



夏休みの 楽しい思い出と いっしょに登校

市内小中学校で二学期始まる

主な内容

- 立佞武多の館・有料入館者10万人達成 ……②
- 9月1日は防災の日 ……③
- お知らせ ……④~⑦
- ヘルス・インフォメーション ……⑧

発行・五所川原市役所 / 編集・総務課

記念すべき10万人目に外館詩織さん 立佞武多の館・有料入館者



岩谷館長(右)から花束を受け取る
外館詩織さん(中)と祖母の長尾洋子さん(左)

立佞武多の館では八月十三日、有料入館者が十万人を突破し、十万人目となった外館詩織さん(弘前市在住の弘前大学教育学部二年・19歳・岩手県久慈市出身)に、花束と西北五地域の物産品が贈られました。

外館さんは、久慈市の両親、姉と一緒に母方の実家・鯉ヶ沢町の祖母宅へ帰省し、祖母に勧められ立佞武多の館を訪れたもので、「突然のことではびっくり。立佞武多はとても高いので楽しみにして

いました。来年はぜひ運行を見てみたい」と話していました。

岩谷勇幸館長は、「開館して約四カ月、予想よりだいぶ速いペースで十万人を達成できました。これも東京と博多へ立佞武多が出陣した全国的PRの効果、まつり自体が素晴らしく魅力的であること、そして館周辺の商店街の皆さんや館内の囃子演奏ボランティアなど地元の方々の館を支える強い力があつたからではないでしょうか」と感謝の気持ちを表していました。

青年海外協力隊員 小笠原陽子さん

ブータンからの帰国を報告

ブータン王国：ヒマラヤ山脈中央の南に位置する山岳国。面積46500km²(九州とほぼ同じ)、人口約66万人、主な宗教は仏教。小笠原陽子さん：保健体育の教員資格を生かし、平成十四年七月から国際協力事業団(JICA)の青年海外協力隊員としてブータンへ赴任、今年八月三日に帰国。

「断水があたりまえ、その生活に慣れるまで最初は大変でした。でも、決して物質的に恵まれていたとは言えない現地の人との生活の中で、心豊かに生きることとは何かを知りました。自分が海外協力隊員として出来たこと以上に多くのことを教わりました。今後も様々なチャレンジし続け頑張ります」

八月十二日、市役所を訪れた小笠原さんは、「得られるものが多い二年間でした。これから中学校教員を目指し、自分が経験してきたことを伝えていきたい」と抱負を話しました。



ブータンの子どもたちと一緒に
(前列右から2番目)

全国大会に出場

市内小学生7人表敬訪問

9月3日の全日本卓球大会(神戸市)に出場する皆さんが8月9日、市長に健闘を誓いました。写真前列右から

- 成田花音さん(ホープス)小6以下
 - 平山春香さん(カブ)小4以下
 - 赤城飛佳さん(カブ)
 - 平山静香さん(バンビ)小2以下
 - 松川ひかりさん(バンビ)
 - 澁谷大知くん(ホープス)
 - 平山真希くん(ホープス)
- の皆さん



