

自慢の大凧

高く舞い上げられ



五所川原全国凧揚げ大会



広報

ごしよがわら

2007

4 1

No.48

〈目次〉

議会	2
五所川原市生き生きセンター	3
新作立佞武多完成	4
高等看護学院卒業式	5
五所川原全国凧揚げ大会	6
お知らせ	7～13
ヘルス・インフォメーション	14

〈今月の市民〉

人口/63,474人(-49)
男 /29,792人(-23)
女 /33,682人(-26)
世帯数/24,439世帯(-1)
2月28日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

市議会

平成19年第2回定例会

五所川原市議会第2回定例会が3月1日から15日までの15日間の日程で開催され、平成19年度一般会計予算など60議案と追加提案された、助役の選任についてほか3議案、合わせて64議案が原案どおり可決、同意され閉会しました。

人事案件では、人権擁護委員に橋本満里子氏、芳賀久子氏が推薦されました。（いずれも再任）

今年度の一般会計予算は二百六十七億四千万円で、前年度当初に比べ3.5パーセントの減となりました。

可決・承認された議案

◆専決処分の承認を求めることについて（つがる西北五広域連合規約の変更について）

◆平成18年度五所川原市一般会計補正予算ほか7件

◆平成19年度五所川原市一般会計予算ほか18件

◆地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例案

◆五所川原市副市長の定数を定める条例案

◆五所川原市長等の給料月額の特例に関する条例案

◆五所川原市職員の給与の特例に関する条例案

◆五所川原市長期継続契約を締結することができる契約を定める条例案

◆五所川原市生き生きセンター設置条例案

◆五所川原市駐車場設置条例案

◆五所川原市設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市の総合支所設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市附属機関に関する条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市手数料条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市教職員住宅設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市教職員住宅使用料徴収条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市保育所における費用の支弁条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市立保育所設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市子宝祝金支給条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市火葬場設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市牧野設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市立高等看護学院設置条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市財産区特別会計財政調整基金条例の一部を改正する条例案

◆五所川原市指定管理者の指定について（立俣武多の館）

◆町の区域の変更について

◆市道路線の廃止について（二件）

◆市道路線の認定について（五件）

◆助役の選任について

◆人権擁護委員の候補者の推薦について（二件）

◎常任委員会

平成19年2月22日選任

委員会名	定数	委員長	副委員長	委員			
総務	8	磯邊 勇司	高杉 利彦	井上 浩 成田 和美	山田 善治 寺田 武造	齊藤 一郎 木村 清一	
経済	7	伊藤 永慈	鳴海 初男	花田 進 三潟 春樹	松野 武司 川浪 茂浩	阿部 春市	
民生	7	秋元 洋子	田中 賢一	平山 秀直 加藤 磐	山口 孝夫 工藤 武則	野呂 國四郎	
建設	8	古川 幸治	吉岡 良浩	木村 博 福士 寛美	稲葉 好彦 葛西 収三	桑田 茂	

◎議会運営委員会

委員会名	定数	委員長	副委員長	委員			
議会運営	8		田中 賢一	山田 善治 野呂 國四郎	稲葉 好彦 川浪 茂浩	磯邊 勇司 工藤 武則	

◎組合議会等

議会名	議員名
西北五環境整備事務組合	加藤 磐
西北五広域福祉事務組合	福士 寛美
五所川原地区消防事務組合	成田 和美 稲葉 好彦
つがる西北五広域連合	鳴海 初男 田中 賢一 寺田 武造
公立金木病院組合	木村 博 工藤 武則
	古川 幸治 松野 武司 秋元 洋子 桑田 茂

五所川原市生き生きセンター

～4月よりオープンします～

当センターは、市民総合健診の実施や高齢者の方々を対象とした入浴サービスの提供など、市民の健康増進と福祉の向上を図るための複合施設として開設します。

また、当センター内に、介護予防をはじめ高齢者の方々が日常生活で抱える悩みごとや心身の状況に応じたサービスにつなげるなどのさまざまなご相談に対応する「地域包括支援センター」を設置します。

◇入浴施設の利用案内◇

※入浴施設は4月18日より開放します。

①利用日 毎週月、水、土曜日
(その他センター内施設は月から土曜日までご利用できます。日曜日、祝日及び年末年始はお休みします。)

②利用時間 午前9時から午後4時まで
(その他センター内施設は5時まで)

③利用料金 350円
(開館時間内において、入浴施設以外の休憩室、リフレッシュルームもご利用できます。)

(※入浴できる方は、市内に居住する60歳以上の方です。初めてのご利用の際に「利用者登録」が必要となります。)

