めんどうを見てくれます。しいっしょうけんめいみんなのめんどうを見てくれます。しにねむり、しょっ中かたをこにねむり、しょっ中かたをこらせています。やっぱり毎日だと思います。わたしもがんだと思います。わたしもがんがと思います。わたしもがんがるように、家の仕事もしてなるように、家の仕事もしてあげたいです。

り覚えています。 時のことは、 ちがけがをしても、すごくし いますが、 ょうだいで、母も大変だと思 しをしてくれましたが いっしょにねていろいろな話 す。私が小さい時も、 とをかんがえてくれているん ほんとうに家族一人一人のこ ん配してくれます。 くれるし、家族や近所の人た つきっきりでかんびょうして 私がびょう気になった時など、 来てなぐさめてくれています。 ちが泣いたりすると、 やさしいです。小さい弟や妹 めんどうを見てくれ、弟た ここまで育っ いつも思っていま 祖母のおかげだと いまでもしっか 私は四人き 祖母は、 とんで か、その 祖母は てこ

様です。 しい時は祖母にたよっている 思います。父も、母もいそが

げたいです。 母が楽にくらせる様にしてあ だけ祖母はたよりにされてい あって、よく県外へ出かけま んばって勉強し、しょう来祖 れました。私はこれからもが っと私たちを見守っていてく から るんだなあ、 はすごく大変そうです。それ す。祖母がいなくなると、母 らないそん在ですが、 生まれた時から今まで、 祖母は、家にいなくては 私は祖母が大好きです。 と感じます。 用 事が ず 私

それから、

祖母はとっても

藤元 恵美原の祖父母」

私の家では、農業をいとなとおばあちゃんがいます。

ます。

おばあちゃんは、

しています。 もだんだん弱くなってきてい も、おじいちゃんとおばあち い時 んで るのにとても頑張って仕事を やんは、年々としをとって体 で、 秋の稲刈りなど特にいそがし ています。 残業をします。その中で は、家族皆で夜おそくま おり、主に田 春の田 植えの時や んぼを作っ になります。

本のおじいちゃんは、もう 七十才すぎているのに、今も 一気でトラクターに乗っていま す。それに、毎日田んぼの見 田んぼや畑をたがやしていま でしょに仕事を頑張って、

おばあちゃんもおじいちゃんと同様とても働き者で、いんと同様とても働き者で、いたばあちゃんは、普段少しいおばあちゃんは、普段少しいで、おもちを一緒に作ったりして、おもちを一緒に作ったりして、おもちを一緒に作ったりもゆかいな人なのでいつも気がある事を教えてくれますらゆかいな人なのでいつも冗もゆかいな人なのでいつも気がある事を教えてくれます。

の事が、もっともっと大好きんこいじゃめんこいじゃ、おめだづごと見ればつかれとんめだづごと見ればつかれとんめだづごと見ればつかれとんめだがごと見いばつかれとんと妹をいつもかわいがってくと妹をいつもかわいがってく

私にとって祖父母は、とても幸せです。私は、家族の中に祖父母がいてくれて、とても幸せです。それは、私とても幸せです。それは、私との事をしてくれるからです。ろな事をしてくれるからです。ろな事をしてくれるからです。

下さい。気でずっとずっと長生きしておばあちゃん、いつまでも元おばあちゃん、いつまでも元おばあたがらなおじいちゃん、

泉 谷 和 人 川倉小学校一年生



ます。 ます。 ます。よるもおがんでいまいつもほんをよんでおがんでいます。よるもおがんでいまいます。よるもおがんでいまいます。ときどきおばあちゃんがまないと、ぼくもおがんでいます。ときにきおばあちゃんのとします。

それから、ぼくがそとであって、すべりこみをしてけがをしたとき、おばあちゃんは、ぼくのあしをあらって、は、ぼくのあしをあらって、けいがとしてら、だいぶよくなりました。

