

できごと

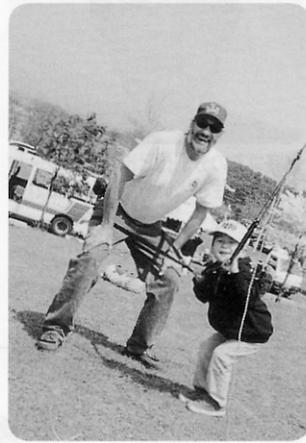
和風・洋風 競演

桜満開の4月30日、オートキャンプ場の上空に和風10台、洋風10台が悠々と舞い、桜まつりに訪れた観光客やキャンプ客が見入っていました。

この競演は日本の風の会津軽カイト支部が、国際交流の一環として招待したアメリカやオーストリアなどのカイトマスターたちと、金木町風の会との交流を目的として行われたもので、和風と洋風の構造などの意見を交わし会員との交流を深めていました。

また、スポーツカイトの第一人者ロン・デスポハド氏（全米選手権4度優勝）ら4人が4台のカイトを操り、華麗で奇抜な演技を披露して見物客を楽しませていました。

この後、オートキャンプ場で交流会を行い、祝杯を交わして親ほくを深めていました。



ナイター・Vリーグ開幕

金木町ナイター・Vリーグ戦実行委員会（委員長＝福長勝義）主催の第11回金木町ナイター・Vリーグ戦大会の開会式が5月8日、農業者トレーニングセンターで開催されました。

開会式は、全9チーム、選手90人が参加して行われました。はじめに前回優勝のドンブラーズが優勝杯を返還し、大会長の鳴海町長が「大会期間中、ケガのないよう頑張ってください」とあいさつしたの続き、選手を代表して上町クラブの今隆志選手が「正々堂々とプレーします」と力強く選手宣誓をしました。

この後、AコートとBコートに分かれて4試合を開始しました。大会は農業者トレーニングセンターで毎週火曜日に2回総あたりの72試合を行い、9月下旬まで熱戦が繰り広げられます。

クリーン作戦

『展示航空機清掃』 金木町自衛隊協力会

芦野公園内に設置してあるT-2展示航空機の清掃作業を4月25日、金木町自衛隊協力会（会長＝沢田茂）が行いました。

この日集まった会員16名は、はしごにのぼり水をかけ、油性洗剤とペーパータオルで汚れを丁寧に拭き取ったり、周辺のゴミ拾いや草取りに汗を流しました。

清掃を終えた会員たちは、「桜まつりに訪れた観光客が機体に触れても大丈夫」と話していました。



『スモーキングクリーン』 金木煙草販売協同組合

芦野公園桜まつり最終日の5月5日、金木煙草販売協同組合（会長＝今清比古）が公園内の清掃を行いました。

これはスモーキングクリーンキャンペーンにあわせて行われたもので、組合員26名が参加して吸殻やゴミなどを拾い集めました。

また、当日はティッシュと携帯灰皿を配布し、煙草の投げ捨て防止を呼びかけていました。

『花いっぱい』 金木町童謡を歌う会

5月9日、金木町童謡を歌う会（会長＝小山内トシエ）が金木町中央公民館前の花壇に花を植え、周囲の草取りに汗を流しました。

この日参加した会員23人は、明るい町づくりのためにとベコニア、パチュニアなどをきれいに植えていました。このあと会員の皆さんは、金木消防署や金木病院など4箇所へプランタを配布し、訪れる人たちの心を和ませていました。



ま ち の

モトクロス トップライダー 激走



コースを激走する
成田 亮 選手

5月2日、金木町モータースポーツランドで全日本モトクロス国際A級250ccクラスランキング1位の熱田孝高選手（TEAM HRC）、2位の成田亮選手（Team SUZUKI）、3位の小田切一剛選手（TEAM HRC）らが強化練習を行いました。

これは全日本モトクロス選手権第3戦に向け、木造町出身の成田選手の紹介で青森県内の各コースで強化練習を行ったもので、熱田選手によると「金木町にもコースがあると聞き訪れて見ました。今日が最終日で、いいコースで調整を行うことができます」と話していました。

この後も、5月13日の選手権第3戦（広島）に向け、当コースを4台のモトクロスマシンがタイム計測をしながら練習に励んでいました。

町内交通危険箇所検証 5/6

- 場 所 金木幼稚園付近の交差点
- 道 路 図



●交通状況

ふるさとづくり町道整備事業により道幅が広くなったため車の通行量が増え、また交差点が下り坂になっていることから車の速度が出やすいが、小・中学生の通学路と交差していることや近くに幼稚園があることから大変危険な交差点となっています。

