

編集と発行

金木町企画室

青森県北津軽郡金木町
大字金木字朝日山323
電話 532111 (代表) 内線40



桜桃忌

生き続ける太宰の恩恵



太宰碑に献花する人・人・人……。

三十七回目の今年も雨の桜桃忌。太宰治が生きた三十九年とほぼ同じ回数を重ねた桜桃忌だが、生きていれば七十七歳の喜寿を迎えたことになる。

郷土の生んだ文豪は、郷土の発展に今もって生き続けている一大名誉町民だ。事あることのキャッチフレーズが「太宰のふるさと」で、その響きはいまや全国に広がる。

文学ファンの絶えない太宰碑、生家斜陽館、そして歴史民俗資料館のいわゆる太宰コースに、今年も、東北縦貫道の全面開通と大河ドラマの影響もあって大量の観光客が予想されている。

その受入れ体制は、万全とは言えないが、足りない分は、郷土のまごころで補うほかない。

訪れた観光客の一言：「金木は他と違う街(町)の雰囲気有している。」

新生活運動の推進から5年 定着した結婚披露宴の会費制



会費制で行われている結婚式

「ミエ・ムリ・ムダを省き
冠婚葬祭等の簡素化を」。一町が新生活運動を推進して今年で5年目。その実態は結婚式で88%とほぼ定着していますが、葬祭は？

ミエ・ムリ・ムダを省き 合理的で簡素

時の流れとともに結婚披露宴等の豪華さは、テレビタレントの例からしても一層華かさを増し、演出にも様々な工夫が凝らされ、見る人を魅了させています。「一生の思い出だから」とは、誰れしも同じで、果して豪華に開催することが思い出として評価できるだろうか。そういった一人ひとりの自覚が、新生活運動の実践につながっているように思えます。豪華さはそのまま経費にはね返り、主催者と出席者の負担も多くなります。新生活運動の推進から早

昨年四月から今年三月までの一年間で公民館を利用した結婚式は四十二組。そのうち公民館が推進する会費制が三十七組と、実に八十八%が新生活運動を実践しています。公民館方式による結婚披露宴は、会費制で七千円以内とし、時間は三時間程度新婦のお色直しは三回以内にとどめるなどミエ・ムダ・ムリを省き合理的で簡素。しかし、簡素だけに主点を置くと当然披露宴は成り立ちません。「二人の新しい門出を祝福する」本来の目的に添った披露宴は、お膳の豪華さでもなければ、引

出物でもない、いつまでも心に残る心のかよった演出 ころとなりました。

一方、葬祭の方は、簡素化に向けて最近町内単位で取り組む地域が始め、神明町、三軒町、後町、下町など新生活運動を実行し始めています。しかし、昨年公民館を利用した六件の葬祭すべてが「亡くなった方に対する最後の奉公だから」、「よそからもらっているから返さねば」などの理由で、習慣にとらわれたものになっており、まだまだ新生活運動断にあります。

公民館では、新生活運動を推進するにあたり、色々な協力体制を整えています。冠婚葬等の簡素化は、一家の主人のちよつとした心使いで実行できる簡単な決断にあります。

金木町新生活のしおり

その他	葬 祭	結 婚 式
<ul style="list-style-type: none"> ・ お祝い、お見舞は二、〇〇〇円 ・ 饂飩はやめる ・ お返しは礼状にとどめる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般香典は一、〇〇〇円以内 ・ 法要のつつみは七、〇〇〇円 ・ 通夜の酒、ジュース等は一人一品 ・ 香典返しはやめ、お礼は礼状をもって代える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 披露宴の祝儀は七、〇〇〇円 ・ 時間は三時間程度 ・ お色直しは三回 ・ 結婚準備は必要な物にとどめ、結納は現金で五十万円以内

