

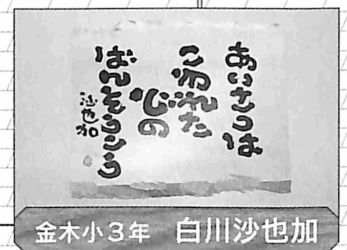
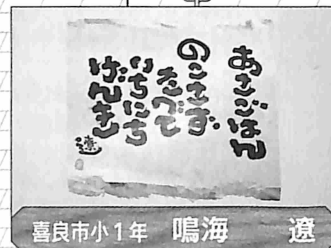
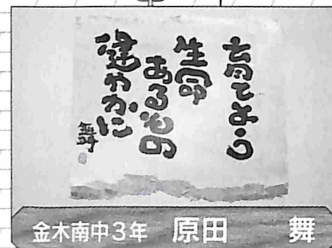
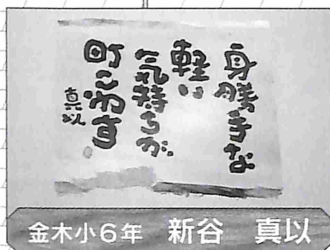
# ～標語の「らくがき書」寄贈～

森田村の相馬呑気さんが1月20日、平成15年度児童・生徒健全育成標語入賞作品16品を相馬さん独自の書体でヒバの板に描いた「らくがき書」を、子どもたちと木下教育長に手渡しました。

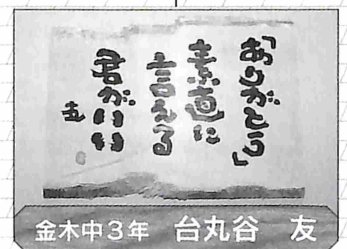
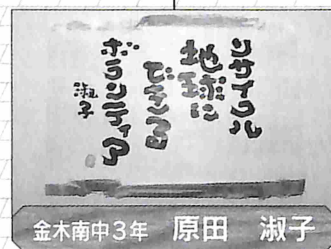
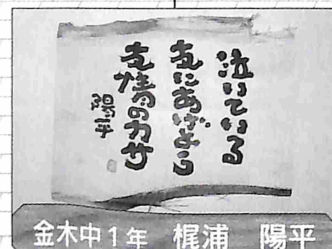
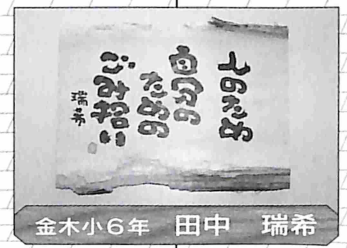
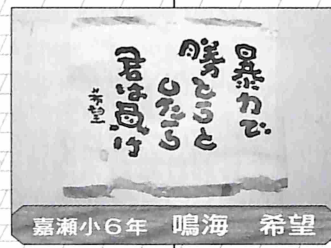
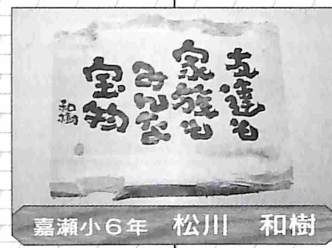
中里町での仕事帰りに観光物産館に立ち寄った相馬さんは、金木町校外生活指導協議会が作成した児童生徒たちの標語の作品ポスターを見て感激。この着飾らない率直な表現をぜひらくがき書（相馬さんは自分の作品を総称してこう呼んでいる）にして、作品を作った児童生徒たちに「言葉にある表現を大切にしてほしい」との願いをこめて寄贈。この16作品を紹介します。

なお、「らくがき書」は木下教育長が各学校長を訪れ児童生徒たちに渡しました。

## 最優秀



## 優秀



## 相馬呑気さんはこんな人

昭和22年弘前市に生まれ、森田村で「らくがき屋」経営。

- ◎毎日の仕事：ステーキ屋さんの箸袋づくり
- ◎出張の仕事：まつり札、日本酒ラベルの作成
- ◎時々仕事：メニュー、看板、その他書くものなんでも
- ◎個展：今まで6回ほど

## けいこ始めで餅つき



朝から猛吹雪の1月11日、金木剣武館（館長＝一戸彰晃）のけいこ始めが金木警察署道場で行われました。

この日集まった小学生15人、中学生8人は、剣道着に着替えて初げいこを開始。指導者のもと、気合の入った掛け声を上げ元気いっぱい打ち込みの練習に汗を流していました。

練習を終えた少年剣士らは、警察署車庫で餅つきをし、今年一年元気に練習できるようにと、父母らが作った雑煮、きな粉やあんこをまぶした餅をおいしそうに食べていました。

## 雪かきボランティアで汗を流す

金木南中学校（校長＝小林榮一）の1年生全員が、総合的な学習の時間を利用して嘉瀬・喜良市地区の一人暮らしお年寄り35人の家を2～4人の班に分かれて訪れ、雪かきボランティアを行い心地よい汗を流しました。

