



平成15年3月号 No.443

報かなぎ



3年間の思い出を胸に 新たなる旅立へ

3月14日、金木中学校、金木南中学校で卒業式が行われ、132名の若人が3年間の学び舎を巣立ちました。



町の花

さくら



町の鳥

ひばり



町の木

ひば

文化賞6個人・1団体受賞



金木町文化賞・スポーツ賞授与

文化及びスポーツ活動において、多大な功績があった個人、団体を表彰する平成十四年度金木町文化賞並びにスポーツ賞授与式が三月八日、中央公民館で行われました。

今年度の受賞者は、文化賞が六個人・一団体、スポーツ賞が二十五個人・二団体でした。

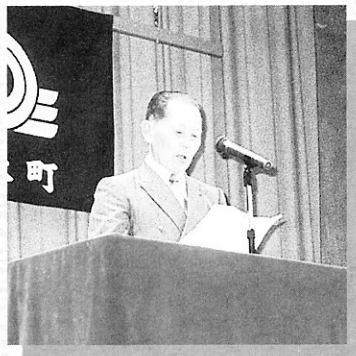
式では山中弘行教育委員長が「今後とも自分の力量を高め、多くの経験を積み、がんばってください」とあいさつ。

続いて文化賞受賞者に表彰状と楯、スポーツ賞受賞者に表彰状とメダルが一人ひとりに贈られました。また、スポーツ賞を五回以上受賞した四名の方に記念の楯が贈られました。

鳴海町長と三濁議長の祝辞のあと、受賞者を代表して文化賞の高橋けん一さんが「多くの先輩たちが築いてきた文化、伝統を踏まえながらさらに新しい文化の創造を目指します」と、またスポーツ賞の米谷哲さんが「今回の受賞を契機にさらなる卓球競技の成果拡大、選手の養成に取り組み町のスポーツ振興に寄与します」と謝辞を述べました。

受賞者は次のとおりです。

平成14年度金木町文化賞並びに金木町スポーツ賞授与式



スポーツ賞25個人・2団体受賞

◆スポーツ賞《技術水準の向上に対する顕彰》

氏名・団体名 (学校名・所属)	種目	主な出場大会及び入賞状況
山中大資 (青森山田高等学校3年)	野球	全国高等学校野球選手権青森大会 優勝
鈴木博雅 (五所川原農林高等学校2年)	相撲	第55回青森県高等学校相撲新人大会 団体優勝
松尾大志 (五所川原農林高等学校3年)	相撲	第55回青森県高等学校総合体育大会 団体 優勝・個人 第1位
野呂卓司 (木造高等学校2年)	相撲	第10回東北高等学校相撲大会 個人95kg以上115kg未満級 第1位
小松大也 (日本大学4年)	相撲	第27回全国学生相撲個人体重別選手権大会 個人135kg未満級 第3位
田中誠純 (法政大学1年)	相撲	第29回東日本学生相撲個人体重別選手権大会 個人115kg未満級 第3位
増田匡紀 (拓殖大学4年)	相撲	第27回全国学生相撲個人体重別選手権大会 個人115kg未満級 第2位
黒川史浩 (近畿大学1年)	相撲	第27回西日本学生体重別選手権大会 個人85kg未満級 第3位
津島祐希 (金木中学校1年)	相撲	東北中学校体育大会 第23回東北中学校相撲大会 1学年個人 第1位
野上怜 (金木小学校6年)	相撲	第18回わんぱく相撲全国大会 6年生の部 横綱
前田尋斗 (金木小学校5年)	相撲	第6回青森県小中学校相撲岩木大会 団体優勝
白川康靖 (金木小学校4年)	相撲	第6回青森県小中学校相撲岩木大会 団体優勝
中谷優太 (五所川原第一高等学校3年)	少林寺拳法	第29回全国高等学校少林寺拳法大会 男子組演武初級の部 第6位
澤田昌江 (五所川原工業高等学校3年)	少林寺拳法	第29回全国高等学校少林寺拳法大会 女子団体演武 第6位
白塚理紗 (青森山田高等学校2年)	柔道	第52回東北高等学校柔道大会 女子個人52kg級 優勝
西村真司 (喜良市小学校5年)	柔道	第26回青森県少年柔道選手権大会 優勝
前田和志 (五所川原工業高等学校2年)	陸上	国体青森県選手選考会 男子槍投 第1位
白川嗣晃 (木造高等学校2年)	陸上	県高校新人陸上競技大会 男子三段跳 優勝
秋元拓真 (金木中学校3年)	陸上	ジャベリックスロー記録会 優勝
伊丸岡操希 (金木南中学校1年)	陸上	第12回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 1年女子100m 第1位
小山内亜梨沙 (金木南中学校1年)	陸上	第12回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 共通女子4×100mR 第1位
須崎瑞穂 (金木南中学校1年)	陸上	第12回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 共通女子4×100mR 第1位
今幸子 (金木南中学校2年)	陸上	第12回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 共通女子4×100mR 第1位
沢田匡希 (法政大学4年)	スキー	第58回県スキー選手権 優勝
原田幹大 (東奥義塾高等学校2年)	スキー	東北高校スキー選手権大会 複合 第3位
飯塚緑 (東奥義塾高等学校1年)	スキー	東北高校スキー選手権大会 大回転 第5位
黒川友喜 (嘉瀬小学校6年)	スキー	全国ジュニアサマージャンプ大会 第4位
白川美咲 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
原田莉衣 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
田中小晴 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
山田舞 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
高松百花 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
成田彩華 (金木小学校6年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
外崎夏美 (金木小学校5年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
白川瑞穂 (金木小学校5年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
佐野里華 (金木小学校5年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
坂本あずさ (金木小学校5年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
神彩香 (金木小学校5年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
角田沙綾 (金木小学校4年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝
田中千穂 (金木小学校4年)	ソフトボール	第16回全国小学校ソフトボール県予選会 優勝



