



編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 532111 (代表) 内線40



元旦の金木八幡宮

謹賀新年



新年、明けましておめでとう
ございます。

元旦、午前零時の時報とともに町内各神社は初もうでの参拝者で賑い、家内安全・五穀豊穡・合格祈願・無病息災など思い思いの願いが込められ、スタートしました。

せわしい年の暮れと裏腹に一夜にして一転する新しい年は誰もが良い年であるように願い、かしわ手を打つ音は、大小にかかわらず神聖でおくゆかしく、ほんの一時でも期待と希望だけをいただき、日頃の悩みを忘れま

す。本年も何卒よろしくご助言、話題の提供をお願い申し上げます。

昭和62年 年頭のごあいさつ



金木町長



新しい昭和六十二年を迎え、先ずは町民の皆様衷心よりお慶びを申し上げます。

さて、十月三十一日就任、爾来無我無中のこの二カ月でしたが、一にも二にも当町の景気回復こそが最優先事業であると痛感致しております。県下町村中最多の工業者数を誇るわが町ではありますが、今や三十軒の製材所を軸とする建設業者のほとんどが採算がとれておらず、また上町下町の繁華街でさえ不況で凍てついている現況は紙筆に尽し難い底知れぬ危機感を抱かずにおられません。農業もまた千九百十八ヶ



大橋 忠 勝

タール中、実に四分の一が減反に追い込まれている本年は益々農業では生活できない現実が具現されております。あまつさえ県下最下位近くにランクされている

町議会議長



昭和六十二年の年頭に当り、町議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。わたくしは、昨年三月第百三十八回臨時町議会におきまして、図らずも議長のお職につきましたが、おかげをもちまして大過なく、新年を迎えることが出来ました。これもひとえに町民各位のご支援とご協力の賜であると心から感謝の意を表

沢 田 茂

税滞納率に甘んじている当町の不面目は、既にその不況は限界に達していることを如実に示しております。加えて、不幸にも、わが町役場は町史上最多額の赤字を十二月議会に計上、未曾有の苦境に喘いでおります。何としても今後三カ年でこの膨大な赤字額を解消し、町民の福利厚生、諸事業が他町村に遅れをとらぬよう、それが私の最大の使

する次第であります。

さて、我が金木町は昨年、金木、嘉瀬、喜良市の一町二ヶ村が合併して丁度三十二年目という輝やかしい年でありました。

又、米をはじめとする各種農作物も好天に恵まれ豊作となり、農家の方々はホッと一安心したのではないかと拝察申し上げます。

しかしながら、国の農業行政に対する施策は益々厳しく、更に一層の稲作の減反、転作の増加と米の限度数量割当の大幅な削減がなされるといふことで米作り

命であると自覚しております。研修旅行や飲食の節減、川改修、屏風山内真部線、神田橋架替、それに広域農道等、早期に完成しなければならぬ諸問題が山積みされております。

本年の干支(卯)は、おとなしく、臆病者という例えがありますが、兎の尻に狐がかかる(思いがけない幸運なこと)という例えもあり、我が金木町は昨年合併三十周年目という節目を迎えましたので、今年からは又、心を新たに、現状に決して満足することなく、常に地域の代表として住民の要望を汲みとり、少しでも豊かに住みよい町づくり

に努めなければならぬとともに、議決機関たる我々町議会といたしましては、本年もまた終始公正に町民の信託に応え、町政の諸問題を慎重に審議し、町民各位のご期待に添うよう努力する決意であります。

どうか、町政に対する皆さんのより一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。新年の「花」の指定等があげられ

ますが、更に今後も、小田川改修、屏風山内真部線、神田橋架替、それに広域農道等、早期に完成しなければならぬ諸問題が山積みされております。

本年の干支(卯)は、おとなしく、臆病者という例えがありますが、兎の尻に狐がかかる(思いがけない幸運なこと)という例えもあり、我が金木町は昨年合併三十周年目という節目を迎えましたので、今年からは又、心を新たに、現状に決して満足することなく、常に地域の代表として住民の要望を汲みとり、少しでも豊かに住みよい町づくり

