

ごしがわ

広報

平成17年

1.1

No.1062

人口と世帯

11月30日現在 ()内は前回比、
男23,530(－19) 女26,574(＋4)
計50,104(－15) 世帯18,933(＋10)

謹賀新年

主な内容

- 新年のご挨拶.....②
- 市議会.....③
- 誘致企業と市の意見交換会.....④
- お知らせ.....⑤
- ヘルス・インフォメーション.....⑥
- お正月料理紹介.....⑦
-⑧
-⑨
-⑩
-⑪

躍動と創造

「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」

五所川原市長 成 田 守



明けまして
おめでと
う
ございます

市民の皆様にはご家族おそろいで、輝かしい新年を明るい希望とともに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、例年になく複数の大型台風が日本列島に上陸し、甚大な被害をもたらしたうえ、十月には新潟県中越地方が震度7という大地震に見舞われました。被災地の皆様には、心からお見舞いを申し上げますとともに、当市においても市民の安心・安全の確保に、より一層、努めていかなければならないと痛感しております。

さて、私は、平成九年の市長就任以来、「活力ある元気なまち五所川原」を基本目標として市の活性化及び再生に取り組んで参ったところであります。

平成十年、「立佞武多」の運行を開始したほか、これまで、「五所川原消流雪用水導入事業」、「五所川原地域職業訓練センター・五所川原職業能力開発校建設」、「つがる克雪ドームの整備」、「松島団地市営住宅建替事業」、「三輪小学校開校」、「子宝祝金制度の創設」、「五所川原市長期創造プラン21」の策

定等々各分野の振興に係る施策の推進を図って参りました。

また、昨年は、中心市街地再生に向けた観光・市民交流の拠点「立佞武多の館」が開館して賑わいを見せており、「館」を中心とする約4.4haの区域について魅力ある商業空間の形成を図るため、「大町二丁目地区土地区画整理事業」に着手したところであります。また、平成十七年夏の完成を目指し「立佞武多」運行コースの拡充整備を図るため、「3・4・3号漆川岩木町線電線類撤去工事」に着手したほか、当市太刀打の浪岡五所川原道路（津軽自動車道）・五所川原ICから柏村稲盛までの3.8kmの間が、「五所川原西バイパス」として国直轄で事業化されるなど市制施行五十周年の節目にふさわしく、各施策に進捗が見られたところであります。

さらに、市立西北中央病院を中心とする自治体病院機能再編成については、医師の確保等地域医療の充実強化を図るため、引き続き、関係する県選出国会議員の力強いご指導を仰ぎながら、計画の推進に取り組んで参る所存であります。昨年の十月十九日、五所川原市、金木町及び市浦村の三市町村は、「合併協定書」に調印し、本年三月

二十八日には、新五所川原市が誕生することとなりました。

当市は、これまで津軽西北五地域の中心都市として、行政、医療、教育など各方面において牽引的な役割を担ってきたことから、今更以上により都市機能を整備していくことが新市の持続的発展を図っていくうえで重要であると考えており、今後とも限られた財源の効率的な運用を図りながら、都市機能の高度化に努めて参る所存であります。

今年は、西（とり）年でございますが、当市にとっては、新市建設へのスタートとなる年でもござい

ます。西（とり）年は、みんなが知恵と力を合わせ、切磋琢磨すれば素晴らしい成果を挙げることができる年と言われていることから、本年は、皆様とともに、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」に向かって心を一つにし、創意工夫のもと各種施策の推進に全力で取り組んで参りたいと存じます。

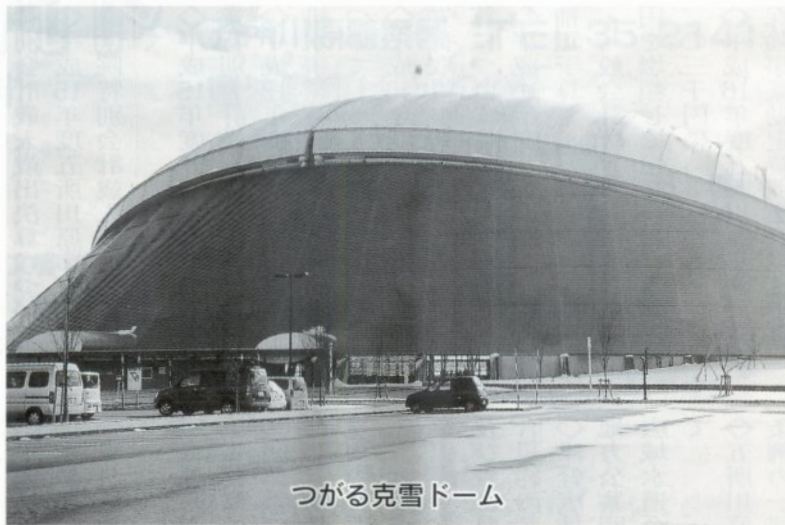
終わりに、今後とも市政運営に倍旧のご支援、ご指導を賜りたくお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



