



早く元気になってね

金木幼稚園児が入院患者を激励

11月22日、金木幼稚園こども赤十字（年長組31人）が金木病院を訪問し、歌や鼓笛演奏で入院患者を激励しました。すばらしい演奏に「じょうずだの」と感嘆の声があちこちから聞こえていました。園児たちは「これから寒くなるので、かぜをひかないようにして早く元気になってね」とやさしく声をかけました。

寒さに向かっているさなか、ほっと心が温まる交流でした。



〈目次〉	
第三中学校でかるた大会 ……2	市競争入札参加資格申請書提出要領 ……8
アトム保育園でもちつき会 ……3	お知らせ ……9～12
市職員・消防職員の給与・定員管理等の状況 ……4～7	ヘルス・インフォメーション ……13
	年末年始休 ……14

〈今月の市民〉	
人口	64,189人(-34)
男	30,206人(-19)
女	33,983人(-15)
世帯数	24,311世帯(+26)
	11月30日現在(前月比)



広報

ごしよがわら

2005
1215
No.17

優勝目指し熱戦!! 伝統ある 第39回百人一首かるた大会

五所川原第三中学校

五所川原第三中学校(加藤俊輔校長)では十二月八日、百人一首かるた大会が開催され、全校生徒が熱戦を繰り広げました。

競技は3〜4人ずつチームをつくり、学年男女別に予選・決勝リーグを勝ち進むもので、生徒たちは読み手の声に耳を澄ませ素早くかるたを取り合っていました。

加藤校長は大会を振り返り、「各チーム放課後などに練習を重ね、いかにして早くどのかるたかを判断・獲得できるよう随分工夫し、競技力を向上させ大会

に臨んだようです。チームワーク

の育み方を学んで連帯感を養い、仲間と一つの目標を達成する素晴らしさを実感できたのではないのでしょうか。また、競技ではマナーにも点数をつけました。何事にも正しいマナーで臨む大切さを知って欲しい」と話していました。



読み手(上)の声に

素早く反応してかるたを獲得(右)

第11回 市民軽スポーツの集い

スポーツに親しんで健康に



バンブーダンス(上)と
ダーツ(左)に競う



市生涯スポーツ推進協議会(成田博昭会長)が主催する市民軽スポーツの集いが十一月十九日、市民体育館で行われ、親子連れなど市民約百五十人が様々な軽スポーツに汗を流しました。

この集いは、軽スポーツを通じて誰でもがスポーツに親しみながら健康や体力の保持増進を図り、市の生涯スポーツを普及させようと毎年開催され、今回で十一回目になります。

参加者は、屋内で楽しめるバン

ブーダンス、ダーツ、室内用グラウンドゴルフ、ニチレクボール、キンボールなどの競技ルールを係員から教えてもらい、歓声をあげプレーしていました。

協議会では新規会員を

募集しています

興味のある方は、教育委員会スポーツ健康課☎(53)21111内線314へご連絡ください。

特産品と

郷土産能をPR

千葉で観光物産

首都圏フェア開催

青森県津軽観光物産首都圏フェア2005が千葉船橋市のJR船橋駅北口おまつり広場で十一月二十六、二十七日の二日間開催され、訪れた客は津軽西北五地域の特産品を買い求めていました。

フェアの「ふるさと特産市」では、本市をはじめ二市三町から収穫したばかりのりんごや十三湖産大和しじみなどの農林水産加工特産品が展示即売されました。

また、ステージでは立佞武多の囃子や津軽三味線の演奏、五所川原市を紹介したパンフレットの配布などで観光PRにも務めました。



あつむ保育園、子育て支援センターでもちつき会

アトム保育園、子育て支援センターでもちつき会

十二月二日、アトム保育園、子育て支援センター合同でもちつき会を行いました。

子どもたちは、お母さん、おばあさんと一緒にもちをつき、できたてのおもちをおいしそうに食べていました。

この日、金木高等学校市浦分校の1〜2年8人も総合学習の一環で参加し、会場は世代を超えた交流で賑わいました。



ついたおもちにあんこを入れて丸めるとほらできあがり。



みんなでついたおもちおいしいね。

ふるさとを愛する心いつまでも

関東地区ふるさと市浦会忘年会

十一月二十六日、中野サンプラザで関東地区ふるさと市浦会の忘年会が行われ、約七十人の会員が集まりました。市浦地区から高松教育長が出席したほか、「わ・五所川原会」「東京ふるさと金木会」の両会長も参加し会を盛り上げました。会員たちは、ふるさとの情報に耳を傾けたり、お互いの情報交換をするなど親交を深めました。関東地区ふるさと市浦会の成田会長は、「合併してもふるさとを思う気持ちは変わらない。「わ・五所川原会」「東京ふるさと金木会」も同郷人として交流を深めていきたい」と話していました。



自衛官募集相談員が決まりました

十一月二十四日、市内から選ばれた十三名に雨森市長職務代理者から五所川原市自衛官募集相談員の委嘱状が交付されました。

委嘱された皆さんは、今後自衛隊の志願者に対する情報の提供などに協力しますのでどうぞ情報な

どに協力します。

五所川原地区

宮崎 フサ(松島町)

高橋 壽(水野尾)

川浪 一登(藻川)

岡本 久(藻川)

千田 光則(新宮町)

中山 暉子(一ツ谷)

大久保忠彦(小曲)

長内 利樹(上平井町)

金木地区

沢田 茂(嘉瀬)

中野 一三(朝日山)

山中 喜弘(中柏木)

市浦地区

濱田 一造(十三)

下澤 徳三(太田)

どを得たい方はご相談ください。(敬称略)



善意の花かご

ごちもありがとうございました



◎養護老人ホームくるみ園へ

◎青森県日蓮宗社会教化事業協会(江利山義隆会長) 訪問(訪問・映画)寄贈(お菓子七十個)。

◎西北五はり・きゅうマサージ師会(鳴海新造会長) 訪問(マッサージ)。

◎三好小学校(徳田千鶴子校長) 六・四年生児童二十二名 訪問(獅子舞、縄跳びほか)。

◎社会福祉協議会へ

◎栄地区住民協議会(泉二郎会長) 八千六百四十三円(文化祭バザー

益金)。

益金)。

人事行政の運営等の状況の公表 市職員

市では「五所川原市人事行政の運営等の状況の公表等に関する条例」に基づき、毎年12月に前年度の状況を中心に本市の職員の給与や勤務条件など職員に関する情報を、市民の皆さんにお知らせします。紙面上、抜粋して掲載しますが、詳しくは市のホームページでも閲覧できます。

II 職員の給与の状況

1 総括

(1) 人件費等の状況(16年度普通会計決算)

