

五所川原市指定文化財

# 楠美家住宅 開館

120年の時を刻んだ館  
移築し公開により  
新たな文化史をつづり始める



広報

## ごしよがわら

2007

5 15

No.51

### 目次

楠美家住宅開館……………2～3  
桜まつり・津軽三味線……………4～5  
市消防団放水競技大会……………6  
健康アップ事業開講……………7  
6月3日は県知事選挙……………8～9  
お知らせ……………10～13  
ヘルス・インフォメーション……………14

### 今月の市民

人 口/63,228人(－18)  
男 /29,661人(+19)  
女 /33,567人(－37)  
世帯数/24,497世帯(+80)  
4月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>



# 家住宅

川原市指定文化財

無料

： 9時～16時

： 12/1～3/31



原須恵器窯跡



れていた生活

津軽地方を代表する大型民家である楠美家住宅。後世に長く保存・伝承するため平成12年11月2日に五所川原市有形文化財（建造物）に指定し、同時に広く市内外の人々に公開するため平成18年5月に高野字北原222番地より狼野長根公園へ移築。この程、工事が終わり、4月27日に開館しました。

## 〔楠美家の沿革〕

高野の楠美家は、板柳町狐森の楠美家五代長兵衛の次男である藤三郎が同地に分家し初代となり、三代七郎右衛門が高野へ移り住んだ。その後、四代から六代にかけて弘前藩の飯詰組代官所の手代、漆を植林する漆守に任命されるなど、村方役人を務めた旧家である。

戦前は、水田五十六町歩余を所有する大地主であり、戦後は製材業を営んでいた。衆議院議員を務めた楠美省吾（1905～1980年）は当家出身である。

## 〔建物概要〕

主屋は、楠美家七代兵太郎の代に秋田から木材を買い建設されたもので、明治19年（1886年）5月2日棟上となっている。木造茅葺一部2階建て、間取りは台所、常居、座敷の三居室列で構成されたいく違い広間型。奥座敷に仏間があり、概観・間取りともに建築当時の様子をよく残している。

規模と構造 桁行29.9m／梁間12.4m／軒高5.2m  
寄棟造茅葺一部2階建／延床面積507.53㎡



# 楠美

五所

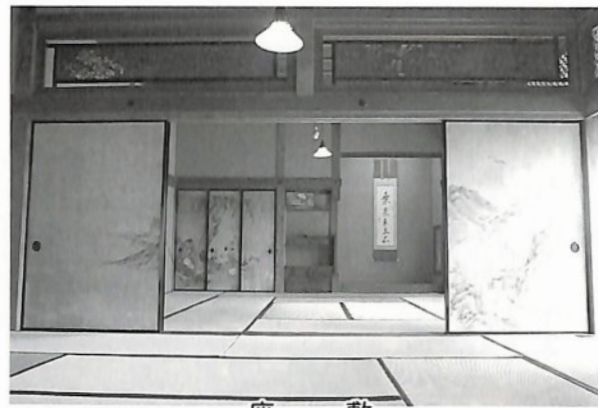
入館

開館時間

休館日



常居



座敷



台所

住宅



蔵



2階には国史跡「五所川」出土の須恵器を展示



1階には楠美家で使用用具など展示



楠美家の庭から移植しました

中庭



所在地：五所川原市大字持子沢字隠川695-4

お問い合わせ

五所川原市教育委員会生涯学習課

TEL 53-2111 内線319・320

楠美家住宅管理人室 TEL 29-3575



登窯

焼物製作体験用の半地下式の登窯を大小2基築造。年数回の焼物体験学習を予定。



# 金木桜まつり

日本の桜100選  
芦野公園

ゴールデンウィーク  
園内が桜色に  
包まれる

四月二十九日から五月六日までの八日間、金木桜まつりが芦野公園で開催され、四十四万二千人の来場者が桜の美しさを満喫しました。  
奥津軽の桜の名所・芦野公園には、二千二百本の桜と千三百本の松があり、来場者はピンクと緑が織り成すコントラストを楽しみました。また、桜の木の下では、家族や友だちが集ってバーベキューをするなど、ゴールデンウィークを過ごしていました。



桜の下、友達とワイワイ  
ボートや湖上ステージのイベン  
トも楽しい



露店めぐりは  
桜まつりの  
だいご味





# 第19回津軽三味線全日本金木大会

五月四日、五日、金木公民館において第十九回津軽三味線全日本金木大会が開催されました。

今年も全国各地とアメリカからの参加者があり、「魂じゃわめく」演奏が繰りひろげられました。個人の部では、出場者のおよそ七割が「津軽じょんから節」を演奏していましたが、それぞれが個性ある「じょんから節」を披露し、まるでジャズのアドリブを彷彿させる演奏に、会場から盛

