

# いしと野菜の煮物



今回は、家族の健康づくりを考え『塩分を控えた』メニューです。4品で塩分が3.25g 皆さんもどうぞお試しください下さい。

食生活改善推進員の  
中谷 ミツさん



## ●いしと野菜の煮物

材料（4人分）

いわし	中8尾
ごぼう	150 g
にんじん	100 g
昆布	20cm
生しょうが	80 g
しょう油	大サジ1
酒	大サジ2
みりん	大サジ3
砂糖	大サジ2

作り方

- ①いわしは、腹わたとウロコを取る。
- ②昆布は、長く4枚か8枚にし結び、カップの水に浸す。
- ③ごぼうは、米のとぎ汁に漬ける。にんじんは、きれいに洗い皮のまま切って使う。
- ④鍋に調味料を入れ、①②③を入れ、落しふたをして煮汁が少なくなるまで煮る。
- ⑤器に盛り汁をかけ千切りししょうがを天盛りにする。

## ●いろいろ野菜の甘酢和え

材料（4人分）

キャベツ	200 g
きゅうり	80 g
にんじん	40 g
大根	120 g
赤唐辛子	1本
塩	小サジ1
砂糖	大サジ5
酢	大サジ5
生しょうが	少々

作り方

- ①きゅうりは、縦に4～6ツに割り4cmに切る。にんじんはうすい千切りにする。
- ②大根は皮をむき4cmの短冊切り。
- ③キャベツの芯は②と同じにし、葉は4cm角に切る。
- ④唐辛子は粗く刻み、生しょうがは薄切りにする。
- ⑤①②③④をボールに入れ塩でもみ、1時間位して汁を絞る。
- ⑥⑤に砂糖、酢を入れ味を整える。

## ●ホッケのすり身おせんべい風

材料（5人分）

ホッケのすり身	500 g
卵黄	25 g
片栗粉	5 g
玉ねぎ	30 g
青しそ	少々
小麦粉	少々
サラダ油	25 g
焼のり	1枚

作り方

- ①ホッケのすり身（厚さは約5mm位）に塩少々、卵黄、片栗粉と刻んだ玉ねぎを入れてよく混ぜる。
- ②青しそに①をぬり水どき小麦粉をくぐらせ油で揚げる。
- ③のりに①をぬり、水どき小麦粉をくぐらせ油で揚げる。

●豆乳入り味噌汁は平成6年11月号掲載。

平成七年七月一日 製造物責任法が施行されます

# 安全で安心で生きる消費生活を

製造物責任法とは、製品の欠陥によって生命、身体、または財産に損害を被ったことを証明した場合に、被害者は製造業者などに対して損害賠償を求めることができる法律で、通称PL (Product Liability) 法とも呼ばれています。

この法律は平成六年七月一日に公布され、今年の七月一日から施行されることになっています。消費者の皆さんは、製品の適正な選択、使用および保守が重要です。製品の仕様・機能・内容の確認に努め、使用する際には表示・取扱説明書をよく読み、事故につながるような使い方をしないように心がけましょう。製品の保守・点検をこまめに行うことも大切です。なお、製品の事故が発生した場合には、慌てず写真を撮っておくなど、現場の状況を確認・記録するよう努めることが重要です。

では、製造物責任法の内容をみてみましょう。

## PL法

この法律の対象となる製造物とはどのようなものですか。

この法律では製造物を「製造又は加工された動産」と定義しています。一般的には、大量生産・大量消費される工業製品を中心とした、人為的な操作や処理がなされた、ものです。

引き渡された動産を対象とします。ですから、不動産、未加工農林畜水産物、電気、ソフトウェアといったものは該当しないこととなります。



# PL法

この法律でいう「欠陥」とは、どのようなもので  
すか。製品の調子や性能が悪いといった品質上の  
不具合も、この法律でいう欠陥に当たるのですか。

この法律でいう「欠陥」というのは、対象となる製造物に関するいろいろな事情（判断要素）を総合的に考えて、製造物が通常有すべき安全性を欠いていることをいいます。ですから、安全性にかかわらず、そのような単なる品質上の不具合は、この法律の賠償責任の根拠とされる欠陥には当たらないわけです。

当たらないために損害賠償責任の対象にならない場合であっても、  
現行の民法に基づく瑕疵担保責任、債務不履行責任、不法行為責任などの要件を満たせば、被害者はそれぞれの責任に基づく損害賠償を請求することができます。



# PL法

製品関連事故による被害の救済について、どうに相談すればよいのですか。

企業の消費者相談窓口や民間に設けられている各種の相談窓口のほか、国、地方公共団体の窓口や国民生活センター、製品安全協会、各地の消費生活センターなどで相談を受け付けております。

また、このほかに被害者救済の充実を図るため、裁判外紛争処理機関として、各地の苦情処理委員会の製品紛争処理機能の充実や、民間での製品分野別の紛争処理体制の整備が進められています。

