

火災から 文化財を守る

旧平山家住宅火災訓練
1 / 26 文化財防火デー

広報

ごしよがわら

2007

21

No.44

■編集と発行／五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

〈目次〉

市議会議員紹介	2～3
要介護認定区分の変更	4
地域包括支援センター	5
契約トラブルにあわないために	6
市競争入札参加資格審査	7
お知らせ	8～11
ヘルス・インフォメーション	12

〈今月の市民〉

人口／63,572人(－6)
男／29,844人(－1)
女／33,728人(－5)
世帯数／24,443世帯(+13)
12月31日現在(前月比)

新市議会議員決まる

1月21日執行された合併後初の五所川原市議会議員一般選挙で、次のとおり新市議会議員30人が当選しました。

新しい市議会議員紹介

五所川原市議会議員 (敬称略。略歴は右から所属政党、職業、住所となります。年齢は2月1日現在)

任期：平成19年2月16日～平成23年2月15日



やまぐち
山口 孝夫
(57)
・無所属
・会社役員
・上平井町



なるみ
鳴海 初男
(57)
・無所属
・農業
・飯詰字石田



やまだ
山田 善治
(57)
・無所属
・会社役員
・稲実字米崎



いそべ
磯邊 勇司
(65)
・無所属
・会社役員
・下平井町



いとう
伊藤 永慈
(50)
・無所属
・農業
・金木町嘉瀬上端山崎



くどう
工藤 武則
(63)
・無所属
・会社役員
・十三深津



ひらやま
平山 秀直
(48)
・公明党
・自営業
・布屋町



きむら
木村 清一
(53)
・無所属
・農業
・漆川字清水流



かさい
葛西 収三
(69)
・無所属
・会社役員
・七ツ館字虫流



きむら
木村 博
(57)
・無所属
・会社役員
・磯松唐皮



ふくし
福士 寛美
(62)
・無所属
・農業
・高野字広野



てらだ
寺田 達也
(44)
・無所属
・団体職員
・稲実字稲葉



いのうえ ひろし
井上 浩
(54)
・社会民主党
・政務役員
・芭蕉



さいとう いちろう
齊藤 一郎
(77)
・無所属
・農業
・松野木字松ケ枝



てらだ たけし
寺田 武造
(60)
・無所属
・農業
・松島町八丁目



こがわ こうじ
古川 幸治
(59)
・無所属
・農業
・金木町喜良市弓矢形



かわなみ しげひろ
川浪 茂浩
(63)
・無所属
・農業
・藻川字村崎



たなか けんいち
田中 賢一
(69)
・無所属
・農業
・金木町時田桑元



かとう いわお
加藤 磐
(61)
・無所属
・無職
・金木町芦野



いなば よしひこ
稲葉 好彦
(44)
・無所属
・市議会議員
・若葉一丁目



みかた はるき
三潟 春樹
(57)
・無所属
・農業
・金木町川倉林下



まつの たけし
松野 武司
(56)
・無所属
・団体役員
・神山字殊ノ峰



くわはら しげる
桑田 茂
(56)
・無所属
・会社役員
・金木町喜良市千苅



あべ はるいち
阿部 春市
(58)
・無所属
・会社員
・吹畑字藤巻



のろくにしろ
野呂國四郎
