

# 町民スポーツ特集

## 野球が念願の初優勝 第46回県民体育大会



○野球

優勝

▽準々決勝

金木 3-2 浪岡

▽準決勝

金木 1-1 大畑(抽選)

▽決勝

金木 3-0 平賀

○陸上

砲丸投げA

第一位 葛西 健

砲丸投げC

第三位 前田 晃

四〇〇mA

第五位 三上 洋昭

○軟式庭球

二回戦

金木 2-1 三戸

準々決勝

中里 2-0 金木

○テニス

準々決勝

大畑 2-1 金木

○相撲

予選リーグで敗退

○ゲートボール

予選リーグで敗退

◇第四回金木地区防犯少年剣道大会

於・金木小学校体育館

優勝 金木剣武館A

準優勝 金木剣武館B

▽団体四年以下の部

優勝 金木剣武館A

▽個人五・六年の部

第三位 鳴海竹織(剣武館)

第三位 長尾 潤(剣武館)

▽個人三・四年の部

第二位 鈴木奈津子(剣武館)

第三位 白川隆也(剣武館)

▽個人一・二年の部

第一位 長尾 竜(剣武館)

第二位 鳴海歩子(剣武館)

◇第七回北津軽郡小学校陸上競技記録会

於・金木中学校陸上競技場

▽男子五年一〇〇m

第一位 長尾 潤(金木)

第三位 大橋央明(喜良市)

▽男子一〇〇m

第二位 泉谷明媛(金木)

▽男子二〇〇m

第二位 大橋架早男(喜良市)

▽男子一五〇〇m

第三位 菅原 浩(金木)

▽男子走幅跳

第二位 小山内豪(川倉)

▽男子ボール投げ

第三位 敦賀大作(川倉)

▽男子四〇〇mリレー

第二位 金木小学校

▽女子二〇〇m

第一位 今 有未(嘉瀬)

大会新記録三〇秒三

第一位 棟方陽子(嘉瀬)

▽女子ボール投げ

第三位 大橋ひかる(喜良市)

▽女子四〇〇mリレー

第一位 嘉瀬小学校

◇第十五回金木町小学校水泳大会

於・金木町海洋センター

▽四年男子

▽二十五m自由形

一位 棟方 公一(嘉瀬)

二位 泉谷 大介(喜良市)

▽五十m自由形

一位 佐井川 太郎(金木)

二位 松川 明史(嘉瀬)

三位 今 崇継(喜良市)

▽二十五m平泳ぎ

一位 竹内 淳也(金木)

二位 宮崎 秀人(喜良市)

▽五十m平泳ぎ

一位 坂本 憲希(金木)

▽二十五m背泳ぎ

一位 米谷 敏昭(喜良市)

二位 津田 正哉(嘉瀬)

三位 津島 慶太(金木)

▽四年女子

▽二十五m自由形

一位 伊藤 愛里(嘉瀬)

二位 其田 帆波(嘉瀬)

三位 白川麻美子(川倉)

▽五十m自由形

一位 沢田ゆかり(嘉瀬)

