



県内の俳句愛好家集う

第27回県下金木俳句大会が9月13日、県内の俳句愛好家約70人が参加して中央公民館で行われました。

開会式では、主催者を代表して金木俳句会の一戸哲三会長があいさつ、木下教育長が祝辞を述べました。

会場ではむつ市や青森市等からの参加者が、俳句歳時記を片手に席題の俳句作りに集中。3題の席題の総合得点を競う大会で、当町の高橋けん一さん、村田ひでおさん、櫛引八千代さんが入賞。また、高橋けん一さんが席題賞を受賞しました。

百歳の高齢を祝う

9月19日、あしの園に入園している天坂イヨさんと山形茂之進さんのお二人が百歳の高齢を迎え、これを記念した小泉総理大臣からの祝状と記念品を鳴海町長が伝達しました。

両名の息子夫婦や入園者38人が見守る中、鳴海町長が「これからも長生きしてください」と祝状と記念品の銀杯を手渡しました。山形さんが「長寿といっても、これという秘訣がある訳でなく施設の皆さんの温かい加護が糧となっています」としっかりとした口調でお礼を述べました。



まちならびわどろり



柴犬ら日本犬の展覧

日本犬保存会青森支部(支部長=高坂喜代道)主催の平成15年度秋季日本犬保存会青森支部展覧会が9月21日、ショッピングセンターノア駐車場で開催されました。

金木町で初めて行われたこの展覧会には、当町の13頭を含む東北・北海道などから日本犬130頭が出展。容姿、歩き方、体高、毛色の審査が行われた結果、喜良市の桑田不二治さん所有の大和長州号が小型雄部壮犬組で日本犬保存会本部賞を受賞、また金木の西村義雄さん所有の天光の神亀号が小型雄部若犬一組で3位入賞しました。

保育児童ら交通ルールを学ぶ

町内保育所の年長組児童44人が9月26日、中央公民館で行われた交通安全教室に参加し交通ルールを学びました。

児童たちは教室で、金木警察署交通課職員から交通事故に遭わないための注意点や事故の恐ろしさについて説明を受け交通安全のビデオを鑑賞。その後、ホール内に設置された模擬信号機を使って信号の見方や横断歩道の渡り方を一人ひとり練習しました。



放流で稚魚とのふれあい体験

9月26日、川倉小学校(校長=黒滝洋子)の1~3年生の児童19人がオートキャンプ場浮橋付近で藤枝溜池にコイやフナの稚魚を放流しました。

これは藤枝内水面漁業協同組合(組合長=外崎 明)が平成15年度稚魚放流事業で行ったもので、組合が準備したコイの稚魚2万尾とフナの稚魚46尾をバケツに小分けしてもらった児童たちは「バイバイ、大きくなってね」と言いながら放流し稚魚とのふれあいを体験しました。



水稻生育視察で知事訪町

三村申吾知事が金木地域の水稲生育状況視察のため9月27日、県観察圃場となっている蒔田の白川久夫氏所有の水田を訪れ農家ら関係者50人が見守る中、現状を視察しました。

角田助役から「冷害による被災農家救済に関する陳情書」を受け取り、作況指数90と発表されている地域が予想を超える不稔と登熟の遅れを確認した三村知事は「県議会をはじめ関係機関が一体となり、国に早急な農家救済対策を要望しなければならない」と述べ激励しました。

嘉瀬スキー場への沿道を花で飾る

9月30日、嘉瀬の木下キミさんが嘉瀬スキー場入口から第3取水場までの約150mの沿道にボランティアで植えたひまわりなどの手入れを行いました。

4月下旬から行っているこの植栽ボランティアも6年目となる今年は、自家産のヒマワリに加えて姉から苗を譲り受けた芝桜と桜草を植栽。クワを片手に木下さんは「スキー場に来るたびに花で飾りたいと思ってはじめました。体が動くうちは続けていきたい」と話していました。



金小野球部各大会で健闘

10月4・5日、北郡の小学校野球部が参加した第18回金木カップ争奪少年野球大会が運動公園野球場で行われ、金木小学校(監督=今井一仁)野球部が学童の部とジュニアの部の双方で優勝を果たし金木カップを手に入れました。