(76)
・無所属
・農業
・藻川字村崎



たかすぎ としひこ
高杉 利彦
(65)
・無所属
・会社役員
・金木町嘉瀬雲雀野



よしおか よしひろ
吉岡 良浩
(45)
・無所属
・保育園副園長
・川山字森内



なりた かずみ
成田 和美
(34)
・無所属
・農業
・相内



あきもと ようこ
秋元 洋子
(61)
・無所属
・委託販売業
・金木町芦野



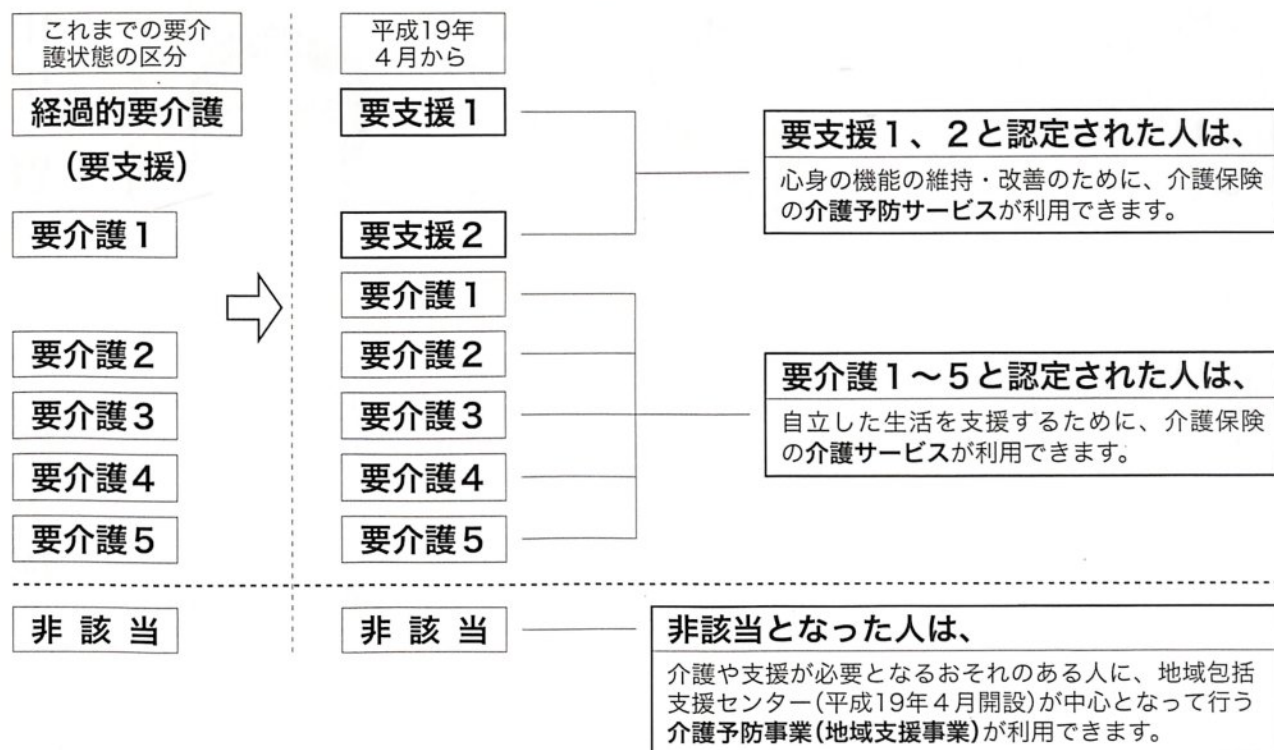
はなだ すすむ
花田 進
(54)
・日本共産党
・農業
・太刀打字早蕨

要介護状態が軽度の人が悪化しないように、また本人の意欲や能力を引き出し、自立した生活を送ることができるよう、介護予防の新たな観点に基づき

平成19年4月から 要介護認定の区分が変わります

● 要介護状態区分が 6 区分から 7 区分になります

- ① 現行の「経過的要介護」（要支援）の方→「要支援1」
② 現行の「要介護1」のうち状態の維持・改善の可能性が高い方→「要支援2」（新設）



● 利用できるサービスも変わります

○ 在宅サービス

	介護給付 (要介護1～5の人が利用できるサービス)	介護予防給付 (要支援1、2の人が利用できるサービス)
訪問	訪問介護	介護予防訪問介護
	訪問入浴介護	介護予防訪問入浴介護
	訪問看護	介護予防訪問看護
	訪問リハビリテーション	介護予防訪問リハビリテーション
	居宅療養管理指導	介護予防居宅療養管理指導
通所	通所介護	介護予防通所介護
	通所リハビリテーション	介護予防通所リハビリテーション
短期	短期入所生活介護	介護予防短期入所生活介護
	短期入所療養介護	介護予防短期入所療養介護
その他	特定施設入居者生活介護	介護予防特定施設入居者生活介護
	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	介護予防認知症対応型共同生活介護 ※要支援1の人は利用できません。
	福祉用具貸与	介護予防福祉用具貸与
	特殊福祉用具販売	介護予防特殊福祉用具販売
	住宅改修費支給	介護予防住宅改修費支給

○ 施設サービス（要支援1、2の人は原則利用できません。）

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

詳細については、介護福祉課介護給付係へお問い合わせください。
(電話：35-2111；内線274、FAX：35-2120)

高齢者のみなさんの元気と安心を支えます 地域包括支援センター

～平成19年4月よりスタート～

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けていくために、できる限り介護が必要とならないようにサービスを適切に確保するとともに、介護が必要になっても、みなさんの抱える問題や心身の状態の変化に応じて必要なサービスを切れ目なく提供される体制が必要です。

地域包括支援センターは、このような体制を支える中核機関としての機能を有し、また、どのようなサービスを利用したらよいか分からずお困りの方などに対して、その解決のために必要な支援を行う総合窓口としての役割を担います。

