



# 火遊びは絶対にしないよ

～五所川原市消防団定期観閲式～

6月4日、つがる克雪ドームで、合併後初の市消防団観閲式が行われました。今回からは金木分団、市浦分団も加わり20団体、総団員860人が観閲者の成田市長が見守る中、放水演習、ポンプ操法、人員服装・機械器具点検、分列行進を行い、日々の訓練の成果を披露しました。また幼年消防クラブも参加し「戸締まり用心、火の用心」を元気に呼びかけ、火災予防の大切さを訴えていました。

## 目次

- 親子体験学習……………2
- 戸籍の証明書が変わります ……3
- お知らせ…………… 4～9
- ヘルス・インフォメーション……10

## 今月の市民

人口/64,356人(+29)  
 男/30,304人(+6)  
 女/34,052人(+23)  
 世帯数/24,213世帯(+20)  
 5月31日現在(前月比)



**広報**

ごしよがわら

2005  
**615**

No.5

## 羊の毛刈りに

親子体験学習  
ドキドキ

五月二十八日、弘前大学金木農場では親子体験学習が始まり、十月まで五回、生き物観察や米の収穫などのプログラムが続きます。

二十一組の親子は田植えと羊の毛刈りを体験。小野愛以ちゃん(6歳・一ツ谷)と壺世くん(3歳)は「ドキドキした。羊さんがかわいかった」と喜んでいました。



## 新しい市の特産品に取り組み

かつちやの会

原さんの善意が実る

前田野目地区のお母さんたちが地元の野菜や山菜などを活用して新しい特産品作りに励んでいます。

農業委員の斉藤久子さんを代表に会員二十人の「かつちやの会」です。

斉藤さんらは農業所得の向上と地産地消を目指し、平成十三

年に会を結成しました。

最初は、なべなどを会員が持ち寄り細々と作っていました。その後、資金不足になり悩んで

いました。その時、昨年、原本子さんから加工品の特産物開発にと百万円が寄贈され、足りなかつたなべ、かまの什器や卓上密封包装機などの機器を購入でき、さっそく試作品に取り組みました。

その結果できたのが「ふきの佃煮」です。

大変食べやすくご飯のおかずに向くと好評を得

て現在は立佞武多の館や農産物加工品直売会などで発売中です。

また、かつちやの会ではさらなる特産品を目指し試作に励んでいます。地産地消を目指した地元で

作った特産品をみんなで応援したいもの

です。

開発されたふきの佃煮



## 善意の花かご

～善意の花かご～

◎五所川原市へ

◎原本子さん(一ツ谷五〇九一  
一〇) 百万円。



「市農産物加工の特産物開発に役立ててください」と寄付する原さん

平成十三年から百万円ずつ寄付され今年で五百万円になります。

◎働く婦人の家へ

◎働く婦人の家利用者会(佐藤紀子会長) 奉仕(ホール、講習室や調理室など館内を清掃)。



佐藤会長…感謝の気持ちを込め、普段なかなかできないところを丁寧に清掃しました。

◎社会福祉協議会へ

◎小田川きささん(上平井町二一) 三万円。

◎青森県理容青年女性部五所川原支部(新谷とき女性部長) 一万四千六百七十五円(チャリティー益金)。

◎神山婦人会(松野節子代表) 二万円(ごしよがわら梅まつりの益金)。

◎老人ホームくるみ園へ

◎太子食品工業株式会社(工藤茂雄社長) 寄贈(薄切りこんにやく五十人分)。



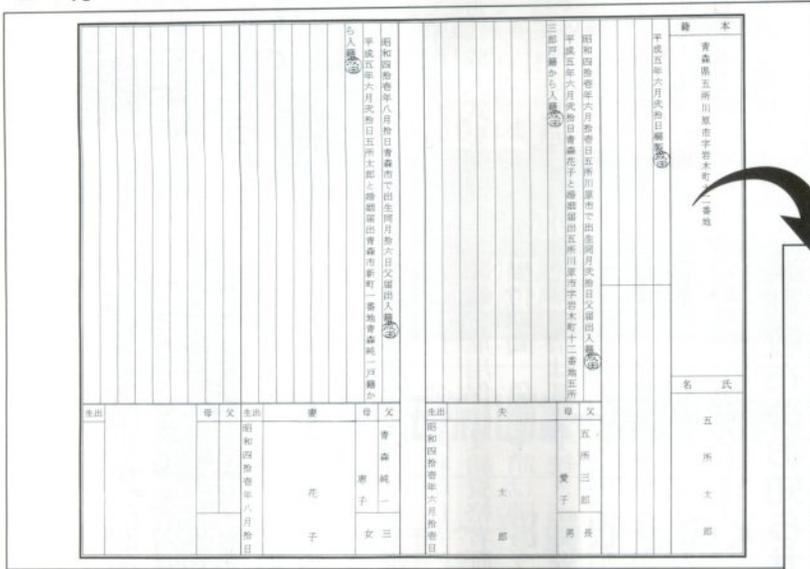
現在試作中のきゅうりの古漬け  
写真左(中にチョコロギが入っている)  
ぼっけみそ  
写真右(ふきのとうを使ったみそ)