1月22日から始まったこのボランティアは、お年寄りとのふれあいで他人を思いやる心を育てるためのもので、2月26日までに6回実施しお年寄りに喜ばれました。

生徒たちは中間報告で「おばあさんが楽しみに待っていてくれるので、がんばりたいです」と感想を述べていました。



## 所得申告決算書の記入を学ぶ

1月22日、役場3階大会議室で農業所得青色申告決算書記入説明会が開催され、金木町農業経営者協議会員36人が出席し決算書への記入方法など学びました。

説明会では講師の県農業会議の相坂主事が、平成15年分における農業関係の税制改正の概要と消費税の取扱い及び決算の際の留意点などを説明。

会員たちは、説明を受けた点に気をつけて持参した農業簿記を見ながら入念に決算書へ記入していました。

## 初心者のためのウォーキング

町主催のリフレッシュ教室の運動実技「ウォーキングの基本と実践」が1月27日、中央公民館大ホールで受講者11人が参加して開催されました。

受講者たちは、木造町のインストラクター成田寿子さんから快適に歩くためのポイント8項目の説明を受けたあと、早速ホール内を音楽に合わせて成田さんを先頭にウォーキングを開始。続いて、家で簡単にできるエクササイズ「スマイルピクス」の指導を受け「これからは家の中でもやってみよう」と話していました。



## 鼓笛演奏と歌で激励慰問

金木幼稚園（園長＝片岡八千雄）の子ども赤十字（年長組）園児27人が2月4日、金木病院1階ロビーで歌と鼓笛演奏を披露し入院患者らを激励しました。

園児たちの手話付きの歌やマーチングを取り入れた鼓笛演奏に、見ていた入院患者らから大きな拍手が送られました。

この後、杉山院長が園児たちに今回の慰問への感謝状を贈り、園児たちからは入院患者さんへプレゼントとしてくださると手作りの小物を杉山院長へ手渡しました。



## バランスよい食習慣のための親子料理

金木町食生活改善推進委員会（会長＝青山ユキ）主催の学童朝食欠食改善事業による親子料理教室が2月11日、中央公民館で親子約50人が参加して行われました。

この教室で子どもたちに食事の大切さを知って貰おうと、最初は紙芝居で栄養のバランスについて学び、その後4班に別れ料理開始。バンダナにエプロン姿の子どもたちは、お母さんや会員が見守る中で慣れない手つきながら、豚肉のしょうが焼きなど5品の料理を完成。昼の試食では、自分で作った料理をお母さんらと一緒に美味しく食べていました。

## チャリティカラオケで自慢の歌披露

2月13日、金木町料飲店組合（会長＝田中豊蔵）が主催した第8回チャリティーカラオケ「2004年感謝の夕べ」が中央公民館で開催されました。

三味線などのアトラクションの後に行われたカラオケには、10人が出場し自慢の歌を披露し観客約200人から拍手喝采を浴びていました。最後にはビンゴゲームが行われるなど会場は、大いに盛り上がっていました。

なお、売上の一部は社会福祉協議会へ寄付されます。



# 広報の「見出し」で見る当時のできごと

第33号

昭和31年2月25日



- 31年度当初予算  
本年度より二千万円減 六千五百万円の線か？  
〔合併すれば年間約一千万円余りの余剰金が出るという予想をたてたのであるが、政府の合併町村に対する方針が変更になり思わぬ苦境に落ち、その上町税滞納がたたり、合併初年度は予算編成する上にも、また行使するにも四苦八苦の状態で早や一年も過ぎようとしているが、・・・〕
- 要請数量の一三・三割 三十年産米完納  
〔割当供出の制度が変わり、予約制度にきりかえられた米の供出について、当初種々心配してきたが、当町における三十年産米供出成績は要請数量四万一千五百俵に対し予約数量が百三十三%の五万五千九百九十七俵で全部完納という上々の成績だった〕
- 六・三制でやんだ 金中屋体春早々に完成  
〔昭和二十四年火災で焼失した金木中学校もこのほどようやくのこと、総工費七百五十七万一千円でモルタル塗装の木造ではあるが、二四五坪の屋内体操場を建てることになり、理事者及び関係者はもちろんのこと、先生はじめ生徒たちも明るい顔を見せている〕
- 四つん這いで通う 金木小学校どおり  
〔風の強い日は大人も吹き飛ばされるこの通りは、以前は道路の両側にランカンみたいなものを作っていたことを記憶していたが、なんとかしていただけないものではないか。（寺町 心配性）〕
- 十寒空に道路の補修 沢部青年団の美挙  
〔沢部青年団（団長吉田米逸氏）では去る一月十六・十七の二日間、雪降る寒空にもかかわらず団員四十名が同部落の県道二千米に団員一人当たり四台、述七十台の砂利を運搬して道路を補修した。〕