住民基本台帳人口17.3.31	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	15年度の人件費率
人 64,315	千円 26,853,872	千円 573,388	千円 4,759,563	% 17.7	% 16.1

(2) 職員給与費の状況(17年度普通会計予算)

職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 529	千円 2,209,168	千円 255,417	千円 875,696	千円 3,340,281	千円 6,314

(注)1.職員手当には退職手当は含まれません。2.給与費は、当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況(平成17年4月1日現在)

95.1	(注)ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
------	--

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成17年4月1日現在)

① 一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
五所川原市	43.5 歳	340,574 円	380,608 円
国	40.3 歳	329,728 円	—

② 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
五所川原市	50.5 歳	323,571 円	342,516 円
国	48.1 歳	285,008 円	—

(注)1.「平均給与月額」は、給料月額に扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。2. 国の平均給与月額は公表されていません。

(2) 職員の初任給の状況(平成17年4月1日現在)

区 分		五所川原市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	170,700円	184,400円	170,700円	184,400円
	高校卒	138,800円	148,500円	138,800円	148,500円
技能労務職	高校卒	136,000円	145,500円	136,000円	145,500円
	中学卒	128,100円	136,000円	128,100円	136,000円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成17年4月1日現在)

区 分		経 験 年 数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	280,100円	341,600円	393,600円
	高校卒	237,700円	274,900円	334,500円
技能労務職	高校卒	225,800円	243,300円	259,700円
	中学卒	—	—	259,900円

3 一般行政職の級別職員数等の状況(平成17年4月1日現在)

区分	標準的な職務の内容	職員数(人)	構成比(%)	1年前の構成比(%)
9級	部長、理事	15	3.3	2.4
8級	参事、会計課長	41	9.0	7.5
7級	課長、副参事、課内室長、主幹	32	7.1	9.9
6級	課長補佐、総括副主幹	147	32.4	27.2
5級	副主幹	60	13.2	14.2
4級	係長、主査	33	7.3	10.1
3級	主任	79	17.4	15.7
2級	主事、技師	41	9.0	10.6
1級	主事、技師	6	1.3	2.4
計	—	454	100.0	100.0

(注)五所川原市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

五所川原市		国	
1人当たり平均支給額(16年度) 1,646千円		—	
(16年度支給割合) 期末手当 勤続手当 年間 3.00月分 1.40月分 4.40月分 (1.60)月分 (0.70)月分 (2.30)月分		(16年度支給割合) 期末手当 勤続手当 年間 3.00月分 1.40月分 4.40月分 (1.60)月分 (0.70)月分 (2.30)月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、給料の級等により加算措置 ・役職加算(5~15%)		(加算措置の状況) 職制上の段階、給料の級等により加算措置 ・役職加算(5~20%)	

(注)支給割合の()内は、再任用短時間勤務職員にかかる数値です。

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 総職員数(平成17年4月1日現在)

2 採用及び退職の状況

区 分	条例定数	職員数	職 種	H16.4.1現在	退職者数	採用者数	H17.4.1現在	
市 長	一般	480	467	一般行政職	513	16	1	498
事務部局	病院事業	310	302	保育士	22			22
	議会事務部局	7	7	保健師	16			16
監査委員事務部局	3	3	医師	32	7	8	33	
選挙管理委員会事務部局	4	4	医療技術職	45	1	1	45	
農業委員会事務部局	12	12	看護師、助産師	201	6	7	202	
教育委員会	110	101	技能労務職	72	5		67	
水道事業事務部局	30	27	教育長	2	1		1	
	計	956	923	教育職	10	1	3	12
			企業職	27			27	
			計	940	37	20	923	

(注)H16.4.1現在の職員数は、旧五所川原市、旧金木町、旧市浦村の職員数を合算したものです。

3 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職 員 数		対前年職員数	主な増減理由
		平成16年	平成17年		
一般行政	議 会	8	7	△1	市町村合併による減
	総 務	150	133	△17	欠員不補充、市町村合併及び合併業務終了による減
	税 務	40	38	△2	市町村合併による減
	民 生	72	93	△21	市町村合併に伴う福祉事務所業務の増
	衛 生	43	38	△5	市町村合併による減
	労 働	2	1	△1	市町村合併による減
	農林水産	57	52	△5	市町村合併による減
	商 工	13	11	△2	市町村合併による減
	土 木	64	63	△1	市町村合併による減
	小計	449	436	△13	(参考：類似団体の職員数 388人)
特別行政	教 育	101	100	△1	学校事務員の欠員不補充 (参考：類似団体の職員数 107人)
公営企業等会計	病 院	301	302	1	事務局の欠員補充
	水 道	24	25	1	企業会計システム導入に伴う業務増
	下 水 道	15	15	0	
	そ の 他	50	45	△5	市町村合併による減
	小計	390	387	△3	
合 計		940	923	△17	

4 定員適正化計画の数値目標

(1) 定員適正化目標

計画期間		数 値 目 標	
始期	終期		
平成17年 4月1日	平成22年 3月31日	一般行政部門	403
		教育部門	91
		公営企業等会計	390
		総 合 計	884

(2) 平成22年4月1日現在における定員の数値目標

一般行政部門	391
教育部門	90
公営企業等会計	390
総 合 計	871

2 一般職員の年次休暇、主な特別休暇等の取得状況

休暇の種類	16年度取得実績	休暇の種類	16年度取得実績
年次休暇	12.5日	育児参加休暇	0件
結婚休暇	4件	服忌休暇	140件
産前休暇	17件	祭日休暇	20件
産後休暇	13件	子の看護休暇	15件
育児休暇	4件	病気休暇	80件
配偶者出産休暇	2件		

IV 職員の分限及び懲戒処分状況

分限処分の種類	16年度処分件数	懲戒処分の種類	16年度処分件数
免職	0件	免職	0件
降任	0件	停職	1件
休職	10件	減給	2件
降給	0件	戒告	1件

V 職員のサービスの状況

職員の営利企業等への従事制限の状況

【営利企業等従事許可件数】(平成16年度) 24件

VI 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員研修の実施状況

研修区分	研修名	受講者数
職員内部研修	新採用者研修	4人
	業務・事務研修等	258人
派遣研修	青森県自治研修所基本研修	38人
	青森県自治研修所選択研修	24人
	市町村職員中央研修	2人
	市町村職員海外研修	1人
	実務研修	1人

2 勤務成績の評定の状況

当市では、職員の能率の発揮及び増進を図るために、職員が割り当てられた職務と責任を遂行した実績を基に勤務評定を実施しています。勤務評定の結果については、職員給与の勤奨手当や人事配置等の参考にしています。今後も、質の高い行政サービスを効率的・安定的に供給するよう、能力・実績主義の人事管理の推進を図り、国の公務員制度改革の動向に留意しながら、職員の状況を適切に把握するための評価制度の構築・運用を検討していきます。