地域包括支援センターの具体的な業務

■総合相談支援 ～さまざまな問題を解決するために～

⇒全ての高齢者のみなさんに関するさまざまな問題を受け付けます。

高齢者のみなさんやその家族、地域住民の方などから相談を受け、または高齢者のみなさんのご自宅を訪問して、どのような支援が必要かを把握し、サービスにつなげます。



■権利擁護^{ようご} ～高齢者のみなさんの権利擁護のために～

⇒全ての高齢者のみなさんを対象に、権利や安全を守るお手伝いをします。

高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、成年後見制度（※）の活用等により、高齢者のみなさんの権利を擁護します。

（※成年後見制度…認知症等により判断能力が不十分な方について、契約等を行う代理人の選任や本人が誤った判断により契約等を締結した場合に対処するなど、これらの人を不利益から守る制度）

■包括的・継続的ケアマネジメント ～いつでも必要なサービスが提供されるために～

⇒介護業務に携わる方々を対象に、充実したケア体制を作るための指導や助言を行います。

高齢者のみなさんの心身の状態やその変化に合わせて、とぎれることなく必要なサービスが提供されるようにケアマネジャーさんへの助言や、医療機関等の関係機関との調整を行います。

■介護予防ケアマネジメント ～適切な介護予防のために～

⇒市が把握・選定した特定高齢者（虚弱高齢者）や要介護認定において要支援1・2と認定された方を対象とします（介護認定審査結果で「非該当」の方も特定高齢者の選定対象となります）。

介護が必要な状態になることを予防するために行われる「介護予防サービス」の適切な実施のために、介護予防サービス利用計画（介護予防ケアプラン）の作成を行い、介護予防サービス実施後に効果を評価し必要に応じてメニューの見直しなどを行います。

- 地域包括支援センターの職員は、保健・福祉に精通した保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職です。これらの専門職が連携して業務に取り組みます。
- 設置場所については、平成19年4月開設予定の（仮称）五所川原市生き生きセンター（市内幾世森「ふるさと交流圏民センター」となり）内に設置する予定です。

◇問い合わせ先◇ 福祉部 介護福祉課 高齢福祉係 内線275

福祉サービス相談

～安心して利用するために～

— 巡回相談のお知らせ —

福祉サービスをご利用の方で、現在ご利用の福祉サービスに要望または苦情などお持ちの方はお気軽にご相談ください。※相談無料

日 時	相 談 会 場	住 所
平成19年2月24日(土) 午前の部 (10:00～12:00) 午後の部 (13:00～16:00)	五所川原市社会福祉協議会 2階「相談室」	五所川原市鎌谷町502-5

◇問い合わせ先◇ 青森県運営適正化委員会(福祉サービス相談センター)
〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ2階

契約トラブルにあわないための 便利な チェックシート

～消費者と事業者との間で「契約」をめぐるトラブルが増えています～

「契約」にはいろいろありますが、例えば、お店などで物を買ったり（売買契約）、何かの会員になったりする（サービス契約）ものがあります。

「契約」は一度成立すると、特別な場合を除き、勝手に取消しや解約ができません。

「契約」をする際には、各項目をチェックしながら締結してください。チェック項目が埋まらなければ確認しましょう。「契約」をした後でも、分かる範囲でチェックしてください。後々「契約」について何かトラブルになったときに、このシートの各項目が埋まっているほど役に立ちます。「契約」が終了するまで、このシートは大切に保管してください。