平成10年の立佞武多運行



消流雪用水導入事業



つがる克雪ドーム

『待望の新市誕生』

五所川原市議会

議長 平山 則雄



明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望にあふれる二〇〇五年の新年をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は、市政はもちろん市議会活動に対しまして、特段のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

顧みますと昨年は、景気回復がなかなか目に見えて改善されな

いまま、史上最多の台風が本土に上陸し、農作物に大きな被害を与えたほか、新潟中越地震などもあり、災害の多い日本列島でありました。

被災者の方々に対し、心からお見舞い申し上げます。

そのような中で面白い話題として、当市と金木町、市浦村が合併し、本年三月二十八日をもって新五所川原市として新たな第一歩を歩み始めます。「活力ある」個性的な生活・

文化並びに産業の創造を図ることにより、「豊かな」生活の質を求めつつ、将来への持続的発展の展望に満ちた「明るい」まちづくりを新市建設の基本目標としております。

また、中心市街地においては、市制施行五十周年を記念し、商都五所川原の復活に向け、中心市街地活性化の起爆剤となるべく建設された立佞武多の館」は十分にその機能を発揮しており、早期に周辺整備の促進が求められるところであります。

市議会といたしましても、さらなる市民福祉の向上、地域経済の振興・発展のため、尚一層の努力をして参りたいと考えておりますので、今後とも市民各位のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びとして、二〇〇五年が市民の皆様にとって夢と希望が持てる輝かしい年となりますよう、また未来へはばたく節目の年になりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



市議会 平成十六年 第五回定例会

《可決・認定・承認された議案等》

◇平成15年度五所川原市一般会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市老人保健特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市介護保険特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市立高等看護学院特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市下水道事業特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算について

◇平成15年度五所川原市公共用地先行取得事業特別会計歳入歳出決算について

◇平成16年度五所川原市一般会計補正予算

・一般会計は、一六三、〇八千円を増額して総額一九、四四五、二〇三千円に

◇平成16年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算

五所川原市議会第五回定例会が十二月二日から十六日まで十五日間行われ、平成十五年度一般会計歳入歳出決算及び十六年度一般会計補正予算など、三十二議案を原案どおり可決・認定・承認し閉会しました。また、人事案件では固定資産評価審査委員会委員に速水恒治さん、上田敏雄さんが選任されました。

◇平成16年度五所川原市老人保健特別会計補正予算

◇平成16年度五所川原市介護保険特別会計補正予算

◇平成16年度五所川原市立高等看護学院特別会計補正予算

◇平成16年度五所川原市下水道事業特別会計補正予算

◇平成16年度五所川原市農業集落排水事業特別会計補正予算

◇専決処分の承認を求めることに
ついて（二件）

・青森県市町村等非常勤職員公務災害補償等組合を組織する地方公共団体数の増加及び青森県市町村等非常勤職員公務災害補償等組合規約の変更について

・青森県市町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体数の増加及び青森県市町村職員退職手当組合規約の変更について

◇津軽広域水道企業団を組織する地方公共団体の数の減少及び津軽広域水道企業団規約の変更について

◇五所川原市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案

◇五所川原市半島振興対策実施地域に係る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例案

◇五所川原市農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例案

◇平成16年度五所川原市一般会計補正予算

◇青森県消防補償等組合を組織する地方公共団体数の増加及び青森県消防補償等組合規約の変更について

◇青森県市長会館管理組合を組織する地方公共団体数の増加について

◇固定資産評価審査委員会委員の選任について二件

◇議員提出議案（四件）

・平成17年度地方交付税所要総額確保に関する意見書案

・現行の日本郵政公社の堅持に関する意見書案

・「食料・農業・農村基本計画」見直しに関する意見書案

・WTO・FTA交渉に関する意見書案

新年を迎える招福の門松を製作し贈る

五所川原農林高等学校

五所川原農林高校（川浪佑攻校長）では、十一月末から林業科の三年生三十六名が大小の門松を製作し、十二月二十四日には、高さ八尺（約二・四メートル）の特大門松を市役所玄関前に飾りました。この他にも五所川原駅や商工会館にも大型の門松を飾り、高さ約七十七センチのミニ門松を介護福祉施設や保育園などへ贈って喜ばれました。