お便り  
コーナー

# 東京ふるさと金木会

Vol.19

東京都杉並区に在住し、本会常任理事を務めている  
嘉瀬下派立出身の三上照雄さんのお便りを紹介します。

昭和58年上京しました。嘉瀬小学校、金木南中学校と相撲部に在籍し将来は関取を夢見ていたんですが、今は板前をしています。

東京へ出て、同郷の先輩で憧れの人でもありました二子岳（現荒磯親方）の経営していた「ちゃんこ二子岳」（東京都杉並区阿佐谷）で、板前の修行をさせていただきました。

11年間「ちゃんこ二子岳」で働いていましたが、親方が荒磯部屋を興す事になり惜しまれながら閉店となりました。今は東京ドームの近くで働いています。

平成2年に同郷の嫁さんをもらい、現在長男12歳、長女7歳の4人家族で、長男は相撲取りにしたかったんですが野球に夢中、長女は1年生で元気いっぱいです。

嘉瀬には毎年帰っています。中学の時は4クラスありましたが、皆忙しいらしく級友となかなか会う事ができません。今年のお盆には帰るので皆に連絡を取ろうと思っています。

年に1回の東京ふるさと金木会の総会には家族で出ています。嘉瀬の先輩方も多数出席していますので、まだ入会していないお知り合いがいましたらぜひ会に入るようお勧めください。津軽弁（嘉瀬弁）で話こして楽しいですよ。

へば、まだ嘉瀬さ、もどたときに！



自宅前で家族とともに

◎ふるさと金木会の花見会を開催しますので、関東在住の知人、友人にお知らせください。

【3月28日(日)・11時・東京都錦糸町 猿江恩賜公園・会費3,000円】

【東京ふるさと金木会事務局】

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨 1-3-22 アドニス天野 2F

加藤税理士事務所内

TEL 03-3942-8825・FAX 03-3942-9171

## 国民年金情報

国民年金保険料の未納にコンビニエンスストアが利用できるようになります

国民年金保険料の納付は今まで、銀行、郵便局、信用金庫、信用組合、農業協同組合、漁業協同組合、労働金庫等でしたが、新たにコンビニエンスストアが利用できるようになります。

四月初めに一斉に送付される平成十六年度分の納付書からコンビニエンスストアで納付できますので、仕事等で金融機関になかなか行けない方や、夜間・休日しか時間がない方などは、ぜひご利用ください。

なお、二月二日以降に作成される納付書でバーコードが印字されたものはコンビニエンスストアで利用できるものもあります。詳しくは最寄りの社会保険事務所へお問合せください。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

皆さん、国民年金保険料の納め忘れはありませんか？もし保険料の納め忘れがあると、将来、老齢基礎年金が減額されるだけでなく、もしもの時の障害基礎年金、遺族基礎年金も受け取れなくなる場合もありますので十分気をつけてください。また、納め忘れがある場合でも二年以内であれば溯って納めることが出来ます。国民年金はあなたの将来をしっかりと応援しますので、毎月の国民年金保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金保険料にかかる不審人物の訪問について

最近、「市町村から国民年金保険料の集金にきました。」という事例が発生しております。

現在、国民年金保険料の収納については、青森・八戸・弘前・むつの各社会保険事務所のみが取り扱っており、市町村では集金していません。

各社会保険事務所の職員と国民年金推進員（国民年金保険料収納指導員を含む）が自宅を訪問し、国民年金保険料の相談を行っておりますが、必ず、「身分証明書」を携帯しております。

# 非アルコール性脂肪性 肝炎と最近の肝炎治療 について



内科 藤田 昌 春

一月から、こちらでお世話になることになりました藤田といいます。  
今回は、最近学会でも話題になることが多くないアルコール性脂肪性肝炎（非アルコール性脂肪性肝炎）や、最近の肝炎の治療について

