

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
 大字金木字朝日山323
 電話 ☎ 2111 内線 240



**8月15日全国ラジオ生放送
 総勢 2,000人のラジオ体操**

主な内容

学校部活動紹介……………	2	「食管法」守るも崩すも あなたの力……………	6
15年ぶり龍王神を再建……………	3	出稼ぎは無事故で……………	7
がんばった顔……………	4・5	金木病院カルテ } 戸籍の窓	8

人口と世帯

	8月末現在	前年度同月比
男	6,346人	△ 120人
女	6,967人	△ 75人
計	13,313人	△ 195人
世帯数	3,896	

◀金小卓球部



学校部活動紹介

金木小学校卓球部

わが卓球部員は二十二名です。けれども、女子は五名(六年一名)なので、団体チームを組むのが困難です。

練習時間は、午後四時から五時までの短時間ですが、大事にして個人・個人が目標をもって、一生けん命が

わが卓球部員は二十二名です。けれども、女子は五名(六年一名)なので、団体チームを組むのが困難です。練習時間は、午後四時から五時までの短時間ですが、大事にして個人・個人が目標をもって、一生けん命が

金木中学校陸上競技部

我々金木中学校陸上競技部は、顧問の川浪先生と伊藤先生の二人の先生と、男子部員十九名、女子部員十八名の総勢三十七名の部活です。毎週日曜日以外の六日間、放課後に二時間から二時間三十分程度練習しています。現在三年生は、受験勉強のため部活動に参加していない人もいますので、二年生が中心となって部活動にはげんでいます。

陸上競技の練習は、毎日同じことの繰り返しです。藤原先生の二人の先生と、男子部員十九名、女子部員十八名の総勢三十七名の部活です。毎週日曜日以外の六日間、放課後に二時間から二時間三十分程度練習しています。現在三年生は、受験勉強のため部活動に参加していない人もいますので、二年生が中心となって部活動にはげんでいます。

陸上競技の練習は、毎日同じことの繰り返しです。藤原先生の二人の先生と、男子部員十九名、女子部員十八名の総勢三十七名の部活です。毎週日曜日以外の六日間、放課後に二時間から二時間三十分程度練習しています。現在三年生は、受験勉強のため部活動に参加していない人もいますので、二年生が中心となって部活動にはげんでいます。

動にはげんでいます。

動にはげんでいます。

動にはげんでいます。

卓球も同じであると、いつも注意されています。金木小卓球部は、学習にも、卓球にも、学級・学校の友だちと仲よくすること、喜びをもっていきます。本当に、毎日が楽しいです。

大橋 幸美

角田 剛士

◀金中陸上競技部



15年ぶり龍王神を再建

川倉賽の河原講中



▲再建なった龍王神

この龍王神は、川倉賽の河原地蔵尊堂の下、現在の墓地公園内の道路のところにあつたが、墓地公園を建設するにあたり、付近にあつた名水が染み出る場所や沢地とともに祠（ほこら）も取り壊して造成したために、過去にも再建の話はあつたが今回約十五年ぶり

