

もしもの時に役に立つ



緊急連絡カード(EMERGENCY CARD)

をご活用ください。

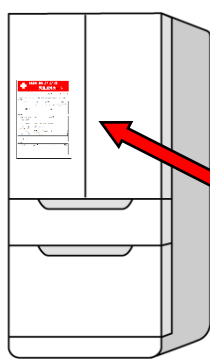
緊急連絡カード(EMERGENCY CARD)とは？

救急車を呼ぶ事態になった時など、いざという時のために必要な情報をあらかじめ書き留めておくのが「緊急連絡カード (EMERGENCY CARD)」です。

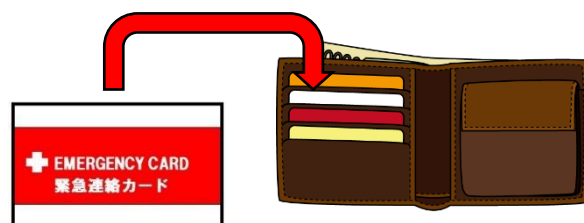


このカードを救急隊員などに渡すことで、医療機関への搬送時間の短縮や救命率の向上、後遺症の軽減にもつながることが期待できます。

大きなカード (A4版) は、冷蔵庫や電話機の前など目のつくところに貼るなどしてお使いください。また、小さなカードは切り取って、ご家族各自が携帯するなどしてお役立てください。



EMERGENCY CARD 緊急連絡カード	
氏名	性別
年齢	職業
住所	電話番号
緊急連絡先	かかりつけ医
アレルギー	既往歴
服薬状況	手術歴
その他	



なお、このカードは、五所川地区消防事務組合消防本部のホームページからダウンロードできます。必要枚数をダウンロードしてご利用ください。



記入方法

1. 本人情報について

- ▷氏名欄……フリガナを忘れずに記入してください。
- ▷生年月日…年月日を記入してください。
- ▷血液型……該当する血液型を○で囲んでください。できればRH式も記入してください。
- ▷電話番号…固定電話でも携帯電話でも結構です。
- ▷住 所……アパート名、部屋番号まで記入してください。

2. 医療情報について

- ▷現在、治療中の病気および医療機関
複数記入しても構いませんが、優先順位の高い病院から順に記入してください。
- ▷今までにかかった病気
以前かかった病気がある場合は「有」に○を付け、病名を記入してください。
- ▷常用している薬…薬の名前がわかる場合は正確に記入してください。
- ▷アレルギーは？
アレルギーがある場合は、「有」に○を付け、アレルギー物質を記入してください。
- ▷手術をしたことは？…手術歴がある場合は「有」に○を付け、病名と手術した年を記入してください。
- ▷その他伝えたいこと…特に注意して欲しいことや緊急連絡先についての補足事項について記入してください。

3. 緊急連絡先について

ご家族以外の方でも構いませんが、本人の状況を把握している方を優先して記入してください。電話番号は日中と夜間つながる番号を記入してください。

◎本人が記入できない場合は、ご家族に記入してもらってください。

緊急連絡カードの内容は、常に確認し、状況が変わった場合は、修正するようにしてください。