まだまだ簡素化しない葬祭

- 化に向けて最近町内単位で取り組む地域が始め、神明町、三軒町、後町、下町など新生活運動を実行し始めています。
- ① 一般香典は千円。
 - ② 法要の包みは七千円。
 - ③ 通夜の酒等は一人一品。
 - ④ 香典返しはやめ、礼状をもって代える。

夏に集中

水の事故

小さないのちを守る

太陽の中で思いっきり遊びまわられる夏は、チビッコたちにとって最も楽しい季節。

海・山・川に元気なはしゃぎ声が響きますが、この時期は、いろいろな事故の多いシーズンでもあります。

とりわけ、水による事故で、いたいけな「いのち」が失われたというニュースにふれると胸が痛くなります。

昭和六十年中の全水死者の約三割が中学生以下の子供で、そのほとんどが夏休みに集中しています。

水泳中が一番危い

子供の水の事故を統計から見ると、次のような特徴があります。

- ①場所別では河川(百一人)が最も多く、ついで海(八十六人)、用水堰(四十二人)湖・沼・池(四十人)そしてプール(二十三人)の順です。
- ②どんなときに命を落としているかというと、水泳中(百二十二)が一番多く次いで水遊び中(八十七)人、魚釣り(二十五)人、通行中

(十六人)となっています。保護者が同行せずに子供だけで行った場合に起きた悲劇が全体の約七割を占めています。

水の恐しさをおしえる

三歳〜五歳前後の幼児は、水が命を奪う危険なものであることを知りません。

水しぶきを見れば、本能的に遊び心がわいてきて、ヨチヨチ近づいてきます。

ちよつと目を離したスキにとりかえしのつかない事態になることが多いのです。

近くに用水堰やため池などの危険箇所がないか。

子供たちだけで水泳や水遊びに行かないように、ふだんから言い聞かせる。

出かけるとき必ず大人が同行する。

雨降りの後は川や用水が増水します。近づかないように特に注意する。

危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたら我が子でなくとも注意を呼びかける。

夏休みが楽しい思い出の日記帳となるようにぜひ水の恐しさについて話し合っていたきたいものです。

▽7月6日(日) はれ

昨日の保健協力員の研修は、やはり上屋があるために同行して夜遅く帰宅せいか多少疲れきり。朝食後8時30分喜良市小学校グラウンドへ直行「金木町ソフトボールリーグ戦」の開会式

町長日記



出席。始球式をした後第一試合を観戦するも熱戦に尽きる。9時30分喜良市小学校で衆議院・参議院の国政を担当する選良に一票を投票する。10時公園内相撲場建設現場、旧金中の状況を視察し、B&Gプー

ルの利用状況を見る(内部は、やはり上屋があるためムツと暑さを感じ外とは気温が四〜五度違うようだ。子どもたちから大人まで楽しんでる割合はどうか。5時

は開票となり新議員が決定するが保革の割合はどうか。5時

 <p>お父さん よかったねと伝える 一票を</p> <p>川倉小学校六年生 原田 穂波</p>	 <p>選挙が決まる 平和なわが町を</p> <p>川倉小学校五年生 白川 美樹</p>	 <p>正しい一票 みんなの願い</p> <p>川倉小学校五年生 泉谷 健二</p>	<p>私達の声を 聞いて ください。</p>
 <p>金木町 正しい人と 正しい選挙</p> <p>川倉小学校五年生 泉谷 有香</p>	 <p>お父さん 長く考え 良い人を</p> <p>川倉小学校六年生 秋元 百合子</p>	 <p>良い選挙 みんなが願う 良い町を</p> <p>川倉小学校六年生 泉谷 薫</p>	<p>金木町 明るく選挙推進協議会 選挙管理委員会</p>



7月9日開かれた水稲の青空教室

拡大の一端をたどる

イネミズゾウムシ



昭和五十八年に弘前地区で確認されたイネミズゾウムシは、町内でも昭和五十九年に入ってから嘉瀬地区の一部で発生し、四年目の今年も新害虫としての被害が増え続けています。