9月1日は防災の日です



総務課 内線403



青森県では昭和43年の十勝沖地震、昭和58年の日本海中部地震、平成6年の三陸はるか沖地震と大きな被害をもたらした地震を経験しています。

地震はいつ起こってもおかしくないものです。地震が起きたときどのように行動すればいいのでしょうか。

いざという時のために覚えておきましょう！

①グラッと来た、あ、地震だと思ったらまず身を守ることが大事です。テーブルの下に隠れる、座布団などで頭を保護します。

大きな揺れは約1分間ですので、あわてて外に飛び出したりしないようにしましょう。落下物によってけがをする危険があります。

②出口を確保します。ドアや窓を開けます。

普段から玄関以外の出口も考えておきましょう。

③すばやく火の始末をします。小さな揺れでもすぐに火を消す習慣を心がけます。



④揺れがおさまったあと、火災が発生していないか確認します。

初期消火の手順は「早く知らせる・早く消す・早く逃げる」ことです。

大声で助けを求め、ボヤは毛布でおおうなど手近なものを活用して消します。

火を消すことばかりに気を取られず、手遅れになる前に逃げることも大事です。

⑤最後に避難します。靴、スリッパを履きます。ガラスの破片でけがをしないようにするためです。



自動車の運転中に地震があった場合は……

- ・道路の左側、空き地に停車してエンジンを止める
- ・カーラジオで情報を入手する
- ・避難するときは、車にキーをつけたままにしておく

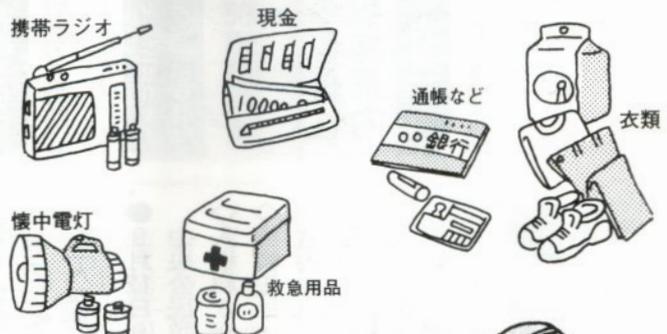
備えあれば憂いなし。ふだんからの防災の心得がいざというときに役立ちます。防災の日に防災会議を開いて次のようなことを家族でチェックしましょう。

非常持ち出し品と非常備蓄品

非常持ち出し品は男性であれば15キロ、女性であれば10キロの重さが適当です。

非常持ち出し品

貴重品（現金、印鑑、証書、健康保険証等）
携帯ラジオ（予備電池も）、携帯用飲料水
懐中電灯・ろうそくなど、医薬品
衣服・下着、非常用飲料水、防寒着



非常備蓄品

災害から救援物資が届くまで3日間はかかります。その間の…

水1日3リットル（大人一人）、非常食。
缶切り、ナイフ、ごみ袋、カセットコンロ
などがあると便利です。





今月の相談日

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。

●9月14日(火)・28日(火)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

行政などへの意見や要望などを相談ください。

●9月9日(木) 10時～12時

●9月22日(水) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等についての相談を受けています。

●9月8日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談官

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄の痴呆などの相談を受けています。

◇精神保健福祉相談

9月10日(金)、21日(火) 13～14時

救急フェア開催

市民保健協議会救急医療部会
五所川原消防署 TEL(35)2019

9月9日は救急の日。この日を含む一週間を「救急医療週間」として、広く市民に応急手当の必要性及び救急業務に対する関心を高めていただくため、救急フェアを開催します。救急救命士や女性消防団員による応急手当の指導、高規格救急車の展示もあります。

●9月12日(日) 13時～15時

エルの街SC中央出入口付近

※小雨決行

平成16年度市合同 金婚式参加者募集

介護福祉課 内線275

◇対象夫婦：婚姻以来50年(昭和29年婚姻)を経過したご夫婦

◇申込方法：介護福祉課高齢福祉係または各支所にて受付します。

◇申込締切：9月17日(金)

※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は印鑑をご持参ください。

国民年金保険料の 納め忘れは ありませんか？

国民年金課国民年金係

内線211～213

国民年金保険料を未納のままにしておくと、65歳から支給される老齢基礎年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族基礎年金などを受給できなくなる場合があります。

今一度、納め忘れがないかお確かめください。もし、納め忘れの期間があっても2年以内であれば納めることができます。

保険料は毎月忘れずに納めましょう。また、納付が困難な場合もそのままにせず、国民年金係までご相談ください。

栗拾いをしませんか

広域新農業センター
TEL(37)2104

ご家族で栗拾いをし、秋の味覚を楽しんでみませんか。

●9月17日(金)～10月8日(金)

受付時間 8時30分～16時

(土・日・祝日もできます。)

広域新農業センター内

◇単価：1kg 300円

※一人2kgまでとします。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会

農政課 内線353

●9月8日(水) 11時45分～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品：地元の梅で作った梅漬け、漬け物、焼き肉のたれや野菜など。

平成16年度 排水設備工事責任技 術者の試験実施案内

下水道課計画係 内線311・314

日本下水道協会青森県支部主催の、県下統一試験を行います。

●試験日 11月8日(月)

