



編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 532111 (代表) 内線40



雪国地吹雪体験ツアー お客さん大喜び!!

一月二十九日から三十一日までに金木町で行なわれた「雪国地吹雪体験ツアー」には、東京などから六十九人が参加し、カンジキをはいての雪中行軍、馬ソリ、凧上げなどに冬の津軽を満喫。予想以上の大成功を収めました。

このツアーは、地吹雪を冬の観光の目玉にしようと、ラブリール金木の角田周さんを委員長に、町商工観光課、弘南バス、津軽鉄道、斜陽館などの実行委員が企画・主催した手作りツアーです。

ツアー終了後も反響が大きく、二月二十日の「地吹雪体験アンコールツアー」や、他ツアー団体客約五百人が当町を訪れることになりました。



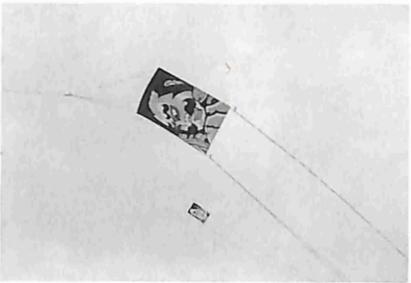
▲午前10時43分ストロップ列車で到着

▲「楽しい思い出ありがとう」と馬にお礼



▼中央公民館での歓迎会

▲真剣に取り組む「津軽風絵講習会」



▲「これで、うまく歩けるかしら…」＝藤枝＝



▲ヨイショッ!!

▼一月二十九日▲
雪国地吹雪
体験ツアー
アルバム
第一陣



▲「起きられなくなっちゃったア!!」



▲「私にも乗れそう」



▲じゃっば汁に舌鼓



▲吹雪のなかのリング探しゲーム



▲川倉地蔵尊を見学



▲「まるでおとぎ話みたい」

コンパニオン募集
～青函博実行委員会～



【業務内容】

青函博覧会における観客の会場案内及び整理、迷子及び身体の不自由な方のお世話、入場券の改札、エレベーター乗務など。

【募集人員】

○66名

【応募資格】

- 昭和63年4月1日現在で満18歳以上30歳以下の健康な明るい女性。(外国語、手話通訳のできる方は満31歳以上でも良い。)
- 高等学校卒業程度の学力を有する方

【応募書類】

- 履歴書1通(市販のものを使用、写真貼付、身長、体重を記入してください。)
- 返信用封筒1通(応募者の住所、氏名を明記の上60円切手を貼付。)

【応募期間】

昭和63年3月1日～3月31日

【選考】

- 面接(一次・二次)にて決定します。面接は4月に行います。詳しくは、応募者に直接通知。最終合格者発表は5月上旬。

【勤務期間】

- 雇用期間
昭和63年7月9日～9月18日
- 研修期間
合格決定後開会までに通信・実地の研修を行います。

【待遇】

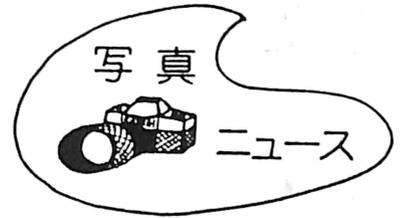
日給5,000円、研修手当有、交通・住居費の助成、制服貸与、雇用保険・労災保険加入。

【応募先及びお問い合わせ先】

〒030青森市安方一丁目1番40号アスパム6F 青函トンネル開通記念博覧会実行委員会「実行委員会コンパニオン募集係」 ☎(0177)34-4511(直通)



↑金木地区交通安全協会嘉瀬支部(毛内英文支部長)では、強風のため破損した新提町の県道沿にある安全塔を12月26日手づくりで再設置しました。



↑1月5日金木中学校体育館での金木町防犯綱引大会。



↑1月13日喜良市生活改善センターで、金木地区農業改良普及所と町社会福祉協議会が主催し、「農村高齢者役割向上対策事業」の一環として、高齢者と子どもの集いが開かれ、わらざうり作りとお手玉作りなどがおこなわれました。



↑1月21日蒔田児童館の児童とお母さん達があしの園を慰問し、踊りを披露しました。



✓ 県大会で総合優勝(男子の部)を果たした金木南中学校スキー部。

あなたの善意
ありがとうございます
嘉瀬駐在所勤務の相坂和夫さんがこのほど健康器具のホームランナー一台を嘉瀬老人福祉センターに寄付してくれました。





おしらせ

昭和62年度より高年齢労働者等受講奨励金が支給されます

～雇用促進事業団～

この制度は、国が雇用保険適用事務所に在職している50才以上の方を対象に、定年退職後の就職等のために労働省が指定する各種の「通信講座等」（各種学校への夜間の通学制を含む）を受講し、一定の資格取得を目指し且つ修了した受講者本人に対し「入学金及び受講料」の $\frac{1}{2}$ （10万円を限度）を助成するというものであります。

現在、労働省の指定を受けている職種は社会保険労務士、調理師講座、情報処理技術者2種、行政書士、1級・2級技能士過程等の通信制のほか、通学制も含め約300コースがあります。

助成を受けるためには、一定の要件と手続きが必要ですから詳しいことは下記にお問い合わせ下さい。

青森職業訓練短期大学校 庶務課
五所川原市大字飯詰字狐野171-2
電話 (0173) 37-3201 (代表)

自動車の名義変更・廃車手続・車検はお早めに!!

