

2006

11

No.18



広報

ごしよがわら

恭賀新年

〈目次〉

- 新年のご挨拶 ……2～3
- 市議会・五一中体育館補修 ……4
- 「子供を守る会」発足 ……5
- 市施設の指定管理者 ……6
- お知らせ ……7～10
- ヘルス・インフォメーション ……11
- お正月だよ! お年玉クイズ ……12

〈今月の市民〉

人 口 / 64,189人(-34)
 男 / 30,206人(-19)
 女 / 33,983人(-15)
 世帯数 / 24,311世帯(+26)
 11月30日現在(前月比)



「母神」像
1957年、大町の旧ロータリーに設置、その後、元町児童公園へ移転、2004年4月「立佞武多の館」開館を機に正面玄関前へ移設



五所川原市長
成田 守

創意工夫と 和協の まちづくり



市民の皆様にはご家族おそろいで、平成十八年の輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、本県において世界自然遺産会議(アジア太平洋・白神山地会議)が「豊かな自然との共生」をテーマに十月十五日から三日間の会期で開催されましたが、会議二日目の遺産地域周辺市町村等エリア視察では、「立佞武多の館」を海外自治体の首長及び随行者等が訪問され、高さ22mの「立佞武多」に深く感動していました。

当市においても恵まれた自然環境の持つ潤いやゆとりを大切にしながら、より一層、市民生活の向上に努めていかなければならないものと痛感しています。

さて、私は、昨年四月に新市初代の市長に就任し、将来にわたって当該地域の持続的発展を図ることを念頭に置きまして、広域的防災体制整備を図るため、中泊町を加えて五所川原地区消防事務組合の再編を行ったほか、行政連絡バス

の運行や延長した新コースでの立

佞武多運行、「大町二丁目地区土地区画整理事業」、「(仮称)五所川原市生き活きセンター建設事業」、「統合保育所施設整備事業」、「金

木地区市営住宅建替事業」、「五所川原第一中学校建設事業」など新市発展の基礎となる事業に着手したところであり、本年は、引き続きこれら主要事業の推進を図っていくとともに、「一般廃棄物最終処分場(市浦地区)」の供用開始や「しゅうらんど海遊館」、「斜陽館・

三味線会館」といった市の公共施設について、指定管理者制度を活用した管理運営に努めて参ります。また、去る七月、国史跡に指定された「中世国際港湾都市十三湊遺跡」については、国特別史跡の指定を目指し、保存・管理方策について検討していくほか、市立西

北中央病院を中心とする自治体病院機能再編成については、医師の確保や地域医療の充実を図るため、中核病院の整備に向けて、引き続き計画の推進に取り組んで参

ります。

現在、国は、三位一体の改革において国庫補助等の削減及び地方交付税等の見直しといった歳出の大幅な縮減、合理化を進めているところであり、地方財政は一層厳しい局面を迎えています。

こうした中で、当市では昨年から、「五所川原市集中改革プラン」の策定に着手したところであり、今後とも本プランに基づき市政発展に不可欠な事業予算の確保を図るとともに、地域の均衡ある発展に向けた施策の推進を図って参ります。

本年の干支は戌年ですが、戌年は、「簡素の美に徹して豊かさや内に育てる年」と言われています。

本年は、当市にとって、合併後の新市発展の基礎づくりを一層推進していかなければならない年であることから、行政の効率化・合理化に努めながら、新市の建設に皆様とともに心をあわせ、創意工夫のもと各種施策の推進に全力で取り組んで参りますので、市政運営に倍旧のご支援、ご指導を賜りたくお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



十三湖と中世の遺跡 〈市浦地区〉



市指定無形文化財「漆川獅子舞」〈五所川原地区〉



五所川原市議会
議長 齋藤 一郎

新市の礎を 確かなものに

明けましておめでとうございま
す。

市民の皆様におかれましては、
健やかに新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

また、日頃より市政はもちろ
ん市議会活動に對しまして、特段の
ご理解とご協力をいただき、議会
を代表し、心から感謝を申し上げ
る次第であります。

さて、昨年を顧みますと、何よ
りも市町村合併によりまして三月
に新「五所川原市」が誕生いたし
ましたことは、言葉に言い尽くせ
ない感慨があります。

合併前、我々は、五所川原市、
金木町、市浦村の議員として、そ
れぞれの特色と歩みを持つ三つの
市町村のまちづくりに取り組んで
参りましたが、今後は、互いに手
を携え、新五所川原市の発展とい
う共通目標に向かって努力し、各
地域が個々に持っている優れた
面を尊重しつつ、まとまりのある
市を創造していかなければなりま
せん。

