

未来へ... ...ジャンプ

—金木スキー大会兼北奥羽学童ジャンプ大会—



優勝した今一樹君(嘉瀬小6年)の飛躍

2月12日、第47回金木スキー大会兼第5回北奥羽学童ジャンプ大会が嘉瀬スキー場で行われ、参加した約190人の選手は上位入賞を目指し一生懸命競い合っていました。

〈目次〉

スポーツ賞・文化賞2~4
立佞武多「絆」現れる5
地産地消を進めよう6
お知らせ7~11
ヘルス・インフォメーション12

〈今月の市民〉

人 □ / 64,119人(-25)
男 / 30,153人(-31)
女 / 33,966人(+6)
世帯数 / 24,335世帯(+21)
1月31日現在(前月比)



広報

ごしよがわら

2006

3 1

No.22

平成17年度 五所川原市 スポーツ賞・文化奨励賞表彰式

2月18日、当市在住及び出身者でスポーツや文化活動において功績顕著な方々や県内外の大会で優秀な成績を収められた個人・団体に対する今年度の五所川原市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式が中央公民館で行われました。

スポーツ部門は個人98人と25団体、文化部門では個人13人と7団体が受賞されました。受賞者は次のとおりです。(順不同敬称略)



陸上競技の指導・強化に功績
山形 清徳 (姥沼)

長きにわたり陸上競技の選手として中・長距離種目、各種駅伝大会で活躍された後、市陸上競技協会理事、副会長として指導・強化に努め、優秀な選手の輩出に大きく貢献された。



卓球の振興・強化に貢献
須郷 定一 (栄町)

中学校教諭として長きにわたり卓球の指導・強化に身を挺し、幾多の名選手を育成するとともに、多くの大会の企画・運営に参画して成功を遂げ、多大な成果を挙げられた。



銃剣道の普及・振興に尽力
對馬 安雄 (中平井町)

市銃剣道協会設立に参画し理事として各種大会や研修会等を企画・誘致したほか、市武道演武祭の中心的役割を担い、県民体育大会の選手、コーチ及び監督として尽力された。

スポーツ功労賞



七戸 梢 (函館大1年)

第39回全国少林寺拳法全日本学生大会
女子団体の部 第1位



工藤 沙也花 (五一高2年)

第32回全国高等学校少林寺拳法大会 女子規定組演武の部 第1位



對馬 真奈美 (五一高2年)

第32回全国高等学校少林寺拳法大会 女子規定組演武の部 第1位

◆少林寺拳法

スポーツ特別優秀選手賞

スポーツ優秀賞

◇柔道

剛柔館藤田道場、五所川原第一中学校男子柔道部、五所川原第一中学校女子柔道部

◇少林寺拳法

五所川原第一高等学校女子少林寺拳法部、五所川原第一高等学校男子少林寺拳法部

◇軟式野球

五所川原第一中学校野球部

スポーツ優秀選手賞

◇サッカー

古川 優(栄小6年)

◇柔道

葛西流咲(剛柔館藤田道場・中央小2年)、高橋知希(同・沖飯詰小2年)、工藤真弓(五一中2年)、前田奈恵子(同2年)、藤森 周(同3年)

◇少林寺拳法

赤石春菜(五一高3年)、井上朋美(同3年)、大橋 愛(同3年)、川越麻伊(同3年)、川浪千重美(同3年)、濱館大和(同3年)

◇水泳

田中寛基(フィットネスクラブウイング五所川原・五三中1年)、小田桐勇人(同・青森山田中3年)

年)、小笠原和輝(同・東義高3年)、村上脩人(スポーツアカデミー五所川原・板柳中1年)

◇相撲

中村陽仁(金木相撲協会)、増田匡紀(同)、野上 怜(金木中3年)、野呂康平(五商高3年)、田中誠純(法政大4年)

◇卓球

工藤 優(鶴田町卓球協会卓球クラブ・南小2年)

◇陸上競技

濱山愛希(五三中3年)

スポーツ奨励賞(団体)

◇弓道

五所川原工業高等学校弓道部

◇剣道

五所川原第一高等学校剣道部

◇ゲートボール

五所川原市ゲートボール協会

◇柔道

剛柔館藤田道場、五所川原柔道スポーツ少年団、五所川原第一中学校女子柔道部

◇少林寺拳法

五所川原第一高等学校女子少林寺拳法部、五所川原第一高等学校男子少林寺拳法部

◇卓球

羽野木沢小学校卓球部、五所川

原第一中学校男子卓球部

◇水泳

五所川原第一中学校女子水泳部

◇軟式野球

金木クラブ(金木小学校)、五所川原第三中学校野球部

◇バレーボール

五所川原工業高等学校バレーボール部、五所川原商業高等学校女子バレーボール部

◇フットサル

グリッタ・パースンズ

◇陸上競技

金木高等学校市浦分校陸上競技部、五所川原工業高等学校陸上競技部

スポーツ奨励賞(個人)

