



広報

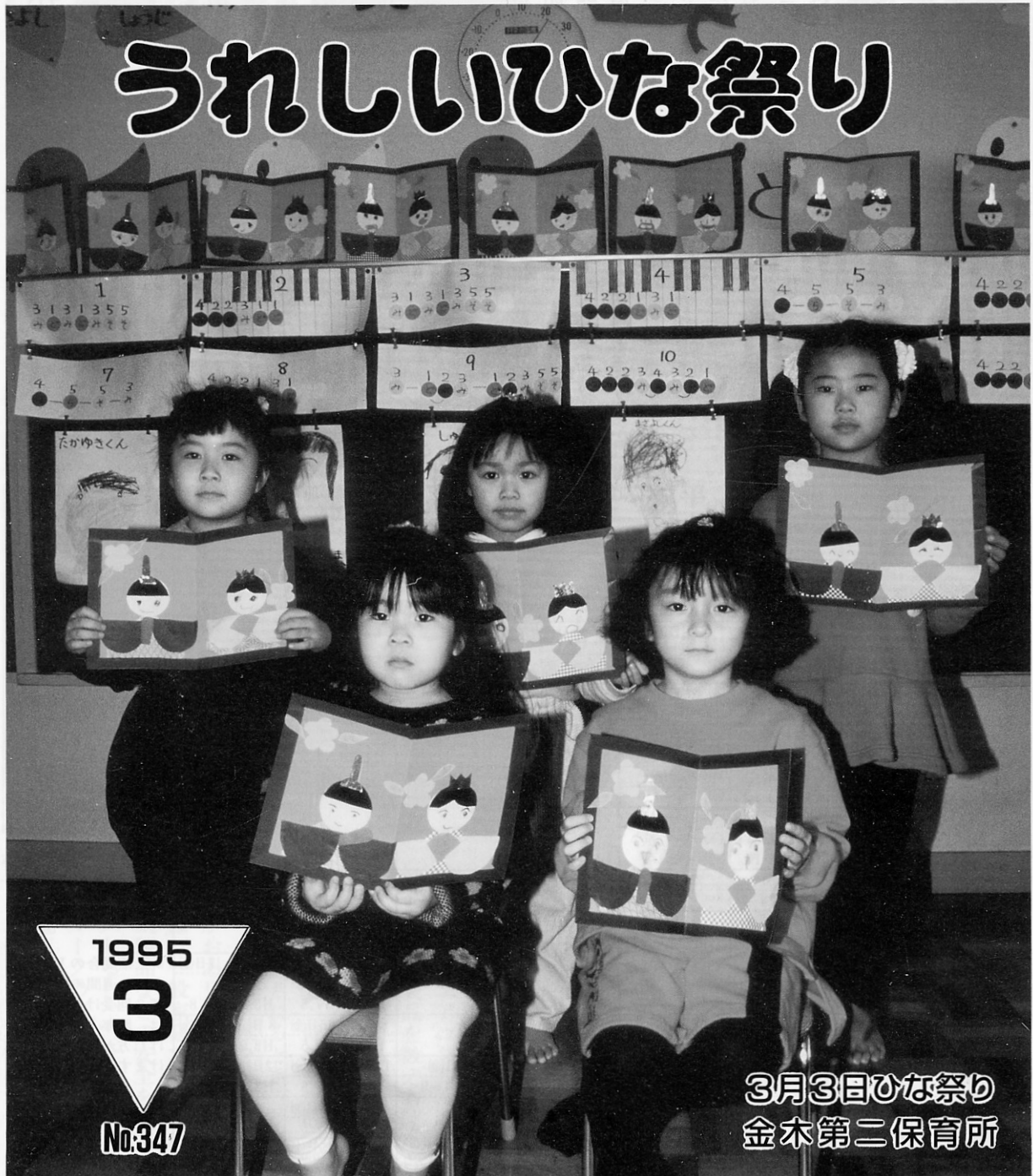
かなぎ

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 ☎ 2111 内線240

うれしいひな祭り



1995
3

No.347

3月3日ひな祭り
金木第二保育所

『予防接種』がこうかわります

金木病院で接種する具体的な方法

民生課からの

お知らせ

「広報かなぎ」二月号でお知らせしたとおり、平成七年四月から予防接種の実施場所方法等が変更になります。

今回は、金木病院で接種する場合の具体的な方法についてお知らせします。

①平成七年度対象児、平成六年度の未接種児については、民生課から二週間前に通知を出します。通知と一緒に問診票も送付されます。

(平成七年四月生れからは、出生届時に問診票が一冊になった乳幼児健康手帳を配布します。)