私は、合併後の初議会におきま

して、新市初代の議長に就任いた
しましたが、その職責は、議会と
して、合併に伴う課題を一つずつ
解決し、理事者と共に「新市の礎
を確かなものにする」ことにある
と信じております。

現在、国における「三位一体改
革」をはじめとする構造改革に
より、今後は、限られた経営資源
を最大限に活用させ、経営感覚を
持つて効果的・効率的な運営を
進める必要があります。本年は、新市
としての基本構想を定めること
によって、本格的なまちづくりの
方向付けをするという重要な課題
もあり、より一層の市議会の働き
が求められているところでありま
す。

市議会といたしましても、新た
なふるさと五所川原市を、将来に
わたり、「活力ある・明るく住み
よい豊かなまち」とするため、市
民の代表として、さらに創意工夫
を重ね、皆様のご期待に答えられ
るよう懸命に努力をいたして参り
たいと決意を新たにしております。
どうか、市民のみなさまにおかれ
ましては、旧に倍するご支援、ご
協力を賜りますようお願い申し上
げます。

終わりに、市民のみなさまにと
りまして二〇〇六年が夢と希望の
持てる明るい年となりますよう、
心からお祈り申し上げます。新
年のご挨拶といたします。



十三本ヤス 〈金木地区〉

平成17年度五所川原市議会 第6回定例会（12月定例会）



可決・承認された 議案

**提案事件及び
報告事件一覧表**

五所川原市議会第六回定例会が十二月八日から二十日までの十三日間行われ、平成十七年度一般会計補正予算など四十七議案を原案どおり可決し閉会しました。

主な議案は、各コミュニティセンターや斜陽館などの市の施設の指定管理者の指定について二十一件はじめ五所川原第一中学校校舎新築工事の請負契約四件、議員提出議案一件が提出されました。

- ◇平成17年度五所川原市相内財産区特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市協元財産区特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市十三財産区特別会計補正予算
- ◇五所川原市財産区特別会計財政調整基金条例案
- ◇五所川原市林道管理条例案
- ◇五所川原市手数料条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市都市公園設置条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市浦地域活性化センター設置条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市立佞武多の館設置条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市山村資源活用施設設置条例の一部を改正する条例案
- ◇五所川原市金木交流施設設置条例の一部を改正する条例案
- ◇公の施設の指定管理者の指定について（21件）詳細は本誌6頁
- ◇工事請負契約の締結について（五所川原第一中学校校舎新築（建築）1〜4工区工事）4件
- ◇議員提出議案（1件）
- 「地域と中小企業の金融環境の改善と金融の円滑化」を求める意見書案
- ◇平成17年度五所川原市一般会計補正予算（一般会計は、124、750千円を減額して総額28、202、396千円に）
- ◇平成17年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市国民健康保険医科診療施設勘定特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市老人保健特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市介護保険特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市立高等看護学院特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市下水道事業特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市農業集落排水事業特別会計補正予算
- ◇平成17年度五所川原市漁業集落排水事業特別会計補正予算

子ども達にきれいな

五所川原第一中学校PTA・五所川原塗装工業会

体育館をプレゼント

五所川原第一中学校（竹林順三校長）では十二月上旬、体育館の屋根・床・内装の補修がほぼ完了しました。同校PTA（齋藤麻毅会長）では、より充実した補修にしようと十一月末から十二月上旬にかけて内装補修のボランティアを受け、父母らが塗装業者の指導を受け床のライン引きや壁塗り作業に取り組みました。

齋藤会長は、「不十分な環境でも活動に励み好成绩を残す子ども達に報いたいと声を掛け合いました。多くの参加に驚いています。また、業者の皆さんの善意で床の補修が一部から全面に変更、ほと

んど材料費だけの補修となりました」と感謝していました。

内装塗装に携わった五所川原塗装工業会の三国谷克明会長は、「私たちの地域の子ども達、そして一生懸命な父母の皆さんのためお役に立てればと思えました。これからこのような活動を展開していきたい」と話していました。



父母らと業者合わせて一日平均約50人が作業に取り組みました。12月10日、この日は壁を明るい白色に塗り替えました。

子供を守る会

会員の腕章



事務局 ☎62-2 2 2 9 (山田勝明)
☎62-3 3 6 1 (秋田谷勇男)
☎62-2 3 9 0 (安安静雄)