五月四日、五日、金木公民館において第十九回津軽三味線全日本金木大会が開催されました。

んな声援が上がっていました。個人最高峰の仁太坊賞は、柴田雅人さん（宮城）が昨年に続き二連覇を果たし、団体Bも三絃富塚会「柴田三兄弟」が四連覇を達成するなど「柴田三兄弟」の活躍が目を見ていました。



2連覇を果たした柴田雅人さん

また、県内では個人一般B級で黒石市の佐藤晶さん、個人中高生の部では五所川原第一高校1年の秋元愛さん、団体中高生の部では五所川原第一高校Bが初Vを獲得するなど、津軽三味線発祥の地の面目躍如の活躍でした。



楽譜もないのに、わずか数時間の練習で即興コラボレーション!!



- 上位入賞者（敬称略）**
- 個人一般A級**
- ▽仁太坊賞①柴田雅人（宮城）②柴田愛（宮城）
  - ③西村しのぶ（弘前）
- 個人一般B級**
- ①佐藤晶（黒石）②ケビン・メッツ（米国）
  - ③清藤美希（長崎）
  - ▽大條和雄賞 三浦幸人（岩手）小澤昭良（富山）
  - ▽白川軍八郎賞 鍋谷東輝（富山）
  - ▽黒川桃太郎賞 小山内薫（弘前）
- 団体一般Aグループ**
- ①民芸集団奏鳴曲（静岡）②津軽三味線静女会（兵庫）③岩手成美会（宮城）
- 団体一般Bグループ**
- ①三絃富塚会「柴田三兄弟」②民芸集団奏鳴曲（静岡）③森丸会（神奈川）
- 個人・小学生の部**
- ①小松原優杏（茨城）②川上浩市（千葉）③大島楓（静岡）
- 個人・中高生の部**
- ①秋元愛（五所一高1年）②芹沢萌々果（静岡）③太田望美（岩手）
- ▽大條和雄賞 清藤彩紀子（長崎）公下隼（石川）**
- 個人・熟年の部**
- ①盛下和夫（岩手）②中村主二（秋田）③堀尾清（愛媛）
- ▽大條和雄賞 佐田幸一（愛知）小畑昌弘（広島）**
- 団体・小中高生の部**
- ①五所一高B②弦悟郎「ひばり」（茨城）③民芸集団奏鳴曲（静岡）



桜のトンネルとなった駅に停車



## 長年尽力された 功績を讃え

## 春の叙勲

本年の春の叙勲が発表され、当市からは、前市長の成田守氏が旭日中綬章を、青森県左官業組合連合会副会長の伊藤福造氏が旭日双光章を、元市浦村消防分団長の浜田三郎氏が瑞宝単光章を、それぞれ受章されました。

### 旭日双光章



伊藤福造氏  
(青森県左官業組合  
連合会副会長)

### 旭日中綬章



成田守氏  
(前市長)

### 瑞宝単光章



浜田三郎氏  
(元市浦村消防分団長)

## 行政相談委員の功績に

## 総務大臣感謝状贈呈



阿部昭雄氏  
(稲実)

行政相談委員を八年務め、このたび任期満了により退任される阿部昭雄氏に対し、その功績を讃える総務大臣感謝状が贈呈され、四月二十四日に市役所において伝達式が行われました。

## 第2回放水競技大会 市消防団

自分達のまちは自分達で守る



日頃の練習の成果を  
見せようと放水

おいしい豚汁は  
いかがですか

### 競技結果

#### ◎小型動力ポンプの部

- 1位 五所川原地区第9分団  
上前田野目
- 2位 五所川原地区第6分団  
川山
- 3位 金木地区第5分団小栗崎

#### ◎消防ポンプ自動車の部

- 1位 五所川原地区第4分団  
飯詰
- 2位 金木地区第3分団蒔田
- 3位 市浦地区第1分団相内

## 黒毛和牛 放牧始まる

市浦地区・五所川原地区

五月一日から二日にかけて、市浦地区の岩井牧場、脇元牧場、実取牧場、古館牧場で牛の放牧が始まりました。

雪のため冬に牛舎で飼育されていたブランド牛の「しうら牛」たちは、草が青々とした春の牧場に放たれると、広い大地を満喫するように駆け回っていました。

また、五所川原地区でも玉清水牧場、毘沙門牧場で「御所川原牛」の放牧が開始され、おいしそうに草をはんでいました。





# 平成19年度国民健康保険健康アップ事業開講

国保年金課・健康推進課・保健センター市浦

四月二十六日、平成十九年度国民健康保険健康アップ事業の開講式が、しゅうらんど海遊館となりの「もや会館」で行われました。

この事業は、中高齢者の生活習慣病の予防と運動不足の解消を目的として、五月から十二月までの八カ月間、しゅうらんど海遊館を会場に様々な水中運動を行います。参加した八十余名の皆さんは、プール利用の注意点などの説明を受けた後、早速、「血液サラサラ