は杉玉を丸くきれいに整える工程でした」と感想を話していました。市庁舎を訪れた人たちは、生徒らによって設置された招福の門松に足を止め、新たな年を迎えるにあたり心を新たにしていました。

同校の門松製作は、平成十一年に始まり今年が六年目で、「創意あふれる学校づくり推進事業」の一環として取り組まれていきます。製作を振り返って横嶋宏さんと船水巧也さんは、「楽しい授業の一つです。一番苦労したの



杉玉を丸くそろえる作業（右）と完成した特大門松を市役所玄関前に飾る生徒のみなさん（上）

地域産業の活性化を 目指し 誘致企業と市の 情報交換会

十二月十七日、市内誘致企業各社の代表者と市の情報交換会が五所川原地域訓練センターで開催され、参加者から活発な意見が出されました。

会議では、参加した十四社が企業概要や現在の状況を述べた後、意見交換が行われ、工業団地への看板不足、団地の中が暗いなど要望が出されたほか、誘致企業同士が交流を深めるためお互いの工場見学会を開催したいと提案が出されていました。市では今後も情報交換会を続け企業誘致に力を入れていきます。



交通安全母親運動 功労者表彰 五所川原市交通安全 母の会連合会



十二月九日、東京都歌舞伎座で第三十一回交通安全母親全国大会が開催され、青森県からは五所川原市交通安全母の会連合会（宮崎妙子会長）が交通安全母親運動功労者表彰を受けました。これは同連合会が母親の立場から交通事故防止活動を推進し、交通死亡事故ゼロ200日を数回達成するなど多大な成果が認められたものです。受賞にあたり宮崎会長は、「これを励みに会員の結束を強め、今後交通安全活動に積極的に取り組みたい」と抱負を話していました。

着物の着付け講師 鶴谷公美子さんに 厚生労働大臣表彰



鶴谷公美子さん（本町）の勤労青少年福祉功労者構成労働大臣表彰伝達式が十二月二十一日、市役所で行われました。

受賞は、昭和五十三年から二十六年間、勤労青少年ホームで着物着付け教室の講師を務め、福祉の増進に尽力され顕著な成果をあげたことが認められたものです。

表彰状を前に鶴谷さんは、「着物が好きで、その素晴らしさを少しでも多くの方に知っていただきたい」と思いこれまで続けてきました。今後とも今まで以上に頑張りたい」と感想を話していました。

善意の花かご

くちもありがとうございました



- 社会福祉協議会へ
- 第一地区社会福祉協議会（今喜久三会長） 〓 一万五千三百七十円（ひとり暮らしのつどい参加者からの寄付金）。
- 五所川原消防署へ
- 五所川原消防署へ
- 五所川原婦人会 葛原みち会長 〓 寄贈（軍手九十二双、手ぬぐい九十一枚）。
- 五所川原市へ
- 表具師 原貴造さん（敷島町一八） 〓 寄贈（立佞武多の絵・ひばの額付きを七枚）。
- 市芸術文化振興等基金へ
- 働く婦人の家利用者会（対馬恵美会長） 〓 十万円（働く婦人の家利用者発表会の益金）。
- 青森県日蓮宗社会教化事業協会（江利山義隆会長） 〓 訪問（法話・映画・お菓子七十個）。
- （株）五所川原中央青果（木村吉幸社長） 〓 寄贈（みかん五箱）。
- 五所川原保育園（小笠原亮一園長） 〓 訪問（遊戯・ケーキ六十個）。



原さんは、平成13年度の青森県卓越技能者に選ばれ、このたび立佞武多の絵が入った手造りのひばの額を寄贈しました。



発表会でのチャリティーバザーや出店などの益金を贈ります。左から原田美代副会長、対馬恵美会長、佐藤紀子副会長。



1月 上旬
お知らせ

Information

【今月の相談日】
各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員が相談を受けています。
●1月11日(火)・25日(火)
10時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◆相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202
行政などへの意見や要望などを相談ください。
●1月13日(木) 10時～12時
●1月27日(木) 13時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◆相談員 行政相談委員

◎税金の相談

税務課 内線426
相続税・贈与税、所得税等についての相談を受けています。
●1月12日(水) 9時30分～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◆相談員 仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108 FAX(34)7516
もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りの痴呆や介護の問題などの相談を受けています。
◆精神保健福祉相談
1月14日(金)、25日(火) 13～14時

五所川原市消防団 出初め式

消防本部 ☎(35)2019 内線28
消防団員による勇壮なまとい振り、分列行進等が行われます。日夜市民を守っている消防団員の活動をご覧になってみませんか。
●1月5日(水) 10時30分
つがる克雪ドーム内