②あらかじめ、配布された問診票にもれなく記入し、母子手帳をもって、受付時間二時～二時三十分の間に金木病院小児科外来へ行って下さい。

③熱は、小児科外来で、接種する前に測定します。

体温計は、備え付けのものがありますので、それを使って下さい。

④接種する前に、医師の診察があります。

⑤接種が終わったら、母子手帳を受け取り、接種印が押されているか確認して帰ります。

注意

(1)「広報かなぎ」二月号でお知らせした受付時間一時三十分～二時は、二時～二時三十分に変更になりました。診療のさまたげにならないよう、受付時間は守って下さい。

(2)指定された日、時間以外で接種する場合は有料となります。

(3)母子手帳を見て、以前、何の予防接種を受けたか確認することになりますので、母子手帳は忘れないで持ってきて下さい。

平成七年度の予定は、次のとおりです。子供の体調が悪くて、接種日に受けられなかった場合は、次の月、又は次の週に接種できます。

予防接種についてのお問合せは、民生課（☎五三一二一一 内線二一七）まで。

平成七年度 予防接種の予定

種別	ポリオ	第3又は第4(逆)	第4 (BCG)	第1 (麻疹)	奇数月の第1 (風疹)	第2・3 (三種混合I期)	第2・3 (II期)
接種場所	保健センター	保健センター	金木病院	金木病院	金木病院	金木病院	金木病院
受付時間	13:00～13:30	13:00～13:30	14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30	14:00～14:30
4月	3日(月) H6.1～12	26日(木) H5.1～6	28日(金)	7日(金) H5.8～12		14日(金)・21日(金) 注) 1 H4.9～H5.7	
5月	15日(月) H6.2～12	24日(木) H5.7～12	26日(金)			12日(金)・19日(金) H4.9～H5.7	
6月		21日(木) H7.2, H6.8-11	23日(金)	2日(金) H6.1		9日(金)・16日(金) H4.9～H5.7	
7月		26日(木) H7.3, H6.1・9-12	28日(金)	7日(金) H6.2～6		14日(金)・21日(金) H4.9～H5.7	
8月		23日(木) H7.1・4 H6.2・3-10	25日(金)	4日(金) H6.7		11日(金)・18日(金) 注) 2 H5.8～H6.1	
9月		20日(木) H7.5, H6.4-7	22日(金)		1日(金) H4.9～H5.3	8日(金) H5.8～H6.1	
10月		25日(木) H7.6	27日(金)	6日(金) H6.8～9		13日(金)・20日(金) H5.8～H6.1	
11月		22日(木) H7.7	24日(金)			10日(金)・17日(金) 注) 3 H6.2～H7.5	10日(金)・17日(金)
12月		20日(木) H7.8	22日(金)	1日(金) H6.10～11		8日(金)・15日(金) H6.2～H7.5	8日(金)・15日(金) H3.9～H4.8
1月		24日(木) H7.9	26日(金)		5日(金) H5.4～9	12日(金)・19日(金) H6.2～H7.5	12日(金)・19日(金) H3.9～H4.8
2月		21日(木) H7.10	23日(金)	2日(金) H6.12～H7.1		9日(金)・16日(金) H6.2～H7.5	
3月		27日(木) H7.11	29日(金)		1日(金) H5.10～H6.2	8日(金)・15日(金) H6.2～H7.5	

注) 1
H5.1～7は4・5月にBCGを受けるので1ヵ月あけて三混を

注) 2
H6.1は7月にBCGを受けるので1ヵ月あけて三混を

注) 3
H6.10～H7.1は12月・2月に麻疹を受けるので1ヵ月あけて三混を

※三種混合のI期は、3～8週間の間をあけて3回受けます。II期は、昨年I期を3回受けた方が対象で1回受けます。

出稼農業者事業所訪問

平成六年度出稼農業者等 特別対策事業

二月二十八日から三月二日
までの三日間に渡り、田中町
長、中谷農業委員長ら三人
が埼玉県戸田市(株)小林建設(株)
近村正義他五名)、東京都江
戸川区(有)木村工務店(古川千
代勝他十名)、埼玉県和光市
(有)鎌田建設(吉崎芳光他八名)
を訪問し、指導相談会を開催

しました。

指導相談会では、田中町長、
中谷会長の挨拶に続き、田中
町長が町政全般に関する事業
等の状況報告及び今後の計画
について説明、農業委員会事
務局及び中谷会長が、農業委
員会事務内容及び事業等の説
明と水田営農活性化対策の取