VII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 職員健康診断の状況(平成16年度)

①新採用職員健康診断

受診者 4人

②職員総合検診

検査項目	受診者数	対象者数	受診率
胸部X線検査(全職員)	616人	820人	75.1%
胃(35歳以上)	390人	597人	65.3%
尿検(35歳以上)	368人	597人	61.6%
血圧(35歳以上)	410人	597人	68.7%
心電図(35歳以上)	410人	597人	68.7%

③血液検査

検査項目	受診者数
血液一般検査	408人
肝機能検査	408人
血中脂質検査	408人
血糖	408人

④人間ドック

項目	受診者数
2日ドック(50歳以上)	13人
1日ドック(35歳以上)	130人
脳ドック(45歳以上)	43人

2 公務災害の発生状況(平成16年度)

区分	件数
公務災害	6件
通勤災害	1件

VIII 職員の競争試験及び選考の状況

職員の採用試験の状況

試験職種	平成16年度			
	受験者数	合格者数	倍率	試験日
看護師	23人	7人	3.3倍	16.11.8
高等看護学院専任教員	1人	1人	1.0倍	16.11.8
臨床検査技師	2人	2人	1.0倍	17.3.8

(注)平成16年度は、一般行政職の試験実施なし。

(2)退職手当(平成17年4月1日現在)

五所川原市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	21.00月分	27.30月分	勤続20年	21.00月分	27.30月分
勤続25年	33.75月分	42.12月分	勤続25年	33.75月分	42.12月分
勤続30年	47.50月分	59.28月分	勤続30年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
1人当たりの平均支給額	4,295千円	24,461千円	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		
(退職時特別昇給 勤奨の場合、最高2号給)					

(注)1.退職時特別昇給は、平成18年度より廃止されます。
2.退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3)調整手当(平成17年4月1日現在)

支給実績(16年度決算)	20,624千円		
支給職員1人当たり平均支給年額(16年度決算)	624,970円		
支給対象地域(者)	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)
医療職(1)の適用を受ける職員	10%	33人	12~3%

(4)特殊勤務手当(平成17年4月1日現在)

区分	全職種
支給実績(16年度決算)	192,982千円
支給職員1人当たり平均支給年額(16年度決算)	706,894円
職員全体に占める手当支給職員の割合(16年度)	29.1%
手当の種類(手当数)	18種類
主な特殊勤務手当	税務手当、社会福祉職手当、保育事務手当

(5)時間外勤務手当

16年度	支給実績	129,225千円
	職員1人当たり平均支給年額	137,767円

(6)主なその他の手当(平成17年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	16年度決算額	
			支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	・配偶者 13,500円 ・配偶者以外2人目まで 6,000円 〔配偶者有(扶養手当無)の1人目 6,500円 配偶者無の1人目 11,000円〕 ・3人目以降 5,000円 ※満16歳から満22歳までの子1人につき5,000円加算	同じ	97,320千円	226,326円
通勤手当	・バス等交通機関利用者 限度額 55,000円 ・片道2km以上で自動車等交通用具利用者 2,000円~24,500円	同じ	31,731千円	58,761円
住居手当	・自宅 3,000円 ・借家、借間 限度額 27,000円	自宅新築・購入後5年間は2,500円借家、借間は同じ	43,419千円	103,873円

5 特別職の報酬等の状況(平成17年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当			加算措置
		6月期	12月期	年間(計)	
市長	837,000円	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%
助役	683,000円	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%
収入役	610,000円	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%
議長	426,000円	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%
副議長	382,000円	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%
議員	353,000円 (旧金木237,000円) (旧市浦200,000円)	1.60月分	1.70月分	3.30月分	20%

(注)議員報酬の()内は、在任特例期間中の額です。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 一般職員の勤務時間、休息・休憩時間の状況

区分	内容
1週間の正規の勤務時間	40時間
1日の正規の勤務時間	8時間
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時15分~13時00分
休息時間	12時00分~12時15分
休息時間	15時00分~15時15分

(2) 職員の初任給の状況 (平成17年4月1日現在)

区分		五所川原市		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
五所川原	大学卒	185,900円	203,000円	172,100円	188,400円
	高校卒	156,700円	170,400円	156,700円	170,400円
鶴田	大学卒	180,000円	194,100円	194,000円	208,100円
	高校卒	150,100円	164,200円	150,100円	164,200円
中泊	大学卒	160,200円	171,100円	170,700円	184,400円
	高校卒	138,800円	148,500円	138,800円	148,500円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成17年4月1日現在)

区分		経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
五所川原	大学卒	286,260円	-	-
	高校卒	292,973円	325,426円	373,431円
鶴田	大学卒	-	-	375,800円
	高校卒	261,162円	309,625円	337,000円
中泊	大学卒	-	-	357,300円
	高校卒	301,300円	308,000円	322,100円

3 消防職(五所川原)の級別職員数等の状況 (平成17年4月1日現在)

区分	標準的な職務の内容	職員数(人)	構成比(%)	1年前の構成比(%)
8級	消防長	1	0.7	1.1
7級	次長、署長	3	2.0	2.2
6級	課長	17	11.5	12.1
5級	隊長	27	18.2	11.0
4級	副隊長	10	6.8	11.0
3級	係長、主査	28	18.9	17.6
2級	主任	14	9.5	14.3
1級	主事	48	32.4	30.7
計	-	148	100.0	100.0

(注) 組合の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

五所川原地区消防事務組合		国	
1人当たり平均支給額(16年度)	1,465千円	-	-
(16年度支給割合) 期末手当 勤続手当 年間 3.00月分 1.40月分 4.40月分	(16年度支給割合) 期末手当 勤続手当 年間 3.00月分 1.40月分 4.40月分 (1.60)月分 (0.70)月分 (2.30)月分		
(加算措置の状況) 職制上の段階、給料の級等により加算措置 ・役職加算(5~15%)	(加算措置の状況) 職制上の段階、給料の級等により加算措置 ・役職加算(5~20%)		

(2) 退職手当 (平成17年4月1日現在)

五所川原地区消防事務組合			国		
(支給率) 自己都合 勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分	勤続30年 47.50月分	(支給率) 自己都合 勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分	勤続30年 47.50月分
最高限度額 59.28月分	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	退職時特別昇給 勤続の場合、最高2号給	最高限度額 59.28月分	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	退職時特別昇給 勤続の場合、最高2号給
1人当たりの平均支給額 26,357千円	26,093千円		1人当たりの平均支給額 26,357千円	26,093千円	

(注) 1. 退職時特別昇給は、平成18年度より廃止されます。

2. 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当 (平成17年4月1日現在)