1. ☐ 商品・サービスに興味をもった年月日

年 月 日

商品・サービス名：_____

説明を受けた場所：☐ 店舗 ☐ 会場 ☐ 自宅 ☐ 電話 ☐ 通信販売

2. ☐ 商品・サービスの担当者名は聞きましたか？

（名刺をもらったならここに貼りましょう）

会社名：_____

支店名・部署名：_____

氏名：_____

連絡先：_____



3. ☐ 商品・サービスについて詳しい説明は受けましたか？

年 月 日

商品・サービスの長所 _____

商品・サービスの短所 _____

4. ☐ 他の商品・サービスまたは業者と比較しましたか？

比較内容 _____

5. ☐ 契約書はもらいましたか？ ☐ はい ☐ いいえ

契約日 年 月 日

商品・サービスの価格 _____ 円 契約した場所： _____

支払方法 ☐ 現金 ☐ クレジット（割賦）

支払回数： _____ 回 総額： _____ 円 支払期間： _____ 年 _____ 月まで

保証期間： _____ 年 _____ 月まで

クーリング・オフができる ☐ いいえ ☐ はい 期限： _____ 年 _____ 月 _____ 日まで

契約の解除ができる ☐ いいえ ☐ はい 方法： _____

違約金の定めがある ☐ いいえ ☐ はい 金額： _____ 円

損害賠償について記載がある ☐ いいえ ☐ はい

◇問い合わせ◇ 商工観光課 TEL 35-2111 内線 384

五所川原市競争入札参加資格審査の申請について

五所川原市が行う建設工事、業務委託及び物品購入等の競争入札の参加資格の審査を希望する方は、次のとおり申請書を提出してください。

- 1 申請受付期間 平成19年2月1日～28日（土・日曜日、祝祭日を除く）
- 2 受付場所及び問い合わせ先 五所川原市財政部 管財課 契約係
〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 電話0173-35-2111（内線474）
- 3 提出書類 別表のとおり（各1部）
- 4 提出方法 市内の方は持参してください。
市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので返信用封筒（住所等記入、切手貼付）を必ず同封してください。なお、受付は2月28日到着分までとします。
- 5 審査結果の通知 資格審査の結果は、競争入札参加資格者名簿に登載しない場合のみ申請者に通知します。
- 6 資格の有効年度
 - 建設工事
 - 市内業者：平成19年度
 - 市外業者：平成19年度（平成18年度に名簿登載されていれば今回申請は不要）
 - 測量・建設コンサルタント等
 - 市内業者：平成19年度
 - 市外業者：平成19年度及び平成20年度
 - 物品等（役務提供の業務委託を含む）
 - 平成19年度及び平成20年度

別 表

建設工事	申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル（A4型・止め部分金属不可）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類 ①経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し1部（次期決算日が到来した場合は、審査基準日（決算日）から7カ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に再度提出すること） ②建設業許可証明書 ③工事経歴書（直前2年分） ④営業所一覧表 ⑤技術職員名簿（市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること） ⑥登記簿謄本（法人の場合）または身分証明書（個人の場合） ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届（任意様式） ⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書※下記参照（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分）
測量・建設コンサルタント等	申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル（A4型・止め部分金属不可）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類 ①測量等実績調査書（直前2年分） ②技術者経歴書 ③登記簿謄本（法人の場合）または身分証明書（個人の場合） ④財務諸表類（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） ⑤営業所一覧表 ⑥登録証明書等 ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届（任意様式） ⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書※下記参照（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） 注：建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント業者は、現況報告書の写し（直前2年分）をもって①②③④に代えることができます。
物品等	申請書は五所川原市独自の様式ですので申請書を請求してください。また、添付書類については請求時にお渡しする物品等の要領を確認してください。（申請書のコピーは受付できませんのでご注意ください） 申請書交付場所 五所川原市財政部管財課（申請書は無料です。郵送を希望する場合は返信用封筒（角2）と140円分の切手が必要です） 申請書交付期間 平成18年12月16日～平成19年2月28日（土、日曜日及び祝祭日を除く）
納税証明書	○個人の場合 市町村税：各税の納税証明書（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） 国 税：納税証明書「その3の2」（「申告所得税」と「消費税及び地方消費税」に未納がないことの証明） ○法人の場合 市町村税：法人住民税と固定資産税の納税証明書（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） 国 税：納税証明書「その3の3」（「法人税」と「消費税及び地方消費税」に未納がないことの証明） ※市内の法人は、代表者個人の市税（各税）の納税証明書も添付してください。 ※市外の法人で支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税（直前2年分の法人市民税と固定資産税）の納税証明書も添付してください。 ※住民税等納税証明書が発行されない場合は、非課税証明書を添付してください。

- 注) 1 文字は楷書で、はっきりと書いてください。
 2 申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
 3 添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも構いません。（ただし、証明書類は3カ月以内に交付を受けたものに限る）
 4 申請書提出後、添付書類等の内容に変更があったときは、その都度変更届を提出してください。

2月 上旬 お知らせ

【今月の相談日】

◎行政相談

市民課 内線207

●2月8日(木) 10時～12時

2月22日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●2月21日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