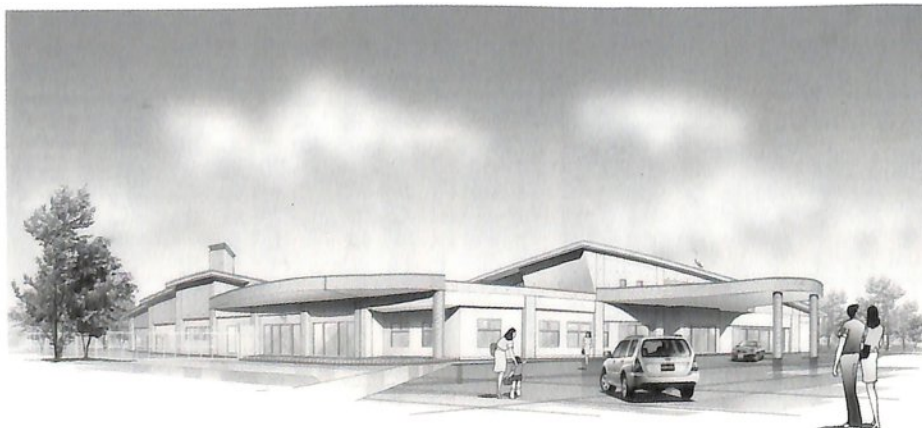
④利用上の留意事項

- ・センター内は禁酒禁煙です。
(飲酒後の入浴はお断りすることがあります。)
- ・風邪などの伝染病のときは、入浴はできません。
- ・体調がすぐれないときは、入浴を控えてください。
- ・血圧計を備え付けていますので、健康管理に役立ててください。
- ・温泉資源は大切にお使いください。
- ・利用者の方々は施設内の衛生面に配慮し、皆さんが快適にご利用できるようお互いに気を配りましょう。

センターの施設概要

男子浴室	120.20㎡
女子浴室	146.34㎡
男子脱衣室	41.43㎡
女子脱衣室	39.08㎡
休憩室(ステージ設備有り、冷暖房完備)	147.97㎡
リフレッシュルーム	102.20㎡
事務室(地域包括支援センター設置)	96.18㎡
医務室兼相談室	28.17㎡
会議室	74.17㎡
多目的ホール	107.94㎡
その他	589.87㎡
延べ床面積	1,493.55㎡

室名	時間	午前9時～ 正 午	正 午～ 午後5時	午前9時～ 午後5時
多目的ホール (収容人数70名)		1,500円 (2,000円)	2,000円 (2,500円)	3,000円 (4,000円)
会 議 室 (収容人数35名)		1,000円 (1,300円)	1,500円 (1,800円)	2,000円 (2,500円)
休 憩 室 (収容人数100名)		2,000円 (2,500円)	3,000円 (3,700円)	4,000円 (5,000円)
備 考	1. 使用料は貸切使用の場合に限り徴収します。 2. 冷暖房設備を利用する場合、料金区分下段の()内の利用料とします。			



○五所川原市 生き生きセンター

■場 所：

〒037-0065

五所川原市字幾世森218-6

「ふるさと交流国民センター(オルテンシア)」
に隣接。

市内商店街循環100円バス(若葉・下平井町・松
島町コース「虫おくり号」)「オルテンシア前」下車

■電 話：0173-38-3939

■FAX：0173-34-1018

五所川原「立佞武多・ポスター」

芽吹き心荒ぶる



三月二十三日、今年の夏を彩る「五所川原立佞武多」のポスター審査会が市役所で開催され、審査委員長の市長と九名の委員が五社八作品の中から審査し、新作がアップになった迫力ある作品が選ばれました。

若干の手直しを加え、B1版が二千三百枚、B2版が千四百枚印刷され五月下旬には完成予定で、「虫と火まつり」終了後にJR

駅や県内の官公庁、公共施設に掲示され祭りをアピールします。

市長は「インパクトのある、いちだんとあか抜けした作品。全国にPRしてほしい。今年は十年目であり、「五所川原立佞武多」運営委員会もよりよい祭りを目指し、見直し委員会を立ち上げております」と感想を述べました。

現在立佞武多の館には、新作の「芽吹き心荒ぶる」が組み上がり三月中旬から展示されていて、今までにない魂が吹き込まれた面を披露しています。また、七月下旬まで「杵」も展示され、齊藤忠大さんの二作品がご覧になれます。



地域の宝 健やかな成長を願ひ

赤ちゃん誕生記念品贈呈式

三月十一日、七和地域住民協議会（三上行紀会長）は第九回赤ちゃん誕生記念品贈呈式をコミュニティセンター七和で行ない、昨年誕生した八組の親子を祝いました。

当協議会では、二十一世紀を担う地域の宝である子ども達の成長を願ひ、少子化傾向に歯止めの一助をとして平成十年度から毎年祝っています。



式では、三上会長が「健やかな成長を願ひ、今までに百組以上の親子が誕生し祝福されました。地域の宝を育むため、これからも続けて行きたい」とあいさつ。続いて、会長から両親に、記念のアルバム等が贈られました。

出席者を代表して、新谷健太ちゃんの父巧さんが「手形・足形や写真付きの愛情込められたアルバムと記念品をいただきありがとうございます。この喜びを忘れることなく地域の人達に愛されるよう育てます」とお礼を述べました。また、外崎心愛（ここあ）ちゃんの両親は「記念になり有難いです。名前は二人で考えました」と喜びを話してくれました。

より便利な図書館

新貸出しシステムが

3月6日に稼動

さっそくカードを作った蒔田美智子さん（不魚住）。タッチパネルを操作して「本の検索が自分でできて、予約の状況もわかるので便利ですね」と感想を話していました。



約11万冊の資料の検索を、どこの館でもできるようにしました。便利になった図書館をどうぞご利用ください。

五所川原市立図書館、伊藤忠吉記念図書館、市浦文館では、より便利に利用しやすい図書館を目指し、三月六日にカード式データ管理を導入した新貸出しシステムが稼動しました。これまで、貸出しは巻末の貸出紙で管理されていましたが、今後は個々にバーコード付きカードを作っていました。手続きの短時間化、本の検索のしやすさなどに努めます。（P12に新貸出券についてより詳しく掲載）