## PL法相談窓口

- 国民生活センター  
○三―三四四六―〇九九九
- 製品安全協会  
○三―三五九〇―六二三一
- 青森県消費生活センター  
○一七七一―二二―三三三四
- 青森県生活福祉部県民生活課  
○一七七一―二二―一一一

## お尋ね

製造物責任法の成立は、安全で安心できる社会を築くうえで大きな意義をもっています。この法律をいかしていくためには、皆さんがこの法律をよく理解するとともに、それぞれの役割を担っていただくことが重要です。

# PL法

それでは、製品関連事故によって被害が生じた場合に、この法律に基づく損害賠償を受けるためにはどうすればいいのですか。

この法律に基づいて損害賠償を受けるためには、被害者は、以下の三つの事実を明らかにすることが原則となります。

- ① 製造物に欠陥が存在していたこと
- ② 損害が発生したこと
- ③ 損害が製造物の欠陥により生じたこと

なお、これらの認定に当たって

は、個々の事案の内容、証拠の提出状況などによって、事実上の推定などを柔軟に活用することにより、事案にあった公平な被害者の立証負担の軽減が図られるものと考えられます。

損害賠償を求める場合の請求先としては、その製品の製造業者、輸入業者、製造物に氏名などを表示した事業者で、単なる販売業者は原則として対象になりません。

♥かなぎ公民館

♥ブライダル情報♥

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行)事務局「金木町中央公民館」によりカップルとなられた若いお二人をご紹介します。



1995.6.18

新郎 中谷 英生さん (川倉)  
新婦 奥山 香織さん (青森市)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。(TEL53-3581)  
また、お二人のお名前と結婚記念日を刺しゅうした豪華桐箱入アルバムの特典があります。

HAPPY Wedding

国民年金に任意加入できます

国民年金には、任意で加入できる制度があります。

任意加入できるのは次のような人です。

- 1・国内に住所がある六十歳以上六十五歳未満の人。
- 国民年金は二十歳から六十歳まで加入することになっており、老齢基礎年金を受ける

ためには保険料を納めた期間、免除を受けた期間及び合算対象期間を合わせて二十五年以上あること(受給資格期間)が必要です。

以上六十五歳未満の人。国内で加入していた人が外国に住むことになり、引き続き国民年金に加入したい人です。

- 2・日本国籍を持っている人で、国外に住んでいる二十歳以上六十五歳未満の人。
- 3・昭和三十年四月一日以前に生まれた人で、六十五歳まで任意加入しても受給資格期間が足りない人は、七十歳になるまでの間で、受給資格期間を満たすまで加入することができます。

金木町民の皆様  
温かいご支援を  
ありがとうございます

1月17日の震災発生以来、金木町民の皆様から温かい励ましと多くの支援を頂いてまいりました。心からお礼申し上げます。

6ヶ月が経ち、神戸市内では復興に向けてのつち音が響き、人々の生活も徐々にではありますが、落ちついた状態に戻りつつあります。

長く険しい道のりではありますが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力をしておりますので、引き続きご支援を頂きますようお願いいたします。

平成7年7月

神戸市長 笹山 幸俊

# 金木病院カルテ

113

## 『検診の意義と病氣』

外科 村田 暁彦

皆さんは、金木・中里の検診受診率が悪いというのを御存じですか。約二十パーセントという現状です。

何か発見されたら恐いからとか、何年か前に病院で検査したことがあるとか、というのが理由のようですが、それは大きな間違いです。何の病氣も、早期に発見されれば、最良の体勢で治療を受けられるはずで、逆に具合が悪いようでは、自分に不利になるだけです。その第一歩が検診であり、精査が必要とされても、手術を要するような疾患は、ほとんどみられません。精査で自分の体の現況をある程度把握でき、更には自信もつくのです。ですから、せめてもの検査から逃げている、後々自分を苦しめるだけです。

我々も奉仕で検診をしていいますが、受診さえしてもらえば本望です。また、重大な病氣が見つかって、治療する自信があるからこそ、検診を行っているのです。とにかく、検診の重要性をもう一度、考え直してみてください。

さて、我々外科医が行っている検診は、胆のう、肝臓、甲状腺、乳腺に対するものです。

胆石について述べると、今は、カメラで手術できます。従来は、開腹手術、「切腹」で胆嚢を摘出してましたが、最近では腹腔鏡を使い、胆嚢を摘出するため、術創もほとんど目立たず、苦痛も少なく、完治するのです。更に全身麻酔で行うため、本人は何の自覚もないままに処置できるの

です。未だこの方法を導入していない病院もありますが、当院は当初よりこの方法を執行しており、何の心配も無用です。胆石があるのに、放置して、胆嚢炎で、開腹手術をして、胆嚢摘出手術の意義を痛感させられます。

また、甲状腺に関しても、同様のことが言えます。もし、精査で、手術が必要とされても、最短で三〜四日間の入院で治癒します。確かに、首の創が目立つ可能性はありますが、それよりも爆弾を抱えて