- |   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| 四五秒二九大会新記録<br>二位田中 紀子(金木)<br>三位村馬 瑠美(金木)<br>▼二十五m平泳ぎ<br>一位三上 優佳(金木)<br>二位福井 綾(金木)<br>三位原田 裕子(金木)<br>▼二十五m背泳ぎ<br>一位鳴海 智景(嘉瀬)<br>二位棟方加奈子(喜良市)<br>三位今 詩子(喜良市)<br>▼五年男子<br>▼二十五m自由形<br>一位今 正秀(喜良市)<br>二位工藤 高義(金木)<br>三位齋藤 学(嘉瀬)<br>▼五十m自由形<br>一位葛西 伸哉(喜良市)<br>▼二十五m平泳ぎ<br>一位泉谷 和志(川倉)<br>二位中谷 宗徳(川倉)<br>三位成田 和則(嘉瀬)<br>▼二十五m背泳ぎ<br>一位岡田 賢弥(喜良市)<br>▼五年女子<br>▼二十五m自由形<br>一位山田 暁子(金木)<br>二位工藤 和子(金木)<br>三位山中 由利(嘉瀬)<br>▼五十m自由形<br>一位佐野 仁美(金木)<br>▼二十五m平泳ぎ<br>一位今 映美子(喜良市) | 二位奈良 瑞穂(金木)<br>三位吉崎久実子(嘉瀬)<br>▼五十m平泳ぎ<br>一位對馬 詩子(金木)<br>二位加藤 朝香(金木)<br>▼二十五m背泳ぎ<br>一位山中 由嘉(嘉瀬)<br>二位成田 若奈(川倉)<br>三位今 春花(喜良市)<br>▼五十m背泳ぎ<br>一位伊藤 真季(金木)<br>二位門間美輪子(嘉瀬)<br>▼六年男子<br>▼二十五m自由形<br>一位中谷 文人(金木)<br>二位鳴海 竹織(喜良市)<br>三位野宮 猛(金木)<br>▼五十m自由形<br>一位竹谷 大介(喜良市)<br>二位棟方 広樹(嘉瀬)<br>三位宮崎 浩司(喜良市)<br>▼二十五m平泳ぎ<br>一位大橋架早男(喜良市)<br>二位松川 健吾(嘉瀬)<br>三位石戸谷清仁(金木)<br>▼五十m平泳ぎ<br>一位山中 潤哉(嘉瀬)<br>二位木田 隆紀(喜良市)<br>▼二十五m背泳ぎ<br>一位白川 裁浩(金木)<br>二位田中 晋也(金木)<br>三位敦賀 大作(川倉) | ▼二十五m自由形<br>一位棟方 陽子(嘉瀬)<br>一七秒二九大会新記録<br>二位沢田 恵(嘉瀬)<br>三位原田千夏子(嘉瀬)<br>▼五十m自由形<br>一位七戸 由香(金木)<br>二位木下 恵里(嘉瀬)<br>三位伊藤 香澄(嘉瀬)<br>▼二十五m平泳ぎ<br>一位浅利 恵子(川倉)<br>二位松川 恭子(嘉瀬)<br>三位沢田 春陽(嘉瀬)<br>▼五十m平泳ぎ<br>一位白川 葵(金木) | ▼二十五m自由形<br>一位山中 梢子(嘉瀬)<br>二位葛西 真澄(金木)<br>三位原田和佳菜(嘉瀬)<br>▼五十m背泳ぎ<br>一位須崎 郁美(嘉瀬) | ▼男子学年別リレー<br>一位 喜良市小学校<br>二位 金木小学校<br>三位 嘉瀬小学校<br>四位 川倉小学校<br>▼女子学年別リレー<br>一位 嘉瀬小学校<br>二位 金木小学校<br>三位 喜良市小学校<br>四位 川倉小学校 |
|---|--|--|---|--|

# 安全で明るい出稼ぎ

## 出稼就労者組合と安全就労大会

安全で明るい出稼ぎの実現を――。

と去る八月十六日、町中央公民館に出稼者と関係者約六十人が集まり、「出稼就労者組合と安全就労大会」が開かれました。

町出稼就労者組合の総会では、田中勇治組合長(町長)が「当町では一千二百人位の方々が出稼ぎに出ているが、縫製、弱電の会社

が増え女子を中心に若干減少してきている。今後、男子型企業を誘致するよう努力していきますが、事故ケガ等に注意して働いてください」と挨拶した後、今県議会議員、竹内町議会議長をはじめ、来賓の方々から祝辞が述べられました。

