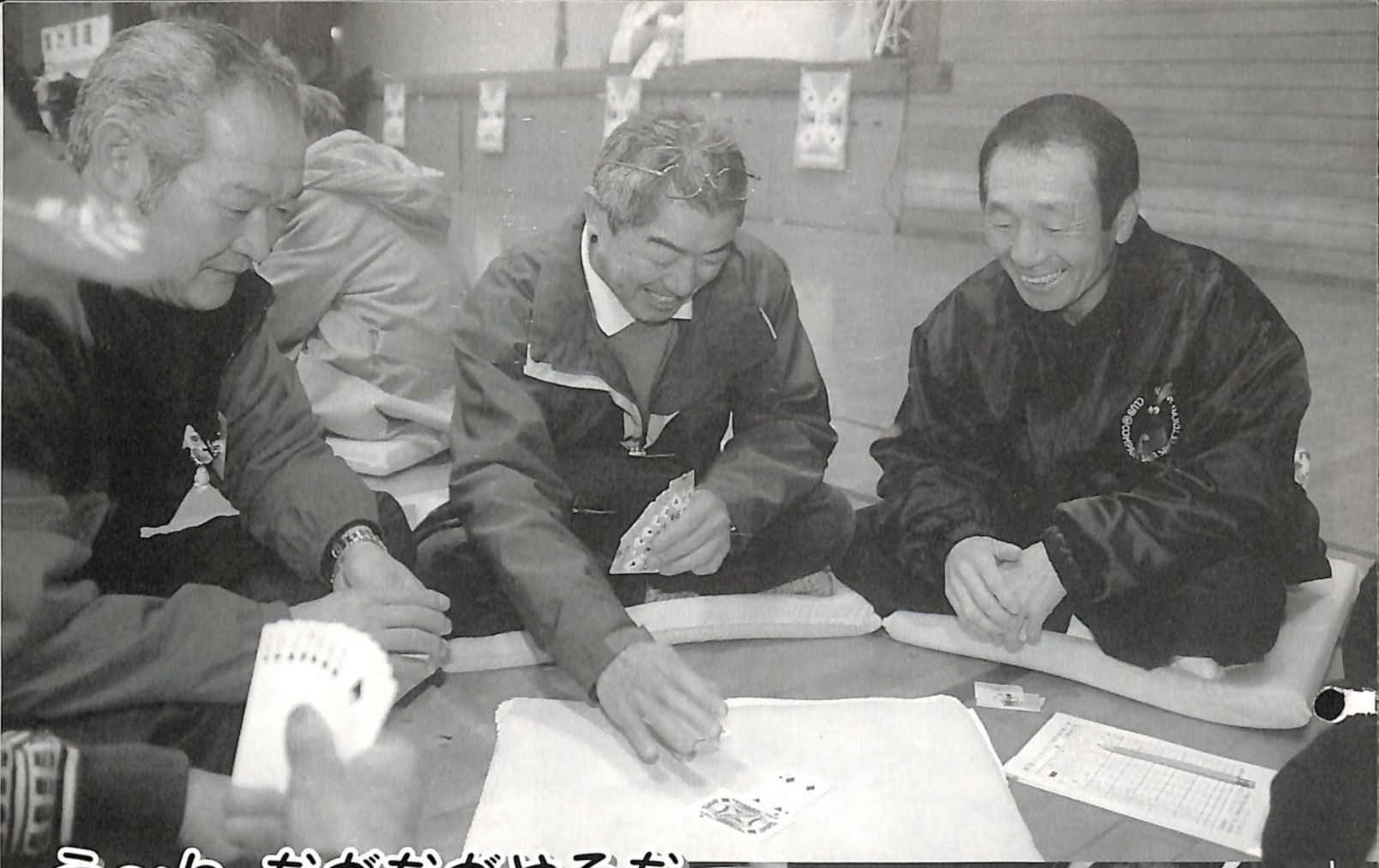
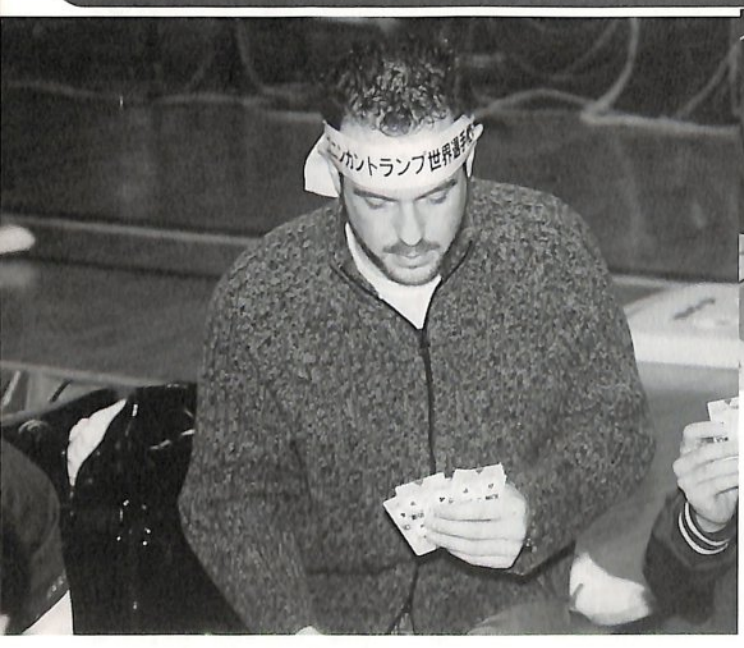


