

平山市政 始動!!



7月10日、市長選挙で当選した平山誠敏氏が初登
庁し、正面玄関で職員らの出迎えを受けました。

〈目 次〉

みんな集まれ! 消防広場……	2
ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり……	3
河川愛護の輪広がる……	4
ごしよがわら食紀行……	5
今年の立役武多を紹介……	6
「棟方志功と近代絵画の巨匠達」展……	7
お知らせ……	8~11
ヘルス・インフォメーション……	12

〈今月の市民〉

人 口	63,719人(-29)
男	29,918人(-9)
女	33,801人(-20)
世帯数	24,389世帯(+12)
6月30日現在(前月比)	



広 報

ごしよがわら

2006

7 15

No.31

雨にも負けないちびっこ みんな集まれ！ 消防広場

五所川原市消防団では七月二日、日頃の活動を市民の皆さんに知ってもらおうと、青森銀行エルムの街支店駐車場で「みんな集まれ！ 消防広場」を開催しました。

会場には、住宅用火災警報機の展示や起振車などが並び、はしご車搭乗には、小雨の中行列ができていました。たくさんさんの催し物にチャレンジした山口善伴さんは、煙体験ハウスのあと「マスクで回りが全然見え怖かった。消防士の大変さが分かった」と驚いていました。また、AED（自動体外

式除細動器）を用いた心肺蘇生法を熱心に学ぶ親子など、消防・救急への認識を新たにしていました。



未来の消防士たち！



2006 五所川原世界薪窯大会 好評開催中 津軽金山焼



五所川原世界薪窯大会…2002年（平成14年）8月、津軽金山焼の松宮亮二氏为中心となり、克雪ドームを会場に世界17カ国約80人の陶芸家が作陶。2004年からは津軽金山焼を会場に年一度開催。今年で5回目。

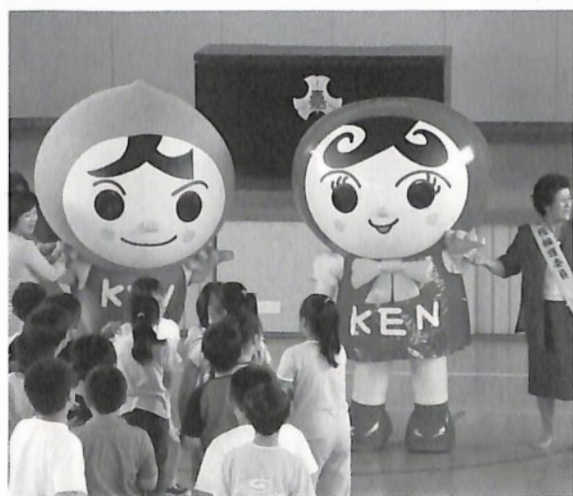
七月一日、2006五所川原世界薪窯大会が津軽金山焼で開幕しました。今年は八カ国十二人の陶芸家が参加してワークショップで作陶の様子を披露するなど、多くの陶芸愛好家や観光客の目を惹いています。今年で三回目の参加となるジョン・ペーモアさん（アメリカ／ニューハンプシャー美術大学陶芸科教授）は、「毎回学ぶことがとても多く、ここでの一カ月を楽しみにしています。作風が違う者同士集まることでインスピレーションを受けたり、互いに製作技術を教え合ったりしています。母国語は違えど作陶を世界共通語として交流するんです」と熱心に語っていました。大会は、今月三十日まで開催しています。興味のある方は、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