◇弓道

成田奈津美(木造高2年)、三上絵里可(同2年)、岩谷早希子(同3年)、成田千尋(同3年)、工藤誠一(五所川原弓道会)

◇剣道

逢坂和志(五一高3年)、鈴木彩乃(五所川原剣道協会・五所高2年)

◇柔道

角田峻理(青北高2年)、田中千智(金木柔道会・嘉瀬小6年)、金本 唯(同・金木小1年)、高

橋一聖(五所川原柔道少年団・金木小5年)、成田 俊(剛柔館藤田道場・長橋小3年)、工藤舟人(同・栄小6年)、安田祥平(同・栄小6年)、西村真司(五一中2年)、木村友香(同3年)、木村友紀(同3年)、相馬菜都美(同3年)、清野静香(五商高2年)、外崎 舞(同3年)

◇少林寺拳法

山田 大(五所川原少林寺拳法協会・栄小5年)、神 洋平(同・南小5年)、太田泰平(同・松島小6年)、山田冬斗(同・五三中3年)、新谷涼太(五一高1年)、蒔苗祐弥(同1年)、間山 茜(同1年)、江良修平(同2年)、原田理保(同2年)、工藤憲吾(同3年)、工藤智昭(同3年)、中村嘉彰(五工高3年)

◇新体操

藤本佳奈(青森山田中1年)

◇水泳

三上亜沙美(フィットネスクラブウイング五所川原・羽野木沢小5年)、工藤美瑠久(同・板柳南小6年)、田中滉大(同・青森山田中2年)、渋谷健人(同・五一中3年)、藤田浩幸(同・東義高2年)、田中寛基(同・五三中1年)、木村勝弘(五所川原水泳協会)、米谷陸杜(スポーツアカ

◇卓球

デミー五所川原・中央小5年)、原田みくる(同・栄小6年)、稲場由紀子(同・木造中2年)、藤森紗斐(弘中高3年)

◇ソフトテニス

片岡 勝(五所川原市ソフトテニス協会)、加藤昭仁(同)、新出秀春(同)、山内迪子(同)、山川博子(同)、小笠原和子(同)

◇バドミントン

古川紗妃(五所川原ジュニアバドミントンクラブ・三輪小5年)

◇バレーボール

桑村勇士郎(五一中3年)、澤田尚吾(同3年)、星合桂太(同3年)

◇陸上競技

今 謙太郎(飯詰小3年)、角田日世子(木造高1年)、一戸慶之(木造高2年)、川浪 崇(木造高3年)、寺田 啓(木造高3年)、高橋優平(五工高2年)、晴山 薫(五工高3年)、古川恭太(五工高3年)、古川敬太(仙台大4年)、小田桐 淳(五所川原市陸上競技協会)、工藤夕子(同)、工藤勇蔵(金木陸上協会)



着物文化の普及・発展に功績
鶴谷 公美子 (本町)

優雅な和服姿と立居振舞の伝承を目指し、昭和47年から自ら教室を主宰しているほか、勤労青少年ホーム、中央公民館等で講師を務め、着物文化の普及・発展に貢献された。



川柳の振興・指導育成に貢献
加藤 政則 (上平井町)

早くから川柳をたしなみ、各大会で優秀な成績を収めるとともに、川柳岩木吟社代表及び青森県川柳社理事を務め、青森県内川柳大会選者の任に当たる等、後進の指導育成に尽力された。



川柳の普及・振興に尽力
高橋 健一 (喜良市)

金木川柳の会を主宰して金木公民館を拠点に創作活動が続けるかたわら、各種川柳大会の選者、金木文化団体協議会会長を務め、川柳の普及・振興、後進育成に挺身された。



組紐の普及・伝承に寄与
川口 良子 (金木町)

組紐の教室を30年前から開催して手づくりの素朴さ・温かさ・心の安らぎを伝え伝統工芸の普及継承に尽力するとともに、各大会に出品して高い評価を受け多くの賞を受賞された。

文化奨励賞(団体)

◇ものづくり

五所川原市青少年少女発明クラブ

◇三味線

五所川原第一高等学校津軽三味線部

◇研究発表

五所川原農林高等学校農業クラブ・プロジェクト文化・生活班

◇研究レポート

五所川原第一高等学校

◇ホームページ

市浦小学校

◇版画

新市誕生記念子供版画制作実行委員会

◇かるた

五所川原第三中学校

文化奨励賞(個人)

◇珠算

渋谷陸人(相馬珠算教室・三輪小2年)、棟方亜香音(同・三輪小6年)

◇絵画

原 隆志(五三中1年)

◇ものづくり

高谷 匠(五所川原市青少年少女発明クラブ・五一中2年)