受付 13時30分～

試験 14時～15時30分

プラザマリニュー五所川原

◇申込書配布：9月13日(月)～

◇申込受付：9月27日(月)～10月1日(金)

◇手続き・問い合わせ：各市町村の日本下水道協会担当部署まで
◇受験料：5000円

いごもフェスタ in いしがわら

実行委員会事務局(青森県環境生活部青少年・男女共同参画課内)
TEL(017)734)9226

または市教育委員会生涯学習課
TEL(35)2111 内線557

元氣・笑顔・夢がいっぱい！
たのしく学んで
いろんな遊びをやってみよう！！

●9月12日(日)9時30分～15時30分

中央公民館・職業訓練センター

◇入場料：無料

◇内容：



スパー
腹話術
いっこ
く堂に
よる公
演会、遊び・展示・おいしい食べ物コーナー、動物とのふれあい体験、子ども達によるステージイベント等盛りだくさん

市民サロン

レクリエーションダンスと ストレッチ体操の集い

女性スポーツ協議会
TEL(35)1292 山内

簡単にできるレクリエーションダンスとストレッチ体操です。音楽にあわせて体を動かし、活力アップしてみませんか。

●9月20日(月) 10時～12時

中央公民館 大ホール(ズック、バスタオルをご用意ください)

◇参加料：無料

◇申込方法：当日会場にて受付

女性のための護身術教室

五所川原警察署駅前交番連絡協議会 事務局・藤田
TEL(34)2546 FAX(34)2735

犯人から自分を守る撃退法を模擬・実演を交えながら楽しく指導。

●9月28日(火) 18時30分

サンプラザハルニレ(はるにれ団地内、駐車場あり)

◇講師：五所川原駅前交番警察官

◇対象：中学生以上、女性の方に限ります(学生の方は父兄同伴でお願いします)

◇申込締切：9月20日(月)

※参加無料。当日は動きやすい服装でお出でください。

骨董蚤の市

フリーマーケット

事務局・山口
TEL090(1065)3365

●9月5日(日) 10時～16時

中央コミュニティセンター(5店舗参加)

◇オープニングセレモニー 9時30分

五所川原市の鳥

カワラヒワ写真展

米塚
TEL(35)2092

下平井町の米塚勉さんが15年間をかけ撮りまとめたカワラヒワの写真を展示します。「市の鳥」を鑑賞してみませんか。鑑賞無料。

●9月4日(土)～10日(金)

立佞武多の館 1階ホール

平和チャリティバザー

生活協同組合コープあおもり五所川原地域 TEL(34)6632

どなたでも気軽に参加ください。

●9月7日(火)

10時30分～14時30分

サブ体育館(市民体育館隣り)

◇内容：平和・ユニセフパネル展、長崎行動参加者報告、フリーマーケット

動物ふれあい

フェスティバル

犬のしつけ方教室

西北五支部獣医師会事務局
TEL(42)5105

ペットについて正しい知識を学びませんか。参加無料。

●9月5日(日) 10時～15時

富士見湖パーク(鶴田町)

◇内容：①犬のしつけ方教室コーナー(1回目10時30分/2回目13時30分)

②犬の里親コーナー(抽選13時)

③ペットの健康相談コーナー

④動物×クイズ

第6回「祝・岩木川の日」開催
9月15日(日)開催

岩木川と地域づくりを考える会
事務局 TEL345006 丸海老

大正十年の岩木川改修工事起工を記念し、先人達が供に苦勞を分かち合い繁栄を願ったこの良き日を語り継ぐために開催します。

◇場所：岩木川河川敷

●9月18日(土) 19時

前夜祭・キャンプ

●9月19日(日) 8時30分

ゴムボート体験・フリーマーケット・じゃっこつり大会・河川清掃・ほっかぶりコンテスト・国

土交通省パネル展・災害対策車両展示など

※イベントなどの参加希望者とスタッフを募集しています。フリーマーケットの受付は環境対策課(内線233)まで。そのほかは丸海老までご連絡ください。

「第九」を愛する方々

を募集します!!