生きていくよりは、断然、意義のある事と思います。乳腺に関しても、何も恥かしいことはありませんし、精査が必要とされるほとんどは乳腺症という、治療が比較的不用なものが主です。最悪、乳癌だとしても、早期なら完治してしまいうのです。

以上挙げた疾患について、主に検診をしていると、精査とされても、ほとんど治療の必要性がなく、又、治療が必要でも、完治するものばかり

と言っても過言はありません。つまり、検診は当然受けるものであり何の恐怖もないので

最後に、我々の病院に対する理解を深めて下さい。最も住民に向いている検査、治療をして、努力しています。偏見などにこだわらず、自分の目で検診や精査するようにして下さい。

### つがる弁



このクイズは若い人の知らない、聞いたことのない津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。Q・「おんろーどしてらばー」を標準語に直して下さい。

正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

#### 応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ  
①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323  
金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は8月3日当日消印有効。当選者の発表は8月号に掲載します。

6月号の答 「なんて暑いんでしょう」当選者は次の3名です。

嘉瀬	岩村	有山	夏さん
五所川原市	杉山	邦美	子さ
野辺地町	星野	貴重	子さ
たくさん	ご応募	ご応募	ご応募
難うございます	今回	当選	な
方もこれに	めげず	どし	どし
さい。			

# おらほの仲間ついで

## 「青年活性化推進委員会」

自分達の町で自分達が楽しいと思う事をしよう……  
 という思いで私たちは昨年「金木町青年活性化委員会」を発足。「あらゆる活性化活動を展開し、より多くの青年が町に定住することを願い、町の発展のために寄与する」と集まったメンバーは、職種、男女も年齢も様々。



自分達が楽しいと思うことをしようがモットー

活動内容は、ヤングフェスタinカナギやヤングカラオケチャリティービアガーデンの実施、かなぎ青年活性化トークを開催しての意見交換等を行ってきました。また、各イベントの実施・協力や他団体との交流事業も積極的にを行っています。今年も三月と六月に太宰治と石川啄木文学の里の交流ということで「岩手県玉山村青年団」と互いの町について活発に（酒を囲んで）意見交換、スポーツ等で交流を深めました。

現在登録会員二十八名がユニークな集団としてこれから全員がプロデューサーであり、レクターであり、小間使いのつもりで積極的な行動と、自由な発想を心がけ、エキサイティングにいきたいと思っています。仲間になってみたい方は、お気軽に事務局までお問合せください。  
 電話番号 五三―二五三一  
 桜庭まで

### 戸籍

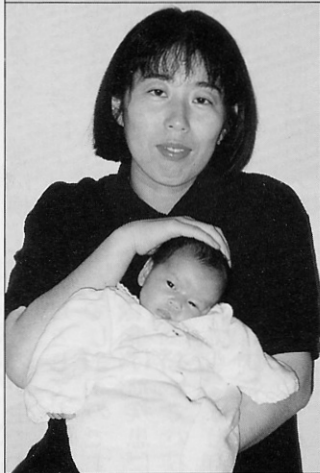
### の窓

六月届出分

おめでとう

中谷 莉<sup>り</sup>奈<sup>な</sup>（宏）金 木

おしあわせに



健康で優しい子に育って  
 （母 中谷 貞美子より）

はじめまして

莉<sup>り</sup>奈<sup>な</sup>

- 山中 哲哉（博） 中里町
- 前田美穂子（清克） 金 木
- 秋元 孝昭（榮藏） 蒔 田
- 今 紀利子（敏彦） 喜良市
- 松谷 政直（勇藏） 中里町
- 鎌田千恵子（勇） 嘉 瀬
- 古川 博基（野笛） 金 木
- 村上 真弓（保） 板柳町
- 長利 俊司（哲夫） 中里町
- 角田 敬子（長四郎） 金 木
- 溝江 充（之仁） 弘前市
- 工藤真希子（武司） 喜良市
- 柁木 輝男（忠雄） 野辺地町
- 桑田ひとみ（豊） 喜良市

### おくやみ

- 工藤 キミ（74才） 川 倉
- 工藤 良村（71才） 藤 枝
- 木村 勝美（26才） 嘉 瀬
- 中村 千エ（57才） 大東ヶ丘
- 金本 教丞（79才） 金 木

この欄は、金木町に住所を有している方々を掲載しています。掲載を希望しない方は町民課窓口へ届出の際申し出てください。

人口と世帯	6月末現在		前年同月比	
	男	5,998人	△	30人
女	6,609人	△	55人	
計	12,607人	△	85人	
世帯数	3,892		25	

# 活彩あおもり

訂正とお詫び  
 広報かなぎ六月号六ページ  
 の嘉瀬小学校と喜良市小学校の田植への写真が逆になっておりましたので訂正してお詫び申し上げます。