◆文化賞

氏名・団体名 (学校名・所属)	主な出場大会及び入賞状況	該当条項
高橋けん一 (金木俳句会)	第26回県下金木俳句大会 第1位	奨励賞
田中萌 (金木南中学校)	第41回かんぽ作文コンクール 東北郵政局長賞	奨励賞
津田沙織 (金木南中学校)	第41回かんぽ作文コンクール 東北郵政局長賞	奨励賞
喜良市三味線クラブ (喜良市小学校)	活彩あおもりイメージアップ 推薦賞	奨励賞
山中雄登 (嘉瀬小学校)	国土と交通に関する図画作文 大臣賞	優秀賞
須崎菜那 (嘉瀬小学校)	国土と交通に関する図画作文 佳作	奨励賞
今隆斗 (嘉瀬小学校)	第14回読書感想画コンクール 青森県審査 優秀賞	優秀賞

◆スポーツ賞《普及水準の向上に対する顕彰》

氏名・団体名 (学校名・所属)	種目	主な活躍状況
米谷哲 (金木町体育協会卓球部)	卓球	昭和55年より金木町体育協会卓球部長を歴任し、各大会を常に先頭になって運営等を開催。また、卓球教室開設にも情熱を注ぎ、今年度から開設した体験教室にリーダーシップを発揮し金木町卓球競技人口の底辺拡大、選手の養成に尽力した。

◆スポーツ賞《5回以上受賞に対する顕彰》

氏名・団体名 (学校名・所属)	種目	受賞年度
松尾大志 (五所川原農林高等学校3年)	相撲	7・8・9・13・14年度受賞
増田匡紀 (拓殖大学4年)	相撲	6・9・10・13・14年度受賞
津島祐希 (金木中学校1年)	相撲	10・11・12・13・14年度受賞
沢田匡希 (法政大学4年)	スキー	7・9・10・11・14年度受賞



感謝の心と 楽しい思い出を

町内の各小学校で、卒業式を控えた6年生のために、在校生が企画・運営した「6年生を送る会」が行われました。



2月28日、体育館にて

6年生56人と在校生がゲームを楽しんだあと、在校生が6年生へメッセージカードと歌をプレゼント。6年生がお礼の言葉を述べました。



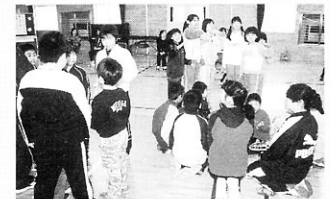
金木小学校



川倉小学校

3月7日、体育館にて

6年生8人と在校生がゲームを楽しんだあと、在校生が6年生へ合奏やダンスと寄せ書きをプレゼント。6年生が三味線演奏を発表しました。



3月7日、体育館にて

卒業お祝いバイキング給食のあとに行われた送る会では、学年ごとに分かれた各班と6年生30人がゲームを楽しみ、在校生から寄せ書きのプレゼント。6年生から歌と感謝の言葉がありました。