区分	全所属
支給実績(16年度決算)	6,566千円
支給職員1人当たり平均支給年額(16年度決算)	29,577円
職員全体に占める手当支給職員の割合(16年度)	95%
手当の種類(手当数)	4種類
主な特殊勤務手当	夜間通信勤務手当、機関員手当

(4) 時間外勤務手当

16年度	支給実績	55,485千円
	職員1人当たり平均支給年額	462,375円

人事行政の 運営等の 状況の公表 五所川原地区 消防事務組合職員

組合では、前年度の状況を中心に本組合の職員の給与や勤務条件など職員に関する情報を、住民の皆さんにお知らせします。

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 総職員数(平成17年4月1日現在)

区分	条例定数	職員数
五所川原地区消防事務組合	五所川原	151
	鶴田	35
	中泊	56
計	242	234

2 採用及び退職の状況

職種	H16.4.1現在	退職者数	採用者数	H17.4.1現在
消防職	124	7	117	234

(注) 退職はH16年度中の五所川原地区消防事務組合の退職者です。採用は組合再編分を含みます。

3 事由別退職者数(平成16年度)

定年退職	勤続退職	死亡退職	普通退職	その他の退職	計
4	2	1			7

4 部門別職員数の状況と主な増減理由

消防職	職員数		対前年職員数	主な増減理由
	平成16年	平成17年		
	124	234	110	組合再編に伴う職員の承継(津軽北部広域事務組合の消防員)

5 年齢別職員構成の状況 (平成17年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳~23歳	24歳~27歳	28歳~31歳	32歳~35歳	36歳~39歳	40歳~43歳	44歳~47歳	48歳~51歳	52歳~55歳	56歳~59歳	60歳以上	合計	
	職員数(人)	3	11	24	27	20	24	19	26	18	42	20	0	234
構成比(%)	1.3	4.7	10.3	11.5	8.5	10.3	8.1	11.1	7.7	17.9	8.5	0.0	100	
1年前	職員数(人)	1	5	5	16	17	14	15	19	7	16	9	0	124
構成比(%)	0.8	4.0	4.0	12.9	13.7	11.3	12.1	15.3	5.6	12.9	7.3	0.0	100	

II 職員の給与の状況

1 総括

(1) 人件費等の状況(16年度普通会計決算)

住民基本台帳人口17,331人	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	15年度の人件費率
人 95,155	千円 2,116,664	千円 12,873	千円 1,924,584	% 90.9	% 86.1

(2) 職員給与費の状況(17年度普通会計予算)

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 235	千円 885,383	千円 252,864	千円 338,430	千円 1,476,677	千円 6,284

(注) 1. 職員手当には退職手当は含まれません。2. 給与費は、当初予算に計上された額です。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(平成17年4月1日現在) 消防職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
組合	40.8歳	312,006円	395,503円
国	42.1歳	329,728円	-

(注) 1. 「平均給与月額」は、給料月額に扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。
2. 国の平均給与月額は公表されてません。

V 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 職員健康診断の状況（平成16年度）

①職員総合検診

検査項目	受診者数	対象者数	受診率
胸部X線検査（全職員）	172人	226人	76.1%
胃（35歳以上）	54人	127人	42.5%
尿検（35歳以上）	59人	127人	46.5%
血圧（35歳以上）	54人	127人	42.5%
心電図（35歳以上）	60人	127人	47.2%

②血液検査

検査項目	受診者数
血液一般検査	139人
肝機能検査	139人
血中脂質検査	139人
血糖	139人

③人間ドック

項目	受診者数
2日ドック(50歳以上)	0人
1日ドック(35歳以上)	4人
脳ドック(45歳以上)	2人

2 公務災害の発生状況（平成16年度）

区分	件数
公務災害	1件
通勤災害	0件

VI 職員の競争試験及び選考の状況

職員の採用試験の状況

平成16年度			
試験職種	受験者数	合格者数	倍率
消防職（五所川原）	54人	5人	10.8倍
消防職（鶴田）	3人	1人	3.0倍
消防職（旧津軽北部）	23人	6人	3.8倍

(5) その他の手当（平成17年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	16年度決算額	
			支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	・配偶者 13,500円 ・配偶者以外2人目まで 6,000円 〔配偶者有(扶養手当無)の1人目 6,500円〕 〔配偶者無の1人目 11,000円〕 ・3人目以降 5,000円 ※満16歳から満22歳までの子1人につき5,000円加算	同じ	46,847千円	264,672円
通勤手当	・バス等交通機関利用者 限度額 55,000円 ・片道2kmで自動車等交通用具利用者 2,000円～24,500円	同じ	6,439千円	45,028円
住居手当	・自宅 3,000円 ・借家、借間 限度額 27,000円	自宅新築・購入後5年間は2,500円借家、借間は同じ	9,827千円	75,592円
管理職手当	・管理又は監督の地位にある職員 15,000円～125,000円		3,466千円	346,600円
管理職員特別勤務手当	・管理又は監督の地位にある職員が週休日、休日等に勤務したとき 4,000円～12,000円	同じ	0円	0円
休日勤務手当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100(1時間あたり)	同じ	51,545千円	277,124円
夜間勤務手当	・正規の勤務時間として午後10時から翌日午前5時まで勤務する職員 単価×25/100(1時間あたり)	同じ	34,130千円	183,495円
寒冷地手当	・管内その他寒冷の地域に在勤する職員 7,360円～26,040円	同じ	29,847千円	129,208円

5 特別職の報酬等の状況（平成17年4月1日現在）

区分	報酬月額
監査委員	5,000円
議長、副議長、議員	3,000円

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 職員(日勤者)の勤務時間、休息・休憩時間の状況

区分	内容
1週間の正規の勤務時間	40時間
1日の正規の勤務時間	8時間
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時15分～13時00分
休息時間	12時00分～12時15分 15時00分～15時15分

2 職員の年次休暇、主な特別休暇等の取得状況

休暇の種類	16年度取得実績	休暇の種類	16年度取得実績
年次休暇	13.5日	服忌休暇	31件
結婚休暇	2件	祭日休暇	3件
育児休暇	0件	子の看護休暇	0件
配偶者出産休暇	6件	病気休暇	12件
育児参加休暇	0件		

IV 職員の分限及び懲戒処分等の状況

分限処分の種類	16年度処分件数	懲戒処分の種類	16年度処分件数
免職	0件	免職	0件
降任	0件	停職	1件
休職	0件	減給	0件
降給	0件	戒告	0件

冬の火災予防

冬場は暖房器具の取り扱いに注意しましょう。

火をつけたまま給油をしない

ストーブの上に物を置かない

ストーブのそばで遊ばない

火をつけたままストーブを動かさない

火災・救急 出動概況

五所川原市 11月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成17年	2	35	168	1,759	6	47
平成16年	5	42	156	1,785	4	36
比較	△3	△7	12	△26	2	11