●検 証

この交差点は①、②、③共に下り坂となっており、出会い頭の事故が発生しやすくなっています。

これまでも地域住民から危険箇所として苦情が寄せられていますが、道路形状からなかなか改善できないため、ドライバー一人ひとりが通行する際、減速・徐行することを心がけるようにしましょう。

金木町交通安全対策協議会

国民年金 情報



老齢基礎年金の減額率が 変わります

昭和16年4月2日以降生まれの方から、老齢基礎年金の繰上げ請求を行った場合の減額率が変わります。

これまでは、繰上げ請求時の満年齢に応じた減額率でしたが、改正後は繰上げ請求月から65歳到達月までの月数に0.5%を乗じた率が減額率になりました。

なお、昭和16年4月1日以前に生まれた方については、これまでどおり60歳で42%、61歳で35%…の減額率が適用されます。

太宰をしのぶ・その文学の魅力③ 津軽・金木・太宰……(3)

金木町太宰会々長

木下 巽

ガイド依頼

四月二十二日、昨年「津軽半島太宰ゆかりの地」を案内したときのKさんから電話があった。四月二十五日、団体客が「斜陽館」を中心に津軽半島一周するので、ガイドしてほしいとの依頼だった。本来ならば受けるのだが「会誌『馬禿』」編集作業で忙殺、青森出張も入っていたので丁重に断った。

その夜、直接社長から電話が入った。「もしかして五所川原小学校にいた木下…、PTA副会長やったTだ。東京から大事なお客が津軽一周観光にくるのだ。なんとか頼む。」この一言で引き受けてしまった。

共通券

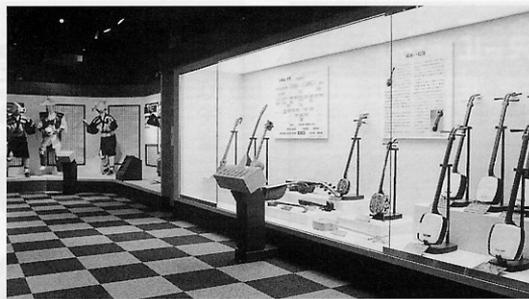
東京都仏導会一行十五名。午前九時「斜陽館」へ。入館料五百円支払ったのを、すぐ共通券七百元に変更させた。「津軽三味線会館」にも案内するためだ。午前十時から三味線演奏が始まる。斜陽館案内は一時間が勝負。太宰治と生

家・生い立ち・太宰文学の魅力と本質等を要約してガイド。「太宰治ってすごいんだね、斜陽館に来てよかった。」

津軽三味線会館へ

十時過ぎ入館。白い袴に赤い紋付き姿のまんじ愛華さんが出演中。袴姿は男性的だが津軽美人。数曲弾いた後、演奏者一人が加わり津軽じょんから節を演奏。冴えた高い調子に哀感をにじませ、汗をしたらせて熱狂的に弾きまくる。こまやかなテクニクとしなやかさ。そして太棹三味線の高音が会場いっぱい響く。その迫力と津軽三味線の情感(魂)に魅せられ感動の拍手が起こる。一回三十分で、一日四回の演奏。いつ行っても津軽三味線演奏が聴ける。三百円の入館料で…。

そのあと展示室へ案内。津軽三味線の元祖「仁太坊」こと秋元仁太郎。津軽民謡の中興の祖と言われる嘉瀬の黒川桃太郎。津軽三味線の神様と呼ばれた白川軍八郎。展示内容がきめ細かに配慮されてわかりやすい。



「津軽三味線会館」展示室

世界的に有名になった津軽三味線の歴史、その基礎が築かれていく過程が理解できる。また世界の弦楽器と、細棹・中棹・太棹三味線が置かれ、音色も聴ける。芸能コーナーには、嘉瀬の奴踊り・さなぶり荒馬・登山囃子が金木的

半島一周コースへ

まずは若野公園太宰治文学碑へ。〃撰ばれてあることの恍惚と不安と二つわれにあり。四分咲きの桜、松の緑、湖面の青さと不死鳥の金色が調和していた。バスは小泊に向かって北上。太宰治が、浅い真珠貝に水を盛ったような、気品があるがはかない感じの湖である。と描いた十三湖。新緑の山を越えようと、真っ青な日本海。その西南方向に、白っぽい岩木山が小さく海上に浮かんで見える。めったに見られない光景に大喜び。

そして小説「津軽」の像記念館へ。〃全く無憂無風の状態である。平和とは、こんな気持ちの事を言ふのであろうか。太宰治とタケ像前で記念撮影。館長の配慮で「漁火記念館」で昼食。T氏奥さんの手料理が心づくしいっぱい、疾風怒涛の如き接待だった。

