



上手になって スイス滑りたいな ファミリー親子スキー教室

五所川原スキー協会(中谷眞瑛夫会長)主催のスキー教室が1月22日、グリーンバイオ村ファミリースキー場で開催され、ゲレンデに子どもたちの元気な声が響き、お昼には楽しみにしていた豚汁を味わいました。

〈目次〉

除雪ボランティア2
関取・北勝岩3
宝くじ地域に役立つ4
農業委員会委員一般選挙5~7
お知らせ8~11
ヘルス・インフォメーション12

〈今月の市民〉

人口 / 64,119人(-25)
男 / 30,153人(-31)
女 / 33,966人(+6)
世帯数 / 24,335世帯(+21)
1月31日現在(前月比)



広報

ごしよがわら

2006

215

No.21

豪雪に……除雪ボランティア活躍

ボランティア活躍

大雪による市民生活への深刻な影響が懸念されることから、市では二月三日、昨年に続き豪雪対策本部を設置しました。これにより、市職員による除雪隊を編成するなど防災体制の強化に努めています。また、諸団体や学校が除雪ボランティアを展開し、雪に苦慮していた一人暮らしの高齢者や保育園から大変喜ばれていました。



1月下旬
2月上旬
五所川原東高等学校

全学年から除雪ボランティアの希望者を募って委員会を結成し、第二中学校学区内で一人暮らしの高齢者宅から要望を受け除雪活動をしました。同校の除雪ボランティアは毎年行われ、今年で8年目となります。

参加した生徒たちは、計5日間にわたって窓に迫る軒下の雪や生活通路を重点的に除雪しました。男子生徒が外で雪かきをし、女子生徒がお年寄りの話し相手をするなど、地域と学校の交流を深める活動となっています。



1/22

市浦商工会
青年部

「アイス・クリーンアート」と称し「地域を元気に」「自然を利用して地域に返す」という発想で、アトム保育園前に現れたキティちゃんやドラえもん・ドラミちゃんの巨大雪像と大型すべり台。市浦商工会青年部が先頭になり、アトム保育園父母の会員等の協力で、アトム保育園の非常口や園庭を除雪した雪で作り、園児に喜ばれています。商工会青年部代表の八木澤さんは、「子どもたちの喜ぶ姿に疲れも飛びます。地域が元気になれば自分たちも元気になる。地域の安全を守り、かつ喜ばれる活動を今後も続けていきたい」と意気込みを語ってくれました。



1月下旬
2月上旬

市浦中学校

市浦中学校1年生22名・2年生30名による相内地区の一人暮らしの高齢者世帯の「雪かき奉仕活動」が行われました。それぞれ4班・6班に分かれ、玄関前の雪や、屋根から落ちた雪を熱心に片付けました。生徒たちは、お年寄りから「助かるよ。本当にありがたい」という感謝の言葉を聞くと励みになり、これからも頑張ろうという気持ちになると話していました。

市消防団第一分団 2/5
(本庁地区)

30名が4班に分かれて高齢一人暮らし宅約45戸を訪れ、玄関や窓付近などを中心に家の周りを除雪し災害時の避難経路を確保しました。訪問先のお年寄りからは、「雪片付けが十分できず、どうなるかと心細かった。これで安心して暮せます」との言葉が聞かれました。



新五所川原市 最初の関取 北勝岩関 十両復帰

旧金木町出身の大相撲力士・北勝岩(本名原田治・八角部屋)が、初場所の七番相撲で十両復帰を決めて、新市最初の関取になりました。

「十両を陥落してから三年半は辛抱の連続でした」と苦勞を話す北勝岩は、幕下付け出しでデビューして二年目に椎間板ヘルニアを患い腰痛が慢性化、その痛みがひど

くて悩んでいました。それでも、日々けいこに励み相撲を取り続けました。

なかなか勝てなかった頃、相撲を辞めようと思ったときもありましたが、辛抱できたのは、「少年時代からの憧れであった同郷の海鵬関よりも一年遅く入門したのだから、彼が引退するまで辞められない」との思いからだだったと話してくれました。

今後の抱負を伺うと「二十二場所ぶりに十両に上がれてうれしい。でも、三十歳を超えたので体に充分注意しながら、少しでも長く自分の型(押し相撲)の相撲をとりたい」ときっぱりとした口調で話してくれました。

