

ごしやがわら

広報



シンボルマーク

平成15年

12.1

No.1036

人口と世帯

10月31日現在 ()内は前回比、男23,748(+32) 女26,624 (+43) 計50,372(+75) 世帯18,790(+47)

「皆様こんにちは、めっきりお寒くなりましたが
いかがお過ごしでしょうか」

12月9日「障害者の日」

12月3日から9日までを
「障害者週間」としています

「視覚障害者のため私たちが
声の広報を読んでいます」
声の広報朗読ボランティア

市では、県内外の視覚障害者のために広報を録音したテープを届けています。朗読している方々は「声の広報」朗読ボランティアの皆さんで13人います。その中の一人、藤林百合子さんは、障害者が地域で自立できるように支援する『精神保健福祉ボランティアグループ「ほほえみの会」』の会長です。15年間朗読を続けている藤林さんは、「録音は家族が寝静まった真夜中に一人で行います」と話してくれました。

「皆様こんにちは、めっきりお寒くなりましたがいかがお過ごしでしょうか」と読み出す寺田富子さんは19年のベテラン。それでも「人の名前や地名、グラフを読むのに苦労しています」と語ってくれました。

榎崎裕子さんは、「家庭内の雑音や自動車の音に気がつきます。まだまだかたじけなくてすけれども好きでやっているのですからいいですね」と話してくれました。

声の広報を聴いているという中村修さんは「昭和60年から約20年お世話になっています。それまでは広報などは読む機会がなかった。これでやっと市民であることを自覚しました」と月2回の声の広報の配達を楽しみにしています。

中村さんは、現在西北五視力障害者福祉会の事務局をしていて会員は40名ほどです。もっと会の活動を広げるため視力に障害のある方ばかりでなくボランティアに関心のある方に会員の募集を呼びかけています。

連絡先 西北五視力障害者福祉会 中村修

☎(35) 3683

年会費 1500円

市では現在、おおむね視覚障害者の1、2級で申し込みがあった市内外の25名に声の広報を届けています。

主な内容

- | | |
|----------------------|---|
| 五所川原市長期創造プラン21.....② | ③ |
| 五所川原市の財政状況.....④ | ⑤ |
| 「わ・五所川原会」総会.....⑥ | ⑦ |
| 紙上ギャラリー(最終回).....⑧ | ⑨ |
| お知らせ.....⑩ | ⑪ |
| ヘルス・インフォメーション.....⑫ | |

五所川原市長期創造プラン21

－第三次五所川原市総合開発計画策定－

市では、これまで平成4年3月に策定した「21世紀五所川原市総合開発計画」に基づき、将来目標人口8万人を目指して、エルムの街や漆川工業団地の開発に代表される開発主導型の政策を展開してきましたが、策定以来約10年が経過したことから、現在の社会経済情勢に適切に対応していくために新たな計画を策定しました。

今後、西北五津軽地域の中心都市としての機能を最大限に発揮していくために、基幹産業の振興を柱として、行財政運営の合理化やスリム化を図りながら、快適な市民生活の確保に努め、真に活力ある元気なまちを目指していきます。

計画の概要

【計画の構成及び計画期間】

「基本構想」と「基本計画」で構成し、計画期間はともに平成15年度～平成24年度までの10年間。

【基本目標】

「活力ある元気なまち 五所川原」

都市基盤、生活、産業、福祉、教育・文化それぞれの部門における活力・元気の創出をめざすものとし、さまざまな人たちが協働し、魅力ある地域活動を行うことにより、「活力ある元気なまち」を形成することを基本姿勢とします。