TEL(62)2111 内線16

●2月6日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

◎こころの相談

西北地方健康福祉こどもセンター

(保健部) 保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を専門の医師が受けています。

●2月9日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

県税の口座振替をご利用ください

五所川原県税事務所総務課

TEL(34)2111 内線205

県では、「個人事業税」「法人県

民税・事業税」及び「自動車税」

の口座振替の申込みを受け付けて

います。申込用紙は、取扱金融機

関または県税事務所の窓口にあ

ますので、納税者本人名義の通帳

と預金届出印を持参のうえ、お申

し込みください。

◎県税・市町村税ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府政策統括官(共生社会政

策担当)付国際交流第1担当

TEL03(3581)1181

<http://www8.cao.go.jp/youth/>

青森県青少年男女共同参画課

TEL017(734)9224

内閣府では、日本と世界各国の

青年との交流を通じて相互理解と

友好を深め、広い国際的視野と国

際協調の精神を身につけた次代を

担う青年を育成するため、次のと

おり様々な国際交流事業を実施し

ています。

現在、平成19年度に実施する事業の参加青年(18～30歳)を募集

しています。

・8～9月実施

「国際青年育成交流」

「日本・中国青年親善交流」

「日本・韓国青年親善交流」

・10～12月実施

「東南アジア青年の船」

・平成20年1～3月実施

「世界青年の船」

詳細は電話でお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

働く婦人の家生活講座 受講生募集

働く婦人の家 TEL(35)8898

☆創作料理教室

和と洋を組み合わせた創作料理

を作ってみませんか?

●2月20日(火) 9時～12時

働く婦人の家 調理室

◇メニュー

①魚介のスープ「ロワイヤル」風

②豚ヒレ肉のカツレツ「コルド

ンブルー」

◇講師 平山幸保氏

◇参加費 無料(材料費として

1000円前後の負担のみ)

◇持参するもの エプロン、三角

巾、筆記用具

※募集人員は24名。事前の申込み

が必要です。前日・当日のキャン

セルは材料費をいただきます。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農政課 内線355

●2月14日(水)・28日(水)12時～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、み

そ、漬け物など手作りの加工品、

そば粉など

市民サロン

2007年新卒者

フレッシュアップセミナー

基本は一生の財産

五所川原地区雇用対策協議会

事務局 TEL(35)2570 成田

新社会人として良いスタートを

切るため、基本的な心構えと実践的

な訓練を行います。(受講無料)

●3月6日(火) 10時～13時30分

ホテルサンルート五所川原

◇研修内容 社会人としての心構

え、言葉づかい、礼儀作法、テ

ーブルマナー(食事有り)、職

場内コミュニケーションなど

◇対象 西北五地域の高校卒業予

定者で地元就職する予定の方。

◇申込方法 2月23日(金)までに就

職先か各高校へ直接、または協

議会事務局へ電話で申込み。

市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

五所川原市GG協会 神

TEL090(3129)4130

TEL(35)1296(朝・夜)

●2月25日(日) 開会式8時40分

閉会式11時30分

つがる克雪ドーム

◇参加料 一人1000円

◇表彰 男女各10位まで。ほか飛

賞・参加賞あり。

◇申込締切 2月8日(木)

※用具の無料貸し出しあり。

よさこいソーラン

体験教室 会員募集

YOSAKOIソーラン天龍風神

TEL080(1834)8354 村元

よさこいソーラン体験教室を開

催します。お気軽にご参加くださ

い。初心者、経験者ともに大歓迎

です。一緒にいい汗をかきませ

んか!会員も募集しています。

●2月24日(土) 13時30分～16時

中央公民館 大ホール

◇参加費 無料

※参加を希望される方は、できる

だけ事前にご連絡ください。当

日参加でも大歓迎です。

当日は動きやすい服装(タオル

も忘れず)でお越しください。

確定申告説明会

五所川原税務署 個人課税第一部門 TEL34-3152

税務署では、平成18年分の確定申告について、次のとおり各種説明会を開催します。

◆事業所得者のための確定申告説明会

- ・営業所得者（主たる所得が営業） 2月7日(水)
所得税(青色申告以外の方)…10時30分～12時
消費税(消費税課税事業者の方)…14時～15時30分
- ・農業所得者（主たる所得が農業所得） 2月6日(火)
所得税(青色申告以外の方)…10時30分～12時
消費税(消費税課税事業者の方)…14時～15時30分

◇会場 エルムの街SC 2階 エルムホール

※農業所得者への説明会は、2月5日(月)に「JA木造町本所」でも開催します。

◇お持ちいただくもの 関係書類と筆記用具。

※開場は説明会開始30分前です。その他、詳細は、個人課税第一部門までお問い合わせください。

県営住宅入居者募集

(県営住宅等指定管理者)

株式会社サン・コーポレーション住宅管理係 TEL 38-3181

◇募集住戸

- ① 広田団地 鉄筋コンクリート3K…3戸
- ② 広田団地 鉄筋コンクリート3LDK…2戸

※申込者及び同居予定者数の合計は②が3人以上。

◇募集期間 2月9日(金)まで(土・日曜日を除く)

◇家賃(所得金額に応じ決定します)