でちょっとこわいです。ばくだったら、くらいかんじます。ひとりでねていてこわます。ひとりでねていてこわったがあるがなあとおもいます。

でちょっとこわいです。 おばあちゃんは、いっーつ おばくのことを「かっき」と か、「かんずんと」と、わざ がめごいから、そういってい がめごいから、そういってい がめごいから、そういってい がめごいからです。 がくいきていてす。

## 大きくなって会いに来てネ

《川倉小児童》



コイを放流する川倉小学校の子供達

=外崎明

環として毎 が内水面に

年行な

振興対

枝内水面漁業協同組合このコイの放流は、

コイ

の稚魚を放流

しました。

町と藤

組合

川倉賽の河原慰霊塔で

九月十

ため池

JII

## 親子大倉岳登山

## 《喜良市小学校PTA》



山頂でハイポーズ

い景色に、一引とで、十一時半には無事山頂に到着。 ていた父母の手作り 下山 登山 の豚汁に

喜良市

さる九月十日親子大倉岳登山

週休二日

制

喜良市

高校生リーダー五名の計 それに子ども会の

州開拓団・五十回忌 Ŧi.

六名が参加しました。



白い菊の花を献花する参列者

が亡くなって五で、満州で両親 市内在住 だった私も白 べました。 多列した 青さ 月 ちました。 日の女性

月三日 ある川倉賽の河原で行な 開拓団員として入植 回忌追悼慰霊祭 炭鉱夫として過酷な 満州東豊県に夢を抱 思いもよらぬ敗戦 東豊青森開拓団 た人たちの が慰霊

んの功績をたたえ、 ら五十五人が参列し この日、 花。 慰霊祭には 副会長 の佐

「皆さんのおか げで平穏な生活 を送っておりま

追悼の言葉を述

## 敗

霊を慰めるため、 年に て開拓団慰霊塔を設 今年六月死去) 青森市内の 度供養祭を行なっ 滝沢滝 昭 次さん Ŧi.

# おらほの仲間

日(マドンナ)

## 聖



しましたが、又来年 期待します。 更にナイターバレー も新チームが増え、 実行委員として協力 に新風が吹くことを 本大会に、 私達は

か白星をあげてくれなかっ は予選準優勝といいことづく てNTT杯優勝、 することが出来ました。そし 今年は念願の"優勝"を手に 昨年は惜しくも3位でしたが てくれた他チームです。 めの一年でした。改めて積み と思うことは ます。又、忘れてはいけな ねたかいがあったと思って ナイターバレーボールでは 強豪チームにいくつ 県民大会で 優勝に導い 他チ 毎週火、 豊富さでいくとナイターバレ ご承知のとおり、女性ばかり 町 性 レセンにて練習していますの 0 ル しています。 ある方・入部希望の方は、 部で活動しています。興味 の青年部としてバレーボー あふれる者ばかりで話題 チームです。メーバーも個 ボームチームーです。現在、 ナーです。私達は、皆さん 是非来て下さい。 午後七時よりト

会

準 優 A 優 級 勝 勝 第三位 川倉愛球クラブ 金木野球クラブ 金木町役場A

優秀選手賞 葛西光敏 小野誓也 (上町クラブ) (男寿しクラブ)

張りたいものです

来ることならば来年

らこの喜びもなか

たことでしょう。

全勝優勝目指して頑

荒井光男 川口 工藤繁勝 中野功禎 石戸谷貞助 涉 (金木野球クラブ (川倉愛球クラブ (金木町役場A (藤枝太陽クラブ CITYII

坂本

イーグルス

ホームラン賞 斎藤和広 (金木町役場A)

三塁打賞 藤元泰志 加賀谷尚 (金木町役場A (金木町役場A

さてここで CM

二塁打賞 藤元昭逸 (上町クラブ)

В 最多勝利投手賞 斎藤和広(金木町役場A

第三位 準 優 優勝 県信用クラブ 下山自動車 イーグルス

優秀選手賞 阿部陽一 成 葛西幸一 田正幸 ブー (アポロ吉崎 (朝日クラブ ビーズ

ムが、

ホームラン賞 三上修二(下山自動車 白川雅紹 桑田不二治 (県信用クラブ (イーグルス)