【将来人口の想定】

平成24年における人口及び世帯数

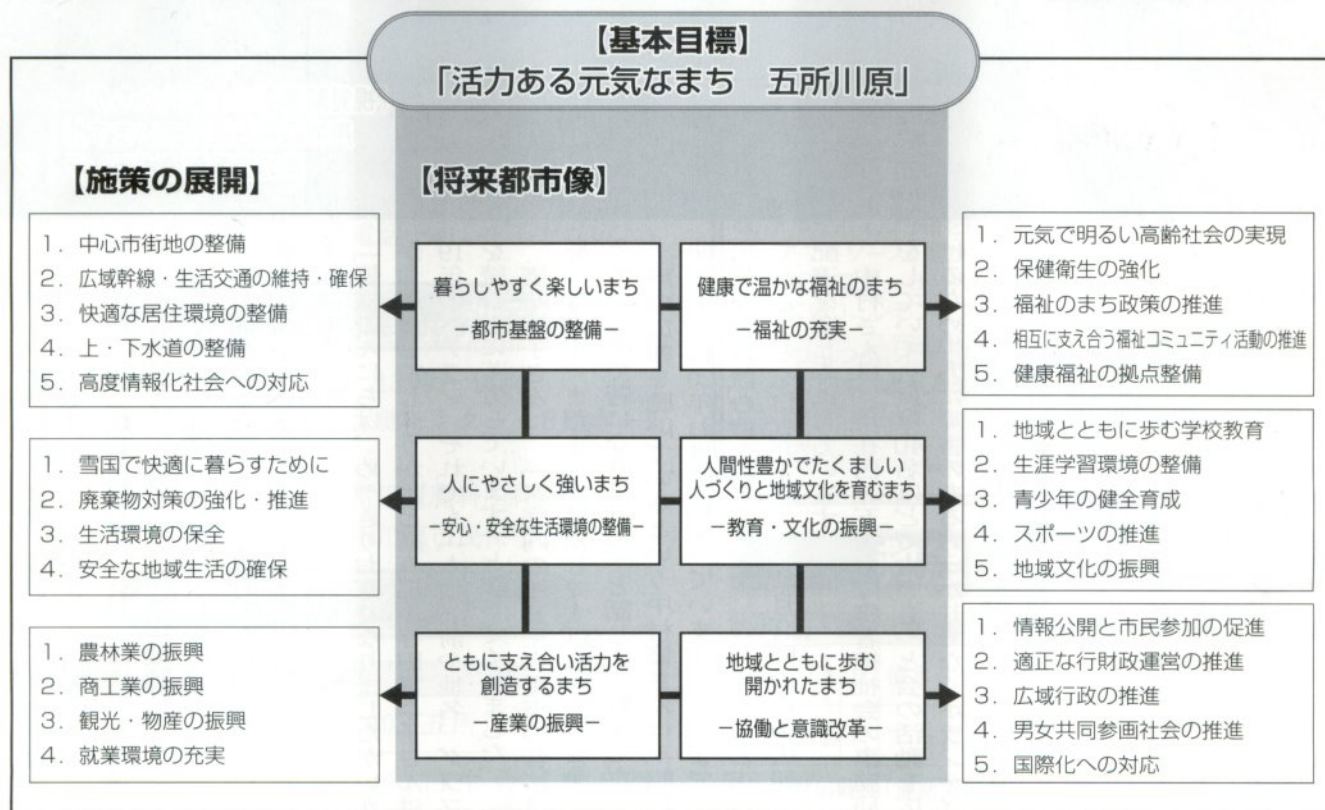
総人口 51,000人

世帯数 19,000世帯

※想定値は、市町村合併如何にかかわらず、現在の行政区域内人口及び世帯数について算出した数値。

6つの将来都市像と施策の展開

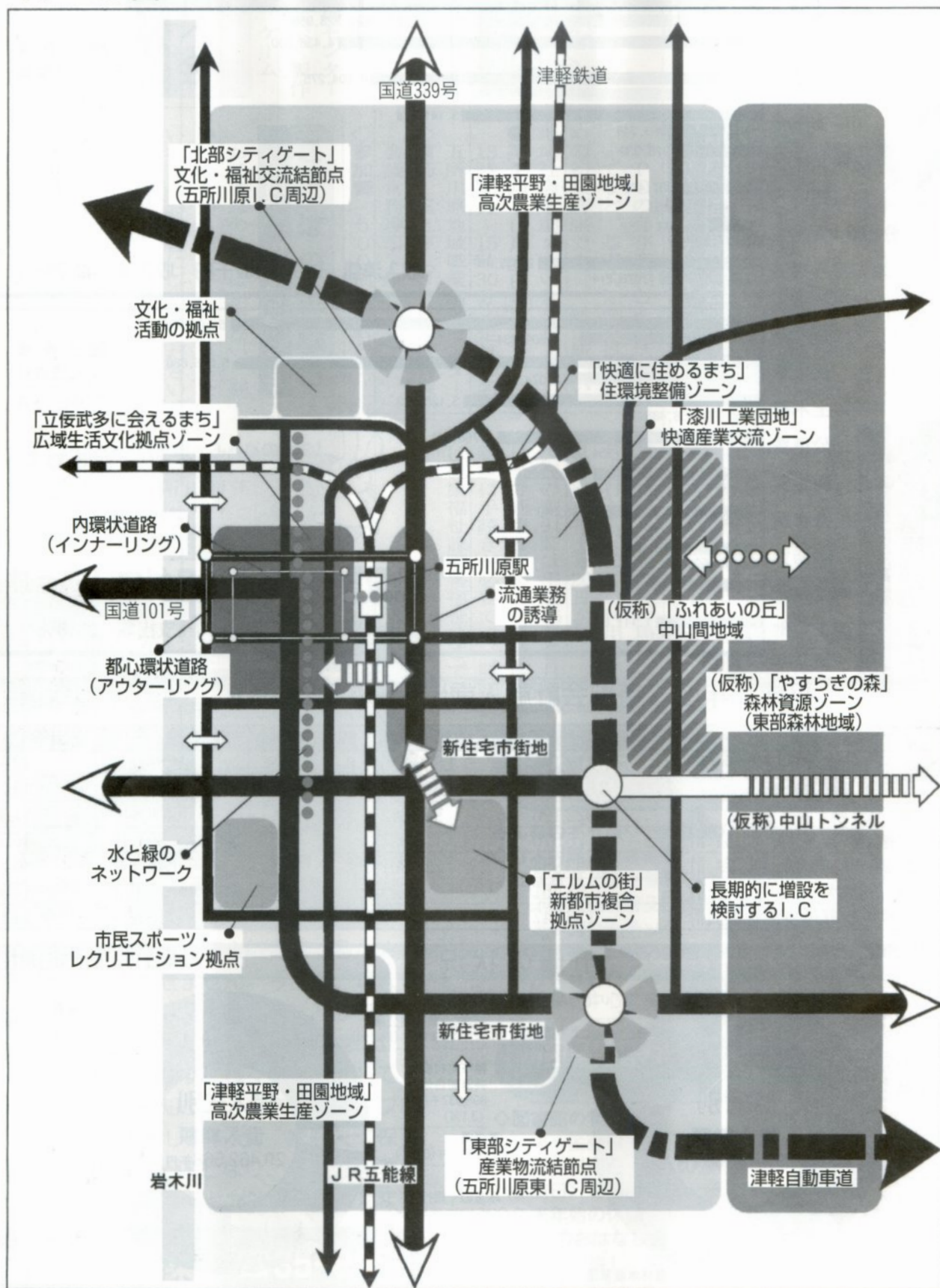
将来都市像に基づく総合的な都市づくり・まちづくりを推進するために次のような施策の展開を図ります。