う〜ん ながながやるなー
うわ〜 やられだじゃー

第12回ゴニンカントランプ世界選手権大会



〈目　次〉

ゴニンカン……2
地吹雪体験ツアー……3
新作立佞武多「絆」製作発表……4
ユビキタスショッピングinＥＬＭの街…5
五所川原第四中学校「たすけっ呼」製作…6
市競争入札参加資格申請書提出要領…7
お知らせ……8〜11
ヘルス・インフォメーション……12

〈今月の市民〉

人　口／64,144人（−45）
男／30,184人（−22）
女／33,960人（−23）
世帯数／24,314世帯（+3）
12月31日現在（前月比）

2006
2・1
No.20

広報 ごしょがわら

■編集と発行／五所川原市役所総務部総務課　〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地　☎0173-35-2111(代)
五所川原市ホームページ　http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp

運を十枚の札にまかせて

古くから津軽地方に伝わるトランプゲーム「第十二回ゴニンカン世界選手権大会」が一月二十二日、市民体育館で開催され、県内各地から約七百五十人の選手が参加しました。上位入賞者にはお米や旅行クーポン券などが当たるとあって、開始と同時に熱戦が繰り広げられました。会場は静けさの中にも、時折「やぐ」「けんり」などの「ゴニンカン用語」が飛び交い、終始白熱していました。

ゲームはまき手を含めた六人のグループに別れ、四回戦で団体・個人の成績を競います。どこでジョーカーを出すか、やくは何枚かなど深い読みと微妙な駆け引きが勝敗の分かれ目のようです。

また、ゴニンカンゲームができる任天堂の「ニンテンドーDS」に挑戦するコーナーは、子どもたちに大人気でした。

小・中学生や高校生を対象に、講師から手ほどきを受けながらゲームを進める体験コーナーも、多数の参加者でにぎわいました。

大会の結果

団体
一位　芦野政友会（中泊）
二位　櫛引工業所(五所川原)
三位　鶴田パラジュウ会A(鶴田)

個人
一位　三上重一（中泊）
二位　太田一民（鶴田）
三位　山田忠吉（板柳）

女性の部
一位　小野礼子（五所川原）
二位　石沢由美（板柳）
三位　向井寿子（五所川原）

女性の部二年連続制覇の小野礼子さん。後半はだめだったけど前半が良かった。

一位の三上重一さん。今日は調子が良かったよ。最高のつきだった。

芦野政友会のみなさん

地吹雪体験ツアー 今年で19年目です！

参加者『雪の津軽』を満喫

今年で十九年目を迎えた地吹雪体験ツアーが始まりました。

初日の一月二十一日、金木町藤枝地区に全国各地から六人の参加者が集まり、かんじきに角巻き、もんぺのいでたちで真っ白な雪原を歩き津軽の冬を楽しみました。

同体験ツアーは、まちおこし団体の津軽地吹雪会(角田周代表)が主催し、昨年まで九千三百七十二名が参加している冬の名物イベントです。

しかし、今年は、全国的な大雪で交通アクセスの悪化を心配する声などが高まり、年明けから予約のキャンセルが続出し人数が少なくなりました。

参加者は、用意された地吹雪ファッション(かんじき、わらぐつなど)に身を包み雪景色やかっちょ(板の雪囲い)をバックに写真やビデオに収まったり、馬そりに乗ったりしたほか、郷土料理のじゃっぱ汁に舌鼓を打ち、雪の津軽を満喫していました。

参加した人に聞きました

松田百合子さん(長崎県)

すごい、ここで生活している人の苦労が分かりました。雪の経験がないので歩くのが大変でした。金木町ってきれいなところですね。いっぺんに好きになりました。これから小泊に行ってみようと思います。

川本まち子さん・松岡資子さん(岐阜県)

二人で参加しました。なにも知らず地吹雪を体験しました。もう少し時間が長いといいのに。一日中いたい気分です。これからもこのツアーを続けて欲しいです。

帰ったら仲間に教えたい。いいところだって……。

左から川本さん・松田さん・松岡さん

原一洋さん(大阪市)

冬の東北に行きたくて温泉めぐりをしています。こんなに雪が多いところを歩くのは初めてです。今晩、酸ケ湯に泊ります。

内海彩菜さん(神戸市)

見たこともない雪景色に感動しました。角巻きはすごく温かいですね。いい思い出になります。この後ストーブ列車に乗るのが楽しみです。誰とでも友達になれるツアーっていいですね。

有澤達也さん(神奈川県)

昨日、ホテルでHPを見てたらこのツアーが載っていました。早速電話して参加しました。地元の人の暮らしぶりを垣間見た感じです。明日のゴニンカントランプ大会に参加しにきました。普段から仲間で会を作って遊んでいます。

仲良く談笑する
左から原さん・有澤さん・内海さん

親子の『絆』を描く
未来のある子どもたちを育もう

新作立佞武多「絆」製作発表

今年の夏まつりに初陣する立佞武多の製作発表が一月十日、市役所内で行われました。製作者は市商工観光課の三上敦行さんで「北の守護神」「五穀豊饒」に続く三作目となり、鬼子母神をモチーフにした新作立佞武多「絆」の製作に意欲を見せていました。