三塁打賞 前田 久 (県信用クラブ 朝日クラブ

二塁打賞 成田正幸 斎藤 (アポロ吉崎

最多勝利投手賞 小野敬之 佐藤雅光 (下山自動車 (下山自動車

一十年連続出 棟方昭則(イーグル ス

山中弘海 津島伸治 (男寿しクラブ (男寿しクラブ

工藤文裕( 原田繁福 原田順一(金木野球クラブ (藤枝太陽クラブ (藤枝太陽クラブ

> 十五年連続出場 坂本一志(藤枝太陽クラブ) 実(藤枝太陽クラブ

松田 豊 (イーグル ス

津島

穂

イー

グルス)

中川満男 米谷広明 角田修一 桑田不二治(イーグルス (朝日クラブ) 朝日クラブ 朝日クラブ

小山内洋 前田 山中 原田春彦 一(金木町役場A (ブービーズ (金木町役場A) 上町クラブ

吉田秋蔵 工藤文久 (金木町役場A (金木町役場A

十年連続出場選手 中谷文一(川倉愛球クラブ) (朝日クラブ)

工藤寛之(藤枝太陽クラブ

## なたの善意

ありがとうございました

敬称略

ントして下さいました。 特別養護老人ホームあし の園にジャガイモ100 kgプレゼ

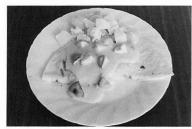
花の28かなぎ応援団



## 25 - Nedol



小サジ1



●ポパイ・カロチン・オムレツ

## 材 料(4人分)

明 6個 ほうれん草 1/2束 プロセスチーズ 40 g マーガリン 大サジ1と1/3

塩 小サジ1/5 こしょう 少々 じゃがいも 2個

にんじん 1/2本 (中位)

大サジ2 (小麦粉 マーガリン 大サジ1 スキムミルク液 1カップ

しいたけ

作り方

①ほうれん草は茹でて1cm長さ、チーズ は1cmの角切りにする。

8枚

②じゃがいも・にんじんは8mm角に切っ て茹でる。

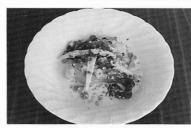
③Aでホワイトソースを作る。マーガリ

ンを溶かし、小麦粉をふり入れて炒め、 スキムミルク液を少しずつ加えて煮つ め、塩・こしょうで味をととのえる。

④卵を溶きほぐし、①を加えて混ぜ、塩 こしょう。油をなじませたフライパ ンにマーガリンを溶かしてオムレツを 作る。

⑤④のフライパンで4つ切りにしたしい たけを炒め、③のソースを加える。

⑥④を器に盛り、②を添えて⑤をかける。



●チンゲン菜とえびのクリーム煮

材料(4人分)