◇研究レポート

佐々木亮輔(五一高1年)

◇かるた

寺田 萌(木造高2年)

◇キルト

田中福子(会社員)

◇菊花

山形康子(五所川原菊花晚香会)

山形静枝(同)

教育文化特別賞

◇版画

新市誕生記念子供版画制作実行委員会(五所川原青年会議所)

◇かるた

五所川原第三中学校



会場いっぱいの受賞者のみなさん

新作立佞武多『絆』あざやかに誕生

立佞武多の館へ

昨年十月に製作が始まった新作立佞武多「絆」の各パーツが完成し、十七日から組み立て作業が行われました。十八日午前八時半ころから、胸の部分より上の第五・第六段の顔の部分をクレーンで吊り上げて乗せ、十一時三十分ころ全容を現し、灯りがともされました。

制作者の三上さんは「初めて女性をテーマにした作品なので、やはりやさしさを出すのが難しかったです。もう少しやさしさが欲しかったかな。でも色使いは思った以上に鮮やかに仕上がったと思います。今までと違う立佞武多を楽しんでいただきたいです」と話していました。

神戸から来たという観光客は「どれも大きくて本当にすばらしい」と感嘆の声を漏らしていました。

また、県内からの観光客は、「今年の新作を見ることができるとてもラッキーです。どうやって組み立てるのかと想像していたのですが、今日は目の当たりに見ることでできてとても感動しました」と喜んでいました。

立佞武多の館では現在「杓」を補修し、「五穀豊饒」「炎」「絆」の三台が展示されていて、一足早く新作の立佞武多に出会うことができます。



後方は昨年初陣の立佞武多「炎」

迅速な判断・行動

で火災を防ぐ

津島正治さんに感謝状が贈られる



二月二十七日、五所川原地区消防事務組合は、初期消火をし、火災を未然に防いだ津島正治さん(金木町)に感謝状を贈りました。

津島さんは、郵便物を配達に行った先(中泊町)で、家の中に充滿している煙を発見した際、中に入ってガスの火を消し、倒れている住人を救急車で搬送する手配をし、迅速な判断と行動で火災を防ぎました。

津島さんは「私が行かなかったらと思うとゾッとします。大事にいたらず本当に良かった。これからは仕事をしながら地域の安全につくしたい」と感謝の気持ちを述べました。

初心忘れず

一瞬一瞬を大切に

厚生労働大臣賞受賞へ

一戸次江さん(二ツ谷)への勤労青少年福祉功労者厚生労働大臣表彰伝達式が二月二十一日、市役所で行われました。

一戸さんは勤労青少年ホームで開講している「くらしと趣味の教室」の茶道教室の講師として二十八年間の長い間活躍し、勤労青少年ホームの運営に尽力されました。また、受講した多くの生徒が茶道教室などを開き、職業的自立支援にも寄与されたことが認められたものです。

一戸さんは「茶道との出会いは小学生の時点で、五十年にもなります。継続することが大切です。初心を忘れず、これからも若い人たちと楽しいお茶のひとときを持ち、その一瞬一瞬を大切にしていきたいと思っています」と受賞の喜びを語っていました。



地産地消

を考える女性交流会 に本格的に取り組む

二月十日、市農業委員会(秋田嘉徳会長)主催の地産地消を考える女性交流会がエルムの街ショッピングセンターで開かれ、女性農業者や消費団体関係者約百人が出席し、意見を交わしました。

これは、農業者と消費者が交流を図り農業や農村を理解し同時に地産地消を促進することを目的に行われるもので、今年発足予定の「(仮称)五所川原市地産地消を進める会」の事業である夕市などへの参考にします。

交流会では、各地から地産地消に取り組む女性リーダー五人が活動内容を紹介した後、五つの分科会に分かれ、意見を交換しあいました。

各グループでの主な意見は、
①遊休農地の活用での農業体験：「もっと親子農園体験などに参加し本物の味を知って欲しい」
②夕市を地域に定着：「車を運転できない方のため、移動市を開催したらどうか」「対面販売をしながら互いに意見を出し合ったらどうか」

③学校給食に地域の農産物を定着：「野菜などはむずかしいが地元産のみそや豆腐などの加工品を導入したらどうか」
④産直で仲間づくり：「消費者に産直の応援隊を作ったらいのではないか」「直売所マップ作成や料理教室を行い消費者と生産者のふれあいを大切にしよう」

⑤農産物の付加価値：「地元農産物のPR不足や地元の加工場の活用」
などの指摘がありました。

最後に齊藤久子農業委員が七月からの夕市を開く考えを報告し、会への参加を呼びかけました。



「夕市の希望場所は中三前がいいじゃない。希望商品は野菜、果物やつけものなどの加工品など、できれば無農薬や減農薬が望ましいね」(夕市の分科会から)