思いやり 人権まもる 第二歩 人権教室開催

人権教室開催

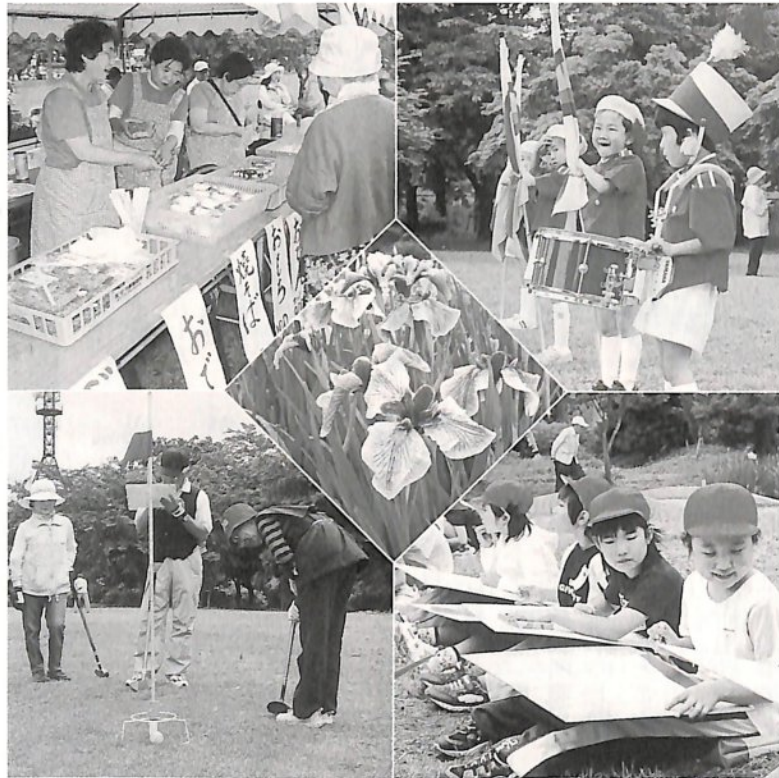
七月五日、嘉瀬小学校（秋元和光校長）は4年生を対象に、平成十八年度五所川原部会人権教室を開催しました。今年度の人権標語コンテストの実施校は五校。同校の二十四人は、人権擁護委員の仕事と「おもいやり、いのち、ともだち、かぞく」などの気持ちを込めた標語作りの説明を受けたあと、「いじめ」をテーマにした啓発ビデオを観賞した。成田和希くんは「いじめは、いじめた方もいじめられた方も両方傷つくのでやめた方がいい」と感想を述べた。各校から応募された作品は審査のあと、卓上カレンダーや作品集に掲載されます。

当日は、人権イメージキャラクターの「人KEN まもる君」と人KENあゆみちゃんも参加して、楽しくふれ合いながら人権について学びました。



人KEN まもる君と人KEN あゆみちゃんとの楽しいふれ合い

花菖蒲 色鮮やか 涼しげに咲く 第16回ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり



七月七日から九日までの三日間、ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつりが菊ヶ丘運動公園で行われ、多くの市民が涼しげに咲く園内三万株の花菖蒲を楽しみました。

開会式では、保育園児の鼓笛演奏を披露して開幕の雰囲気盛り上げ、続いて西北五グラウンドゴルフ大会などが催されました。また期間中、子ども達による写生大会が行われて熱心に紫や白の花を描いたほか、カラオケ大会や歌謡ショー、出店やフリーマーケットが人気を集めていました。

輝く子供達の架け橋に ふれあい交流体験学習



六月二十九日、北海道上ノ国町立小学校六校の5年生六十五人が、市浦小学校を訪れ二十人とふれあい交流体験学習をしました。

今年で十八回目の交流会となり、九月には市浦小学校の児童が上ノ国町を訪問する予定です。

出会いの集いに始まり、交流会では、安東氏の歴史と、しじみの名前の由来や料理などを各班が紹介しました。その後は、名刺交換やドッチボールを楽しみ、夕食は、カレーライスとしじみ汁のとてもな

しで交流を深めました。



この日の夕食はPTAが準備し、小笠原詩帆さんのお母さんが「美味しいしじみをたくさん食べて行ってほしい」、また相川和弥くんのお母さんは「友達をたくさん作ってプライベートで遊びに来て欲しい」と準備に忙しい中話してくれました。

翌日は、中の島ブリッジパークでしじみ貝採りに興じ、たくさんの思い出と一緒に帰りました。

国立競技場での快走夢

石沢由美さん



3年連続の出場となった石沢さん(中央)

高等学校定時制通信制総合体育大会の青森県大会陸上競技女子400Mで今年も上位に入賞し、三年連続で全国大会へ出場する石沢由美さん(金木高等学校市浦分校3年)が七月五日、高松教育長を表敬訪問しました。

河川愛護の輪広がる

みどり町三丁目町内会
五所川原東高等学校



川の「里親」に認定

みどり町三丁目町内会（木村祐太郎会長）は七月二日、約五十人が参加して十川土手周辺の草刈りを行い、五所川原県土整備事務所から、同町内会を流れる区間（約三百五十メートル）について「里

親認定証」を受けました。

今後、同町内会は補助を受けながら、地域に密着した河川愛護活動として草刈りや木・花壇の管理を続け、環境美化に努めます。



川のスクールアダプト推進事業

六月二十三日、五所川原東高等学校（三上順一校長）では、全校生徒八十五人と保護者、職員及び五所川原県土整備事務所職員が十川の中泉地区で、護岸の上の花壇にサルビアなどの植栽とごみ拾いを行いました。

この活動は、県河川砂防課と同校が連携して推進する事業で、生徒が委託を受けた河川の一定区間の環境美化に奉仕することで、地域の一員としての意識と誇りが芽生えることを目的としています。

