

迎春

あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、健やかな新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、市長就任以来、市政運営にあたり皆様からの積極的なご協力、ご理解をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

現在、我が国は疲弊した社会経済の構造改革を推進しております。本市においても、持続可能な行財政システムの構築を図るため、「五所川原市集中改革プラン」を公表し、費用対効果を検証しつつ、行財政改革を積極的に推進しているところであります。

また、地域経済の振興、健全で安心な地域社会の実現など本市が抱える課題も多く、厳しい財政状況ではありますが、年度内に策定される「五所川原市財政健全化計画」及び「五所川原市総合計画」に基づき計画的かつ効率的な市政運営を図りながら、官民協働の更なる推進に努め、知恵と工夫を持って諸課題に取り組んで参りたいと考えております。

今年は、過去の蓄積の上に未来を拓くと言われる亥年であります。これまで先人達が積み上げてきた本市の社会基盤、歴史、文化等を礎としながら、他地域に負けない個性と活力に満ちた「住み良き」のため、より一層尽力して参りますので、旧のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとって幸多き年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。

五所川原市長 平山 誠 敏

楠美家住宅と岩木山



広報

ごしよがわら

2007

1 1

No.42

平成十八年度五所川原市議会 第六回定例会(十二月定例会)

提案事件及び 報告事件一覧表

五所川原市議会第6回定例会
が12月8日から15日までの8日間
行われ、平成18年度一般会計補正
予算など34議案と追加提案され
た、五所川原市病院事業の設置等
に関する条例の一部を改正する条
例案(西北中央病院にリウマチ科
を平成19年1月に設置)、議員提
出議案、森林・林業・木材関連産
業政策と国有林野の健全化を求め
る意見書案について原案どおり可
決、同意され閉会しました。

人事案件では、人権擁護委員に
太田啓子氏、伊藤博氏、泉谷武美
氏が推薦され、いずれも再任され
ました。
主な議案は、五所川原市役所の
支所設置条例を廃止する条例案な
ど38件、議員提出議案1件が提出
されました。

可決・承認・認定 された議案

- ◇平成十八年度五所川原市一般会
計補正予算
- ◇平成十八年度五所川原市国民健
康保険事業勘定特別会計補正
予算
- ◇平成十八年度五所川原市国民健
康保険医科診療施設勘定特別
会計補正予算
- ◇平成十八年度五所川原市国民健

康保険医科診療施設勘定特別
会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市老人保
健特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市介護保
険特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市立高等
看護学院特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市下水道
事業特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市農業集
落排水事業特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市漁業集
落排水事業特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市相内財
産区特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市脇元財
産区特別会計補正予算

◇平成十八年度五所川原市十三財
産区特別会計補正予算

◇五所川原市市営住宅管理条例の
一部を改正する条例案

◇五所川原市役所の支所設置条例
を廃止する条例案

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(コミュニティセンター七和)

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(コミュニティセンター長橋)

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(コミュニティセンター飯詰)

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(コミュニティセンター三好)

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(毘沙門・長富コミュニティ
センター)

◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(梅沢コミュニティセンター)

- ◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(梅沢コミュニティセンター)
- ◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(楠美家住宅)
- ◇公の施設の指定管理者の指定に
ついて(五所川原市つがる克雪ド
ム)
- ◇青森県後期高齢者医療広域連合
の設立について
- ◇五所川原地区消防事務組合規約
の変更について
- ◇ふるさと交流圏民センター事務
組合規約の変更について
- ◇青森県消防補償等組合規約の全
部変更について
- ◇青森県市町村等非常勤職員公務
災害補償等組合の解散について
- ◇青森県市町村等非常勤職員公務
災害補償等組合の解散に伴う
財産処分について
- ◇西北五環境整備事務組合規約の
変更について
- ◇西北五広域福祉事務組合規約の
変更について
- ◇津軽広域水道企業団規約の変更
について
- ◇五所川原市の特定の事務の郵便
局における取扱いに関する規
約について
- ◇和解について
- ◇五所川原市病院事業の設置等に
関する条例の一部を改正する
条例案
- ◇人権擁護委員の候補者の推薦に
ついて(三件)
- ◇議員提出議案
・森林・林業・木材関連産業政策
と国有林野の健全化を求める
意見書案

活力ある・明るく住みよい豊かなまちの実現に向けて

五所川原市財政健全化計画(案)の骨子をお知らせいたします

財政状況が厳しさを増す中、市では歳入と歳出の実質的な均衡回復を図り、まちづくりの基盤となる財政健全化を推進するため、現在「五所川原市財政健全化計画」を策定中です。ここでは、現段階で取りまとめた計画(案)の骨子についてお知らせいたします。