ゾーン別発展の方向

市を形成するための土地利用の整備方向については、現在の土地利用の形態に基づき地域(ゾーン)ごとに、それぞれの個性や魅力を最大限に活用し、相互に連携を図りながら市域全体の活力向上と元気な生活・営みを実感できる都市の創造に務めます。

イメージ図

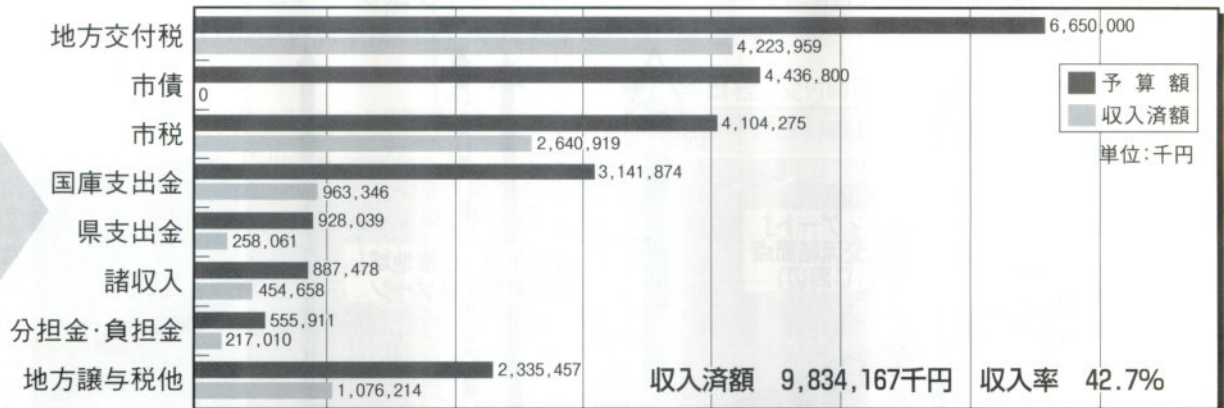


五所川原市の財政状況

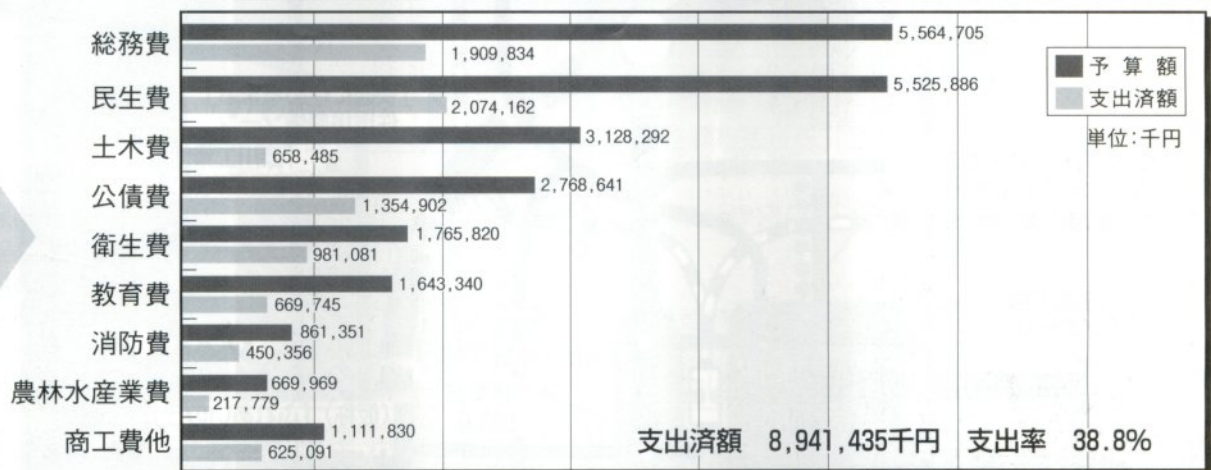
平成15年度 一般会計歳入歳出予算の執行状況 (平成15年9月30日現在)

