

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷2月13日(木) 10:00~12:00

▷2月27日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区（行政・人権合同相談）

▷2月19日(水) 10:00~12:00

金木総合支所2階相談室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷2月4日(火) 10:00~12:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支所1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支所

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成30年度人権教室より)

中央小6年生)

勇気を出して伝え合おう

思いやり 心づかい

今月の納期

・国民健康保健税 8期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 8期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 8期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 3月2日(月)

納付は便利で確実な

口座振替を!

戦傷病者相談員および 戦没者遺族相談員を ご存知ですか

戦傷病者の方や戦没者の遺族に対して、生活上の問題に関する相談や年金・給付金などに関する相談に応

じてくれる「戦傷病者相談員」、戦没者遺族相談員、がいます。

当市を含む西北五地域を担当する相談員は次の方々です。どうぞお気軽にご相談ください。

戦傷病者相談員

成田政さん(つがる市柏桑野木田

幾世2-32) TEL0173-25-3545

戦没者遺族相談員

佐々木嘉幸さん(中泊町中里字亀

山602) TEL0173-57-3336

令和元年度北辰大学学園祭

市内在住の60歳以上の方が入学できる高齢者大学「北辰大学」のクラブ活動発表会です。

入学していない方でも見学できますので、各クラブの1年間の成果をぜひご覧ください。

日時…2月5日(水) 10:00~14:00

場所…中央公民館

ステージ発表…10:10~11:45

健康体操クラブ・歌謡クラブ・舞踊クラブ

展示発表…10:00~14:00

書道クラブ・パソコンクラブ・園芸クラブ・手細工クラブ

問…社会教育課(中央公民館内)

TEL35-6056

シニア起業入門セミナーを 開催します

「人生100年時代」と呼ばれる昨今、定年後も働き続ける方が多くなっています。今こそ、やりたかったことに挑戦し、本当の自分らしさを発揮できる仕事を「起業」という形で始めてみませんか。

自分の好きなことや趣味を仕事にしたいシニア世代を対象に、楽しみながら起業をする「趣味起業」のコツやノウハウを伝えるセミナーを開催します。

*詳しくは、県もしくは市のホームページをご確認ください。

日時…3月5日(木) 18:00~19:30

場所…AOMORI STARTUP CENT

ER(青森市新町1丁目2-18 青

森商工会議所会館1階)

定員…50名

受講料…無料

問…青森県商工労働部地域産業課

TEL017-734-9374

青森県特定（産業別） 最低賃金改定のお知らせ

青森県特定（産業別）最低賃金が、令和元年12月21日から改定されました。

改定後時間額

①鉄鋼業 900円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 829円

③各種商品小売業 821円

④自動車小売業 861円

*青森県最低賃金は令和元年10月4日から790円に改定されました。

問…青森労働局労働基準部賃金室

TEL017-734-4114

お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を2月に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問…青森県後期高齢者医療広域連合

TEL017-721-3821

シニア生活産業ビジネス セミナー開催

人生100年時代、高齢者の生活の質(QOL)の維持・向上ニーズは多様化し、シニア向け生活産業ビジネスは市場拡大が期待されています。県では、シニア・介護領域の専門家を講師にセミナーを開催し、高齢者向けサービスの全体像と先進的な取り組み事例等をお話しいたします。*詳しくは、県もしくは市のホームページをご確認ください。

日時・場所

▷弘前会場

2月8日(土) 10:00~12:00

弘前市民会館2階 第一小会議室・第二小会議室

▷青森会場

2月8日(土) 15:30~17:30

アスパム9階 津軽

定員…各会場30名

参加料…無料

問…青森県商工労働部地域産業課

TEL017-734-9374