津軽半島北端に向けて車は進む。春霞たなびく日本海の雄大さに圧倒される。女性的で微妙に変化して流れ落ちる「七ツ滝」に感嘆の声。更に北上を続けると、北海道南端がすぐそこに見える。北端未知の幽玄な景観と新緑の優しさが映える。初春の絶景を十分に堪能した。

三厩・蟹田・奴踊り

龍飛岬の太宰治文学碑へ。〃こは、本州の袋小路だ。…ここに於いて諸君の路は全く盡きるのである。昭和五十年十月九日、平山四十三の遺族これを建てた。途中、奥谷旅館、義経寺、本覚寺を車中で説明し蟹田町へ。昭和十九年五月十四日、太宰治は「津軽」取材中、中村貞次郎らと酒を酌み交わした観瀾山。昭和三十一年八月六日、県内最初の太宰治文学碑。〃かれは〃人を喜ばせるのが〃何よりも好きであった!。これは太宰治のサービスピ精神であり、優しさでもある。今回のガイドもこれに尽きる。帰路、斜陽を眺め、五所川原まで太宰治を語り続ける。ホテル着十八時だった。

夕食会に秘書と招かれる。二十数年ぶりのTさん、会の方々と乾杯し親交を深める。ついでに秘書と「嘉瀬の奴踊り」を披露。きょう一番の拍手。奥さんも踊りに挑戦、秘書張り切る。モツケついでにカラオケまでサービスピ。十日間声がれて苦しんだ。

〃世人は假にその科目を愛と呼んでいる。人の心の觸れ合ひを研究する科目である。私はこのたびの旅行に於いて、この一科目を追及した。〃(太宰治「津軽」より)

骨粗鬆症について

整形外科 中村 吉秀



このコーナーでは、昨年十月に牧野先生が腰痛の治療法について、今年の二月には成田先生が膝関節の痛みについてご説明されております。今回は腰痛の中でも、特に骨粗鬆症に伴う腰痛の治療法について述べたいと思います。

特に女性では五〇歳を越え、閉経を迎えると骨の量が急激に減少します。これだけでは必ずしも病的な状態とは言えませんが、骨の減り方があまりにひどいと軽微な外傷で骨折を起こしたり、慢性的な脊椎の骨折により腰背痛をきたしたりします。骨折に対しては骨が弱いことに注意しつつ、基本的には健康な人におきた場合と同様な治療を行います。

それでは、腰痛の治療にはどのような方法があるでしょうか。

1. 外用剤

従来の湿布や軟膏には局所の清涼効果や、トウガラシエキスを含むものでは灼熱感を

起こし温熱効果を期待するものであったが、どのようなメカニズムで沈痛につながるのかは不明でした。しかし最近では数種類の消炎鎮痛剤を有効成分として含む軟膏、クリーム、貼付剤（湿布）が発売され全身性の影響なしに局所での薬物濃度を上げ、効果が期待できるようになってきました。

2. 坐薬

消炎鎮痛剤を直腸粘膜から吸収させる方法です。食事との関係なく使用できるなどの利便性があり、胃腸障害が比較的少ないといわれていますが薬物が血液中に吸収される点では内服薬と同じで皆無とは言えません。

3. 内服薬

骨を増加させる薬物として、カルシウム剤やビタミンD製剤が古くから使われています。過量投与により血液のカルシウム濃度が高くなりすぎると危険ですので医師の指示を守

ることが大切です。最近ではビタミンK製剤も使用されています。納豆に多く含まれるビタミンKが、骨を増やす効果があることが明らかになったからです。しかしこのビタミンは血液を固まりやすくする効果もあるため、心臓の病

気などで血液を固まりにくくする薬を飲まなければならぬ人などには使用できません。やはり医師の指示に従って使用しなければなりません。女性ホルモン（エストロゲン）も有効な薬物とされています。とくに女性の閉経後の骨粗鬆症には有効です。不正性器出血を伴うことがあり日本ではあまり普及していませんが欧米ではむしろ第一選択的に使用されているようです。

痛みの根底には炎症も関係しているとの考えから抗炎症剤が鎮痛目的に使用され、筋肉のれん縮（緊張してつっぱること）も痛み発生のメカニズムの一部であるとの考えか

ら筋弛緩剤も併用されます。胃腸障害は消炎鎮痛剤使用で頻繁にみられる副作用です。症状に応じた投与量の調節、重複投与を避け、無意味かつ長期間にわたる同じ薬物の投与は控えた方がよいとされています。

4. 注射薬

骨の量を増加させる効果を持つ薬物が開発されています。この薬には仕組みは不明ですが痛みを和らげる効果もあります。一週間に一ないし二回の投与で五ないし十回の投与を行うのが一般的です。長期にわたる投与で、薬の効果が減ってくるといわれているので注意が必要です。