3月の陸運支局は大変混雑します

◎3月は名義変更や廃車の手続きなどで陸運支局の窓口は大変混雑します。これは自動車税が、原則として4月1日現在の陸運支局の登録に基づき課税されるためです。

◎このため3月20日過ぎからの混雑はひどく、処理能力の限界もあり、申請者の皆さんに、長時間待ってもらうなどのご迷惑をおかけすることになります。（通常30分ぐらゝ半日がかり）

◎名義変更や廃車の手続きは、できるだけ早く、3月20日以前に済ませて下さい。（名義変更や廃車の手続きをしないで転売したり、スクラップ廃車すると63年度の自動車税が課税されます。）

◎3月は、車検も大変混雑します。継続検査は1か月以内で、前に受けられても有効期間は不利益となりませんので、早く済ませてください。

○受付時間

平日 8:45～12:00
13:00～16:00
土曜日 8:45～11:30

○場所

東北運輸局青森陸運支局
青森市大字浦町字奥野88の6
☎0177-75-1121

年金住宅融資のご利用を 3月4日まで申込受付中!

◎利用できる方

厚生年金保険に加入している方で、加入期間が3年以上ある方。

◎資金の使途

新築住宅、マンション・建売住宅購入資金で、居住面積120㎡以下のもの。（面積割増適用の場合は、150㎡以下のもの。）

◎融資金額

所要資金の80%以内で、加入期間などにより最高1,500万円まで。

◎融資利率

年4.95%（一般貸付）〔昭和63年1月25日現在〕

◎返済期間

10年から35年まで。「ステップ返済」も利用できます。

◎申込受付期限

3月4日まで

お問い合わせ先

県保険課

県厚生年金勤労者住宅協会

☎(0177) 73-2077

■融資限度額

区分	被保険者期間	新築・新築購入・耐火中古・住宅改良	木造中古住宅
一般貸付	3年以上5年未満	370万円	260万円
	5年以上10年未満	420万円	310万円
貸付	10年以上15年未満	530万円	360万円
	15年以上	650万円	440万円

特別貸付	10年以上15年未満	150万円	100万円
	15年以上20年未満	350万円	250万円
	20年以上25年未満	550万円	400万円
	25年以上	600万円	400万円

一青森県に電波が流れて50年一

「放送との出会い」体験文・

お便りと各種資料を募集中

昭和63年は、青森県にNHKの電波が流れて50年目の年です。

昭和13年5月29日、弘前放送局が開局したのが始まりで、16年4月青森放送局、17年6月八戸中継放送所がそれぞれ開局し、太平洋戦争という暗い時代の中、ラジオの文化は県内に広まっていきました。

電波が流れて50年目にあたる今年一年間、各種記念番組や催物などを計画しています。

ただいま、その記念番組などで活用させていただく、思い出の番組や放送との出会いなどの「体験文・お便り」、写真などの資料を募集しています。

たくさんのご応募をおまちしております。

1. 体験文・お便り

(1) ラジオ時代

初めて電波を受信した頃の体験をはじめ、戦中戦後のラジオ放送の思い出。

(2) テレビ時代

初めて電波を受信した頃の体験をはじめ、テレビ放送の思い出

2. 資料

50年間の放送にかかわる写真・印刷物・品物など。

3. 送り先

青森市松原2-1-1

NHK青森放送局

放送部「50周年の係」

締切は、3月31日（木）まで。

こんな販売手口にご用心

開運(靈感)商法

印鑑・つぼ・塔・高らい人参液など



★「先祖の霊」は金をしほり取るための口実

金木病院カルテ²⁹

つうふう 痛風について

金木病院外科 三上俊郎

中年の男性で、片足の親指のつけ根に突如として発赤腫脹を伴う激痛がありましたら先ず痛風を考えます。痛風は最近食生活の向上により、美食家、大食家によくみられ、過食とくに肉の食べすぎや、アルコールの飲みすぎなどが発症の誘因となっております。