雨森助役が「女性をテーマにした初の立佞武多ということで大変期待しています。大勢の人に見に来ていただきたい」と激励しました。

〈製作者に聞きました〉

Q1　立佞武多のテーマは

近年子どもを取り巻く環境が悪化しつつあります。中でも親や大人が子どもを虐待するという事件はあとを絶たず、多くの子どもが犠牲になっています。将来ある子どもたちのため親子の絆を再確認し、また、一人ひとりが優しい気持ちで子どもたちを育み、光り輝く未来を築きたいという思いを込めました。

Q2　女性の立佞武多製作で苦労した点は？

顔、手足のバランスに苦労しました。本来は力強く仕上げるべき所をいかにしてしなやかさを出すかというところです。

Q3　題材について説明してください。

赤ちゃんを抱いている鬼子母神を題材にしました。左に天燈鬼が灯ろうを肩にかつぎ、右に竜燈鬼が灯ろうを頭において子どもの歩む道を照らしています。両側には子ども二人を配置しています。

Q4　いつもは、年始めに下絵の発表をし、3月頃から製作していましたね。昨年より製作が早まった訳は？

「立佞武多の館」を訪れるお客様から、補修時期には二台しかなくなるので、常時三台展示して欲しいとの要望がありました。昨年の十月から製作し始め二月に完成するので、補修時であっても常に三台は展示できます。

Q5　完成予定は？

六割はできているので、二月末には完成できます。今「立佞武多の館」では誰でも色づけに参加できます。

Q6　ズバリ「絆」の見所は？

優雅さとしなやかさ、今までにない色使いの美しさを見てください。

母のやさしさあふれる面もちに
「絆」面の書き割り

新作立佞武多「絆」の面に墨を入れる「書き割り」が、一月十二日、「立佞武多の館」で行われました。

製作者の三上さんは慎重ながらもスムーズな筆使いで目、鼻、口の順に描き、最後に瞳に墨をいれ、一気に仕上げました。

赤ちゃんを抱っこする母の優しいまなざし、ほほえむ口元、子どもを愛する母の想いがあふれる面もちに仕上がり、二月の完成が待たれます。

新作立佞武多「絆」は、高さ22m、重さ18t、二十二のパーツで完成します。

日本初の本格的な試み

ユビキタスショッピング in ELMの街

～最新IT技術ユビキタスを体験しよう！～

二月四日より三月五日まで「ユビキタスショッピング in ELMの街 ～最新IT技術ユビキタスを体験しよう！～」がエルムの街ショッピングセンターにて開催されます。期間中に来店すると、ユビキタスの世界を一足先に体験できます。

青森県では、高齢者・身障者を含めた誰もが冬期間に安心・快適に移動できる環境づくりの推進や、高品質な青森りんごの流通などで、この技術に積極的に取り組んでいます。

今回のイベントは総務省の委託により、大阪大学サイバーメディアセンター・NTTネットワークサービスシステム研究所・日立製作所システム開発研究所の共同研究による実証実験です。

大規模駐車場を備え、買い物以外の目的にも対応可能な屋内・複合型施設として、エルムの街ショッピングセンターがふさわしいと判断したことから実現したものです。

イベントへの参加申込は、エルムの街ショッピングセンターの受付で用紙に必要事項を記入すれば完了です。

受付後に、体験に必要なナビカードを受け取り、ショッピングセンター各所に設置された情報ナビBOXにカードをセットし、画面にタッチすると、あなたのために、おすすめ情報が表示されます。

情報ナビBOXイメージ

ユビキタスとは

「いつでも・どこでも・誰でも」コンピュータの場所や存在を意識することなく様々な情報にアクセス出来る未来の技術です。

問い合わせ：ユビキタスショッピングモール体験イベント事務局
TEL：017-774-9141（担当：葛西）
Mail：ubiq-aomori-event@lab.ntt.co.jp
Web：http://www.elm-no-machi.jp/

二十九年間ありがとう

感謝の気持ちを込め、石版画を寄贈

五所川原グリーンスタンプ会(毛内嗣会長)が、平山郁夫画伯(文化勲章受章)の石版画(リトグラフ)を二枚寄贈することになり、市役所を訪れ贈呈式を行いました。

この石版画は、同会の平成十七年十二月三十一日の解散に伴い、市民の皆様に感謝したいという思いから寄贈されたものです。

毛内会長は「今までお世話になりありがとうございます。この石版画はなかなか巡り会えないすばらしい作品です。ぜひ一度鑑賞していただきたいと思います」とあいさつしました。

これを受け、雨森助役は「会が解散するのは大変残念です。今までご苦労様でした。この作品は、みんなの目に触れる立佞武多の館に展示します」と労をねぎらいました。

毛内会長は歓談の中で「昭和四十二年に設立したときは100社の会員でしたが、現在は17社になり、解散を余儀なくされました。最盛期には、九州・沖縄旅行売り出し、豪華景品の当たるジャンボ売り出し等、数々の催し物をしたのが、よき思い出となりました」と当時を懐かしそうに話していました。

作品は一月十日より立佞武多の館二階に展示されています。

石版画は一見ちぎり絵かと思われるほどとても柔らかい雰囲気に仕上げられています。
(左・法起寺の月、右・熊野路那智の滝)

命を大切にする心を育む・たすけっこ運動
防犯笛にシール貼り　五所川原第四中学校

児童生徒に防犯笛を贈る活動を続けているボランティアグループ「たすけっこの会」(里村誠悦会長)は一月十九日、五所川原第四中学校(成田政信校長)を訪れ、一年生五十七名の協力のもと来春入学する新小学生へ寄贈する笛に「SOS!!たすけっ呼(こ)」と書かれたシールを貼りました。

生徒の皆さんは一時間半程で千二百個の笛にシールを貼り終え、黙々と作業をしていた其田春花さんは「小学生のときこの笛をもらいました。今度は自分が作ってあげる番だと思い、心を込めて貼りました」と感想を話していました。

これで昨年、一昨年に続き、今年も当市へ防犯笛が寄贈されます。

たすけっこの会

2001年6月に発生した大阪教育大学付属池田小学校児童殺傷事件を機に、子どもたちの安全を地域ぐるみで守っていこうと設立される。

子どもの安全に一役
「パトロールBOX」設置

「パトロールBOX」とは?

