

二日間あそんで、おじいちゃんたちは市浦のしんせきの家に行くことになりました。「さようなら」と言いあつてから、おわかれのあくしゅを三人とかわがるがわるしました。ブラジルのおじいちゃんには、元気で長生きして、また日本のぼくたちのところにあそびにきてほしいです。ぼくには、とてもいい夏休みでした。

「大好きなおばあちゃん」

喜良市小学校五年

米谷 周平



ぼくの、おばあちゃんは、やさしくてとても元気です。いつも、

「はやぐしゆぐだいやれ。」

と、きびしくしかるおばあちゃんでも、ぼくのことを思っていてくれることを、とても感謝しています。

いつも、朝の4時半に起き

て、畑にかかっています。

5月のなかばから、7月のなかばまで、田んぼの仕事を手伝いに行つて一生けん命がんばっていたおばあちゃんは70才には見えませんがまだ元気モリモリです。

仕事がいそがしいのでいっしょにいるときも、少ないけれど、やさしい顔をしてくれるだけで、ぼくはまんぞくです。夜、おばあちゃんとねています。

そして今日の学校での出来ごとなど話します。

「今日、とびこみ上手だつてほめられだんだ。」というところ、おばあちゃんも

「んだな、勉強もがんばったな。」など

「あしたも、よく話さいでがんばれ」と、ぼくをはげましてくれま

「行つてきます。」

「行つてらっしゃい。」と、明るい声を毎日聞きながら、行つていきます。

学校へ行つても（おばあちゃん、今なにしているがなあ。）などと、ときどき思います。

ぼくは、いつもおばあちゃん

んのそばにいたい

「大学卒業して、いい会社に入つてがんばれ」と、いつも語りかけてくれます。

「りっぱな会社につとめて、お金をおばあちゃんに分けて

「おじいちゃん」

川倉小学校三年

其田 香奈



わたしのおじいちゃんは、馬力が大好きです。

おじいちゃんは、馬を六頭かっています。馬力大会に出すからです。

おじいちゃんは毎朝、四時に起きて馬の世話をします。

しきわらを取りかえたり、草を食べさせたり——何時間もやっているからつかれないかな——と思います。

時々、馬が言うことをきかないことがあります。しきわ

あげる。」と、やくそくしたことが、まだ心にのこつています。

大好きなおばあちゃん……ぼくは、いつまでも、おばあちゃんのそばでくらしたいと思つて

「エサばけねど」と大きな声でおこります。すると馬はおとなしくなります。わたしは、馬がかわいいそうだなと思

馬力大会の日は、おじいちゃんふだんよりもはりきつて馬の世話をします。私も馬力大会が楽しみです。馬が力を入れてがんばつて走っているのを見ると大きな声でおうえんしたくなります。

去年の馬力大会のことです。馬力大会が始まると、おじいちゃんは立ち上がつて「がんばれ、がんばれ」と大きいかけ声でおうえんしました。わたしも、まげずにおうえんしました。