総会に引き続き行われた大会では、神事により出稼者の安全を祈願し、出席者が神妙な面持ちで御祓いを受けました。

金木町からは主に関東、中部方面に冬季間出稼ぎしますが、出席者は「安心して働ける会社で事故のない出稼ぎをしよう」と誓いあっていました。



▶くつろぐ参加者たち

# 情熱がほとばしる つた金木夏まつり

▶南中奴流し



◀上にのってるコがおびえてた



◀島津悦子さんもがんばる

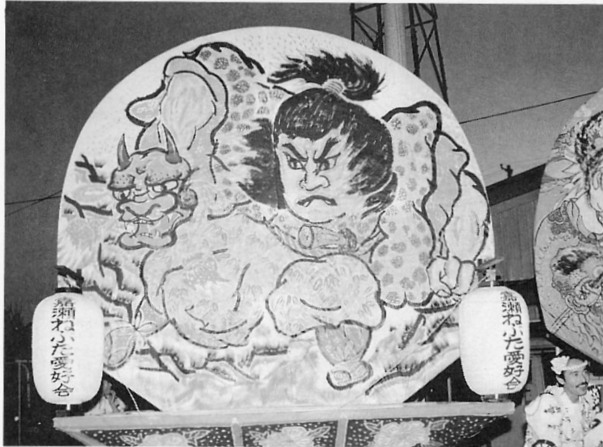
▶主役のこの笑顔



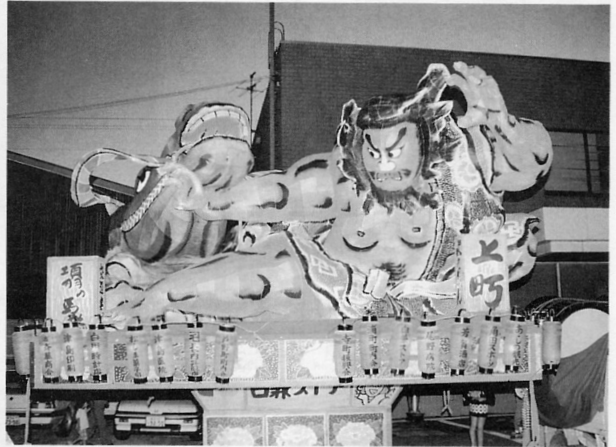
▶はねて、はねて、はねて  
練習の成果ここにあり



# 短い津軽の夏に汗と熱気と人出でにぎわ



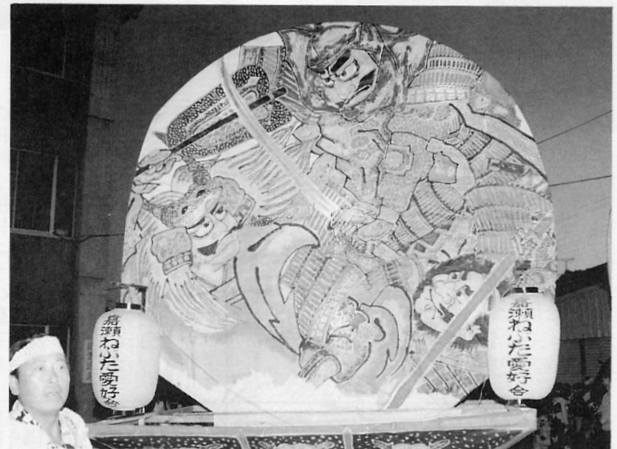
▲嘉瀬ねぶた愛好会



▲上町



▲山道町



▲嘉瀬ねぶた愛好会



▲嘉瀬ねぶた愛好会



▲新富町

## 「母子家庭」「寡婦」「養育費」「父子家庭」に対する各種制度一覧表

区 分	母子家庭	寡 婦	養 育 者	父子家庭	備 考
児 童 扶 養 手 当	○	×	○	×	何らかの理由により、父と生計を同じくしていない児童を養育している場合又は父が障害のある場合に、その児童を養育している母（又は養育者）に対して児童扶養手当が支給されます
母子・寡婦福祉資金	○	○	△	×	母子家庭・寡婦に対し、経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るため、各種資金の貸付を行っています 「事業開始資金」「事業継続資金」 「就職支度資金」「就学支度資金」 「修業資金」「技能習得資金」「療養資金」「生活資金」「住宅資金」「転宅資金」「結婚資金」「児童扶養資金」 「修学資金」等があります
介 護 人 派 遣 事 業	○	○	○	○	一般的な傷病のため日常生活を営む上で支障があり、かつ介護を行う者を得ることが困難な方に対し、無料で介護人を派遣し、必要な介護及び保育等を援助する制度です
母 子 家 庭 等 医 療 費 給 付 事 業	○	×	○	×	母子家庭の母及び児童の医療費の負担を軽減することにより、母子家庭の福祉の増進を図るため、医療費の助成をする制度です（10月1日から実施）
遺児等援護対策事業	○	○	○	○	母子・父子家庭の児童を励まし、その健全な育成を願うため、入学・卒業等に際し、祝い金等を支給する制度です
母子福祉 センター利用	○	○	×	×	母子家庭の母及び子又は寡婦の方々からの各種の相談に応じ、将来経済的に自立していくための生業指導を行っています
母子休養ホーム利用	○	×	×	×	母子家庭の方々が、レクリエーションその他休業のために利用できる施設です
※ ○印については、ほぼ全員が該当、△印については、条件に合致した場合のみ該当、×印は該当しません					

- 「母子家庭」
- 配偶者と死別した女子であって、現に婚姻をしていないもの
  - 離婚した女子であって、現に婚姻をしていないもの
  - 配偶者の生死が明らかでない女子
  - 配偶者から遺棄されている女子
  - 配偶者が海外にあるためその扶養を受けることができない女子
  - 配偶者が精神又は心身の障害により長期にわたって労働能力を失っている女子
  - 配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているためその扶養を受けることができない女子
  - 婚姻によらないで母となった女子であって、現に婚姻をしていないもの
- 「寡 婦」
- 配偶者のない女子であって、かつて配偶者のない女子として民法第877条の規定により児童を扶養していたことのあるもの
- 「養 育 者」
- 父及び母がいない子供を養育しているもの
- 「父子家庭」
- 母子家庭等の定義に準ずる