6月27日(月)  
から

# 戸籍の証明書が変わります

～証明書をコンピュータで発行～

B4判



スピードアップ★



名称も変わり内容が見やすく!!

手数料は同額  
時間は短縮!!

A4判

(1) 全部事項証明

本籍	青森県五所川原市宇岩木町12番地
氏名	五所 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成17年6月25日 【改製事由】平成6年法律第51号附則第2条1項による改製
戸籍に記録されているもの	【名】太郎 【生年月日】昭和41年6月11日 【配偶者区分】夫 【父】五所 三郎 【母】五所 愛子 【続柄】長男
身分事項 出生	【出生日】昭和41年6月11日 【出生地】青森県五所川原市 【届出日】昭和41年6月20日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成5年6月20日 【配偶者氏名】青森花子 【従前戸籍】青森県五所川原市宇岩木町12番地
戸籍に記録されているもの	【名】花子 【生年月日】昭和41年8月10日 【配偶者区分】妻 【父】青森 純一 【母】青森 恵子 【続柄】三女
身分事項 出生	【出生日】昭和41年8月10日 【出生地】青森県青森市 【届出日】昭和41年8月16日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】平成5年6月20日 【配偶者氏名】五所 太郎 【従前戸籍】青森県青森市新町1番地
	以下余白

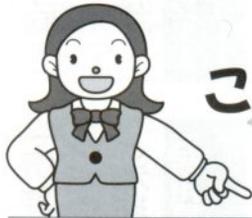
発行番号 00000001

これは、戸籍に記録されている事項の全部を証明した書面である。

平成17年6月27日 青森県五所川原市長 成田 守

職印

五所川原市では、戸籍事務の迅速化、簡素化及び行政サービスの向上を図るため、6月25日からコンピュータによる新システムを導入し、戸籍事務を行います。皆さまに証明書を発行できるのは、6月27日(月)からになります。



ここが変わりました

導 入 前	導 入 後
・名称が「戸籍謄本」と「戸籍抄本」	・名称が「全部事項証明書」と「個人事項証明書」
・縦書きで内容は文書だけで記載されている	・A4判横書きで内容が項目ごとに分けられているため見やすい
・手作業で戸籍や除籍などの証明書を作成するので交付までに時間(日数)がかかる	・パソコンを利用するため証明書交付にかかる時間(日数)が大幅に短縮
・証明書発行が戸籍を管理している窓口に限られていた	・当市に戸籍のある方であれば本庁、総合支所及び支所どこの窓口でも証明書発行可能 ※ただし、除籍、改製原戸籍について、各窓口で発行可能となるのは、10月からの予定となっています。それまでは現在の発行体制となりますのでご了承ください。

詳しくは

- |                               |               |                |
|-------------------------------|---------------|----------------|
| 市民課戸籍係 ☎35-2111(内線204)        | 七和支所 ☎29-2111 | 飯詰支所 ☎37-2141  |
| 金木総合支所窓口係 ☎53-2111(内線125・126) | 長橋支所 ☎29-3111 | 梅沢支所 ☎28-2111  |
| 市浦総合支所窓口係 ☎62-2111(内線10・11)   | 三好支所 ☎36-2014 | 毘沙門支所 ☎36-2013 |

# 6月 下旬 お知らせ

## 成人式のお知らせ

教育委員会生涯学習課

☎(53)2111 内線318

当市では、二十歳を迎え立派な社会人として飛躍されることを祝し来年1月に成人式を開催します。

今年度も次の日程で予定していますが、新五所川原市の誕生に伴い、これまで対象者が一年遅れとなっている旧市浦村地区においては、対象者を統一するため、夏の成人式も開催しますので参加をお願いいたします。