好きな言葉は「我慢」だという。「これまで応援してくれた方々や師匠の八角親方(元横綱北勝海)らに恩返しをしたいから、気力があるうちは続けます」と我慢と辛抱でつかみとった関取の座をかみしめていました。

北勝岩関の今後の活躍が期待されます。



創意工夫にあふれた 力作565点並ぶ 第1回五所川原市内小・中学校美術展

一月二十八日から三十日までの三日間、第一回五所川原市内小・中学校美術展がエルムの街ショッピングセンターのエルムホールで開催されました。

同美術展は児童・生徒の図工美術教育の充実と向上を目的とし、市町村合併後としては初めてとなります。

会場には、市内の全小・中学校二十五校から寄せられた五百六十点の作品が並び、来場者は版画や図画のほか、壁新聞、ペットボトルや紙パックなど身近な材料を利用した立体工作に足をとめ、子どもたちの豊かな発想力や表現力に感心していました。



工夫をこらした作品がずらり。会場に所狭しと並びます。

宝くじは

地域に役立つています

五所川原市前田野目自治会



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち
宝くじは、広く社会に
役立てられています。



宝くじの
助成金で
整備した
備品

（財）自治総合センターでは、宝くじの普及広告のため、宝くじの収益金を活用した「コミュニティ助成事業」を行い、コミュニティの健全な発展に寄与しています。今回、五所川原市前田野目自治会（新谷久雄会長）で申請したところ、その特色ある活動が評価され備品

購入のための助成を受けました。新谷会長は、「大変うれいので、大切にあって、大いに活用して、地域の活性化に役立てたいと思います」と喜びを語っていました。（相談窓口／コミュニティ担当／総務課・内線405）

災害から 文化財を守るろう

旧平山家住宅

「文化財防火デー」の一月二十六日、市教育委員会では湊にある国指定重要文化財「旧平山家住宅」の火災訓練を行いました。

訓練は主屋の台所から出火したとの想定で開始し、出火発見者からの通報を受けて消防車が到着、消防隊員がポンプ車から、市職員が放水銃から勢いよく放水して消火活動にあたりました。この時期文化財を火災や震災から守る運動が全国的に展開され、当市でも毎年火災訓練が行われています。



すこやかた ボランティア活動

喜良市老人クラブ雑巾製作



喜良市老人クラブ（工藤義光会長）による雑巾の製作が喜良市老人集会所「いこいの家」で行われ十八名の会員が参加しました。

各自が持ち寄った古布（使用済みシャツ等）を針で縫い、縫い、丈夫でかつ使いやすく仕上げていました。最高齢（84歳）の今ミチエさんは針に糸を通す作業や運針もスムーズで「とても楽しいひとときです」と話していました。この日仕上げた雑巾は五百八十枚で学校、介護施設などに配る予定です。

善意の花かご



どうもありがとうございました

- ◎五所川原市社会福祉協議会へ
- ◎齊藤正弘（金木町沢部二二六六一）ボックスティッシュ五十個。
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎つるのこ保育園（下山茂元園長）訪問（和太鼓演奏・遊戯）。
- ◎財五所川原市教育振興会へ
- ◎（株）北武開発生コンクリート（十三深津二〇九）五十万円。
- ◎エルム専門店テナント会（加賀谷忠榮会長二十万三千四百円（チャリティオークション益金として））。



「新年会に各専門店から商品を持ち寄ってオークションをした時の売上金です。教育振興に役立ててください」と雨森助役に目録を渡す加賀谷会長

合併後初めての 五所川原市農業委員会委員一般選挙は 3月12日(日)に投票が予定されています

任期満了に伴う五所川原市農業委員会委員一般選挙は、3月5日(日)に告示され、3月12日(日)に投票が予定されています。

農業委員会委員は、農地の転用や農地の売買・賃借、あっせん、遊休農地の活用や認定農業の育成など農業全般にわたる助言・指導を行うとともに農家の利益代表として、地域農業発展のために活動します。