り組み、転作等目標面積の地
区別変更配分について、特に
七年度から新たに導入される
「調整水田」について説明し
た後、出席者から
①斜陽館について町で購入計
画があるのか、出来ることな
ら町で購入して町活性化のた
めに太宰のふるさとを残して

欲しい。
②転作箇所について今年度は
どこの場所になるか。
③新食糧管理制度についてど
のように変わるのか。などの
質疑、要望が出され出席者全
員で活発な意見交換がなされ
た。

また、各事業所とも出稼就
労者に対して、健康診断の実
施、宿舍の新設、安全就労の
徹底指導、福利厚生の実施等
に関して、十分な気遣いをし
ており、安心して就労出来る
よう配慮がなされていました。

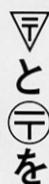


▲株小林建設の皆さん
▼有木村工務店の皆さん



▲有鎌田建設の皆さん

暮らしと電気安全



確かめて

我が国では明治十一年三月二十五日に初めて電灯が点灯され、この日を記念して昭和三年から三月二十五日を「電気記念日」としています。電気の灯がともってからは、百十六年を過ぎていますが、今日では、一般のご家庭でも照明器具をはじめとして、テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機などと電気製品を数えあげたら三十以上をお持ちのことと思います。

ところで、皆さまが電気製品を購入されるとき、▽とか⊕マークの有無を確かめたことがおありですか。このマークは、一般家庭で使用される電気製品などの安全を示す「印(しるし)」なのです。このマークの有無を確かめ、不良電気製品は使わないようにしましょう。

62人と
1団体に
スポーツ賞



平成六年度の スポーツ賞

平成六年度の金木町スポーツ賞の授与式が三月八日、役場会議室で行われ、六十二人と一団体にスポーツ賞が贈られました。

スポーツ賞は、町のスポーツ活動において、その技術水準の向上につとめ、市民の健康福祉に貢献し、町のスポーツ振興に多大の功労功績のあった個人・団体に贈られたものです。

式では、角

田助役が受賞者一人一人に表彰状と記念のメダルを手渡し、お祝いやねぎらいの言葉を掛けていました。

◎金木町スポーツ賞受賞者

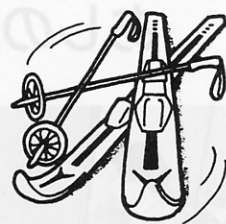
白川 靖浩(銃剣道)
藤本 武仁(銃剣道)
田中 誠純(相撲)
中村 陽仁(相撲)
中村 雄市(相撲)
津島 和希(相撲)
吉田 準(相撲)
泉谷 竜祈(相撲)
木村 陽子(陸上)
沢田 匡宏(相撲)
増田 匡紀(相撲)
敦賀 大作(相撲)
成田 真人(野球)
工藤 晃嗣(野球)
津島 慶太(野球)
田中 裕樹(野球)
浅利 潤(野球)
今 勇介(野球)
小林 英稔(野球)

白川 俊明(野球)
沢田 裕樹(野球)
秋元 寛之(野球)
米谷 明修(野球)
原田 健佑(野球)
徳田 雅丈(野球)
中村 隆志(野球)
葛西 孝允(野球)
中谷 宗徳(野球)
中井 衛(野球)
鳴海 雅文(野球)
宮崎 秀人(陸上)
原田 雅仁(スキー)
小松 大也(相撲)
木田 隆紀(相撲)
澤田 雅彦(相撲)
棟方 広樹(相撲)
松川 兼吾(相撲)
奈良 幸亮(重量拳)
飯塚 東一(少林寺)
小野 貴史(相撲)
伊藤 公寿(相撲)
相内 崇(相撲)
小山内由美(陸上)



白川 薫(陸上)
津島 教道(陸上)
桑田 希(ソフトボール)
中川 圭子(ソフトボール)
木下美穂子(ソフトボール)
澁川 ユカ(ソフトボール)
中谷 仁美(ソフトボール)
川口 陸美(ソフトボール)
泉谷 千晴(ソフトボール)
白川たつみ(ソフトボール)
秋元 正幸(相撲)
松川 啓一(少林寺)
古川 真司(少林寺)
白川 瑞元(少林寺)
西村 公憲(相撲)
工藤 勇蔵(陸上)
古川 純一(スキー)
原 知紀(陸上指導者)
藤元 由光(ソフト指導者)
金木南中学校(スキー)

138人参加



第三十七回

町民スキー大会

◎結果は次のとおり。

★回転競技

●小学校四年男子

- 第一位 中村友哉(嘉瀬)
- 第二位 蛸島祥太(嘉瀬)
- 第三位 今 悠太(嘉瀬)