決意を胸に

看護の道へ歩み出す

市立高等看護学院卒業証書授与式

市立高等看護学院の卒業証書授与式が三月十四日、中央公民館で行われ、男性八名、女性二十二名の三十名が学び舎を後にして看護の道に旅立ちました。平成十九年度からは校舎が市内新町に移転するため、現校舎から最後の卒業生となりました。式では、相澤中学院長が一人ひとりに卒業証書を手渡し、「看護を志した初心を忘れず、ここで培った知識と経験を生かし、看護の道を歩んでください」と式辞。卒業生を代表して瓜田望美さんが「仲間と一緒に最後まで頑張り抜けた。これから日々学び続け看護の使命に努めます」と決意を語りました。式も「仰げば尊し」「巣立ちの歌」を歌う頃には、昼の勤務と夜の学業など三年間を思い出し、楽しさと辛さをもに分かち合った仲間との別れに、卒業生は涙していました。

卒業証書が授与されそれぞれの看護の道へ巣立ちました



2007健康ウオーク歩くスキーの集い 第14回スプリングスキーフェスティバル in MANOGAMI

三月十八日、MANOGAMIスキー場でスプリングスキーフェスティバルが開催され、ノルディックス



スキーで馬ノ神山を散策したほか、アルペンスキー大回転でタイムを競い、この冬の上達ぶりを披露しました。

善意の花かご

どうもありがとうございました



- ◎ 社会福祉協議会へ
- ◎ 津軽三味線滝栄会（大邑滝雄会長） 三万千円（津軽三味線滝栄会記念チャリティー益金）
- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- ◎ 五所川原甚句保存会（山本永悦会長） 訪問（舞踊、三味線演奏ほか）
- ◎ 五所川原市へ
- ◎ 小田桐晃也さん（石岡字藤巻一八一七） 十万円（香典の一部）
- ◎ 財五所川原市教育振興会へ
- ◎ 野呂常雄さん（若葉三丁目七一四） 十万円

第13回 五所川原全国 凧揚げ大会

五所川原津軽凧連合会（一戸幸雄会長）が主催する五所川原全国凧揚げ大会が3月11日、岩木川河川公園で開催され、多くの凧愛好者が自慢の凧を飛ばし交流を深めました。

大会には、県内をはじめとして北海道、東北、関東地方、遠くは奈良県や兵庫県からの参加がみられ、各地方独特の形の凧が空に舞いました。

この日は寒さの残る強風が吹く厳しい天候で、となりの凧と糸が絡まる様子が見られましたが、みな真剣な表情で凧を操り、種目別に分けられた6部門で見栄えや鳴り、マナーなどを競い合いました。



開会式



子どもだって上手



恒例の鏡開き



めずらしいツルの凧



巧みに操るベテランの業



各団体のテントでは鉄板で料理を作り腹ごしらえ。訪れる人にふるまい交流するのも楽しい。楽しみ方がたくさんの凧揚げ大会です。



4月「上」お知らせ

【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●4月12日(木) 10時～12時

4月26日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●4月18日(水) 10時～15時

金本総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎「い」の相談

五所川原保健所

健康増進課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を専門の医師が受けています。

●4月13日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

国保年金課からのお知らせ

お知らせ

国民健康保険高額療養費の現物給付化について

内線214・215

4月から、70歳未満の方の入院に係る高額療養費が限度額適用認定証(市民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示することで、保険診療分につき一医療機関ごとの窓口での支払いが自己負担限度額までとなりました。(※保険税を滞納している世帯に属する方は原則、認定証の交付は受けられません)入院時(または入院中で4月以降も引き続き入院が予定されるときに、現物給付化を希望する方は、交付申請の手続きが必要です。なお、これまで「標準負担額減額認定証」の交付を受けていた方についても、4月からは「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、保険診療分の窓口支払いが現物給付化されますので、希望される方は、交付申請の手続きが必要となります。

◇申請に必要なもの

国保の保険証、印鑑

老人保健について

内線216

老人保健受給資格は75歳以上の方となっていますが、65歳以上で身体に一定の障害がある方(身体障害者手帳1級から3級及び4級の一部)及び障害年金の受給者も老人保健制度(1割負担、現役並み所得者は3割負担)で医療を受けられます。まだ手続きされていない方は、申請してください。ようお知らせします。

◇申請に必要なもの

健康保険証(国民健康保険または社会保険等)、身体障害者手帳または障害年金証書、印鑑

金木歴史民俗資料館の無人化について

生涯学習課TEL(53)2111

内線319・320

4月29日から5月6日までの金木桜まつりの期間を除き、金木歴史民俗資料館は常時無人化となります。4月1日から10月31日までの土・日・祝祭日を除き、観覧を希望する方は、教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

なお、11月1日から3月31日までの冬期間は、例年どおり休館いたします。

環境対策課からお知らせ

内線232・233

春のクリーン作戦(泥上げ)

(泥上げ)

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。

側溝の泥上げを計画している町内会は、実施日を環境対策課までご連絡ください。

◇泥上げ実施期間

4月2日(月)～5月6日(日)

◇回収 十分乾燥したのち随時

◇注意事項 必ず土のう袋を使用し(土のう袋以外は回収しません)ごみ集積場付近の邪魔にならない所で乾燥させてください。※土のう袋は配布していませんので、町内会で準備してください。泥上げ後に散布する薬剤は町内会長を通して相談してください。

犬のふんに困っています

最近、犬の「ふん」の苦情が絶えません。ごく一部の飼い主の道徳意識の欠如が、市民の皆さんに多大な迷惑をかけています。また、猫の「ふん」の苦情も寄せられています。ペットの飼い主は、動物の本能や習性を十分に理解した適切な飼育を心がけてください。

リサイクル資源(アルミ缶・新聞など)の抜き取り禁止!!