運動」を見学していました。

五所川原地区から参加した男性は、「膝痛に悩まされていたが、昨年、しゅうらんどの水中運動に参加してとても症状が楽になった。今年もぜひ参加したいと楽しみにしていた」と話していました。

退職した友人達と五人で参加した女性グループは、「数年前、生活習慣病の症状が出て治療していたが、そのリハビリを兼ねて参加しました。仲間と一緒に楽しめ、続けられそう」と早くもその効果に期待をふくらませていました。今後はゴールデンウィーク明けと八月下旬、事業終了時に健康診断や血液検査等を受け、運動の成果を検証することになっています。



## 目指せ日本代表 小学生・卓球

第十六回東アジアこてんこホーパス卓球選手権大会の県大会で準優勝した小林朋未さん（羽野木沢小学校6年）が五月一日、平山市長を表敬訪問しました。

小学生による東アジア大会の日本代表選手選考会となる全国大会に向け、市長は「練習の成果を発揮し頑張ってください」と激励。

卓球で活躍する三姉妹の末っ子で、コーチの藤森晃次さんも「勘がよく将来性のある選手」と話す小林さんは、「自分の力を出し切って、お姉さん達を超える成績を残したいです」と抱負を語りました。



## 通学路をきれいに!!

五四中学校  
小・中学校合同ごみ拾い



五所川原第四中学校（成田政信校長）は五月八日、学区内小・中学校連携事業の一環として「ごみゼロ運動クリーン大作戦」と題し、全校生徒が出身校の飯詰小、一野坪小、沖飯詰小、毘沙門小学校へ赴き、小学生と通学路のごみ拾いをしました。



これは燃やせないごみだよ

飯詰小学校（外崎稔校長）では、4年生から6年生の五十三人と中学生四十七人が五班に分かれて学校を出発。児童の皆さんは、ごみを見つけ拾うとお兄さんお姉さんから「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」を教えてもらい分別していました。

## 善意の花がどい

〜ごちそうありがとうございました〜

◎養護老人ホームくるみ園へ

◎小山内修導（願昌寺） 〓訪問（無縁仏の法要・法話）。

◎NTT演劇サークル「ばっけ」(川崎肇代表) 〓訪問・寄贈（津軽弁の演劇・お菓子詰合五十個）。

◎天理教青森教区西北第一支部（田中道弘支部長） 〓訪問（施設内外清掃）。

◎社会福祉協議会へ

〓くれない會事務局（川口良子） 〓一万五千四百六十五円（文化展チャリティー益金）。

◎生き活きセンターへ

〓ローソン五所川原石岡店（成田力オーナー） 〓寄贈（観葉植物一鉢）。



# 青森県知事選挙です

## ○不在者投票

### ・他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所に行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村選挙管理委員会で不在者投票を行うことができます。この場合、投票用紙の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、お早めに請求してください。

### ・病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。施設の事務担当者又は、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

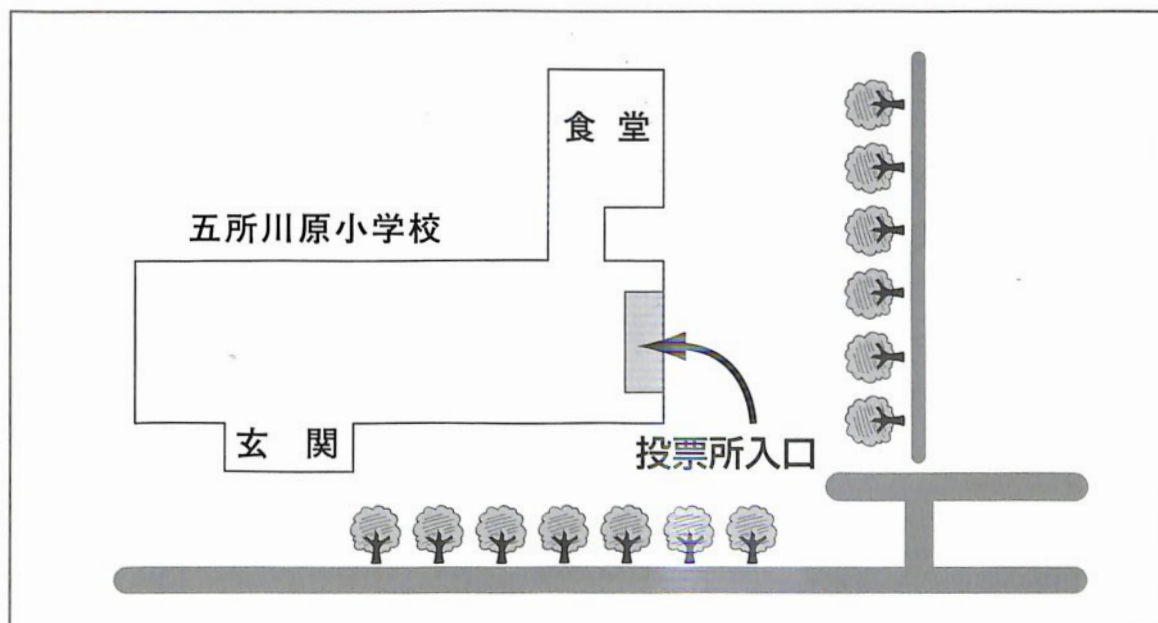
### ・郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ちの方で、かつ一定の障害をお持ちと認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票できます。