平成17年度統一標語

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

問い合わせ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線25)

平成18年度 五所川原市競争入札 参加資格審査申請書提出要領

市では、平成18年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

1. 受付期間……平成18年2月1日～28日(土、日曜日及び祝祭日を除く。)
2. 受付場所及び……〒037-8686 青森県五所川原市宇岩木町12番地
問い合わせ先 五所川原市財政部管財課契約調達係 電話0173-35-2111(内線474)
3. 提出書類……別表のとおり(各1部)
4. 提出方法……市内業者は持参してください。
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、受付票を送付いたしますので返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。なお、2月28日必着(厳守)とします。
5. 申請書の有効年度……○建設工事
平成18～19年度(ただし、市内業者は、平成18年度のみ有効)
○測量・建設コンサルタント等
平成18年度(市内業者及び市外業者の追加分、平成18年度のみ有効)
○物品等(役務提供の業務委託を含む)
追加受付につき平成18年度のみ有効
(平成17年度に申請書を提出された業者は、18年度の申請は必要ありません。)

【別表】

建設 工事	<p>申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル(A4型・止め部分金属不可)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し1部(次期決算日が到来した場合は、審査基準日(決算日)から7カ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に再度提出すること。) ② 建設業許可証明書 ③ 工事経歴書(直前2年分) ④ 営業所一覧表 ⑤ 技術職員名簿(市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること。) ⑥ 登記簿謄本(法人の場合)または身分証明書(個人の場合) ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届(任意様式) ⑨ 年間委任状(任意様式) ※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩ 納税証明書 ※下記参照(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分)
測量・ 建設 コンサル タント等	<p>申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル(A4型・止め部分金属不可)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。 添付書類</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 測量等実績調書(直前2年分) ② 技術者経歴書 ③ 登記簿謄本(法人の場合)または身分証明書(個人の場合) ④ 財務諸表類(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分) ⑤ 営業所一覧表 ⑥ 登録証明書等 ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届(任意様式) ⑨ 年間委任状(任意様式) ※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩ 納税証明書 ※下記参照(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分) <p>注：建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント業者は、現況報告書の写し(直前2年分)をもって①②③④に代えることができます。</p>
物品等	<p>申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。(申請書のコピーは受付できません。)</p> <p>申請書交付場所…五所川原市財政部管財課(申請書は無料ですが、交付申請が必要ですので印鑑を持参してください。 郵送を希望する場合は、返信用封筒(角2)と140円分の切手が必要です。)</p> <p>申請書交付期間…平成17年12月16日～平成18年2月28日(土、日曜日及び祝祭日を除く。)</p>
納税 証明 書	<p>○市内業者…①個人の場合 市税(各税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合 市税(法人市民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税)・代表者個人の市税(各税)</p> <p>○市外業者…①個人の場合 市町村税(市町村民税と固定資産税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税) ②法人の場合 市町村税(法人市町村民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税) ※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税(法人市民税と固定資産税)も添付すること。</p> <p>注：添付する国税の証明書は、数枚になるため個人の場合は(その3の2)、法人の場合は(その3の3)による未納の税額がない1枚の証明でよろしいです。また、税務署の納税証明書は、1部400円になります。</p>

- 注) 1. 文字は楷書で、はっきりと書いてください。
2. 申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
3. 添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
(ただし、証明書類は3カ月以内に交付を受けたものに限る。)

4. 申請書提出後、添付書類等の内容に変更があったときは、その都度変更届を提出してください。

12月 お知らせ

農業委員選挙人名簿 提出のお願い

農業委員会 内線443

農業委員会では、農業委員の選挙人名簿を作成するため12月中旬に農家の皆さんへ農業委員選挙人名簿登録申請書を送付します。

記載事項を確認のうえ、左記へ提出してください。申請書の提出がない時は、選挙資格名簿に登載されませんので、ご注意ください。

◎提出期限

◇農業委員会(金木総合支所、市浦総合支所を含む)へ提出/18年1月10日(火)まで(必着)

◇支所へ提出/18年1月6日(金)まで

◇行政連絡員または農業委員へ提出/18年1月5日(木)まで

◎選挙資格

・平成18年1月1日現在で市内に住所を有する方
・昭和61年4月1日以前に生まれた方

・次の(ア)から(ウ)のいずれかに該当し、年間耕作従事日数がおおむね60日以上の方。

(ア)：10a以上の農地につき耕作

の業務を営む方

(イ)：(ア)の方と同居の親族またはその配偶者

(ウ)：10a以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主

※申請用紙が配布されない、また不明な点については、農業委員会へ。

国民年金保険料の 納め忘れは ありませんか？

国民年金課

内線211・212・213

国民年金は、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることができます。

保険料を納め忘れていると、将来の年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないかご確認ください。もし、納め忘れた期間があっても、2年以内であればさかのぼって納めることができます。

また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替もありますのでぜひご利用ください。

保険料は毎月忘れずに

納めましょう!!

県政モニター募集

青森県広報広聴室県政モニター係
TEL 017(734)9138 直通

施策の企画や立案の際、県民の皆様の意見・要望等を参考にするため、県政モニターを募集します。

◇応募資格：県内在住で満20歳以上の方(議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニター、平成13年度以降に県政モニターを経験した方は除く)

◇募集人員：80人程度

◇委嘱期間：4月下旬から約2年

◇仕事：年4回程アンケート回答

◇応募方法：1月31日(火)まで

①はがき(当日消印有効)

〔表〕

〒030-8570
青森市長島二丁目1-1
青森県広報広聴室
県政モニター係

〔裏〕

- ①〒住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③性別
- ④生年月日
- ⑤職業
- ⑥電話番号
- ⑦希望する理由
- ⑧各種モニターの実験
- ⑨Eメールアドレス(携帯電話以外でお持ちの方のみ)

②Eメール

koho@ags.pref.aomori.jp

◇結果：18年3月31日までに通知

◇その他：1年ごとに記念品贈呈

第12回ゴニンカンゲーム

世界選手権大会 参加者募集

●18年1月22日(日) 開会式9時 五所川原市民体育館

◇参加料：事前申込み 1人 2000円(昼食費含む)

※当日申込みも受けれますが、1人3000円、個人参加となります。

◇種目：団体戦(1チーム6人)、個人戦

◇賞：団体賞、個人賞、女性個人賞、各トビ賞

◇申込方法：申込用紙に必要事項(住所、氏名、生年月日、性別、電話・ファックス番号、団体の場合は団体名など)を記入のうえ、商工会議所へ直接提出、またはファックスにて送付ください。希望により

申込用紙をファックスにて送付しています。申込締切は1月10日(火)

◇問い合わせ：五所川原商工会議所 TEL(35)2121 FAX(35)2124

http://www.gocci.or.jp/goninkan/



ゴニンカンゲーム 体験コーナー

〔だれでもアソビ大全〕
ゲーム機(ニンテンドーDS)本体をご持参ください。ソフトを持っていない人、ルールが分からない人も参加できます。ご家族での参加も大歓迎!! <参加無料>

ゴニンカン 体験コーナー

大会当日、スタッフがゴニンカンの遊び方をわかりやすく解説。競技には参加しませんので、初心者も気軽に参加できます。参加料…1,000円(昼食付)高校生以下は無料!!