「ごみ集積所」から「アルミ缶」や「新聞」などの「リサイクル資源」が抜き取られているとの苦情が多数寄せられています。このため、4月より「リサイクル資源」を含む一般廃棄物を市が指定する者(委託業者やごみ減量推進員など)以外の者が「ごみ集積所」から運び出すことを禁止しました。皆様が市に協力し分別排出した「アルミ缶」や「新聞」などの「リサイクル資源」はごみ収集事業の大切な財源となりますので、絶対に抜き取りはしないでください。なお、委託している業者の車両には、市が委託していることのわかるステッカーが貼られているので、それ以外で「リサイクル資源」を収集している車両を見かけた場合は環境対策課まで連絡をお願いします。

抜き取り禁止!!



市営テニスコートの利用について

スポーツ健康課

TEL(53)2111 内線313

市営テニスコートのナイター利用(5～10月期間)は予約制となりますので、ご利用の際は必ず事前に申込みをしてください。

日曜日の当日予約は、8時30分～15時30分となります。

また、毎週月曜日及び祭日は休館のため利用できませんのでご了承ください。

※詳しくは、五所川原市民体育館
TEL 0173(34)6121まで
◇申込方法 体育館事務室までお越しください。

◇受付時間 8時30分～16時30分
(火・土曜日)

定期税務相談所の廃止について

税務相談室青森分室
TEL 017(723)2379

仙台国税局税務相談室が当市に開設していた「定期税務相談所」が平成18年度をもって廃止となりました。

平成19年度より一般的な税務相談については「電話相談センター」で対応することになっています。

税務証明手数料の改定のお知らせ

税務課 内線425

五所川原市手数料条例が改正され、平成19年4月1日より税務証明手数料が「1件につき300円」に改定になりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

県税の納税は口座振替が便利です

西北地域県民局県税部管理課
TEL(34)2111 内線205

県では、「個人事業税」「法人県民税・事業税」及び「自動車税」の口座振替の申込みを受け付けています。

申込用紙は、取扱金融機関または西北地域県民局県税部の窓口にありますので、納税者本人名義の通帳と預金届出印を持参のうえ、お申し込みください。

なお、4月から県の組織改正にともない、「五所川原県税事務所」は「西北地域県民局県税部」に名称が変更になりました。(※連絡先等に変更はありません)

◎県税・市町村税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

河川愛護モニター募集

青森河川国道事務所河川管理課
TEL 017(734)4590
<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>

河川愛護思想の啓蒙とともに、河川情報等を把握するため、河川愛護モニターを募集します。

◇活動内容 河川愛護モニター巡視月誌の提出/月1回。岩木川に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報。年に数回ある河川関係行事等への参加など。

◇活動地区 保安橋(鶴田町)から五所川原大橋区間(岩木川右岸)◇応募資格(募集人員1名)

①活動区域付近に居住していて、岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(満20歳以上、男女不問)

②河川愛護行事等に出席できる方

◇報酬 月額4500円程度

◇期間 19年7月1日から1年間

◇申込方法 履歴書及び「川のかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)を郵送ください。5月18日(金)必着。

〒030-0822 青森市中央三丁目20-38 国土交通省青森河川国道事務所河川管理課

消防本部からの

お知らせ

消防本部 TEL(35)4382
五所川原消防署 TEL(35)2019
金木消防署 TEL(53)2322
市浦消防署 TEL(62)2119



春の火災予防運動

4/9～4/15

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部並びに五所川原消防署、金木消防署及び市浦消防署では、防火PRのため街頭広報パレード等を実施します。

◎統一標語

『消さないで』

あなたの心の

注意の火。』

●期間 4月9日(月)～15日(日)
◇主な行事

・4月9日(月) 消防署及び消防団等による防火パレード
五所川原地区

金木地区 9時30分～11時30分

市浦地区 9時～11時30分

・4月11日(水) 18時～19時30分
10時～10時50分

五所川原地区

一日消防官、幼年消防クラブ及び五所川原地域防災協会による街頭パレード

住宅防火いのちを守る

7つのポイント

◇3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこころなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◇4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

市民サロン

青森くれない會

五所川原文化展

チャリティー即売会

事務局 TEL(53)3722

明るい社会を目指すボランティアの集いです。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

●4月20日(金)〜22日(日)

10時〜17時

金木公民館

◇愛の作品展

福祉施設等から、さおり織り、生しいたけ、手づくり石けん、木工クラフトなど

多数の作品を出展いただきます。

◇会員作品展

絵画、写真、織物、花、木工芸、組紐など多種展示。

※期間中は遠州流による呈茶(20日〜21日、11時〜16時)もあります。

五所川原市中心市街地活性化協議会女性部会
ふReeマーケット
出店者募集

TEL(34)2025 長内酒店

五所川原を元気にするための中心市街地の区画整理が始まります。コミュニティ基地「ふReeマ

ケット」で、街もあなたも元気になるませんか。

●11月まで毎月第3日曜日

初回は4月15日(日)