五所川原市農業委員会の委員の選挙による定数は30人で、選挙区ごとの選挙すべき委員数は次のとおりです。

選挙区	定数
第1選挙区	7人
第2選挙区	6人
第3選挙区	7人
第4選挙区	7人
第5選挙区	3人
計	30人



■ この選挙で投票できる人

平成17年3月31日確定の五所川原市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人です。選挙権がある人には、後日入場券を配布します。

■ 立候補予定者説明会

会場	選挙区	開催日時
五所川原市庁舎	第1～第3選挙区	2月22日(水) 午後2時
金木庁舎	第4選挙区	2月22日(水) 午後3時
市浦庁舎	第5選挙区	2月22日(水) 午後4時

※立候補予定者は開催時間前までに各庁舎へ参集してください。

■ 立候補届出書類事前審査

会場	選挙区	開催日時
五所川原市庁舎	第1～第3選挙区	2月23日(木)～3月4日(土)
金木庁舎	第4選挙区	
市浦庁舎	第5選挙区	

■ 立候補届出

会場	選挙区	開催日時
五所川原市庁舎	第1～第3選挙区	3月5日(日) 午前8時30分～午後5時
金木庁舎	第4選挙区	
市浦庁舎	第5選挙区	

■ 不在者投票・期日前投票

選挙の当日、投票所に行って投票できない人は、告示日の翌日から選挙期日の前日まで(3月6日～3月11日)不在者投票・期日前投票ができます。入場券が届いていたら入場券をお持ちのうえ、各期日前投票所で投票をしてください。入場券が届いていない場合でも選挙権があれば投票できます。

会 場	選 挙 区	開 催 日 時
五所川原市庁舎	第1～第3選挙区	午前8時30分～午後8時
金木庁舎	第4選挙区	
市浦庁舎	第5選挙区	

■ 投票

日時：3月12日(日) 午前7時～午後8時

会場：5選挙区29投票所



■ 無投票の場合

3月5日(日)に立候補届出の受付が行われ、立候補者が各選挙区の定数を超えない場合は、投票は行われませんのでご承知ください。

■ 開票・選挙会 (投票の場合)

会 場	選 挙 区	開 催 日 時
コミュニティセンター中川	第1選挙区	3月12日(日) 午後9時
中央コミュニティセンター	第2選挙区	3月12日(日) 午後9時
梅沢コミュニティセンター	第3選挙区	3月12日(日) 午後9時
金木町商工会館	第4選挙区	3月12日(日) 午後9時
青森あすなろホール市浦	第5選挙区	3月12日(日) 午後8時30分

■ 選挙会 (無投票の場合)

会 場	選 挙 区	開 催 日 時
五所川原市庁舎	第1選挙区	3月13日(月) 午前9時00分
五所川原市庁舎	第2選挙区	3月13日(月) 午前9時15分
五所川原市庁舎	第3選挙区	3月13日(月) 午前9時30分
金木庁舎	第4選挙区	3月13日(月) 午前9時30分
市浦庁舎	第5選挙区	3月13日(月) 午前9時30分

■ 当選証書附与式

会 場	選 挙 区	開 催 日 時
五所川原市庁舎	第1～第3選挙区	3月13日(月) 午前11時
金木庁舎	第4選挙区	
市浦庁舎	第5選挙区	

五所川原市農業委員会委員一般選挙についてご不明な点がございましたら、お気軽に五所川原市選挙管理委員会事務局 ㉞ 35-2111(内線491～493)、金木庁舎 ㉞ 53-2111(内線203)、市浦庁舎 ㉞ 62-2111(内線15)へお問い合わせください。

