春の清掃活動の一環として、町内会および団体の奉 仕活動で側溝から上げた泥の回収を行います。泥上げ を実施した町内会はご連絡ください。

泥上げ実施期間…4月1日水~6月30日火

*期間内の実施にご協力をお願いします。

回収方法…泥を十分に乾燥させたのち、随時回収しま す。泥上げ実施日から1週間~10日後を目安に回収 しますが、天候等により遅くなる場合がありますの で、ご了承ください。

注意事項…土のう袋以外は回収しませんので、ご注意 願います。

▷必ず土のう袋を使用し、ごみ集積所付近の邪魔にな らない場所で乾燥させてください。

▶土のう袋は配布しておりませんので、各町内会およ び団体で準備をお願いします。

▶土のう袋に泥を詰めすぎると袋が破け、回収が困難 になります。泥を詰めすぎないようにお願いします。

問…環境対策課 内線2364

西部クリーンセンター (焼却施設)の改修工事に伴う 可燃ごみの減量について

2020年11月まで、西部クリーンセンターの改修工事 に伴い、家庭から排出される可燃ごみは収集後に弘前 および黒石の処理施設へ搬入することになります。そ れによって通年よりもごみの収集に時間を要すること が予想されます。

つきましては、収集に掛かる時間の短縮のため、可 燃ごみの削減にご協力をお願いします。

可燃ごみに限り一回の収集につき一世帯3袋までと なるようお願いします。

市民の皆さんには多大なご負担をお掛けしますが、 何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

また、紙類はリサイクル品目として回収してますの で、紙・金属・小型電子機器等リサイクル回収日に出 すようお願いします。

問…環境対策課 内線2363



国保健康アップ事業「国保し~うらんどクラブ」参加者募集 ~タラソテラピーで健康づくり始めましょう~

期間…5月~9月 定員…60名

場所…主として、し~うらんど海遊館

対象者…満17歳以上74歳以下の市民の方で次の要件に 該当する方

▷五所川原市国保加入者

*後期高齢者医療加入者は対象になりません。

▶令和元年度中に特定健診(集団・個別)を受けた方

*40歳未満の方はこの限りではありません。

▷週1回以上継続して参加できる方

参加料…月額2.500円

内容…水中運動、栄養学習会、健康教室等

申込み…4月17日 金までに往復はがきでお申し込みく ださい(往復はがき以外不可、当日消印有効)。

- *国保健康事業に参加したことの無い方を優先します。
- *往復はがき片側で事業参加の可否をお知らせします ので、返信用にはご自分の住所、氏名のみご記入く

申込先…保健センター市浦 Tel27-7733

往復はがきの書き方

往 信

〒037-0401

五所川原市相内273 保健センター市浦 国保し~うらんど クラブ係 行

返信

〒037-

ご自身の住所 (世帯主名) ご本人氏名

① 〒住所

②ご本人氏名 (世帯主名)

③年齢(生年月日)

④電話番号

*返信用にはご自分の住所、氏名のみ記入してください。

受講生募集!豊富な講座で資格習得!

2019 年度 当校受講の合格者 17名

宅地建物取引士

1名 1級土木施工管理技士 学科 3名

1級土木施工管理技士 実地 3名

1級建築施工管理技士 学科 2名

1級建築施工管理技士 実地 1名 2級土木施工管理技士 翙/٫ 2名 2級土木施工管理技士 学科 2名

2級土木施工管理技士 実地 3名

認定校

コがる校 / マルエーデンキ 日建学院 公認 スクール つがる校 / マルエーデンキ

ニッケンアカデミー e-school

お問い合わせ お申込みは… 住所:〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世171 **☎** 0173-26-6881 詳しくは担当:長谷川・今まで

開校時間 AM10:00~PM8:00 月に1回水曜日定休