8時30分〜16時

あおもり信用金庫五所川原支店

駐車場

◇出店料

手持ち出店：800円
車ごと出店：1500円

◇申込締切 4月10日(火)必着

電話帳を配達・回収
いたします

タウンページセンター

TEL0120(506)309

NTT東日本青森支店では4月

中に順次、新しい電話帳(5月発行)を各ご家庭・事業所へお届け

します。その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替え

いたしますので、配達員へお渡し

ください。NTTでは地球環境保

護として回収した古い電話帳から

新しい電話帳をつくる「電話帳循

環型リサイクル」を行っています。

不在時等により配達員に渡せな

かった場合、後日改めて回収に伺

いますのでタウンページセンタま

でご連絡ください。また、お届け

する電話帳の変更や配達冊数の変

更につきましてもご連絡ください。

そば打ち体験者募集

川倉ふれあいセンター農産物加工部会

TEL(53)2095 白川

(52)4577 泉谷

川倉地域で収穫された「そば」

を使って「手打ちそば」を自分で

つくり、味わってみませんか。親

子での参加、大歓迎です。

●毎月第2日曜日開催

初回は4月15日(日) 10時30分〜

川倉ふれあいセンター

◇参加料 1人1500円

◇持参するもの エプロン、三角巾等

◇申込方法 開催日の2日前までに電話で申込みください。



※参加10人以上で申し込みの場合、通常の開催日以外でも年間を通

じ「そば打ち体験」を受け付けて

ています。

五所川原ウォークスイ
ミングの会 会員募集

TEL(34)2712 平川

水の中での運動は膝や腰への負

担が少なく、楽しく全身運動がで

きます。ストレスや運動不足を感

じる方、糖尿病や高脂血症等が気

になる方、「きれいにやせたい」

とお考えの方、心も体もリフレッ

シュしてみませんか?

●4月4日から毎週水曜日

11時〜11時45分

フィットネスクラブ ウイング

※随時入会できます。会費等、詳細はお問い合わせください。

技能講習会

(社)西北労働基準協会

TEL(35)6336

ボイラー実技講習会

ボイラー実技講習を修了すると、

国家資格「2級ボイラー技士免

許」の受験資格が得られます。

●5月3日(木・祝)〜5日(土・

祝) 3日間 9時〜17時5分

◇受講料 10500円

◇テキスト代 2200円

◇申込締切 4月26日(木)か定員60

名に達し次第締切

※本試験は、高校生が7月27日(金)、

一般(高校生も可)が9月9日(日)。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線355

●4月25日(水) 12時〜13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、み

そ、漬け物など手作りの加工品

やそば粉など

高齢者教室

平成19年度受講者募集

生涯学習課

TEL(53)2111 内線316

市では、旧3市町村ごとに高齢者教室を開催しています。受講を希望される方は、電話でお申し込みください。

	五所川原	金 木	市 浦
大学名	北辰大学	ひばの樹大学	寿大学
募 集	1年生 40人	1年生 40人	60人
回 数	5〜2月 まで11回	5〜1月 まで8回	6〜2月 まで6回
会 場	中央公民館	金木公民館	市浦コミュニ ティセンター

対 象…60歳以上で通学できる方
申込締切…4月20日(金)
※寿大学は5月25日(金)まで

農林水産課からのお知らせ

内線 356

緑の募金のお願い

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開します。緑あふれるふるさとを創っていくために、皆様のご協力をお願いします。

◇募集期間 4月1日(日)～5月31日(木)

山火事注意

貴重な森林を守り、豊かな郷土を築くため、山に入る方は、次のことを守りましょう。

- ①枯れ草等のある危険な場所では、たき火をしない。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ③たき火の場所を離れるときは完全に消す。
- ④たばこの吸いがらは必ず消すと同時に、投げ捨てない。
- ⑤火遊びはしない。
- ⑥火入れをするときは、市長の許可が必要です。

市民農園参加者募集

今年も市民の方々に収穫の喜びを味わっていただくために市民農園を開園します。

◇対象 市内に住所を有する方で一世帯一区画

◇対象面積 一区画24㎡(約7坪)

◇区画数 70区画(申込み多数の場合は抽選)

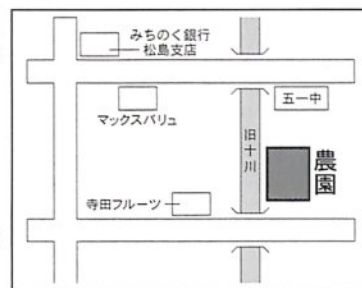
◇利用料 無料

◇申込締切 4月13日(金) 必着

◇申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入し〒037-8686 五所川原市岩木町12 市役所農林水産課まで。

◇開園日 5月中旬

◇場所 松島町一丁目
505-1地内



苗木を無償配布します

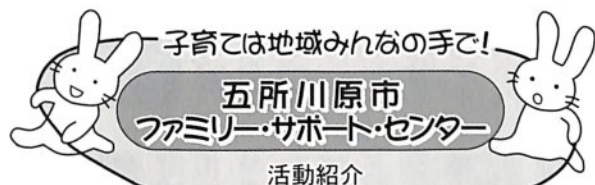
西北地方農林水産事務所林業振興課 TEL0173-72-6613

山火事防止PR活動の一環として、苗木を無償配布。

●4月6日(金) 13時30分 エルムの街SC専門店入口

◇苗木 ツツジ 250本(ピンクの花が咲きます)
250本(赤紫の花が咲きます)

主催：青森県山火事防止対策協議会西北支部協議会



心配しないで行ってうっしょい!!