なお、選挙区及び投票所は次頁のとおりです。

■ 選挙区及び投票所

選挙区	投票区	投票所	区域
1	1	コミュニティセンター中川	字新宮町、字芭蕉、字蘇鉄、大字新宮、大字長橋(字藤島、字広野)、若葉、大字種井、大字田川、大字川山
	2	五所川原市立沖飯詰小学校	大字桜田、大字沖飯詰
	3	コミュニティセンター飯詰	大字飯詰、大字下岩崎
	4	毘沙門・長富コミュニティセンター	大字毘沙門、大字長富
	5	高瀬集会所	大字高瀬(第6投票区を除く)
	6	コミュニティセンター三好	大字鶴ヶ岡、大字高瀬(字一本柳279番地～316番地、489番地、字鷹ノ爪191番地～331番地、500番地～501番地、字二見)
	7	藻川コミュニティ消防センター	大字藻川
2	1	中央コミュニティセンター	字栄町、字田町、字元町、字鎌谷町、字新町、字柳町、字岩木町、字布屋町、字東町、字川端町、字弥生町、字本町、字大町、字旭町、字上平井町、字寺町、字中平井町、字下平井町、大字長橋(字橋元)、字敷島町、字柏原町、字幾島町、字錦町、字末広町、字八重菊、字下り枝、字蓮沼、字不魚住、字烏森、字幾世森、字雛田、字一ツ谷、大字小曲
	2	五所川原市立五所川原第三中学校	大字広田、大字七ツ館、みどり町
	3	五所川原市立栄小学校	大字稲実、大字姥苧、大字湊
	4	松島会館	大字石岡、大字吹畑、大字漆川(第5投票区、第6投票区を除く)、松島町、大字唐笠柳(字藤巻243番地～254番地、268番地、446番地、598番地)
	5	コミュニティセンター松島	大字米田、大字金山、大字水野尾、大字唐笠柳(第4投票区を除く)、大字一野坪(字坪実90番地～91番地、字朝日田77番地～78番地、字朝日田崎123番地、字狐崎)、大字漆川(字玉椿)
	6	五所川原市立一野坪小学校	大字太刀打、大字一野坪(第5投票区を除く)、大字漆川(字鍋懸77番地～131番地)
3	1	梅沢コミュニティセンター	大字梅田、大字中泉
	2	高野文化センター	大字高野、大字持子沢
	3	原子集会所	大字原子、大字俵元、大字羽野木沢
	4	五所川原市公民館前田野目分館	大字前田野目
	5	旧五所川原市立松野木小学校	大字戸沢、大字松野木
	6	コミュニティセンター長橋	大字福山、大字豊成、大字浅井、大字野里、大字神山
4	1	商工会館	朝日山、芦野(第6投票区を除く)、浮洲、沢部(第3投票区を除く)、菅原、玉水、嘉瀬(秋元244番地1)、喜良市(富田123番地4)
	2	五所川原市川倉ふれあいセンター	藤枝、川倉(第6投票区を除く)
	3	蒔田コミュニティ消防センター	蒔田、神原、沢部(116番地2～116番地4、163番地3、206番地1～232番地2、373番地、397番地24)
	4	嘉瀬コミュニティ消防センター	中柏木、嘉瀬(第1投票区を除く)、喜良市(芦ヶ沢46番地12)
	5	喜良市コミュニティ消防センター	喜良市(第1投票区及び第4投票区を除く)
	6	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	芦野(363番地58、363番地80、363番地94、363番地102)、川倉(七夕野84番地553、84番地625～84番地725、84番地1404～84番地1407、84番地1607～84番地1618)
5	1	五所川原市基幹集落センター	相内
	2	五所川原市公民館太田分館	太田
	3	金木高校市浦分校	脇元、磯松
	4	五所川原市公民館十三分館	十三

2月 下旬のお知らせ

**国民年金保険料を口座振替で前納するの
お得です**

国民年金課 内線2111~2113

口座振替で保険料を納めると、手間や時間が省けて納め忘れもなく、便利・安心・確実です。

また口座振替で前納すると割引があります。平成18年4月に保険料を1年前納した場合、現金前納では2950円の割引ですが、口座振替では3490円の割引となりさらにお得です。(平成18年度の割引額)

口座振替での前納には1年前納6カ月前納があり、前納期間に応じて保険料が割引されます。

そのほかに口座振替での1カ月毎のお支払いなら、早割(その月の保険料を同月の末日に引き落とす)にすると月50円お得です。(平成18年度の割引額)

※半額免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません。

◇必要なもの

・口座振替納付申出書(弘前社会保険事務所・各金融機関にあり
ます)

・年金手帳や納付書(基礎年金番号の分かるもの)
・金融機関への届出印
・預貯金通帳

◇届出先

弘前社会保険事務所または指定されている金融機関

※平成18年4月分からの口座振替を希望する場合は、平成18年3月中に弘前社会保険事務所登録することが必要となりますので、3月中の届出は社会保険事務所で直接手続きされるようお願いいたします。