なお、1月に開催する成人式についての詳しいことは、広報で11月にお知らせするとともに、対象者へハガキで通知します。

### 平成18年成人式(全地区対象)

期日：平成18年1月8日(日)

会場：オルテンシア

対象：昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれ

### 平成17年成人式(市浦地区対象)

期日：平成17年8月14日(日)

会場：市浦コミュニティセンター

対象：昭和59年4月2日から昭和60年4月1日生まれ

## 国民年金保険料免除制度

### 国民年金課

内線211・212・213

所得の減少や失業等で経済的に保険料の納付が困難な場合、国民年金保険料の免除制度があります。

◆申請に必要なもの 年金手帳または国民年金保険料納付案内書

◆受付期間 免除申請は随時受付 ※免除申請は毎年手続きが必要です。平成16年度分(平成17年6月まで)・全額及び半額免除が承認されている方は、7月に入ってから申請となります。

## 薬剤散布のお知らせ

### 公園管理センター

☎(34)65555

桜やプラタナスなどに巣を作り、葉を食い荒らす害虫・アメリカシロヒトリは、6月から7月までと8月から9月までの2回、大量発生します。そこで公園管理センターでは、期間中の早朝、街路樹や公園の樹木に薬剤散布を行いますので、市民の皆さんのご理解とご協力を願います。

また、当センターの駆除対象は、街路樹や公園などの公共施設の樹木のみになります。

## 子育てサークル・子育て支援団体の学習会等に講師を派遣します

### 青森県子ども家庭支援センター

☎017(732)1011

◆対象 会員10名以上の子育てサークルまたは子育て支援団体が開催する学習会や後援会等(親子スキップ、おやつ講習会など参加予定10名以上)

◆派遣費用 無料(当センターが謝金と旅費を負担)

◆応募方法 事前に相談(電話でも可)し、実施1カ月前までに申し込みください。

## ノハナシヨウブを販売します

### 農業センター

☎(37)2104

環境美化の一環として、ノハナシヨウブ(旧五所川原市の花)を販売します。花が植栽された当センター内のほ場を見学できます。

### 販売の条件

- ①市内在住・在所の方
  - ②数量は全部で約1000株
  - ③購入は1世帯5株まで
  - ④価格は1株当たり100円
  - ⑤配布は7月15日〜29日の9時〜15時 ただし閉庁日を除く
- ※完売になり次第終了となります。

## 「堺野沢ため池ノハナシヨウブ園の手入れ作業と清掃」参加者募集

### 五所川原市南部土地改良区

☎(29)3231

南部土地改良区では、平成15年度に堺野沢ため池周辺に花壇を6カ所設け、ノハナシヨウブの植栽を実施しました。皆様に喜んでもらえる環境を維持していくため、ノハナシヨウブ園の草取り作業とため池周辺の清掃を行います。皆さんも参加しませんか。

●7月1日(金) 9時30分〜11時

◆集合場所 堺野沢ため池東側駐車場(清掃のできる服装で集合)

◆協賛 虫おくりの丘推進協議会 青森県土地改良事業団体連合会

## 五所川原県税事務所からののお知らせ

### 五所川原県税事務所納税課

☎(34)2111 内線209〜211

### 自動車税の納付はお早めに

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月3日に自動車税納税通知書を送付しています。納付期限は6月30日(木)ですので、お早めにお近くの金融機関または郵便局で納めてください。

## 休日納税窓口開設と時間延長

次のとおり「休日の窓口の開設」と「窓口取扱時間の延長」を行います。ぜひ、ご利用ください。

### ◆窓口取扱時間

- 平常：6月24日(金)まで休日除く
- 8時30分〜17時45分
- 開設：6月25日(土)、26日(日)
- 8時30分〜17時15分
- 延長：6月27日(月)〜30日(木)
- 8時30分〜20時

## 国民健康保険税の納期のお知らせ

### 税務課 内線424・425

平成17年度から旧五所川原地域の国民健康保険税の納期6期(7月〜12月)から9期(7月〜翌年3月)へ変更になります。

## 6月30日(木)は

市(県)民税の第1期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

収納課 内線431〜439  
 金木総合支所税務係 ☎53-2111 内線134・135  
 市浦総合支所税務係 ☎62-2111 内線13・14

## 看護師・助産師 (臨時職員) 募集

西北中央病院管理課庶務係

TEL(35)3111 内線279

西北中央病院では、次のとおり看護師及び助産師(臨時職員)を募集しています。

### ◇応募資格等

看護師免許、助産師免許を有する概ね50歳以下の方

### ◇雇用条件

・日額8920円より  
・日勤の他に準夜勤務・深夜勤務が可能な方  
・雇用期間6カ月(以降は更新可能)

