

第9回走れメロスマラソン 参加者募集

日時…5月31日(日) 雨天決行

ゲストランナー…青森ワッツ 下山選手・野里選手、チアダンスチーム ブルーリングス (*一部内容が変更になる場合があります。)

申込締切 郵便局振替・事務局持参…3月13日(金) / インターネット申込み…3月19日(木) 17:00まで

ハーフ・フリー

会場…立佞武多の館・立佞武多広場
スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース

▷ハーフ 9:00スタート
第一関門時間 50分以内 (7キロ付近)
第二関門時間127分以内 (17キロ付近)
ゴール制限時間 2時間40分以内
立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→新生大橋→五農高前→五四中→毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館前→金木小学校
▷フリー 9:20スタート (30分以内)
立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→ホテルサンルート五所川原前→立佞武多広場

参加料…▷ハーフ 4,000円
▷フリー/一般 1,000円
▷フリー/ファミリー (2名) 1,500円
▷フリー/ファミリー (3名) 2,000円

10キロ・5キロ・3キロ

会場…金木小学校
スタート時間、ゴール制限時間、コース

▷10キロ 10:00スタート (80分以内)
金木小学校→キセキ東北金木前→喜良市小田川橋→大橋製材所前→斜陽館前→金木小学校
▷5キロ 10:40スタート (40分以内)
金木小学校→キセキ東北金木前→金木小学校
▷3キロ 10:20スタート (30分以内)
金木小学校→ファミリーマート金木→金木小学校

参加料…▷10キロ 3,000円
▷5キロ 2,500円
▷3キロ/小・中学生 1,000円
▷3キロ/高校生・一般 2,500円
▷3キロ/ファミリー (2名) 1,500円
▷3キロ/ファミリー (3名) 2,000円

お問い合わせ・申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) 内線2956
▷参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え付けてあります。
▷ランニングポータルサイト「ランネット」(<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。

大会ボランティアを募集します ~大会を支えるあなたの力が必要です~

全国から参加する選手をお迎えるため、大会を支える、ランナー誘導等のボランティアを募集します。
申込み…3月19日(木)までに事務局にご連絡ください。

注意事項
従事時間は7時頃から14時頃までです(配置場所により異なります) / 謝金等はありません / 大会前に説明会を開催します / 保険は事務局で加入します

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 1月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和2年	3	3	194	194	1	1
平成31年	2	2	172	172	1	1
比較	1	1	22	22	0	0

全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね!で確認 火の用心**

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 Tel.35-2023(直通)

人口と世帯数

令和2年1月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

53,899人
(-81)



男

24,719人
(-32)



女

29,180人
(-49)



世帯数

25,602世帯
(-29)