に努めなければならぬとともに、議決機関たる我々町議会といたしましては、本年もまた終始公正に町民の信託に応え、町政の諸問題を慎重に審議し、町民各位のご期待に添うよう努力する決意であります。

どうか、町政に対する皆さんのより一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。新年の「花」の指定等があげられ



伊丸岡 浩さん
金泰郵便局 喜良市
(24歳)

今年はずいぶん沖縄旅行を実現したい。昨年、友人の結婚式で軽井沢、職場の方と日光へ行きましたが、北国に住むせいか常夏の地域へ行ってみたいとここ数年頭から離れません。

できれば嫁さんを探して新婚旅行で訪れることができたなら最高です。昨年はずいぶんはしゃぎ過ぎたので今年は大人を自覚する年にしたい。



卯年 インタビュー



石戸谷 秀雄さん
農業 金木神町
(60歳)

三類米地域格上二年目の昨年は作況指数からしても平年作であったが、稲作そのものも低迷している。今年に加えて転作面積の増加が見込まれているし、米は大変な時期を迎える。

これを切り抜けるには複合経営しかない。稲作と畜産、きのこ栽培の三つを柱に安定した農業経営を図り軌道に乗せたい希望の年でもある。

神経痛に悩まされた一年でしたが、中央老人福祉センターの温泉に通ってからだいぶ治ってきた。今では何よりの楽しみです。

米づくりは第一に健苗を考え水管理、肥料で作柄は決まる。まだまだ百姓はできると思気込んでいたが年には勝てない。長男に一步譲って、引退みたいなものだが米の出来具合は毎年気になってほしい。



松川友太郎さん
農業 嘉瀬下小栗崎
(72歳)

昨年からはパン店を始めて無我無中の一年でした。

お客さんの好みや客層の把握など商売はむずかしい。どうにか軌道に乗り始めたと思うが、まだまだ納得できません。

今年も昨年の延長と考え販売上の勉強が待っている。皆さんに喜んでもらえる店づくりのため、失敗の多かった昨年は土台にがむしゃらに猛進するだけです。



白川 敬悦さん
商業 金木南新町
(24歳)



中谷 トモ子さん
農業 川倉女坂
(48歳)

昨年は田んぼと同じで平年。腰痛に悩まされた以外これと言って変わったことはありませんでした。今年も特に欲はありません。家庭円満な良い年であってほしいと思います。

末っ子が春高校を卒業予定なので、その就職先が正月早々心配の種。近くに就職できたら問題はないのですが……。



須郷 裕子さん
主婦 金木間地
(36歳)

昨年は家族共々病気が絶えない年でした。今年は、私自身も病気を克服して女盛りのいい年にしたいと思えます。

最近、自己流の川柳を勉強して家族のきびしい評をもらいながら楽しんでます。若い人にも勧めたいのですが……。家族の和を大切に、個人的には、川柳で何かの賞をもらえるような年であってほしいと思います。

昭和62年町民新年の集い 今年の抱負語り合う



飛躍を願い乾杯する参加者

新しい年の抱負を語り合う「新年の集い」が五日、町内各界代表や一般町民など約百人が出席して中央公民館で催されました。式は、年頭にふさわしく「君が代」と、年の始めを斉唱し、大橋町長が「窮状財政を早期に解消し、町民の総意を結集して総合的かつ長期的な計画をもって施策を推進する決意です。皆さんのご理解とご協力をお願いするとともにご隆盛を祈念します」と年頭の辞

新春恒例の町消防団出初式が七日、役場前広場を中心に、約二百五十人の団員が放水演習や機械器具点検、分列行進など日頃の訓練を披露しました。

消防団出初式

二百五十人の大行進

このうち、分列行進は、大橋町長親閲のもと、第一分団から第六分団に加え、嘉瀬婦人防火クラブ員など二百五十名に上る大行進で、二千七百三十歩、四万円の損害。



青森県知事選挙は二月一日の投票日として一月十二日に告示されます。このため一月十二日から二月三十一日まで役場選挙管理委員会室で不在者投票ができます。身近な町の選挙と違い知事選挙の投票率は毎回六十パーセントにも達しない低いものとなっていますが、私達の県政を担う大事な選挙であることを一人一人が自覚してみんなで投票しましょう。