・健康保険・厚生年金・雇用保険

◇受付期間 月々金曜日(休日除く) 8時30分～17時15分

## 奥津軽虫と火まつり

(社)五所川原青年会議所

TEL(35)4049

津軽の広域的なまつり「奥津軽虫と火まつり」が今年も行われます。金木の荒馬、相内の立ち振り、虫おくりを運行するとともに、2匹の虫の昇天儀式で五穀豊稔を祈ります。皆さん、ぜひとも見に来てください。

●6月26日(日) 16時30分～



五所川原旧ロータリー

### ◇主な内容 オープニングイベント・開会式(16時30分～)

虫おくりと火まつり運行(18時～)、旧ロータリー出発

虫おくり昇天(20時～20時30分、岩木川河川敷)

## 県立自然ふれあいセンターからのご案内

TEL(26)4507

第3日曜日は梵珠山へ

毎月第3日曜日、講師と一緒に楽しく散策します。申込み不要。

期日: 6月19日(日)

### コウモリ観察会

コウモリを観察(見て、聞いて、そして触る)してみませんか。

期日: 6月25日(土)

申込締切: 6月23日(木)

### 自然史セミナー

#### 「植物標本作製法」

国立科学博物館との共催です。

期日: 6月26日(日)

申込締切: 6月24日(金)

## ヤッホーふれあい教室 「エンジョイ・夏」

梵珠少年自然の家

TEL(29)6303 FAX(29)6306

イカダを作って遊んだり、カヌーやボートを体験してみませんか。

●7月2日(土) 9時30分～15時30分 津軽富士見湖

◇対象 小学校3年生から中学生

までの児童生徒とその保護者

◇参加費 一人150円

◇申込方法 6月28日(火)までに電話またはFAXで申し込み。

※服装・持ち物等、詳細は、電話等でお問い合わせください。

## 五所川原市シルバー人材センターからのお知らせ

TEL(34)8844

### パソコン無料体験講座

●6月25日(土) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※初めての方が対象で先着10名

### シルバーパソコン教室

初歩から始める高齢者の入門教室

●7月2日～9月24日までの毎週

土曜日(全12回) 9時～12時

五所川原地域職業訓練センター

※先着10名

◇受講料 月4000円(教材費は別)

## 青森職業能力開発短期 大学校からのご案内

学務援助課 TEL(37)3201

### キャリアアップ

#### 三次元CADセミナー

当校のCAD室で、販売数世界

一の3Dメカニカル設計ソフトウ

エアInventor8(インベ

ンター)の操作を学習します。例

題を通してモデリングを進めるの

で、初心者でも簡単に学べます。

●7月9・16・23・30日(土)

9時30分～16時30分

◇受講料 10000円(テキスト

ト代含む)

◇対象者 ワードプロ、表計算程度

の操作ができる方

◇申込締切 6月30日(木)

## 「職業訓練」受講生募集

8月生の募集は次のとおり。

●情報リテラシー科 +

webエンジニア科 25名

4カ月訓練

◇受講料 無料(ただしテキスト

代金は自己負担)

◇対象者 雇用保険受給者

◇選考 7月13日(水)面接と書類

◇申込締切 7月6日(水)

◇申込先 公共職業安定所

## みんな集まれ! 消防広場

消防本部 TEL(35)2019

はしご車搭乗体験、ちびっ子放水体験など様々な催し物を行い、消防活動を広く市民の皆さんに紹介します。多数のご来場をお待ちしております。(雨天中止)

●7月3日(日) 13時～16時

エルクの街SC(青森銀行エルクの街支店) 駐車場



昨年の消防広場

## 火災・救急出動概況

五所川原市 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位: 件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成17年	3	21	142	826	5	22
平成16年	4	17	162	816	1	13
比較	△1	4	△20	10	4	9

平成17年度統一標語「あなたです 火のあるくらしの見張り役」

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL35-2019 (内線25)

第15回 ごしよがわら  
花菖蒲せせらぎまつり

事務局 ☎(35)3275 江良

明治神宮株分けの69品種、3万本の花菖蒲が咲き誇る菊ヶ丘運動公園へあなたも遊びに来ませんか。

●7月8日(金)～10日(日)