馬は、お父さんがひっぱつ

ています。おじいちゃんの馬がみごとゆうしようしました。

おじいちゃん「やったーやった。」と手をあげてよろこびました。

そして、馬のところに行つて、馬の頭をなげたり、水のをませたりしました。おじいちゃん、本当に馬がすきなんだなあと思

「すげえもの、もらつてきたな。」と、お父さん。「早くこのテレビ見てな。」と、弟のまなぶ。「がんばつたかいがあつたな。」と、おじいちゃん。

みんな、

「よかつた。よかつた。」と、大よろこびしました。

今では、馬力は、おじいちゃんだけでなく家族みんなの大きな楽しみです。おじいちゃんこれからも、元気で、馬の世話をがんばつてください。



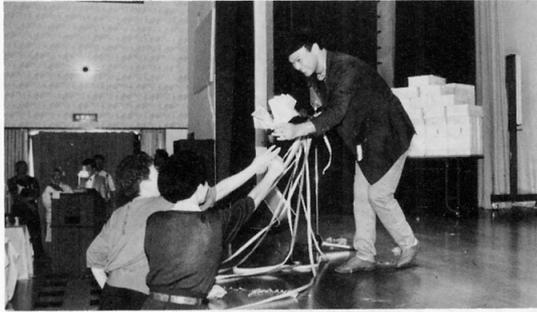
開会のあいさつをする田中町長

豪華絢爛 大盛況

金木町で働く仲間の集い

このほど中央公民館で「第2回金木町で働く仲間の集い」が開催され、商店や会社での勤務を終えた人々で賑わいました。

集いは、商業や企業の勤務を終えた後のひとときを楽しく過ごし、福利厚生や労使間の親睦を深め、町の活性化を図るために昨年から行われているもので、今年は750人も参加者が詰めかけました。当初、芦野公園内で予定されていたものの悪天候のため、参加者全員会場に入り切れるかどうか心配されました。



盛り上がりも最高潮

が昨年につづき2回目の開催とあって、それぞれ要領良く楽しめる場所を確保していました。

仲間同士、用意された飲み物や料理を囲み、職場対抗カラオケやそれぞれ工夫を凝らしたかくし芸を楽しみました。中でも特別出演の「フイリピダンサーショー」や「さなぶり荒馬」は人気を集め、また、最後に賞品付きお楽しみ抽選会が行われ夜遅くまで盛り上がりっていました。

まちをきれいに

全国一斉に老クゴミ拾い

9月20日、金木町老人クラブ連合会会長「木村不二男」は、老人クラブの事業の一環として一斉に町内全域のゴミ拾いをしました。

9月20日は全国老人クラブ連合会が「社会奉仕の日」と定め、全国一斉にゴミ拾いを行なうことを決定。これを受けて、金木町老人クラブ連合

会も朝早くから50名の会員がゴミ袋を手に、町内全域のゴミを拾い集めました。

老人クラブでは、定期的なゴミ拾いを行なっていますが、毎回毎回ゴミが落ちており、ゴミに対するモラルの低さに驚かされています。きれいな町づくりのためにも、ゴミのポイ捨てはやめてもらいたいものです。

喜良市子ども会連合会

北郡福祉大会で表彰状

9月2日に行われた「北郡軽郡社会福祉大会」において、喜良市子ども会連合会（会長「古川さやか」）が北津軽郡社

会福祉協議会（会長「花田一」）から表彰を受けました。喜良市子ども会連合会は、昭和42年に結成し、地域の清



喜びの手に表彰状を
古川会長

掃や老人施設を慰問するなど積極的に社会福祉事業に奉仕活動した功績が評価され、今回の受賞となりました。



袋いっぱいゴミを集める
老人クラブのみなさん

ふるさと発見



このクイズは金木町にちなんだ施設、名称、文化財などを再発見してもらおうと問題にしたものです。休日などにチョコット出かけてみてはいかがでしょうか。
Q・①この「斜陽館」で生まれ育った太宰治の本名はなんと言うでしょう。



Q・②太宰文学碑にはヴェルレーヌの詩の一節が刻まれています。何と刻まれているでしょう。

Q・③太宰文学碑、松桜橋があるこの辺一帯の岬を何というでしょう。桜祭りの開会式も行われています。



全問正解者の中から抽選で3名様に素敵な記念品を差し上げます。どんどん応募して下さい。

応募方法

ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ

①クイズの答②今月号のよかった記事③つまらなかった記事④ご意見・ご感想を記入のうえ

〒037-02 金木町大字金木字朝日山323
 金木町役場企画室

までご応募下さい。

応募の締切は11月5日当日消印有効。当選者の発表は11月号に掲載します。

9月号の答

①金木町B&G海洋センター (B&G財団金木海洋センターでも可)