イネミズゾウムシは、アメリカからの侵入害虫で、水田で繁殖した新成虫が畦畔や雑木林で越冬し、田植

えと同時に苗に飛来して寄生。一株に一匹の割合で寄生すると十アール当り四十八キロの減収になるとされる新害虫です。

被害状況も年々拡大の一端をたどり、昭和五十八年は津軽地区を中心に五千六十九ヘクタール。昭和五十九年が六千九百ヘクタール。昨年から一万一千五百ヘクタールと勢力を延ばし続け、今年六月五日、県農林部、津軽地域病害虫防除所、金木地区農業改良普及所など一体となって町内を調査したところ、中柏木地区など二十四・三ヘクタールで発生が確認されました。

新成虫は夕方越冬場所へ

金木町の場合中柏木地区を除くと昨年発生した水田で今年確認されない個所があるなど、イネミズゾウムシは同じ水田に定まって生息しないことがわかります。

今頃の時期になると根も食い荒した幼虫が新成虫となる中間点で、今月下旬から八月上旬にかけて土中から地上に現われてきます。

新成虫は、日中イネの株元に生息していますが、夕

イネミズゾウムシの発生面積

区分	60年6月28日	61年6月25日
中柏木	23.0ha	39.3ha
嘉瀬・金木	0.3ha	0 ha
喜良市	0.6ha	0 ha
川倉・蒔田	3.9ha	6.0ha
沢部・神原		
計	27.8ha	45.3ha
県全体	11,513.7ha	21,851.3ha

生が確認されました。

その後の調査では、四十五・三ヘクタール町内水田の三二パーセントに及んでおり、県全体では二万一千八百五十一ヘクタールと去年を大幅に上回り四年間で四・三倍に拡大しています。

方になると葉先にはい昇り越冬場所へ飛び立って移動します。

これからの防除方法としては、新成虫が地上に現われた頃、ニカイメガなどの害虫防除と一緒に薬剤散布するとよいとされています。

一匹のイネミズゾウムシが五十〜百個の卵を産みだすので、今年、県下全域には拡大しました。

クッキング ④



“イカの洋風ずし”

昭和町 加藤 礼子さん (TEL 52-2477)

夏バテ予防になかなか好評な料理の一品、イカの洋風ずし。加藤さんのアイデア料理です。

▽材料

- イカ.....5ハイ
- キャベツ.....中1個
- 人参.....中1本
- 玉ねぎ.....中2個
- セロリ.....大3本
- 生しょうが.....五十グラム
- かんぴょう.....少々
- 酢.....三カップ
- 砂糖.....二カップ
- 塩.....小さじ一

▽作り方

①イカはきれいに皮をむき、足はいぼを取りゆで、一本一本切り離して1センチ位に切ります。キャベツは芯を取りさつとゆでて、人参も5ミリ位のせん切り

にしてゆでます。玉ねぎは薄く輪切りにし、セロリはすじを取り5ミリ角に切って、冷水にさらしておきます。セロリの葉は2センチ位に切ります。(もりつけにイカの上にさらす)②イカの入口を広めて①とせん切りにした生しょうがをキャベツで包み、3ヶ所をかんぴょうで縛ってつめます。

③パットに②を並べて、残った野菜、イカの足、セロリの葉をイカの上にちらし、煮てさましておいたすし酢を注ぎ、フタに重石をのせ冷蔵庫に2日間位入れて出来上がりです。

▽コツと応用

すし酢は、よくさましてから注ぎましょう。

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

Cooking

健脚を披露した

第三回町民健康マラソン大会

健康づくりと体力向上を目的にさる六月二十九日、第三回金木町民健康マラソン大会が金木高校陸上競技場で開かれました。

この大会は町体育協会と教育委員会が主催し、十月に行われるむつ湾一周駅伝大会の金木町選考会を兼ねて、三年前から実施されているもので、今年は家族総出の応援も目立ち約百人が集りました。