除排雪：子どもたちの安全を確保

東日流ライオンズクラブが奉仕活動



雪がなくなり見通しがよくなった正門前。
すっかり景色が変わって驚く児童の様子が浮かびます。

躍りてきれいに排雪され、正門が久しぶりに姿を現しました。

二月十一日、東日流ライオンズクラブ(上見研会長では二十二人が参加し中央小学校正門付近のボランティア除排雪をしました。同会は「地域に貢献したい」との思いから、昨年に続き中央小学校での除排雪を行いました。
大雪のためうす高く積まれた雪の山も、会員が持ちよったショベルカーやトラックなど約十台が活躍して

3月上旬 お知らせ

今月の相談日

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●3月9日(木) 10時～12時

3月23日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●3月22日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎いのちの相談

西北地方健康福祉センター

(保健部)保健予防課

TEL(34)2108

FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●3月10日(金)・28日(火) 13～14時

五所川原保健所 第一相談室

国民健康保険

◎保険証について

国保年金課 内線214・215

国保加入者が修学のために住民登録を市外に移す場合、申請により転出した日から③保険証を発行することができません。

既に②保険証をお持ちの方は、有効期限が3月31日までとなっていますので、引き続き③保険証の交付を受ける場合には、4月1日以降に更新手続きが必要となります。また、就職や卒業等により③保険証の適用を受けられなくなった場合にも申請が必要となります。右記いずれの場合にも次の必要書類をお持ちになり、国保年金課⑥番窓口またはお近くの総合支所、支所へ申請してください。なお、③保険証交付後に世帯主や住所等に異動が発生し届け出る場合は、親元保険証とともに③保険証も必要となります。

申請に必要なもの：①親元保険証、②印鑑、③修学先の4月1日以降の在学証明書(新規または更新の場合)※新規の際には合格通知書または入学許可証により交付しますが後日在学証明書の提出が必要、④卒業(退学)証明書(学生でなかった場合)

4月から

障害者自立支援法が始まります①

家庭福祉課 内線243・244

これまで、障害者の福祉サービス(支援費制度)は障害の種類などによって分けられ、人によっては利用できないサービスもありましたが、「障害者自立支援法」の成立により、4月からの障害を持つ人も共通の福祉サービスを受けることができるようになります。

◆サービスの内容

①介護給付：障害程度が一定以上の人に生活上または療育上の必要な介護を行います。
(例)居宅介護、施設入所など
②訓練等給付：身体的または社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行います。
(例)自立訓練、グループホームなど
③自立支援医療：今まで精神障害者通院医療や更生医療など障害の種類などによって分かれていた医療制度が一本化されることとなります。

④その他：手話通訳等のコミュニケーション支援を行ったり、日常生活用具を給付するなどの地域生活支援事業や、車いすなどの補装具を購入・修理する際にその費用を負担する補装具費の支給制度があります。

の補装具を購入・修理する際にその費用を負担する補装具費の支給制度があります。

サービスにかかる費用

サービスを利用したら、費用の1割を本人が支払うこととなります。ただし、所得等に応じて減免制度があり、負担が重くなり過ぎないようにしています。※次号(3月15日号)では具体的な申請の流れなどを説明します。

市税の口座振替(自動振込)を利用ください

収納課 内線435・438

平成18年度から、金木地区および市浦地区にお住まいの方も市税の口座振替(自動振込)をご利用いただけるようになります。ご希望の方は、市内の各金融機関等の窓口でお申し込みください。

2月1日から、みちのく銀行中里支店及びみちのく銀行小泊支店においても市税の口座振替(自動振込)の申込みを受付していますので、口座をお持ちの方は、ぜひ、ご利用ください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

忘れていませんか!? 愛車の住所変更

五所川原県税事務所 納税課

TEL(34)2111 内線209・211

FAX(34)2110

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の自動車登録の住所にお届けします。引越などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要です。この手続きを3月中にできない場合は、県税事務所へ電話でお知らせいただくか、住所変更届をファックスなどによりお届けください。住所変更届は、県税事務所の他、市役所の窓口にもあります。

また、自動車税の住所変更は、県税ホームページでも受付しています。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会

農政課 内線355

●3月8日(水)・22日(水)

11時45分～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品：地元の梅で作った梅漬け、豆腐、みそ、漬け物等。

親子パソコン教室

生涯学習課

TEL(53)2111 内線317

市教育委員会では子育て講座の一環として、「親子でパソコンに親しもう」を企画しました。親子での参加をお待ちしています。

●3月18日(土) 10時～12時

五所川原地域職業訓練センター

◇対象：小学3年生～6年生の親子20組(参加無料)