市制施行50周年記念

奥津軽に第九を響かせる会実行委員会
事務局 TEL090(7062)8021

ベートーヴェンの「第九」を「喜の歌」を真冬の奥津軽に響かせましょう。歌いたい、聴きたい、興味がある、何か自分にできるかもしれない：応援してください。皆で力をあわせ実現させましょう。

●発会式 9月5日(日) 14時

中央公民館 2階 大会議室

◇練習日(木曜日)：9月9・16・30日、10月7・14・21・28日、11月4・11・18・25日、12月2・9・16日、1月13・20・27日

立佞武多の館

●演奏会 平成17年1月30日

オルテンシア 大ホール

ベートーヴェン「交響曲第9番」演奏会《合唱付》

指揮：岩村力、管弦楽：青森市交響楽団、小渡恵理子ほか

特別障害者手当(障害児福祉手当)について

健康福祉課 内線540

1、特別障害者手当とは

20歳以上で常時介護を必要とする状態にある重度障害者に手当を支給する制度

①該当要件

・障害者手帳の有無に関わらず、重度の身体障害や知的・精神障害を重複して有する方

・現在施設等に入所しておらず、病院に入院していない方。

・法に定める所得制限を超えない方

②支給月額

26520円(平成16年度)

2、障害児福祉手当とは

20歳未満で日常生活活動が著しく制限される状態にある重度障害児童に手当を支給する制度

①該当要件

・障害者手帳の有無に関わらず、重度の身体障害や知的・精神障害を有する方

・現在施設等に入所しておらず、病院に入院していない方

・法に定める所得制限を超えない方

②支給月額

14430円(平成16年度)

図書館からのお知らせ

TEL 34-4334

◇利用時間

火～金曜日 9時30分～18時
土・日曜日 9時30分～17時

◇9月の休館日

毎週月曜日と16日(木)、21日(火)、
23日(木)

◇おはなし会

テーマ「時間」
9月18日(土)
13時30分～14時30分

110番ガイド

五所川原警察署 TEL35-2141

泥棒はあなたの車や車内の金品・荷物を狙っています

現在、五所川原市内では自動車の盗難や車の中から金品・荷物が盗まれる車上狙いが目立って発生しています。被害に遭わないためには、下記のことにご注意しましょう。

- 座席など外から見えるところに物を置かない。
- ちょっとと思っても駐車するときは、必ずエンジンキーを抜き、ドアに施錠する。

- 自動車は、必ず施錠を確認して駐車し、路上や空地に放置しない。
- 自動車盗難防止装置やハンドル・ロック等の防犯設備を取りつける。
- 駐車中の車の周りをウロつく不審者がいるときは、110番する。



単位認定講座



平成16年度 働く婦人の家講座案内(後期)

働く婦人の家は、仕事と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく心にゆとりと豊かさをもっといただくための各種講座・講演会を開催しております。男女、年齢を問わず、積極的なご参加をお待ちしております。

	講座名	内容	期間	実施時間	回数	募集人数	講師名
長期講座	読書の楽しみ講座	読書の面白さ、楽しさを知り、読書体験を深める講座	9月15日(水) 10月6日(水)	10:00～12:00	2	20	片山良子
	ネイルアート	話題沸騰!プロによる爪のお手入れアドバイス!	9月15日(水) 9月22日(水) 9月29日(水)	18:30～20:30	3	10	木村智鶴子
	パソコン入門	ノートパソコンを使い、立ち上げから文書作成までを学習(初心者向き)	11月10日(水) 11月17日(水) 11月24日(水) 12月1日(水)	18:30～20:30	4	15	竹谷てつ子
	健康体操	明るく楽しい健康体操で日頃の運動不足を解消しましょう	11月19日(金) 11月26日(金) 12月3日(金)	18:30～20:30	3	30	藤田妙子
短期講座	秋の自然植物観察	秋の自然に触れ森林浴を楽しみます(平賀町白岩森林公園予定)	9月29日(水)	9:00～16:00	1	25	木村 啓
	和菓子作り	自家製和菓子で、客人も大喜び!	9月30日(木)	9:00～12:00	1	24	炬月菓子処 三山鐘徳
	本格コーヒーを味わう	自分で生豆から本格珈琲を作り、珈琲のバリエーションも楽しめます	10月18日(月)	13:30～15:30	1	20	珈琲詩人マスター 神 豊
講演	イタリア料理	ボリューム満点!家庭的な味わいに、きっとあなたも満足できます	11月29日(月)	9:00～12:00	1	24	グリルナリマン 成田正行
	演題「家族の倅せ、女の倅せ」	検討中	11月6日(土)	10:30～12:00	1	160	鷹山美術館長 鷹山ひばり