嘉瀬小学校



喜良市小学校

3月13日、体育館にて

在校生が縦割りの班に分かれ、卒業生20人へお礼の言葉とプレゼントを贈呈。先生方が歌を、卒業生が思い出を寸劇で発表しました。



校長先生らが見守る中で、在校生はお世話になった6年生への感謝と、6年生は6年間の最後の思い出を作り楽しんでいました。

卒業生を送る会

2010年度に向けて…『健康』に関するチャレンジ目標を設定!

健康指針「健康かなぎ21」完成

町ではこのほど、町民の総合的な健康づくりの指針となる「健康かなぎ21」計画を策定しました。この計画は栄養・食生活やたばこ対策、心の健康など9つの領域に母子保健・エンゼルプランを加えた10の領域について2010年度を目標に町民一人ひとりが取り組むべき具体的な目標数値を設定したものです。

健康づくりには一人ひとりの実践が大切です。みんなで「健康の輪」を広げよう!

① 栄養・食生活

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 自分に似合った適切な食行動の促進	・食事の時間と回数	75.2%	90%
	・甘いものを食べる	44.2%	40%
	・間食の習慣	79.2%	60%
	・適した量	56.3%	70%
2. 一日の塩分摂取量	男	13.5g	10g未満 /1日当たり
	女	12.8g	
3. 肥満傾向にあるローレル指数 160以上の割合 ※ローレル指数とは児童、生徒の肥満判定基準。 115~144まで標準、160以上は肥満。	小学生		減らします
	男子	17.1%	
	女子	14.2%	
	中学生		
4. 朝食を食べない児童生徒の割合	男子	12.2%	減らします
	女子	11.1%	

② 身体運動

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 運動不足だと感じている人の割合	男性	45.2%	35%以下に減らす 50%以下に減らす
	女性	60.2%	
2. 健康を意識して歩いている人の割合	男性	34.6%	44%以上に増やす 38%以上に増やす
	女性	28.1%	
3. 1日の歩数	男性	7,330歩	8,000歩以上に増やす 8,000歩以上に増やす
	女性	6,878歩	
4. 運動を習慣化する人の割合	男性	20.7%	30%以上に増やす 20%以上に増やす
	女性	12.0%	

③ こころの健康づくり

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 自殺者の減少	1999年	県 479人 西北五 50人 金木 4人	減少
2. 高齢者の抑うつ状態や引きこもり状態にある人への訪問		在宅介護支援センターからの連絡や、地区訪問時に把握した者へ訪問	対象となる高齢者の把握に努め、必要に応じて訪問する
3. 外出について積極的な態度をもつ高齢者の割合		60歳以上の男性59.8% 女性59.4%	60歳以上の男女とも70%以上
4. こころの健康に関する啓発及び相談体制の充実		保健所、精神保健センターで実施	保健所と連携をもち、相談体制を整える。町の相談窓口を利用する人を増やす。

④ たばこ

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 成人喫煙率	男	45.8%	男女ともに低減します
	女	6.8%	
2. 妊婦及び同居者の喫煙率	妊 婦	40.0%	妊婦は0%にします 同居者は減らします
	同居者	82.2%	

⑤ アルコール

項	目	現 状	2010年度目標値
アルコール多量飲酒の割合 ※多量飲酒とは日本酒で1日3合以上飲酒のこと。		男 性 53.2%	男 性 33.2%

⑥ 歯の健康

項	目	現 状	2010年度目標値
1. むし菌のない幼児の割合	・1歳6カ月児	98.9%	99%以上 80%以上 70%以上
	・2歳6カ月児	63.3%	
	・3歳児	50.6%	
2. 一人当たりの虫歯数	・1歳6カ月児	0.04歯	0.02歯以下 1.00歯以下 1.80歯以下
	・2歳6カ月児	1.45歯	
	・3歳児	2.90歯	
3. 間食として甘味食品を頻りに摂取する幼児の割合	1歳6カ月児	30.0%	20%以下
4. 間食時間を決めていた幼児の割合	1歳6カ月児	28.3%	70%以上
5. フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の割合	3歳児	23.0%	40%以上