火は消した？
いつも心にきいてみて

市役所開庁時間の変更について

人事課 内線410
1月4日より、市役所の平日の開庁時間が午前8時30分から午後5時15分までとなります。

市税の口座振替

(自動振込)を始めます
忘れられない便利な制度
収納課 内線437・438
平成17年度からの市税は口座振替(自動振込)で納めることができますようになります。ご希望の方は、1月4日から市内の各金融機関等でお申込みください。
◎口座振替ができるもの
市県民税(個人の普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農政課 内線355
●1月12日(水)・26日(水)
11時45分～13時
市役所2階ロビー

◆主な販売品 地元の梅で作った梅漬け、漬け物、おとうふ、ジャムやお餅など。

源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線211・213
老齢基礎年金・老齢厚生年金は、所得税の課税対象となります。これらの年金を受給されている方には、1月末頃までに社会保険庁から源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、確定申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

あなたの声を県政に！ 県政モニター募集

広報広聴室 県政モニター係
☎017(734)9138 直通

県では、広く県民の皆様から意見・要望などをお聴きし、施策の企画、立案の際の参考にするため、県政モニターを募集しています。
◆応募資格 県内在住で満20歳以上の方(議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニター、平成12年度以降に県政モニターを経験した方は除く)

◆募集人員 70人程度
◆委嘱期間 4月下旬からおよそ2年間
◆仕事 ①アンケートに対する回答(年4回)
②県政モニター会議への出席(年1回)

◆応募方法 必要事項を記入して、官製はがきまたはEメールで2月10日(木)までにお申し込みください。当日消印有効。

〈表〉

〒030-8570
青森市長島一丁目一
青森県広報広聴室
県政モニター係

〈裏〉

①〒住所
②氏名(ふりがな)
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦希望する理由
⑧各種モニターの経験
⑨Eメールアドレス(お持ちの方のみ)

◆結果通知 応募者の中から地域・年齢・職業などを考慮して決定し、3月末迄に応募者全員に結果を通知します。

◆その他 1年ごとに記念品贈呈
◆申込先・お問い合わせ先
〈はがき〉右図の「表」を参照。
〈Eメール〉

koho@ags.pref.aomori.jp

有書図書類等収納自動販売機の設置契約には注意を！

五所川原市少年相談センター
(教育委員会生涯学習課内)
内線 556

最近、言葉巧みにジュース自動販売機を置きたいのと言って土地賃貸借契約を求め、契約をしてしまった後、自動販売機にポルノ

雑誌やビデオ等が収納されてしまい、土地所有者が契約を解除できず困っている事例が発生しています。

契約を求められたときは、急ぐことなく、公的機関等に相談するなどして収納される商品を十分注意しながら確認するとともに、ポルノ雑誌等を収納しない旨契約書に明記することなどを求めています。

市民サロ

◆申込締切 1月15日(土)

会員募集中

スキーに興味のある人、上手になりたい人、初心者も大歓迎!!

●1月23日(日) 受付9時～
教室10時～15時

グリーンバイオ村「ファミリースキー場」：初級・中級者に最適な斜面

※昼食・休憩は12時～13時。とん汁・おやつ無料サービス有り。

◆対象者 小学生以上

◆参加料 親子 1000円
(傷害保険料を含む)

◆申込方法 参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号を記入のうえ事務局へFAX、または電話してください。

こまのおっちゃん

「こまのサーカス」

NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ
☎(34)2170

伝統芸のパフォーマンスとこまの体験を楽しもう(こま1個付き)。

●1月28日(金) 18時30分～

中央公民館 一般券あり

※鑑賞登録会員になりませんか！
生の舞台を鑑賞し豊かな心を育てましょう(年4回)。

(正会員登録年間5000円・鑑賞会費月700円4才～)

2005年ニューイヤースペシャル

青森県営浅虫水族館
☎017(752)3377

浅虫水族館は年中無休。元旦から様々なイベントを行い、皆さんのお越しをお待ちしています。

◆行事 餅つき大会、ホタテのヨットレース、お正月にちなんだ

「開運縁起もの水槽」とクリオネの展示、ペンギンやイルカと記念写真、イルカショーお正月特別パフォーマンス など
<http://www.asamushi-aqua.com/>

講演会のお知らせ

働く婦人の家利用者会
サークル「読書を楽しむ」
☎(35)8898

新年にふさわしいゲストを迎え講演会を開催します。日本に古くから伝わる古事記を聞きます。どなたでも受講できます。

●1月19日(水) 10時10分～12時

働く婦人の家 3階ホール

◆演題「古事記のお話」

◆受講料 無料

◆講師 三村三千代氏(三村申吾青森県知事夫人)