昨今のコンビニ等の強盗事件の増加を受け、県警が県内全ての24時間営業のコンビニに「パトロールBOX」を設置しています。これは、警察官が立ち寄ったときに、店に安全指導すると共に用紙に立ち寄り日時、立ち寄り者名・注意事項を記入して、レジ側に設置した「パトロールBOX」に保管しておくことで徐々に犯罪の抑止効果が表れています。

そこで、学校・地域ボランティアが主体となって「パトロールBOX」を設置し、防犯対策をとって欲しいという警察からの要望がありました。

さっそく市浦地区在住の湯浅信一さんが、手作りの木製「パトロールBOX」を市浦小学校、市浦中学校に寄付することになり、一月十二日両校を訪れ、それぞれの学校の玄関に設置しました。今後は、警察官・地域ボランティアが通学通路のパトロール活動を行う際「日誌」を作成し、パトロール日時・巡回者名・パトロール状況等を記入し、パトロールBOXに保管します。湯浅さんは、木工加工センターの勤務の合間を縫って製作したということで、「こんなことをしなければならない世の中になってしまっていたたまれないね。少しでも力になればと思い立ちました」と話していました。

市浦中学校

市浦小学校
(右から2人目が湯浅さん)

七個人・七納税貯蓄組合に市納税表彰

一月二十日、平成十七年度五所川原市納税表彰式が行われ市の税務行政や納期内納付に尽力された功績に対し表彰状が贈られました。

◎納税功労者

東町納税貯蓄組合長　木村正友
稲実(前)　〃　加藤兼顕
松野木　〃　長尾秀幸
吹畑　〃　木村洋三
鶴ヶ岡第四　〃　小野　稔
桑元　〃　白川峰雄
山子　〃　越野鉄雄

◎優良納税貯蓄組合

田園町・仲真交会・豊成・中長富・下岩崎・北本町・岩井納税貯蓄組合　(順不同敬称略)

平成18年度 五所川原市競争入札
参加資格審査申請書提出要領

市では、平成18年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

1．受付期間……平成18年２月１日～28日(土、日曜日及び祝祭日を除く。)

2．受付場所及び問い合わせ先……〒037-8686　青森県五所川原市字岩木町12番地
五所川原市財政部管財課契約調達係　電話0173-35-2111(内線474)

3．提出書類……別表のとおり(各１部)

4．提出方法……市内業者は持参してください。
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、受付票を送付いたしますので返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。なお、２月28日必着(厳守)とします。

5．申請書の有効年度……○建設工事
平成18～19年度(ただし、市内業者は、平成18年度のみ有効)
○測量・建設コンサルタント等
平成18年度(市内業者及び市外業者の追加分、平成18年度のみ有効)
○物品等(役務提供の業務委託を含む。)
追加受付につき平成18年度のみ有効
(平成17年度に申請書を提出された業者は、18年度の申請は必要ありません。)

【別表】

建設工事	申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル(A4型・止め部分金属不可)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類 ① 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し１部(次期決算日が到来した場合は、審査基準日(決算日)から７カ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に再度提出すること。) ② 建設業許可証明書 ③ 工事経歴書(直前２年分) ④ 営業所一覧表 ⑤ 技術職員名簿(市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること。) ⑥ 登記簿謄本(法人の場合)または身分証明書(個人の場合) ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届(任意様式) ⑨ 年間委任状(任意様式) ※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩ 納税証明書　※下記参照(市内業者は直前１年分、市外業者は直前２年分)
測量・建設コンサルタント等	申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル(A4型・止め部分金属不可)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類 ① 測量等実績調書(直前２年分) ② 技術者経歴書 ③ 登記簿謄本(法人の場合) または身分証明書(個人の場合) ④ 財務諸表類(市内業者は直前１年分、市外業者は直前２年分) ⑤ 営業所一覧表 ⑥ 登録証明書等 ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届(任意様式) ⑨ 年間委任状(任意様式) ※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩ 納税証明書　※下記参照(市内業者は直前１年分、市外業者は直前２年分) 注：建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント業者は、現況報告書の写し(直前２年分)をもって①②③④に代えることができます。
物品等	申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。(申請書のコピーは受付できません。) 申請書交付場所…五所川原市財政部管財課(申請書は無料ですが、交付申請が必要ですので印鑑を持参してください。郵送を希望する場合は、返信用封筒(角２)と140円分の切手が必要です。) 申請書交付期間…平成17年12月16日～平成18年２月28日(土、日曜日及び祝祭日を除く。)
納税証明書	○市内業者…①個人の場合　市税(各税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合　市税(法人市民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税)・代表者個人の市税(各税) ○市外業者…①個人の場合　市町村税(市町村民税と固定資産税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合　市町村税(法人市町村民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税) ※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税(法人市民税と固定資産税)も添付すること。 注：添付する国税の証明書は、数枚になるため個人の場合は(その３の２)、法人の場合は(その３の３)による未納の税額がない１枚の証明でよろしいです。また、税務署の納税証明書は、１部400円になります。