歳入歳出予算額 23,039,834千円 (平成14年度繰越分280,353千円含)

歳入



歳出

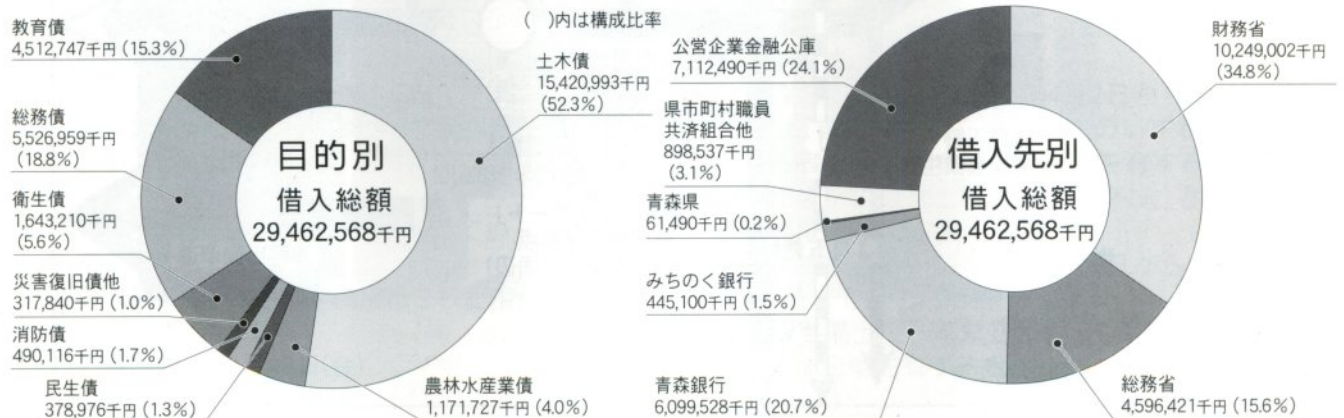


平成15年度 特別会計歳入歳出予算の執行状況 (平成15年9月30日現在)

会計区分	予算現在額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)	支出済額(千円)	支出率(%)
国民健康保険事業勘定特別会計	5,312,194	1,850,616	34.8	2,275,006	42.8
老人保健特別会計	3,676,896	1,593,848	43.3	1,680,209	45.7
介護保険特別会計	2,922,196	962,342	32.9	1,206,846	41.3
高等看護学院特別会計	76,570	3,921	5.1	35,634	46.5
下水道事業特別会計	1,793,954	220,901	12.3	646,552	36.0
農業集落排水事業特別会計	58,461	4,529	7.7	26,173	44.8
公共用地先行取得事業特別会計	133,547	0	0.0	18,825	14.1

市債の状況

(平成15年9月30日現在)



市有財産の状況

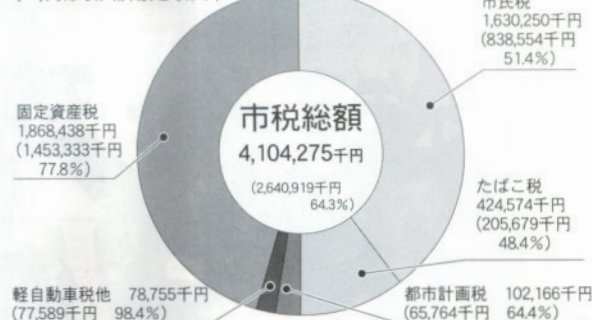
(平成15年9月30日現在)

土 地	4,365,769.95 m ²
うち山林	191,246.00 m ²
建 物	253,579.40 m ²
有 価 証 券	316,652千円
出 資 に よ る 権 利	366,904千円
自 動 車	160 台
債 権	363,989千円
五所川原市財政調整基金	81,501千円
五所川原市特別導入事業基金	298千円
特定農山村地域市町村活動支援事業基金	4,274千円
国民健康保険財政調整基金	60,994千円
五所川原市介護円滑導入収納対策基金	15,237千円
五所川原市減債基金	9,715千円
公共施設等整備基金	371,183千円
五所川原市地域福祉基金	308,030千円
芸術文化振興等基金	10,000千円
五所川原市介護保険財政調整基金	22,888千円
動 物 (牛)	28 頭

市税の負担状況

(平成15年9月30日現在)

()内は収入済額と収入率



一時借入金残高の状況(一般会計及び特別会計)

月(末)	金 額
4	0千円
5	0千円
6	0千円
7	0千円
8	0千円
9	0千円

平成14年度 一般会計歳入歳出決算の状況(見込み)