地域のことはみんなでお守ろう 子供を守る会発足 相内地区

市浦小学校・中学校が地区内にある相内の住民が、「子供を守る会」を十二月九日に発足させました。

これは、不審者などが全国的に出没しさまざまな事件が起きている昨今、子ども達が事故や事件に巻き込まれないようにと、ボランティアで通学路を巡回するものです。

市浦小学校には、十三や脇元地区などの児童はスクールバスで通っていますが、相

内地区の児童は歩いて登下校しています。

そこで、不審者などから子どもを守るようにと、登下校時だけでなく都合の付く時間帯にも実施し、普段から子どもにも目を光らせます。

会員は、不審者に間違われぬよう腕章や車のフロントガラスに目印を付け、何かあったら一人で対応せず近所の人と協力し駐在所や警察署に通報することになっています。

代表の山田勝明さんは、「地域のことは地域で守ろう、を合言葉に発足した会です。私たちができる範囲で地域に協力しています。そして、今後とも長く続けたいと思います。そのため、活動に参加できる方は事務局まで連絡ください」と話していました



善意の花かご

どうもありがとうございました



◎社会福祉協議会へ

○五所川原くれない會(川口良子会長) 〓二万五千円(第5回五所川原くれない會文化展チャリティー販売会益金)。

◎五所川原工業高等学校PTA母親委員会(木村貞子委員長) 〓三万円(文化祭バザー益金の一部)。

○料理教室(毛内レツ代表) 〓千六百五十円。

◎金木短歌会金木町生きがい教室(花田柁五郎代表) 〓五千円。

○嘉瀬老人クラブ(中村政徳会長) 〓寄贈(雑巾二十六枚)。

○ちどり会(佐々木伸雄代表) 〓十二万二千元(第39回歳末助け合い芸能祭益金)。

○青森ヤクルト販売(株)五所川原営業所(大崎正人所長) 〓寄贈(車椅子三台、福祉ヤクルト収益金として)。

○扇謡会(中村政徳会長) 〓三万四五百円(第23回民謡・手踊りチャリティーショー益金)。

◎みんなの薬品(鈴木喜博代表取締役) 〓寄贈(車椅子二台)。

○美しいきもの京染みつわ(中嶋美津子代表) 〓三万円。

◎五所川原消防署へ

○五所川原婦人会(葛原みち会長) 〓寄贈(軍手九十九双、手ぬぐい九十九双)。

◎五所川原市へ

○NTT東日本弘前支店(吉川隆司支店長) 〓寄贈(電話お願い手帳、ふれあい速達便・各二百冊)。



市の福祉行政にお役立てくださると話し寄贈する吉川支店長(中)

【お詫びと訂正】 へ広報ごしよがわら12月1日号2頁)五所川原地区除雪委託業者連絡先一覧、(尙戸土建(七ツ館)の電話番号に誤りがありました。正しくは(28)2840です。お詫びして訂正いたします。

民間の経験・技術を活かした効率的な施設運営 市の施設の指定管理者をお知らせします

平成17年第6回市議会定例会において、平成18年4月1日から指定管理者に管理運営を行わせる市の施設が決まりましたので、28施設の名称、選定方法と指定管理者となった団体名をお知らせいたします。

指定管理者は、市からの指定を受け施設の管理運営を代行する団体です。民間の経験・技術が活かされることで、効率的な運営はもとより、より魅力ある施設運営が見込まれています。



施設名称	候補者の選定方法	申込件数	指定管理者の名称
コミュニティセンター栄	任意指定		栄地区住民協議会
コミュニティセンター中川	任意指定		中川地区住民協議会
コミュニティセンター松島	任意指定		松島地区住民協議会
コミュニティ防災センター	任意指定		鎌谷町自主防災会
しきしまコミュニティセンター	任意指定		しきしまコミュニティ住民協議会
富士見コミュニティセンター	任意指定		富士見地区住民協議会
中央コミュニティセンター	任意指定		中央地区住民協議会
みなとコミュニティセンター	任意指定		五所川原南部地区住民協議会
北部コミュニティセンター	任意指定		北部地区住民協議会
松島会館	任意指定		松島会館住民協議会
し〜うらんど海遊館	公募	2件	株式会社ウェルネスデベロップメント
働く婦人の家 保健センター五所川原	任意指定		財団法人五所川原市自治振興公社
市営実取牧野 市営岩井牧野 市営古館牧野 市営第2長根山牧野	公募	1件	社団法人市浦畜産振興公社
ふれあい牧場研修棟 畜産展示室 肉製品加工室 ウインターガーデン	公募	1件	共栄集落自治会
金木自然休養村管理センター	公募	1件	有限会社ギフトセンター研新
長橋地区農産物加工センター	任意指定		長橋地区住民協議会
金木観光物産館	公募	1件	協同組合金木あすなる商店会
太宰治記念館「斜陽館」 津軽三味線会館	公募	3件	特定非営利活動法人かなぎ元気倶楽部
十三湖マリーナ	任意指定		十三湖環境整備株式会社
五所川原職業能力開発校	公募	1件	職業訓練法人五所川原職業訓練協会
勤労青少年ホーム	任意指定		財団法人五所川原市自治振興公社