- ① 10,300～23,800円程度
- ② 12,800～29,600円程度

※駐車場について

- ・1住戸につき1台。2台目の駐車はできません。
- ・駐車料金は、家賃と別途徴収します。
- ・駐車場の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

金木地区

相談会場：金木総合支所 4階第一会議室
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日曜	対象区域(金木)
2.5月	旭ヶ丘団地・雲雀ヶ丘・金木団地
2.6火	若松町・見崎町・芦野団地
2.7水	朝日町・神明町・新富町
2.8木	芦野町・浦町・田町
2.9金	本町・栄町・小川町
2.13火	米町・川端町・三軒町
2.14水	北新町・南新町・寺町
2.15木	上山道町・中山道町・下山道町
2.16金	大東ヶ丘・昭和町・美晴町
2.19月	上宇田野・下宇田野・林下
2.20火	湯の川・向道・女坂・藤枝
2.21水	沢部・蒔田・神原

月日曜	対象区域(喜良市)
2.22木	川端町・下町・南本町
2.23金	上柏木町・更生部落
2.26月	上派立・下派立・双葉町
2.27火	北本町・野崎・林町
2.28水	東岩見町・西岩見町・下柏木町
問い合わせ	金木総合支所税務係 TEL53-2111 内線137

市浦地区

相談会場：市浦総合支所 図書館分館(旧第二会議室)
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日曜	対象区域
2.15木	太田・桂川
2.16金	
2.19月	
2.20火	脇元
2.21水	
2.22木	
2.23金	磯松
2.26月	
2.27火	
2.28水	
問い合わせ	市浦総合支所税務係 TEL62-2111 内線65・66

平成19年度 市・県民税 申告相談日程表



五所川原地区

受付時間：9時20分～12時、13時～15時

月 日	曜	対 象 区 域 ・ 区 域	相 談 会 場	TEL
2. 5	月	高瀬・鶴ヶ岡	コミュニティセンター三好	36-2014
2. 6	火	藻川	藻川コミュニティ消防センター	36-3120
2. 7	水	福山・豊成・野里・戸沢	コミュニティセン ター長橋	29-3111
2. 8	木	浅井・神山・松野木		
2. 9	金	原子・俵元・羽野木沢	コミュニティセン ター七和	29-2111
2.13	火	高野・持子沢・前田野目		
2.14	水	毘沙門	毘沙門・長富コミュニティセンター	36-2013
2.15	木	長富	長富コミュニティ消防センター	36-2852
2.16	金	梅田	梅沢コミュニティ センター	28-2111
2.19	月	中泉		
2.20	火	吹畑・石岡・漆川(十川町含む)	コミュニティセン ター松島	34-2942
2.21	水	一野坪・太刀打・米田		
2.22	木	水野尾・唐笠柳・金山		
2.23	金	みどり町1～6丁目	コミュニティセン ター栄	35-1926
2.26	月	みどり町7～8丁目・姥范		
2.27	火	稲実・七ツ館		
2.28	水	広田		
問い合わせ 税務課 市民税係 TEL35-2111 内線424～426				

※当日都合が悪い場合は、期間内であれば相談会場で申告できます。

ガス事故を防ぐための注意事項

県工業振興課 産業保安グループ TEL017-734-9392

ガスによる死亡事故の大半は、ガス機器から発生した排気に含まれている**一酸化炭素**によるものです。一酸化炭素は毒性が強く、**わずかな量でも死に至ることがありますが**、日頃からの注意により、事故を防ぐこともできます。

- ガス機器をご使用の際は、「換気扇をまわす」「窓を開ける」など、喚起に気をつけましょう。換気をしない場合、一酸化炭素中毒により死に至る可能性があります。換気不足により、最近10年間で死亡事故を含む64件の事故が発生しています。
- 煙突(排気筒)のついたガス機器をご使用の場合、煙突が外れていないか、落葉などが詰まっていないかなど、日頃からご自身で確認しましょう。煙突が外れることで、一酸化炭素を含んだ排気が漏れて、中毒により死に至る可能性があります。煙突のはずれなどにより、最近10年間で死亡事故を含む26件の事故が発生しています。

屋外設置式のガス機器や安全機能(不完全燃焼防止機能)が付いているガス機器であれば、一酸化炭素中毒による死亡事故を予防することができます。また、ガス警報機を設置すると事故防止により効果的です。

安全・安心ですか あなたの電気

(財)東北電気保安協会五所川原事業所 TEL34-3555

2月は「省エネルギー月間」です。限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりがエネルギーを大切に使うよう心がけましょう。

また、大雪が降った後は、雪下ろしで電気の引込線を切った等の事故が時々起きていますので、十分にご注意ください。

**冬の室内温度は
20℃以下の設定で**
暖房温度を1℃下げると燃料費が10%も節約できます



水道事業所からのお知らせ

TEL 35-9912
工務課

凍結対策は こまめな水抜き操作で万全に!