準備してある○印のハンコを押すようになっていきます。この場合注意することは、必ず欄内に○印のハンコを押すことで×印を書いたり

県知事選挙
2月1日投票日

○印のハンコを二つ以上押したりすると無効になります。不在者投票は自書式投票で一月十二日の告示日から

投票当日、仕事や旅行などでやむを得ない用事のある方は不在者投票を行ってください。○金木町で投票できる方は永久選挙人名簿に登録されている方で、町外に転出した方のうち転出先が県内であれば四ヶ月経過していない場合、金木町で投票できます。この場合、転出先の市町村住民課から転出後異動していない旨の証明書をもらい投票所においでください。

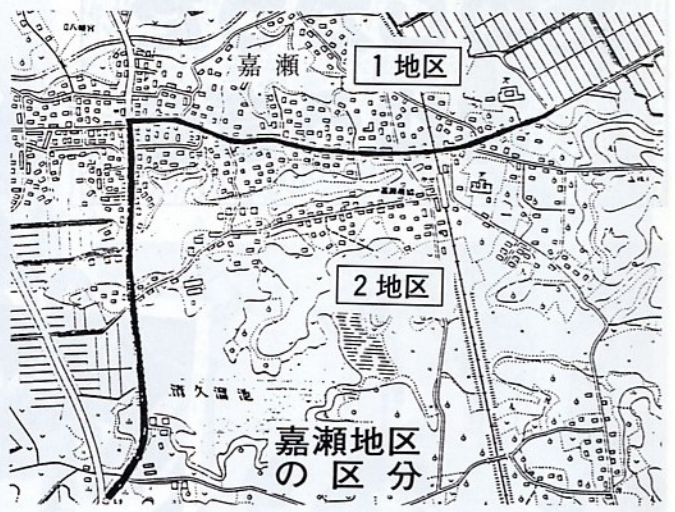
を述べ、原田一実県議会議員、花田一社会福祉協議会長、沢田茂町議会議長がそれぞれ分野から今年の抱負を語り合いました。

このあと、山中正津農業委員会々長の音頭で参加者全員が万歳を三唱し、町の発展と飛躍を誓い合いました。

撲滅に向けて願いを新たに勇姿を披露しました。火の取り扱いは多くなるこの時期、火災原因のトップがストーブ火の不始末で昨年一月から十二月までの町内火災発生件数は、ポヤなどを含めて十一件で一億二千七百三十

一瞬にして灰となつていきます。

除雪は業者委託



本格的な雪の季節が到来し、これからの毎日は雪との闘いが続きます。毎年この時期になると除雪対策に追われ、その対応が急務となります。町では、緊急時の道路確保や生活道路の維持に対応するため今冬の町道除雪を一部業者委託にすることを決めました。

このことにより、対象町道の除雪に関することはすべて業者が行うこととなりますので、除雪でお困りのときは次のおりご連絡してください。

- ▽川倉地区 白川重機建設 電話53-3908
- ▽沢部・蒔田・神原地区 富士建設興業 電話52-5408
- ▽喜良市地区(岩見町・更生部落を除く) 伊丸岡建設 電話53-2435
- ▽嘉瀬一地区(図参照) 鳴海建設 電話53-2690
- ▽嘉瀬二地区(図参照) 長谷川建設 電話52-2671
- ▽金木地区(藤枝・岩見町 更生部落を含む) 役場建設課 電話53-2111

フレッシュギヤル

サービス業の職に憧れ高卒後、五所川原市内のデパートへ勤めて3年になりました。現在はインフォメーションでお客様の対応に多忙の毎日ですが、楽しい反面自分の気持を抑えて接しな

ければならないお客もしばしば。昨年からスキーを覚えようと安比高原等へ数回コブを作るに行っただけですが、今年は雪不足の為此れから夏は流行に乗りエアロビク

スに通っています。健康の為というよりはシェイプアップの方が目的ですね。津軽鉄道で通勤しているんですが、夏場にはバイクで通う日もあります。自動車の免許も欲しいんですけど