1 財政健全化計画の期間

平成19年度から平成21年度までの3年間

2 歳出削減に向けた取組方策

(1) 歳出削減の徹底

義務的経費以外の経費については、一般財源ベ
ースで対前年度比10%の削減を徹底する。

削減方法は、全ての事業を一律削減するのではな
く、選択と集中により削減を実施する。

(2) 人件費の削減

退職不補充等により人員削減に努め、総人件費を
抑制するほか、市長等特別職は、率先して給与を減
額。一般職の給与についても、削減を行う方向で労
使協議の上、検討していく。

市議会議員の報酬の取扱いについては、選挙終了

後、新たに組織される議会に対して自主的な判断を
要請する。

3 歳入確保に向けた取り組み方策

(1) 税の徴収対策

税の徴収対策として、徴収率向上に努める。

(2) 未利用財産

民間への売り払いまたは貸し付けを推進する。

(3) その他収入

新たな受益者負担については、受益と負担の原則
に基づき導入を検討する。

骨子の詳細については、市ホームページに掲載していま
すので、そちらでご確認ください。

また、「五所川原市財政健全化計画」は今後さらに検討
を進め、年度内に成案を公表する予定です。

地域の安全・安心を考える

市内各地で活動広がる

十二月十四日、エルム文化ホールで一市三町の交通安全母の会連合会による交通安全推進フェスティバルが開催され、反射材を使ったファッションショーや、各母の会による歌と踊りで観客も楽しく交通ルールを学んでいました。

子どもの外傷予防総合推進事業として、「金木小学校PTAこども見守り隊」が十二月二十日、学区の安全マップを全校児童とPTA役員、教職員で作成。冬休み前に危険箇所を確認しました。

また、十二月二十日、平山市長や五所川原警察署の福井署長、交



交通安全推進フェスティバル



飲酒運転追放飲食店街巡回



金木小学校学区安全マップづくり

善意の花かご

どうもありがとうございました
ございました

◎社会福祉協議会へ

◎ちどり会（佐々木伸雄代表）
十三万七千三百二十四円（第40回歳末たすけあい芸能祭益金）。

◎五所川原くれない会（川口良子会長）
一万九千二百四十七円（第6回五所川原くれない會五所川原文化展チャリティー即売会益金）。

◎養護老人ホームくるみ園へ
◎五所川原母子寡婦福祉会（成田ツヤ会長）
訪問（歌、舞踊披露、雑巾寄贈）。

◎鶴ヶ岡音楽会（川浪正造会長）
訪問（歌、舞踊披露、ジュース寄贈）。

◎五所川原消防署へ
◎五所川原地区婦人会（葛原みち会長）
寄贈（軍手百五双、手ぬぐい百五双）。



外崎消防長へ寄贈する葛原会長（右）

◎五所川原市へ

○NTT東日本弘前支店（吉川隆司支店長）
寄贈（電話お願い手帳二百冊、ふれあい速達便百冊）。



寄贈品を手渡す吉川支店長（左）



【お詫びと訂正】（広報12月15日号P8及びP10）について次のとおり訂正してお詫びいたします。※訂正箇所は網掛けをしています。

P8 市職員

(2) 職員の初任給の状況（平成18年4月1日現在）

区分		五所川原市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般	大学卒	170,200円	182,200円	170,200円	182,200円
行政職	高校卒	138,400円	146,700円	138,400円	146,700円
技 能	高校卒	135,600円	143,900円	135,600円	143,900円
労務職	中学卒	127,700円	134,500円	127,700円	134,500円

P10 五所川原地区消防事務組合職員

(2) 職員の初任給の状況（平成18年4月1日現在）

区分		五所川原市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
五所川原	大学卒	185,300円	200,400円	197,700円	210,400円
	高校卒	156,200円	168,200円	156,200円	168,200円
鶴 田	大学卒	179,400円	198,800円	193,400円	205,800円
	高校卒	149,700円	161,700円	149,700円	161,700円
中 泊	大学卒	159,700円	175,300円	170,200円	182,200円
	高校卒	138,400円	146,700円	138,400円	146,700円