◇内容：Wordでグリーティングカードを作ろう！

◇申込方法：3月15日(水)までに生涯学習課へお申し込みください(定員になり次第締切)。

五所川原市シルバー人材センターからのお知らせ

TEL(34)8844

★パソコン無料体験講座

●3月25日(土) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※先着20名。初心者大歓迎！

★シルバーパソコン教室

初歩から始める高齢者入門教室。

●4月1日～6月24日までの毎週土曜日(全12回) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※先着15名。受講料は月4000円(教材費は別途)

優良運転者表彰のお知らせ

交通安全協会

TEL(34)5650

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会長連名の平成17年度「優良運転者表彰」を実施いたしますので、次に該当する方はお申し込みください。

①現在も運転している、10年以上の無事故・無違反の方。

②運転免許証の住所が五所川原市(旧金木町・旧市浦村を除く)、鶴岡町の方

③協会加入5年以上の会員で、触法行為がなく地域の支部長が推薦する方。

④運転免許証に記載された最も古い「取得年」が次のいずれかに該当する方。

昭和15年・20年・25年・30年・35年・40年・45年・50年・55年・60年

◇受付締切：4月10日(月)

申込書は、当協会事務局及び地域の支部長にあります。なお、申込み時に「無事故・無違反証明書」(申込手数料800円、1

ヵ月以内のもの)が必要です。

※ご不明な点は、協会事務局までお気軽にお問い合わせください。

小型船舶操縦者法説明会

マリンスペース教育センター

東北事務所(山形県酒田市)

TEL0234(35)1730

運航の安全を推進するため、小型船舶操縦者法の遵守事項違反に対する行政処分の基準や罰則規定などについて知識を深めていただく説明会(無料)です。

◇内容：免許取得時(新法に基づく)学科・実技試験のあり方、免許取得後(小型船舶操縦者法に基づく遵守事項)、若人免許取得援助制度、小型船舶免許講師養成講座開設について

◇対象：既に免許を取得されている方、及び免許の取得に興味のある方

●3月18日(土)

10時～11時30分 総合文化センターパルナス(中泊町)

13時～14時30分 日本海拠点館あじがさわ(鯉ヶ沢町)

●3月19日(日)

10時～11時30分 北地方教育会館(五所川原市)

13時～14時30分 弘前市総合学習センター(弘前市)

◇申込み：資料等準備のため、参加希望者は右記の日程のいずれかを当事務局へ電話で申込み。

今年も簡単「確定申告」

五所川原税務署個人課税

第一部門 TEL(34)3152

国税庁ホームページには、確定申告書を作成できるコーナーがあり、昨年は1024万件のアクセスがありました。作成できるのは、

①所得税の確定申告書、②青色申告決算書及び収支内訳書、③消費税の確定申告書の3種類。利用方

市民サロン

2006年も健康ウォーク
歩くスキの集い

第13回スプリングス
キーフェスティバル

in MANOGAMI

参加者募集

五所川原スキークラブ事務局

TEL(34)8822 山田電器

MANOGAMISキー場

TEL090(2605)5501 齊藤

●3月19日(日)

MANOGAMISキー場

(戸沢字玉清水地内)

◇種目

・そりこトライアル

・歩くスキー

法は簡単。次の4ステップで税務署に行かなくても確定申告ができますので、ぜひ、ご利用ください。

・ステップ1：国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」にアクセス

<http://www.nta.go.jp/>

・ステップ2：案内に従い入力

・ステップ3：プリンターで印刷

・ステップ4：必要な書類を添えて税務署に送付

・スキー大回転競技(タイムレース・自己申告タイムレース)

・スノーボードパラレル競技

※出場者には参加賞、TシャIRT券、豚汁無料サービス等があります。各種目への参加料など詳細は事務局まで。

◇申込締切：3月7日(火)必着

第5回 舞踊の祭典

藤都流松誉会

TEL(34)5125 工藤

五所川原市女性スポーツ協議会の出演もあります。踊りに興味のある方、皆さん多数のお越しをお待ちしています。

●3月12日(日) 開演9時50分

オルテンシア 大ホール

◇入場料：700円

行政連絡バスの運行時間変更

企画課 内線461・463

3月1日(水)から次のとおり変更になりました。

(土・日・国民の祝日に関する法律に定める休日を除く)

*火曜日は、車両点検日のため一往復といたします。

★運行ダイヤ【夏期分】

朝便／1回 月・水・木・金曜日			
往路	市浦総合支所 8:45	金木総合支所 → 9:30	五所川原本庁 → 10:00
復路	五所川原本庁 10:20	金木総合支所 → 10:50	市浦総合支所 → 11:40
※し～うらんど利用者が乗車した場合 し～うらんど11:30			
夕便／1回 月・水・木・金曜日			
往路	市浦総合支所 14:10	金木総合支所 → 15:05	五所川原本庁 → 15:35
復路	五所川原本庁 15:50	金木総合支所 → 16:20	市浦総合支所 → 17:00
※し～うらんど利用者が乗車した場合 し～うらんど14:20			