※申込不要。一般の方は当日、直接会場へお越しください。

第11回ゴニンカントランプ 世界選手権大会 参加者募集

●1月16日(日) 開会式9時 五所川原市民体育館

◆参加料(昼食費含む) 事前申込み 1人 2000円
当日申込み 1人 3000円

◆種目 団体戦(1チーム6人)、個人戦

◆賞 団体賞、個人賞、女性個人賞、各トビ賞

◆申込方法 申込用紙に必要事項(住所、氏名、生年月日、性別、電話・FAX番号、団体の場合は団体名など)を記入のうえ、商工会議所へ直接提出、またはFAXにて送付ください。希望により申込用紙をFAXにて送付しています。

◆申込締切 1月11日(火)

※ルール、やり方を覚えてもらうことを目的にゴニンカン未経験者も募集します。参加料1000円、ただし競技には加わりません。

◆問い合わせ 五所川原商工会議所 ☎(35)2121 FAX(35)2124
<http://www.gocci.or.jp/goninkan/>



本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い、本市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。

この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として本会では、平成17年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇募集期間 1月14日(金)～2月18日(金)

◇募集人員 大学等奨学生 10人程度
高等学校奨学生 10人程度

◇出願資格 次のすべてに該当する人に限ります。

- ①平成17年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。
- ②五所川原市内在住者の子弟。
- ③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。
- ④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

◇貸与金額〈大学等〉国公立、私立ともに入学支

度金として600,000円を限度とする。

〈高等学校〉国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料については、月額15,000円を限度とする。)

◇返還期間 〈大学等〉卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

〈高等学校〉卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

※返還金に利息はつきません。

◇出願方法 募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学校または出身校)へ送付していますので学校を経由して出願してください。

◇選定 3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

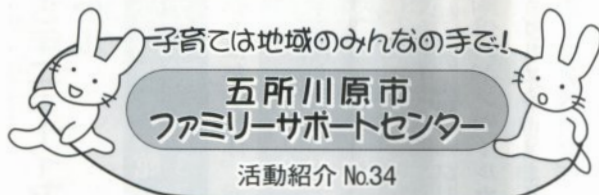
◇採否決定の通知 3月中旬に採否の選定結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇出願申込・問い合わせ先

(財)五所川原市教育振興会事務局

(教育委員会教育総務課内 対馬・山谷 内線552)



お帰いなさい!!



左から依頼会員の成田小百合さん、有咲ちゃん(7歳)、提供会員の木村恵子さん

木村さんは学童保育が終わる頃、学校へ有咲ちゃんを迎えに行きます。お母さんの職場(病院)までの送迎活動を月に数回してくれているのです。日が暮れるのが早いこの時期、心細そうな有咲ちゃんに優しく話し掛けます。このような送迎活動は、仕事を持つ会員さんの大きな支えとなっています。

随時会員募集 TEL35-8953

平成17年度 五所川原市合同除厄祈願祭 参加者募集

◇2月11日(金) 建国記念の日

受付14時～ 祭事及び式典15時～17時
オルテンシア 小ホール (☎33-2111)

◇対象者

- ・男性 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの方
- ・女性 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方

◇会費 男女とも一人 6,000円

◇会費の納入方法 次の銀行へお振込みください。

- ・青森銀行五所川原支店 普通 1046879
- ・みちのく銀行五所川原支店 普通 1546040

〈口座名義〉五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会
会計 阿部恵理子

※両銀行とも名義人は同じです。両銀行とも五所川原支店備え付けATM以外からの振込みは手数料がかかります。

※準備の都合がありますので、1月21日(金)までに参加申込み及び会費振込みをお願いします。

◆申し込み・お問い合わせ先◆

《事務局》五所川原市役所内

農業委員会 阿部 信幸 内線242

〃 佐藤美裕紀 内線242

生活福祉課 阿部恵理子 内線532

〃 工藤 美紀 内線537



110番ガイド

1月10日は「110番の日」です

・110番は、緊急の事件・事故の通報電話です。

・警察総合相談窓口は

☎017-735-9110または#9110へ

・耳や言葉の不自由な方からのファックス文書による110番通報☎017-722-0110、また、Eメールによる110番通報（通信料金がかかります：apmil-110@chive.ocn.ne.jp）も受け付けています。