項	目	現 状	2010年度目標値
6. むし菌のない児童生徒の割合	・小学生	19.8%	30%以上 40%以上
	・中学生	34.6%	
7. 12歳児の一人当たりのむし菌数		1.64歯	1.5歯以下
8. 毎食後歯みがきする成人の割合		23.0%	50%以上
9. 進行した歯周炎を有する人の割合	・35~44歳	36.36%	25%以下 31%以下 36%以下
	・45~54歳	45.45%	
	・55~64歳	52.78%	
10. 20歯以上の自分の歯を有する人の割合	75~84歳	18.18%	20%以上

⑦ 糖尿病

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 糖尿病の発症要因の低減、肥満者(BMI≥25)の減少 対象:40~69歳 男女 ※BMIとは肥満判定基準のこと。18.5~25.0未満が正常、25.0以上は肥満です。		32.9%	30%以下
2. 糖尿病に関わる健診の徹底 ①基本健康診査受診者の増加 対象:40~69歳 男 ②要精検者、要指導者の事後指導実施率の増加		21.0%	30%以上 要精検 100% 要指導 100%

⑧ 循環器病

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 高血圧者		46.0%	36.0%
2. 高脂血症者		37.0%	27.0%
3. 基本健診受診による自己血圧値、コレステロール値の把握		36.5%	50.0%
4. 脳血管疾患死亡		16.8%	12.0%
5. 心疾患死亡		8.4%	6.0%
6. 1日塩分摂取量	男	13.5g/日	10g未満
	女	12.8g/日	
7. 1日カリウム摂取量		2,950mg/日	3,500mg/日以上

⑨ が ん

項	目	現 状	2010年度目標値	
1. がんの発症要因の低減 ①食生活の改善 ②たばこ対策の充実 ③飲酒対策の充実		①栄養・食生活、②たばこ、③アルコールを参照		
	2. がん検診の受診者の割合	・胃がん	男 22.2%・女 34.9%	男 35.0%・女 45.0% 男 35.0%・女 45.0% 男 40.0%・女 50.0% 女 40.0% 女 45.0%
		・大腸がん	男 23.0%・女 35.3%	
・肺がん		男 23.7%・女 43.2%		
・子宮がん		女 33.8%		
3. 精密検査の受診者の割合	・胃がん	89.0%	100% 100% 100% 100%	
	・大腸がん	80.6%		
	・肺がん	100.0%		
	・子宮がん	100.0%		
	・乳がん	95.8%		

⑩ 母子保健・エンゼルプラン

項	目	現 状	2010年度目標値
1. 10代の人工妊娠中絶実施率		14.3%	減少傾向へ
2. 周産期死亡率(妊娠22週以後の死産、生後1週間未満の死亡)		14.1%	減少傾向へ
3. 新生児死亡率(生後4週間未満の死亡)		14.3%	減少傾向へ
4. 乳児死亡率(生後1年未満の死亡)		14.3%	減少傾向へ
5. 低体重児出生割合	・1,500g未満	2.9%	減少傾向へ
	・2,500g未満	14.3%	
6. 喫煙率	・妊婦	40.0%	0% 63.6%以下
	・妊婦同居者	82.2%	
7. 幼児集団健診率		94.7%	95.0%以上
8. BCG接種を終了している割合		95.1%	98.0%以上
9. 麻疹・風疹ほか予防接種を修了している割合		75.3%	95.0%以上
10. 子育てメイトを知っている割合		31.0%	70.0%以上
11. 育児について相談相手のいる母親		91.0%	100%

高齢になっても、町民一人ひとりが生き生きと暮らせる社会を実現するためには、「健康」に関心をもち、日常生活習慣を改善しながら寿命延伸をはかることが大切です。病気にならないように普段から健康増進に努め、病気の原因となるものを予防・改善する「一次予防」に重点をおいた健康づくりを町では推進していきます。

また、健康づくりには関係機関との連携が欠かせないので、「金木町健康づくり推進協議会」を主体として「金木町保健協力員」及び「金木町食生活改善推進会」、「学校保健会」が町とのパイプ役となって健康づくりを推進していきます。住民のご理解とご協力をよろしくお願いたします。