●小学校四年女子

- 第一位 中谷香織(川倉)
- 第二位 田中珠季(嘉瀬)
- 第三位 山中美香子(嘉瀬)

●小学校五年男子

- 第一位 木下雄大(嘉瀬)
- 第二位 秋田寛己(川倉)
- 第三位 木下和真(嘉瀬)

●小学校五年女子

- 第一位 澤田加奈子(嘉瀬)
- 第二位 澤田陽香(嘉瀬)
- 第三位 棟方千賀子(嘉瀬)

●小学校六年男子

- 第一位 鳴海 翔(嘉瀬)
- 第二位 伊藤直也(嘉瀬)
- 第三位 高橋有紀(嘉瀬)

●小学校六年女子

- 第一位 泉谷 侑(川倉)

- 第二位 葛西志帆(金木)
- 第三位 坂本麻子(嘉瀬)

●中学校男子

- 第一位 伊藤才騎(金木南)

●中学校女子

- 第一位 伊藤愛里(金木南)
- 第二位 鳴海里江(金木南)

- 第三位 桑田祐輔(金木)

●小学校四年女子

- 第一位 白川 舞(川倉)

- 第二位 白川まりこ(川倉)

- 第三位 白川亜沙美(川倉)

●小学校五年男子

- 第一位 岩村暢寿(嘉瀬)

- 第二位 泉谷和亮(川倉)

- 第三位 大橋正弥(喜良市)

●小学校五年女子

- 第一位 工藤真紀(川倉)

- 第二位 小山内恵美(川倉)

- 第三位 秋村優子(嘉瀬)

●小学校六年男子

- 第一位 工藤慎吾(川倉)

- 第二位 白川雅海(川倉)

- 第三位 荒関将臣(金木)

●小学校六年女子

- 第一位 原田和子(嘉瀬)

- 第二位 泉谷晴美(川倉)

- 第三位 三瀨幸美(川倉)

●一般・高校の部

- 第一位 原田靖大(嘉瀬)

- 第二位 工藤勇蔵(金木)

★リレー競技

●小学校リレー男子の部

- 第一位 川倉小学校A
- 第二位 川倉小学校B
- 第三位 喜良市小学校A

●小学校リレー女子の部

- 第一位 川倉小学校A
- 第二位 川倉小学校B
- 第三位 嘉瀬小学校A

★ジャンプ競技

●小学校四年の部

- 第一位 今昭太郎(喜良市)
- 第二位 今 誠治(喜良市)
- 第三位 伊丸岡奨(喜良市)

●小学校五年の部

- 第一位 松川剛大(嘉瀬)
- 第二位 工藤章仁(嘉瀬)

●小学校六年の部

- 第一位 棟方俊也(嘉瀬)
- 第二位 今 貴洋(喜良市)
- 第三位 原田朋和(嘉瀬)

- 第一位 棟方俊也(嘉瀬)
- 第二位 今 貴洋(喜良市)
- 第三位 原田朋和(嘉瀬)



第三十七回金木町民スキー大会が二月十九日、町営嘉瀬スキー場で百三十八人の町民が参加し、開催されました。大会は、角田助役の挨拶に続き、川倉小学校六年の白川雅海選手による元氣一杯の選手宣誓の後、各競技のアルペン、ジャンプ、レース、リレーの四種目が一斉に始まり、約百二十人にのぼる観客の前で選手は日頃の練習の成果を発揮しました。



★距離競技

●小学校四年男子

- 第一位 三瀨哲朗(川倉)

- 第二位 原田幹大(嘉瀬)



手編の靴下カバー32足 あしの園に寄附



靴下カバーを手渡す原田さん(右)

このほど、嘉瀬中柏木に住む原田キサさん(67)が、色とりどりの手編の靴下カバー三十二足をあしの園(中谷衛

園長)に寄附しました。キサさんが、家事や仕事の合間をぬって、こつこつと編んだという靴下カバーは、四十束以上の毛糸を使ったもので「寒いときに、是非履いて下さい。」と言葉を添えて手渡しました。

寄附を受けたあしの園の中谷ひさえ生活指導員は、「暖かい贈り物をどうもありがとうございます。大切に使用させていただきます。」と感謝の言葉を述べました。

第3回金木町ファミリーコンサート 今年也大盛況



演奏が終っても余韻が残りました

町民の皆さんに、生の演奏を楽しんでもらおうと商工会青年部が中心となり、海上自衛隊大湊音楽隊による「第三回ファミリーコンサート」が開催され、会場となった中央

公民館は、子供から大人まで四百二十人の町民で埋めつくされました。

コンサートは、第一部の「映画音楽特集」では「ロッキーのテーマ」「時の過ぎ行くまに」「慕情」等の六曲。第二部は「A SPLENDID ID RHYTHM(素晴らしい)」と題して「クラマー」「ビギン・ザ・ビギン」等ラテン音楽、六曲を披露して下さいました。厚みのある演奏に、皆んな終始聞き入っていました。