候補者の選定方法などについて



指定管理者は、候補者を市議会に提案し、議決を得ることで指定されます。この候補者の選定に当たっては、公募(広報10月15日号及びホームページに掲載し募集)した施設が14施設、施設の特性や設置目的などから任意指定(特定の団体を指名)した施設が14施設となっています。

なお、公募した施設のうち市営玉清水牧野、市営毘沙門牧野及び市営金木牧野の3施設は申込団体がありませんでしたので、来年度も直営で管理運営されます。

1月上 お知らせ

今月の相談日

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●1月12日(木) 10時～12時

1月26日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)21111 内線126

●1月18日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等につ
いての相談を受けています。

●1月13日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談官

◎いろいろの相談

西北地方健康福祉(とも)センター
(保健部)保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での

人間関係がうまくいかずノイロー
ゼ気味、お年寄りのひどいもの忘
れなどの相談を受けています。

●1月13日(金)・24日(火) 13～14時

五所川原保健所 第一相談室

五所川原市消防団 出初め式

消防本部TEL(35)2019 内線28

消防団員による勇壮なまとい振
り、分列行進等が行われます。日
夜市民を守っている消防団員の活
動をご覧になってみませんか。

●1月5日(木) 10時30分～

つがる克雪ドーム内

あなたです

火のあるくらしの

見はり役

市税の口座振替(自動 振込)を利用ください

収納課 内線4355～438

平成18年度から、金木地区およ
び市浦地区にお住まいの方も市税
の口座振替(自動振込)をご利用い
ただけるようになります。ご希望
の方は、市内の各金融機関等の窓
口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)、
固定資産税、軽自動車税、国民
健康保険税

電話加入権一斉公売 のお知らせ

五所川原県税事務所納税課
TEL(34)21111 内線209

県では、1月31日(火)、各県税事
務所において電話加入権の一斉公
売を実施します。公売本数や見積
価格等の詳細については、各県税
事務所へお問い合わせいただくか
県税・市民情報インフォメーション
[http://www.pref.aomori.lg.jp/
zeimu/](http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/) をご覧ください。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農政課 内線355

●1月25日(水) 11時45分～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品：地元の梅で作った
梅漬け、豆腐、みそ、そば餅等

市民サロン

立佞武多の館からご案内

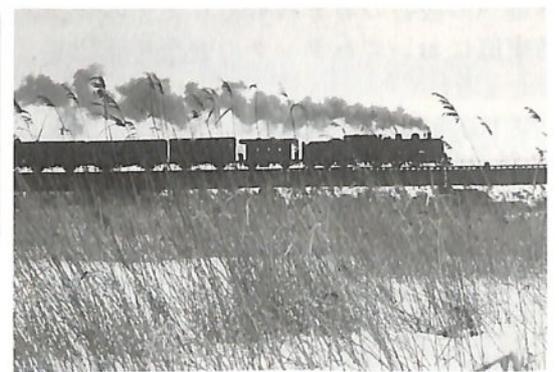
立佞武多の館TEL(38)3232

懐かしの五所川原展

昭和30年代の懐かしい五所川原
の風景を堪能ください。

●1月15日(日)～31日(火)

立佞武多の館1階プラム(無料)



開館時間の変更

11月20日から、開館時間が次の
通り変更となっています。

◇期間：3月12日(日)まで

◇開館時間：9時～17時

◇休館日：1月1日(日)

嘉瀬スキー場オープン

スポーツ健康課
TEL(53)21111 内線314

◇利用期間：1月中旬～3月下旬

◇リフト運行時間

・平日：18時～21時

・土、日、祝日及び小・中学校冬
休み期間

①13時～16時 ②18時～21時
(右記以外の時間帯は、リフト
の運行をしません。)