炊き込みご飯は、季節感あふれる「料理」です。ツクシやタケノコなど、四季の彩りがご飯に入っているのは、見ているだけでも楽しいもの——特に季節の食べ物が豊富な秋は、さまざまな旬を味わうことができます。

秋といえばマツタケです。マツタケは炊き込みご飯の「王者」ですが、ほかにもシメジやマイタケなど、いろいろなキノコご飯が楽しめます。栗や芋、ギンナンなどを入れてもいいですね。

いまはごちそうとなった炊き込みご飯ですが、昔、米が貴重だった時代は「糍飯」といいました。糍とは、「足し前の食べ物」とか「雑炊」という意味で、米に何かを混ぜてかさを増やした「苦肉の料理」だったのです。

このほか、干し芋や大根の葉の干したものを、アワやヒエ、山菜などの雑穀も、米に混ぜ

### 炊き込みご飯

て炊き込んだりします。

これらも、いまでは健康食品として喜ばれています。また、炊き込みご飯のなかでも、いろいろな具を入れた五目飯は、栄養のバランスがよいので、家庭料理のお勧めメニューです。

ところで、食事の栄養バランスですが、最近の日本人の食事は、魚や海藻などの水産物の割合が減ってきています。十月は「魚食普及月間」です。秋から冬にかけては、魚のおいしい季節——成人病などを予防し、健康を保持・増進させる食品として見直されている魚介類に、もっと親しんでみたいものですね。



## 腎臓病の患者さんのために

# 腎臓バンクの登録にご協力を

平成二年末現在、わが国の腎不全による透析患者は十万人を超え、さらに、毎年七千人ずつ増加しています。病気の症状などに、「軽い」「重い」がありますが、腎臓の機能が極度に弱まった腎不全の患者さんは、生命を維持するために、人工透析を定期的に行う必要があります。

### 多くの患者さんが腎臓移植を待ち望んでいる

こうした腎不全を完全に治療方法は、現代の医学では腎臓移植しかありません。そして、多くの患者さんが、腎臓移植を待ち望んでいるのです。

腎臓移植は、欧米諸国では広

献腎 愛と健康の贈りもの

十月は「腎移植推進月間」

く行われています。特に、アメリカでは年間約一万人を数え、その成功率も年々向上しています。そして、移植された四分の三の腎臓は、遺体から提供されたものです。「献腎」が広く普及しているアメリカでは、死後、腎臓病で困っている人たちに、腎臓を提供するシステムが整っています。そして、こうした腎臓提供者によって、多くの患者が救われているのです。

### 満六十五歳以下の方ならだれでも登録できます

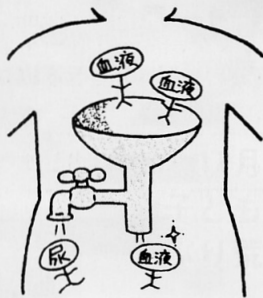
日本でも腎臓移植が行われてきましたが、平成元年末までに約七千件、年間でも約七百件し

か移植手術が行われていません。しかも移植された腎臓の過半数は、遺体からのものではなく、患者の肉親（親子や兄弟など）からの生体腎臓移植によるものです。もし、あなたが腎不全患者への移植のため、死後に腎臓を提供したいとお考えになったときは、腎臓バンクの登録にご協力ください。満六十五歳以下の方なら、だれでも登録できます。腎臓提供登録申し込み書に、所要事項を記入し、署名して登録するシステムです。

詳しいことは、各都道府県の保健・医療担当課（腎不全対策担当）、または腎臓バンクへお問い合わせください。

## 腎臓ってなんだろう

腎臓は、腹部の背側に左右2個あります。握りこぶしより少し大きく、そら豆の形をしています。毎分約1リットルの血液をろ過し、体内で余分になった水分や塩分、老廃物などをオシツ



コ（尿）として排せつし、体の水分や血液中に溶けている多くの成分を、一定に保つ働きをしています。また、赤血球の生成や骨の代謝に必要なホルモンの生成なども行っています。

# 金木病院カルテ ⑧

## 「悪性腫瘍の早期発見」について

内科医長 小石陽一

現在悪性腫瘍の発病に対して、関連があると思われる食物、環境要因、その他が幾つか言われているものの原因不明のものが殆んどのため完全なる予防というものは不可能と思われる。そこで罹患した際に克服するために、まだ早期のうちに見出し、根治療法を受けることに尽きると思っています。