左から提供会員の棟方ヒサさん、鳴海菜名(かな)ちゃん2カ月、依頼会員の鳴海恵子さん

三人の子育てを楽しんでいる鳴海さんですが、まだ小さい菜名ちゃんを連れて用事をたすのはなかなか大変!そんな時、頼りになるのがファミサポです。棟方さんの優しいまなざしをいっばいに受け、穏やかなひとときを過ごします。余裕のある子育ての為にもファミサポを利用してみてはいかがでしょうか?

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953

県営住宅入居者募集

(県営住宅等指定管理者)

株式会社サン・コーポレーション住宅管理係 TEL 38-3181

◇募集住戸

① 新宮団地(長橋字広野) 木造2LDK...1戸

② 新宮団地(若葉3丁目) 木造3LDK...1戸

※申込者及び同居予定者数の合計は①が2人以上、②が3人以上

◇募集期間 4月2日(月)～10日(火)(土・日を除く)

◇家賃(所得金額に応じ決定します)

① 17,700～39,000円程度

② 25,100～55,100円程度

※駐車場...1住戸につき1台です。2台目の駐車はできません。駐車料金は家賃と別途徴収。駐車場の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

平成19年度 勤労青少年ホーム 「くらしと趣味の教室」講座案内 前期受講生募集!!

◇期間(前期) 5月8日～7月6日

◇講座(教室)名 はがき絵、陶芸、茶道、手編み
生け花、筆ペン字、着付け・組ひも

※各講座の内容や講師など、詳細は広報3月15日号P11をご覧ください。

◇対象 五所川原市内に住所を有する方、または、勤務先がある方なら年齢・性別を問わず、どなたでも受講出来ます。募集人員各講座15人。

◇時間 18時30分～20時30分 毎週1回 計9回

※受講無料。ただし講座内容により教材費あり。

◇申込締切日 前期4月20日(金) TEL34-3602

水道事業所からののお知らせ

五所川原市水道事業所総務課 TEL34-9111

お引っ越しの手続きはお早めに

◇止めるときは？

- ・4、5日前までにお知らせください。
- ・引越しが決まったら「お客様番号」を確認して、水道事業所までお知らせください。
- ・お客様番号は領収書、検針票から確認できます。



金木総合支所窓口で水道料金を徴収します

- ・機構改革により水道事業所金木出張所が廃止されました。4月から、金木総合支所窓口で水道料金を収納します。
- ・お支払いには、納入通知書（ハガキ）をご持参ください。

◇水道料金の納入場所

青森銀行、みちのく銀行、あおもり信用金庫
東奥信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫
ごしよがわら市農業協同組合
津軽北部農業協同組合 の本店及び各支店等
郵便局（全国取扱い可能）
水道事業所、市役所会計課、金木総合支所窓口

水道料金のお支払いは 安心・便利な口座振替で！

あなたの指定口座から自動的に振り替えられ、納め忘れがなく大変便利な制度です。まだ加入されていない方、早速口座振替に加入されてはいかがでしょうか。

◇口座振替にするとこんなに便利です

- ・ついうっかりというような納め忘れがありません。
- ・納期の度にわざわざ金融機関などへ納めに行く必要がありません。
- ・預金通帳に納期ごとの支払いが記入されますので、家計簿代わりにもなり大変便利です。

◇申し込みの方法

- ・預金通帳及び通帳印をお持ちのうえ、申込用紙（口座振替依頼書）がある市内の金融機関及び郵便局、または水道事業所で手続きをしてください。
- ・郵送による申込もできますのでお問合せください。

◇口座振替ができる金融機関等

青森銀行、みちのく銀行、あおもり信用金庫
東奥信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫
ごしよがわら市農業協同組合
津軽北部農業協同組合、郵便局、
※上記の金融機関等の国内の本店・支店及び全国の郵便局の口座から振替できます。

オルテンシアからのお知らせ

ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

4月催物案内

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	13	金	ミュージカル 「地震力ミナリ火事オヤジ」	18:30	前売 3,500円 当日 4,000円
	15	日	藤都流 舞踊の祭典	10:00	前売 700円
	21	土	須藤理香子 追悼公演	①13:00 ②17:30	前売 1,500円 当日 2,000円
	28	土	五所川原第一中学校 吹奏楽部 フレッシュコンサート	13:30	無 料
小ホール	8	日	日本舞踊 彩扇会 春のおどり	12:00	無 料
	13	金	五所川原市教育研究会 全員研修会	13:30	関 係 者
	14	土	青森映研「未定」	未定	未 定
	17	火	青森県介護支援専門員 総会 (記念講演)	18:30	関 係 者
	22	日	ミュージック コンサート	13:00	無 料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