平成14年度一般会計の収入額は、前年度に比べて2.0%減、支出額は前年度に比べて1.8%の減となっています。差引剰余金は、287,347千円ですが、翌年度に繰り越した財源が26,971千円含まれていますので、実質260,376千円となっています。

(平成13年度繰越分775,431千円含)

(単位：千円)

歳入区分	最終予算額 A	収入額 B	差 引 B-A	歳出区分	最終予算額 A	支出額 B	差 引 B-A
市 税	4,248,000	4,275,095	27,095	議 会 費	232,724	227,335	△5,389
地 方 譲 与 税	182,633	182,633	0	総 務 費	3,073,134	3,020,543	△52,591
利 子 割 交 付 金	45,682	45,682	0	民 生 費	5,188,945	5,161,793	△27,152
地方消費税交付金	395,419	395,419	0	衛 生 費	2,035,802	2,012,306	△23,496
特別地方消費税交付金	0	0	0	労 働 費	158,571	152,557	△6,014
自動車取得税交付金	74,241	74,241	0	農 林 水 産 業 費	842,444	799,402	△43,042
地方特例交付金	134,418	134,418	0	商 工 費	529,352	519,258	△10,094
地 方 交 付 税	6,979,141	6,979,141	0	土 木 費	3,521,181	3,279,206	△241,975
交通安全対策特別交付金	8,687	8,687	0	消 防 費	842,502	841,881	△621
分担金及び負担金	565,734	563,538	△2,196	教 育 費	1,814,384	1,783,058	△31,326
使用料及び手数料	276,895	291,038	14,143	災 害 復 旧 費	262,462	204,116	△58,346
国庫支出金	3,001,637	2,877,655	△123,982	公 債 費	2,555,830	2,554,594	△1,236
県 支 出 金	941,846	903,620	△38,226	諸 支 出 金	41,272	40,909	△363
財 産 収 入	194,206	196,938	2,732	予 備 費	4,434	0	△4,434
寄 附 金	20,275	20,274	△1				
繰 入 金	275,277	275,276	△1				
繰 越 金	232,834	232,835	1				
諸 収 入	605,012	598,415	△6,597				
市 債	2,921,100	2,829,400	△91,700				
合 計	21,103,037	20,884,305	△218,732	合 計	21,103,037	20,596,958	△506,079

平成14年度 特別会計歳入歳出決算の状況(見込み)

会 計 区 分	収入済額(千円)	支出済額(千円)
国民健康保険事業勘定特別会計	5,062,383	4,965,391
老人保健特別会計	3,874,588	3,873,365
介護保険特別会計	2,801,190	2,798,725
高等看護学院特別会計	68,851	68,851
下水道事業特別会計	2,075,493	2,075,281
農業集落排水事業特別会計	58,586	58,586
公共用地先行取得事業特別会計	39,172	39,172

新たな体制で五所川原をバックアップ

「わ・五所川原会」の

総会が開催されました

当市の魅力を首都圏でPRしている「わ・五所川原会」の総会が十一月十六日、東京の中野サンブラザで開催され、会員など約百三十名が出席しました。

創立十一年目を迎えた今年の総会では役員改選が行われ、これまで会長として会務に尽力された花田潔さんを名誉会長に、山田春雄

さんを新会長にそれぞれ承認、山田新会長は「ますます楽しい会にするため、一層努力していきます」とあいさつしていました。

また、総会終了後に行われた懇親会では、同会からの立佞武多の館建設資金寄附に対して成田市長が感謝状を手渡し、「来春には立佞武多の館もオープンしますので、

知人・友人にもぜひ紹介してください」と一層の協力を依頼しました。

その後、会場では久しぶりに話す津軽弁で近況を語り合い、ビンゴゲームで当たったふさふさの物産を懐かしむ会員の盛況な様子があちらこちらで見られました。

資源再利用の大切さ学ぶ

「アルミ缶回収活動に感謝状」

羽野木沢小学校

十一月十日、アルミ缶リサイクル協会の森伊知郎部長が羽野木沢小学校（外崎和久校長）を訪れ、アルミ缶回収優秀校として感謝状を贈呈しました。同協会は平成五年からアルミ缶の回収活動に熱心に取り組んでいる学校の表彰を通して、環境教育の支援・普及を図っているもので、今年度は全国から小・中あわせて六十八校が選ばれました。



左から小笠原智香さん、工藤結花子さん、森伊知郎さん

羽野木沢小学校では、平成八年度からPTA環境委員会と児童会ボランティア委員会を中心に全校児童がアルミ缶と紙類（主に新聞紙）の回収活動を行って、環境美化運動の一環として資源を再利用することの大切さを学んできました。