- ◆日時、内容の変更もありますので、その都度広報でお知らせします。
- ◆講座の内容によっては材料費、交通費などを実費で頂きます。
- ◆申し込み後の取り消しは、前日までをお願いいたします。材料費、交通費などの必要な講座は2日前までにご連絡ください。それ以降の取り消しまたは連絡のない場合は実費(材料費等)を頂くこととなります。
- ◆各講座はすべて、県民カレッジの対象となります。
- ◆駐車場のスペースが非常に狭いため、平日の日中の場合は市役所お祭り広場駐車場をご利用ください。なお、土曜日、夜間は大変恐縮ですが乗り合わせ等工夫してお越しく下さい。
- ◎上記講座はすべてお申し込み頂くこととなっております。

〈問い合わせ・申し込み先〉 働く婦人の家 TEL 35-8898 FAX 35-8953

おなかの赤ちゃんと楽しむ マタニティ教室

健康福祉課健康推進係 内線234・238

妊娠中の健康管理や出産、育児に備えての正しい知識を学ぶことができ、ご家族で参加し、楽しめる教室です。

<対象者> 妊婦さん及びその家族ほか

<申込締切> 電話で、実施日の1週間前までに電話申込み。先着30名まで。

<日程・内容等> 時間…18時～20時、会場…働く婦人の家・保健センター



日程	テーマ及び内容	講師	自己負担
第1回目 9月30日(木)	「赤ちゃんをお風呂に入れてみましょう」 ～簡単にできるお風呂の入れ方体験～ 沐浴、あかちゃんの抱っこ、おむつ交換、衣服の着脱等を体験できます。	・福士助産所 助産師 福士レイ子 ・市保健師	無
第2回目 10月7日(木)	「はつらつ妊婦さんと元気な赤ちゃんを育てる食事」 ～おすすめメニューの調理実習及び試食～	・市栄養士・市保健師	材料費 500円
第3回目 11月30日(火)	香りで心身ともにリラックス ～香りで和痛効果・オリジナルスプレーづくり～	・英国IFPA認定 アロマセラピスト 中村あづさ	材料費 1,000円

オルテンシア 9月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料
1	水	五所川原第一高等学校 「芸術鑑賞」	13:10	関係者
3	金	五所川原農林高等学校 芸術鑑賞・「白神コンサート」	14:00	関係者
5	日	第14回県民文化祭 「箏・三絃・尺八の祭典」	12:00	無料
8	水	第27回西北五地区 高校生交通事故防止大会	14:00	関係者
11	土	西北五地区吹奏楽祭	10:30	前売・当日 500円
12	日	五所川原市制施行50周年記念公演 中村雅俊コンサートツアー2004 「心に筋肉」	18:30	全席指定 S席 6,300円 A席 6,000円
16	木	第6回あおもりシニアフェスティバル 「総合開会式・文化イベント」	11:00	無料
23	木	青森県民文化祭総合フェスティバル	13:00	無料
24	金	「寄席」出演：柳亭小燕枝、太 田家元九郎(津軽三味線)、 鏡味仙一(大神楽)ほか	18:00	全席自由 前売 2,000円 当日 2,500円
25	土	モンゴル国立民族音楽団 チャリティーコンサート	18:30	全席自由 前売 2,800円 当日 3,000円
9	木	平成16年度安全運転管理者等講習 五所川原会場	10:00	関係者
12	日	第14回県民文化祭分野別フェス ティバル(謡曲・仕舞・狂言の会)	10:00	無料
17	金	平成16年度 子どもの暴力防止講演会	13:30	無料
19	日	ヤマハ音楽教室	11:00	無料
20	月	ピアノ・エレクトーン発表会	10:00	無料
26	日	2004コンサート(ピアノ)	13:30	無料
28	火	青森女性大学 オープンカレッジ	13:30	無料