(1)原因・痛風は全身病で、体の中に尿酸がたまるからです(高尿酸血症)。高尿酸血症の約10%程度に発症がみられます。

(2)痛風発作・痛風の特徴的症状で、真夜中から早朝にかけてみられます。(i)足の親指、かかと、足の甲など

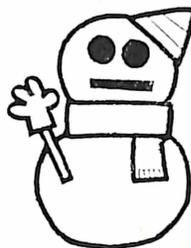
におこる痛み。(ii)突然おこり、24時間以内にピークに達する痛み。(iii)激しい痛みのある部分がはれ、表面は赤っぽくなる。(iv)一度一つの関節だけがおこされることが多い。(v)強い痛みは一週間に内におさまる。(vi)このような関節炎の発作が年に一回から数回反復しておこる。はじめて発作を経験した場合、局部の安静、冷罨法と高位保持に注意し、早目に医師に相談しましょう。

(3)痛風とアルコール・酒の種類に関係なく、アルコールそのものが血中の尿酸値をあげます。アルコールを飲用中や、その直後は痛風発作がおこりやすく、一般的な適量の基準は酒一合、ビール一本、ウイスキー六〇ml程度です。

(4)痛風と食事・痛風はプリン体の代謝異常によっておこるため、プリン体の多い食品を出来るだけ避け、プリン体の少ない食品を多く食べることにしましょう。

(i)プリン体の多いもの(ひしこ、油詰いわし、牛・豚や鶏肉などの内臓、肉エキス、肉汁など)。(ii)プリン体

が比較的多いもの(こい、たら、わかさぎ、しゃこ、すずき、かも、ます、貝類、ベーコン、牛肉、牛舌、鶏肉スープ、肉スープ、豚肉はと、きじ、羊肉、こうし肉、ガチョウ、鹿肉など)。(iii)プリン体の比較的少ないもの(あじ、カニ、うなぎ、にしん、かき、さけ、まぐろ、鶏肉、ハム、えんどう豆、アスパラガス、きのこ、ほうれん草、さやいんげん、柿など)。(iv)プリン体が微量または含まれないもの(ごはん、パン、うどん、そば、とうもろこし、スパゲッティ、じゃがいも、さつまいも、牛乳、チーズ、鶏卵、キャベツ、にんじん、トマト、きゅうり、なす、だいこん、ジャム、サラダ油、のり、わかめ、あずき、酢、しょうゆ、コーヒー、茶、ゼラチン、肝油など)。高血圧、腎障害の合併を防ぐために塩分は控えるに、さらに尿量を増すために水分を十分にとります。痛風にならないためには、常に栄養のバランスのとれた食事を腹八分目にとり肥満を防ぐこととです。



戸籍の窓

一月届出

おめでとう

桑田 杏奈(和幸) 喜良市
角田美奈子(正元) 金木
成田 朋佳(学史) 〃
工藤 真実(清司) 嘉瀬
平井 杏奈(敦) 〃
其田和可菜(匡弘) 川倉
米谷 友希(博志) 喜良市
外崎 孝季(誠一) 金木
白川 真衣(弘行) 沢部

はじめまして

あんなちゃん
杏奈
12月26日生まれ
体重 3,020グラム
喜良市北本町
桑田和幸さんの長女



犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、危険なだけでなく、ゴミを散乱したりもしますので絶対やめましょう。
※県飼い犬防止条例により罰せられます。



おしあわせに

長尾 友花(文範) 金木
野宮悠里江(正彦) 〃

岡本 春光(貞光) 稲垣
吉崎あゆみ(喜代志) 嘉瀬
白川 敬悦(兼春) 川倉
稲葉美保子(清美) 青森市
平川 進(久次郎) 嘉瀬
小山内昌子(繁勝) 青森市
今 清比古(イツ) 喜良市
真家 信子(廣) 茨城県
今 芳文(正春) 中里町
高橋 明子(武三) 喜良市
石戸谷完造(寅藏) 金木
古川 弘子(イモラ) 喜良市
西村 俊英(智明) 喜良市
太田 幸美(正衛) 群馬県
奥木 明(三郎) 群馬県
津田恵美子(修治) 嘉瀬

おくやみ

其田 正信(75歳) 川倉
柳谷 健藏(69歳) 喜良市
古川 仁助(77歳) 喜良市
中田長三郎(74才) 嘉瀬
鳴海 サト(88歳) 〃
奈良 民一(79歳) 川倉あしの園
今 シケ(68歳) 金木
加藤 良成(64歳) 〃

人口と世帯	1月31日現在	前年同月比
男	6,657	- 81
女	7,214	- 55
計	13,871	- 136
世帯数	3,921	+ 17

「あいさつ運動」金木町教育委員会

- 朝おきたら家族で..... //おはよう//
- 道であつた人にも..... //おはよう//
- 学校で、職場で..... //おはよう//