◇スキー場利用料：無料

◇その他

- ・ゲレンデの積雪の状況により開
始期が遅れることがあります。
- ・悪天候のときはナイター及びリ
フトの運行を中止します。
- ・ナイターは18時～21時まで。
- ・利用者はスポーツ傷害保険等に
加入し、対処してください。

小学校のスキー教室にも役立つ ファミリー親子スキー教室

五所川原市スキー協会
事務局(さかもと接骨院内)
TEL(34)9635 FAX(34)9645

●1月22日(日) 受付9時～

教室10時～15時

グリーンバイオ村「ファミリー
スキー場」

※昼食・休憩は12時～13時。とん
汁・おやつ無料サービス有り。

◇対象：小学生以上(初心者・中
級クラスに分かれてレッスン)

◇参加料：親子1000円

(傷害保険料を含む)

◇申込方法：参加者氏名・学年・
年齢・住所・電話番号を記入の
うえ事務局へファックス、また
は電話してください。

◇申込締切：1月14日(土)

《会員募集中》

スキーに興味のある人、上手くな
りたい人、初心者も大歓迎!!

平成18年度 大学等・高等学校 奨学生募集 (財)五所川原市教育振興会

本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い、当市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。

この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として本会では、平成18年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇募集期間…1月16日(月)～2月17日(金)

◇募集人員…大学等奨学生 10人程度
高等学校奨学生 10人程度

◇出願資格…次のすべてに該当する人に限ります。

- ①平成18年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。
- ②五所川原市内在住者の子弟。
- ③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。
- ④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

◇貸与金額…〈大学等〉国公立、私立ともに入学支

度金として600,000円を限度とする。

〈高等学校〉国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料については、月額15,000円を限度とする)

◇返還期間…〈大学等〉卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

〈高等学校〉卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

※返還金に利息はつきません。

◇出願方法…募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学学校または出身校)へ送付していますので学校を経由して出願してください。

◇選定…3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

◇採否決定の通知…3月中旬に採否の選定結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇出願申込・問い合わせ先

(財)五所川原市教育振興会 担当: 対馬・奈良
(教育委員会教育総務課 TEL53-2111 内線302)

家庭での油流出事故の防止

国土交通省青森河川国道事務所
五所川原出張所 TEL34-2738

毎年、家庭用・農業用の暖房燃料タンク等から灯油などの油が漏れ、水路・河川に流れ出る事故が発生しています。

油事故により、上水場の取水停止や耕作地への被害のおそれもありますので、各家庭においてもタンクの安全を確認しましょう。

また、油事故を起こしてしまった場合は、消防署や市役所・総合支所へ至急連絡するようお願いします。

新春梵珠山登山 参加者募集!!

今年一年を梵珠山の新春登山からスタートしてみませんか?

日時…1月7日(出)

9時(受付)～13時(解散)

会場…梵珠山 県立自然ふれあいセンター

定員…50名(定員になり次第締切)

参加無料

申込方法…1月6日(金)までに電話等(9時～17時)で申し込みください。

県立自然ふれあいセンター

TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510

110番ガイド

五所川原警察署 ☎35-2141

金木警察署 ☎53-2117

1月10日は『110番の日』

110番は、警察への緊急通報用電話番号で、交通事故や泥棒、ケンカなど緊急に通報しなければならない場合に利用します。

- 110番は、県内どこからかけても、青森市の警察本部につながります。
- 110番は、受理と同時に無線で連絡し、警察官が現場急行します。落ち着いてはっきり通報してください。

110番のための6つのポイント



また、警察では、耳や言葉に障害をお持ちの方から、電子メール(apmail-110@chive.ocn.ne.jp)やファックス(FAX017-722-0110)による110番通報を受け付けていますので、ご利用ください(通信料がかかります)。

五所川原警察署では、110番の日のイベントとして1月9日(月)14時～15時、エルムの街ショッピングセンター2階エルムホールで、タレントの野津こうへいさんをお招きして「110番教室」を開催します。楽しい記念撮影コーナーなどもありますので多数のご参加をお待ちしております。

北辰大学パソコンクラブ 参加者募集 (高齢者教室)

【パソコン無料体験講座】

初歩から始める高齢者入門講座

どなたでも参加できます。(先着20名)

◇日時…① 1月17日(火) 9時～12時

「文書を書いてみよう」

② 2月21日(火) 9時～12時

「簡単な計算表を作ってみよう」

③ 3月28日(火) 9時～12時

「インターネット/電子メールを体験しよう」

◇場 所…五所川原地域職業訓練センター

◇申込先…生涯学習課 北辰大学事務局 (長谷川)

TEL 53-2111 (内線316)