小栗崎 工藤 春美 さん
(21才)
O型・やぎ座
(5人家族)

ど、時間に余裕がなくて.....。職場の友達とアルコールを少し入れて、演歌の歌い合いが一番の気晴らしかな。

クッキング

⑩

「身がきにしんのこうじ漬け」



嘉瀬雲雀野団地 神島 恵子 さん
☎ (53)-3253

簡単に作れて、酒の肴、漬け物としても喜ばれる料理。身がきにしんのこうじ漬け。神島さん自慢の料理です。

▼材料

身がきにしん.....二百グラム

人参.....
菊.....
わらび.....
昆布.....
こうじ.....1をカップ
塩.....小さじ二
調味料.....少々

▼作り方

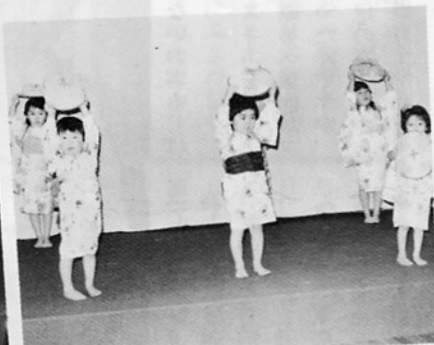
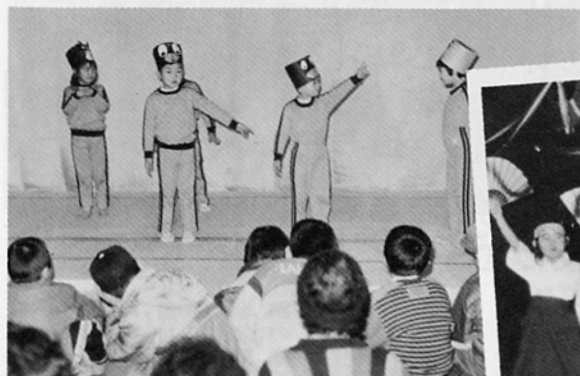
①身がきにしんは米のとぎ汁に一日つけておき、

水洗いで四センチぐらいに切ります。わらびも四センチぐらいに切ります。人参は薄い花型切りにし、昆布は細切りにします。②①の材料に塩をふりかけ、こうじを入れてよく混ぜ合わせて一日〜二日位おいておきます。③食べる前に②と菊を混ぜて出来上がりです。

○コツと応用

堅めの身がきにしんは、米のとぎ汁に一日〜二日ぐらいつけておくとやわらかくなります。わらびの他に竹の子、ふきなどを入れてもおいしいです。

たのしかった おゆうぎ会



十六日間の日程でヨーロッパ五ヶ国（デンマーク、西ドイツ、スイス、イギリス、フランス）の訪問。一般家庭でのホームステイや現地青年との交流会、福祉施設や青少年施設、農場見学等の研修をした。各国での感じたこと、印象に残ったことを述べてみます。



詩田 吉田 隆行

青森県青年海外 派遣事業に参加して

デンマークは社会福祉の先進国として知られている。私たちは精神薄弱施設を訪れた。施設の中の各部屋には、自分で選んだ家具が置かれていて、スペースも十分、住み心地は満点といったところ。このような社会保障のために、国民が納める税金が平均すると、所得の五〇%にもなるそうである。これには驚いた。

西ドイツでは、青少年施設を訪れる。施設は規模が大きく、ゲームコーナーや喫茶室、デイスコルーム、工作室等があり、十五・六歳までの青少年が自由に利用出来るそうである。交流会での彼等はみな明るく元気で、私達もビールの力を借り、かたことの英語とおぼえたてのドイツ語で、楽しい交流会となった。

スイスでの州立果樹園は、まさしく「アルプスの少女ハイジ」の世界だった。ポーデン湖を見下ろす高台にあり、すがすがしい空気の中でリングを食べながら説明を聞いた。こちらのリングは小ぶりであまり酸っぱい。農薬はあまり使わず、害虫の

怖がることはないけれど

あなたどれくらい糖尿病

働き盛りの中年の体をジワジワとむしばむ糖尿病。年々増える傾向にある糖尿病は、自覚症状が出にくく、そのまま放っておくと心臓病や腎臓病、視力障害などの余病を併発することもあります。