成人式のお知らせ

教育委員会 生涯学習課
TEL(53)2111 内線318

市では二十歳を迎え立派な社会人として活躍されることを祝し、成人式を開催します。市内の対象者には、12月上旬にはがきで通知しましたが、学校や仕事の都合で市外に居住している市出身者の方の参加も歓迎します。受け付けしますのでご連絡ください。

●18年1月8日(日) 14時～

受付13時～13時50分(時間厳守)
オルテンシア 大ホール

◇対象者：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方

※当日、市浦及び金木地区から送迎バスがあります。送付されたはがきで申し込みください。

・市浦総合支所発 12時
・金木総合支所発 12時30分

平成18年 新年名刺交換会

総務課 内線405

●18年1月4日(水) 11時

プラザマリユウ五所川原

◇会費：3000円(申し込みと同時に納入をお願いします)

◇申込締切：12月20日(火)

◇申込先：市総務課、金木総合支

所庶務係、市浦総合支所庶務係
◇主催：五所川原市、五所川原商工会議所、ごしょがわら市農業協同組合

第1回市内児童・生徒自由研究発表会

教育委員会 指導課
TEL(53)2111 内線311

市内児童生徒の問題解決能力の育成を目的に、合併後初めての開催となります。児童・生徒が夏休みなどに自由にテーマを決め研究したものや、授業の中で取り組んだ研究を発表します。入場無料。

●12月26日(月) 13時～

エルムの街SC エルムホール

平成18年度

学生募集のご案内

青森職業能力開発短期大学校

TEL(37)3201
FAX(37)3203

◇募集人員

生産技術科 20名
制御技術科 20名
電子技術科 20名
情報技術科 30名

◇応募資格：高等学校を卒業もしくは卒業見込みの方。または同等以上の学力を有すると認めら

れる方。

◇募集期間

18年1月10日(火)～27日(金)

◇応募方法：願書等を当校に提出。

希望者には「学生募集要項」を郵送します(返またははがきで郵送先を連絡ください)。

◇選考日：18年2月7日(火)

学科試験(数学I、英語I)

青森県立弘前高等技術専門校 及び つがる校

弘前高等技術専門校

TEL0172(32)6805

つがる校 TEL(42)2424

五所川原公共職業安定所

TEL(34)3171

◇募集人員

・弘前校：15名 造園科

・つがる校：各科20名

溶接科、建築科、配管科

◇訓練期間

18年4月～19年3月(1年)

◇応募資格：職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しよ

うとする方。

◇募集期間

18年1月4日(水)～2月17日(金)

◇応募方法：願書等に必要事項を記入し、五所川原公共職業安定

所へ提出(願書は同所に有り)。

◇選考日：18年2月24日(金)

平成17年工業統計調査

調査員がお伺いします

企画課 内線464・465

経済産業省は、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、全国の製造業を営む事業所の1年間の生産活動に伴う製造品出荷額、原材料出荷額等を調査し、産業別、規模別、地域別に製造業の実態を明らかにすることを目的として行います。

調査結果は、「国や地方公共団体が行う産業振興施策、中小企業対策等の施策・計画の基礎資料として利用されるほか、企業、大学等の研究資料、小・中・高等学校の教育資料等広範囲の分野に活用されています。

調査は、本年12月中旬から来年1月にかけて、県知事が任命した統計調査員が対象となる事業所を訪問し、調査票に記入を依頼するという方法によって行います。お忙しい時期とは存じますが、調査の対象となる事業所の皆様の御協力をお願いします。

なお、皆様からご提出いただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いいたします。

冬の交通安全県民運動

◆12月11日(日)～20日(火)◆

〈運動の重点〉

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 高齢者の交通事故防止
- 3 冬道の安全運転の推進
- 4 夕暮れ時の早め点灯の推進



五所川原市交通安全対策協議会

舞台設備操作技術講習会

地域・学校・職場での活動に役立ちます!

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

オルテンシアの舞台を担当している(有)ステージテックのスタッフが、大道具、照明、音響についての実技を中心に基礎的な技術指導を行います。

●18年1月14日(土)～15日(日) 9時30分～16時30分

オルテンシア(受講無料)動きやすい服装、昼食持参。
対象…一般、高校生 募集締切…18年1月13日(金)

市民サロン

郵便局からのお願い

五所川原郵便局
TEL(34)3202

12月25日頃から1月初めにかけて、アルバイト学生が配達にお伺いします。慣れない配達ですので、愛犬は郵便受け箱から離れた位置におつなぎいただきますようご協力をお願いいたします。

12月15日(木)より年賀状の引き受けが始まります。大切な新年のご挨拶である年賀状を元旦にお届けするために「郵便番号の記載」と「なるべく12月24日(土)までの差し出し」にご協力くださいますようお願いいたします。

MANOGAMI(馬ノ神山) スキー場オープン

五所川原スキークラブ
TEL(34)8822 山田
MANOGAMI運営委員会
TEL090(2605)5501 齊藤

馬ノ神山の自然と親しみ、スキー・ボードを楽しもう。

◇オープン:12月23日(金)
◇イベント:ナイター、スキーレッスン、MANOGAMIツアー、MANOGAMI大会、春スキーなど

グリーンバイオ村 スキー場オープン

農政課 内線358

グリーンバイオ村の「ファミリースキー場」が12月25日(日)からオープンします。料金は無料です。初心者、親子連れも楽しめるレクリエーションの場としてご利用ください。

◇利用期間

12月25日(日)～18年3月5日(日)

◇リフト運転時間:9時～16時

(ただし、ナイタースキーの日は19時まで)

①ナイタースキーは、土、日、祝日のみ利用できます。

②12月25日(日)から18年1月15日(日)の期間は、毎日リフト運転します。(ただし、元旦はリフトの運転は行いません)

③1月21日(土)からは、土、日、祝日リフト運転します。

放送大学学生募集

放送大学青森学習センター
TEL0172(38)0500

平成18年度第1学期(4月入学)「教養学部生」、「大学院修士選科生」及び「大学院修士科目生」の学生を募集します。

◇出願受付期間

12月15日(木)～18年2月28日(火)