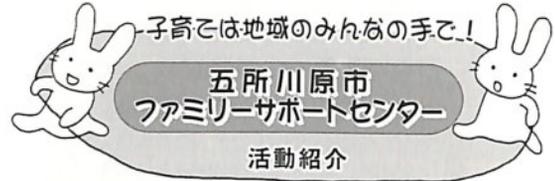
公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

家族で映画を楽しむ会 ～1月

新しい年をお祝いする「年神様とお正月」と日本昔ばなしからは「エビの腰はなぜまがったか」「猿地蔵」他をお楽しみください。

◇日時…1月28日(土) 10時～11時30分(無料)



図書館からのお知らせ

	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 ☎ 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 1日(日)～4日(水) 10日(火)・19日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎ 53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 1日(日)～4日(水) 10日(火)・19日(木)
市浦分館 ☎ 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 2日(月)～4日(水) 9日(月)・19日(木)

冬休み子どもの集い 「おはなし会」

1月13日(金) 午前10時～12時 市立図書館

金木町の「お話サークルすずめっこ」のみなさんに演じていただく楽しいおはなし会です。おみやげもあります。親子での参加も歓迎します。当日図書館にお集まりください。

オルテンシア 1月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎ 33-2111

	日 曜 日	催 物	開 演	入 場 料
大 ホ ー ル	8 日	平成18年 五所川原市 成人式	14:00	関係者
	14 土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無 料
	15 日		9:30	無 料
小 ホ ー ル	14 土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無 料
	15 日		9:30	無 料
	22 日	第12回 開米ピアノ教室 <ピアノ発表会>	13:30	無 料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

研ナオコ LOVE LINE LIVE — 35th Anniversary —

2006年2月18日(土)

18時30分(開場18時)

ふるさと交流圏民センター

オルテンシア コンサートホール

◇入場料…S席 6,500円

A席 5,500円

◇チケット発売(1月11日発売)

ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

五所川原市内郵便局 TEL 34-3205

ELMインフォメーション TEL 33-6275

イオン柏SC総合サービスカウンター

TEL 25-3450

中三青森店1階案内所 TEL 017-777-3131

中三弘前店1階案内所 TEL 0172-34-3131

◇主催：ふるさと交流圏民センター

◇後援：五所川原市・板柳町・鶴田町・中泊町・つがる市・鯉ヶ沢町・

深浦町・五所川原商工会議所・東奥日報社・陸奥新報社

◇お問合せ：ふるさと交流圏民センター(オルテンシア) TEL 33-2111



青森保健所のエイズ検査に HIV即日検査を導入しました

青森県保健衛生課 TEL017-734-9284

県内各保健所では匿名・無料でエイズ検査を実施していますが、青森保健所では11月からHIV即日検査を導入し、検査結果が「陰性」の場合、受付から約1時間でお知らせすることができます。

実施場所…青森保健所(東地方健康福祉こどもセンター保健部)

実施日時…毎月第2・第4木曜日 13時～14時
(受付、相談・問診、採血、検査、結果告知・カウンセリング)

申込方法…要電話予約。TEL017-741-9666
受付時間 平日 8時30分～17時15分

※プライバシーは守られます。

その他の保健所は、これまでどおりの検査方法のため、結果は2週間後にお知らせしています。

【青森県ストップ・エイズ・ホームページ】

<http://www.pref.aomori.jp/aids/>

第9回「ザ☆ごしょがわら元気教室」

参加者募集 健康推進課 内線223

身体を動かしたり、手作業をすることで、筋力の低下は防げます。毎回血圧測定、その場でできる元気体操も行い若く元気に年齢を重ねていくことが出来る教室です。

◇日時…1月20日(金) 13時～15時 参加無料

◇場所…保健センター五所川原 1階集団指導室

◇対象…40歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。

◇内容…トランプゲーム(ゴニンカン)
～ルールを知ってますます楽しく～

◇持参する物…トランプ(お持ちの方)

◇申込締切…1月16日(月)

産後のボディケア&フィットネス教室

健康推進課 内線224

母となった女性が美しく輝き続けるためのセルフケアのノウハウをお伝えします。運動不足の解消、美の追求、情報交換、お友達作りの場、仕事復帰までの産後リハビリとしてご利用ください。

日時…1月25日(水) 10時30分～12時

場所…保健センター五所川原 2F軽運動場

対象…五所川原市の産婦さん(出産後1年程度)とその家族。参加無料

講師…高橋葉子先生(産後のボディケア&フィットネス教室インストラクター)