火曜日のダイヤ

往路	市浦総合支所 8:45	金木総合支所 → 9:30	五所川原本庁 → 10:00
復路	五所川原本庁 14:00	金木総合支所 → 14:30	市浦総合支所 → 15:10

◎天候により、予定時間が遅れる場合があります。

法務局 移転・統合のお知らせ

青森地方法務局 総務課 TEL017-776-6231

青森地方法務局五所川原支局の新庁舎完成により、

3月13日(月)から 移転先での業務を開始。

3月20日(月)から 鯉ヶ沢支局と木造出張所が五所川原支局へ統合。

3月20日以降、登記申請、登記相談及び登記に関する各種証明書の請求並びに供託・戸籍・国籍・人権に関する相談や申請につきましては、五所川原支局へお願いいたします。



平成18年度 市・県民税 申告相談日程



五所川原地区 受付時間：9時20分～12時、13時～15時

月日	曜	対象地区・区域	相談会場	TEL
3. 1	水	飯詰(橋上)	コミュニティセンター飯詰	37-2141
3. 2	木	飯詰(橋下)・下岩崎		
3. 3	金	川山・種井	コミュニティセンター中川	36-2012
3. 6	月	沖飯詰・桜田・中泊		

受付時間：9時10分～12時、13時～15時

月日	曜	対象地区・区域	相談会場	TEL
3. 7	火	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊・一ッ谷・布屋町・弥生町	コミュニティ防災センター(鎌谷町)	34-9501
3. 8	水	松島町・湊		
3. 9	木	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲・田川	中央コミュニティセンター(上平井町)	33-1532
3. 10	金	岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉		
3. 13	月	敷島町・雛田・下平井町・幾世森	しきしまコミュニティセンター(敷島町)	34-4503
3. 14	火	新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉・長橋広野(1番～10番)		
3. 15	水	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地	富士見コミュニティセンター(蓮沼)	35-0294

問い合わせ 税務課 市民税係 TEL35-2111 内線424～426

※当日都合が悪い場合は、期間内であれば相談会場で申告できます。

金木地区 相談会場：金木総合支所 4階第一会議室
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日	曜	対象区域(喜良市)
3. 1	水	上柏木町・更生部落
3. 2	木	上派立・下派立・双葉町
3. 3	金	北本町・野崎・林町
3. 6	月	東岩見町・西岩見町・下柏木町

月日	曜	対象区域(嘉瀬)
3. 7	火	上古町・下古町・新誠町・後町・畑中
3. 8	水	上小栗崎・中小栗崎・下小栗崎・本町
3. 9	木	上派立・中派立・下派立・新堤町(岬団地含む)
3. 10	金	上鍛冶町・下鍛冶町・下昭和町
3. 13	月	上新町・下新町・上昭和町・冷水・車町
3. 14	火	上中柏木・下中柏木・東町・雲雀野団地
3. 15	水	全地区

問い合わせ 金木総合支所税務係 TEL53-2111 内線137

市浦地区 相談会場：市浦総合支所 第二会議室
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日(曜)	対象区域
3. 1(水)、3. 2(木)、3. 3(金)	相内
3. 6(月)、3. 7(火)、3. 8(水) 3. 9(木)、3. 10(金)	指定者
3. 13(月)、3. 14(火)、3. 15(水)	全地区

問い合わせ 市浦総合支所税務係 TEL62-2111 内線13・14

110番ガイド

五所川原警察署
☎ 35-2141
金木警察署
☎ 53-2117

4月1日から 金木警察署が 「五所川原警察署 金木分庁舎」 となります

金木警察署は五所川原警察署と統合し、五所川原警察署金木分庁舎として現在の金木警察署の管内(旧金木町、旧中里町、旧小泊町、旧市浦村)を担当区域とします。新五所川原警察署は、本署(現五所川原警察署)と金木分庁舎からなり、新五所川原市、鶴田町及び中泊町を管轄します。

分庁舎の体制・運用については、警視を総括責任者として配置します。

- また、○警察安全相談係
○自動車警ら係
○刑事生活安全課
○交通課



を設置して、治安水準の維持に努めるとともに、運転免許証の更新等各種許認可事務も引き続き受け付けるなど、住民の皆様の利便性を確保します。

合併記念 五所川原

旧揚り大会 全国飛揚大会

〈本大会〉

- 期日／3月12日(日) 9時30分～
- 会場／岩木川河川公園
- 参加料／無料(どなたでも参加できます)
- * 凧作り教室もあります

●交流パーティー

3月11日(土) 18時～
会場／五所川原市中央公民館
会費／3,500円

- * 全国各地の珍しい凧のオークション
- 〈お問い合わせ先〉五所川原津軽凧連合会

会長 一戸幸雄 TEL36-2791



水稻慣行栽培基準レベルの策定について

J A ござしがわら市 米穀畜産課 TEL(27)3304 / 市役所農政課農政係 内線351

国の特別栽培農産物に係るガイドラインが改正されたことに伴い、旧五所川原市管内では平成17年に次のとおり慣行レベルを設定しています。特別栽培農産物の栽培に取り組む生産者は、次の慣行栽培基準レベルを節減割合の算定基準として活用ください。