②金木町立歴史民俗資料館 ③玉鹿石
 多数の応募がありました。正解者は一名です。

金木 川村 美由紀さん
 たくさんのご応募、貴重なご意見有難うございます。今回当選しなかった方もこれにめげずどしどしご応募ください。

藤枝溜池に コイの稚魚放流



一斉に放流する川倉小学校児童

このほど川倉小学校の児童15人が藤枝溜池にコイの稚魚3万匹を放流しました。
 この放流は、町と藤枝内水面漁業協同組合が内水面振興対策事業の一環として、コイの増産により藤枝溜池漁業の安定的な漁業生産ができるよう、また、児童生徒に稚魚放流により、内水面漁業の知識を知ってもらおうと行われたもの。
 この日参加した児童は「早くでつかくなれよ。」と、それぞれ願いを込めて放流していました。

第30回青森県身体障害者スポーツ大会

ソフトボール投

優勝 徳田 正博

一〇〇m競走

優勝 徳田 正博

砲丸投

優勝 徳田 正博

ハンドボール投

第3位 加藤 光昭

準優勝 加藤 功

第11回青森県小学校陸上競技記録会

男子四百Mリレー

第一位 金木小学校(52秒2)

長尾 潤
 田中 和幸
 菅原 浩
 白川 裕晃

男子走幅とび

第三位 白川 裕晃(金木小)

女子4年生百M

第二位 木村 陽子(嘉瀬小)

15秒1

第16回県下金木俳句大会

宿題・席題総合

第一位 高橋健一(町長賞)

第二位 長内伸骨(教育長賞)

ヘルシー・メニュー



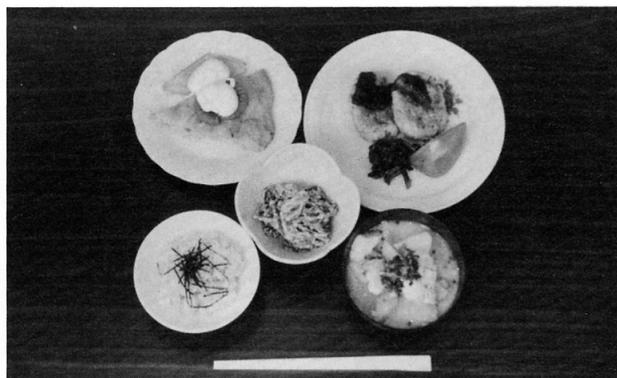
骨粗しょう症予防料理

このコーナーは、飽食時代を迎え、グルメがもてはやされている昨今、健康を考えたバランスの良い食生活で健康づくりを推進させている「金木町食生活改善推進員」の皆さん



会長の青山ユキさん

による「ヘルシー・メニュー」と題した健康料理を連載します。皆さんもお試し下さい。



乳製品を使った骨粗しょう症予防にもなる料理

●人参入りミルクごはん

材 料 (4人分)

米	カップ2
水	カップ2
スキムミルク	40g
人参	中1本
しょうゆ	大さじ1.5
みりん	大さじ1.5
もみのり	少々

作り方

1. 米は洗ってざるに上げ30分おく
2. 水にスキムミルクを入れ良く溶く
3. 人参は皮をむいてすりおろす
4. 1、2、3と調味料を鍋に入れ30分位して普通に炊き上げる
良くむらしてから混ぜ合わせ、器に盛り、のりを散らす

●さけのシチュー

材 料 (4人分)

生鮭	4切
だいこん	200g
にんじん	1本
じゃがいも	2個
ごぼう	小1本
白菜	2枚
豆腐	1/2丁
酒	小さじ1
油	大さじ1
①かたくり粉	大さじ2
スキムミルク	80g
みそ	40g
酒粕	20g
しょうが汁	小さじ1
だし汁	3カップ

万能ねぎ 少々

作り方

1. 生鮭は適宜切って酒をふりかけておく
2. 野菜は乱切りし、だいこん・ごぼうは下ゆでする
3. 2を炒め、だし汁を入れて煮込み、1・白菜・豆腐・①を加える
仕上げに万能ねぎのみじん切りを散らす