設備貸与制度(割賦・リース)のご案内

助21あおり産業総合支援センター

TEL017(775)3234

中小企業の公的な支援機関である助21あおり産業総合支援センターでは、県内中小企業者の方の設備投資を応援するため、低利(割賦損料：年率1.9%、リース料：月額1.362%~2.958%)、長期(最長7年)の設備貸与制度(割賦・リース)を実施しています。

機械、装置、車両等(土地・建物是对象外です)の導入を検討されている方はお気軽にお問い合わせください。

自動車の名義変更・廃車・車検などの 手続きはお早めに

国土交通省東北運輸局青森運輸支局 ヘルプデスク(手続き案内)
TEL050(5540)2008
軽自動車検査協会青森事務所
軽自動車テレフォンサービス
TEL017(762)1158

毎年3月は、各申請及び検査車両が著しく増加し、中でも週末と中旬以降は特に集中するため、窓口や検査場が非常に混雑します。

皆様の待ち時間の短縮とスピーディーな手続きを実施するため、混雑する時間を避け、早めの手続きをお願いいたします。

第4回東北ポリテク ニックビジョン

青森職業能力開発短期大学校
TEL(37)3201

研究発表や作品展示等を通じて教育訓練の内容を地域のみならずにも紹介するイベントです。どなたでも参加できます。入場無料。

●記念講演

2月24日(金) 10時~12時
オルテンシア

講師：廣地義範(中部国際空港(株)取締役専務執行役員)

テーマ：「今なぜ名古屋が注目されるのか」~中部国際空港を通してみるその秘密~

●ロボット競技会・研究発表会・作品展示・ものづくり体験コーナー

2月24日(金) 13時~16時30分
25日(土) 9時30分~15時
青森職業能力開発短期大学校

大町二丁目地区土地 画整理審議会委員当選 人が決定しました

区画整理課 内線341

さきに、「広報」がわらわら11月15日号でお知らせした大町二丁目地区土地区画整理審議会委員選挙は、届出でのあった候補者の数が選挙すべき委員の数を超えなかったため、投票は行いませんでした。

土地の所有者(借地権者)から選ばれた審議会委員は次のとおりです。(敬称略)

- 長内 孝之(上平井町)
- 長谷川元彦(鶴田町)
- 松本 伸一(旭町)
- 橋 文雄(唐笠柳)
- 金川 豊(大町)
- 宮川 忠義(上平井町)
- 辻 順一(本町)
- 菊池 宏(鎌谷町)

河川愛護モニター募集

青森河川国道事務所河川管理課
TEL017(734)4590
<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>

河川愛護思想の啓蒙とともに、

河川情報等を把握するため、河川愛護モニターを募集します。

◇活動内容：岩木川に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など。年に数回ある河川関係行事等への参加。

◇活動地区：保安橋(鶴田町)から五所川原大橋区間(岩木川右岸)

◇応募資格(募集人員1名)

①岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(満20歳以上、男女不問)

②河川愛護月間(7月)行事、モニター会議(年1回程度)等に出席できる方

◇報酬：月額4500円程度

◇期間：7月1日から1年間

◇申込方法：履歴書及び「川のかかわり」について簡単に記述したものを(任意様式)を郵送ください。5月19日(金)必着。

〒030-0822 青森市中央三丁目20-38 国土交通省青森河川国道事務所河川管理課

不登校を考える

「きりんの会」

TEL(34)5979 工藤(夜の会)
FAX(42)2631

子どもの不登校を考える親の会です。同じ悩みを持つ仲間がいると、苦しんでいるのは自分だけではないことに気がつきます。少しだけ勇気を出してお互いの悩みを出し合ってみませんか。

●毎月第2金曜日 19時～21時
中央公民館

2006新卒者
フレッシュアップセミナー

五所川原地区雇用対策協議会
事務局 TEL(35)2570 成田

新社会人としての基本的な心構えと実践的訓練です。(受講無料)