注）１．文字は楷書で、はっきりと書いてください。
２．申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
３．添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
(ただし、証明書類は３カ月以内に交付を受けたものに限る。)
４．申請書提出後、添付書類等の内容に変更があったときは、その都度変更届を提出してください。

2月上旬 お知らせ

今月の相談日

◎行政相談
市民課　内線207
●2月9日㈭　10時～12時
2月23日㈭　13時～15時
市役所北棟2階　市民相談室
◇相談員…行政相談委員

◎行政・人権合同相談
TEL(53)2111 内線126
●2月15日㈬　10時～15時
金木総合支所　第三会議室
◇相談員…行政相談委員
人権擁護委員

◎人権相談
TEL(62)2111 内線16
●2月3日㈮　10時～15時
市浦総合支所　あすなろホール
◇相談員…人権擁護委員

◎こころの相談
西北地方健康福祉こどもセンター
(保健部)保健予防課
TEL(34)2108 FAX(34)7516
不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。
●2月10日㈮・28日㈫　13～14時
五所川原保健所　第一相談室

税の納付に口座振替(自動振込)をご利用ください

市税の納付

収納課 内線435～438

平成18年度から、金木地区および市浦地区にお住まいの方も市税の口座振替(自動振込)をご利用いただけるようになります。ご希望の方は、市内の各金融機関等の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの
市県民税（個人の普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

県税の納付

五所川原県税事務所総務課
TEL(34)2111 内線205

県税の口座振替の申込みを受け付けています。申込用紙は、取扱金融機関または県税事務所の窓口にありますので、納税者本人名義の通帳と預金届出印を持参のうえ、お申し込みください。

◎口座振替ができるもの
個人事業税、法人県民税・事業税、自動車税
※県税・市町村税ホームページ
http//www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農政課 内線355

●2月8日㈬・22日㈬
11時45分～13時
市役所2階ロビー
◇主な販売品…地元の梅で作った梅漬け、豆腐、みそ、漬け物等。

今年も簡単「確定申告」

五所川原税務署個人課税第一部門 TEL(34)3152

国税庁ホームページには、確定申告書を作成できるコーナーがあり、昨年は1024万件のアクセスがありました。作成できるのは、①所得税の確定申告書、②青色申告決算書及び収支内訳書、③消費税の確定申告書の3種類。利用方法は簡単。次の4ステップで税務署に行かなくても確定申告ができますので、ぜひ、ご利用ください。
・ステップ1　国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」にアクセス
http://www.nta.go.jp/
・ステップ2　案内に従い入力
・ステップ3　プリンターで印刷
・ステップ4　必要な書類を添えて税務署に送付

青年国際交流事業

内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当
TEL03(3581)1181
http/www8.cao.go.jp/youth/koryu1.htm
青森県青少年・男女共同参画課
TEL017(734)9224

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため様々な国際交流事業を実施しています。現在、平成18年度の、
「国際青年育成交流」
「日本・中国青年親善交流」
「日本・韓国青年親善交流」
「世界青年の船」
「東南アジア青年の船」
事業の参加青年を募集しています。

市民サロン

市民グラウンドゴルフ大会参加者募集

五所川原市GG協会
TEL090(3129)4130 神

●2月26日㈰　8時30分
つがる克雪ドーム
※用具の無料貸し出しあり。
◇参加料…一人1000円
◇表彰…男女10位まで。ほか副賞・参加賞あり。
◇申込締切…2月7日㈫

五所川原市スキー協会からのご案内

事務局　さかもと接骨院内
TEL(34)9635 FAX(34)9645
http://www.sakamoto-sekkotu-in.com/ski

基礎スキー級別テスト

●第1回
事前講習会　2月18日㈯　13時
バッジテスト　19日㈰　10時
●第2回
事前講習会　3月18日㈯　13時
バッジテスト　19日㈰　10時
1～2級は鰺ヶ沢スキー場
3～5級はファミリースキー場
※各回一週間前までに要申込み。

第48回五所川原市民スキー大会 参加者募集

●2月26日㈰　受付8時30分～
開会式9時～　競技開始10時
ファミリースキー場
（毘沙門・グリーンバイオ村）
◇種目…大回転（2本）
◇組別…12組（小学校各学年を男女別に組分け）
※参加資格等、詳細は事務局まで。
◇申込方法…2月17日㈮までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料（1人1000円）を添えて事務局へ直接申し込み。

公の施設の指定管理者を公募します！

民間の経験、技術の導入によるサービス向上、コスト削減を目的として、市に代わって公の施設を管理する団体(指定管理者)を募集します。

施設名称	管理期間	募集締切／公募説明会	担当課連絡先
木材工芸センター	3年間	募集締切　2月8日(水) 公募説明会　2月6日(月) 13時30分	商工観光課　内線385
農水産加工センター	3年間	募集締切　2月8日(水) 公募説明会　2月6日(月) 13時30分	商工観光課　内線385
特産品加工センター 総合交流促進センター	3年間	募集締切　2月8日(水) 公募説明会　2月6日(月) 14時	商工観光課　内線385
十三湖中の島ブリッジパーク 市浦地域活性化センター 脇元海辺ふれあいゾーン 市浦歴史民俗資料館	3年間	募集締切　2月8日(水) 公募説明会　2月6日(月) 11時	商工観光課　内線385 〔歴史民俗資料館連絡先〕 教育委員会生涯学習課 TEL53-2111 内線319
金木交流プラザ	3年間	募集締切　2月8日(水) 公募説明会　2月6日(月) 9時	商工観光課　内線386