地域をキレイに!! 清掃活動

五三中学区・市浦地区



五所川原第三中学校（井上守校長）の3年生、栄小学校（外崎和久校長）の6年生、三輪小学校（荒谷正裕校長）の5・6年生は六月二十九日、通学路や広場の清掃をしました。この活動は、小中学生の手で学区を美しくしようと、昨年からの五所川原第三中学校学区の三校が連携して行っています。

中学生と一緒に歩道のごみ拾いをした三輪小学校6年生の木村倫盛さんと三ヶ田凌さんは、「たばこの吸い殻やお菓子の袋が多かった。きれいな通学路のままだっただらいのに」と感想を話していました。

また、七月七日、市浦地区の脇

元、磯松、十三では本格的な観光シーズンを迎えるにあたり、PTA、子ども会、金木高等学校市浦分校、漁協組合員などの団体が海岸を清掃しました。参加者は海辺に流れ着いたポリ缶や木枝を拾い集め、トラックに積み込みました。子ども会から毎年参加している加納美香子さんは、「医療関係など違法に投棄されたごみは減ってきましたが、まだまだ量が多いですね。一緒に参加した娘には、ごみを捨てず海を大切にすることが大切を養ってほしい」と話していました。

善意の花かご

どうもありがとうございます



◎社会福祉協議会へ

◎（財）煎茶道方円流渋谷社中（渋谷藤園代表）＝一万二千元（チャリティ茶会益金）。

◎ナイトラウンジ誠＝四万円（チャリティゴルフコンベン益金）。

◎北斗スカイクラブ（佐々木治会長）＝二万八千元。

◎五所川原市建築組合（長内秀五郎組合長）＝一万八千元。

◎教育委員会へ

◎田沢京子さん（岩手県大船渡市盛町宇津野四十一）＝太宰治関係資料等三十八冊（金十一万二千三百円相当）。

◎金木中学校・金木南中学校へ

◎金木ロータリークラブ（野呂賢一会長）＝図書カード各三万円分。



野呂会長(左から2人目)

ごしょがわら 食紀行

Vol.3

しうら牛



栄冠に輝き「確かな品質」を証明した「しうら牛」。その品質は「信頼」を得て、競りでは子牛の多くが前沢や松坂などの有名所をはじめ全国の産地へ引き取られます。

確かな品質と信頼

牧草しげる緑のじゅうたん、青く続く空と日本海・・・自然豊かな市浦の牧場で育った「しうら牛」は、1970年代半ばに東京や大阪の市場でその品質を高く評価され、東北では初めて「特選肉」として取り引きされる。そして1987年、東北・北海道ブロックの品評会で東日本チャンピオンに輝く。



生産者の想い

昨年の津軽北部地域
子牛品評会で栄冠に輝いた

中山 幸夫さん

牛の繁殖が私の仕事。多くは8～9カ月まで育て競りに出します。この仕事を始めてもう30年になりますね。

牛は本当にめがい。だから、血統が大きく評価に影響するこの世界ですが、何よりも大切なのは牛の気持ちになってまでに育てることだと思っています。自慢のしうら牛、みなさんにおいしく食べていただきたいです。

お買い求め

しうら牛の精肉はイベント開催時に販売されます。

道の駅

「十三湖高原」トーサム

◆特設販売 7月22日(土)・23日(日)
10時～14時

ごしょがわら
産業まつり
(10月下旬)
克雪ドーム

ふるさとまつり
(11月上旬)

市浦コミュニティセンター

06' 立佞武多 ただいま準備中

～今年の「五所川原立佞武多」に参加する立佞武多9台を紹介します～



桃太郎電鉄
(高さ7.5M)
制作者 三上・齊藤



不動 (高さ22M)
制作者 齊藤



絆 (高さ22M)
制作者 三上



炎 (高さ22.3M)
制作者 鶴谷

天空への道
(高さ5M)
制作者 鶴谷



NPO法人子ども
ネットワークすてっぷ



齊藤忠次 三上敦行 鶴谷昭法

さかえ立佞武多

制作者 小山内圭輔
題名 「神弓黄漢升」
(高さ18M)



田町・栄町町内会

立佞武多制作者 澤田勝義
題名 「張順 水門を破る」
テーマ 「兄弟愛」



当日まで
請うご期待

五所川原 高等学校

立佞武多制作同好会
会長 三上 勇
題名 「孫悟空」
(高さ12M)



五所川原 農林高等学校

立佞武多制作同好会
会長 黒滝 康宏
題名 「龍神観音」
(高さ18M)
テーマ 「水と農の守り神」



『棟方志功と近代絵画の巨匠達』展

高校生以下
無料



棟方志功『御赤衣施無畏図』

当市出身で東京近郊に在住の方々と組織する「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご厚意により、同氏のコレクションの中から棟方志功と近代絵画の巨匠達の貴重な作品を展示します。