NHK公開録画

行くよ!後輩 ほいきた!先輩

5月13日(日) 開場/15:30 開演/16:15(予定)
オルテンシア 大ホール

「先輩・後輩」という人間関係を通して、人と人とのあたたかなふれあいやふるさとの魅力を伝える、地元の人々が主役の番組です。

出演 ゲスト/ 吉幾三 昭和のいる・こいる
司 会/ 松本明子・NHK青森アナウンサー
地元の先輩・後輩のみなさん ほか

入場無料（入場整理券が必要です）

申込方法 往復はがきの「往信用裏面」と「返信用表面」に住所・お名前（往信用裏面には、電話番号も）を記入して郵送下さい。締め切り/4月24日(必)必着。応募多数の場合は、抽選のうえ1枚で2名入場できる整理券をお送りします。1歳以上のお子様も必要です。〈あて先〉〒030-8633（住所不要）NHK青森放送局「行くよ!後輩 ほいきた!先輩」係

五所川原市商工観光課 TEL35-2111 内線382

NHK青森放送局 TEL017-774-5114

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用いたします。なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

健康推進課からのお知らせ

健康推進課 TEL 35-2111 内線222・224・225
保健センター金木 TEL 53-2111 内線154・155・156
保健センター市浦 TEL 27-7733

インフルエンザの予防について

例年より遅れてインフルエンザの流行の兆しが見え始めています。帰宅時の手洗いやうがい、マスクの着用などでウイルスの侵入を防止しましょう。発熱（38度以上の高熱）、頭痛、全身の倦怠感・筋肉痛が現れ、咳・鼻汁が続くのが典型的なもので、「かぜ」に比べ全身症状が強いのが特徴です。疑わしい場合には、医療機関を受診しましょう。十分に休養・栄養をとり、体力や免疫力を高めることも大切です。



国保・健康アップ事業 参加者募集

水中運動で運動不足を解消し、生活習慣病を予防しましょう。

- ◇実施期間 4月～11月（8カ月間）
- ◇会場 健康増進施設し～うらんど海遊館（市浦）
- ◇対象者 40歳以上の市民（国保加入者）で次の要件に該当する方
 - *現在、月1回以上医療機関を受診し運動可能な方
 - *実施期間中週2回以上継続して参加できる方
 - *健康増進施設まで交通手段がある方（施設への送迎はありません）
- ◇定員 90名（し～うらんど海遊館を活用した保健事業に初めて参加する方を優先します）
- ◇参加料 3,000円（全日程分）
- ◇内容 水中運動、運動教室
体力測定、血液検査 など
- ◇申込方法 4月5日（木）～10日（火）までに健康推進課までお申し込みください。

※詳細については、参加者の決定後通知します。

公民館からのご案内

中央公民館

TEL 35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ～4月

- ・4月28日（土）10時～11時30分（入場無料）
- 中央公民館 2階 視聴覚室

金木公民館

TEL 53-3581

★津軽三味線教室

初心者、経験者いずれも大歓迎。お気軽にご連絡ください。

- ・月3回（木曜日）18時30分～

金木公民館

講師…工藤まんじ TEL0172-34-6512

（直接お問い合わせください）

※希望者に三味線の貸出しも有り。

★太宰を語る月例会

- ◇4月18日（水）19時～ 金木公民館

（イ）「太宰作品」解説と鑑賞

・作品『たずねびと』 ・朗読～栗原光栄

（ロ）「旧津島家の『新座敷』②」

・太宰と「新座敷」 ・戦後の作品傾向

（ハ）「長篠康一郎氏」逝く

・その報告 ・太宰会と長篠氏

図書館からのお知らせ

TEL34-4334

◆図書館貸出券について

図書館では図書館システム稼動に伴い平成19年3月5日以前に交付を受けた貸出券は使用できなくなりました。新しい貸出券交付（登録）を受ける場合は本人の確認のできるものが必要になります。市内在住、在勤、在学の方は免許証、健康保険証、学生証等で貸出券交付（登録）を受けてください。（市外在住の方は青森県内図書館共通利用券、上記身分証明書が必要になります）。新しい貸出券交付（登録）の手続きは五所川原市立図書館、伊藤忠吉記念図書館、市浦分館で行うことができ、また、新しい貸出券での貸出・返却も3館でもできますのでご利用ください。

（P5にシステム稼動について記事を掲載）

	開館時間	4月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 （土・日は17時まで）	毎週月曜日 19日（木）・29日（日）
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 19日（木）・30日（月）

◇今月のおはなし会

テーマ「ことばあそび」 市立図書館

日時 4月21日（土）13時30分～14時30分

市民総合健診のご案内



市民総合健診を、次のとおり実施します。健康に自信のある方も、年に一度は受けて生活習慣病の予防に役立てましょう。

申込受付は**4月11日(水)から4月17日(火)まで**です。「市民総合健診申込み用紙」は、対象者のいる世帯に世帯主宛で送付されるか保健協力員が届けます。

◎申し込み方法について

申し込みの有無にかかわらず、該当する番号をご記入のうえ返信ハガキで、**4月11日(水)から4月17日(火)までに申し込んでください**。電話での申し込みは、ご遠慮くださるようお願いいたします。なお、申し込んだ方には健診日の2週間前に、健診場所、日程、健診時の留意事項等を通知いたします。