児童会ボランティア委員会の会長・小笠原智香さん（六年）は、「とてもうれしいです。資源を無駄遣

いしないよう、アルミ缶に限らずリサイクルできる物の回収に協力していきます」と感想を述べました。

また、児童と一緒に活動に汗を流した同校PTAの工藤結花子会長は、「子どもたちにとっても良い経験だと思います。これからも子と親、学校、皆が一緒になって活動に取り組んでいきたいですね」と話していました。

青少年の健やかな成長を願う

キャラバン隊が訪問

十一月の全国青少年健全育成強化月間にあわせ、青少年健全育成青森県民会議キャラバン隊が十一月五日に当市を訪れました。同協議会の北浦副会長は、内閣官房長官からのメッセージを読み上げ、教育長へ手渡ししました。その後、キャラバン隊の皆さんは、寒い中にもかかわらず、当市の健全育成推進員や少年指導委員とともに街頭でティッシュペーパーとチラシを配布し、青少年健全育成に対する理解・自覚を訴えていました。



メッセージを伝える北浦副会長

「懇親会で五所川原市民歌を歌う新役員の皆さん」



市行政連絡員

永年勤続感謝状

贈呈式

十一月十四日、松島会館において永年にわたり市行政連絡員の職務に精励され、市と地域を結ぶパイプ役として、市勢に尽くされた方々に対する、感謝状贈呈式が行なわれました。

次の方々が受賞されました。

敬称略

25年勤続者

七ツ館行政連絡員 葛西 繁夫



20年勤続者

長坂行政連絡員 平山 正治

10年勤続者

一ツ谷行政連絡員 伊南 裕康

福山行政連絡員 須藤 昇

五本松・北下派立行政連絡員 中谷眞瑛夫

上町・寺町行政連絡員

油谷 清吉

下藻川行政連絡員

一戸 慶喜

桜田行政連絡員

笠井 強

青森世界薪窯大会

招待陶芸家
寄贈作品

紙上ギャラリー

最終回



ケネス ピンカス作
(アメリカ) 扁壺



ピーター ランゲ作
(ニュージーランド) 急須



パク スン カン作
(韓国) 壺



ハドリアン メンドーザ作
(フィリピン) 変形花入

善意の花かご

どうもありがとうございました



◎社会福祉協議会へ

○五所川原第一中学校JRC委員会(笹森春香委員長) 〓三万二千八百二十六円(一中祭バザー益金)。

○茶道遠州会津輕西海支部(菊池宗雲支部長) 〓五万円(チャリティー茶会益金)。

◎五所川原市へ

○島谷正憲さん(京都市西京区大枝北福西町二丁目八一七) 〓二百万円(羽野木沢小学校へ教育振興費として百万円、社会福祉資金として百万円)。

○葛西嘉蔵さん(川山字森内一四六)と葛西康さん(青森市桜川四丁目二一八) 〓十万円(葛西さんご兄弟は、ご両親の代から二十六年続けて沖飯詰小学校に図書費として寄付しています)。

○五所川原郵便切手販売協会(一戸千代三郎会長) 〓寄贈(年賀はがき八百枚)。同協会は二十五年連続で寄付しています。



年賀はがきを手渡す一戸会長(左)と今副会長(中)

12月
お知らせ旬



【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。

●12月9日(火)・24日(水)
10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

行政などへの意見や要望などを相談ください。

●12月11日(木) 10時～12時
●12月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎税金の相談日

税務課 内線420

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。

●12月10日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108 FAX(34)7516

もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。

◇精神保健福祉相談

12月12日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談

12月16日(火) 13時～14時

平成16年 新年名刺交換会

総務課 内線402

●16年1月1日(木) 11時

ホテルサンルート五所川原2階

◇会費 3000円(申し込みと同時に納入をお願いします。)

◇申込締切 12月18日(木)

◇申込先 市総務課

◇主催 五所川原市、五所川原商工会議所、ごしよがわら市農業協同組合

保険料の納め忘れは ありませんか

国民年金課 内線211・213

国民年金は、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受けることができます。保険料を納め忘れていると、将来の年金額が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられなくなる場合があります。今一度、納め忘れがないかお確かめください。もし、納め忘れた期間があっても、2年以内であればさかのぼって納めることができます。国民年金保険料は毎月忘れずに納めましょう。

お手伝いします 職場でのトラブル解決

青森労働局総務部企画室
☎017(734)4212

個別労働紛争解決制度をご利用ください。個々の労働者と事業主の間の労働条件、募集・採用、セクハラ等労働関係のあらゆる紛争を対象に無料で相談を受けています。お問い合わせは青森労働局総務部企画室または五所川原労働基準監督署内総合労働相談コーナー
TEL(35)2309までお寄せください。
<http://www.aomori.plb.go.jp/>

募集しています

平成15年度 市文化奨励賞該当者

生涯学習課 内線555

◇募集分野

〈芸術分野〉文学、美術、音楽、演劇、映画、舞踊、茶道、華道、書道、写真等
〈学校教育分野〉絵画、版画、作文、俳句、論文等学校教育の一環として行われているもの

◇対象者 市内に住所を有する個人、または市内に文化活動の本拠を有する団体

◇対象となる大会等 平成15年1月1日から同年12月31日までに開催された全県規模の大会及び東北・全国規模の大会で優秀な成績をおさめた個人及び団体。(詳細は生涯学習課へお問い合わせください。)