地道な活動認められ 金木消防団に表彰旗



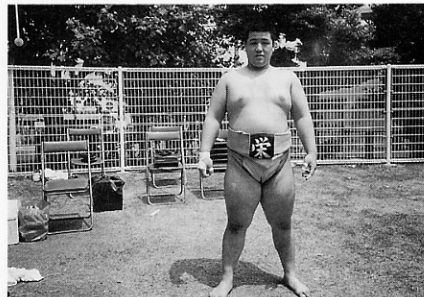
表彰旗と表彰状に喜びの二人

二月十日、東京日本消防会館に於いて、日本消防協会長定例表彰式が開かれ金木消防

団(榎引幸雄団長)に表彰旗が授与されました。

この表彰旗は、規律・技能の他、普段から消防使命達成に努めた団体に与えられ、金木消防団は、日々の地道な消防団活動が認められたものです。榎引団長は、「これを契機に、より一層地域住民を火災、災害から守りたいと思います。」と決意を新たにしています。

全国高校相撲弘前大会 西村公憲君初の個人優勝



初優勝した西村君

二月十二日、弘前市豊田にある克雪トレーニングセンターの特設相撲場で開かれた、第九回全国高校相撲弘前大会で、金木町出身(金中)の西村公憲君が個人で初優勝を飾りました。

大会は、全国八ブロックから選抜された九校、東北五県の代表、県内九校の合わせて二十三校が出場し、西村君は予選から順調に勝ち進み準々決勝と準決勝そして決勝と団体優勝した金沢市立工のすべりのメンバーに勝ったことになりました。

今から二年前の中学時代に現在の埼玉栄高校の監督にスカウトされ現在に至っています。親元を離れながらも相撲と勉学の両立を図り、春に行われる全国高校相撲選抜金沢大会とインターハイ及び国体県予選と、大きな大会が控え日々猛稽古に励んでいます。

金木町の皆様、お久しぶりです。そろそろ雪も溶け、春が顔を出し始め、今年も豊作であるようにと心から願っています。

私は、当時兼業農家の次男であり、又一時期青森県警の警察官であった父の影響もあり、町を離れて、しかも直接社会に貢献できる仕事は警察官しかないと志願しました。

現在は、警視庁で警視総監秘書という特殊な仕事に就いておりますので、突発的には大規模事故、事故発生時の対応であり日常的には日程調整や部内外の訪問者の対応の場が最も神経を使い、部門や規模、社会的反響に関係なく

事件解決時の達成感には表現しがたいものがあります。太宰治の「津軽」の序編に「金木町は、……どこやら都会ふうになちよつと気取った町である。」という件があります。金木は、約五十年前に書かれたこの表現が今でも新鮮に感じられる不思議な魅力を持っています。ハイカラだった金木警察署の旧庁舎（現存しない）が、なぜか懐かしく思い起こされます。農林業や各種事業はもとより「観光のまち金木」の面でもますますご発展されることをお祈りいたします。微力ですが出来る限りの協力をいたします。



警視総監
秘書
中谷 敏

元気でらがあい
けっぱれ

- ▶職業 警視庁の警察官
- ▶氏名 中谷 敏
- ▶年齢 43歳 ▶出身地 金木町大字川倉（湯の川）
- ▶家族構成 妻と一男二女

ヘルシー・メニュー



●スキムミルク入り鶏シューマイ

- 材 料（4人分）
- | | | | |
|--------|------|----------|--------|
| 鶏挽肉 | 200g | 塩 | 小サジ1/2 |
| スキムミルク | 大サジ8 | グリーンピース | 小缶1 |
| 小えび | 8尾 | シューマイの皮 | 1袋 |
| 玉ねぎ | 200g | 生しょうが | 少々 |
| キャベツ | 100g | こしょう | 少々 |
| ごま油 | 大サジ1 | サラダ菜か青シソ | |
| 片くり粉 | 大サジ1 | | 1枚 |

- 作り方
- ①挽肉にしょうが汁を入れ混ぜ合わせる。
 - ②玉ねぎ、キャベツをみじん切りにし、えびは熱湯を通しておく。
 - ③挽肉、玉ねぎ、キャベツ、スキムミルク、ごま油、片くり粉、塩、こしょうを入れて良く混ぜる。
 - ④③の材料を4等分し、更にそれぞれを5～6ヶに分けて、シューマイの皮に包みえびとグリーンピースを乗せる。
 - ⑤蒸器にふきんを敷いて10分位蒸す。
 - ⑥皿に青野菜を敷いてシューマイを盛りつけアツアツを食べる。

小さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金を組み合わせた総合補償制度でグループの皆様や指導者の方々が安心して活動できるようにとの願いを込めて開発しました。現在では870万人と多くの方々が加入しておられます。

万一の事故に備えてぜひこの保険へのご加入をお願いします。

■保険期間
平成7年4月1日～平成8年3月31日まで

【掛金・補償額】

○中学生以下の団体は、掛金400円・大人の団体は、1,300円で補償額は、いずれも入院が4,000円、通院が1,500円です。この他、老人クラブ団体・実業団連盟の加入も扱っています。

詳しくは、下記までご連絡下さい。

＜お問い合わせ先＞
青森市大字安田字近野234-7
(財) スポーツ安全協会青森県支部
☎ 0177-82-6984

おらほの仲間ついで

—三味線教室—

津軽三味線発祥地の灯を消さないように継承者を育てようと、平成三年五月から毎週一回中央公民館に於いて「津軽三味線教室」(大條和雄講師)が開講されるようになりました。

津軽三味線の発祥の地でもあり三味線の神様といわれた仁太坊の生れた地金木町で、平成元年の桜まつりに「第一回津軽三味線全国競技大会」が開かれるまでになりましたが、町内からの参加者は殆どなく県外の参加者ばかりが目立っていました。そんな事もあって、町内の三味線の低年齢層を増やして広めていこうと、金木町内小・中学校の体験学習として、始められ今年で四年が過ぎました。

当時、三十三名在籍していた生徒さんも出入りが激しく現在小学三年から一般の方までの十七名に減少したものの



逆に今は息の長い生徒さんが多くなりました。しかし学生ゆえに学校での部活動と両立を図るため思うように歯車が噛み合わないことが今、大條講師の目下の悩みだそうです。町では、子供達のために三味線と撥を二十五セット準備しており、月謝も無料です。興味のある方は「三味線教室」に参加してみませんか。連絡先 中央公民館

☎五三三三五八一

あなたの善意ありがとうございました

1月17日から、毎戸に義援金の募金活動をしたところ3月2日現在の民生課と社会福祉協議会あつかいで、次の方々のご協力がありました。ありがとうございました。ご協力いただいた義援金は、まとめて日赤に寄託させていただきます。3月2日以降に募金された方のお名前は、4月号の広報かなぎに掲載されることになります。

兵庫県南部地震災害義援金

(敬称略) 単位:円

- ▽レモンクラブ 6594
- ▽金木町職員組合 5万
- ▽小田川土地改良区職員一同 1万7100
- ▽角田昭次 3000
- ▽白川武三 10万
- ▽世界基督教会統一神霊教会 500
- ▽金木柔道会 1万6000
- ▽金木れんばい市場一同 3万
- ▽藤元泰志 5000
- ▽鳴海善太郎 5000
- ▽あしの老人クラブ 7000
- ▽金木本町納税組合 4万
- ▽金木町議会議員一同 5万
- ▽珈琲まちこ 4465
- ▽握友会一同 2万
- ▽金木町童謡を歌う会々員一同 3万4000
- ▽川倉小学校児童会 3万5435
- ▽金木町社会福祉協議会役職員一同 3万2050
- ▽金木町連合婦人会・金木町日赤奉仕団・金木町商工会婦人部 96万1118
- ▽金木町商工会青年部 14万6410
- 【金木町老人クラブ連合会】**
- ▽金木地区 7万8300
- ▽神原地区 5000

- ▽川倉地区(藤枝) 2万5000
- ▽嘉瀬地区 4万9850
- ▽喜良市地区 6万2700
- 金木町行政協力委員**
- 【金木町内別内訳】**
- ▽栄町 1万6814
- ▽田町 1万4700
- ▽南新町 9100
- ▽上山道町 1万2900
- ▽駅裏団地 7400
- ▽中山道町一区 2400
- ▽中山道町二区 1万5000
- ▽下山道町 9500
- ▽美晴町一区 1万4000
- ▽美晴町二区 1万8400
- ▽昭和町一区 3000
- ▽神明町 2万
- ▽朝日町一区 3万2000
- ▽朝日町二区 1000
- ▽小川町一区 1万5000
- ▽小川町二区 2万2000
- ▽米町 2万
- ▽川端町 1万5500
- ▽寺町 2万
- ▽東芦野町 2万1000
- ▽西芦野町 1万8800
- ▽浦町 9600
- ▽新富町 4万790
- ▽若松町一区 2万1500
- ▽若松町二区 7600
- ▽若松町三区 9300
- ▽若松町四区 1万4750
- ▽見崎町 1万
- ▽上沢部 2万4800
- ▽下沢部 1万6600
- ▽旭ヶ丘一区 4000
- ▽旭ヶ丘二区 1万7700
- ▽大東ヶ丘 2万3400
- ▽雲雀ヶ丘団地 7000
- ▽上蒔田 1万5000