菊ヶ丘運動公園

◆主なイベント

8日(金)：10時～オープニング  
セレモニー、10時30分～西  
北五グラウンドゴルフ大会

9日(土)：13時～14時30分  
カラオケ大会

10日(日)：13時～14時30分  
竜巳憲二歌謡ショー

※この他、出店、フリーマーケット、  
ト、野点、歴史民俗資料館・旧  
平山家無料開放、写生大会など。

フリーマーケット参加者募集

環境対策課 内線232

せせらぎまつりに家族や友だち  
と不要になった衣類や日用品など  
を持ち寄り、出店してみませんか。

●7月9日(土)・10日(日) 9～15時

◆参加資格：どなたでも参加可

◆出店品目：食料品以外のもの

◆申込先：6月30日(木)までに五所  
川原家族フリーマーケット実行  
委員会(事務局環境対策課)へ

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

☎(35)20050

今年も組合員が市民の皆様へ奉  
仕したいと、刃物研ぎ・住宅相談  
などを行います。多数のご来場を  
お待ちしております。なお収益金  
は社会福祉協議会へ寄付されます。

●6月19日(日) 9時～15時30分

市役所前お祭り広場

◆内容

・刃物研ぎ：一丁当たり、包丁  
200円、ハサミ 300円、  
その他の刃物は相談に応じます。

・住宅相談：新築、増築、リフォーム、二世帯住宅等々について。

弓道を体験してみませんか  
市民弓道教室(前期)

五所川原弓道会

☎・FAX(35)1263 新岡

弓道を体験することで心身を鍛  
練してみませんか。中学生から高  
齢者まで一般の方を対象とした初  
心者向け教室です。

●6月21日(火)～7月23日(土)

毎週火・木・土曜日

旧三道会館 19時～20時45分

※受講無料。弓具は弓道会で用意  
してあります。

国際交流市民の会  
会員募集

☎・FAX(34)20920 古川

五所川原市国際交流市民の会定  
例会を開催します。外国人と気軽  
に話してみたいとお思いの方、  
本会の会員になりませんか。当日  
は座談会(参加無料)があります。

●6月19日(日) 10時～11時

中央公民館 事前申込み不要

◆座談会

パネリスト：クリスさん(つがる市/アメリカ)、ポー  
ルさん(鯉ヶ沢町/カナダ)他

◆年会費 1000円

第24回 五所川原市民  
バドミントン大会

大会事務局(たけみ文具店内)

☎(35)1753 沢田

●6月26日(日) 開会式9時

市民体育館

◆種目

①男子ダブルス・リーグ戦

②女子ダブルス・リーグ戦

◆参加資格 市内に在勤・在学ま  
たは在住の方

◆参加料 1人500円(小学生  
は300円)当日徴収します

◆申込方法 6月20日(月)まで、申  
込用紙に記入し大会事務局(市  
内栄町17-4)へ提出

第22回 ウチヨウランと  
山野草展示会

五所川原山野草愛好会

☎(35)6980 蒔苗

●7月2日(土)～3日(日)  
北地方教育会館2階

◆主催 五所川原山野草愛好会

五所川原高等学校  
IT活用講習会の募集

講座担当 氣田  
☎(82)20200 FAX(82)27066

コンピューターの扱い方を基礎  
から学ぶ講座。初心者にも対応。

◆場所 五所川原高等学校

◆定員 30名(多数の場合抽選)

◆対象 成人で、できるかぎり全  
日程を受講できる予定の方

◆受講料 テキスト代1000円

◆申込方法 7月20日(水)までに、  
電話またはFAXで住所・氏名・  
年齢・性別・電話番号をお知ら  
せください。

さつきと山野草展示会  
毘沙門さつき会

☎(36)3333 北川

●6月25日(土) 8時30分～18時  
26日(日) 8時30分～16時  
毘沙門・長富コミュニティセン  
ター(入場無料)

公園キルト展  
布と遊ぶ

☎(38)3155 秋田

津軽地方のパッチワーク教室(講  
師/秋田景子) 合同作品展を公園  
の中で展示します。パッチワーク  
の他、さき織り、トールペイント  
作品も展示します。

●7月3日(日) 10時～16時  
菊ヶ丘運動公園

※雨天の場合は中止します。

西北五9条の会  
結成総会・講演

事務局 ☎・FAX(35)7860

●7月6日(水)  
オルテンシア 小ホール

◆講演 18時30分

憲法改正の動きと「9条の会」  
の活動

◆講師 金澤茂氏(弁護士・青森  
県九条の会代表世話人)