3 消防職（五所川原）の級別職員数等の状況（平成18年4月1日現在）

区分	標準的な職務の内容	職員数（人）	構成比（％）	1年前の構成比（％）
8級	消防長	1	0.7	0.7
7級	次 長、署 長	5	3.3	2.0
6級	課 長	7	4.6	11.5
5級	隊 長	25	16.6	18.2
4級	副隊長、係 長、主 査	44	29.1	6.8
3級	主 任	15	9.9	18.9
2級	副主任	25	16.6	9.5
1級	主 事	29	19.2	32.4
計	-	151	100.0	100.0



後藤所長（左）と倉田所長（右）

○東北電力株式会社五所川原営業所（倉田雅人所長）・株式会社ユアテック五所川原営業所（後藤俊光所長）
寄贈（「グローブ型ボールライト」二基、ふじうら児童公園とかまや児童公園へ一基ずつ設置）。

会議員一般選挙が執行されます

○期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へいけない見込みの方は、あらかじめ期日前投票を行うことができます。

○期日前投票所

市中央公民館と2つの各庁舎に設けられます。各対象地区の投票所で投票することになります。

投 票 所		対 象 地 区
五所川原市中央公民館	3階第2控室	五所川原地区
五所川原市金木庁舎	2階会議室	金木地区
五所川原市市浦庁舎	青森あすなろホール市浦	市浦地区

※対象者の区分は、1月6日時点での届出住所となります。

○不在者投票

● 他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。この場合投票用紙等の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、お早めに請求することになります。

● 病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。

● 郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ちの方で、かつ一定の障害をお持ちの方と認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書が発行されている方は、自宅等で投票することができます。

● 船舶および指定港における投票

一定の船舶等により組む方で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票することができます。

お問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局	TEL35-2111	内線492～493
金木総合支所	TEL53-2111	内線203
市浦総合支所	TEL62-2111	内線15



みんなの一票大切に！

合併後初の五所川原市議

投票日 1月21日(日)

- 投票所における投票時間は、
午前7時から午後8時まで
- 期日前投票所における投票時間は、
午前8時30分から午後8時まで

大切な1票を棄権しないで、みんなそろって投票し、私たちの代表にふさわしい人を選びましょう。

※投票所における投票または期日前投票所における投票の時は、入場券が届かなかったり紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登載され選挙権を有している人であれば投票することができます。投票の際は係員に申し出てください。

○おもな日程

- 1月14日(日) 告示日
- 1月15日(月) 期日前投票及び不在者投票開始
- 1月17日(水) 郵便等投票請求期限
- 1月20日(土) 期日前投票及び不在者投票終了
- 1月21日(日) 投票日・開票日・選挙会

○投票できる方

- 昭和62年1月22日以前に生まれた方で、平成18年10月13日以前に住民票が作成された方又は転入届をされた方で、投票日まで引き続き五所川原市に住所のある方。

○投票所

従来の投票所と同じです。

なお、転居した方は次のとおりです。

1月5日(金)までに届出した方 → 新しい住所の投票所で投票

1月6日(土)以降に届出した方 → 届出前の住所の投票所で投票

○開票・選挙会

開票・選挙会は次の場所で行われます。

- 五所川原市民体育館

1月 上旬 お知らせ

【今月の相談日】

◎行政相談

市民課 内線207

●1月11日(木) 10時～12時

1月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●1月17日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税・所得税等につ

いての相談を受けています。

●1月19日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室

青森分室税務相談官

◎こころの相談

西北地方健康福祉こどもセンター

(保健部) 保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●1月12日(金) 13時～14時
五所川原保健所 第一相談室

立佞武多の館の 指定管理者を公募します

商工観光課 内線381

平成19年4月から立佞武多の館を管理運営する指定管理者の募集を開始します。公募のスケジュール等は次のとおりですが、詳細については、募集要項等により必ずご確認ください。ようお願いします。

●名称及び所在地 立佞武多の館

(五所川原市宇大町21番地1)

◇指定期間 平成19年4月1日～

平成22年3月31日

◇公募期間及び受付期間

1月5日(金)～22日(月)

◇公募説明会

1月10日(水) 13時30分～

市役所5階 第1会議室

●農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農政課 内線355

●1月24日(水) 12時～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 地元の梅で作った

梅漬け、豆腐、みそ、漬け物な

ど手作りの加工品が多数

五所川原市消防団 出初め式

消防本部 TEL(35)2019 内線28

消防団員による勇壮なまとい振り、分列行進等が行われます。日夜市民を守っている消防団員の活動をご覧になってみませんか。

●1月5日(金) 10時30分～

つがる克雪ドーム内

消さないで

あなたの心の 注意の火

水道料金のお支払いは

安心・便利な口座振替で!

