

蒔田地区農業集落排水事業が 完成

神原・蒔田・沢部・三軒町(一部)の方々は下水道に加入できます。



平成11年度より事業を実施していた蒔田地区農業集落排水事業が平成15年度で完了しました。本地区は、平成13年12月に汚水処理施設が完成し、平成14年より一部供用を開始していました。

これまで、家庭内のトイレ、台所、風呂、洗面所等から道路の側溝等に垂れ流しになっていた尿及び生活雑排水が、農業集落排水処理施設（下水道）に加入することで、環境にやさしく、衛生的に処理されるので、トイレからの悪臭が無くなり、ハエ・蚊等も少なくなります。また、農業集落排水事業における施設の整備は、農業用水の水質保全、公衆衛生の向上及び公共用水域の水質保全のため、なくてはならないものであり、直接皆様方の日常生活の改善、向上に役立つものであります。

加入するには？

町が指定する「指定排水設備業者」でないと工事を施工できないことになっています。これは排水設備の設置やトイレの水洗化工事を適正に行っていただけるように定めているもので、諸々の手続きを申請者に代わって行ってくれます。

工事費用は？

家屋及び宅地内の工事費は、自己負担となっております。これに対し、町では奨励金を交付しています。（期間がありますので、詳しくは役場水道課下水道係まで）

使用料金は？

農業集落排水の処理区域を能率的な管理の下で、農業集落排水事業の健全な運営を確保するための経費として、使用者の水（水道水及びその他の水）の使用態様を勘案し、汚水量として認定し負担していただくものです。

加入者の声

同地区で農業集落排水処理（下水道）に加入している、三軒町の中西昭治さんの声を紹介します。

「去年の10月から加入している。設置にはお金がかかったがその分の価値はあった。加入前は汲取り式だったので臭いとハエが気になっていたが、今はその心配もなく快適で健康的なる。孫が遊びにきても安心して使っている。」

* 詳しくは、水道課下水道係 ☎53-2111（内線271）までお問い合わせ下さい。*



ボリューム満点の食事提供

町内の一人暮らし老人に配達する昼食の弁当づくりが3月18日、中央公民館で行われました。

これは、一人暮らし老人にボリューム満点の食事を取ってもらおうと金木町社会福祉協議会(会長=角田昭次)が金木町民生児童委員協議会(会長=木村治利)の協力を得て行っている配食サービス。

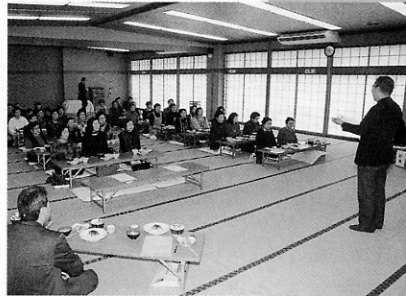
この日配達する弁当約300個が同婦人会々員約20人と関係者の手によって次々と作られ、昼には民生委員らにより一人ひとりに手渡し喜ばれていました。

全5回の講座を終了

平成15年度の「だれにでもできるやさしい講座」の閉講式が3月19日、受講者約50人が参加して中央公民館で開催されました。

金木町ボランティア活動推進協議会(委員長=洪川正義)が主催した今年度の講座は、介護講座や三内丸山遺跡を見学した移動学習など5回実施され延べ約190人が参加。

閉講式では、この前に行われた『健康食づくり』でつくった果物を使用した料理を会食しながら、今年度の講座や来年度の講座などについて話し合っていました。



シーズン開幕前の屋内ゲートボール大会開催

金木町社会福祉協議会(会長=角田昭次)が主催する毎年年度末に行われている恒例の金木町シルバーゲートボール大会が3月26日、農業者トレーニングセンターで開催され参加4チームが熱戦を繰り広げました。

開会式では角田会長が「今日一日楽しく過ごし、ケガの無いよう頑張ってください」とあいさつ。今シーズンに向けた準備運動的な今大会は蒔田、川倉、金木、嘉瀬の4チームによるリーグ戦で行われ、選手たちはゲート通過に一喜一憂。結果は金木チームが優勝しました。