主な内容…①セルフケアによる体づくりの方法、②骨盤呼吸法、③バランスボールエクササイズなど

持ち物…動きやすいウエア(ジーンズやストッキング不可、ズック不要)、バスタオル・お水やお茶など

申込方法…1月18日(水)までに電話申込み。定員30名・先着順。(託児所がありますので、お申し込みの際お知らせください)

〔国民健康保険医療費適正化特別対策事業〕

不妊専門相談センターを ご利用ください

県では、専門の医師等による相談・指導・不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行う不妊専門相談センターを弘前大学医学部付属病院に開設。また、体外受精・顕微受精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担の軽減に「青森県特定不妊治療費助成事業」(所得制限あり)をスタート。

対象者…不妊に悩む夫婦等(無料相談)

事前予約先…①西北地方健康福祉こどもセンター
(五所川原保健所) TEL 34-2108

②県こどもみらい課 TEL 017-734-9303

水道管の凍結にご注意を!

◇水抜き栓・不凍栓を備え付けの場合

長い間家を留守にする時や就寝前には、必ず水抜き栓・不凍栓のハンドルをしっかりと止まるまで閉め、蛇口を一杯に開いてください。

※ハンドルをしっかりと止めないと、地下に水が少しずつ流れる場合があります。

◇電熱ヒーターの場合

ネズミの害を防ぐため、立ち上がり部分をボックスで囲むようにしてください。

◇むき出しの管や野外に蛇口がある場合

蛇口や水道管の立ち上がりなどの露出部分に、保温剤(毛布類・コモ等)を巻き付ける。

◇軽い凍結の修理の仕方

凍結したときは、露出している管(保温筒などは取り外す)や蛇口などにタオルかぞうきんを巻き付け、その上からお湯をゆっくりかけると、軽い凍結なら水が出るようになります。

【注意!!】

直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、また電気を直

接流す解氷などは、蛇口の破損や火災の危険があります。

※凍結防止のための放水はやめてください。

水を出しっ放しにすると、メーターの指針が次第に上がり、春の検針精算の際、料金にハネ返り、思わぬ支出となります。

◇積雪時における検針にご協力を

積雪時に検針するため水道メーターの周りの除雪をお願いいたします。積雪のため、やむを得ず検針ができないところは、「推定水量」で料金をいただくことになりますが、雪解け後に検針で推定水量と実際の使用水量に過不足がでた場合は、水道料金を精算します。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

○問い合わせ 市水道事業所 TEL 34-9111





ヘルス・インフォメーション 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
 金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
 市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定、健診結果の見方など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター七和	1月11日(水)	11:30~13:00
	保健センター五所川原		10:00~12:00
	富士見コミュニティセンター	1月12日(木)	10:30~12:00
	しきしまコミュニティセンター	1月13日(金)	13:00~15:00
	新宮集会所	1月17日(火)	13:00~15:00
金木	金木東部コミュニティセンター	1月19日(木)	10:00~11:00
市浦	磯松公民館	1月24日(火)	10:00~11:00

乳幼児健診

★金木地区

- ◆場所…保健センター金木
- ◆受付時間…12時50分～13時10分
- ◆持参する物…母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主な内容…小児科医診察、身体計測、発達相談、離乳食教室(4カ月児：健診終了後)等

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年8月16日～ 平成17年9月26日生まれ	1月26日(木)
7カ月児健診	平成17年5月16日～ 平成17年6月26日生まれ	
10カ月児健診	平成17年2月16日～ 平成17年3月26日生まれ	

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病氣療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

みんなの健康教室

- ◇日 時…1月27日(金) 13時～14時
- ◇場 所…保健センター五所川原 3階ホール
- ◇テマ…湯けむり温泉療法
- ◇講 師…津川 信彦 先生(健生五所川原診療所)
- ◇主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場 所
1月11日(水)	9:30~12:00	五所川原消防署
	13:30~16:00	白生会胃腸病院
1月26日(木)	9:30~12:00	津軽広域農業共済組合
	13:30~16:00	五所川原保健所
1月13日(金) 成分献血	10:00~16:00	保健センター金木

*成分献血は採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。協力して下さる方は、電話でお申し込みください。