五所川原市水道事業所

総務課 TEL(35)9111

あなたの指定口座から自動的に

振り替えられ、納め忘れがなく大

変便利な制度です。まだ加入され

ていない方、早速口座振替に加入

されてはいかがでしょうか。

口座振替こんなに便利です

●ついうっかりというような納め

忘れがありません。

●納期の度にわざわざ金融機関な

どへ納めに行く必要があります。

●預金通帳に納期ごとの支払いが

記入されますので、家計簿代わ

りにもなり大変便利です。

◇申し込みの方法

●預金通帳及び通帳印をお持ちの

うえ、申込用紙(口座振替依頼

書)がある市内の金融機関及び

郵便局、または水道事業所で手

続きをしてください。

●郵送による申込もできますので

お問合せください。

◇口座振替ができる金融機関等

青森銀行、あおもり信用金庫、

ごしよがわら市農業協同組合、

みちのく銀行、東奥信用金庫、

津軽北部農業協同組合、郵便局、

青森県信用組合

※右記の金融機関等の国内の本

店・支店及び全国の郵便局の口

座から振替できます。

平成19年度 学生募集の案内

青森職業能力開発

短期大学校

TEL(37)3201 FAX(37)3203

◇募集人員

生産技術科 20名

制御技術科 20名

電子技術科 20名

情報技術科 30名

◇応募資格 高等学校を卒業もし

くは卒業見込みの方。または同

等以上の学力を有すると認めら

れる方。

◇募集期間 1月9日(火)～26日(金)

◇応募方法 願書等を当校に提出。

希望者には「学生募集要項」を

郵送します(FAXまたははが

きで郵送先を連絡ください)。

◇選考日 2月6日(火)

学科試験(数学I、英語I)

マークシート方式

青森県立弘前高等技術

専門校及び つがる校

弘前高等技術専門校

TEL0172(32)6805

つがる校 TEL(42)2424

五所川原公共職業安定所

TEL(34)3171

◇募集人員

・弘前校:15名 造園科

・つがる校:各科20名

溶接科、配管科

◇訓練期間

19年4月～20年3月(1年)

◇応募資格 職業に必要な技能及

びこれに関する知識を習得を希

望する方。

◇募集期間

1月4日(木)～2月16日(金)

◇応募方法 願書等に必要事項を

記入し、五所川原公共職業安定

所へ提出(願書は同所に有り)。

◇選考日 2月23日(金)

◇その他 1年ごとに記念品贈呈

◇結果 3月31日までに通知

②Eメール koho@pref.aomori.jp

〔裏〕

①〒住所
②氏名(ふりがな)
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦希望する理由
⑧各種モニターの経験
⑨Eメールアドレス(携帯電話以外でお持ちの方のみ)

〔表〕

〒030-8570

青森市長島一丁目1-1

青森県広報広聴室

県政モニター係

◇募集人員 90名程度

◇委嘱期間 4月下旬から約2年

◇仕事 年3回程アンケート回答

◇応募方法 1月31日(水)まで

①はがき(当日消印有効)

◇応募資格 県内在住で満20歳以上の方(議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニター、平成14年度以降に県政モニターを経験した方は除く)

施策の企画や立案の際、県民の皆様の意見・要望等を参考にするため、県政モニターを募集します。

青森県広報広聴室県政モニター係
TEL017(734)9138 直通

県政モニター募集

救急車は、ケガや急病などで緊急に病院に搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、

救急車適正利用のお願い

消防本部 TEL(35)2019

<http://www.21aomori.or.jp/>

対象となるのは、機械、装置、車両等(土地・建物は対象外)です。設備の導入を検討されている方は、設備投資課までお問い合わせください。なお、制度の概要については、ホームページからご覧いただけます。

対象となるのは、機械、装置、車両等(土地・建物は対象外)です。設備の導入を検討されている方は、設備投資課までお問い合わせください。なお、制度の概要については、ホームページからご覧いただけます。

が代表者のみの選択も可能になり、より利用しやすくなっています。

中小企業の公的な支援機関である財団法人21あおり産業総合支援センターでは、県内中小企業者の皆様の設備投資を応援するため、低利率(割賦損料：年率1.9%あるは2.3%、リース料：月額1.362%〜2.982%)・固定金利で設備貸与制度(割賦・リース)を実施しています。