の再建となつた。今回の龍王神再建にあつては、川倉賽の河原講中の人達の再建費用や、祠の前に龍王神が棲むという池を掘るなど並々ならぬ苦勞があつた。

また以前は沢地であつた場所に池を掘つたが、そこに溜る水は、墓地公園造成時に敷設した暗渠排水のパイプから流れ出しており、唯一名水の名残を残している。

この池の周囲には、春になると色鮮やかな青紫のあやめが咲き乱れ、さらに池の上方に目を向けると「龍神の松」と呼ばれる巨木が堂々と見事な枝ぶりを誇っている。

講中の人達は今後、池の上に藤棚を造る計画を進めており、墓地公園の芝生のジュータン、東屋とともに憩いの場所になってくれればと話している。



公民館活動から

歓声とびかう草木染教室

年二回庭先や野山から草花をもちより媒染を使用し思い思いの色に染めあげてみます。

おもにシソの葉、月見草玉ねぎの皮が多い様です。Tシャツ、ハンカチ、糸、布がみちがえる色に染めあがるたびに歓声があがります。

秋にまた行う予定ですのでぜひ参加してみたいかがでしょう。

秋の草花には、ブドウ、栗の葉等に挑戦しようというハリキッテ第一回目の教室を終りました。

秋元直衛氏に 厚生大臣 特別表彰

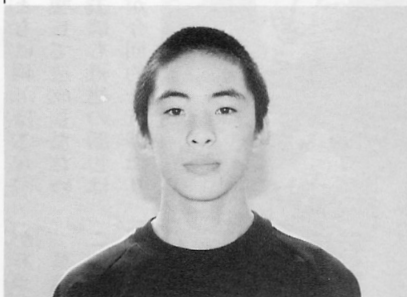


長年民生委員・児童委員として、社会奉仕の精神をもって保護指導にあたり、地域社会の福祉の増進にとめてきた秋元直衛氏（蒔田）に対して厚生大臣特別表彰が贈られました。

秋元氏は平成元年十一月三十日退任するまでの二十一年間の長きにわたりこの重責を果たしてきたのが認められたものです。

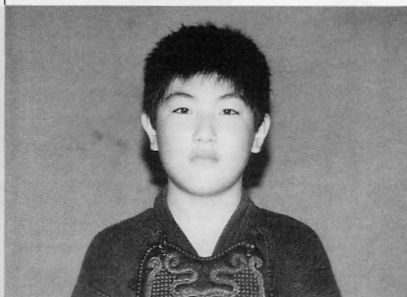
が
た
顔
っ
ば

北五中学校体育大会
陸上競技男子走り高跳び第1位



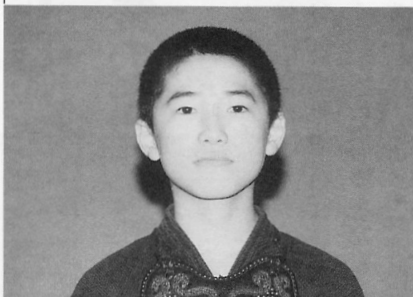
金木南中学校 岩村 力

金木地区防犯少年剣道大会
個人3・4年生の部第1位



金木剣武館 長尾 潤

金木地区防犯少年剣道大会
個人5・6年生の部第2位



金木剣武館 七戸 清人

北五中学校体育大会
軟式庭球男子団体第1位



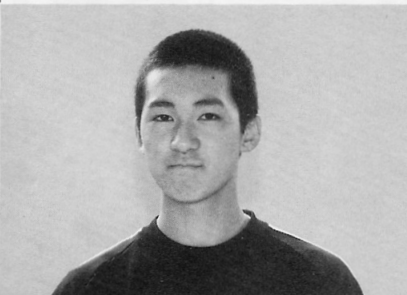
金木南中学校 チーム

北五中学校体育大会
陸上競技女子400mリレー第3位



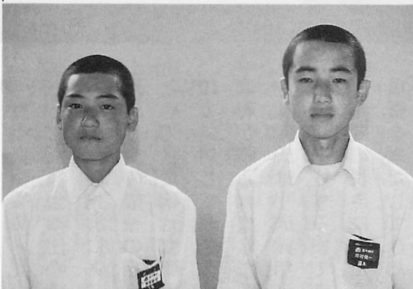
金木中学校 チーム

北五中学校体育大会
陸上競技男子200m第2位



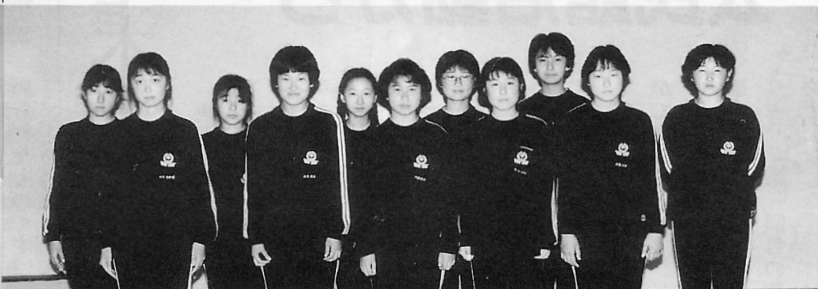
金木南中学校 奈良 忍

北五中学校体育大会
軟式庭球男子個人第3位



津田 路也(左)と
田村 健一(ともに南中)