痛みを誘発する部分に麻酔薬をうつ方法は背骨の関節や神経の根本の痛みを伴う場合には用いられることがあります。骨粗鬆症に対しては行われませんが、骨粗鬆症に対しては行われることはまれです。即効性、一時的効果は望まれますが原因にたいする治療法ではなく感染や薬物アレルギーの問題もあり乱用は避けた方がよいとされています。同様に硬膜外ブロックという脊椎の中を通る神経周囲に直接麻酔薬を注入する方法がありますが、

血圧低下などの重篤な合併症が起り得るため、体動困難なほど激しい痛みを伴う人を除いては行うことは少ないようです。

以上述べてきた薬物療法のほかに理学療法があげられます。温熱療法やマッサージなどがあげられますが、強力なマッサージや按摩は特に高齢者においては危険です。また慢性的な病気ですから、外來で短時間しか行うことができなない治療法でどの程度の効果があげられるかは不明です。しかし、一般に温熱を与えることは有効といわれ、特に毎日の入浴は効果があるといわれています。骨を弱らせないためには、絶えず運動の刺激を与え、絶えず運動の刺激を与えることも重要です。疼痛が少ないときは、できるだけ散歩をこころがけるようにしてください。逆に長期間にわたるコルセットの装着は骨をむやみに休ませることになり避けたい方がよいでしょう。年齢とともに骨が減っていくのは人間の宿命ともいえます。あわてず、あせらず、根気よくつきあっていきましょう。

戸籍の窓

四月届出分

おめでとう

山中 悠夢(利昭) 金木
福士 正大(広伸) 金木

おしあわせに

澤田 兆(厚) 嘉瀬
中谷 貴子(勝治) 金木
奈良 忍(新一) 喜良市
中野 モモ(芳孝) 森田村

小室 智昭(照男) 岩手県
小野 純子(俊継) 喜良市

おくやみ

木下 みよ(78才) 嘉瀬
金本 正三(58才) 金木
三上 藏三(80才) 金木
秋元 ヒサ(72才) 嘉瀬
白川 寛造(68才) 金木
小野 松江(74才) 金木
荒関 ヨシエ(85才) 金木
鈴木 フデ(85才) 蒔田

この欄は金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

はじめまして

【3月届出分】

「とと」のように縦に大きく元気に育ってね
(母 美和子より)



黒滝 大翔くん
2月26日生

【4月届出分】

健康でやさしい子に育ってね。宝物です
(母 里佳より)



山中 悠夢ちゃん
4月14日生

♥かなぎ公民館ブライダル情報♥

このたび、めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行=事務局「金木町中央公民館」)によりカップルとなられた方々をご紹介します。

HAPPY Wedding



2001.3.24 新郎 乳井 幸二さん(木造町)
新婦 白川 幸枝さん(金木)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館(☎53-3581)にご相談ください。また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの記念品等々たくさんの特典があります。

伝言板

- ◎届いています
- 四月四日 服(紺色長袖)、靴下二足(黒色) 嘉瀬(有原田建設前路上)
- 四月五日 財布(青色、二つ折り) 喜良市生活改善センター前電話ボックス内
- 四月七日 自転車(黒色、軽快車) 中川電気商会前路上
- 四月九日 印鑑(「泉谷」名角田靴店前路上)
- 四月二十七日 小銭入れ(緑色、円形) 金木タウンセンターノア内
- 四月二十八日 鍵二個(黄色のヒモ付き、ランドセル型マスコット付き) 喜良市上派立路上
- 四月二十九日 クーラーボックス(青色)、ジャンパー(青色) 芦野公園内
- 四月三十日 ゲームボーイカラー(クリア紫色、ソフト付き)、腕時計(丸型ステンレス、ELITE) 芦野公園内
- 五月一日 小銭入れ(黒色) 金木警察署道場内、メガネ(銀フレーム) 芦野公園内、財布(緑色、花柄) 芦野公園駅付近
- 五月四日 財布(黒色)、エールム直行バス券五枚 新岡酒店前路上
- 五月五日 腕時計(デジタル) 芦野公園内
- 五月八日 自転車(銀色) 金木小学校敷地内
- 心当たりの方は、金木警察署落し物係りまで
- ◎係から
このコーナーを利用したい方は企画観光課まで。

善意をありがとう

▼金木町へ
(株)野宮
野宮 英明(中里町)
一〇〇、〇〇〇円
(敬称略)

お詫びと訂正

広報かなぎ四月号に誤りがありましたので訂正してお詫びします。

▼三ページ
「町税の内訳」表右上の単位の円が千円となっていました。

人口と世帯

	4月末現在	前年同月比
男	5,706人	△ 53人
女	6,286人	△ 45人
計	11,992人	△ 98人
世帯数	4,066	10