- ▽下蒔田 1万100
- ▽下藤枝 2500
- ▽湯の川 1万4100
- ▽林下 2万
- ▽向道 4000
- ▽上宇田野二区 7000
- ▽下宇田野二区 1万8300
- ▽雲雀野団地 8000
- ▽東町 4万6200
- ▽上小栗崎 1万6900
- ▽中小栗崎 1万6300
- ▽下小栗崎 3900
- ▽上派立 9000
- ▽中派立 4300
- ▽下派立 1万4800
- ▽上新町 1万8900
- ▽下新町 2万100
- ▽下昭和町 2000
- ▽本町 8500
- ▽車町 6800
- ▽畑中 1万8500
- ▽後町 1万1300
- ▽下古町 1万4918
- ▽新堤町一区 5300
- ▽新堤町二区 2万600
- ▽上鍛冶町 1万900
- ▽下鍛冶町 1万3500
- ▽更生部落 2000
- ▽西岩見町 2万1900
- ▽東岩見町 1万2700
- ▽林町 1万7700
- ▽野崎 1万9000
- ▽下派立 1万7300
- ▽上派立 1万8300
- ▽南本町 3万2500
- ▽上柏木 3万2900
- ▽下町 7100
- ▽川端町 1万2200
- 三陸はるか沖地震災害義援金**
- ▽金木町議会議員一同 2万

金木病院カルテ

109

花粉症について

内科医長 西村 崇

春の訪れと共に、話題となりつつある花粉症。今年も、スギ花粉が大発生するとの見通しで、この春は、花粉アレルギーの患者さんが増えるようです。

花粉症は、春先に患者さんの多いスギ花粉によるものが多いですが、名前の通り、いろいろな雑草や花の花粉で起るアレルギー症状のことを言います。症状としては、急に始まるくしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳などの上気道症状、目の痒み、結膜（白目）の充血や浮腫などの眼症状などが代表的です。飛んできた花粉が、鼻や目に付着して、人の体がその部位でアレルギー反応を起こすわけです。ですから、花粉症は、花粉の飛ぶ時期にだけ症状が出現しますので、季節アレルギーとも言われます。スギを例にし

つがる弁



このクイズは若い人の知らない、聞いたことの無い津軽弁を楽しく、再発見してもらおうと問題にしたものです。
Q・「そろそろゆぎもとげだはんでかっちははずさねば」を標準語に直して下さい。



正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

- ①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02

金木町大字金木字朝日山323

金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は4月3日当日消印有効。当選者の発表は4月号に掲載します。

2月号の答「あまり火元のそばに行くとヤケドをするよ」

当選者は次の2名です。

金木 長尾 麻未さん

上北町 蛸名 優子さん

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

すと、三月のお天気の良い、風のやや強い日に花粉がよく飛びますから、そういう日に症状が出た人は、花粉症だと言って間違いないでしょう。このような花粉アレルギーは、老若男女どんな人にも起こり得る反応ですから、たと

え、今まで何も症状がでなかった人でも、今年から急に始まるということがあります。一度症状が出るようになると（これを感作されたといいます）、毎年、花粉の飛ぶ時期になると症状が出るようになります。

このアレルギー反応を起こすかどうか検査するには、花粉などの原因となる物（アレルギーン）を鼻粘膜につけたり皮内注射をして反応を見たりしますが、最近では、血液の中のアレルギーを起こす免疫

グロブリン（IgE）をアレルギーン毎に測定して診断することもできる様になりました。治療は、おもに、アレルギー反応を押さえる抗アレルギー薬を使いますが、局所的に鼻に噴霧したり、眼に点眼したりする方法と、内服する方法があります。症状が出現したときは勿論、薬を使いますが、花粉症は季節的な病気で、花粉の飛ぶ時期の少し前から、薬を使い始め、症状を軽減させることができます。ただ、ほとんどの抗アレルギー薬には、眠気を催す副作用があるので、内服では、服用後の車の運転や危険な作業には注意が必要です。また、花粉症は、原因である花粉に、できるだけ接触しないようにすることも大切な予防法です。最近では、花粉症防止用のマスクも売り出されていますが、外出の際にはマスクをしたり、眼鏡をかけたりして、花粉に接触しないようにし、外から帰ったら、うがいや手洗いなども習慣づけましょう。