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

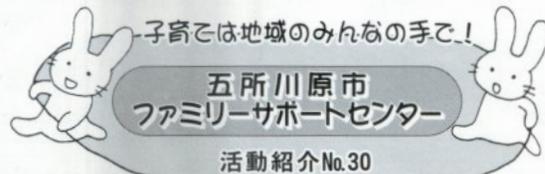
中央公民館からのお知らせ

TEL 35-6056

家族で映画を楽しむ会 ～9月

京都の安国寺を舞台におなじみの一休さんの痛快・
愉快な16ミリ映画『がまん会ときもだめし会』、『日
本昔ばなし』より「くわす女房」「蛙になったぼた
餅」「小僧がま」他をお楽しみください。

◇日時……9月25日(土) 10時～11時30分 (無料)



講習会の間、無料託児があります!

◇日時……9月14日(火) 10時～12時

◇講師……青森大学社会学部社会福祉学科
助教授 藤林正雄氏

◇内容……自分を理解することは相手を理解すること
～子どもの心の育ち～

◇場所……市働く婦人の家 第3講習室

◇申込締切……9月10日(金)

講習会申込先・随時会員募集 TEL (35) 8953



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
新宮集会所	9月10日(金)	13:00~15:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家・保健センター	9月8日(水)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◆日 時…9月24日(金) 13時~14時
- ◆場 所…働く婦人の家・保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…「糖尿病と肥満」
- ◆講 師…寺田明功先生(てらだクリニック)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
9月11日(出)	10:00~15:00	市役所おまつり広場(消防署前) 協賛:大和山チャリティバザー実行委員会
9月15日(水)	9:30~12:00	五所川原消防署
	13:30~16:00	特別養護老人ホーム「青山荘」

関節リウマチ講演

関節リウマチでお悩みの患者さんとご家族、市民の方どなたでも気軽に参加できる、専門医の先生によるご講演を企画しました。申し込みは不要です。

- ・日 時…9月15日(水) 17時30分~
- ・場 所…ホテルサンルート五所川原 2階「万葉の間」
- ・テーマ…「関節リウマチの薬物療法について」
- ・講 師…弘前大学医学部付属病院
老年医学科 浦田幸朋 先生
- ・受講料…無料
- ・主 催…整喜会定例研究会
代表 幹事 新戸部泰輔(西北病院整形外科)

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

親と子の 料理教室②

五所川原市食生活改善推進委員会

ギリシャの家庭料理

ムサカ



1人分 264kcal / 塩分1.5g

■材料(4人分)

じゃがいも ……大1個	ナス ……1個
合挽き肉 ……200g	トマト ……1個
玉ねぎ ……1/2個	ピザ用チーズ ……80g
しめじ ……1パック	パセリ ……適宜
塩・こしょう ……少量	サラダ油 ……適量
a {	
ウスターソース ……大さじ1	
ケチャップ ……大さじ3	
小麦粉 ……大さじ1と1/2	

■作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、いちょう切りにして茹でる。
- ②玉ねぎは皮をむき、みじん切りにする。
- ③しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎ・しめじ・じゃがいもを混ぜて塩・こしょうを入れ炒める。
- ⑤フライパンで挽き肉を炒め、aで調味する。
- ⑥ナスは輪切りにし、軽く水にさらし、サラダ油で両面を焼く。
- ⑦トマトはへたと種をのぞき、いちょう切り。
- ⑧耐熱容器に、下からナス・トマト・④・⑤の順に重ね、ピザ用チーズをふりかけ、200℃のオーブンで20分間焼く。
- ⑨パセリをみじん切りにしてかける。

なつどまり「希望の家」現地親子指導

コミュニティサポート・すてっぴ開催

子育てにつまづきを感じられ、何らかの助けが必要と思われる就学前のお子さんとお母さんに対して、遊びや関わりを通してアドバイス等を行います。

- ・日時…9月22日(水) 9時30分~15時
- ・会場…働く婦人の家・保健センター
- ・対象…就学前の幼児と保護者 10組程度
- ・費用…1人 500円(昼食・おやつ)
- ・内容…リズム体操、健康体操、親子遊び、学習会他
- ・申込締切…9月10日(金) ▶内線234・238