※教養学部、大学院ともに入学者選考はありません。

◇資料請求・問い合わせ

〒036-8560 弘前市文京町1

弘前大学創立50周年記念会館内
放送大学青森学習センター

※募集要項を無料配布しています。また、ホームページからも資料請求・出願できます。

詳しくは<http://www.u-air.ac.jp/hp>

第3回西北五室内陸上競技選手権大会

五所川原市陸上競技協会
事務局(工藤歯科医院内)
TEL(34)8883

●18年2月5日(日)

つがる克雪ドーム

◇種目:小学校、中学校、高校一般(60m、400m、1500m、リレー、走高跳、砲丸投など)男女別

※出場は1人1種目まで(ただし、リレーは除く)。

◇参加資格:西北五地域在住の方

◇参加料:小学生300円
中・高校生と一般500円

◇申込方法:18年1月12日(木)までに所定の申込書に必要事項を記入し事務局へ提出ください。

各種技能講習会

(社)西北労働基準協会
TEL(35)6336

玉掛

つり上げ荷重1ト以上の玉掛

●18年1月17日(火)～19日(木)
(3日間) 9時～17時

◇会場

学科:(社)西北労働基準協会
実技:斎勝建設(株)構内

◇受講資格:満18歳以上の方(女性の方歓迎)

◇受講料

免除なし 21700円
受講一部免除 18700円

・申込締切:18年1月10日(火)または定員80名に達し次第

小型移動式クレーン運転

つり上げ荷重1ト以上5ト未満
●18年2月1日(水)～3日(金)
(3日間) 9時～17時

◇会場

学科:(社)西北労働基準協会
実技:斎勝建設(株)構内

◇受講資格:満18歳以上の方(女性の方歓迎)

◇受講料:27700円

◇申込締切:18年1月26日(木)または定員80名に達し次第
※受講一部免除等詳細は協会までお問い合わせください。

12月の市税納期限

お手元の納付書に記載されている納期限を今一度よくお確かめください

市役所本庁発行の納付書
市県民税第4期 と
国民健康保険税第6期
納期限/12月28日(水)
収納課 内線431～439

金木総合支所発行の納付書
市県民税第4期 と
国民健康保険税第6期
納期限/12月28日(水)
金木総合支所税務係
TEL53-2111 内線134・135

市浦総合支所発行の納付書
市県民税第4期
納期限/12月28日(水)
市浦総合支所税務係
TEL62-2111
内線13・14

12月28日(水)は

介護保険料

五所川原地区 第6期
金木地区 第6期
の納期限です。

忘れずに納めましょう。
介護福祉課 内線271～275
金木総合支所福祉係
TEL 53-2111 内線133

今冬のインフルエンザ対策

手洗い、うがいが基本です。

インフルエンザは、予防から…

インフルエンザは、毎年冬季に流行を繰り返し、市民の健康に対して大きな影響を与えている最大の感染症です。日常生活で予防していきましょう。

- 人ごみなどから帰宅した際には、手洗い、うがいをおこなしましょう。
- 流行時期は概ね1月から3月です。
- 咳などの症状を有する方が医療機関を受診する際は必ずマスクを着用しましょう。
- 高齢者の方が(原則65歳以上)インフルエンザ予防接種を希望する場合は、定期の予防接種として受けることができます。当市は12月31日まで市内指定医療機関で自己負担2,000円で実施しています。



歯科健康教室

開催日	場所	時間	内容
1月12日(木)	十三公民館	13:10~13:50	歯科医師による講話と歯科衛生士による指導
1月18日(水)	保健センター市浦	13:10~13:50	

講師…市浦歯科診療所 林医師・駒井衛生士

対象…五所川原市民どなたでも参加できます。

参加費…無料

持参するもの…健康手帳(持っている方)

申込方法…参加希望者は開催日の1日前までに保健センター市浦へ電話で申し込みください。

平成18年度 五所川原地区 合同除厄祈願祭 参加者募集

◇2月11日(土) 建国記念の日

受付14時～ 祭事及び式典15時～17時

オルテンシア 小ホール

◇対象者

・男性…昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方

・女性…昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方

◇会費…男女とも一人 7,000円

◇会費の納入方法…次の銀行へお振込みください。

・青森銀行五所川原支店 普通 1092251

・みちのく銀行五所川原支店 普通 2025509

口座名義 五所川原地区合同除厄祈願祭実行委員会
会計 三浦美里

※両銀行とも名義人は同じです。両銀行とも五所川原支店備え付けATM以外からの振込みは手数料がかかります。

※準備の都合がありますので、

1月20日(金)までに参加申込み及び会費振込みをお願いします。

◆申し込み・お問い合わせ先◆

《事務局》五所川原市役所内

都市計画課 木村守伸 内線324

下水道課 秋田幸保 内線315

市民課 三浦美里 内線205

” 片山亜希 内線206



文芸部がわら

〈題字 斎藤清泉〉

【五所川原短歌会】

宵闇に浮きたつ鬼の立佞武多

牽かれ揺らぐを仰け反りてみつ

佐々木トシエ

おさげ髪長さを競ひし日もはるか

老いはわが髪白く染めゆく

開米 藤枝

国民の一人のためにイラクより

兵らを退きしフイリピンなりき

小笠原俊亮

温泉の目印ならん大水車

紅葉も水も共にしたたる

蝦名 麗子

逆光に対岸の紅葉見えがたく

十和田湖面のきらめき眩し

下山 サト

きしみつつ厚き扉が今開く

旧家の蔵に何故かときめく

平山 清世

夏風邪に臥す間を庭のコスモスの

色あざやかに秋を告げをり

浜山 てい

寒風をまともに受けつつ鳶職ら

巨大館建つると足場に凛々しく

番場 輝子

デパートの広き跡地の道の辺に

紫苑の花の丈高く咲く

野呂三枝子

行革を進める国の議員には

定数削減毛頭になし

北川要二郎



ヘルス・インフォメーション
健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

母子相談日

♪お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できます。

★五所川原地区 〈母と子の相談日〉

- ◆場 所…保健センター五所川原
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内 容
18年1月18日(水) 1月25日(水) ※25日の午後は電話予約が必要です。	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 1月19日(木) ※1月6日までに予約が必要です。	10:00~12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなど

★市浦地区 エンゼル愛相教室(乳児相談)

- ◆場 所…市浦子育て支援センター(市浦アトム保育園内)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内 容
12月21日(水)	10:00~11:00	・ミニ勉強会、情報交換、身体計測、個別相談

乳幼児健診

★五所川原地区

- ◆場 所…保健センター五所川原
- ◆受付時間…12時15分~12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、
- ◆主な内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4カ月児)等

	対象児	期 日
4カ月児健診	平成17年8月生まれ	1月10日(火)
1歳6カ月児健診	平成16年7月生まれ	1月24日(火)
3歳児健診	平成14年9月生まれ	1月19日(木)

※当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

★市浦地区

- ◆場 所…保健センター市浦(ピンコロ館)
- ◆受付時間…12時15分~12時45分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

対 象 児	期 日
平成17年1月1日~10月31日生まれ	1月6日(金)

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病气療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

献血のご案内

期 日	時間	場 所
12月30日(金)	10:00~12:30	エルムの街ショッピングセンター
	13:30~16:00	専門店入口外
1月6日(金) 成分献血	9:30~14:30	保健センター五所川原

*成分献血は採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。協力して下さる方は、電話でお申し込みください。

**肥満予防・改善教室(リフレッシュ教室)
受講者募集!!**

肥満は生活習慣病の始まりになります。自分にあった体重コントロールについて楽しく学習してみましょう!