●3月8日(水) 10時～13時30分

ホテルサンルート五所川原
◇研修内容:社会人としての心構え、言葉づかい、礼儀作法、テーブルマナー(食事有り)、職場内コミュニケーションなど

◇対象:西北五地域の高校卒業予定者で地元就職予定の方。

◇申込方法:2月24日(金)までに各高校へ直接、または協議会事務局へ電話で申し込みください。

技能講習会のお知らせ

(社)西北労働基準協会
TEL(35)6336

◎ボイラー実技講習会

国家資格「2級ボイラー」技士免許の受験資格が得られます。

●3月29日(水)～31日(金)

(3日間) 9時～17時

(社)西北労働基準協会 2階

◇受講料

・一般:10500円

・高校生:8400円

・テキスト代:2200円

(ボイラー実技、ボイラー図鑑)

◇申込締切:3月22日(水)か定員60名に達し次第締切

遊びあう大人としての
のワークショップ

生涯学習課 TEL(53)2111
内線318 楠美

地域の教育力向上と大人同士の交流を目的としたワークショップ。

●2月25日(土) 14時～16時30分

中央公民館 参加無料

◇講師:NPO法人あそび環境

Museumアフタフバーバン

代表・北島尚志(定員40名)

◇申込締切:2月21日(火)

冬の津軽は演歌が似合う…
冬津軽体験ツアー

商工観光課 内線385

「津軽平野」「津軽恋女」「望郷

じよんから」など、冬の津軽を歌った曲はたくさんあります。津軽の演歌を口ずさみながら、様々な体験に挑戦し、冬の津軽を大いに楽しむツアーです。皆さんのお友達

ちにご紹介ください。

●3月10日(金)～12日(日) 2泊3日

集合場所:JR青森駅または青森空港

宿泊先:市浦地区「鯨御殿」

◇内容:(体験)津軽三味線演奏、陶芸、タラソテラピー、立佞武多製作、ストロボ列車など

(見る)立佞武多の館、津軽三味線会館、斜陽館、磯松海岸

「かっちょ(風垣)通り」

◇参加料:9800円

第2回

太宰と文学を聞く会

市立図書館 TEL(34)4334

●2月25日(土) 14時～16時

市立図書館2階 視聴覚室

◇講師/演題:金木太宰会名誉会長・木下 巽氏/「五所川原ゆかりの地と人たち」

※参加無料。事前申込みが必要。

働く婦人の家生活講座
受講生募集

働く婦人の家 TEL(35)8898

洋食料理教室(ピザ作り)

●2月23日(木) 9時～12時

働く婦人の家 調理室

講師・食思工房「會」

平山幸保さん

◇募集:24名

◇材料費:1000円前後

梵珠自然探検クラブ
冬参加者募集

県立自然ふれあいセンター

TEL 0172(62)4527

FAX 0172(62)8510

県民の森・梵珠山などを会場に、自然観察や野外活動を通じて冬の魅力を発見しませんか。

●3月4日(土)～5日(日) 1泊2日

県民の森梵珠山及び県立自然ふれあいセンター

◇主な内容:冬の梵珠山探検、野外ゲーム、サンライズウォッチング、記念工作など

◇対象:小学校4年生～中学校3年生(定員20名(男女各10名))

◇参加料:1000円(食材・工作材料費として)

◇申込方法:2月20日(月)までに電話等(9時～17時)で申込み。

火災・救急 出動概況

五所川原市 1月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成18年	3	3	191	191	4	4
平成17年	3	3	180	180	4	4
比較	0	0	11	11	0	0

平成17年度統一標語

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

問い合わせ:五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

2月28日(火)は

国民健康保険税
第8期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

収納課 内線431～439
旧五所川原地区のみ対象となります。

介護保険料

五所川原地区 第8期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線273

市税の納付に 口座振替(自動振込)をご利用ください

収納課
内線435~438

平成18年度から、金木地区および市浦地区にお住まいの方も市税の口座振替(自動振込)をご利用いただけるようになります。ご希望の方は、市内の各金融機関等の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