注1：公募の詳細については、「公の施設」ごとに公募要項、管理基準書を市のホームページに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。
注2：特産品加工センターと総合交流促進センターについては、同一の指定管理者が2施設を管理することになります。
注3：十三湖中の島ブリッジパーク、市浦地域活性化センター、脇元海辺ふれあいゾーン、市浦歴史民俗資料館は、同一の指定管理者が4施設を管理することになります。

平成18年度 市・県民税 申告相談日程

金木地区　相談会場：金木総合支所　4階第一会議室
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日	曜	対象区域（金木）
2.14	火	旭ヶ丘団地・雲雀ヶ丘・金木団地・大東ヶ丘・新富町
2.15	水	若松町・見崎町・芦野団地
2.16	木	朝日町・神明町
2.17	金	芦野町・浦町・田町・本町
2.20	月	栄町・小川町・米町・川端町・三軒町
2.21	火	昭和町・北新町・南新町・寺町
2.22	水	上山道町・中山道町・下山道町・美晴町
2.23	木	上宇田野・下宇田野・林下
2.24	金	湯の川・向道・女坂・藤枝
2.27	月	沢部・蒔田・神原

月日	曜	対象区域（喜良市）
2.28	火	川端町・下町・南本町
問い合わせ　金木総合支所税務係　TEL53-2111　内線137		

市浦地区　相談会場：市浦総合支所　第二会議室
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日	曜	対象区域
2.15	水	太田・桂川
2.16	木	
2.17	金	
2.20	月	脇元
2.21	火	
2.22	水	磯松
2.23	木	
2.24	金	十三
2.27	月	
2.28	火	
問い合わせ　市浦総合支所税務係　TEL62-2111　内線13・14		

五所川原地区　受付時間：9時20分～12時、13時～15時

月日	曜	対象地区・区域	相談会場	TEL
2.6	月	高瀬・鶴ヶ岡	コミュニティセンター三好	36-2014
2.7	火	藻川	藻川コミュニティ防災センター	36-3120
2.8	水	福山・豊成・野里・戸沢	コミュニティセンター長橋	29-3111
2.9	木	浅井・神山・松野木		
2.10	金	原子・俵元・羽野木沢	コミュニティセンター七和	29-2111
2.13	月	高野・持子沢・前田野目		
2.14	火	毘沙門	毘沙門・長富コミュニティセンター	36-2013
2.15	水	長富	長富コミュニティ消防センター	36-2852
2.16	木	梅田	梅沢コミュニティセンター	28-2111
2.17	金	中泉		
2.20	月	吹畑・石岡・漆川(十川町含む)	コミュニティセンター松島	34-2942
2.21	火	一野坪・太刀打・米田		
2.22	水	水野尾・唐笠柳・金山		
2.23	木	みどり町1～6丁目	コミュニティセンター栄	35-1926
2.24	金	みどり町7～8丁目・姥袋		
2.27	月	稲実・七ツ館		
2.28	火	広田		
問い合わせ　税務課　市民税係　TEL35-2111　内線424～426				

※当日都合が悪い場合は、期間内であれば相談会場で申告できます。

県営住宅入居者募集

五所川原県土整備事務所建築指導課
TEL34-2111　内線283

◇募集住戸
①松島団地(松島町)鉄筋コンクリート造３DK…２戸
②新宮団地(若葉)木造２LDK…１戸
③新宮団地(若葉)木造３LDK…１戸
④広田団地(みどり町)鉄筋コンクリート造３K…１戸
⑤広田団地(みどり町)鉄筋コンクリート造3LDK…4戸
※申込者及び同居予定者数の合計は、①③⑤が３人以上、②が２人以上となります。

◇募集期間…２月１日㈬～10日㈮
＊入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定。

◇家賃…①21,200～35,100円程度
②18,500～30,600円程度
③25,100～41,600円程度
④10,600～17,600円程度
⑤12,400～22,300円程度

※駐車場は１住戸につき１台のみ。駐車料金は家賃と別途徴収となります。

１日１円で〈ご家族の安心を!!〉

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

ただいま予約加入を受け付けています!!

加入申込先…環境対策課、総合支所及び各支所の窓口

共済期間…平成18年４月１日～平成19年３月31日

団体加入をしてくださる事業所・町内会等を募集しています！

＊団体加入は会員１人につき20円が団体奨励金として団体に支給されます。20人以上であれば団体で加入できます。

詳しくは　環境対策課　内線231

行政連絡バスの運行時間変更

企画課　内線461・463

３月１日㈬から次のとおり変更になります。
（土・日・国民の祝日に関する法律に定める休日を除く）
＊火曜日は、車両点検日のため一往復といたします。

★運行ダイヤ【夏期分】

朝便／１回　月・水・木・金曜日		
往路	市浦総合支所 8:45 →	金木総合支所 9:30 → 五所川原本庁 10:00
復路	五所川原本庁 10:20 →	金木総合支所 10:50 → 市浦総合支所 11:40 ※し～うらんど利用者が乗車した場合　し～うらんど11:30