- ◆対 象…40歳以上の市民
- ◆申込方法…12月27日(火)までに保健センター金木へ電話でお申し込みください。

回	日時	時間/会場	内 容	講 師	備 考
1	1月17日(火)	10:00~15:00 保健センター金木	①オリエンテーション ②グループワーク 'なりたい自分の姿について' ③講義「運動の効果について」 ④運動実技「トータルストレッチ体験」	市管理栄養士 保健師 運動指導士 木村郁子先生	昼食持参 *弁当等の注文可
2	1月31日(火)	10:00~14:00 保健センター金木	①講義「食事療法によるダイエット方法」 ②調理実習 ③グループワーク '空腹への対処方法について'	市管理栄養士	*ご飯のみ持参
3	2月10日(金)	10:00~15:00 し~うらんど海遊館(保健センター金木集合、バス送迎)	①運動実技 水中運動 ②リラクゼーション体験(アロマ等)	インストラクター (セラピスト)	*昼食は各自
4	2月14日(火)	13:00~15:00 金木公民館	①運動実技「健康ダンス」	レクダンス指導者 蝦名昭逸先生	ズック持参
5	3月2日(木)	12:00~15:00 金木公民館	①講義「ストレスコントロールで肥満予防」 ②リラクゼーション体験・ハンドトリートメント ・ハーブティの試飲 ③運動実技「楽しいウォーキング:基本編」	保健師 ハープ&サロン Hirata 五所川原歩こう会 川口渉先生	自己負担400円 ズック持参
6	3月13日(月)	9:00~11:30 保健センター金木	①講義「おやつ選び方・とり方」 ②グループワーク 'どうすれば体重を維持していけるか?'	市管理栄養士 保健師	

*プログラムは、栄養・運動・休養の面を考慮した内容を組んでいます。継続参加された方が効果的です。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
12月23日	金	増田病院	新町41	34-2727
12月25日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4丁目128	34-3211
12月29日	木	桂整形外科医院	弥生町16-1	34-3737
12月30日	金	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155
12月31日	土	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

あなたも
作ってみませんか

杏仁豆腐



1人分 65kcal / カルシウム69mg / 塩分0.1g

■材料 (4人分)

- | | |
|-----------------|------------|
| スキムミルク ……大さじ 4 | 季節の果物 ……適宜 |
| 水 a ……カップ 1 | <シロップ> |
| 砂糖 ……20g | 水 ……50ml |
| 粉寒天 ……2g | 砂糖 ……25g |
| 水 b ……大さじ 2 | レモン ……1片 |
| アーモンドエッセンス ……少々 | |

テーマ

よい食生活をすすめるために ③

五所川原市食生活改善推進委員会

■作り方

- ① 水 b に粉寒天を振り入れ、ふやかしておく。
- ② 鍋に水 a と①を入れて火にかけ、温まってきたらスキムミルク・砂糖を入れて煮溶かし、アーモンドエッセンスを加える。
- ③ ②を型に流し冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ シロップの材料を混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑤ ③が固まったらスプーンで取り分け、④をかけて果物を添える。

～毎日の食生活で実践しましょう～

- ・食事を楽しみましょう
- ・主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを
- ・ごはんなどの穀物をしっかりと
- ・野菜・果物、牛乳・乳製品、豆、魚なども組合わせて
- ・食塩や脂肪は控えめに

<食生活指針より抜粋>

年末年始の業務・休館案内

年末年始、市の各施設は次のとおり休業します。

本庁・総合支所・各支所・働く婦人の家・勤労青少年ホーム サンビレッジ五所川原・五所川原職業訓練センター 中央公民館・金木公民館	12月29日(木)～1月3日(火)
太宰治記念館・津軽三味線会館	12月29日(木)～1月3日(火)
五所川原市歴史民俗資料館・旧平山家	12月27日(火)～1月4日(水)
図書館・伊藤忠吉記念図書館・つがる克雪ドーム	12月28日(水)～1月4日(水)
西北中央病院・金木病院 (ただし、急患の場合は随時診療いたします) 市浦内科・歯科診療所	12月29日(木)～1月3日(火)
金木観光物産館〈マディーニ〉	12月30日(金)～1月2日(月)
道の駅 十三湖高原〈トーサム〉	12月31日(土)～1月3日(火)
し〜うらんど海遊館	12月30日(金)～1月3日(火) (17:00まで入館、18:00で終了)

ごみ収集について

◆年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は、12月31日(土)から1月3日(火)までの期間休ませていただきますので、休み期間中は絶対にごみを出さないようご協力をお願いします。

収集日程の詳細については、ごみ収集カレンダー・チラシでご確認ください。

◆一般廃棄物最終処分場への搬入について

年末年始の野里及び金木一般廃棄物最終処分場への燃やせないごみの搬入受入については、12月31日(土)から1月3日(火)までの期間休ませていただきます。

問い合わせ先 環境対策課 内線233・234

西北五環境整備事務組合からのお知らせ

◆西部クリーンセンター(稲垣)の年末年始の利用について
12月31日(土)から1月3日(火)までの期間休ませていただきます。

◆北部・中央クリーンセンターへのし尿の搬入について
12月29日(木)から1月3日(火)までの期間休ませていただきますので汲み取り依頼はお早めをお願いします。

〈問い合わせ先〉西部クリーンセンター TEL46-2141
西北五環境整備事務組合 TEL36-3004

斎場・ペット火葬場からのお知らせ

斎場…1月1日(日)～1月2日(月)は休みます。

ペット火葬場…12月29日(木)～1月3日(火)は休みます。

〈問い合わせ先〉葬斎苑：五所川原市役所 TEL35-2111
金木斎場：金木総合支所 TEL53-2111
市浦露草斎苑：市浦総合支所 TEL62-2111
ペット火葬場：環境対策課 内線233・234