ただし、この慣行レベルは旧五所川原市管内の平均的なものであり、管内すべてに適用するものではありませんのでご注意ください。

【慣行栽培基準レベル】

作目…水稻

化学肥料…窒素成分量12kg/10a

化学合成農薬…使用成分回数20回

※なお、国の特別栽培農産物に係る表示ガイドラインについての質問等は、青森農政事務所地域第三課(五所川原合同庁舎)TEL35-2138にお問い合わせください。

平成18年度 水稻作付等営農計画書受付(個人) 及び 転作集団の営農指導について

転作集団に加入していない生産者の水稻作付等営農計画書の受付及び転作集団の営農指導を以下の日程で実施します。

当日、みなさんから稲作及び転作作物等を行う場所と面積を伺って計画書に記入します。農政課から郵送済みの計画書及びご自身の印鑑、また農地異動がある

場合は、異動の内容がわかる書類をお持ちください。

※都合のつかない方は、計画書に記入のうえ押印し、速やかに農協(市農協の場合は本店)または集荷業者に提出してください。

▶ 問い合わせ先 農政課農政係 内線352

日 時	対 象 地 区	場 所
3月2日(木)	9:00～12:00 栄地区(湊、姥苅、稲実、猫淵)	コミュニティセンター栄
	13:30～16:00 栄地区(三ツ谷、広田、七ツ館)	
3月3日(金)	9:00～16:00 長橋地区	コミュニティセンター長橋
3月6日(月)	9:00～16:00 七和地区	コミュニティセンター七和
3月7日(火)	9:00～16:00 松島地区	コミュニティセンター松島
3月8日(水)	9:00～16:00 毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
3月9日(木)	9:00～12:00 小曲地区	農村婦人の家
3月10日(金)	9:00～16:00 上記以外の地区	市役所3階 第3会議室

※営農計画書の提出日

3月24日(金)
期限厳守

第12回「ザ☆ごしょがわら元気教室」 参加者募集

健康推進課 内線223

いつまでも若く、元気でいられるように、身体を動かしたり、手作業をすることで筋力の低下を防ぎ、ゆっくりと年齢を重ねていくための教室です。

◇日時…3月17日(金) 13時～15時 参加無料

◇場所…保健センター五所川原 1階集団指導室

◇対象…40歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。

◇内容…血圧測定、自宅のできる運動

◇持参する物…筆記用具、汗拭きタオル

※運動のできる服装でお越しください。

◇申込締切…3月13日(月)

図書館からのお知らせ

	開館時間	3月の休館日
五所川原市立図書館 ☎ 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 16日(木)・21日(火)
伊藤忠吉記念図書館 ☎ 53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 16日(木)・21日(火)
市 浦 分 館 ☎ 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 16日(木)・21日(火)

今月のおはなし会 テーマは「はじまり」市立図書館

◇日時…3月18日(土) 13時30分～14時30分

オルテンシア 3月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎ 33-2111

	日 曜 日	催 物	開 演	入 場 料
大 ホ ー ル	5 日	さつき保育園 音楽リズム研究会	9:40	整 理 券
	12 日	藤 都 流 舞 踊 の 祭 典	10:00	前売 499円 当日 700円
	26 日	第24回 津軽三味線 滝栄会チャリティー発表会	9:30	前売 500円 当日 800円
小 ホ ー ル	12 日	きよみ愛育園 こてきおゆうぎ発表会	9:45	無 料
	15 水	関節リウマチ 市民公開フォーラム	18:00	無 料
	19 日	ピアノ発表会 [石田ピアノ教室]	13:30	無 料
	25 土	第38回 阿部 寿子 ピアノ教室 発表会	13:00	無 料
	26 日	ピアノ・エレクトーンコンサート [長尾音楽教室]	13:00	無 料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

家族で映画を楽しむ会 ～3月

新しく購入したシートン動物記の中から「タラク山の熊王」を上映するほか、日本昔ばなしから「かぐまのちから石」「白狐の湯」他をお楽しみください。

・3月25日(土) 10時～11時30分(無料)

三味線教室が開催されます

4月から月3回(土曜日午後)の三味線教室です。参加希望者は下記まで連絡してください。

・講師及び問い合わせ先…工藤まんじ氏

TEL0172-34-6512(弘前市)

※希望者に三味線を貸し出します。初心者、経験者いづれも大歓迎です。

金木公民館 ☎53-3581

太宰を語る月例会

日時…3月15日(木) 18時30分～

場所…金木公民館(椅子席)