県内では、なかなか一堂に鑑賞できない内容となっていますので、ぜひご来場ください。

主催 五所川原市、五所川原市教育委員会
会場 立佞武多の館 2階 美術展示ギャラリー
期間 7月27日(木)～9月24日(日)
開館時間 9時～17時(ギャラリーへの入館は16時30分まで)

※初日の7月27日は、セレモニーのため一般公開が11時からとなります。

観覧料 大人・大学生300円(20名以上の団体は270円)
※一人でも多くの青少年に“本物”にふれる機会をもっていただきたいとの主旨により、高校生以下は無料となっています。

お問合せ 市教育委員会生涯学習課
TEL 53-2111 内線319・320



梅原龍三郎『カンヌ港』

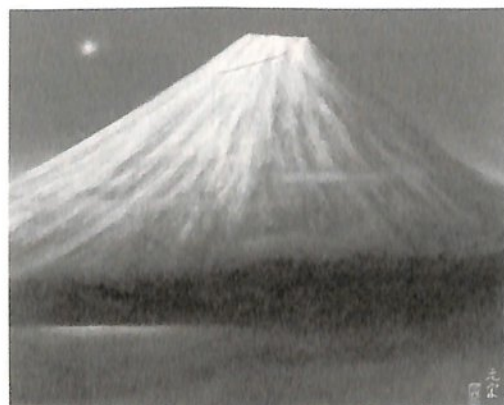


藤島武二『葡萄』

今回特別企画展出展作家の先生方

棟方志功	梅原龍三郎	藤島武二	奥田元宋
池田遙邨	上村松園	川端龍子	川合玉堂
郷倉千靱	小杉放庵	下田義寛	高山辰雄
前田青邨	松林桂月	守屋多々志	高田靱彦
山口蓬春	山本丘人	横山大観	岡鹿之助
岡田三郎助	熊谷守一	小磯良平	小糸源太郎
三岸節子	香月泰男	鳥海青児	林武
藤田嗣治	向井潤吉	安井曾太郎	鏑木清方
岸田劉生	村上華岳	堂本印象	荻須高德
伊藤清永	片岡球子	福王寺法林	中村岳陵
山口華楊	杉山寧	大山忠作	上村松篁
奥村土牛	伊東深水		

(諸先生方敬称略、順不同)



奥田元宋『富嶽秋暁』

7月 下旬 お知らせ

交通遺児育英制度

平成18年度奨学生募集中

財団法人交通遺児育英会
TEL 03(3556)0777
TEL 0120-521286
<http://www.kotsuji.com>

交通遺児の高等学校・大学等への進学を支援する奨学金を無利子で貸与する制度があります。

◇応募資格 保護者等が自動車・踏切・道路における交通事故で死亡したり、著しい後遺障害で働けず、経済的に修学が困難な生徒学生（申込時29歳までの方）

子育てサークルや支援団体の学習会に講師を派遣します

青森県子ども家庭支援センター
TEL 017(732)1011

◇対象グループ 10人以上の会員がいる子育てサークルまたは子育て支援団体

◇対象事業 参加予定者が10人以上の子育てや子育て支援のための学習会や講演会等

◇応募方法 電話等で事前相談後、実施1カ月前までに申込み。

平成18年度五所川原市職員採用試験について

人事課 内線411

職員採用試験につきましては、例年7月15日号に掲載していましたが、採用試験実施の有無を含めて現在検討中であり、8月15日号の広報（及びホームページ）に掲載予定です。また、平成18年度五所川原消防署の職員採用試験についても同様です。

阿部進氏（通称カバゴン先生）子育て講演会

生涯学習課
TEL(53)2111 内線317

五所川原家庭教育推進協議会では、全国的に出前保育・授業などを数多く展開している阿部進氏を講師とした講演会を開催します。子育て中の方、子育て支援者などの方の参加をお待ちしています。

●8月5日(土) 10時～11時30分

五所川原地域職業訓練センター

◇テーマ 「子ども3つの仕事」
～勉強・遊び・手伝い～どうサポートするか？

※入場無料。託児コーナーを設けますのでお気軽に参加ください。

◇募集 100人
電話でお申し込みください。

福祉の仕事一日移動相談

弘前福祉人材バンク
TEL 0172(36)1830

福祉の職場で働きたい方を対象に、就職相談、福祉人材登録や福祉資格の取得方法など一日相談窓口を開設します。

●7月26日(水) 9時～15時
五所川原公共職業安定所
※事前の申込みは不要です。

あなたにフィット！ スポレク教室

青森県教育庁スポーツ健康課
TEL 017(734)9211

運動習慣を身につけるきっかけに「スポレク教室」を開催します。誰もが楽しめるいろいろなスポーツ・レクリエーション種目の初心者向けの内容となっていますので、この機会にぜひ、参加ください。