### ・船舶および指定港における投票

一定の船舶等の乗組員で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票できます。

☆第6投票所（五所川原小学校）の投票所入口が校舎玄関から校舎東側入口に変わります。



お問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 TEL 35-2111 内線492・493  
金木総合支所 TEL 53-2111 内線203  
市浦総合支所 TEL 62-2111 内線15





# 6月3日(日)は

投票所における投票時間は **午前7時から午後8時まで**

期日前投票所における投票時間は **午前8時30分から午後8時まで**

◆入場券が届かなかったり、紛失した場合でも選挙人名簿に登載され選挙権を有している方は投票できます。投票の際は係員に申し出ください。

## ○おもな日程

- ・ 5月17日(木) 告示日
- ・ 5月18日(金) 期日前投票及び不在者投票開始
- ・ 5月30日(水) 郵便等投票請求期限
- ・ 6月2日(土) 期日前投票及び不在者投票終了
- ・ 6月3日(日) 投票日・開票日

## ○投票できる方

・ 昭和62年6月4日以前に生まれた方で、平成19年2月16日以前に住民票が作成された方又は転入届をされた方で、投票日まで引き続き五所川原市に住所のある方。

※上記の方が県内の他の市町村に住所を移したときは、1回に限り引き続き選挙権を有します。

※平成19年2月17日以降に県内の他の市町村から転入された有権者は、前住所地で投票することになります。この場合、関係する市町村から発行される「引き続き住所を有する旨の証明書等」が必要です。

## ○投票所

従来の投票所と同じです。なお、転居した方は次のとおりです。

5月2日(水)までに届出した方⇒新しい住所の投票所で投票

5月3日(木)以降に届出した方⇒届出前の住所の投票所で投票



## ○開票場所 五所川原市民体育館

## ○開票開始時間 午後9時30分(30分前から入場できます)

## ○期日前投票

投票日に仕事・レジャー等で投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票を行うことができます。

## ○期日前投票所

市中央公民館と2つの総合支所に設けられます。各対象地区の投票所で投票することになります。

| 投 票 所      |             | 対 象 地 区 |
|------------|-------------|---------|
| 五所川原市中央公民館 | 3階第2控室      | 五所川原地区  |
| 金木総合支所     | 2階応接室       | 金木地区    |
| 市浦総合支所     | 青森あすなろホール市浦 | 市浦地区    |

※対象者の区分は、5月2日時点での届出住所となります。



# 5月 下 お知らせ

困りごとがありましたら  
お気軽に民生委員・児童  
委員にご相談ください  
保護福祉課 内線2600・2601

## 広げよう

### 地域に根ざした

#### 思いやり

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。  
・子どもがいじめられているようだ  
・言うことを聞かない我が子について手をあげてしまう  
・高齢な親の介護に疲れている  
・病気で働けないため生活できない

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。  
※地区担当の民生委員の氏名が分からない場合は、市役所保護福祉課までお問い合わせください。

**市税の口座振替(自動振込)をご利用ください**  
収納課 内線435・439

市税の納付は口座振替(自動振込)をご利用いただけます。ご希望の方は、市内の各金融機関等、みちのく銀行中里支店・小泊支店または郵便局の窓口でお申し込みください。

#### ◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)  
固定資産税  
軽自動車税  
国民健康保険税

### 歯の健康診断室

北五歯科医師会公衆衛生委員会  
TEL(34)2468

●6月3日(日) 10時15分～15時  
エルムの街SC エルムホール

#### ◇内容

・無料歯科健診と歯磨き指導  
・虫歯予防図画ポスターコンクール入選作品展示(5月29日～)  
・RDテスト(虫歯になりやすい体質の診断)  
・「母と子のよい歯のコンクール」  
・コアラのマーチ&ノックポトポちゃん写真撮影会 ①11時～11時30分 ②13時～13時30分