◇推薦方法 生涯学習課にある所定の推薦用紙に必要事項を記入のうえ、大会要項及び表彰状のコピーを添付し、お申し込みください。

◇応募締切 平成16年1月5日(月) 必着

平成15年度 市スポーツ賞該当者

スポーツ健康課 内線561・562

◇応募する褒賞

- (1) スポーツ功労賞
- (2) スポーツ指導者賞
- (3) スポーツ特別優秀選手賞(スポーツ特別優秀賞)
- (4) スポーツ優秀選手賞(スポーツ優秀賞)
- (5) スポーツ奨励賞

◇対象者 市民、本市出身者、及び本市に所在する団体

◇対象となる大会等 平成15年1月1日から同年12月31日までの間に開催された県大会以上の大会で優勝等をおさめた個人及び団体。

(詳細はスポーツ健康課へお問い合わせください。)

◇推薦方法 スポーツ健康課にある所定の推薦用紙に必要事項を記入のうえ、大会要項及び表彰状のコピーを添付し、お申し込みください。

◇応募締切 平成16年1月5日(月) 必着

市民サロン

ママさんバレー 中央クラブ会員募集

☎(35)22007 寺田(19時以降)

運動不足やストレスを解消したい方、一緒にバレーボールを楽しみませんか。

●毎週火曜日 19時～21時

中央小学校体育館

◇会費 月 500円

デイケア発表会

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108・FAX(34)7516

デイケアで社会復帰と自立を目指す頑張っている精神障害者による発表会です。参加無料。

●12月11日(木) 11時～14時

五所川原地域職業訓練センター

◇内容 デイケア作品展示、製作体験、バザー、喫茶、ゲーム

五所川原おやこ劇場

クリスマス会

事務局 ☎・FAX(34)2170

●12月14日(日) 10時～14時

中央コミュニティセンター

◇内容 みんなのステージ、おたのしみレストラン、ゲームなど

◇参加費 200円

◇申込方法 電話またはFAX

事務局移転のお知らせ

※新事務局：五所川原市字元町53

(子育ての話をしませんか。お気軽にお立ち寄りください。)

あおもりNPO塾2003

「NPOとは何か」

NPO推進青森会議

☎017(774)5595

NPOの存在意義とその活動についてなど、基礎的知識を得るための初級講座です。一緒に新しい地域社会を創っていきましょう。

●第1回 12月20日(土)

13時30分～15時30分/定員40名

五所川原地域職業訓練センター

◇講師 三上亨(NPO推進青森

会議常務理事・事務局長)

◇参加費 500円(資料代)

ことばの相談日

健康福祉課 内線2336・2338

お子さんのことばがでない、遅い、つながらない、はっきりしないなど、お気軽にご相談ください。

●12月17日(水) 10時～12時

13時～15時(各1名)

働く婦人の家・保健センター

※予約が必要です。12月8日(月)

まで電話で申し込みください。

◇相談員 言語専門員 福多郁氏

有料道路での

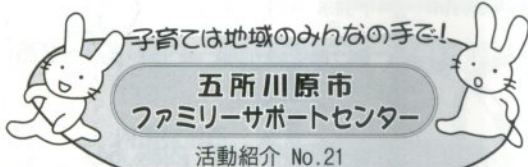
障害者割引制度 改正

健康福祉課 内線540

◇改正内容 割引証を廃止し、新規に割引手続きを行った身体障害者手帳(愛護手帳)のみで割引が受けられるようになります。また、ETCの利用にも割引を受けることができます。

◇改正時期 手帳のみの場合は12月1日から、ETC利用の場合は平成16年1月20日から

※現在の割引証は平成16年5月31日まで利用できます。その後、新規に手続きが必要です。詳細は健康福祉課障害福祉係まで。



これってしつけ? それとも虐待? 会員研修会より



子どもの心を尊重し安全に保育するため、会員研修会は欠かせません。今回は、CAPつがるの皆さんによる「CAPおとなワークショップ」です。大人が子どもの立場に立つことで、普段気付かずに様々な暴力をしてしまっていることを知り、それを防止するプログラムを体験学習しました。「家庭」、「保育施設」、「地域」が一体となり、子育ての環境を作り上げていきたいとセンターは考えます。

随時会員募集 ☎35-8953

中央公民館からのお知らせ

☎(35)6056

みんなのギャラリー展示紹介

◇『木村隆之』絵画展

12月6日(土)～9日(火) 2階ギャラリー

体幹機能障害及び聴覚障害者の木村氏は、これまで第9回リキテックス大賞等多数受賞。

◇『吉田勇造』水彩画展

12月12日(金)～25日(木) 2階ギャラリー

風景を中心に描いてきた水彩画を展示。

図書館からのお知らせ

☎(34)4334

◇図書館の利用時間

火～金曜日 9時30分～18時

土・日曜日・9時30分～17時

〈休館日〉毎週月曜日、18日(木)、23日(火)