芝えび 240 g 酒 大サジ1/2

長ねぎ

しょうが みじん切り にんにく 各大サジ強

チンゲン菜 4株 マッシュルーム 12個 ミニコーン (瓶づめ)8本

スキムミルク液 1カップ

片くり粉 大サジ1強 中華スープの素 小サジ1弱

万能ねぎ 少々

作り方

①芝えびは酒をふりかけて生臭みをとり、 さっと茹でておく。

②チンゲン菜はさっと塩茹でして結ぶ。

③マッシュルームは4つ割り、ミニコー ンは大きければ半分に切る。

④Bをよく混ぜ合わせておく。

⑤油を熱しAを炒め、香りが出てきたら ③①②を加えて炒め合わせ、Bをまわ し入れて、とろみがつくまで煮込む。

⑥皿に盛り、万能ねぎの小口切りをちら



町位日

勝

ノラブ

白原鈴最

川田木優

子

ラ

子 14 紹

聖

コ 県

ピ 用

信

町 日 母

クラ

海 藤

4

1 母

日

クラ

В

有夏 選 クラ

型 朝

手

浦

用

田進 京の 子さん

今回は、牛乳・乳製品をいかし、カルシ ュウムが上手に取れるメニューです。 皆さんもためしてみて下さい。

優

勝

母

ドン

## 洋なしの花は二度明



秋に咲いた花を手に外崎さん

0 か 度 例 Ħ 週 外 花 咲 間 n カジ ることなく 咲 た た 2 頃 枝 Ŧī. \$ ち

蒔  $\mathbb{H}$ 

## 六 A 敗 勝 敗 用 工斎白敢 藤川闘 名島 き隆江治 啓子 ムーミン テ F. コ 日クラブ 1 ビッ チャ



## かなぎ公民館ブライダル情報



## HAPPY Wedding おめでとう

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行=事務局「金木町中央公民 館」)によりカップルとなられた若いお二人をご紹介いたします。



1994.9.10 新郎 松 橋 聖 彦さん(中里町) 新婦 蒔田幸子さん(金木)



1994.9.11 新郎 中谷 宏さん(金 木) 新婦 棟方貞美子さん(弘前市)



1994.9.15 新郎 鳴海礼 一さん(五所川原市) 新婦 桑田津佐子さん(喜良市)



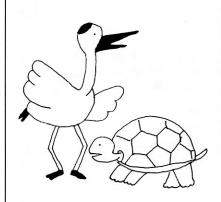
1994.9.17 新郎 宮崎紀栄さん(喜良市) 新婦 伊藤祐子さん(喜良市)



新郎 松田敏裕さん(喜良市) 新婦 黒川留美子さん(中里町)



新郎 木村 匡宏さん(嘉瀬) 新婦 川村久美子さん(秋田県)





1994.9.25 新郎 柏谷昌利さん(金木) 新婦 工藤孝子さん(車力村)

★ご結婚をご予定されてい る方は、お気軽に金木町 中央公民館にご相談下さ い。すべて事務局が手配 いたします。

(TEL53-3581)

また、お二人のお名前と 結婚記念日を刺しゅうし た豪華桐箱入アルバムの 記念品等々たくさんの特 典があります。

性陥脳る

る

おそ

ある老人

8

訪

問

を受

it 連

か

と言

自

れて てる

家族

2

いがり Va

老人も含ま

卒中後

遺症 れの

等で寝

たきり

あ

る老人のな

かには

川

月より 在宅看

実施

して

お

ŋ

て入

れてるため退院するの

護)として平

成

で

あり

食事も鼻から管を通

た

寝

たきり

在

宅

(104)

## 訪問看護につ

れ、 ٤ 7 異 移 護 問婦 婦 診 が連 療と看 しております。 は では が在 送携をとり 患 護 者 回医 訪問 が を行 0 自 ال 月一回、 な 宅 から 医 な 師と看 5 訪 問師 継 度 看護

続 護

ŋ あること。 当 金木町、中里町の当院での条件として またはこれ 老人医 療受給 に 準 者 0 る 寝 住 状 た 民

老人訪問看護の対象を提供することが特

患者 なり

自宅

を 等

訪

問通

訪 n

問

護

は

看

が病

訪

問

護

度 IF.

がの

制改

化さ

度 看

四

月

施

で、

看

護 看

婦

t 中で主治 どんな状 であること。 当院に入院 態 矢 より 0 方 中 かい 許 ま 主 口 た うと、 は な 得 在 通

です。

寝

化たきりに

準ず

(主治

が

めた者 の医師

かりつけのかりつけの

こであっ

てか

ずる

状態にあ

る老人医療受給

7

負

易等に

より、

家庭に

象者 特徴

は、 であ

n

寝たきりまたはこれに

淮 お 疾

> しなけ てるの 分でだせ 13 h んだ。 ため で時 れば 連 なら 々交換 n ため かい 7 あ 才 るく 13 0 管 ため " 寝 0 がコ が 通 が た 3 た 0 自

思不以上 護したい 家に帰って家事 状態が か 他には から が 安定 どの が 2 退 61 てる よう ように をしない ろいろあると て な方 0 がら介 す 7 か B Z れ 度 0 ば