金木川へサケの稚魚放流

金木ライオンズクラブ(会長=佐藤孝一)が「かけがえない地球を未来の子らへ」というスローガンのもと、今年で2回目となるサケ稚魚放流会を3月28日、喜良市地区の金木川で行いサケの稚魚5万匹を放流しました。

金木川がサケが上るきれいな川になることを願った放流会には、町内の児童に父母ら約百人がバケツを手に参加。放流の説明を受けた児童たちは、体長5センチ前後約5gの稚魚を自分たちにバケツに小分けしてもらい、「元気に帰ってきて」と歓声を上げながら次々と放流していました。



働く少年たちを激励

3月30日、役場教育長室において町内で新聞配達をしながら、一生懸命に学んでいる勤労少年たち(対象者6人)を招いた激励会が行われました。

この日教育長室を訪れた3人に、金木町働く少年を励ます会の沢田茂会長が「これからも皆さんの活躍を期待しています。交通事故にあわないように気をつけて頑張ってください。皆さんにわずかではありますが、商品券を贈呈しますので活用してください」と激励。一人ひとりに商品券を手渡し、働く少年の日頃の苦労をねぎらいました。

まちならびわたり

今回は、工藤会長から東京で開催された『花見会』など金木会の近況を紹介します。

故郷の皆さん、だいぶ暖かくなってきたようですね。

東京は今、桜が満開です。3月28日に東京錦糸町の猿江恩師公園で東京金木会と五所川原会、木造会のほか青森県県人会の人たちと盛大に「花見会」が開催されました。

ここ数日の天気はぐずつき気味でしたが開催当日の天気は、私達の花見会を祝うかのように最高の花見日和となりました。青森県内の各故郷会など12組約170名が参加し、そのうち金木会の参加者は47名。まるで金木会のための花見会となりました。

参加者各自が持ち寄った故郷の手作り料理を酒の肴に、時を忘れ、故郷の思い出話などで楽しい一日を過ごさせていただきました。

東京ふるさと金木会では今年も芦野公園の花見期間中は公園内でテントを張り、甘酒の無料提供と観光パンフレット配布など行います。

また、5月2日午後1時から歌謡ショー開催と期間中には老人ホームへ歌手と一緒に訪問して歌などの披露もいたします。芦野公園さくらまつり期間中にはどうぞ東京ふるさと金木会のテントにおいでください。皆様のご来訪をお待ちしております。



花見会参加者による記念撮影

【東京ふるさと金木会事務局】

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 1-3-22 アドニス天野 2F

加藤税理士事務所内

TEL 03-3942-8825・FAX 03-3942-9171

国民年金情報

学生納付特例の申請は忘れず

国民年金では、学生の皆さんに納付特例制度を設けています。

日本国に住んでいる二十歳以上六十歳未満の方は、学生を含めてすべての方が国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は収入がない方がほとんどであり、保険料を納めることが困難な場合が多いのも事実です。

そこで、学生証または在学証明（コピー可）、年金手帳、印鑑等を持参してお住まいの町国民年金担当窓口申請すると、本人の前年度所得が一定額（六十八万円）以下の場合であれば、保険料の納付が猶予されます。

この学生納付特例制度は、毎年申請が必要ですので、学生納付特例を希望する方は在学中、申請を忘れずしてください。

なお、万が一学生納付特例期間中に病気やケガで障害が残った時は障害基礎年金が支給されます。

在職老齢年金と雇用保険の調整について

六十歳以上六十五歳未満の方で雇用保険の基本手当と老齢厚生年金が同時に受けられる場合は、老齢厚生年金の支給が停止されます。

ただし、平成十年四月一日の前日までに、老齢厚生年金の支給権が発生した方については、この調整は行われません。

この調整が行われるのは、公共職業安定所に出向いて、求職の申し込みを行った日の属する月の翌日から、求職申込みに係る基本手当の受給期間が経過した日の属する月までの期間とされています。