また、9月27日・28日に青森市で行われた第1回学童軟式野球新人大会青森予選では、順当に勝ち進み準決勝まで進んだが対戦相手は今大会で優勝した浦町小クラブ(青森)。父母らの応援の中選手たちは頑張ったが、惜しくも敗退したものの4対5の接戦となる健闘をみせました。

津軽弁の笑い話⑨

『ヌダバレ』と『クタバレ』

最近、町の病院に東京出身で外科医の津山先生が転任してきた。患者の言葉がよくわからないので、目下津軽弁を猛勉強中でした。

そこへ、婆さんが診療にやって来た。

「婆さま、どこ、いぐねのス」

「腰のあたり、痛くてス」

(ここまでは、先生満点であった)

津山先生、白布のかかった寝台を指差し

「そんたら、そごさ、クタバナガ」と云った。

とたんに婆さんは青白い顔は、(層青褪め、唇

はワナワナと怒りに震えた。

「ナニツ、クタバレ、死にたぐネエはで、医者さ、

診られねきたものを、クタバレとはなんだ」

ガサエビのように腰を折り曲げて、ドアをガチ

ヤンと鳴らして帰って行った。

「ヌダバレ」と「クタバレ」「ヌ」と「ク」のた

った一字違いであったのに…

津山先生、なじきの冷汗を拭きながら

「津軽弁は、むづかしいね」と、しょんぼり…

(森平)

「金木のかたりべ」より

藤枝出身で小田原市在住の工藤源雄さんのお便りを紹介します。

藤枝出身で小田原市在住の工藤源雄さんのお便りを紹介します。

昭和26年に上京し、早くも50数年の歳月が流れまてしまいました。今は帰郷しても浦島太郎のようですが、しかし故郷恋しく何か祭り事があれば飛んで行きたい、そんな気持ちは今も換わりありません。

私ども東京ふるさと金木会も今年10周年を迎え、東京中野サンプラザで盛大に行われましたが、鳴海町長さんや町議員さんなど遠路多数参加してくださり、そして故郷民謡やおどり、また金木町商工会婦人部の方々のミズ、干し餅、若おい？（ご飯を包む昆布）など懐かしいものばかりの名産品販売、思わずどっさり買い込んでしまいました。家へ帰ってミズの皮むき、油炒め漬け物など故郷を思い出しながらの一杯。ここ小田原の生活は故郷より永いけど、こんな時半分は故郷藤枝へ飛んで行ってます。年1回の会です。毎年このように盛大にできないものかと思う一人です。

さて新聞紙上では我が故郷金木町の稲作が、大不況と出てましたが私の実家や兄弟も稲作専業農家です。何の手伝いもできないので心が痛みます。頑張っって今年乗り切っってほしい・・・と祈っってます。

来年の桜まつりはぜひ行きたいと思っってます。同級生にも逢いたいし…。



奥さんとともに結婚式にて

【東京ふるさと金木会事務局】

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨1-3-22 アドニス天野2F

加藤税理士事務所内

TEL 03-3942-8825・FAX 03-3942-9171

国民年金情報

ご存知ですか？ 国民年金

国民年金は二十歳から六十歳までのすべての人が加入する制度です。そして国民年金は、将来の自分自身の老後をより豊かにすることはもちろん、病気や事故で障害の状態が残ってしまったときや、一家の働き手にもしもの事があつたときにもあなたと家族をサポートします。

