

食とショッピング

生産量全国トップクラス！十三湖の「ヤマトシジミ」とブランド和牛・市浦牛

しじみは、おいしいだけでなく、体に良い食品として昔から親しまれています。青森県で3番目に大きい湖「十三湖」は、ヤマトシジミの漁獲量が日本有数。一年を通して獲れますが、身が大きくなる夏の「土用しじみ」と、身は小さいけれど栄養をたっぷり蓄えた冬の「寒しじみ」が特に美味。しじみの旨みたっぷりのラーメンや汁焼きそばも人気です。また、市浦牛は昭和62年、仙台市で開かれた東北・北海道ブロックの品評会で東日本チャンピオンに輝き、高級ブランドとして知れ渡ることになりました。市場に滅多に出回らない幻のブランド牛です。



しじみラーメン



しじみの汁焼きそば



市浦牛／道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」で販売

皮も身も、ぜんぶ「赤〜いりんご」

五所川原市には、皮だけでなく、花や葉、果肉も赤い、世界でも珍しいりんご“御所川原”があります。鮮やかな赤い色と軽やかな甘さを活かした商品も様々あります。ワインやジュース、ジャム、麺など、どれも無添加・無着色。りんご本来の、自然なおいしさです。

「赤〜いりんご」のソフトクリーム



とても珍しい、皮も実も「赤〜いりんご」には、一般的なりんごに比べ、健康に良い成分も豊富に含まれています。そんなりんごを混ぜたソフトクリームは可愛いピンク色。甘くて爽やかな味わいです。

【立佞武多の館内喫茶で販売】

- 時間／9:00～16:30 ●休／1月1日(営業の場合有。要問合せ) ●入館料／立佞武多展示室一般650円
- 交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
- 間／☎0173-38-3232 ●MAP:●C-2

※立佞武多の館は令和8年6月まで休館

【しじみラーメン】

- 期間／通年
- 時間・料金／各店で異なります
- 場所／十三湖中の島近辺(MAP:●C-1)
- 交通／JR五所川原駅より車約50分
- 間／ドライブイン和歌山☎0173-62-2357 レストランわらび☎0173-62-3710

【市浦牛】

- 場所／道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」(MAP:●C-3)、他
- 開館／9:00～18:00(4月～10月)、9:00～17:00(11月～翌3月)
- 交通／JR五所川原駅より車約50分
- 間／☎0173-62-3556



【「でる・そーれ」で販売】

- 期間／通年(赤〜いりんごがなくなり次第終了)
- 時間／10:00～16:00
- 休／第1・3日曜、水曜
- 交通／JR五所川原駅下車すぐ
- 間／でる・そーれ☎0173-34-3971
- MAP:●C-2

サクッカリッの食感！「あげたい」

注文を受けてから揚げるので出来たて熱々。学校帰りに、ちょっとした土産に、地元民御用達のおやつ。「○○してあげたい」という気持ちを込めた縁起物としても人気。「みわや」には「揚げたい」メニューがいっぱいです。



【あげたいの店「みわや」】

- 時間／9:00～17:00(無くなり次第終了)
- 休／日曜 ※臨時休業有り
- 交通／JR五所川原駅より徒歩約7分
- 間／☎0173-34-2064 ●MAP:●B-2

市場グルメと海鮮丼

「立佞武多の館」の隣にある「マルコーセンター」は新鮮な魚や津軽らしい食材を販売する市場です。近海の魚介や伝統的な加工品などが盛り沢山。市場内では、自分の好きな刺身などを購入して、オリジナル海鮮丼を作ることもできます。



【マルコーセンター】

- 時間／8:00～18:00 ●休／日曜、1月1日・2日
- 交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
- 間／☎0173-34-2264 ●MAP:●C-2

【麺屋はたけ】

- 時間／11:00～15:00 ●間／☎0173-26-6838
- ※交通・MAPとも「マルコーセンター」に同じ

ELM(ショッピングセンター)

ファッションにコスメ、雑貨、寿司やラーメンなどのフードまで必要なものが揃うショッピングセンターです。中でも、青森県内で獲れた新鮮な海産物や加工品、惣菜などが格安の値段で並ぶ「新鮮市場」は五所川原市民の台所。



- 時間／10:00～21:00※テナントにより異なります ●休／無休 ●交通／JR五所川原駅よりバス約15分 ※駅前バスセンターより直行バス有り
- 間／☎0173-33-4000 ●MAP:●E-3

金木名物、馬肉料理

特選の馬肉をじっくり煮込み、スパイスを効



かせた「激馬かなぎカレー」や馬肉を使ったまんじゅう「馬まん」は芦野公園駅の旧駅舎を改装した赤い屋根の喫茶店「駅舎」でいただけます。

【赤い屋根の喫茶「駅舎」】

- 時間／10:00～17:00(LO16:30)
- 休／水曜、年末年始(要問合せ)
- 交通／津軽鉄道芦野公園駅より徒歩すぐ
- 間／0173-52-3398 ●MAP:●E-2

県産りんごのブランデー蒸溜所

「立佞武多の館」の向かいに2021年にオープンした「モホドリ蒸溜研究所」では、りんごや酵母など、すべて青森県産の原材料を使用した「アップルブランデー」を購入することが出来ます。施設内には工場が併設されているほか、ドリンクカウンターもあるため、蒸溜設備や作業の様子を見ながらブランデーの試飲をすることが出来ます。



モホドリ蒸溜研究所

- 時間／10:00～18:00 ●休／月曜
- 交通／JR五所川原駅より徒歩約5分
- 間／☎0173-23-5805 ●MAP:●C-2

寿司店の多い五所川原市

交通の要所として日本海の新鮮な海産物が集まり、裕福な商人がいた五所川原市は、たくさんのお寿司屋さんが腕前を披露する寿司の激戦区。人口に対して寿司店の数が明らかに多いのです。鮮度の良い魚と、津軽の美味しいお米、職人のこだわりが詰まった寿司をどうぞ。



- 場所／五所川原市中心街、金木町中心街
- 交通／JR五所川原駅より徒歩約5分～20分
- または津軽鉄道金木駅より徒歩約10分
- 間／五所川原市地域物産振興課☎0173-35-2111

金木観光物産館「産直メロス」

地元で採れた季節の野菜や果物の販売や、海産物や惣菜、お土産品、工芸品等も店頭に並びます。地元密着型としているため、コアな奥津軽を満喫出来ます。



- 時間／9:00～18:00 ●休／12月30日～1月2日
- 交通／津軽鉄道金木駅より徒歩7分
- 間／☎0173-54-1155 ●MAP:●F-3