- 市県民税(個人の普通徴収分)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税



平成18・19年度指名競争入札参加資格審査申請受付要領

津軽広域水道企業団(津軽事業部・西北事業部)では、指名競争入札参加資格審査申請の定期受付を以下のとおり実施します。

対象	当企業団が発注する下記業務の指名競争入札に参加しようとする方及び随時契約の方法により契約の締結を希望する方 ①建設工事の請負業務 ②測量・設計などの建設関連業務 ③物品の製造や納入または警備・清掃・保安・点検などの委託業務	提出書類	①建設工事の請負業務…青森県または国土交通省の統一様式 ②測量・設計などの建設関連業務…青森県または国土交通省の統一様式 ③物品の製造や納入または警備・清掃などの業務…企業団で交付する書式 ※フラットファイル(A4判S型・黄色)に綴り、表紙と背表紙に会社名を記入すること。 ③の企業団で交付する様式を郵送で請求する場合は、返信用封筒(角2号140円切手貼付、返信先記入)を必ず同封すること。
受付期間	2月28日(火)まで (土・日・祝日を除く9時~16時)	申請方法	持参・郵送どちらでもよい。 受付票が必要な場合は持参すること。 (郵送の場合は返信用封筒(切手貼付、返信先記入)を同封すること)
有効期間	2年間 (平成18年8月1日~平成20年7月31日)	その他	受付期間終了後は、一切受付をしない。
提出先及び問い合わせ先	津軽広域水道事業団 ・西北事業部 総務課 〒038-3164 つがる市木造町柴田弥生田2-1 TEL42-7111 ・津軽事業部 総務課 〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2 TEL0172-52-6033		

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望めないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるための団体で、地域の発展に寄与することを目的として運営されています。

◎会員はこんな仕事をしています

事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 書類伝票整理など



サービス分野

- 病人等介護
- 高齢者介護
- 家事全般など



一般作業分野

- 草刈り、除草
- 清掃
- 薬剤散布
- 配達
- 除排雪など



技能職分野

- 大工
- 襖・障子張り
- 植木剪定など
- 刃物研ぎ



管理分野

- 建物管理
- 駐車場管理
- 守衛など



専門技術分野

- 自動車運転など



新入会員を募集します!

“高齢者の豊かな経験と能力”をご活用ください。

◎会員の資格の更新 現在センターに登録している会員の方は、3月31日で資格が切れます。引き続き更新を希望される方は、年会費3,000円と友の会費500円を持参のうえ、事務局まで。

社団法人 **五所川原市シルバー人材センター**

TEL 34-8844 または TEL 35-2111(内線265) 五所川原市岩木町12番地

健康推進課からのお知らせ

内線223～225

第11回「ザ☆ごしょがわら元気教室」 参加者募集

いつまでも元気で若さを保つ秘訣は、楽しみながら身体を動かす、考えながら物を作る、未知への挑戦など心と体のワクワクが大事です。今回は健康増進やリフレッシュ効果がある水中運動を行ないます。

◇日時…3月9日(木) 9時～15時 [参加無料]

◇場所…「し～うらんど海遊館」

*保健センター五所川原からバスで送迎します。

◇対象者…40歳以上

◇申込締切…3月3日(金) 先着30名

※申込の際に昼食の弁当注文も受け付けます。

～歯を大切にしたいあなたへ～ わっ歯歯コーナー

お子さんから大人の方まで大歓迎！ 妊婦さんは、母子健康手帳をご持参ください。

◇3月5日(日) 10時15分～15時 [参加無料]

エルムの街SC 2階 エルムホール

◇内容…①歯の診察 ②歯の染め出し体験

③デンタルフロス、歯間ブラシの使い方

④虫歯になりやすい体質かがわかるテスト

(限定100名：11時～14時)