そのほか国民年金は、いろいろなところであなたの生活をサポートしているのです。ご存知でしたか？

●国民年金保険料は、全額、社会保険料控除の対象！

毎月納める保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。

●年金額の三分の一と事務費を国がサポート！

国民年金は長期的な視点にたち、将来を見据えて、国が責任を持って運営します。そして、年金額の三分の一と事業にかかる事務費を国が負担しています。

●国民年金は終身保証されます。

国民年金は働く世代が高齢者の世代を支える世代間扶養の仕組みを取っています。そのためいくつになつても、生涯にわたつて年金を受け取ることができるようになります。

●国民年金には、物価の上昇を反映する物価スライドがあります。

老後を迎えた時に貯蓄や物価の水準はどうなつてくるのか予測できません。国民年金は物価の上昇にあわせて年金額も引き上げられます。

●国民年金には保険料納付が免除される制度があります。

収入がなく、毎月の保険料を納めることが困難な方には、「保険料免除制度」、学生の方には保険料を社会に出るから後払いできる「学生納付特例制度」があります。

国民年金のことをきちんと考えて、豊かな老後のため、そしてもしもの時のために、毎月の保険料はきちんと納めましょう。

C型肝炎について

外科 山田 恭吾

皆さん、お久しぶりです。一年ぶりの登場となります。今回は、この地区で遭遇することが多い疾患から、C型肝炎についてお話ししたいと思います。

肝臓の働き

肝臓は、生命の維持に欠かせない重要な働きをします。化学工場といわれています。

- ① 食事から取った栄養素を分解し、エネルギーを生産する
- ② アルコールを分解したり有毒物質の分解を行う
- ③ ビタミン・糖・蛋白質を

- 蓄える
- ④ 胆汁を生産し、脂肪の消化・吸収を助ける

肝臓の病気

肝臓は沈黙の臓器といわれています。自覚症状が現れにくく、病気を見逃すことが少なくありません。

- ① ウイルス性肝炎
- ② アルコール性肝炎
- ③ 薬剤性肝炎
- ④ 自己免疫性肝炎

今日は①のなかから、C型肝炎について取り上げます。

C型肝炎について

現在、我が国には二百万人程度の患者がいるとされています。主な感染経路は輸血でした。その他に血液製剤、予防接種、注射針の針刺し事故、入れ墨などがあげられます。

現在では献血の際の検査が厳しくなり、ほとんど感染しなくなりましたが、一九九〇年以前に輸血歴のある方で、肝炎検査を受けたことが無い方は検査をおす

すめします。

血液を介した感染です。で、家族内にC型肝炎の方がいらつしやる場合にも病院で検査を受けましょう。感染したまま治療をしないしていると、十五〜二十年経過で肝硬変、二十五〜三十五年で肝癌へと進行していきます。

主な検査

血液検査で感染の既往を判定します。ここで陽性であっても、精密検査でウイルス量を測定してから治療の要不要を決定します。

治療

① 抗ウイルス療法

インターフェロンという抗ウイルス剤を筋肉内注射もしくは静脈内投与する方法です。ウイルスを撲滅できる唯一の治療法です。経口薬の抗ウイルス剤を併用する事もあります。インフルエンザ様の副作用が起きますので、体が慣れるまでの一〜二週間は入院をおすすめします。治療期間は週三回投与で六ヶ月〜一年間

と思ってください。また平成十五年十二月からは、週一回投与するだけで治療効果があるPEGインターフェロンが登場します。

② 肝庇護療法

肝臓を保護する治療法です。三種の方法があります。

○ インターフェロンの常用量投与では、副作用が強い人を対象に1/3量投与を二年間続けます。ウイルスを撲滅することはできませんが肝機能改善させることによって肝硬変への進行が抑えられます。

○ 減量したインターフェロンでも副作用が強い場合は、強力ミノファアゲンCという注射を静脈内投与します。こちらは、肝機能の状態を観察しながら週三〜六回の投与が必要となります。採血でGPTの数字が80以下になるように投与回数、投与量を調節します。

○ 肝機能が落ち着いてきたら、経口薬のみでも治療が可能となります。もち

ろんウイルスをなくすことはできません。定期的採血を行い、GTP値が80以下であれば経口薬を続けていきます。

終わりに

以上、紙面の関係上、早足にC型肝炎について述べてきました。治療は金的・体力的・時間面に厳しいと考えて、今まで避けていた方々もいらつしやることでしょうか。しかし、肝硬変や肝癌になってしまった際には、さらに莫大な負担が生じます。長期の入院や、癌の場合は手術が必要となります。また手術後の再発の危険性も高いのです。そうならないためにも、早期相談に訪れてください。

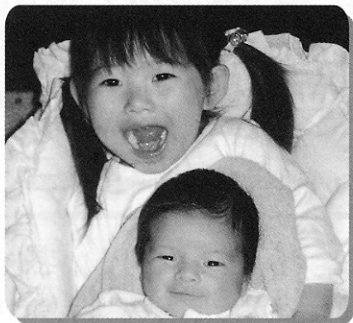
最近のインターフェロンには副作用を抑えた種類も出てきていますので、仕事をしながらでも可能な治療法です。

緑の白衣を着た外科の山田までお気軽にお話ください。毎週月・水が外来担当日です。

はじめまして

大きくなれよ!!