平成18年4月からは連帯保証人が代表者のみの選択も可能になり、より利用しやすくなっています。

設備貸与制度(割賦・リース)のご案内

(財)21あおり産業総合支援センター
TEL017(775)3234

設備貸与制度(割賦・リース)のご案内

・小児の急病等への対応や医療機関への受診の目安などの助言(看護師・小児科医)を行います。

(相談日時)土、日、祝日、年末年始(12月29日〜1月3日)の19時〜22時30分

●小児救急電話相談の利用

#8000 または
TEL017(722)1152

対応をしています

最寄りの消防署、分署でも

・診察可能な病院等がわからないとき利用してください。

(年中無休)

●救急医療情報電話の利用

TEL(34)4999

救急車を必要とする事故等が発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなるおそれがあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関を利用してください。

救急車を本当に必要とする人がすぐに利用できるよう、一人でも多くの人の命が助かるように、救急車の適正利用をお願いします。

傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院に連れて行つたほうがよいと思つたときには、迷わず119番通報をしてください。

救急車を必要とする事故等が発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなるおそれがあります。

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関を利用してください。

救急車を本当に必要とする人がすぐに利用できるよう、一人でも多くの人の命が助かるように、救急車の適正利用をお願いします。

奨学生募集

平成19年度大学等・高等学校

(財)五所川原市教育振興会

本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い、当市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として本会では、平成19年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇募集期間 1月15日(月)〜2月16日(金)

◇募集人員 大学等奨学生 10人程度
高等学校奨学生 10人程度

◇出願資格 次のすべてに該当する人に限ります。

- ①平成19年4月に大学等(原則、各種学校・専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。
- ②五所川原市内在住者の子弟。
- ③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。
- ④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

◇貸与金額 〈大学等〉国公立、私立ともに入学支度金として600,000円を限度とする。

〈高等学校〉国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料については、月額15,000円を限度とする。)

◇返還期間 〈大学等〉卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

〈高等学校〉卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

※返還金に利息はつきません。

◇出願方法 募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学校または出身校)へ送付していますので学校を経由して出願してください。

◇選定 3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

◇採否決定の通知 3月中旬に採否の選定結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇出願申込・問い合わせ先

(財)五所川原市教育振興会担当：白川
(教育委員会教育総務課TEL53-2111内線303)

市民サロン

救急救命講習会

その時私に何が出来る...?!

五所川原地区交通安全女性
ドライバースクラブ
TEL(33)1688 和田

万が一、自分が、家族が交通事故
故で負傷して...一度は体験して
おきたい役立つ講習です。この機
会に、お気軽に参加ください。

●1月21日(日) 10時30分～12時
中央コミュニケーションセンター

◇内容 AED(自動体外式除
細動器)と救急救命の実技と講
話、講師:救急救命士

◇対象 市内に在住または通勤す
る女性ドライバー(受講無料)

◇申込締切 1月15日(月)

生活習慣病・メタボリック
シンドローム予防のための
料理教室 参加者募集

第一さつき保育園
TEL(35)3324 下澤・三上

独立行政法人福祉医療機構助成
事業の一環として、病氣予防のた
めの調理実習をし、栄養士と話し
合いの機会をもちます。

●1月27日(土) 9時30分～11時30分
働く婦人の家 調理室

◇定員 40名(参加無料)

◇準備する物 エプロン、三角巾、
スリッパ

◇申込方法 1月22日(月)までに電
話でお申し込みください。

五所川原陸上クラブ 冬休み無料体験

TEL・FAX 017(726)6282
TEL 090(7326)0870
担当 森

冬休み中、当クラブの基本練習
でいい汗を流してみませんか?

●1月6日(土)・13日(土)
13時30分～15時
三輪小学校体育館

◇対象 幼児・小学生

◇服装・持ち物 ウィンドブレー
カー等防寒着、内履き、飲み物

※事前の申込みは不要です。直接
会場へお越しください。

※当日、活動中のケガに備え保険
加入を受け付けます。

囃子の会員募集

五所川原ねがた囃子保存会

笛・太鼓・囃子方を募っています。
す。やってみたいと思う方は、直
接練習室へお出ください。

●練習日 2月4日(日)、3月4日
(日)、4月1日(日) 17時～19時

◇会場 立佞武多の館4階

グリーンバイオ村

スキー場オープン

農政課 内線358

グリーンバイオ村の「ファミリ
ースキー場」が1月6日(土)にオー
プンします。料金は無料ですので、
初心者、親子連れも楽しめるレク
リエーションの場としてご利用く
ださい。

◇利用期間

1月6日(土)～2月25日(日)