・警察では、地域の方々と連携して地域社会の安全・安心を確立するための「地域参画アクションプラン」を推進中です。

公民館からのお知らせ

TEL35-6056

みんなのギャラリー展示紹介

◇岩木川水系「川をきれいにするポスター」展

岩木川をきれにするポスターコンクールに入選した作品を展示します。

1月5日(水)～12日(水) 2階ギャラリー

※ギャラリー展示希望の方は、お気軽に中央公民館までご連絡ください。

家族で映画を楽しもう会 ～1月

誰の心の中にもいじめ虫がいる。ドビュッシー「亜麻色の髪の乙女」の調べにのせて、素直な心でいじめをかんがえる『負けるな！千太』。アニメ古典文学館から『平家物語』と、恒例の『日本昔ばなし』より「狐森」「蛸八長者」他をお楽しみください。

◇日時 1月22日(土) 10時～11時30分（無料）

オルテンシア 1月の催物案内

ふるさと交流国民センター TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	8	土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無 料
	9	日			
	10	月	平成17年 五所川原市成人式	14:00	関係者
小ホール	30	日	五所川原市制施行50周年記念 奥津軽に「第九」を響かせる会 ベートーヴェン「交響曲第9番」演奏会	14:00	4,000円
	8	土	舞台設備操作技術講習会	9:00	無 料
	9	日			
小ホール	15	土	第11回 ピアノ・エレクトーンコンサート	9:30	無 料
	23	日	ピアノ発表会「開米ピアノ教室」	13:30	無 料
	28	金	8020推進隊育成研修会	13:00	関係者

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

五所川原警察署 TEL35-2141

違法駐車はやめよう

道路の幅が狭くなる積雪期に違法駐車をすると、交通渋滞が発生したり車の陰からの飛び出し事故が増えるおそれがあります。また、除雪作業にも支障が生じ、市民生活に大変な迷惑をかけることになります。

そこで警察では、1月から3月までの3カ月間を違法駐車取締り強化期間に設定して駐車違反を厳しく取り締めます。

《これまでの例を見ると》

○雪で道路が狭くなっているのに、平気で長時間車を止めている。

○混雑する朝夕のラッシュ時間帯に自分の都合だけで駐車している。

○道路や歩道を車庫代わりに利用している。

など、他人に迷惑をかけている状態が多く見られます。

ドライバーのみなさん

●他の通行に迷惑がないか考えましょう。

●自ら、駐車場所を確保しましょう。

●タクシー会社、運転代行業の方は、営業車が違反しないよう指導をお願いします。

快適な交通環境の確保と交通事故防止のため、みんなで協力しましょう。

図書館からのお知らせ

TEL34-4334

■冬休み子どもの集い

「みんなでワイワイ紹介したい
ほくの本・わたしの本」

日時 1月13日(木) 10時～12時頃

場所 図書館 2F 閲覧室

対象 幼児から小学校低学年まで

講師 川村勝先生（弘前市を中心に読み聞かせボランティアとして活躍中）

内容 子どもたちに本を1ページほど読んでいただきます。あらかじめ本を準備して（図書館で借りても自分の本でも結構です）ちょっとだけ練習しておいてください。皆で交互に音読を楽しむつもりでやってみましょう。その後先生の読み聞かせなどがあります。親子での参加、大人の方も歓迎します！

■利用時間 火～金曜日 9時30分～18時

土・日曜日 9時30分～17時

■1月の休館日 1月1日(土)～4日(火)

毎週月曜日と11日(火)、20日(木)



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
富士見コミュニティセンター	1月14日(金)	10:30~12:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等に応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家・保健センター	1月12日(水)	10:00~12:00

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
1月2日	日	増田病院	新町41	34-2727
1月3日	月	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542
1月9日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
1月10日	月	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

第9回「ザ☆ごしょがわら元気教室」

参加者募集!!

身体を動かしたり、手作業をすることで、筋力の低下は防げます。毎回血圧測定、その場でできる元気体操も行い若く元気に年齢を重ねていくことが出来る教室です。

●1月18日(火) 13~15時 (参加無料)

働く婦人の家・保健センター 1階集団指導室

◇対象 40歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。

◇内容 トランプゲーム ゴニンカン

～ルールを知ってますます楽しく～

◇講師 ゴニンカントランプ選手権大会
実行委員長 三上 秀昭 氏

◇持参する物 トランプをお持ちの方はご持参ください。

◇申込締切 1月14日(金)



不妊専門相談センターをご利用ください

県では、不妊に悩む夫婦等を対象に、専門の医師等による相談・指導・不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行う不妊専門相談センターを開設しています。