◆結成総会 19時30分

期日	学習内容
9月12日(月)	ワープロ基礎 (年賀状の作成など)
9月13日(火)	
9月14日(水)	パソコン活用 (インターネットや応用)
9月20日(火)	
9月21日(水)	
9月22日(木)	

受講時間は17時30分～20時30分



マスコットキャラクター  
「アプリーちゃん」



青春の夢 青い森かけめぐり 文化の虹ときらめいて

# 全国高総文祭あomorい'05

第29回全国高等学校総合文化祭 7月27日(水)～31日(日)

全国高等学校総合文化祭とは…

全国の高校生が集い、文化活動の成果を発表・競演して交流する、若い力と感性にあふれた高校生の芸術・文化の祭典です。第29回大会は青森県を会場に23部門が展開されます。

7月30日(土)・31日(日)

ふるさと交流圏民センター オルテンシアにて

## 郷土芸能部門が開催されます！

### 私たち五所川原第一高等学校津軽三味線部が出場します

#### ～部員からのメッセージ～



3年 今 礼子さん

私にとっては2回目の出場となる全国高等学校総合文化祭。郷土芸能は、伝承芸能と和太鼓の2つの部門からなり、県内からは3校が出場します。私たち津軽三味線部を含め、全国から47校、1300人を越える高校生がここに集結し、日頃の練習成果を競います。

私たち部員も、地元開催に張り切っています。全国の高校生のパワーを、目で、耳で、肌で感じてみませんか。地元の皆様のご協力と応援をよろしくお願いします。

全国高等学校総合文化祭・青森大会への出場が決まった昨年10月から練習を積み上げてきましたので、部員みんなの気も充分です。今年は部員も24人に増え、私の夢である舞台いっぱいの奏者による迫力満点の演奏に少しずつ近づいています。

初めての全国大会出場に、胸がワクワクしています。津軽衆の魂を揺さぶる三味の音を奏でたいと、部員全員が気持ちを一つにして練習していますので、ぜひ応援をお願いします。



2年 太田 尚子さん



五所川原第一高等学校津軽三味線部の皆さん

#### [郷土芸能部門開催日程]

※入場無料

第1日目 7月30日(土)		第2日目 7月31日(日)	
受付	9:10～	発表	9:30～11:55
開会式	9:30～9:55	休憩	12:00～13:00
発表	10:10～12:05	発表	13:00～16:20
休憩	12:05～13:00	休憩	16:20～17:30
発表	13:00～15:25	(審査)	
休憩	15:25～15:45	閉会式	17:30～18:10
発表	15:50～18:40		

【お問い合わせ】 第29回全国高等学校総合文化祭青森県実行委員会事務局 (青森県教育庁県立学校課内)  
☎017-734-9880 (直) FAX 017-734-8278 ホームページアドレス <http://www.kosobun-aomori.jp>

# 土地売却（保留地）のお知らせ

—南部地区土地区画整理事業—

区画整理課

内線342・343

保留地の売却は公開抽選により行います。

- ◇土地の概要…現況は宅地です。
- ◇抽選参加に必要な書類…抽選参加申込書(市で用意しています)、認め印、住民票抄本、身分証明書(本籍地より発行)
- ◇募集期間…6月15日(水)～30日(木)  
\*受付時間 8時30分～17時15分(土・日は除く)
- ◇抽選会…7月8日(金) 9時30分より中央公民館第一会議室
- ◇契約の締結日等…決定の日の翌日から10日以内とします。契約保証金は100分の5以上とします。売買代金は60日以内に納付していただきます。

※その他詳細については、区画整理課へお問い合わせください。

NO	面積 (㎡)	単価 (円)	売却価格 (円)	用途区分	道路幅員 (m)
1	349	19,900	6,945,100	第一種低層	6
2	254	29,700	7,543,800	第一種低層	12
3	422	27,200	11,478,400	第一種低層	6
4	479	20,800	9,963,200	第一種低層	6
5	330	29,700	9,801,000	第一種低層	6
6	265	31,700	8,400,500	第一種低層	12
7	286	31,700	9,066,200	第一種低層	12
8	302	31,700	9,573,400	第一種低層	12
9	313	30,400	9,515,200	第一種低層	12
10	295	24,800	7,316,000	第一種低層	6
11	243	28,800	6,998,400	第一種低層	6
12	553	36,000	19,908,000	第一種低層・第二種住居	22 および 6
13	244	29,100	7,100,400	第一種低層	6
14	231	25,800	5,959,800	第一種低層	6
15	224	24,000	5,376,000	第一種低層	6
16	322	22,400	7,212,800	第一種低層	6
17	274	22,400	6,137,600	第一種低層	6
18	195	29,600	5,772,000	準工業	16