※健診された方限定です。

### 紙リサイクルが 始まっています

環境対策課 内線232・233

従来「燃やせるごみ」として出すことの出来た「新聞・チラシ」「ダンボール」「紙パック」「雑誌・本」の紙類について、今年度から紙リサイクルの日に各集積所へ出すことになりました。収集日は地域により異なりますので、毎戸配布されている「家庭ごみ収集カレンダー」及び「家庭ごみ分別表」を確認ください。お持ちでない場合は環境対策課で用意しています。ごみ減量化と資源化にご協力くださるようお願いいたします。

### 油流出事故にご注意を!

環境対策課 内線233・234  
消防本部予防課 TEL(35)2019

市内の一般家庭や事業所等における油の流出事故が平成17年中14件、平成18年中28件、平成19年も4月19日現在8件と急増しています。主な原因は、配管またはホースの損傷・劣化、バルブまたはコックの閉め忘れ、ポリ容器等への小分け中にその場を離れるなどの不注意や普段からの点検・維持管理不足によるものです。

油流出事故発生時には資器材等

が必要となり、その処理にかかる経費は、当事者等の全額負担となりますので、普段からホームタンクや配管の点検を行うなど、十分な注意をお願いします。

### 消防本部からのお知らせ

TEL(35)2019

#### 危険物取扱者・消防設備士の免状を お持ちのみなさんへ

予防課 内線23・54

書換え期限の過ぎた免状をお持ちの方は至急手続きを行ってください。

●写真の書換え 免状交付の日から10年以内ごとに書換えなければいけません。  
(手数料1600円)

●その他の書換え 免状の記載事項(本籍、氏名等)に変更があった場合は書換えをしてください。ただし、同一都道府県内の本籍の変更、現住所の変更の場合は書換えの必要はありません。  
(手数料700円)

●再交付 免状を亡失・汚損・破損等した場合には、再交付を受けることができます。  
(手数料1800円)

### 危険物取扱者 保安講習

予防課 内線23・54

危険物取扱者免状所有者で、現に危険物施設(ガソリンスタンド等)で危険物の取扱作業等に従事している方が3年に1回受講しなければならぬ講習です。

●6月20日(水)

・給油取扱所関係 9時30分～12時30分  
・一般取扱所関係 14時～17時

◇会場 オルテンシア

◇受付 5月21日(月)～6月11日(月)  
※免状の書換え・再交付及び保安講習の申請書等は、最寄りの消防本部または消防署にあります。

### 火災・救急出動概況

五所川原市 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分    | 火災 |    | 救急  |      | 救助 |    |
|-------|----|----|-----|------|----|----|
|       | 月別 | 累計 | 月別  | 累計   | 月別 | 累計 |
| 平成19年 | 5  | 9  | 151 | 575  | 1  | 5  |
| 平成18年 | 3  | 15 | 195 | 709  | 3  | 12 |
| 比較    | 2  | △6 | △44 | △134 | △2 | △7 |

“消さないで あなたの心の 注意の火”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線25)



## 家庭福祉課からの お知らせ

障害福祉係 内線 241

身内や地域等で、身体障害者及び知的障害者の生活支援などご相談ください。

|     |    |    |    |    |     |
|-----|----|----|----|----|-----|
| 藻田  | 川目 | 畑大 | 山坂 | 正富 | 榮雄  |
| 前野  | 目町 | 大柳 | 原土 | 一誠 | 二一郎 |
| 松島  | 野村 | 福川 | 西葛 | 慧み | 子つ  |
| 高若  | 葉町 | 葛大 | 出村 | フサ | エ利  |
| 元み  | ど町 | 木大 | 村甚 | 治キ | ミエ  |
| 嘉芦  | 瀬野 | 外柏 | 谷岡 | 美智 | 雄エ  |
| 相若  | 内葉 | 長長 | 岡内 | ハチ | エ子  |
| みどり | 葉町 | 長  | 内  | 道  |     |

身体障害者  
相談員

知的障害者  
相談員

## 点訳奉仕員養成講習会

青森県視覚障害者情報センター

TEL 017(782)7799  
FAX 017(782)7228

点訳奉仕員の育成のため、次のとおり講習会を開催します。点訳を通じて視覚障害者の読書環境の推進にご協力いただけますか。

●講習 6月7日～10月4日の毎週木曜日(15日間) 13時～16時

五所川原合同庁舎(栄町10)