ただし、この調整が行われている期間においても、基本手当の支給される対象となった日が一日もなかった月がある場合にはその月については、老齢厚生年金が支給されます。

なお、老齢厚生年金の支給停止が解除されてから老齢厚生年金の支給が再開されるまで、三ヶ月程度の時間がかかりますので十分に注意してください。

薬の使い方

基本的な注意事項

薬局長 三上 昭子

服薬の中止について

病院で処方された薬は、症状が軽くなったからといって、自己判断で勝手に服用を中止しないでください。急に薬を中止するとリバウンド現象といって、反動からかえって症状が悪化する場合があります。特に血圧降下薬、消化性潰瘍治療薬、副腎皮質ホルモン剤、抗菌薬（抗生物質）などでは注意が必要です。

飲酒との関係

一般にアルコールは薬の作用を強くし、お酒と一緒に薬を飲むと大変危険な場合があります。糖尿病治療薬、血圧降下薬、抗不安薬、催眠鎮静薬、鎮痛薬、抗生物質（一部）などではとても危険です。ア

ルコールは「百薬の長」ともいいますが、薬の服用中は飲酒を避けることが大切です。

薬の飲み忘れ

薬の種類や作用時間により異なりますが、原則としては気が付いた時に直ぐに服用します。次の服用時間が迫っている時には、忘れた分は服用せず次回からきっちり服用してください。一日二〜三回服用する薬は最低四〜五時間、一日一回服用する薬は最低八時間くらいの間隔をあけてください。

薬の服用時間

薬を決められた時間に服用することには、薬の効果を最もよく発揮させるため、また副作用を防止するためなどの理由があります。

「食前」とは食事の約三十分前、「食後」とは食事の約三十分後、「食間」とは食事の約二時間後、「寝る前」とは就寝約三十分前に服用することです。また「時間毎」とは食事に関係なく一定の間隔で服用することです。

薬は水、白湯で

薬は水に溶けることにより、腸の粘膜から吸収されやすくなり、その効果を発揮します。水なしで薬を服用すると、のどや食道に引っかかり炎症を起こすことがあります。そのため、薬はコップ一杯程度（約200ml）の水あるいは白湯で服用してください。ジュースやコーラなどで服用すると薬の効果が弱くなったり、弱くなったりすることがあり危険です。

軟膏使用時

軟膏を使用する際には、まず、手を良く洗って清潔にしましょう。そして少量の軟膏を指先にとり、患部に薄くのばします。塗るときには、患部を強くこすらないよう注意してください。

点眼剤使用時

点眼剤を使用する際には、まず、手を石鹸で良く洗ってください。そして、下まぶたを指先で軽く引き、一〜二滴点眼してください。その後、一分程度まぶたを閉じているとより効果的です。点眼の際には、容器の先端をまぶたやまつげに触れないように注意

してください。また二種類以上の点眼剤を使用する時には、五分程度の間隔をあけて点眼してください。

坐薬使用時

坐剤の後部を指先でつまみ、先の丸い方から肛門に入れます。坐剤が挿入しづらい場合には、体温で暖めるか水にぬらすと良いでしょう。一般に排便後や寝る前に使用すると効果的です。坐剤は室温以上の温度で変化を起こすことがあるので、必要により冷蔵庫に保管してください。

吸入薬使用時

喘息の発作が起こらないよう予防するタイプと、発作後の症状を抑えるタイプがあります。副腎皮質ホルモン薬は、作用が強力なので医師の指示した吸入回数はきちんと守りましょう。吸入後は、口内に付着した薬によって起こるただれなどの炎症を抑えるためのがいを忘れないでください。

病院で処方される薬

医師が患者の状態を診察して一人ひとりの症状にあった

薬を選び処方してあります。症状が同じだからといって、他人に渡したり勧めたり貸したりしてはいけません。特に大人に処方された薬を、量を減らしたからといって子どもに使用したりするのは、大変危険なことです。

また、残った薬を別の機会に使ってはいけません。医師が処方する薬は、診察を受けたときの症状にあわせたものです。同じ症状が現れたからといって、以前処方された薬を自己判断で使用するのは止めましょう。治療が終了した時点で残った薬は、原則として廃棄してください。