種 目	日 程	会 場
スポーツ チャンバラ	7/22(土) 15～17時	民 館 市 体 育
バウンドテニス	8/19(土) 18～20時	
エアロビック	9/15(金) 18～20時	
ファインボール	9/30(土) 14～16時	
ユニカール	10/4(水) 19～21時	
ターゲット・ バードゴルフ	10/7(土) 13～15時	菊ヶ丘 運動公園

「職業能力開発審議会」の委員を募集しています

青森県労政・能力開発課
TEL 017(734)9415
FAX 017(734)8117

県では、県民参加型県政を一層推進し、広く県民の皆様の意見をこの審議会に反映させるため、審議会の委員を募集しています。

◇募集 2人（男女各1人）

◇応募資格 20歳以上の県内在住者（ただし、議員、公務員及び県が設置している他の審議会委員を委嘱されている方を除く）

◇応募方法 7月31日(月)までに、800字程度にまとめた青森県の職業能力開発についての提案、意見、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業を記入し提出。

口座振替（自動振込）をご利用ください

介護保険料の納付

介護福祉課 内線273・276

介護保険料の普通徴収の口座振替は、今年度から市浦地区の方もご利用いただけます。ご希望の方は、市内の各金融機関等、みちのく銀行中里支店・小泊支店、郵便局の窓口で申し込みください。

市税の納付

収納課 内線435・439

市税の納付は口座振替（自動振込）をご利用いただけます。ご希望の方は、市内の各金融機関等、みちのく銀行中里支店・小泊支店、郵便局の窓口で申し込みください。

◎口座振替ができるもの
市県民税（個人の普通徴収分）
固定資産税
軽自動車税
国民健康保険税

7月31日(月)は

固定資産税第2期
国民健康保険税第1期の
納期限です。

忘れずに納めましょう。

収納課 内線431～439

介護保険料第1期の
納期限です。

忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線271～276

市民サロイン

金木さなぶり荒馬保存会 会員募集

TEL(52)2187 徳田

金木に古くから伝わり、県の無形文化財にも指定されている伝統芸能「金木さなぶり荒馬」を保存する会です。入会すると、荒馬、太刀振り、獅子舞の踊りや笛・太鼓などの囃子を覚え、各種イベントに参加できます。興味のある方は、お気軽に連絡ください。

◇対象 市内に在住し、ふるさとの伝統芸能をこよなく愛する方
◇会費 年1000円

五所川原甚句踊り (盆踊り)講習会

五所川原甚句保存会
TEL(34)7504 山本

毎年お盆時期に五所川原甚句踊り大会(盆踊り大会)を開催しています。大会に向けて盆踊りの講習会を開催しますので参加してみませんか。男女年齢問いません。

●講習会(初心者大歓迎)

・7月22日(土) 10時～12時30分
・7月23日(日) 13時30分～16時
・7月24日(月) 10時～12時30分
エルム文化センター スタジオ

※事前申込み不要。受講無料。

ゆかたざらい(単衣の会) を開催します

彩扇会 TEL(35)6438 長内

ゆかたの季節となりました。彩扇会では今年も揃いのゆかたを着て踊ります。皆さまお誘い合わせのうえお気軽にお出でください。

●7月22日(土) 12時30分
中央公民館

大東ヶ丘サントピア ホーム 夏祭り

TEL(53)2831

●7月25日(火) 19時～21時
施設内特設祭り広場

◇イベント 嘉瀬の奴踊り(嘉瀬小児童)、津軽三味線演奏(金木小児童)、嘉瀬の奴踊り、金木さなぶり荒馬、サントピアホーム創作「津軽平野」、盆踊り大会(参加者に景品有り)、模擬店

「あおもりまち育て人 講座」受講者募集

都市計画課 内線323

県では、行政と協働でまちづくりをリードする人を育成するために「あおもりまち育て人講座」を開催します。

●受講期間 9月～平成19年12月

◇受講資格

①9月時点で満15歳以上の方
②講座修了後、参加型まちづくりに積極参加する意欲のある方

◇活動内容

年4回、合計8回の講座(2カ月に1回程度、日曜日、会場は青森市)に参加。講座では毎回テーマを決めて勉強し、ワークショップを行います。

講座修了後は、平成20年度に県が「都市計画区域マスタープラン」を作成する際、委員として検討に加わることができます。

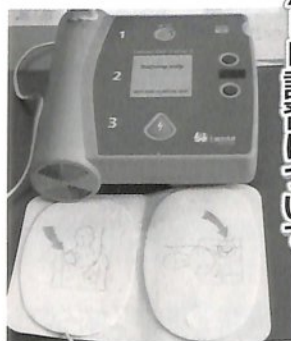
◇申込締切 7月26日(水)