◇リフト運転時間 10時～15時

①1月6日(土)～14日(日)の期間は、
毎日リフト運転します。

②1月20日(土)からは土、日、祝日
リフト運転します。

③今シーズンからナイタースキー
はやりませんので、ご了承願
います。

第49回五所川原 市民スキー大会

五所川原市スキー協会
大会事務局 さかもと接骨院内
TEL(34)9635 FAX(34)9645

●1月28日(日) 受付8時30分～
開会式9時、競技開始10時
ファミリースキー場

◇種目 大回転(2本)
(毘沙門・グリーンバイオ村)

◇組別 12組(小学校各学年を男

女別に組分け)

◇申込方法 1月19日(金)までに所
定の申込用紙に必要事項を記入
し、参加料(1人1000円)

を添えて大会事務局へお申し込
みください。

※参加資格など詳細は事務局まで。
またはホームページでご覧にな
れます。

<http://www.sakamoto-sekoku-in.com/ski>

嘉瀬スキー場 ナイター・リフト運行

スポーツ健康課
TEL(53)2111 内線314

◇利用期間 1月中旬～3月上旬

◇リフト運行時間

・平日:18時～21時
・土、日、祝日及び小・中学校冬
休み期間

①13時～16時 ②18時～21時

(右記以外の時間帯は、リフト
の運行をしております)

◇スキー場利用料 無料

◇その他

・ゲレンデの積雪の状況により開
始期日が遅れることがあります。
・悪天候のときはナイター及びリ
フトの運行を中止します。

・ナイターは18時～21時まで。
・利用者はスポーツ傷害保険等に
加入し、対処してください。

金木スキークラブ

スキー教室・検定会

◇会場 嘉瀬スキー場

◇受講時間 18時30分～20時30分

内容	開催日		対象者	受講料
	1月	2月		
ジュニアポール レッスン	23・24 25・26	1・2	小学生	無 料
検定受験者の ための事前講 習と一般講習		6・7	小中学生検定受験者 一般受験者 兼一般講習	ジュニア2日間 1,000円 一般2日間 2,000円 (1日のみでも同料金)
検定会 ジュニア一般		9	ジュニア(中学 生以下)・一般	ヒュッテ内に掲示
元五輪選手等有名 コーチによるジャ ンプ英才教室	1月17日～3月9日 の 毎週月・水・金曜日		小学生	無 料

◇申込受付 当日18時から休協ヒ
ュッテ内で受付(ジャンプ教室
のみ事前に教育委員会スポーツ
健康課/古川まで要申込み)

◇問合せ先

・ジャンプ教室

教育委員会スポーツ健康課/古
川 TEL(53)2111 内線313

・ジュニア&一般
商工会/伊藤 TEL(52)2611

喜良市/今 TEL(53)2310
金木公民館/山口 TEL(53)3581

金木病院からのお知らせ

診療体制について TEL 53-3111

金木病院では、1月より内科の常勤医師が1名となるため、救急車の受入ができなくなりますのでお知らせします。

なお、夜間及び休日（時間外）診療は、いままでどおり受け付けています。

1月10日は『110番の日』です

110番は、警察への緊急通報用電話番号で、交通事故や泥棒、ケンカなど緊急に通報しなければならない場合に利用します。

●110番は、県内どこからかけても青森市の警察本部につながります。

●110番は、受理と同時に無線で連絡し、警察官が現場に急行します。

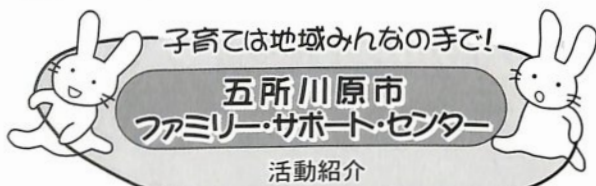
110番の警察官に聞かれたことに落ち着いて簡潔に教えてください。また、警察では耳や言葉に障害をお持ちの方から、メールやファックスでも110番通報を受付けています。

〔メールアドレス〕apmail-110@chive.ocn.ne.jp

全て半角小文字、通信料金がかかります。

〔ファックス110番〕017-722-0110

110番 地域を守る ホットライン
知っていますか？ 警察相談 #9110



皆で支え合い！ 助け合い！



お母さんが仕事で保育園の迎えに間に合わない時、菊池さんに自宅までの送迎をお願いしています。『今、この子のために何をしてあげたらいいのか』を常に考え佑太君に接する菊池さん。ファミリーサポートセンターは支えあう社会を目指し活動しています。子育てに困った時は、お気軽にお電話ください。