◇内容 点字図書の見識、点字の理論・実技、パソコン操作など

◇定員 7人 受講無料

◇対象者 当市及び近隣の市町村に居住し、高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作ができ、全日程の受講が可能な方

◇申込締切 5月21日(月)

## 「五所川原立佞武多」 有料観覧席の申込みを 受付します

五所川原商工会議所総務課

TEL 35 2121

<http://www.gsei.or.jp/kenansaki/yokai.html>

●受付開始日

団体(10枚以上) : 5月15日(火)  
個人(9枚以下) : 5月17日(木)

◇受付時間

9時～16時(平日のみ受付)

◇申込方法 五所川原商工会議所に備付の専用申込用紙により、FAXまたは商工会議所窓口にて申し込みください(電話での受付は一切いたしません)。

◇価格(税込) 2000円 3歳以上有料

◇席数 各日800席(予定)

## 奥津軽虫と火まつり 参加者募集

奥津軽虫と火まつり実行委員会事務局 (社)五所川原青年会議所

TEL 35 4049

天下泰平、国家安泰、五穀豊穡、悪疫退散を祈願して行われる「奥津軽虫と火まつり」が今年も次の日程により開催されます。

大松明や火の御興の運行に参加を希望される方は、(社)五所川原

青年会議所までご連絡ください。  
●6月24日(日) 16時  
◇場所 JR五所川原駅前から岩木川河川敷まで  
◇参加資格 市民または市内に勤務する方  
◇衣装 白たび以外は全て用意いたします。  
※詳細は、6月中旬開催予定の参加者会議で説明します。

5月31日(木)は

固定資産税第1期

軽自動車税 の

納付期限です。

忘れずに納めましょう。

収納課

内線431～439

## 都市計画の変更に関する 説明会を開催します

都市計画課

内線323

はるにれ団地地区計画の変更にあたり、次のとおり説明会を開催します。※はるにれ団地南側の未造成の土地の区域のみの変更です。現在分譲中の区域については、変更ありません。

◇計画の区域 五所川原市大字姥沼字船橋地内

◇変更する区域の面積 約2・5ha(総面積約14・5ha)

◇変更内容 集合住宅地を戸建住宅地に変更するものです。

◇説明会日程 日時：5月23日(水) 19時

場所：サンプラザはるにれ(はるにれ団地集会所)





## 道路・歩道の迷惑駐車は やめましょう

土木課 内線302

道路及び歩道での自転車駐輪は、車両や歩行者の通行の妨げとなり大変危険です。自転車の駐輪は新生大橋下の駐輪場をご利用ください。

### 五所川原市駐輪場案内図



駐輪マナーを守り 美しいまちづくり

## 平成19年 商業統計調査

調査は全国一斉に行われます。卸売業、小売業を営むすべての事業所が対象です。ご協力をお願いいたします。

経済産業省では、6月1日すべての商業事業所が対象となる商業統計調査を行います。

統計調査の結果は国や都道府県、市町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。



5月下旬から各事業所に「調査員証」を携帯している調査員がお伺いし、調査票の説明と共に調査票へのご記入をお願いします。時間はおかけいたしませんのでどうかご協力をお願いいたします。

問い合わせ先  
企画課統計係  
内線464

## 第18回 虫おくり健康マラソン大会

●6月17日(日) 小雨決行

◇受付…8時15分～9時 (ナンバーカード配布)

◇開会式…9時～9時20分

◇会場…北斗運動広場及びジョギングコース

◇スタート…9時30分

◇参加料…無料

◇参加資格…五所川原市内に住所を有する方

◇申込締切…6月4日(月)ただし定員400名になり次第締め切ります。

◇申込方法…所定の申込書(下記利用可)に必要事項を記入のうえ、申し込みください。

◇申込先…〒037-0202 五所川原市金木町朝日山319番地1

金木総合支所内スポーツ健康課または、市役所・総合支所内教育総務室でも受け付けます。

※注意事項 (1)中学生以下は保護者の承諾が必要です。

(2)参加者はスポーツ傷害保険等に加入し対処してください。

教育委員会スポーツ健康課

TEL(53)2111 内線313・314

種 目

- |                |        |
|----------------|--------|
| ①小学校1・2年生女子    | 1,000m |
| ②小学校1・2年生男子    | 1,000m |
| ③小学校3・4年生女子    | 1,000m |
| ④小学校3・4年生男子    | 1,000m |
| ⑤小学校5・6年生女子    | 1,000m |
| ⑥小学校5・6年生男子    | 1,000m |
| ⑦中学校女子         | 2,300m |
| ⑧中学校男子         | 2,300m |
| ⑨40歳以上男子       | 3,200m |
| ⑩高校生以上女子       | 3,200m |
| ⑪高校生以上39歳までの男子 | 3,200m |
| ⑫フリー           | 1,000m |

| 住 所     |    |    | 氏名(ふりがな)    |  |
|---------|----|----|-------------|--|
| 五所川原市   |    |    |             |  |
| 性別      | 年齢 | 学年 | 所属・学校名      |  |
|         |    |    |             |  |
| 電 話 番 号 |    |    | 出 場 種 目 番 号 |  |
|         |    |    |             |  |