寒い冬。この時期に注意しなければならないのが、水道の凍結です。特に、お休み前の「つい、うっかり」、「面倒くさい」などで水抜き操作を怠ると、翌朝、「水道が凍結して、水が使えない!!」ということになりかねません。凍結のない、快適な冬を過ごすためにも、正しくこまめな水抜き操作を忘れずに!

正しい水抜き操作 水抜き栓・不凍給水栓のハンドルをきちっと最後まで閉める。(中途半端の状態ですと、凍結や漏水の原因になりますので注意してください)

長期不在のときは

- ①水洗トイレの水抜き栓を締め、ロータンクの水抜きをする。
 - ②給湯器の水抜き栓を締め、器具の水抜きをする。
- ※住宅の通気口を閉めておくと凍結防止になります。



もし凍結したら

凍結した場合は、早めに自分でできることをやってみましょう。初期段階では、意外と簡単に解ける場合もあります。それでも解けない場合は、指定給水工事事業者へ依頼してください。

軽い凍結の修理 蛇口のハンドルを無理に回さないで、露出している部分にタオルなどを巻きつけて、お湯を少しずつかけてください。軽い凍結の場合はこれで解凍できます。

水洗トイレの場合 ストープなどの暖房器具を使って、ゆっくり時間をかけて解かすのが最適です。《注意》蛇口などに直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、電気を直接接続したりすると、破裂や火災の原因となります。ヒーターや電気解氷機の使用の際は、取扱説明書に従って使用してください。

凍結修理の費用 凍結修理の費用は、皆さまの負担となります。また、この金額は、修理に使った材料などによっても異なります。



子どもの外傷予防研修会・五所川原

テーマ「子どもの事故・外傷を減らすために」
～セーフティプロモーションと
子どもの事故予防～

子どもの死因の第1位は事故であることをご存じですか。子どもの健康と命を守るためには、個人の努力だけではなく、安心して子育てできる環境づくりと社会全体の取り組みが必要です。それぞれの立場で考えてみませんか。

日時：2月23日(金) 13時30分～16時

会場：中央公民館 大ホール

(講演1) 子どもの事故予防とセーフティプロモーション／青森県健康福祉部健康福祉政策課副参事・東地方健康福祉こどもセンター保健部保健医長(元監察医) 反町吉秀氏

(講演2) 子どもを交通事故から守る～チャイルドシートの正しい使用法／(社)日本自動車連盟青森支部業務係長 残間良信氏

申込締切：2月15日(木)までにお申し込みください。

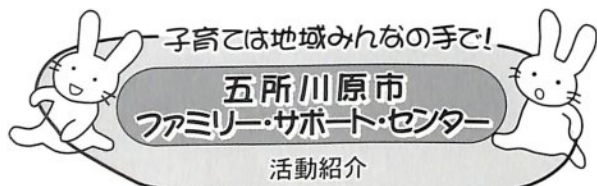
健康推進課 TEL35-2111 (内線224)

保健センター金木 TEL53-2111 (内線155)

保健センター市浦 TEL27-7733

〔主催〕青森県 〔共催〕五所川原市

〔後援〕(社)青森県医師会、青森県小児科医会



あつまれ! ファミサポお助け隊



奥山さん



加納さん



佐々木さん



榎引さん



平山さん

子どもが大好き! 子育てお助け隊(提供・両方会員)のためのミニ交流会です。今後、提供会員として登録を考えている方の参加もお待ちしています。おしゃべりタイムありの和気あいあい交流会に遊びにきませんか?

日時：2月14日(水) 10時30分～12時

場所：働く婦人の家 1F 託児室

内容：提供・両方会員のための交流会

申込締切：2月13日(火)

申込・問合せ TEL・FAX 35-8953

1日1円で《ご家族の安心を!!》

交通災害共済に家族そろって加入しましょう



(会費) 年間1人350円

(見舞金) 2万円から15万円

(特別見舞金) 50万円

(市費金) 100万円

ただいま予約加入を受け付けています!!

加入申込先…環境対策課、総合支所及び各支所の窓口(ただし、各支所への申込みは3月末まで)

共済期間…平成19年4月1日～平成20年3月31日

団体加入をしてくださる事業所・町内会等を募集しています!