※受講ご希望の方は都市計画課備え付けの申込用紙によりお申込みください。

消防本部からの お知らせ

五所川原消防署 TEL(35)2019
金木消防署 TEL(53)5322
市浦消防署 TEL(62)2119

AED講習について



「AEDを使用した 心肺蘇生法」講習会

電気ショックで知られるAED(自動体外式除細動器)は、青森県でも今年から全ての県立高校に配備され、各公共施設にも配備が進んでいます。愛地球博で4人の心肺停止の方の命を救ったAED。あなたも使用方法を学びませんか。

●7月22日(土) 13時

エルムの街SC 2F
エルム文化ホール

◇参加費 教材料3000円

(人工呼吸による感染事故を防ぐボケットマスク、フェイスシールド代)

◇申込先 エルム文化センター

TEL(33)6274

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	4	22	137	1,032	3	24
平成17年	4	25	150	977	4	31
比較	0	△3	△13	55	△1	△7

平成18年度統一標語

“消さないで あなたの心の 注意の火”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

密出入国防止にご協力を!

五所川原
警察署

- 警察では密航者を水際で検挙し、様々な外国人犯罪から県民の安全と平穏を守るため、関係機関・団体と連絡を取り、沿岸地域での警戒を強めています
- 夏休みや夏のレジャーの季節を迎え、海水浴や釣りなど、海岸に出かける市民の方も多くなると思います。
- 次のような怪しい「人」「船」「車」を見かけたときには、110番、または最寄りの警察署、交番、駐在所まで通報をお願いします。



県警サブマスコット「レビーちゃん」

五所川原警察署
TEL 35-2141
同金木分庁舎
TEL 53-2117

怪しい人

- ・深夜、早朝、港や海岸を徘徊したり、駅やバス停にたむろしている外国人風の人
- ・異臭、服装の乱れ、裸足など、一見して異様な外国人風の人

怪しい船

- ・深夜、無灯火で航行、停泊している船
- ・見慣れない船、形や表示から日本船と異なる船
- ・漁船のようだが、漁具を積載せず、漁をする気配のない船

怪しい車

- ・深夜、早朝、港や海岸付近で人目を避けるように停車している保冷車、ワゴン車、レンタカーなど
- ・夜間、沖合に向かってライトを点滅し、合図を送っている車など

測量業務に伴う土地の立ち入りのお知らせ

区画整理課 内線345

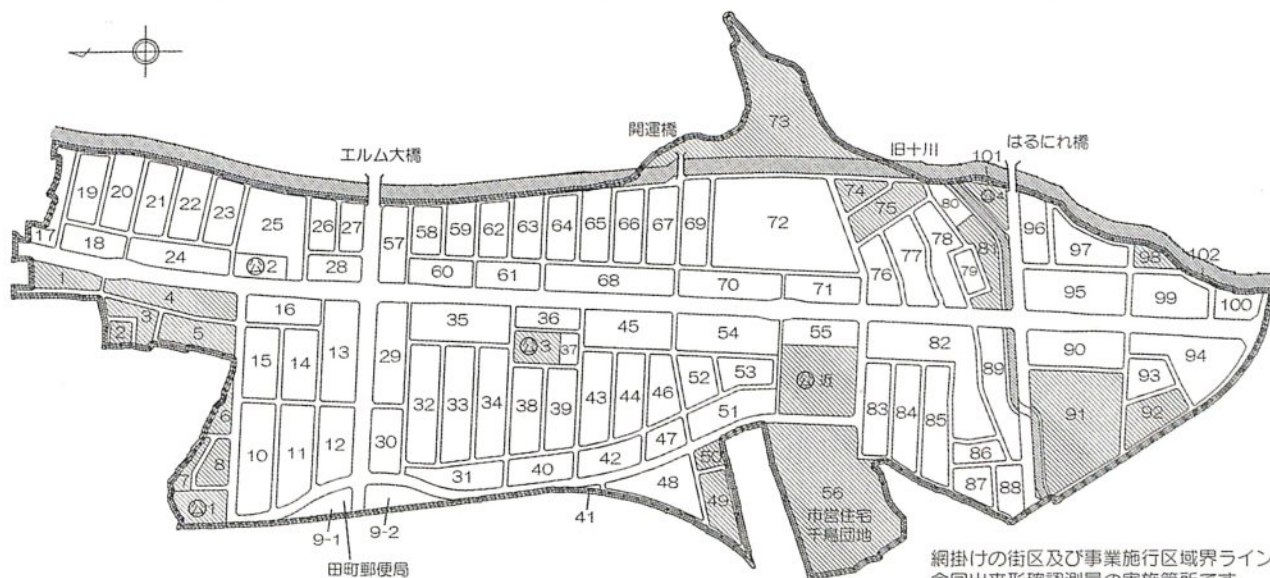
南部地区土地区画整理事業の出来形確認測量を実施いたします。図面中の網掛けした街区および事業施行区域界ラインが作業箇所です。作業の際は委託業者が土地に立ち入ることが予想されます。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、測量作業には、身分証を発行しておりますので、必要に応じて確認してください。