1.「作品朗読④」鑑賞と解釈

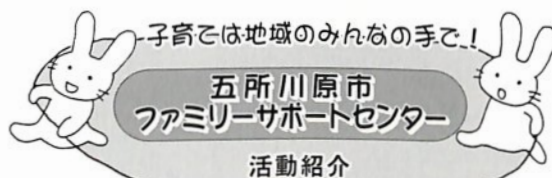
- ・太宰作品「貨幣」
- ・朗読～お話サークルすずめっこ
- ・「不幸な人がいる限り幸福はない」

2.「太宰作品における中畑慶吉氏」(旭町)

- ・『虚構の春』・『帰去来』・『故郷』など

3. 県民参加型演劇「津軽」(県立美術館)

- ・上演用台本公開(特に金木編)



左から長橋保育園・鹿内聡美保育士と横嶋瑠華(るか)ちゃん6才、提供会員の加納晴子さん

朝早く出勤するお母さんに代わり、加納さんが週に一度、瑠華ちゃんを保育園へ送り届ける活動をしています。車中では、いつものにぎやかな会話が続きます。保育園に到着すると、無事に活動を終えた加納さんから思わず笑みがこぼれました。センターでは、これからも保育園との連携を密にし仕事と子育ての両立支援をサポートしていければと考えています。

随時会員募集 TEL&FAX (35) 8953



ヘルス・インフォメーション 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎33-2111(内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	3月8日(水)	10:00~12:00
	水野尾コミュニティ消防センター	3月17日(金)	13:00~14:30
金木	見崎コミュニティ消防センター	3月10日(金)	13:30~14:30
市浦	磯松公民館	3月22日(水)	10:00~11:00
	十三公民館		13:30~14:30
	もや会館	3月23日(木)	10:00~11:00

乳幼児健診

★金木地区

- ◆場所…保健センター金木
- ◆受付時間…12時50分~13時10分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主な内容…小児科医診察、身体計測、発達相談
離乳食教室(4カ月児:健診終了後)

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年10月24日~ 11月23日生まれ	3月23日(木)
7カ月児健診	平成17年7月24日~ 8月23日生まれ	
10カ月児健診	平成17年4月24日~ 5月23日生まれ	

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病氣療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

みんなの健康教室

- ◇日時…3月24日(金) 13時~14時
- ◇場所…保健センター五所川原 3階ホール
- ◇テーマ…急性腹症
- ◇講師…富田重照先生(富田胃腸科内科医院)
- ◇主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
3月5日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
3月12日	日	まつもと整形外科 クリニック	下り枝4-4	33-5413

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

料理紹介

あなたも 作ってみませんか

テーマ

地場産品を使った料理
グリーンアスパラガス①

五所川原市食生活改善推進員会

鶏ささみとアスパラガスの塩炒め



1人分 102kcal / 塩分0.6g

■材料(4人分)

鶏ささ身……………100g	片栗粉……………小さじ1
塩……………少々	グリーンアスパラガス…1束
a こしょう……………少々	サラダ油……………大さじ2
酒……………大さじ1/2	塩……………小さじ1/3
卵白……………1/2個分	酒……………大さじ2

■作り方

- ① ささ身は筋を取って薄くそぎ、千切りにする。
- ② ささ身とaをボールに入れてよく混ぜ、卵白も混ぜ入れる。最後に片栗粉を加えて混ぜる。
- ③ アスパラガスは4~5cmの長さの斜め薄切りにする。
- ④ 鍋にサラダ油を熱してささ身を炒めて、火が通ったら取り出す。
- ⑤ ④の鍋でアスパラガスを炒め、油が回ったらささ身を戻し、塩・酒で味をととのえる。

市浦地区では、冬期間、アスパラガスをハウス栽培しています。新鮮で甘みのある素材を生かして、シンプルに塩・こしょうで仕上げました。アスパラガスには疲労回復・滋養強壮に効果があるアスパラギン酸が多く、カロテンやビタミンCも豊富です。

関節リウマチ市民公開フォーラム

一見逃すことのできないリウマチ由来の関節痛一

- ◇期 日…3月15日(木) 18時~19時30分
- ◇会 場…オルテンシア (定員350名)
- ◇演題と講師

- ①「関節リウマチとの上手な付き合い方」
リウマチ指導医・内科専門医 浦田幸朋 先生
- ②「関節機能の回復にむけて」
リウマチ外科専門医 若井裕司 先生
- ③「新しい薬が患者様に届くまで」
治験コーディネーター 池田江里 先生

- ◇対 象…患者およびご家族、一般市民
- ※入場無料。申込み不要、直接会場においでください。
- ◇問い合わせ先…西北中央病院整形外科 新戸部泰輔
TEL35-3111

主催/整喜会定例研究会 共催/北五医師会