夕便／１回　月・水・木・金曜日		
往路	市浦総合支所 14:10 →	金木総合支所 15:05 → 五所川原本庁 15:35 ※し～うらんど利用者が乗車した場合　し～うらんど14:20
復路	五所川原本庁 15:50 →	金木総合支所 16:20 → 市浦総合支所 17:00

火曜日のダイヤ		
往路	市浦総合支所 8:45 →	金木総合支所 9:30 → 五所川原本庁 10:00
復路	五所川原本庁 14:00 →	金木総合支所 14:30 → 市浦総合支所 15:10

◎天候により、予定時間が遅れる場合があります。

就職支援事業のご案内

青森県労政・能力開発課　TEL0120-577-031

青森県では、商工会議所に就職に関するカウンセラーを配置し、長期失業者や中高年失業者向けの個別相談事業を実施しています。

◇対象者…次の①か②のいずれかに該当する方
①雇用保険の受給資格喪失者または6カ月以上の長期失業者
②45歳以上の失業者

◇期　間…平成18年３月末まで

◇参加料…無料（ただし、事前の申し込みが必要）

※個別相談後には、再就職スクール、PCスクール等への無料参加など、一貫した就職支援を受けることができます。

オルテンシアからのお知らせ

研ナオコ LOVE LIFE LIVE

— 35th Anniversary —　好評発売中

2月18日(土) 18時30分(開場18時)
ふるさと交流圏民センター
オルテンシア コンサートホール

◇入場料…Ｓ席 6,500円
Ａ席 5,500円

◇チケット発売(1月11日発売)
ふるさと交流圏民センター　TEL 33-2111
五所川原市内郵便局　TEL 34-3205
ELMインフォメーション　TEL 33-6275
イオン柏SC総合サービスカウンター　TEL 25-3450
中三青森店1階案内所　TEL 017-777-3131
中三弘前店1階案内所　TEL 0172-34-3131

◇主催：ふるさと交流圏民センター

◇後援：五所川原市・板柳町・鶴田町・中泊町・つがる市・鰺ヶ沢町・深浦町・五所川原商工会議所・東奥日報社・陸奥新報社

◇お問合せ：ふるさと交流圏民センター(オルテンシア) TEL 33-2111

２月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	5	日	㈱東奥日報社「ご入学おめでとう大会」	13:00	整理券
	15	水	㈱陸奥新報社「第30回 新一年生おめでとう 北五つがる大会」	11:00 14:00	整理券
	18	土	研ナオコ LOVE LIFE LIVE ～35th Anniversary～	18:30	全席指定 S席 6,500円 A席 5,500円
	24	金	平成17年度 東北ポリテクニックビジョン記念講演会	10:00	無料
小ホール	1	水	平成17年分 確定申告説明会	10:00	関係者
	2	木		10:00	関係者
	5	日	ピアノ 発表会〈吉田ピアノ教室〉	14:00	無料
	11	土	平成18年 五所川原地区合同除厄祈願祭	15:00	関係者
	19	日	平成17年度「発表会」五所川原幼稚園	13:00	無料
	25	土	第５回 看護研究発表会	13:00	関係者
	26	日	文化講演会（エネルギーに関する講演会）	13:30	無料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

健康推進課からのお知らせ

内線223～225

第10回「ザ☆ごしょがわら元気教室」参加者募集

身体を動かしたり、手作業をすることで、筋力の低下を防ぎ、若く元気に年齢を重ねていくことが出来る教室です。

◇**日時**…２月10日㈮　13時～15時　参加無料
◇**場所**…保健センター五所川原　２階調理実習室
◇**対象**…40歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。
◇**内容**…調理実習～簡単バランス食～
◇**持参する物**…エプロン・三角巾
◇**申込締切**…２月８日㈬　先着30名

歯周疾患検診

歯周疾患検診を次のとおり実施しています。年に一度は、自分の歯とお口の健康をチェックし、歯周疾患を予防しましょう。

◇**対象者**…40歳～70歳（昭和10年４月１日～昭和41年３月31日生まれ）の市民先着330名。
◇**実施期間**…３月31日㈮まで
◇**申込方法**…実施歯科医療機関窓口に申込み、受診してください。（保険証を持参ください）
◇**料　金**…国民健康保険被保険者・生活保護世帯・70歳の方～無料、
その他の保険被保険者～500円
※治療が必要な場合は、自己負担となります。
◇**内　容**…問診、口腔内診査

実施歯科医療機関（五十音順）	
あすなろ歯科医院	田附歯科医院
アップル歯科医院	津島歯科（金木）
えびなファミリー歯科	津島歯科診療所
小原歯科医院	飛嶋歯科医院
工藤歯科医院	中嶋歯科医院
黒部歯科医院	成田歯科診療所
小嶋歯科医院	平山歯科医院
小林歯科医院	ひろし歯科医院
ささき歯科医院	広田歯科医院
市浦歯科診療所（市浦）	福士歯科医院
渋谷歯科診療所（金木）	福士歯科医院（金木）
清藤歯科医院	本町歯科医院
高満歯科医院	宮川歯科クリニック

図書館からのお知らせ

	開館時間	２月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34－4334	９時30分～18時（土・日は17時まで）	毎週月曜日 11日㈯・16日㈭
伊藤忠吉記念図書館 ☎53－3049	９時30分～17時	毎週月曜日 11日㈯・16日㈭
市浦分館 ☎62－2111	９時30分～17時	毎週土・日曜日 16日㈭