委託者：五所川原市役所建設部区画整理課
期間：7月下旬～10月31日

作業箇所：南部地区土地区画整理事業区域内の五所川原市字鳥森、字八重菊、字下り枝、大字唐笠柳字藤巻、大字湊字千鳥、大字姥苅字桜木地内の各一部

南部地区土地区画整理事業施行区域図



組ねぷた講習会(無料)

立佞武多製作所(立佞武多の館3F) TEL 33-0460

ねぶたの面を作ってみませんか。面(顔)の骨組みから完成まで、親切丁寧に指導いたします。

●7月24日(月)～27日(木) 18～20時

立佞武多の館 3F (立佞武多製作所)

◇対象 小・中・高校生・一般(小学校低学年は父兄同伴。親子での参加も歓迎)

※当日の申込みでも参加できます。受講無料。

夏の交通安全県民運動

7月21日(金)～31日(月)までの11日間

- 《運動の重点》
- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 2 飲酒・暴走運転の根絶
 - 3 自動車の安全利用の促進

つい一杯 鈍る判断 待つ地獄
夕暮れ時の早め点灯の推進

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署

『五所川原市福祉事務所』の 主な仕事を紹介します

福祉事務所は、社会福祉法に基づき、地域における福祉の増進を図ることを目的に設置されている社会福祉全般の窓口です。

当市では、福祉部として3課8係から構成されて、主に次の業務を行っています。

課 名	係 名	主 な 業 務
保護福祉課 (北棟1階)	庶務係 (内線291)	・民生委員、児童委員に関すること ・日本赤十字社の社資募集、日赤奉仕団に関すること
	保護第一係 (内線283)	・生活保護の相談など
	保護第二係 (内線287)	
介護福祉課 (2階)	介護管理係 (内線273)	・介護保険証の発行 ・65歳以上の被保険者(第1号被保険者)の保険料の賦課、徴収
	介護給付係 (内線274)	・要介護認定の申請の受付、決定 ・介護保険サービスの利用に関する相談、支援
	高齢福祉係 (内線275)	・老人福祉施設の運営管理 ・老人の福祉相談、支援
家庭福祉課 (北棟1階)	障害福祉係 (内線242)	・障害者(児)の福祉に関する相談、支援
	児童家庭係 (内線247)	・保育所入所の手続き ・各種子育て支援 ・母子等ひとり親家庭及び婦人保護の相談、支援

※金木総合支所福祉係・市浦総合支所保険福祉係においても、上記の業務に関する相談、手続きなどの窓口業務を行っています。電話をおかけの際は、係名か内線番号を係員にお知らせください。五所川原市福祉事務所(市内岩木町12)

西北地方福祉事務所(市内米町10番地)とお間違えになりやすいので、ご注意ください。

第57回五所川原花火大会 「有料観覧席入場券」の販売

五所川原商工会議所 TEL 35-2121

花火大会の「有料観覧席入場券」を販売しています。当日、会場でも購入できますが混雑が予想されますので事前のお買い求めをお勧めいたします。

◇花火大会 8月3日(木) 19時30分

岩木川河川敷「北斗グラウンド」

◇有料席券 1人300円(小学生以下無料)

◇販 売 五所川原商工会議所

夏休み子どもの集い 「図書館で画家になってみよう！」

市立図書館 TEL 34-4334

◇日 時 7月25日(火) 10時～12時

◇場 所 市立図書館 2階閲覧室

◇対 象 幼児～小学生(定員30人)

◇内 容 講師の指導のもと絵を描こう
(講師) 後藤志げおさん

◇準備するもの 水彩絵の具・クレヨン・クレパスのいずれかを持ってきてください。

◇申込締切 7月22日(土)



橋梁工事に伴う道路の通行止め

一般国道101号浪岡五所川原道路改築事業により、米田地内(通称米田橋の東側)の市道米田松野木線で行われる、立体交差のための橋梁工事に伴い、下図の黒線区間が7月26日(水)～28日(金)の期間で通行できなくなります。

本工事が完成するまでの間、周辺付近の住民の方や市道を利用されている皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



◇工 事 名 米田こ道橋上部工工事

◇規制期間及び時間帯

・全面通行止 7月26日(水)～28日(金)