一般男子6キロのスタート

- 大会は、小学生二キロ、中学生四キロ、女子三キロと、高校生を含めた一般男子六キロで競われ、盛んに声援が送られていました。なかでも一般に出場した上藤勇蔵さん(57)と須崎寅雄さん(60)は若者に混じって見事完走。年令を感じさせない好タイムで健脚ぶりを披露しました。
- 結果は次のとおりです。
- ▽小学生二キロ
 - ①角田剛士(金小) 〓八分七秒
 - ②白川理映子(川小)
 - ③近村伸悟(金小)
 - ▽中学生四キロ
 - ①山中真理子(南中) 〓十二分十三秒
 - ②間山澄子(金中)
 - ③近村由紀子(金中)
 - ▽一般男子六キロ
 - ①齊藤潤一(南中) 〓十三分十五秒
 - ②其田啓吾(金中)
 - ③木下慎一(金中)
 - ▽女子三キロ
 - ①山下真理子(南中) 〓十二分十三秒
 - ②間山澄子(金中)
 - ③近村由紀子(金中)

フレッシュ ギャル



アメリカ
カルフォルニア州

Yvonne B. Houy

コンニチワ!私の名前はイバン・ホイです。七月十五日から金木町でお世話になっていきます。

アメリカ人にはめずらしい名前のニュアンスですが、国籍はドイツ。米国カリフォルニア州クレアモント市から今回金木ライオンズクラブを通じて日本の青少年交換学生として来町しました。八月二日まで滞在する予定です。

定ですが、金木はとっても良い所。日本の方は親しみやすく安心していきます。日本の文化を知り、友達と思いをいっばいに作って帰国したいと思っています。

ドウゾヨロシク。

○：イバンサンは十七才で今春高校を卒業し、九月から大学へ進学予定。地元クレアモント市長のメッセーヂを携えてアメリカからやって来ました。

町内で見かけたら気軽に声をかけてください。

芦野児童動物園



生まれた
"さる"の赤ちゃん
"しか"の赤ちゃん
ともにオス

- ①原田博嗣(五所商) 〓二十一分十九秒
- ②沢田孝誠(金木高)
- ③秋元健二(同)
- ④瀬
- ⑤生玉充(金木)
- ⑥小山内道也(嘉瀬)

芦野児童動物園の人気モノとして知られる"さる"などあどけない様子に訪れる子供たちは"かわいい"と"さる"にそれぞれ一匹ずつ赤ちゃんが生まれ、訪れる子供たちに愛きようを振り舞っています。

一昨年、下北郡脇野沢村の野猿公園からもらい受けた八匹の北限の猿も今では十匹に増え、"おり"が狭くは五月十一日に生まれたオスで去年三月に続いて二匹目をキョロキョロさせました。

「あいさつ運動」 金木町教育委員会

- 朝おきたら家族で……"おはよう"
- 道であつた人にも……"おはよう"
- 学校で、職場で……"おはよう"

金木病院カルテ ⑩

減塩のすすめ

内科 菊池 敬

上昇することはない。むしろ低下することがわかった。このように一生涯低く、加齢によって血圧が上昇しない人々が、世界のいくつかの未開拓地に存在する。こ

東北地方に多い食塩摂取量

塩は、食生活において大変貴重なものとして扱われて来た。一般に、文明人の血圧は、加齢とともに上昇し、高血圧の発症もそれにつれて増加すると考えられていた。

しかし、南アフリカ原住民の血圧は、加齢によって



わが国では、全国平均一日当たり食塩摂取量は、一三・一グラムである。東北地方や北関東では食塩摂取量が一五グラムをこえ、これが高血圧や脳出血を多くしている原因と思われる。昭和五十四年になって、はじめて厚生省は食塩の適正摂取量として一〇グラム以下にするよう示した。