料理紹介

あなたも 作ってみませんか



テーマ

お正月料理①

五所川原市食生活改善推進委員会

鶏肉の煮こごり



1人分 58kcal

■材料(8人分) 17×12×4cmの流し函1個分

鶏もも肉 ……………200g	
a 生姜薄切り ……1枚	b 酒 ……………大さじ1
ねぎ ……………少々	薄口しょう油 ……小さじ1
水 ……………カップ5	塩 ……………小さじ1/4
粉寒天 ……………4g	こしょう…………少々
うずら卵水煮 ……10個	レタス……………適量
ピーマン緑・赤…各1/2個	きくらげ……………3枚
しょう油・練りからし	松の実……………大さじ2

■作り方

- ① もも肉は余分な脂を取り除いて二つに切り、熱湯にくぐらせザルにとる。
- ② 鍋に①とaを入れてアクを取りながら20分煮る。
- ③ ②の茹で汁を布でこして3カップ取り(不足分は水をたす)粉ゼラチンをよく混ぜ、一煮立ちしたらbで調味し、火を止めて粗熱を取る。
- ④ ②の鶏肉を手でほぐし、ざく切りにし③に加える。
- ⑤ ピーマンは千切りにしてさっと茹で、塩をして絞る。
- ⑥ きくらげは千切りにし、酒・しょう油少々をふり、から煎りする。
- ⑦ 流し函に③の1/2量を流し入れ、固まり始めたらずら卵を2列に並べる。残りの③を流し入れ、固まり始めたらずらを縦に並べラップをして冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑧ ⑦を7mm厚さに切り、レタスを敷いた器に盛りつけ、⑤ときざんだ松の実をのせて、からししょう油を添える。

寒天を使い、低カロリーで口当たりさっぱりと仕上げました。おいしくて彩りが良いので、おもてなしにもむきます。冷たく冷やすとよりおいしくいただけます。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電話
1月2日	月	増田病院	新町41	34-2727
1月3日	火	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
1月8日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
1月9日	月	永田小児科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611
1月15日	日	こどもクリニックおとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

もっと知りたい!! ご・し・よ・が・わ・ら

五所川原市、金木町、市浦村が合併し、早くも一周年を迎えようとしています。

「広報ごしょがわら」では、新市の観光施設を随時紹介してきました。まだまだ知りたいと思っているあなたに今年もクイズを出題します。どんどん答えて賞品をゲットしよう!!

チャレンジ 2006

答えは広報ごしょがわら
1月15日号に掲載

Q1 道の駅「十三湖高原」は風光明媚なトースムグリーンパーク内にありますが、青森県内に何番目に誕生した道の駅でしょうか？

- ① 9番目 ② 11番目
- ③ 15番目 ④ 21番目



Q2 市浦地域にあるタラソテラピー「し〜うらんど海遊館」は海洋療法システムを取り入れた健康増進施設です。タラソテラピーはタラサ(海)とセラピー(療法)の造語ですが、次のうち正しい組み合わせはどれでしょうか？

- ① ドイツ語と英語
- ② イタリア語とスペイン語
- ③ ギリシャ語とフランス語
- ④ 中国語と韓国語



Q3 「立佞武多の館」には常時3台の立佞武多が展示されていますが、現在されている立佞武多で正しいのはどれでしょう。

- ① 「白神」「杵」「炎」
- ② 「五穀豊饒」「杵」「炎」
- ③ 「五穀豊饒」「炎」「親子の旅立ち」
- ④ 「鬼が来た」「白神」「杵」



Q4 旧金木町が生んだ作家太宰治の生誕祭が毎年6月19日に芦野公園で行われ、大勢の人でにぎわっていますが、昨年生誕何年を迎えたでしょうか？

- ① 100年
- ② 86年
- ③ 66年
- ④ 96年

Q5 昨年十三湊遺跡が国史跡文化財に指定されました。五所川原市では4件目となりました。残る3つの文化財で正しい組み合わせの番号を選びましょう。

- ① 旧平山家住宅、旧津島家住宅
五所川原須恵器窯跡
- ② 旧平山家住宅、旧増田家住宅
五所川原須恵器窯跡
- ③ 五所川原須恵器窯跡
旧石場家住宅、旧平山家住宅
- ④ 旧青柳家住宅、旧津島家住宅
旧増田家住宅



《応募方法》 答えの分かった方は、はがきに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し応募してください。できれば広報についての意見、感想などもお寄せください。正解数の多い順に景品をプレゼント。応募はお一人様1枚で市内在住の方に限らせていただきます。(景品は道の駅商品引き替え券、し〜うらんど海遊館の入場券他)

《送り先》

〒037-8686 五所川原市宇岩木町12
「五所川原市役所 お正月だよ！お年玉クイズ」係まで
《応募締切》1月11日(水) 消印有効 *なお、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。