今月のおはなし会　テーマは「犬」　市立図書館
◇**日時**…２月18日㈯　13時30分～14時30分

公民館からのご案内

中央公民館　☎35-6056

家族で映画を楽しむ会　～２月

イヌ年にちなみ、命の大切さと思いやりの大切さを伝える「身障犬ギブのおくりもの」、日本昔話から「にせ本尊」「きつね女房」他をお楽しみください。
◇２月25日㈯　10時～11時30分（無料）

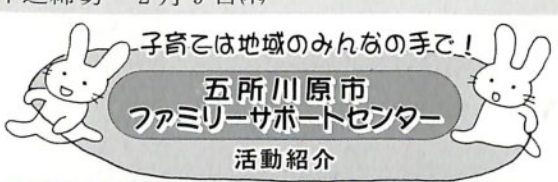
ギャラリー展

◇２月15日㈬～22日㈬　２階「ギャラリー」
国土交通省五所川原出張所主催による“岩木川水系「川をきれいにするポスター」”コンクール入賞67作品を展示します。岩木川流域の小学生の皆さんが描いた力作がそろっています。

金木公民館　☎53-3581

凧づくり講習会

子どもから大人までを対象とした、津軽凧の墨描き、彩色、凧絵（１枚凧・２枚凧）張りなどの講習です（小学校低学年以下は保護者の同伴が必要）。
◇２月11日㈯～12日㈰　９時～12時
１日目……下絵、墨描き、彩色
２日目……凧絵、糸張り、シッポ付け
金木公民館（大小会議室）　受講料1,200円
講師／金木津軽凧の会　福長勝義氏
申込締切…２月９日㈭



提供会員の櫛引明美さんと斎藤永梨乃（えりの）ちゃん７才

学童保育終了後、暗い道を子どもだけで帰宅させるのは不安ではありませんか？　そんな不安を解消するためにセンターを利用している永梨乃ちゃん。「私に出来ることは協力させてください！」という櫛引さんの言葉に安心を受け取っていたようです。にぎりしめた手に命の重さと責任を感じ思わず力が入ります。

随時会員募集　TEL＆FAX（35）8953

ヘルス・インフォメーション

健康だより

五所川原地区　健康推進課　☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区　保健センター金木　☎53-2111(内線154・155・156)
市浦地区　保健センター市浦　☎27-7733

健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定、健診結果の見方など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	2月8日(水)	10:00～12:00
	下岩崎集会所		13:30～14:30
市浦	桂川集会所	2月21日(火)	10:00～11:00
	太田公民館	2月23日(木)	10:00～11:00

乳幼児健診

★金木地区

◆場　所…保健センター金木
◆受付時間…12時50分～13時10分
◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等
◆主な内容…小児科医診察、身体計測、発達相談
離乳食教室(4カ月児：健診終了後)

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年9月27日～10月23日生まれ	2月23日(木)
7カ月児健診	平成17年6月27日～7月23日生まれ	
10カ月児健診	平成17年3月27日～4月23日生まれ	

★市浦地区

◆場　所…保健センター市浦(ピンコロ館)
◆受付時間…12時15分～12時30分
◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票
◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

	対象児	期日
1歳6カ月児健診	平成16年6月1日～8月31日生まれ	2月17日(金)
3歳児健診	平成14年7月1日～9月30日生まれ	

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病気療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

みんなの健康教室

◇日　時…2月24日(金)　13時～14時
◇場　所…保健センター五所川原　3階ホール
◇テーマ…口の中の病気と治し方
◇講　師…木村匡孝 先生(アップル歯科医院)
◇主　催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

料理紹介　あなたも作ってみませんか

テーマ　地場産品を使ったおやつ①

五所川原市食生活改善推進員会

りんごとさつまいものレモンきんとん

1人分　152kcal／塩分0.1g

■材料(4人分)

りんご……1個
砂糖……30g
さつまいも……300g
a　砂糖……40g
　みりん……大さじ2
　レモン汁……1／2個分
　塩……少々

■作り方

① りんごは皮をむいて1センチ角に切り、耐熱容器に入れ、砂糖をからめる。ラップをして電子レンジで1分加熱して混ぜ、再び1分加熱する。
② さつまいもは茹でて裏ごしする。
③ 合せ調味料aは、電子レンジで2分加熱し②を加え、再び30秒加熱する。ここに①を加えて混ぜ、さらに30秒加熱する。粗熱がとれたら、ラップを使って茶巾に絞る。

体に良いと言われるりんご。そのビタミンやミネラルは栄養素が体内でうまく活躍し利用できるように助けたり、体の調子を整える働きがあります。おいしい地場産品を上手に利用し、健康に過ごしましょう。

麻しん・風しんの予防接種の受け方が変わります

予防接種施行令の改正により、平成18年4月1日から「麻しん・風しん」の予防接種は混合ワクチンによる2回接種になります。第1期は1歳から2歳までの1年間、第2期は小学校入学前の1年間です。

麻しん、風しんの予防接種をそれぞれ受けていない12カ月以上から7歳6カ月未満のお子さんは、平成18年3月31日までにどちらも早めに接種しましょう。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
2月5日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
2月11日	土	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
2月12日	日	永田小児科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

※1．対応時間(電話で確認)　9時から17時まで。
　2．その他、消防署(救急病院紹介☎34-4999)でも紹介します。