(小中学生等用)

### 承 諾 書

大会開催中の事故は保護者の責任において処理することを承諾し、参加申し込みします。

平成 19 年    月    日

保護者名 \_\_\_\_\_ (印)



## 定期予防接種 三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風) 麻しん・風しん、BCG

### 個別接種について

健康推進課

もう一度、母子手帳を確認！ 受けていない予防接種があったら早めに受け、感染症から守ってあげましょう。

◆対象年齢 BCG…3～6月未満 三種混合…3～90月未満 麻しん・風しん…1期…12～24月未満

2期…小学校就学前の1年以内

◆実施期間 4月1日～平成20年3月31日(下記医療機関)

◆料金 無料(接種対象年齢内であること)

◆持参するもの ①母子手帳

②予診票(こども健康手帳につづられています、予防接種別に色が違いますので、ご注意ください)

◆注意事項 ①予防接種を受ける前に、こども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。

②接種曜日、及び受付時間が各医療機関により異なりますので、確認のうえお出かけください。

③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

④予防接種の間隔などは、こども健康手帳を確認、または医師とご相談ください。

| 医療機関名     | こどもクリニックおとも  | つしまクリニック        |
|-----------|--------------|-----------------|
| 駅前クリニック   | 佐藤内科小児科医院    | てらだクリニック        |
| 江渡内科医院    | 市浦医科診療所      | 富田胃腸科内科医院       |
| 尾野病院      | すわ胃腸科内科クリニック | とやもり内科小児科クリニック  |
| かねひらクリニック | 西北中央病院       | 永田小児科アレルギー科内科医院 |
| 健生五所川原診療所 | 瀬川内科クリニック    | 白生会胃腸病院         |
| 公立金木病院    | 田町小山クリニック    | 増田病院            |

※平成19年度五所川原市乳幼児予防接種日程表および乳幼児健診・相談日日程表は、健康推進課窓口、金木総合支所窓口、保健センター市浦窓口で配布していますのでご利用ください。

## 出演者変更について

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

5月31日(木)に開催する松竹特別講演「怪談・牡丹燈籠」に出演を予定していた池内淳子さんが、急病のため降板することになりました。

池内淳子さんから水谷八重子さんに配役を変更して予定通り開催します。

お客様におかれましては、何卒、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

### 平成19年度 あおもりウィメンズアカデミー

#### 受講生募集

男女共同参画室 内線462

青森県では、政策・方針決定の場に参画できる資質を備えた女性人材の養成を目指し「あおもりウィメンズアカデミー」を開講します。

|      |                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集人員 | 15人                                                                                              |
| 募集対象 | ・県内在住の満20歳以上の女性<br>・学習した成果を地域活動等に活かす意欲のある方<br>・審議会等の委員として、県政に積極的に参画したいと考えている方<br>・原則として全講座受講できる方 |
| 実施期間 | 6月～平成20年3月                                                                                       |
| 内容   | 県内講義8日間(原則1日4時間:青森市内) 県外研修3日間(国立女性教育会館:埼玉県嵐山町)への派遣                                               |
| 受講料  | 無料。交通費等は受講生の負担。ただし、県外研修に係る交通費の一部(半額程度)は県が負担                                                      |
| 申込先  | 青森県環境生活部青少年・男女共同参画課<br>TEL 017-734-9228                                                          |
| 申込締切 | 5月31日(木) 必着                                                                                      |

※募集要項、受講申込書をご希望の方は男女共同参画室までお問い合わせください。

## 五所川原市役所

### 〔五所川原俳句会〕

題字 斎藤 清泉

桜万蕾湖の小波に杭多し

敦賀 清川

おぼろ夜や九十の姉の唱歌聞く

福士 としのぶ

句碑並ぶ木の芽膨らみ近付きぬ

三橋 浩二

病むことも生きてる証地虫出づ

成田 市子

天国を見て来たやうな雲雀かな

松宮 梗子

揚雲雀われら楽しく生きんかな

成田 房子

啓蟄や雲の這ひゆく山や川

櫛引 麗子

老犬や見える片目で見る董

三上 悠恵子

約束が三つの祝辞一年生

山内 ひろ子

木の芽どき耳より大きいヤリング

福士 美和

白鳥のたましひの白遠ざかる  
悼 飯田龍太

成田 千空





ヘルスインフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線223-224-225)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 乳幼児健診