●豆腐バーグ

材 料 (4人分)

木綿豆腐	2丁
プロセスチーズ	100g
ねぎ	1/2本
①しょうが汁	大さじ1
酒	大さじ1
みそ	大さじ1
かたくり粉	大さじ3
油	大さじ2
たれ	
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
水	大さじ2
かたくり粉	小さじ1
付け合せ	
青菜	1束
ごま	大さじ2
しょうゆ	小さじ2

作り方

1. 豆腐は水気を切る。チーズは小さめの角切り。ねぎは粗みじん切りにする
2. 1、①を混ぜ合せ、8等分にして小判型にまるめて焼き、たれをつ

くってかける

3. 2を盛り、青菜のごま浸しを添える

●アップルケーキ

材 料 (8人分)

①小麦粉	100g
スキムミルク	40g
ベーキングパウダー	小さじ1
リンゴ	2個
レモン汁	大さじ1
②卵	2個
砂糖	60g
溶かしたマーガリン	20g
バニラエッセンス	少々
シナモンパウダー	小さじ2
③ヨーグルト	1カップ
生クリーム	1/2カップ
砂糖	大さじ3
キウイフルーツ	2個
油	適宜
マーガリン	大さじ1

作り方

1. りんごは2~3mmのちょう切りにしてレモン汁をふる
2. ②をよく混ぜ合せ、ふるった①を加えてさっくりと混ぜ、1を加える
3. 油とマーガリンを熱し、2を流し入れてシナモンパウダーをふり弱火で15分焼いて裏返して10分焼く
4. ③をよく混ぜ合せてクリームを作り、キウイフルーツを飾る

金木病院カルテ ⑧0

「高齢化社会について」

婦長心得 青山セツエ

世界一の長寿国になった我が国では、いやでも高齢化社会に目を向けなければならぬ。

敬老の日も過ぎ、本県の住民六十五歳以上の老人は二十三人と言われ、昨年より七千四百人も増えたという情報から私もびっくり。皆さんは、何か心に打たれるものを感じませんか。我々も「老い」と自覚するのは、何歳頃からか考えてみたことがありますか。

身体的に「老化」を自覚し始めるのが初老期で、この時期にはまだ十分社会生活も営む事ができ、精神的にも意気があるのですが、自分を老人と認めていない。しかし、公職より引退し、配偶者に死別し、愛児が成長し、孫ができ、昔の同僚や家族のものから老人扱いはされるようになると、いつかは、その現実を自らも認めるを得なくなる。それが老

年者となる六十五歳とされていく。

そこで、我国の社会的な老人問題である。その間接的な原因となるものをここにあげてみたいと思います。

① **高齢者の急激的な増加**
公衆衛生の向上、食料の改善、医学の発達により平均的寿命が著しく延びている。

② **扶養者の扶養能力の減退**
従来は、家族制度の中で扶養されるのが普通であったが、現在では子の所得額そのものからも老人を扶養する余裕がなくなってきた。

③ **老後の生活保障の不備**
労働能力を減退喪失しつつある老人が生活困難に陥る。それに対応する社会保障が不十分である。

④ **家族構造の変動**
大家族から、核家族化である。そのために、老人は家族

の中から締め出されるようになった。

⑤ **住宅事情の変化**
人口が急速に都市へ集中化するのと同時に、住宅事情が急激に悪化し、その結果として高家賃、住居の狭小化現象は老人までも受け入れ、同居させる余裕を失わせていることなどとされている今の社会情勢であるため、ここに大きな老人問題があるのです。

当病院でも、ほとんどと言っているほど老人病棟です。医学はますます進むにつれ、

赤ちゃんに生まれかえった寝たきり老人や、一人暮らしの老人の入院が急激に増えたように思われます。必ず入院があれば退院があります。ここで、地域医療ということになるのですが、地域医療と言っても、それは医師だけでは足りるものでもないし、看護婦、保健婦、その他の多くの協力者とチームを組むことや、関係諸機関との緊密な連携なしでは、大きな成果はあげられないのも事実です。