なぜ糖尿病になるのか

糖尿病は、すい臓から出るインシュリンというホルモンの作用不足により、血液中の糖分がうまく体にと

- 1 のどがかわいて水をたくさん飲む
- 2 尿の回数・量が多い
- 3 食欲が異常に高まることがあり、特に甘いものを好む
- 4 体重が急激に変化した
- 5 全身がだるく、非常に

早期発見のために次のポイントを自分でチェックしてみよう。思いあたる項目があるときは早目に病院へ行ってください。

- 6 疲れやすくなる
- 7 視力が低下した
- 8 手足の先がしびれたり感覚が鈍くなった
- 9 感染症に対して抵抗力が弱くなるので、おできなどの膿性疾患が来やすくなる

りこめなくなる病気で

インシュリン不足の原因には二つあります。ひとつには遺伝。調査によると、過去に糖尿病になったことのある人がいる家系の場合、

発病する可能性は二五％、四〇％といわれています。もう一つは、肥満や精神緊張、運動不足が引き金になって発病するケースです。このように、二つの原因

怖いのは合併症

糖尿病は、いったんかかると完全に治るといふことはありません。しかし、だからといって、むやみに怖がることもありません。万

一かかったとしても、早い時期に正しい治療を受け、病気を「コントロール」すれば、健康な人と同じような日常生活が送れますし、



病気の悪化を防ぐことができます。怖いのは糖尿病だということを知らなかったり、治療を怠ったりして、合併症を引き起こしてしまうことです。



- ☆運動不足の人
- ☆血糖値はそれほど高くないが尿から糖のでている人
- ☆四十歳を過ぎて太っている人
- ☆両親や近い血族に糖尿病の人がいる人

天敵となる虫を人工ふ化させて園内に放してるといふスイスでは自然にまかせ、あとは手助けだけという考えがあるようだ。若者もリソングも……。

イギリスでのホームステイでは二泊だけだったが、イギリス人の日常生活というものを体験できた。ローレンスさん宅は、奥さんに小学生の子供二人のサラリマン家庭。天間林村の渡部さんと二人でお世話になる。夕食後、夜おそくまで、私達の未熟な英会話に心よく付合ってくれた。

フランス・パリでは、親光も盛りだくさん。ルーブル美術館では、有名な作品モナリザ、ピナスに感激。駆け足でまわったヨーロッパ五ヶ国でしたが、テレビや新聞から毎日のように流れる海外の情報が、実は今までの私の頭上を通り過ぎているだけではないと思えました。実際にその土地に行き、その空気を吸うことによって、それらの情報が生きてくるように感じられました。



ロンドンビッグベン(左)と国会議事堂の前で

金木病院カルテ ①6

「冬の定期便 インフルエンザ」

院長 江渡 諄 治

町民の皆様、明けましておめでとう御座います。今年も皆様の健康に役立つ様なお話を連載したいと思えます。就きましては、この欄に御注文、御質問が御座いましたら役場なり病院なりに御連絡下されれば幸いです。

さて松も取れますと、いよいよ冬本番です。今回は冬に多い病気の中から「インフルエンザ」についてお話しします。

太古以来人類は色々の伝染病に苦しめられて来ました。中でもペストなどは人類の存亡にかかわる様な恐怖の伝染病でした。その他にも、法定伝染病に入られるものも十以上あります。が人類の英知は、その流行を次ぎ次ぎに押え込んで来ています。ただ今でも毎年世界的大流行しているのはインフルエンザひとつです。どうしてこの予防が出来ないのでしょうか。理由は二つあります。一つは仲々有効なワクチンが出来ない事です。インフルエンザを起すものは「ウイルス」と云う我々が現在知る最小の微生物ですが、これが仲々の厄介者なのです。インフルエンザ、ウイルスは大きく分けてA・B・Cの三つの型がありますが世界的流行をするのは、おおもねA型です。これにも又いくつかのタイプがあり、その年どのウイルスで流行するか判らないのです。凡その見当は過去のデータや、先に冬を迎える南半球の流行などから判り、それに合せてワクチンの製造にとりかかります。でもそれが外れるとワクチンが無効になります。それであらかじめ予測される数種類のワクチンを混ぜて使う様にしていますが、