◆内容…小児科診察、歯科診察（1歳6か月・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4か月児）等

◆受付時間…12:00～12:30

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

| 健診の種類    | 実施日      | 実施場所                        | 対象児及び対象地区          |
|----------|----------|-----------------------------|--------------------|
| 4か月児健診   | 6月12日(火) | 生き活きセンター<br>(市内幾世森オルテンシア後ろ) | 平成19年1月生まれ<br>全地区  |
| 1歳6か月児健診 | 6月26日(火) | 生き活きセンター                    | 平成17年12月生まれ<br>全地区 |
| 3歳児健診    | 6月21日(木) | 生き活きセンター                    | 平成15年12月生まれ<br>全地区 |

〈お願い〉健診に来られない場合や病院で健診を受けた場合、すでに健診を受診した場合等は、ご連絡くだされば、相談に応じます。3歳児健診については個別に事前通知します。

## エンゼル相談（母子相談）

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

| 日                                                                             | 時 | 実施場所         | 内 容                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---|--------------|-------------------------------------------------------|
| 6月6日(水)・20日(水)<br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>※20日午後は予約が必要です<br>※子育てサロン同時開催 |   | 生き活きセンター     | 各月齢での成長（身体計測）、発達の確認、育児、遊び、栄養（離乳食）の相談・子育て等に関する勉強会、情報交換 |
| 6月28日(木)<br>10:00～12:00                                                       |   | 保健センター<br>金木 |                                                       |
| 6月27日(水)<br>10:00～12:00                                                       |   | 保健センター<br>市浦 |                                                       |

## 献血のご案内（バス巡回）

| 期 日     | 時 間         | 場 所                 |
|---------|-------------|---------------------|
| 6月4日(月) | 9:30～11:30  | 国合同庁舎               |
|         | 13:00～15:30 | 東北電力株式会社<br>五所川原営業所 |

## 救急医療当番医

| 月 日   | 曜 日 | 医療機関名     | 住 所    | 電 話     |
|-------|-----|-----------|--------|---------|
| 5月20日 | 日   | 佐藤内科小児科医院 | 弥生町4-2 | 35-4155 |
| 5月27日 | 日   | かねひらクリニック | 旭町55-2 | 35-3167 |
| 6月3日  | 日   | 増田病院      | 新町41   | 35-2726 |

※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで  
2. その他、消防署（救急病院紹介 ☎34-4999）でも紹介します。

料理紹介

## あなたも作ってみませんか

五所川原市食生活改善推進員会

テーマ ～日本各地の郷土料理②～

## 凍み豆腐入り煮しめ



1人分 175kcal 塩分 1.8g

### ■材料（4人分）

|                |                |
|----------------|----------------|
| 凍み豆腐……………30g   | たけのこ……………60g   |
| 凍み大根……………50g   | 身欠きにしん……………40g |
| にんじん……………60g   | さやえんどう……………50g |
| ごぼう……………120g   | しょうゆ…大さじ2      |
| 干しいたけ……………8g   | A 砂糖、酒、みりん     |
| 昆布……………12g     | ……………各大さじ2     |
| こんにゃく……………120g | だし汁……………3～4カップ |

### ■作り方

- ① 凍み豆腐はぬるま湯で戻し4枚に切る。凍み大根は水に戻し1.5cmくらいに切る。にんじんは飾り切り（花形）4枚を取り、残りはごぼうとともに乱切りに。結び大根を8個作る。こんにゃく、干しいたけ、たけのこ、身欠きにしんは適当な大きさに切る。
- ② 鍋にだし汁を入れ、具を硬いものから順に入れて7～8分煮る。
- ③ Aを加え、さらに10分煮て、花形にんじんとさやえんどうを飾る。

※凍み豆腐、凍み大根、干しいたけ、身欠きにしんなどの保存食と地だけ（たけのこ）など、福島県ならではの食材を合わせた滋味あふれる料理。

## 無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として無料フッ素塗布・歯の健康相談を行います。料金は無料です。

- ◇対象者 国保加入者で1歳6か月～小学校6年生
- ◇期 間 6月1日～8月31日（土・日・祭日を除く）
- ◇場 所 市浦歯科診療所（歯科保健センター）
- ◇内 容 歯科相談・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

◇申込方法 電話で直接お申し込みください。

◇受付・問い合わせ先

申込み受付時間 9:00～16:30

市浦歯科診療所（歯科保健センター）TEL 27-7734