そこで当病院で、訪問看護

（在宅看護）をと考えチームをつくり、現在、まだ前例患者はおりませんが、金木、中里町地区だけに縮少し、七月上旬より総婦長室を窓口として始めました。現在、寝たきり患者を介護されている家族で相談がありましたら、今日からでも総婦長室まで連絡下さい。

最後に、老いることに無関心な若い人に、誰でも必ず年をとるといふ大前提で、老人問題を考えてもらいたいと思います。

♥かなぎ公民館 ブライダル情報

この度めでたく「かなぎ公民館ブライダル」(企画・進行＝事務局「金木町中央公民館」)によりカップルとなられた若いお二人をご紹介します。



1992.9.18
新郎 太田 文さん (芦野町)
新婦 新乳 井 靖子さん (稲垣村)

★ご結婚をご予定されている方は、お気軽に金木町中央公民館にご相談下さい。(TEL53-3581)

金木町名木

場所 喜良市熊野宮
樹種 イチヨウ

樹齢 約五〇〇年
幹の周囲 2 m 87 cm・3 m 99 cm
3 m 2 cm・3 m 18 cm

(この名木は、平成3年5月31日金木町文化財審議委員会議で、決定されたものです。)



戸籍の窓

(9月届出分)

鍋田 光行(俊夫)五所川原市
泉谷 美好(豊)川倉

おしあわせに

工藤 捺弥(清文)金木
伏見 達也(久光)金木
田中 大智(芳彦)金木
秋元 信人(樹)金木
小林 貴紀(達弘)金木
田中 菜衣(竜夫)金木
田中 寛基(光悦)喜良市
野宮 崇平(誠)金木
小松 世弥(孝)嘉瀬
角田 沙綾(憲美)金木
長尾 悠貴(実)金木

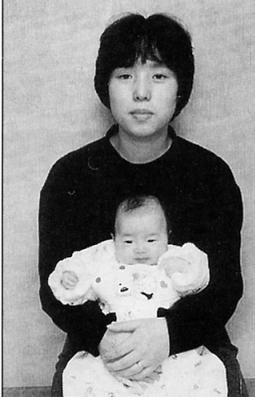
おめでとう

小松 進(武成)嘉瀬
高田 典子(清)新潟県
津田 耕治(昌慶)中里町
岡田三津代(満弘)喜良市
大川 孝(藤雄)中里町
北澤 良子(清一)金木
瓜田 裕美(武雄)中里町
工藤リツ子(源次)川倉
小野 隆(蔚)中里町
原田有加子(勝雄)中柏木
西村 秀一(秀男)中柏木
山田久美子(恭一)青森市
岡村 浩人(一浩)木造町
原田 綾子(文芳)中柏木

はじめまして

さあや 綾ちゃん
8月21日生まれ
体重 2,910g
金木団地8号
角田憲美さんの二女
元気で明るい子に育っ
てほしい
(母 志美子より)

ゆうき 貴ちゃん
8月26日生まれ
体重 3,072g
金木川端町
長尾 実さんの長男
元気で思いやりのある
子になってほしい
(母 真紀子より)



人口と世帯

	9月末現在	前年同月比
男	6,159人	△ 72人
女	6,790人	△ 53人
計	12,949人	△ 125人
世帯数	3,882	14

おくやみ

松江 文雄(75才)金木
澤田 キワ(86才)嘉瀬
白川 ヨチ(60才)金木
田中 和子(58才)金木
吉崎 忠美(57才)嘉瀬
荒関 孝一(49才)金木
白川 みわ(65才)喜良市
原田 秀雄(72才)中柏木
土屋 五一(76才)金木
神島 タカ(80才)嘉瀬

訂正とお詫び

広報かなぎ9月号「戸籍の窓・おめでとう」欄において「古川亜沙美」が「古川麻沙美」と誤って掲載しました。ここに訂正してお詫び申し上げます。