係から

皆さんからのご意見を広く募集しています。

- 役場に対すること。
- 町内に関すること。
- 身近な話題。
- アイデア。

その他なんでも投書してください。投書は、庁舎内の投書箱を利用するか直接郵送してください。

〈送り先〉
金木町役場
企画室広聴係あて

※金木だよりに掲載もありますので町名・氏名は必ず明記し、匿名の場合はその旨をお書きください。

完全ではありません。ウイルスは意地悪く時々自分の姿を変えて仕舞うからです。これを変異と云いますが、これで流行すればワクチンも無効、免疫を持つ人もない為、大流行となるのです。

もう一つは、どのウイルスでもそうですが抗生剤が全く無効な為です。これは生物上の特性から来ており今の段階では止むを得ません。そんな訳でインフルエンザが仲々おさまらないのが現状です。

では予防や治療は全くないかと云えば、そうでもありません。一つは流行期あまり人混みに出ない事。二つ、インフルエンザ、ウイルスは寒冷と乾燥に強い性質がありますから部屋は温かく、適当な湿度を与えてやる事。三つ、冬は部屋を密閉しますので空気が汚れます。時々換気をする事。四つ、学童に対する予防注射を疑問視する意見が昨年あたり出されていますが結論は出ていません。とりあえず、注射を受けさせる事。最後は充分な栄養と過労を防ぎ身体を清潔にしておく事などです。

治療は安静と対症療法で一週間もすれば大抵い治ります。ただ幼児や老人は充分な注意が必要です。特に色々の病気を持っている事の多い老人は肺炎などの併発が命とりになりかねません。初期から予防的治療が必要で。

工藤 功 (眞裕) 藤 枝
外崎 友朗 (雅裕) 金 木
秋元 聡美 (建一) 神 原
秋村 優輔 (春彦) 金 木
米谷 淳志 (秀磨) 喜 良 市
三上 遥 (誠) 金 木
加藤 聖也 (正弘) 金 木
齊藤 雅人 (正雄) 喜 良 市
白川 遼介 (忠治) 川 倉
松尾亜友子 (志郎) 金 木
岡田 大輔 (満明) 金 木
田中 一未 (敏夫) 金 木
黒滝 幸太 (正) 金 木
桑田 賢二 (不二治) 喜 良 市
原田 恭次 (忠典) 中 柏 木
田中 賢二 (不二治) 喜 良 市
黒滝 幸太 (正) 金 木
田中 一未 (敏夫) 金 木
岡田 大輔 (満明) 金 木
松尾亜友子 (志郎) 金 木
白川 遼介 (忠治) 川 倉
齊藤 雅人 (正雄) 喜 良 市
加藤 聖也 (正弘) 金 木
三上 遥 (誠) 金 木
米谷 淳志 (秀磨) 喜 良 市
秋村 優輔 (春彦) 金 木
秋元 聡美 (建一) 神 原
外崎 友朗 (雅裕) 金 木
工藤 功 (眞裕) 藤 枝

おめでとう

十二月届出

戸籍の窓

瓜田 龍子 (政喜) 鶴 田 町
山中 隆 (勝雄) 嘉 良 市
木村 浩泰 (泰造) 五 所 市
西村 綾子 (明) 喜 良 市
小野 昭弘 (勝宜) 五 所 市
角田美由紀 (敬一) 金 木 市
太田 利雄 (秀雄) 金 木 町
福士 文子 (次雄) 金 木 市
荒井 由廣 (由吉) 川 倉
逢坂 厚子 (伸三) 金 木 市
尾野 均 (鉄雄) 稲 垣 村
中谷 良子 (昭四郎) 川 倉
佐藤 優 (芳時) 中 里 町
鎌田美知子 (富蔵) 嘉 良 市



はじめまして
恭 次 ちゃん

11月21日生まれ
体重 3,080グラム
中 柏 木
原田忠典さんの次男

おしあわせに