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953

西北中央病院からのお知らせ

TEL 35-3111



五所川原市医療技術職員募集

管理課 内線279

◇職種及び採用予定人員 薬剤師 1名

◇受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許取得者、または薬剤師免許取得見込みの方

◇採用予定月日 平成19年4月1日以降

◇試験の日時・場所 1月30日(火) 10時30分
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室

◇試験方法 作文、面接及び書類審査

◇申込受付期間 1月4日(木)～20日(土)

※「提出書類」等、詳細については管理課庶務係へお問い合わせください。

リウマチ科を新設します

リウマチ科 内線220

西北中央病院では、1月4日にリウマチ科を新設します。リウマチ科は、整形外科外来診察室を併用し、診察日時は次のとおりです。

火曜日	8時30分～11時
月・水・木・金曜日	13時～15時(受付は14時まで)
第1・3土曜日	8時30分～11時

※整形外科外来につきましては、火曜日の診察を行いませんのでご注意ください。ただし、処方、注射及びリハビリは、受け付けいたします。

公民館からのご案内

中央公民館

TEL 35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ～1月

・1月27日(土) 10時～11時30分(参加無料)
中央公民館 2階 視聴覚室

金木公民館

TEL 53-3581

★風づくり講習会

子どもから大人までを対象とした「津軽風の墨描き、彩色、風絵張り」の講習会です(小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします)。

・1月20日(土)～21日(日) 9時～12時

1日目…下絵、墨描き、彩色

2日目…糸張り、しっぽ付け等

金木公民館(大小会議室)

・講師 金木津軽風の会 福長勝義氏

・受講料 材料費 1,000円

・申込み締切 1月19日(金)

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
保健センター市浦 ☎27-7733



健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月10日(水)	10:00~12:00
	コミュニティーセンター七和	1月10日(水)	11:30~13:00
	富士見コミュニティセンター	1月11日(木)	10:30~12:00
	しきしまコミュニティセンター	1月12日(金)	13:00~15:00
市浦	磯松公民館	1月16日(火)	10:00~11:00
	桂川集会所	1月16日(火)	13:30~14:30

みんなの健康教室

- ◇日時… 1月26日(金) 13時~14時
◇場所… 働く婦人の家 3階ホール
◇テーマ… 糖尿病と目
◇講師… 三上 規 先生 (三上眼科医院)
◇主催… 北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
1月26日(金)	9:30~11:00	JR五所川原駅
1月28日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
1月2日	火	増田病院	新町41	34-2727
1月3日	水	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
1月7日	日	安斎レディースクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
1月8日	月	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611
1月14日	日	こどもクリニック おとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151

※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

図書館からのお知らせ

	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分~18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 1日(月)・2日(火)・3日(水) 4日(木)・9日(火)・18日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分~17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分~17時	毎週土・日曜日 1日(月)・2日(火)・3日(水) 4日(木)・8日(月)・18日(木)

◇冬休み子どもの集い

浜千鳥の会(青山久子代表)による楽しいお話会。
自由参加ですので、当日図書館へお集まりください。
・1月12日(金) 13時~15時 市立図書館2階閲覧室

オルテンシアからのお知らせ

ふるさと交流園民センター TEL 33-2111

吉本パラエティショー

3月13日(火) 開場18:00 開演18:30
オルテンシア 大ホール

チケット(全席指定) ※宝くじの助成により、通常料金の約半額になっています。
S席 2,000円 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
A席 1,000円

チケット前売 オルテンシア 中三本店一階案内所
E L Mインフォメーション 中三弘前店一階案内所
イオン柏総合サービスカウンター 五所川原市内郵便局

宝くじ文化公演



1月催物案内

	日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	7日	平成19年 五所川原市成人式	14:00	関係者
	13日	新春初笑い!! ものまねエンターテインメント コロッケコンサートツアー2007	① 14:30 ② 18:30	SS席6,000円 S席4,800円 A席3,000円 B席2,500円 C席2,000円
小ホール	14日	第13回 開米ピアノ教室発表会	13:30	無料
	27日	Music Concert (清野・対馬・長尾)	13:00	無料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

あなたも 作ってみませんか

テーマ

～ お正月料理 ～

五所川原市食生活改善推進員会

今年も「私達の健康は、私達の
手で」を合言葉に、食生活改善の輪
を広げていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願ひいたします。



③人参レモンスープ

1人分 47Kcal

■ 材料 (4人分)