北五中学校体育大会
卓球女子団体第3位



金木南中学校 チーム

第 9 回 東 北 学 童 相 撲 大 会 勝 優



金 木 小 学 校 一 等

北 五 中 学 校 体 育 大 会
陸上競技男子800mリレー第3位

金 木 地 区 防 犯 少 年 剣 道 大 会
個人1・2年生の部第3位

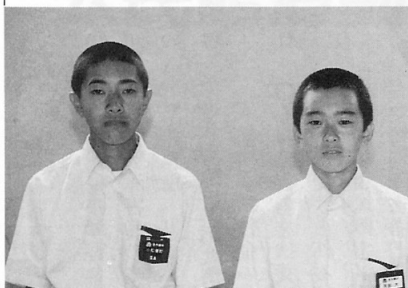


金 木 中 学 校 一 等

金 木 剣 武 館 高 橋 千 紘

北 五 中 学 校 体 育 大 会
軟式庭球男子個人第3位

金 木 地 区 防 犯 少 年 剣 道 大 会
団体高学年の部優勝



小松 博和 (左) と
阿部 大 (ともに南中)

金 木 剣 式 館 A 一 等

食管法 守るも崩すもあなたの力

青森食糧事務所五所川原支所

今年の稲作は、生産者の栽培管理に対する御努力と好天気に恵まれたことから豊作が予想されており、米の検査・買入業務に携わる者として心から御慶び申し上げます。

さぞ、平成二年産米の検査・買入にあたり、次の事柄について何分の御理解と御協力をお願い申し上げます。

◎平成二年産米の検査重点事項
農業経営の厳しい現状の中で、出来るだけ良質米生産に向けて次の事を守り全量一等米を目標に出荷しましょう。

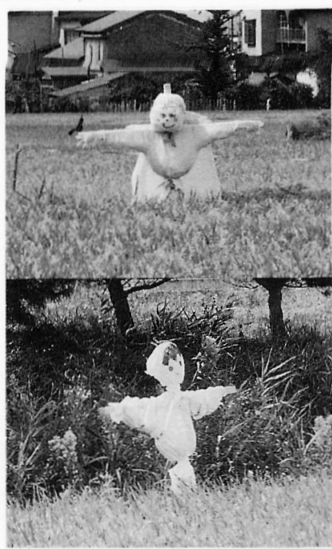
- 一・適期刈取りを励行し、茶米や胴割米の発生を防止しましょう。
- 二・ほ場での長時間堆積、不良保管等による着色粒の防止に努めましょう。
- 三・適性水分（15・5%）の仕上がりにも努め過乾燥を防ぎましょう。
- 四・異種穀粒及び異物（土砂）の混入を防止しましょう。
- 五・検査済の台秤を使用し適正量目確保に努めましょう。
- 六・もみずり調整に注意しもみ混入・肌ずれ防止に努めましょう。
- 七・出荷は制度別（政自他）

◎米の消費拡大運動並びに不正規流通米の防止
お米の消費拡大に協力しましょう。

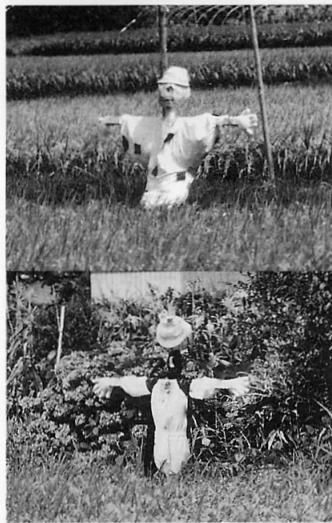
◎お年寄りや障害者と税
お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

◎お年寄りや障害者と税
お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

◎お年寄りや障害者と税
お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。



めずらしい「かかし」
喜良市小学校
学校田から4体



国税だより

▽相続税の障害者控除
▽特別障害者の贈与税の非課税
▽心身障害者の共済制度に基づく給付金の非課税

▽所得税の障害者控除
▽特別障害者と同居している場合の配偶者・扶養控除
このほかに、心身障害者を雇用している事業所が受けられる特典もあります。詳しくは、五所川原税務署にお尋ねください。