◇日時 毎週金曜日 14時~16時

◇場所 弘前大学医学部付属病院

◇費用 無料

※事前に電話予約が必要です。

西北地方健康福祉こどもセンター

(五所川原保健所) ☎(34)2108 または

県こどもみらい課 ☎017(734)9303



結核の予防接種 BCG接種をうけましょう

平成17年4月から結核予防法の一部が改正され「定期予防接種の対象者は生後6カ月までとなり、ツベルクリン反応を行なうことなくBCG接種を行なう」などの内容になります。生後6カ月を越える乳幼児はBCGの対象外となり、接種する場合は任意接種(自費接種)になりますから、年度内にもれなく接種できるよう接種日を設けました。この機会の接種をお勧めします。

○対象年齢 生後3~48カ月未満の乳幼児

(今までBCG接種を受けた乳幼児は除く)

○接種会場 市働く婦人の家・保健センター(新町)

○受付時間 12時30分~12時45分

対象地区	ツベルクリン 反応検査日	BCG接種日
みどり町・飯詰・梅沢	2月23日(水)	2月25日(金)
松島・長橋・毘沙門・中川	3月2日(水)	3月4日(金)
南小学区・三好・七和	3月8日(火)	3月10日(木)
五小学区・松島町	3月9日(水)	3月11日(金)
栄	3月16日(水)	3月18日(金)

持参するもの 母子手帳と予診票(ツ反は白色、BCGは青色)を記入してお持ちください。

注意事項 発熱など体調の悪いお子さん、他の予防接種を予定している、または他の予防接種を受けている場合は、接種間隔等についてかかりつけのお医者さんにご相談し、おいでください。

※駐車場がせまいので、市役所駐車場もご利用ください。平成17年4月からの予防接種については、今後の市広報、「乳幼児の健診、相談、予防接種のお知らせ」等でお知らせします。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

お正月料理

五所川原市食生活改善推進委員会

今年も「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に食生活改善の輪を広げていきたいとおもいます。どうぞよろしくお願いいたします。

①あさりとしめじのいなり寿司

米量(1個分)/熱量161kcal たん白質5.0g 脂肪3.0g 塩分1.0g

油揚げをふっくらと煮含め、薄味で上品に仕上げました。飾付けでおしゃれで豪華に見えます。

【材料(12個分)】

米(うるち米)...	2カップ	あさりのむき身	150g
もち米	1カップ	出し汁	2/3カップ
昆布	5cm角1枚	a 酒	大さじ1と1/2
酒	大さじ1	砂糖・しょう油	各大さじ1
合わせ酢		しめじ	1パック
酢	大さじ3	卵	大1個
砂糖	大さじ1	塩	一つまみ
塩	小さじ1/2	油揚げの含め煮	12枚

【作り方】

- ①鍋にaを合わせて煮立て、あさりを入れ強火でさっと煮る。煮汁を漉して、別鍋にとり、小株に分けたしめじを加え煮含める。
- ②卵に塩を加え、薄焼き卵を2枚つくり、細切りにし、錦糸卵をつくる。
- ③油揚げの含め煮の汁を軽く切り、切り口を少し内側に曲げ、すし飯をふんわり詰める。あさりとしめじをのせ、錦糸卵を添える。

■油揚げの含め煮

【材料(12枚分)】

油揚げ	6枚
出し汁	1と1/2カップ
a 砂糖	大さじ4
しょう油	大さじ2と1/2
酒	大さじ1/2
みりん	大さじ1と1/2

【作り方】

- ①油揚げは半分に切って袋状にし、鍋に並べ熱湯をかけ、落し蓋をして10分茹でる。茹で汁を切り、流水にさらし水気をとる。
- ②出し汁で3～4分煮てaを加える。10分程煮てからみりんを加え、汁気が少し残る程度まで煮含める。

②昆布巻き

米量(1本分)/熱量232kcal たん白質17.9g 脂肪5.9g 塩分3.3g

昆布はよろこぶにかけておせち料理の定番です。今年も二重、三重のよろこびが巡ってきます様に…

【材料(4本分)】

早煮昆布	1m位の物1本	出し汁	6カップ
豚もも肉	300g	a みりん・砂糖・しょう油	
生姜	1かけ	竹の皮	各1/3カップ

【作り方】

- ①昆布は4等分し、布巾で両面を拭く。肉は2cm厚さに切って包丁の背でたたき、2cm幅に切る。
- ②昆布に肉を2～3本のせ、きっちり巻き、細く裂いた竹の皮で4カ所結ぶ。
- ③鍋にaを入れて煮立て、②を並べ、アクを取りながら火を通し、最後にしょう油を加え味を含ませる。