物件位置図 (道路は計画中を含む)



## うその請求にご注意を!

ニセ電力社員現る

★電気料金が安く  
なるとのふれ込  
みで、契約が加  
入され請求!  
料を請求!

東北電力または東北電力に似た架空の電気工事店をかたって訪問し、金銭をだまし取る事象が発生しています。

★メーターの修理・  
取替代金を請求!

不審に思ったら『身分証明書』の提示を求めてください。

(お問い合わせ) 東北電力 コールセンター  
0120-175-466

## 家族で映画を楽しむ会 ～6月

中央公民館 ☎35-6056

双子の「お星様」が傷ついたカラスや嫌われもののサソリを命がけで助ける宮澤賢治の童話『双子の星』、そして恒例の『日本昔ばなし』より「耳なし芳一」「三年寝太郎」「ひょうたん長者」他をお楽しみください。

◇日時 6月25日(土)10時～11時30分 (無料)

## 7月はあじさい・花の季節です ホールの無料開放

オルテンシアでは100種類のアジサイの花が咲き誇る時期、地域の皆さんにコンサートホールとふるさと交流ホールを無料開放します。

○7月9日(土)・10日(日) ①10時～11時30分

②13時～14時30分 ③15時～16時30分

○演劇・合唱の練習、一人でカラオケ、ピアノ演奏

○小ホールの緞帳鑑賞、館内案内

※営業と判断される場合及びプロの演奏家はお断りします。利用を希望される方はオルテンシアまでご連絡ください。(ご利用は申し込み順となります。)

## あじさいの苗販売・相談所を開設します

販売価格…一鉢300円、一人2鉢まで。

種類…うすあじさい(ピンク)、隅田の花火(白) マスジア(紅色)、ブルースカイ(薄青)など  
52品種900鉢

販売日時…7月9日(土)・10日(日) 9時～15時

あじさいの栽培などの相談日

7月9日(土)・10日(日) 9時～15時

## あなたの作品がオルテンシアに飾られます あじさい・花のフォトコンテスト

オルテンシアのアジサイの写真を募集する「あじさい・花のフォトコンテスト」を開催します。入賞作品は、オルテンシアに展示します。

◇**応募方法** ①一人一点。組写真不可、単写真のみ。  
②本人が撮影したものに限り。③応募作品は返却し  
ません。④写真裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、  
画題を明記した用紙を貼付。⑤あじさいはオルテン  
シアで栽培されているものに限り。

◇**応募先**…〒037-0065 五所川原市字幾世森 24-15  
ふるさと交流圏民センター事務組合  
あじさい・花のフォトコンテスト係

◇**締切**…8月12日(金)

◇**発表**…9月1日(木)まで入賞者に直接通知

※応募された作品は9月20日～  
27日まで館内に展示

◇**賞**…特選1点、準特選2点、入  
選6点。入選作品は、9月20日  
から平成18年8月末まで館内  
に展示します。



## 乳幼児健診のお知らせ

健康推進課 内線 224

◆**主な内容**：小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4カ月児)等

◆**持参するもの**：母子健康手帳、バスタオル

☆**五所川原地区**

◆**場 所**：保健センター五所川原

◆**受付時間**：12時15分～12時30分

	対象児	期 日
4カ月児健診	平成17年2月生まれ	7月5日(火)
1歳6カ月児健診	平成16年1月生まれ	7月26日(火)
3歳児健診	平成14年3月生まれ	7月21日(木)

※当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

☆**金木地区**

◆**場 所**：保健センター金木2階

◆**受付時間**：12時50分～13時

(7・10カ月児健診：13時～13時10分)

	対象児	期 日
4カ月児健診	平成17年2月24日～ 平成17年3月21日生	7月21日(木)
7カ月児健診	平成16年11月24日～ 平成16年12月21日生	
10カ月児健診	平成16年8月24日～ 平成16年9月21日生	

※**お願い** 健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

《**問い合わせ先**》

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)