国民年金情報

◎十月は国民年金制度推進月間です◎
県内では、四十三万人の人が国民年金に加入し。最後の生活や万が一の事故などに備えています。

また、受給者数も二十一万人となり、昨年度の支給総額は七百七十五億円に達しました。

このように、すっかり生活の中に定着した国民年金も、「加入しない」「加入

この機会にもう一度、あなたの「年金」を、ご確認ください。

金木病院カルテ⑤7

「赤ちゃんの健康増進」について

公立金木病院小児科医長
 梶谷 啓之

赤ちゃん（乳児）は発育が旺盛である反面、病気に罹りやすいのが特徴です。それを最小限度にとどめるためにも日常の育児のなかに積極的に健康を増進する鍛錬を組み入れて体力を養う必要があります。乳児期にできる方法としては空気浴、外気浴、日光浴、マッサージ、薄着など主に自然現象を利用する方法です。空気浴・外気浴は新鮮な空気で皮膚を刺激して新陳代

謝を促進し、気温の変化に對する適応機能を高める効果があります。生後一ヶ月頃から始め、おむつ交換のときなど部分的に裸にしておけば良く、最初は五分位から始めて徐々に機嫌を見ながら時間をのばしていきます。また、大きくなれば出来るだけよく外へ散歩に連れ出すほうが外気浴にもなり、乳児自身も生き生きとしてくる事が多く、室内に閉じこもってばかりい

ると不機嫌になったり泣くことが多くなって欲求不満になるようです。日光浴も一、二ヶ月たてば行ない、通常午前十時から午後二時頃までが適していますが、夏は日差しはまだ強くない午前九時頃に行なうか、あるいは直射日光を避けて木陰や室内の散光にさらすだけで十分です。日光浴は手足から始めて徐々に範囲を広げ、時間も最初五分からすすめ三十分を限度に長く

していきます。乳児は新陳代謝が活発なために分泌物や発汗が多くて皮膚が汚れやすく、また乳児期の皮膚は薄くて刺激に弱く、かぶれやすく、傷つきやすく細菌が侵入しやすいのです。さらには乳児期の皮膚面積は広く体温調節上重要な役割を担っているためこれを清潔に保つことは大切です。入浴・全身清拭の時には、首のまわりとあご、わきの下、手足、

お尻など特に汚れやすい場所に気をつけてよく拭いてください。健康増進のための皮膚のマッサージは、ネルなどの柔らかい生地を手袋状に縫って手にはめ、これで乳児を裸にして全身を皮膚が赤くなるのを目標として五分位行ないます。また、薄着の習慣も大切です。とかく厚着にしがちですが、むしろ大人の感覚と同じかそれより薄いほうがよいのです。

戸籍の窓
 8月届出分

おめでとー

秋谷 新吾（論）喜良市
 古川 真穂（博延）金木
 白川 元基（融）

角田 満晴（49才）金木
 泉谷ヨシヲ（88才）川倉
 鳴海 アヒ（86才）嘉瀬
 荒井 健一（47才）金木
 小松 利雄（75才）嘉瀬
 高橋 イヨ（81才）大東ヶ丘

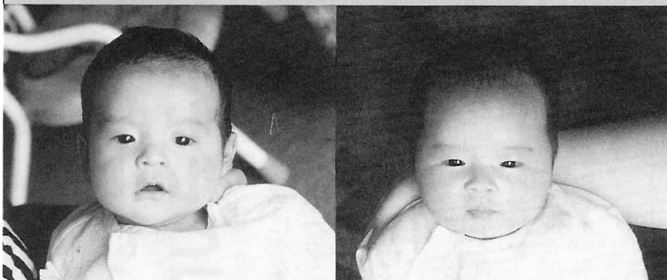
おくりやみ

（齊藤 秀俊（崇実郎）嘉瀬
 佐藤 美香（上偉）木造町
 小山内次男（繁美）嘉瀬
 今 抄織（利道）喜良市

おしあわせに

神島 夢斗（栄）嘉瀬
 澤田 瑞希（盛）

はじめまして



新 吾ちゃん

7月25日生まれ
 体重 3,860g
 林町
 秋谷 論さんの3男

お 穂ちゃん

7月23日生まれ
 体重 2,980g
 旭ヶ丘団地
 古川博延さんの長女



平成2年10月1日(月)

国勢調査