*団体加入は会員1人につき20円が団体奨励金として団体に支給されます。20人以上であれば団体で加入できます。

詳しくは 環境対策課 内線231

公民館からのご案内

中央公民館

TEL 35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ～2月

世界名作童話や「日本昔ばなし」を上映します。

◇2月24日(土) 10時～11時30分 2階 視聴覚室

★みんなのギャラリー

◇北辰大学受講生作品展 2月7日(水)～20日(火)

◇岩木川水系「川をきれいにするポスター」コンクール入賞作品展 2月21日(水)～27日(火)

2階ギャラリー

*いずれも入場無料。開館時間内であればご自由にご覧いただけます。

図書館からのお知らせ

	開館時間	2月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 11日(日)・15日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 12日(月)・15日(木)

◇今月のおはなし会

テーマ「わらい」市立図書館

日時 2月17日(土) 13時30分～14時30分

オルテンシア2月催物案内

ふるさと交流国民センター TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	4	日	ご入学おめでとう大会 「(株)東奥日報社」	13:00	整理券
	17	土	海上自衛隊大湊音楽隊 第29回 定期演奏会	17:00	整理券
	23	金	第31回 新一年生おめでとう 北五つがる大会 「(株)陸奥新報社 五所川原支社」	①11:00 ②14:00	無料
小ホール	11	日	平成19年 五所川原地区合同除厄祈願祭	15:00	関係者
	18	日	平成18年度 “発表会” 「五所川原幼稚園」	13:30	無料
	24	土	第6回 看護研究発表会	13:00	関係者
	25	日	ピアノ発表会 「石田ピアノ教室」	13:30	無料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
 保健センター市浦 ☎27-7733



健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	2月14日(水)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◇日時… 2月23日(金) 13時~14時
 ◇場所… 働く婦人の家 3階ホール
 ◇テーマ… なるほどガッテン! 歯周病
 ◇講師… 津島克正先生(津島歯科診療所)
 ◇主催… 北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
2月25日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)
II期を受けましょう!!

麻しん、風しんに罹患しておらず、両方またはどちらか一方のワクチンを接種している方は、小学校入学前の1年間以内にMR II期を接種することができます。

実施医療機関…個別予防接種を実施している市内の医療機関

持参するもの…母子手帳、予診票(各医療機関または健康推進課、保健センター金木、保健センター市浦の窓口に準備してあります)

○:接種できる ×:接種できない

ワクチン		麻しん 風しん	麻しん	風しん
接種 歴	麻しんのみのみ	○	×	×
	風しんのみのみ	○	×	×
	麻しん・風しんワクチン接種	○	×	×
	麻しん・風しんワクチン未接種	○	×	×
り 患 歴	麻しんり患済	×	×	○
	風しんり患済	×	○	×
	麻しん・風しんり患済	×	×	×

料理紹介

あなたも
作ってみませんか

五所川原市食生活改善推進員会

テーマ

~食物繊維をたくさん摂れるメニュー~

きのこと帆立のリゾット



1人分 218Kcal 塩分1.5g

■材料(4人分)

米……………	160g	水……………	500cc
ホタテ貝柱……	100g	コンソメ……	7g
玉ねぎ…………	60g	オリーブ油…	小さじ2
マッシュルーム…	6個	粉チーズ……	大さじ2
生椎茸…………	100g	塩……………	少々
えのき茸…………	1袋	こしょう……	少々
ブロッコリー……	80g		

■作り方

- ①米は洗って水気をきっておく。
- ②ホタテは薄い塩水で洗い、大きいものは一口大に切る。
- ③玉ねぎは粗みじん切り、マッシュルームは4つ切り、椎茸は石づきを取って1cm角に、えのき茸は根元を落として2cm長さに切る。
- ④ブロッコリーは小房に分けてゆでておく。
- ⑤鍋にオリーブ油を熱し、玉ねぎを透き通るまで炒め、きのこ類も加えて炒める。
- ⑥⑤に米とホタテを入れ、水とコンソメを加えて、時々混ぜながら中火で約20分煮る。
- ⑦ブロッコリーを加えてざっと混ぜ、塩、こしょうで調味する。
- ⑧器に盛って、粉チーズをふる。

*きのこには、腸の運動を刺激して便通をよくするタイプの食物繊維が豊富です。低エネルギーで、カルシウムの吸収を良くするビタミンDも補えます。リゾットや雑炊は、水分量が多いので、ご飯が少なくても満腹感が得られます。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
2月4日	日	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355
2月11日	日	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
2月12日	月	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで
 2. その他、消防署(救急病院紹介 電話34-4999)でも紹介します。