金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)

市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

# 文芸部がわら

題字 斎藤 清泉

## 〔金木俳句会〕

白神へ雲湧くごとし山桜

一戸 耕雨

鍬の柄に憩へる胸乳黄たんぽぽ

長内 艸骨

女らの強き家系や豆の飯

高橋けん一

新緑や睡りて重き児となりぬ

沢田 政孝

豆飯やメール夢中の生返事

山本 れい

客送るおぼろの中に消ゆるまで

沢田 一步

耕しの妻は地割りの縄を張る

岩田しげみ

また炊いて少し飽きられ豆の飯

村田ひでお

豆飯の豆が翡翠の艶を出す

芳賀 久子

山の宿夕餉の膳に豆の飯

北川せつ女

花散るや屋根職人が屋根を打つ

工藤 速水

栗蟹の好きな夫婦よ赤い服

葛西 幸子

世をすねて逆さに生きる蚊喰鳥

高橋ふみひこ

豆の飯いま恍惚と炊きあがる

松川 青雅

ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎ 35-2111 (内線223-224-225)  
 金木地区 保健センター金木 ☎ 53-2111 (内線154-155-156)  
 市浦地区 保健センター市浦 ☎ 27-7733

## 料理紹介

### あなたも 作ってみませんか



テーマ：元気で長生き③

五所川原市食生活改善推進委員会

## サラダ豆腐ソースかけ



1人分 107kcal 塩分 1.2g

### ■材料(4人分)

きゅうり……120g トマト………200g  
 レタス………100g カニかまぼこ…30g

### ☆豆腐ソース

絹ごし豆腐…80g 練りゴマ………40g  
 しょうゆ…小さじ1 みりん………大さじ1  
 砂糖………小さじ1 塩………小さじ1/2

### ■作り方

- ①きゅうりはいたずりし、縦3カ所皮をむき、斜めに薄い乱切りする。
- ②トマトは皮をむき、くし型に切る。
- ③レタスは冷水に入れてパリッとさせ、千切りにする。
- ④すり鉢で豆腐ソースの材料を合わせ、だし汁を少しずつ加えて、とろっとさせる。
- ⑤皿に豆腐ソースを入れ、野菜を盛り付け、細く裂いたカニかまぼこを散らし、再び豆腐ソースをかける。

地物野菜がおいしくなる季節です。ドレッシングやソースも家庭で手作りして、健康的な薄味に仕上げてみましょう。楽しいアイデアをいかして料理にバラエティをもたせることで、栄養バランスもとりやすくなります。

## 健康相談

### 【五所川原地区】

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方は持参ください。

開催場所	開催日程	開催時間
稲実集会所	6月23日(木)	10:30~12:00
唐笠柳集会所	7月4日(月)	13:00~14:00
小曲農村婦人の家		10:00~12:00
沖飯詰集会所	7月6日(水)	10:30~12:00
コミュニティセンター七和		11:30~13:00

## 母子相談

### ☆五所川原地区 母と子の相談日

お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

◆場所…保健センター五所川原

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
7月6日(水) 7月20日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
※20日午後は電話予約が必要です。		
ことばの相談日 7月21日(木)	10:00~12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなど
※7月11日までに予約が必要です。		

### ☆市浦地区 エンゼル愛相教室(乳児相談)

◆場所…市浦子育て支援センター(市浦アトム保育園内)

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
6月22日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・ミニ勉強会、情報交換、身体計測、個別相談

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
7月7日(木)	10:00~12:00 13:00~15:30	東芝メディア機器株式会社

## 日本脳炎ワクチン予防接種の中止について

5月30日、厚生労働省から、現在供給されている日本脳炎ワクチンによって重症の副作用が起きる可能性があるとして、当面、市町村での予防接種を中止するよう求める緊急勧告がありました。

この通知に基づき、慎重を期するため、当面、日本脳炎ワクチン定期予防接種(個別・集団接種)を中止することにいたしました。

なお、日本脳炎の流行地(東南アジア等)へ渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合には、今回の措置や、ワクチンの効果・副作用について医師から説

明を十分に受け、同意書に署名した上で定期予防接種として個別接種できます。指定医療機関へ事前にご連絡ください。

また、一般的な注意として、蚊の多い戸外へ出かけるときは、念のため、長袖及び長ズボンを着用するなど虫刺され予防に注意しましょう。

※「日本脳炎」については、配布しています「こども健康手帳」を参照ください。