療でよくみられるものを羅列しただけで胃癌、肺癌、肝癌、大腸癌、脾臓、胆嚢癌、胆管癌、食道癌、腎癌、前立腺癌、睾丸腫瘍、副腎腫瘍、子宮癌、卵巣癌、膀胱癌、乳癌、甲状腺癌、喉頭癌、上顎癌、舌癌、皮膚癌、骨肉腫、眼腫瘍、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、他に必ずしも悪性ではありませんが脳腫瘍等かなりの種類があります。このうち体表から見える乳・舌・皮膚は自分で観察し、異常があれば病院を受診ということが出来ますが、内臓の場合は外部から見えないため自分だけの判断で早期発見というのは不可能です。そのためには自覚症状のないうちから積極的に検査を受けることを勧めます。自覚症状が現われてからはもう既に進行していて処置のしようがなくなっていることがよくあります。集団検診或いはかかりつけの病院での検査を普通は年に1回は受けるようにすると良いでしょう。現在実施されている検診或いは人間ドックでは正直言ってすべての部

位の検査を行っているわけではありませんが、胃・肺・肝・大腸・脾・胆嚢・食道・腎・前立腺・子宮・乳・甲状腺・血液はカバーできます。

# 戸籍の窓

## 8月届出分

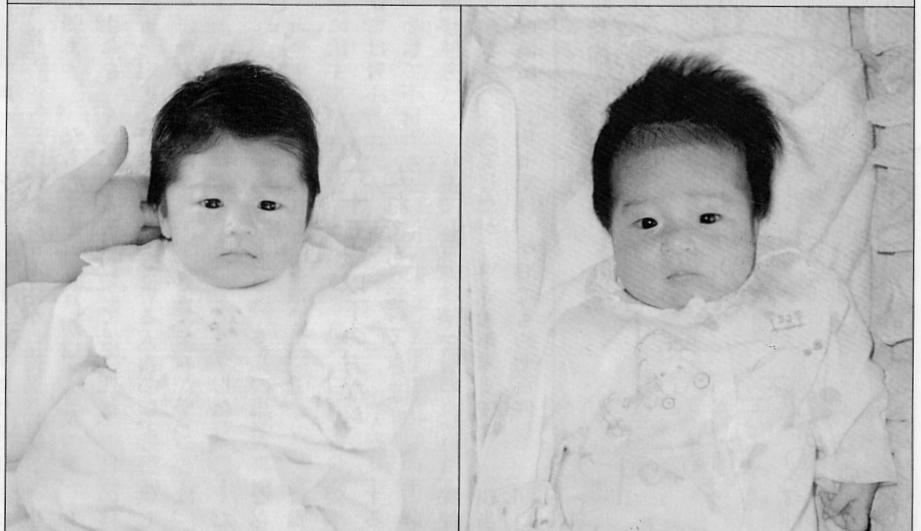
おめでとう

- 山中 早織(長) 金木
- 角田 和也(登) 金木
- 工藤 章広(幹行) 嘉瀬
- 近藤 隆土(武) 喜良市
- 須藤 愛子(貢央) 金木
- 平川 卓弥(亮治) 嘉瀬
- 岡田 駿(満明) 喜良市
- 米谷 恵梨(洋一) 金木
- 吉崎 翔太(強) 嘉瀬

おしあわせに

- 大高 喜芳(喜久夫) 弘前市
- 泉谷 歩美(唯男) 川倉

# はじめまして



かずや 和也ちゃん

7月26日生まれ  
体重 3,260g  
金木 朝日町  
角田 登さんの長男

さおり 早織ちゃん

7月26日生まれ  
体重 3,116g  
金木 旭ヶ丘団地  
山中 長さんの長女

おくやみ

- 櫻井 睦(三蔵) 秋田県
- 大橋 いみ(義美) 喜良市
- 中 孝文(貞男) 岩手県
- 中西 美賀(慎一) 金木
- 高橋 司(直光) 金木
- 大塚 道子(節郎) 宮城県
- 山内 紀明(政太郎) 浪岡町
- 白川奈津子(義則) 喜良市
- 相馬江津雄(69歳) 嘉瀬
- 白川 さだ(78歳) 金木
- 松川 ヲヨ(71歳) 嘉瀬
- 秋元安五郎(82歳) 金木
- 今 ナヨ(79歳) 金木
- 田中雄太郎(79歳) 金木
- 大橋ミチヨ(87歳) 金木
- 秋元 タナ(85歳) 嘉瀬
- 吉田長三郎(87歳) 時田
- 仙場 定末(78歳) 金木
- 小林勇太郎(85歳) 金木
- 工藤 市郎(86歳) 嘉瀬
- 小林 長太(87歳) 金木
- 秋元 金作(86歳) 時田