とお話させていただきたいと思えます。

肝臓が悪くなる原因としては、B型肝炎やC型肝炎などのウイルスやアルコールが有名ですが、アルコールを飲まないのに肝臓に脂肪が沈着し、何らかの原因で肝臓に炎症が生じて肝臓が悪くなる病気が報告され、NASHと呼ばれるようになります。近年脚光をあびるようになりました。

高度肥満者の多いアメリカでこの病気が急増しており、人口の3%がこの病気に罹患しているともしわれ、この患者の1割が肝硬変とも言われています。日本ではアメリカほど患者数は多くないと思われませんが、日本も食生活が欧米化しており、患者数が増加していくことが予想されます。

去年の十二月にベガシスという名前のインターフェロンがウイルス肝炎の治療に使えるようになりました。このインターフェロンが従来のものと違うのは従来のものが週三回投与しなければいけないのに対して、週一回投与でいいとの利点があります。また、その治療効果も、従来のインターフェロンよりも高いといわれています。ただし、現在レベトールというインターフェロンと併用する

と治療効果が高くなる薬との併用が認められています。近い将来、併用が認められると思われるのでC型肝炎の治療の改善されるものと思われま

C型肝炎の治療として最近注目されている治療に瀉血療法があります。

す。瀉血とは血液を抜いて捨てることを意味します。昔は原因不明の病気に對する治療や一般的な健康増進の治療の方法として世界中で行われていました。その伝統的な治療法が現在ではC型肝炎の

肝炎の治療法として科学的な裏づけをもって用いられています。これには血液と鉄、鉄と慢性C型肝炎という関連から考えなければなりません。血液を捨てるということは、体内から鉄分を消費させることになりま

す。この治療も現在、保険では認められていませんが、将来認可されるものとおもわれます。以上簡単に、最近の肝臓疾患について述べさせていただきます。なか疑問な点がありましたら、外来でお気軽にお聞きください。

# はじめまして

松谷 <sup>はる ひ</sup> 晴陽くん(1月14日生)

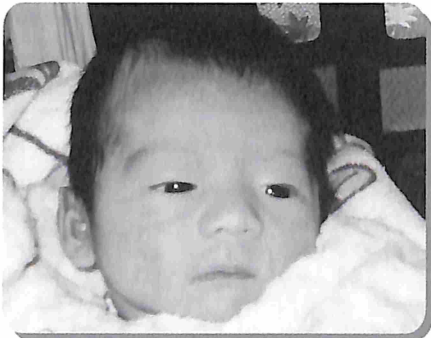


松谷 <sup>ひ なた</sup> 陽向ちゃん(1月14日生)



二人仲良く元気に育ってね!!  
(父・政直 母・千恵子より)

前多 <sup>ゆう が</sup> 勇我くん(1月18日生)



大きくなったら、一緒に遊ぼうね。  
(姉・葵衣より)

## 人口と世帯

	1月末現在	前年同月比
男	5,535人	△ 85人
女	6,172人	△ 65人
計	11,707人	△ 150人
世帯数	4,085	20

# 戸籍の窓 1月届出分

## おめでとう

松谷 <sup>はる ひ</sup> 晴陽 (政直) 金木  
 松谷 <sup>ひな た</sup> 陽向 (政直) 金木  
 前多 <sup>ゆう が</sup> 勇我 (昌顕) 金木

## おくやみ

白川 テイ (67才) 金木  
 大橋 豊文 (78才) 喜良市  
 古川 茂美 (70才) 嘉瀬  
 古川 角雄 (73才) 喜良市  
 金嶋 ナヨ (93才) 川倉  
 板谷 幸一 (63才) 金木  
 鳴海 恵子 (57才) 嘉瀬  
 松坂 りせ (85才) 金木

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。  
掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

## お詫言

広報かなぎ1月号に誤りがありましたので訂正してお詫言申し上げます。  
 ▼九ページ 「風づくりチャレンジ」欄の石戸谷薫くんが薫政になっていました。  
 ▼十一ページ 「金木病院カルテ」欄の院長杉山譲さんが譲になっていました。

## 伝言板

◎届いています  
 ■一月九日 小銭入れ(紺色) 自然休養村管理センター西側路上  
 ■一月十日 カギ(キーホルダー付) 大東ヶ丘路上  
 ※心当たりの方は金木警察署落し物係まで  
 ■一月十九日 和装用バック(黒色数珠入り) 喜良市消防センター内  
 ※心当たりの方は工藤登まで  
 ☎五三―三三―三六  
 このコーナーを利用したい方は企画観光課まで