その他、盛りだくさん。また、いろいろな「お口の疑問、悩み等」相談に応じます。

※利用者先着200名に歯ブラシをプレゼント。

◇主催…五所川原市、五所川原市国民健康保険

◇共催…青森県歯科医師会北五支部会・看護協会西北支部・五所川原市民保健協議会・西北地方健康福祉センター

行政連絡バスの運行時間が 変更になります



企画課
内線
461・463

3月1日(木)から、五所川原本庁～金木総合支所～市浦総合支所を結ぶ五所川原市行政連絡バスの運行時間が夏期ダイヤになります。

運行ダイヤの詳細につきましては、広報2月1日号P10をご覧ください。

し～うらんど海遊館 メンテナンス休館のお知らせ

2月28日(火)～3月7日(火)の8日間

メンテナンスのため休館を予定しています。

皆様により良くご利用いただけるよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

メンテナンスにともない、3月分の会費を割引価格とさせていただきます。

月会員 5,000円 ⇒ 4,000円

夫婦会員 9,000円 ⇒ 7,000円

子供会員 2,500円 ⇒ 2,000円

不明な点はし～うらんどまでお問い合わせください。

TEL.27-7373

文芸ごしょがわら

〈題字 斎藤清泉〉

【金木俳句会】

迎春の吾に杖あり踏み出だす

一戸 耕雨

馬頭尊の碑凍て佇つ裏通り

長内 艸骨

一門の名札揃うて初稽古

沢田 一步

ながらへて幸せ得たり冬帽子

沢田 政孝

一村がまるごと舞台地吹雪ツアー

村田ひでお

四隅まで届かぬ明かり冬座敷

峰 秀女

妻の耳わが耳遠く地の吹雪

工藤 速水

初買やずぶとき貌の鱈一尾

高橋けん一

冬籠るこの地は終の現住所

葛西 幸子

無人駅発つ一笛や初電車

山本 れい

爺婆で年越しそばを吸りけり

芳賀 久子

幼児に指にぎらせて初詣

高橋ふみひこ

片隅でそっと開きし初みくじ

北川せつ女

一羽来て二羽来て群の寒雀

岩田しげみ

温顔の農夫の鎮座鏡餅

松川 青雅



ヘルス・インフォメーション 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733



健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
金木	嘉瀬コミュニティ消防センター	2月24日(金)	10:00～11:00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	3月3日(金)	10:00～11:00

母子相談

♪お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できます。

★五所川原地区 〈母と子の相談日〉

- ◆場所…保健センター五所川原
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
3月1日(水) 3月15日(水) ※15日の午後は電話予約が必要です。	10:00～12:00 13:00～15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 3月16日(木) ※3月6日までに予約が必要です。	10:00～12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなど

★市浦地区 エンゼル愛相教室(乳児相談)

- ◆場所…市浦子育て支援センター(市浦アトム保育園内)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
2月27日(月)	10:00～11:00	・ミニ勉強会、情報交換、身体計測、個別相談

乳幼児健診

★五所川原地区

- ◆場所…保健センター五所川原
- ◆受付時間…12時15分～12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル
- ◆主な内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4カ月児)等

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年10月生まれ	3月7日(火)
1歳6カ月児健診	平成16年9月生まれ	3月28日(火)
3歳児健診	平成14年11月生まれ	3月16日(木)

※当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

★市浦地区

- ◆場所…保健センター市浦(ピンコロ館)
- ◆受付時間…12時15分～12時45分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

対象児	期日
平成17年3月1日～12月31日生まれ	3月3日(金)

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病気療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

料理紹介

あなたも 作ってみませんか



テーマ

地場産品を使ったおやつ②

五所川原市食生活改善推進委員会

りんごようかん



1人分 108kcal

■材料(4人分)

りんご	1個	練りあん	220g
レモン果汁	少々	水	カップ1
砂糖	小さじ2	粉寒天	4g
水	カップ1/2	塩少々	
塩	少々		

■作り方

- ① りんご半分をすりおろし、100ccの果汁をとる。残りの半分はaを混ぜ合わせ柔らかくなるまで煮る。
- ② bを鍋に入れ、煮溶かし、①のりんご果汁を加える。さらに練りあんを入れて溶かし、塩を加えて味をととのえる。
- ③ パットに①の煮りんごを敷き、上から②を流し入れ、冷やし固める。固まったら切り分けて盛りつける。

地元の生産者と消費者間で食・農・環境のあり方を考え、「地元で採れる良い農産物を地元で消費しよう」という地産地消運動にぴったりのおやつです。おいしく、新鮮な地場産品をおおいに利用しましょう。

献血のご案内

期日	時間	場所
2月26日(日)	10:00～16:00	イトーヨーカドー・エルムの街
3月2日(木)	9:30～12:00	JR五所川原駅
	13:30～16:00	JAごしょがわら市本店

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
2月19日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4丁目128	34-3211
2月26日	日	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。