8時30分～17時

・片側交互通行 7月中旬～8月中旬

8時30～17時30分

※道路を利用される方は、交通誘導員と工事用案内看板等での確認をお願い致します。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	田川集会所	7月24日(月)	10:30~12:00
	コミュニティセンター七和	7月24日(月)	11:30~13:00
	稲実集会所	7月24日(月)	10:30~12:00
	富士見コミュニティセンター	7月27日(木)	10:30~12:00
	唐笠柳集会所	7月27日(木)	13:00~14:00
	高野文化センター	7月28日(金)	10:00~12:00
	婦人ホーム	8月1日(火)	12:30~13:30
金木	保健センター金木	7月25日(火)	10:00~11:00
	喜良市コミュニティ消防センター	7月27日(木)	10:00~11:00
	川倉ふれあいセンター	7月27日(木)	13:30~14:30
	更生研修センター	8月2日(水)	10:00~11:00

母と子の相談日(エンゼル教室)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれのご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

開設日	実施場所	内容
8月2日(水)・16日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 ※16日午後は予約相談 ※子育てサロン同時開催	保健センター五所川原	・各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
8月25日(金) 9:30~11:30	保健センター金木	・子育て等に関する勉強会、情報交換
8月23日(水) 10:00~12:00	保健センター市浦	
〈ことばの相談日〉 8月16日(水) 10:00~12:00 ※8月9日までに予約が必要	保健センター五所川原	ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなどの心配なことについて、言語専門員の先生が相談に応じます。

乳幼児健診

◆内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4か月児)等

◆受付時間…保健センター五所川原 12:15~12:30

保健センター金木 12:30~12:45

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

	実施日時	実施場所	対象児/対象地区
4か月児健診	8月8日(火)	保健センター五所川原	全地区 平成18年3月生まれ
1歳6か月児健診	8月22日(火)	保健センター五所川原	五所川原地区 平成17年2月生まれ
	8月10日(水)	保健センター金木	金木・市浦地区 平成17年1~3月生まれ
3歳児健診	8月17日(水)	保健センター五所川原	五所川原地区 平成15年4月生まれ
	8月31日(水)	保健センター金木	金木・市浦地区 平成15年3~5月生まれ

*3歳児健診については、事前にアンケート記入等がありますので、個別に通知します。

＜お願い＞ 健診に来れない場合や病院で健診を受けた場合、すでに健診を受診した場合等は、ご連絡くだされば相談に応じます。五所川原地区での実施については、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

料理紹介

あなたも作ってみませんか



五所川原市食生活改善推進委員会

テーマ

～乳製品を使った料理～

野菜たっぷりヘルシーカレー



(1人分: 459kcal 塩分1.8g)

材料(6人分)

豚肩ロース肉……200g	小麦粉……………大さじ4
玉ねぎ(200g)…1個	カレー粉……………大さじ1弱
にんじん(100g)…小1本	スキムミルク……30g
かぼちゃ(250g)…小1/4個	水……………カップ3
なす(70g)…1個	固形スープの素…1個
枝豆(正味60g)…120g	トマトケチャップ(150g)…カップ2/3
バター……………20g	ウスターソース(30g)…大さじ2/3
にんにく/根生姜…各1片	塩……………少々
ご飯……………720g	

【作り方】

- ① 豚肉は1cm幅に切る。玉ねぎは1cm幅のくし型に切り、長さを半分に切る。にんじんとなすは乱切りにする。(にんじんは電子レンジに4分位かける。) かぼちゃは1cm幅の角切り、にんにくと生姜はみじん切りにする。枝豆はゆでて、さやから取り出しておく。スキムミルクは分量の中からカップ1の水で溶いておく。
- ② 鍋にバターを溶かしてにんにくと生姜を炒め、豚肉、玉ねぎ、にんじんを加えてよく炒める。肉の色が変わったら、小麦粉とカレー粉を振り入れてさらに炒める。
- ③ ②の鍋にスキムミルク液と残りの水(カップ2)と固形スープの素を入れて、とろみがつくまで中火で煮る。にんじんが柔らかくなったら、かぼちゃとなす、トマトケチャップとソースを加えてほどよい固さになるまで煮詰め、最後に塩で味を調える。
- ④ 器にご飯を盛り、枝豆を散らし、カレーをかけていただく。

野菜は身体の潤滑油! 野菜の中の繊維質は腸の働きを正常にして便秘になるのを防ぎます。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
8月1日(火)	10:00~12:00	金木総合支所前
	13:30~16:00	スーパーストア金木タウンセンター
8月21日(月) (成分献血)	9:30~14:30	保健センター五所川原

※成分献血は人数に制限があります。ご協力いただける方は8月14日までに健康推進課へご連絡ください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
7月23日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
7月30日	日	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456

※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。