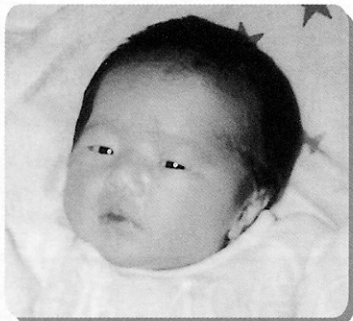
(姉 陽菜より)



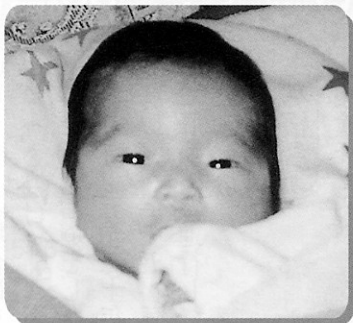
吉田 優生^{ゆい}ちゃん
(九月十四日生)

心の優しい女の子に育ってほしい

(父 積より)

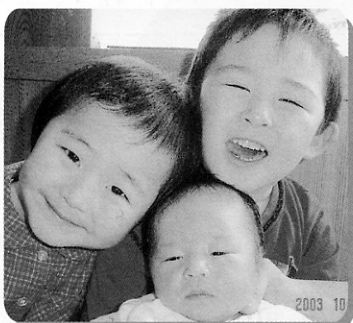


元石 彩華^{あや}・愛華^{まな}ちゃん
(九月十五日生)



はやく大きくなって、仲良く遊ぼうね!

(兄 龍希・姉 菜々華より)



木立 光亮^{こう}くん
(九月二十三日生)

戸籍の窓 9月 届出分

おめでとう

鎌田 田 な つ (祐 輔) 嘉 瀬
松元 尾 あ す か (産 司) 金 木
元元 石 彩 ま 華 (積) 喜 良
吉石 田 愛 ま 華 (積) 喜 良
松江 田 優 ゆ 華 (郁 世) 蔭 田
田中 江 信 ゆ 生 さ 寿 (英 寿) 金 木
木立 立 佑 ひ さ 寿 (勉) 喜 良
光 光 弥 や 弥 (充) 喜 良

おしあわせに

(佐藤 弘 康 (恭 一) 中里 町
鳴海 純 子 (一 三) 金 木
太田 芳 章 (力 男) 鶴 田
前田 和 香 子 (進) 神 原
黒滝 充 (清) 蔭 田
荒関 瑞 穂 (敏) 中里 町
齊藤 健 太 (糧 治) 青 森
泉谷 久 美 (正 治) 川 倉
佐藤 隆 子 (正 文) 五所 川
小野 綾 子 (正 一) 中 柏 原 木

おくやみ

白川 照 男 (69 才) 金 木
成田 義 則 (63 才) 嘉 瀬
山形 金 蔵 (72 才) 金 木
岡田 義 正 (65 才) 喜 良
竹内 武 六 (74 才) 金 木
杉山 イ エ (87 才) 中 柏
前田 イ ヨ (93 才) 神 原
小山内 義 美 (74 才) 嘉 瀬
桑田 邦 衛 (81 才) 喜 良

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

人口と世帯

	9月末現在	前年同月比
男	5,564人	△ 49人
女	6,206人	△ 26人
計	11,770人	△ 75人
世帯数	4,091	36

伝言板

◎届いています

◆九月十三日

印鑑(黒色浅利名)

呑兵衛はうす横駐車場

◆九月二十日

自転車(シルバー色婦人車)

金木病院敷地内

自転車(青色軽快車)

芦野公園駐車場

自転車(黒色軽快車)

芦野公園内

◆九月三十日

バック(黒皮製黄色チェック模様)

嘉瀬山中ストア先路上

心当たりの方は金木警察署 署落し物係まで

このコーナーを利用したい方は企画観光課まで