しかし、アメリカではこれより二年前すでに、それまでの食塩と高血圧に

れら未開拓地の人々では日常の食生活に食塩を用いないため、食塩摂取量が極めて少なく、高血圧の発症が非常に低いことの原因であると考えられている。

実際我々も食塩と高血圧に関して調査しているが、一般外来患者さんの多くは、一日食塩摂取量約一三グラム前後であり、欧米に比較すると、脳出血による死亡が多いことと関連していると思われる。そこで我々も一日七グラム以下の食塩摂取を患者さんに勧めているのである。

人口と世帯		6月30日現在	前年同月比
男	6,732人	-	112
女	7,301人	-	69
計	14,033人	-	181
世帯数	3,910世帯	-	7

戸籍の窓

六月届出



おめでと

藤本 統子(京一) 嘉瀬
大橋 綾(雅明) 喜良市
鳴海 玄(伯) 嘉瀬
佐々木なつ見(康導) 金木
佐藤 香織(讓) 蒔田
前田 歩奈(勝也) 喜良市
内海 和輝(卓司) 嘉瀬
菅原 豪浩(松男) 金木
小林 琴夏(達弘) 金木
杉山 奈祐(智亮) 金木
北川 武史(雄悦) 金木
近藤 佳祐(祐司) 喜良市
葛西加奈子(政秋) 喜良市
山中 春奈(太) 嘉瀬

おしあわせに

前田 洋希(英晴) 神原
其田 美香(仲功) 川倉



はじめまして

統子ちゃん
体重 3,425グラム
5月14日生まれ
(嘉瀬)
藤本京一さんの長女

角田 信一(勝夫) 中里町	成田 清隆(喜代治) 中里町	野呂 昭彦(良勝) 木造町	米谷 順逸(哲) 喜良市	中野 隆雄(良一) 稲垣村	岡田 満明(竹雄) 喜良市	今 春雄(喜代司) 金木	長谷川 正信(正美) 金木	田中 悦雄(喜代太郎) 金木	奥田 ふみ(参鶴) 山形県	福井 裕子(健志) 喜良市	白戸 耕二(清) 五所市	前田 洋希(英晴) 神原
角田 良忠(良一) 金木	原田 英己子(徳三) 中里町	尾野 牧子(正明) 嘉瀬	秋元まき子(程信) 中里町	工藤 富士子(忠信) 嘉瀬	棟方 康子(清一郎) 金木	寺山 貴子(秀次郎) 鶴田町	増田 月子(一) 五所市	山中 卷子(武造) 嘉瀬	田中 修一(義明) 東京都	奥田 裕子(健志) 喜良市	赤間 郁司(孝二) 神奈川	成田 康裕(兼雄) 五所市
小室 静江(53) 金木	桑田 留五郎(68) 嘉瀬	三上 勝英(67) 金木	松川 ハルエ(68) 嘉瀬	葛西 良(31) 喜良市	荒関 彌太郎(81) 金木	今 知幸(幸一) 喜良市	磯野 修一(繁義) 金木	津田 裕子(信吾) 嘉瀬	宇津由紀恵(正雄) 東京都	内海 克文(明) 嘉瀬	赤間 郁司(孝二) 神奈川	成田 節子(富雄) 中里町
小室 静江(53) 金木	桑田 留五郎(68) 嘉瀬	三上 勝英(67) 金木	松川 ハルエ(68) 嘉瀬	葛西 良(31) 喜良市	荒関 彌太郎(81) 金木	今 知幸(幸一) 喜良市	磯野 修一(繁義) 金木	津田 裕子(信吾) 嘉瀬	宇津由紀恵(正雄) 東京都	内海 克文(明) 嘉瀬	赤間 郁司(孝二) 神奈川	成田 節子(富雄) 中里町

おくやみ

小松 孝(久俱) 嘉瀬
小笠原 容子(次郎) 鶴田町