対象者(市民)	健診の種類	検 査 内 容	料金(円)注1)		受付時間
			国保	社保	
40歳以上の男性・女性	基本健康診査	身体計測、検尿、心電図、血液検査、眼底検査、医師診察等 ◎65歳以上の方には介護予防健診を併せて実施し、転倒、低栄養、閉じこもり、うつ、認知症に関する生活機能を調べ、必要者には介護予防事業を行います。	1,300		7時～9時
	介護予防健診				
	肝炎ウィルス検診 注2)				
	胃がん検診	バリウムで胃のX線撮影	1,000	1,500	
	大腸がん検診	スライドに便を塗るだけの手軽な便潜血反応検査	600		
	肺がん検診	胸部のX線間接撮影 注3) (結核健診含む) 必要により喀痰検査	500		
20歳以上偶数年齢の女性	子宮がん検診	隔年で頸部細胞診 必要により体部細胞診	1,000	1,500	7時～13時
30歳代女性と40歳以上偶数年齢の女性	乳がん検診	◎60歳以上はマンモグラフィのみ ◎40～50歳は視触診とマンモグラフィの併用 ◎30～39歳は視触診と医師の指示があればマンモグラフィの併用	1,000	1,500	

・市内医療機関でミニドック(基本健康診査)、子宮がん・乳がんの個別検診を受ける予定の方は同じ種類の検診を受けることができません。

注1) ・健診料金は70歳以上の方、生活保護世帯の方、非課税世帯の方が無料となります。

・対象者の年齢は、平成20年3月31日の満年齢です。

注2) 肝炎ウイルス検診は、集団検診(市民総合健診)のみ実施します。

対象は40歳の男性・女性です。

注3) 石綿(アスベスト)による健康不安がある方には、肺がん・アスベスト併用X線直接撮影を実施します。希望する方は、ハガキで肺がん検診を申し込み後、電話で申し出ください。(別途料金加算850円)



◎健診日：市 浦 地 区…5月7、8、9、10日

金 木 地 区…5月11日、6月5、29日、7月7日、8月3日、9月27日

五所川原地区…6月6、30日、7月6、17、18、19、20日、8月1、2、16、17、20、21、22日、9月6、7、28日、10月15、16、17、18、19、24、25、26、29、30、31日、11月1、2、5日
(住所別の日程は、広報4月15日号でお知らせします。)



◎健診場所：保健センター市浦、保健センター金木、金木公民館、喜良市コミュニティ消防センター、嘉瀬コミュニティ消防センター、川倉ふれあいセンター、中央公民館、市民体育館、生き生きセンター、松島会館、藻川消防センター、各コミュニティセンター

(中川、松島、梅沢、七和、飯詰、長橋、三好、栄、毘沙門・長富)

※住所別に最寄りの健診場所を通知しますのでご協力をお願いします。

《問い合わせ先》健康推進課 35-2111 (内線223、224、225)

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
 保健センター市浦 ☎27-7733

健康相談(みんなの健康相談室)

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	4月11日(水)	10:00~12:00
金木	保健センター金木	4月13日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	4月13日(金)	10:00~12:00

※4月から、保健センター五所川原は毎月第2水曜日、保健センター金木・保健センター市浦は毎月第2金曜日に、みんなの健康相談教室を開催します。

保健センター金木の開館について

4月から保健センター金木は、毎月2回は保健師(栄養士)が健康相談を実施します。

- ・毎月第2水曜日 10:00~12:00
- ・毎月第4金曜日 10:00~12:00

※母子手帳交付や子宝祝金申請の

受付等は総合支所で取扱います。

その他、保健事業を実施する際は開館しますので、随時、市広報等でお知らせします。



みんなの健康教室

- ◇日時… 4月27日(金) 13時~14時
- ◇場所… 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ… 感染症胃腸炎
- ◇講師… 寺田明功先生(てらだクリニック)
- ◇主催… 北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
4月16日(月) (成分献血)	9:30~14:30	保健センター五所川原
4月22日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外

※成分献血は人数に制限があります。ご協力いただける方は4月9日までに健康推進課へご連絡ください。

料理紹介

あなたも作ってみませんか

五所川原市食生活改善推進委員会

テーマ

~地場産品を使ったおやつ~

豆腐大福



1人分 605Kcal 塩分0.4g

■材料(4人分)

あん …… 400g	もち粉 …… 250g
片栗粉 …… 適宜	砂糖 …… 100g
	A つくねいも …… 大さじ1 (すりおろし)
	絹ごし豆腐 …… 170g
	塩 …… 少々

■作り方

- ①Aの材料を全て混ぜ合わせてまとめる。沸騰した蒸し器に広げ入れ、強火で10~15分位蒸す。
- ②蒸し上がったたらボウルにとり、熱いうちに良く練る。(その際、手に濡れ布巾を巻き付けて練ると楽)
- ③片栗粉をまぶして12等分し、あんも12等分して中に包む。

*豆腐やすりおろしたつくねいもを入れることで、ふつくと柔らかく、そしてヘルシーに仕上がります。作る時に蒸した後で練るのですが、非常に熱いのでくれぐれも火傷に気をつけましょう。

第3子以降の出産に
子宝祝金10万円を
支給します

4月1日から第1、2子の祝い金は廃止となりますが、19年3月末までに出産した場合はこれまで通り支給します。



救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
4月8日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
4月15日	日	木村内科医院	松島町二丁目89-4	35-2815

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 電話34-4999)でも紹介します。