③タコと野菜のマリネ

米量(1人分)/熱量64kcal たん白質5.9g 脂肪2.8g 塩分0.6g

マリネは作りおきできるのでとても便利です。野菜もたっぷり入っているのサラダ感覚どうぞ。

【材料(4人分)】

茹でだこ	100g	ごま油	大さじ1
大根	50g	酢	大さじ1と1/2
きゅうり	1/2本	しょう油	小さじ2
赤・黄パプリカ	各1/4こ	a はちみつ	小さじ1
レタス・青じそ	各2枚	生姜みじん切り	大さじ1
		好みで黒こしょうなど	

【作り方】

- ①タコは縦に切り、薄切り。大根は1cm巾の薄短冊切り。きゅうりは縦切りにし、斜め薄切り。パプリカはせん切り。レタスは1cm幅に切る。青じそはせん切りし水に放す。
- ②aを合わせドレッシングを作り、全材料を合わせる。器に盛り、青じそを散らす。

④南禅寺蒸し

米量(1人分)/熱量114kcal たん白質11.0g 脂肪4.3g 塩分1.9g

【材料(4人分)】

卵	3個
a 出し汁	2と1/2カップ
塩	小さじ1弱
しょう油	小さじ1/2
みりん	大さじ1
木綿豆腐	1/2丁
生しいたけ	小4枚
にんじん	花型4枚
b 出し汁	1/4カップ
みりん	小さじ1/2
さやえんどう	4枚

■そぼろあん

鶏挽肉(むね皮なし)	100g
c 出し汁	1カップ
酒・みりん	各小さじ1
しょう油	小さじ2
塩	少々
片栗粉	小さじ1
水	大さじ1

【作り方】

- ①aを煮立て、冷ましておく。
- ②豆腐はまな板に乾いた布巾を敷き15～16分水気を切って裏ごしする。
- ③卵を割りほぐし、①・②を加え、もう一度うらごしする。
- ④しいたけは亀甲形に切り、にんじんは形抜きをし、bで煮る。さやえんどうはさっと茹で矢羽根切り。
- ⑤③を器に入れ、蒸し器で20分蒸す。(澄んだ汁が出てくればよい)
- ⑥そぼろあんを作る。鍋に挽肉とcを入れて火にかけ、火が通って煮汁が澄んできたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦⑥にそぼろあんをかけ、しいたけ・にんじん・さやえんどうを飾る。

あつあつのお料理が一品あるとお客様にも喜ばれます。口当たりをよくするために2度うらごしします。

お正月だよ!!お年玉『市町村合併』クイズ

今年3月28日には、五所川原市・金木町・市浦村が合併し、「五所川原市」となります。

そこで今回は、市町村合併を目前としたこの時期、それぞれの市町村をよりよく知ろうと、お正月クイズを出題します。

あなたはいくつ正解できますか？

答えは広報ごしやがわら
1月15日号に掲載

Q1 市町村合併により、五所川原市の面積は現在と比べ約2.4倍になりますが、人口は何倍になるのでしょうか？

- ①約1.1倍 ②約1.3倍
 - ③約1.5倍 ④約1.8倍
- (H12年国勢調査による)

Q2 西北五地域で有名な桜の見所といえば金木町の芦野公園。平成16年の「桜まつり」期間中に芦野公園を訪れた人出は何人だったのでしょうか？

- ①約15万人
- ②約30万人
- ③約45万人
- ④約60万人



Q3 市浦村では、十三湖の恵み「ヤマトシジミ」が年間2,600トン水揚げされ、その品質の高さから全国的に有名となっています。古くからの言い伝えに「大津波で町が水没し、その様子を見た“ある鳥”が流した涙が十三湖に落ちてシジミになった」とありますが、“ある鳥”とは次のどれでしょうか？

- ①カワラヒワ
- ②ヒバリ
- ③トンビ
- ④カラス



Q4 次の中で市浦村にある施設はどれでしょうか？2つ選んでください。



Q5 新・五所川原市の将来を担うのは子どもたち。小・中・高校の数を合わせると、3市町村それぞれいくつになるのでしょうか？(高校には分校も含む)

- ①五所川原25、金木7、市浦4
- ②五所川原24、金木6、市浦4
- ③五所川原25、金木6、市浦4
- ④五所川原24、金木7、市浦3

《応募方法》 答えの分かった方は、はがきに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し応募してください。できれば広報についての意見、感想などもお寄せください。正解数の多い順に景品をプレゼントします。景品は、立佞武多3Dポストカード、吉幾三「立佞武多」CD、赤〜いりんごのワインなどを用意しています。

《送り先》

〒037-8686 五所川原市字岩木町12
「五所川原市役所 市町村合併クイズ」係まで
《応募締切》1月11日(火) 消印有効※なお、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。