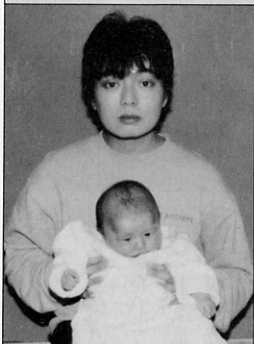
はじめまして

諄あつ
士し



慧さと
士し

お父さんのようになって欲しい
(母 小林胤美より)



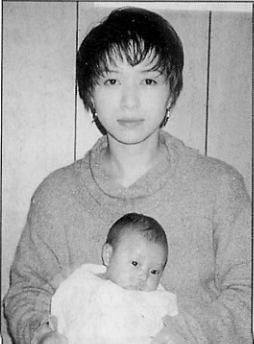
彰しょう
記き



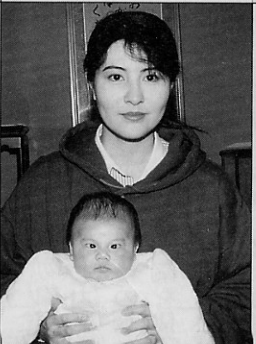
聖まさ
人と

たくましく元気に育って
(母 西村春美より)

女の子に優しく強い男の子
になって欲しい
(父 千葉行雄より)



菜な
茄な



翔しょう
平へい

優しい子に育って
(母 竹内恵実より)

金木をしょって立つスーパ
ースターになって
(父 黒滝満彦より)



伸のび

たくましく元気に育って欲
しい
(母 伊丸岡ゆかりより)

戸籍の窓

二月届出分

おめでとう

千 西 小 小
葉 村 林 林
聖 彰 諄 慧
人 記 士 士
(行 司 浩 浩
雄 司 臣 臣)
金 喜 金 金
木 良 木 木

今 隆 隆 今
木 之 之 木
立 (安 藏) 喜 立
紀 子 (行 比 古) 喜
隆 治 (宏) 五 所 川
中 谷 隆 治 (宏) 五 所 川
齊 藤 惠 (君 雄) 金 木
津 島 秀 樹 (秀 雄) 金 木
村 岡 美 香 (勝 美) 深 浦 町

工 藤 喜 代 衛 (94 才) 喜 良 市
工 藤 ミ エ (89 才) 喜 良 市
原 田 ツ エ (86 才) 喜 良 市
秋 元 ハ ル (95 才) 金 木
澤 田 利 ヨ (71 才) 嘉 瀬
木 下 キ ヨ (70 才) 嘉 瀬
中 田 マ サ (84 才) 喜 良 市
近 藤 喜 代 衛 (94 才) 喜 良 市
工 藤 ミ エ (89 才) 喜 良 市
工 藤 ミ エ (86 才) 喜 良 市
原 田 ツ エ (86 才) 喜 良 市
秋 元 ハ ル (95 才) 金 木

竹 内 菜 茄 (竜 治) 金 木
木 下 勇 弥 (勇 高) 嘉 瀬
黒 滝 翔 平 (満 彦) 金 木
伊 丸 岡 伸 (満 仁) 金 木
長 利 幹 也 (ル リ 子) 金 木
秋 元 秀 哉 (樹) 金 木

おしあわせに

おくやみ

辻 白 川 純 子 (重 治) 五 所 川 原 市

この欄は、金木町に住
所を有している方々を掲
載しています。掲載を希
望しない方は町民課窓口
に届出の際申し出してく
ださい。

成 田 彌 十 郎 (78 才) 藤 枝
鎌 田 富 雄 (68 才) 嘉 瀬
其 田 豊 一 (77 才) 川 倉
伊 丸 岡 イ マ (67 才) 喜 良 市
米 谷 つ な (85 才) 喜 良 市
田 村 豊 子 (40 才) 喜 良 市
小 野 ト ミ (85 才) 金 木

伝言板

○届けました
2月23日午後2時奴温泉
内の男子更衣所に黒の皮製小
銭入れの落し物がありました。
2月24日金木病院で6A
サイズプラスチック製のカー
ドケース(現金在中)の落
し物がありました。
いずれも心当たりの方は、金
木警察署落しもの係りまで。
○係から
このコーナーを利用した
いは役場企画室まで。

人口と世帯

	2月末現在	前年同月比
男	6,027人	△ 59人
女	6,641人	△ 62人
計	12,668人	△ 121人
世帯数	3,875	4