ょ

でも時 け 抜 かれ して 場 合は お たり Z 無 ŋ 咳 ま 意 電 べやくしゃ す。 話 識 0 で 連 う ちに 絡 2 を

管

ず鼻 度を 调 0 遺 ま てる方 す。 相 症 から 利現 お 0 感を受 在 方 用 何医 が 管 が 13 名の 兀 を口九 け 7 名 通 割 か た お をし お L 5 n 方 ŋ 診 して て食事を ŋ 食 Z 脳卒中 まして二 事を したり 8 かい 7 お 直 取 お n n 取れ 後 制 ま 自

間 П 定 期 的 に管 で抜 を交 を

ふるさと発見







このクイズは金木町にちなんだ施設、名称、 文化財などを再発見してもらおうと問題にした ものです。

Q・稲からも 穂だけを取る この機械の名 前は何でしょ うか。

正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品 を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまら なかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

**〒**037-02 金木町大字金木字朝日山323 金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は11月5日当日消印有効。当選者 の発表は11月号に掲載します。

9月号の答 水稲共同育苗施設

当選者は次の3名です。

金 木 米 塚 まりこ さん 誉 子さん 嘉 瀬 浜 田 中 るり子さん 木 田

たくさんのご応募、貴重なご意見有難うござ います。今回当選しなかった方もこれにめけず どしどしご応募ください。

って 12 問 ただ だき 町 護 白 がら n 五百円い 方は、 関しては、 してます。 ば 家用車で迎 交通費は全額 直 0 臨 接 ます 制 お 金をい 度 病 をご利 声 0 棟 ただいて をか または内科 でタクシー えていただき (定期的 里 ただきま 患者負 町 用 け 千円、 になり ます な訪 n 金木 ٤ 又 t 問訪

## はじめまして

子ちゃん 聡 9月23日生まれ 体 重 4,014g 喜良市北本町 小野義昭さんの二女 病気をせず健康に育って 欲しい

介ちゃん 佑 8月30日生まれ 体 重 3,486 g 喜良市双葉町 斉藤克彰さんの長男 健康で優しい子に育って 欲しい

すけ ゆう

(母 恵久子より)

(母 真 弓より)





## #

## 9月末現在

男 6,024人

女 6,650人

12,674人 計

世帯数 3,875

## 前年同月比

66人

79人

△ 145人

8

## ○届けました

9月17日金木町芦野200-107付 近路上で、もみ米1袋 (25kg) の落しものがありました。心当 たりの方は金木警察署落しもの 係まで。

## ○忘れ物

海洋センターに浮き袋、バスタ オル等の忘れ物がたくさんあり ますので金木町役場教育委員会 まで引取りに来て下さい。

## (係から

このコーナーを利用したい方は 役場企画室まで。

籍

九月届出分

小 冏 松 松 沢 白 中 斉 野 保 JII Ш Ш 村 田 藤

聡さ 研な 樹な 晃う 祐等 謙な 佑き

子:一片哉ゃ 裕ら 大だ 貴き 日

光広 義 武 功 出 昭 彰 行 仁 光 喜 喜良 喜 JII 嘉 金 嘉 喜 良

良 良 倉 瀬 木 瀬

棟中蒔松今高花長伊宮鹿其 方 谷田橋 橋田内 藤崎内田 貞 明国三紀祐紀郁啓美広鈴晴子栄子吾 美 幸聖子宏子彦

喜代司 to (武志 明義明清 秀和登 つつ子 則光徳治 樹 治

弘金金中川木金車喜喜青川 力良 里 造 市木木町倉町木村市市市倉

望載所 を有 い届 して 出 な 0 欄 0 61 61 ます。 際 方 て は、 申 は 13 し田民 る方 金 掲 木 てく 課 載 Z 町 窓をを掲に を

前伊吉 田藤崎 1 助子子 87 91 88 才才 神嘉嘉 原瀬瀬

## 企画室からのお知らせ

企画室では、町民の皆様からホットな話 題の提供をお待ちしております。

どんなささいな事でもかまいません。面 白い事、珍しい事など有りましたら役場企 画室までご連絡下さい。

☎53-2111 内線286

## でとう お

お め

あ わ せに

> お 2