人参 …… 200g(細切り) 固形スープの素 … 1/2ケ
玉ねぎ … 1/4ケ(細切り) オリーブ油、塩、こしょう
レモン汁 …… 大さじ1 …… 適量

■ 作り方

- ①鍋にオリーブ油小さじ2を熱し人参、玉ねぎをさっと炒め、水4カップ、スープの素を加えて3～4分煮る。
- ②塩、こしょうで味を整えレモン汁を加えて火を止める

①簡単パエリア

1人分 775Kcal

■ 材料 (4人分)

米 …… 2カップ	ニンニクのみじん切り … 1カケ分
鶏モモ(一口大に切る) …… 1枚	A タマネギのみじん切り … 1/2個
ベーコン(スライス一口大に切る) …… 3枚	B 白ワイン … 大さじ5
イカの胴(皮をむいて輪切り) …… 1パイ分	固形スープの素 … 1個
有頭エビ(背わたを抜く) …… 8尾	ターメリック …… 少々
アサリ(砂抜きしたもの) …… 400g	オリーブ油 … 大さじ3
青ピーマン、赤ピーマン (薄い輪切り) …… 各1個	塩、コショウ … 各少々
トマト(皮を湯むきしてざく切り) …… 2個	荒びき黒コショウ … 適宜
シメジ(石づきを取り、小房に分ける) … 1パック	

■ 作り方

- ①米を洗ってザルにあげ、水気をきる。アサリは殻を擦り合わせながら水洗いする。そのほかの具も材料の表記通りに切っておく。
 - ②フライパンにオリーブ油を熱してAを香りが出るまで炒め、鶏肉、ベーコン、イカ、エビ、アサリの順に加え炒め、水1カップとB、青ピーマン、赤ピーマン、トマトを加え、塩、コショウ各少々をふる。蓋をし2分ほど蒸し煮にし蒸し汁と具に分ける。
 - ③②の蒸し汁を2カップ用意し足りなければ水を加える。これをフライパンに移し、ターメリックを加えて色をつけてから、①の米も加えて蒸をする。
 - ④③を強火にかけ、沸騰したら弱火にして15分加熱して火を止める。
 - ⑤炊き上がったご飯の上に②の具を広げのせ、再び蓋をして10分ほど蒸らして出来上がり。
- *好みて、荒びき黒コショウをたっぷりふると美味しい。

②あんかけ茶碗蒸し

1人分 159Kcal

■ 材料 (4人分)

むきそら豆(冷凍) … 12個	おろしわさび … 適宜
コンソメ顆粒 …… 小さじ1	有頭大正えび … 4尾
湯 …… 200cc	水 …… 100cc
卵(L) …… 2個	コンソメ顆粒 … 小さじ1/2
牛乳 …… 200cc	あん ホタテ貝柱缶 … 1缶(140g)
塩 …… 少々	水溶き片栗粉 …… 適量
みつば …… 2本	(片栗粉小さじ1、水小さじ2)

■ 作り方

- ①むきそら豆は解凍し、大正えびは背わたをとり、器に入れる。コンソメ顆粒を湯で溶かしスープをつくり、少し冷ましておく。ボウルに卵を割りほぐし、牛乳、スープ、塩を加えて混ぜ、万能こし器でこして器に注ぐ。表面の泡を除き湯気の立った蒸し器に入れる。強火で1分弱火にして10分蒸す。
- ②あんをつくる。鍋に水とコンソメ顆粒を入れて煮立てホタテ缶を汁ごと加え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、①にかける。
- ③刻んだみつばを散らし、お好みでおろしわさびを添える。

あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より市政はもちろん市議会活動につきまして、特段のご理解とご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。

新五所川原市も合併後、早いものでもうすぐ二年を迎えようとしています。
現在、当市を取り巻く社会経済状況は依然回復の兆しがみえず、市財政は厳しい状況が続いておりますが、民意を反映した魅力ある街づくりと旧三市町村の均衡ある発展のために、市民の力を結集し、取捨選択を行いながら市民生活に必要欠くべからざる事業については、サービスの低下のないように努めていかなければなりません。

本年は、真価が問われる年となります。市民の皆様が合併して本当に良かったと思えるよう、まちづくりの目標である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」に向けて、これまで以上の努力をして参る所存であります。

本年が皆様方にとりましてすばらしい年でありますよう祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

五所川原市議会議長 齊藤 一郎

〈今月の市民〉

人口／63,578人(－55)

男／29,845人(－31)

女／33,733人(－24)

世帯数／24,430世帯(－9)

2006年11月30日現在(前月比)