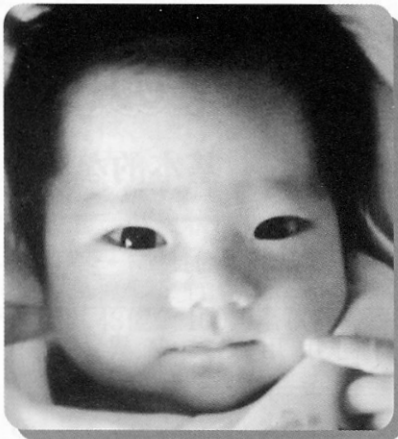
他の病院の薬

別の病気でいつもと違う病院、診療科を受診することがあると思います。そのような場合は、自分の服用している薬について、必ず担当の医師に伝えてください。薬の中には、一緒に服用すると作用が強くなるものや、重大な副作用を起こす組み合わせがあります。

薬は医師の指示に従って正しく服用してください。

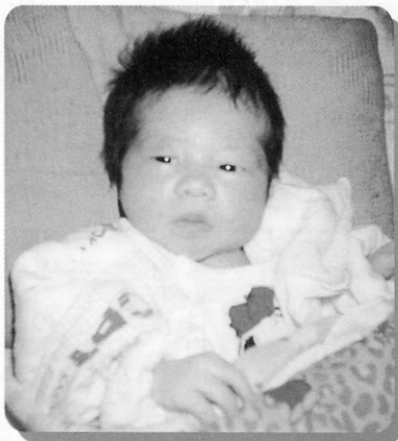
はじめまして

さくらちゃんです。よろしくね
(両親 和広・美賀子より)



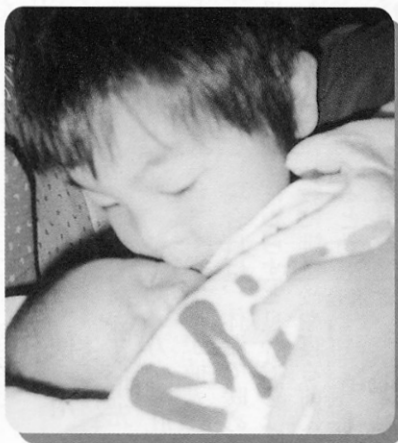
齋藤 さくらちゃん(2月24日生)

思いやりのある子に育ってほしい
(父 章宏より)



今 明日香ちゃん(2月29日生)

兄弟なかよく元氣なやさしい子に育ってね
(母 美和子より)



荒関 了太くん(3月18日生)

戸籍の窓 3月 届出分

おめでとう

齋藤 さくら(和広)金木
今 明日香(章宏)金木
荒関 了(りょう)金木

おしあわせに

(石澤 功司(憲)車力村
澤田 香緒里(正)喜良市
奥田 聖司(廣)鱒ヶ沢町
岡田 紋佳(明男)川倉
中谷 貴昌(重夫)川倉
七戸 光枝(和之)青森市
齊藤 彦人(京子)金木
松谷 百合香(政光)中里町

おくやみ

野戸谷 セツ(70才)嘉瀬
新岡 喜代一(71才)喜良市
川島 昇一郎(62才)金木
中西 敬三(72才)金木
角田 正男(85才)金木
田中 サミ(91才)蒔田
福士 雄藏(73才)金木
小松 久俱(67才)嘉瀬
鳴海 芳雄(86才)嘉瀬
田中 雅也(20才)金木
大橋 喜一郎(90才)喜良市
齊藤 忠英(77才)嘉瀬

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。
掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

人口と世帯

	3月末現在	前年同月比
男	5,493人	△ 91人
女	6,135人	△ 78人
計	11,628人	△ 169人
世帯数	4,071	7

伝言板

◎届いています
 三月二十二日
 ショルダーバック(黒色)
 伊藤給油所前路上
 四月五日
 カギ東(キーホルダー付)
 中柏木コミュニティ消防
 センター前路上
 心当たりの方は金木警察
 署 落し物係まで
 このコーナーを利用したい
 方は企画観光課まで