◇年末年始の休館 12月28日(日)～1月5日(月)

◇12月のおはなし会

テーマ「猿」 図書館2階

12月20日(土) 13時30分～14時30分

市税（市県民税、国民健康保険税）の減免相談を行います

冷害等により、被害を受けた農家のみなさまには、謹んでお見舞い申し上げます。市では、被害の調査、市税減免申請書の受け付けを各地区ごとに行いますので、必要書類などご持参のうえ、右記の相談会場までおいでください。なお被災により一時に納付することができない場合は、収納課で納付等（分納）について相談してください。

◇減免対象者

- ① 冷害等により、農作物に平年の3割を超える被害（支払われる共済金控除後）のあった方。
- ② 前年の合計所得金額が、1,000万円以下であること。
- ③ ②のうち、農業所得以外の所得が400万円以下であること。

◇減免される金額

災害を受けた日以後の納期に係る、農業所得に相当する税額。前年の合計所得金額の階層に応じて、2割～10割減免されます。

◇持参するもの

- ・印鑑
- ・農業関連の書類
販売の終了したもの
委託販売で精算未了のもの
出荷証明書、仕切書等で、収入のわかるもの。
その他 贈答、家事消費分の数量

◎介護保険料についても、上記日程で相談に対応するほか、介護福祉課窓口でも随時受付いたします。

◎保育料の減免について

被害を受けた農家で、児童を保育所に入所させている保護者の方は、保育料の減免を受けることができます。減免の対象となる要件及び減免申請手続き等につきましては後日、各保育所を通じてお知らせいたします。

●相談日程 受付時間 9時20分～12時、13時～15時

地 区	月日・曜日	相 談 会 場
三 好	12月8日(月)	コミュニティセンター三好
中 川	9日(火)	コミュニティセンター中川
飯 詰	10日(水)	コミュニティセンター飯詰
七 和	11日(木)	コミュニティセンター七和
梅 沢	12日(金)	梅沢コミュニティセンター
松 島	15日(月)	コミュニティセンター松島
栄	16日(火)	コミュニティセンター栄
毘沙門	17日(水)	毘沙門・長富コミュニティセンター
長 橋	18日(木)	コミュニティセンター長橋
本 庁	19日(金)	中央コミュニティセンター

※期限後は、税務課窓口で随時受け付けします。

受付時間 8時30分～17時

▶税務課市民税係 内線 424～426
収納課収納係 内線 431～435

▶介護福祉課 内線 271～275

▶健康福祉課 内線 547



成人式のお知らせ

生涯学習課 内線556

市内の対象者には、12月上旬にはがきで通知します。なお、学校や仕事の都合で市外に居住している市出身者の方の参加も歓迎いたしますので、参加を希望される方はご連絡ください。

平成16年1月12日(月) 14時～
オルテンシア 大ホール

◇受付時間

13時～13時50分（時間厳守）

◇対象者

昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方

【はたちの主張発表者募集】

選ばれた方には、成人式当日に発表していただきます。

◇テーマ

成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など。

◇発表時間 約3分（原稿用紙2枚程度）

◇応募資格 新成人

◇応募期限 12月12日(金)

青森県警察職員募集

五所川原警察署総務課 ☎(35)2141

青森県警察本部では、次のとおり職員の採用選考試験を行います。

◇受付期間

12月1日(月)～26日(金)

◇一次試験

1月18日(日) 青森県警察本部（青森市）

◇採用予定人員

青森県警察官(財務捜査官) 1名
少年補導職員 3名
航空整備士 1名

◇受験資格

- ・青森県警察官…昭和38年4月2日から昭和53年4月1日までに生れた者で、次のいずれかに該当する者、①公認会計士の資格を有する者、②税理士または会計士補の資格を有し、かつ、該当業務に3年以上従事した者
- ・少年補導職員…昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生れた者
- ・航空整備士…一等航空整備士（回転翼航空機）の技能証明を有する者



市有地売却のお知らせ

管財課管財係
内線472

◇売却物件

番 号	物 件	所 在 地	地 目	面 積 (㎡)	用 途 地 域
1	土 地	五所川原市字元町81番26	宅 地	177.41	第一種中高層住居専用地域
2	土 地	五所川原市若葉一丁目52番4	宅 地	238.14	第一種低層住居専用地域

◇売却の方法 一般競争入札により売却します。

◇物件の説明等 管財課(市役所4階)にて説明及び関係書類の配布を行います。

※入札に参加される方は必ずお出でください。

(入札日前日までの土・日曜日を除く午前9時から午後4時)

◇入札・開札 12月17日(水) 午前10時から

市庁舎北棟5階第2会議室

◇入札参加者の資格 地方自治法施行令第167条の4第1項及び第2項に該当しない方であること。

◇入札の無効 入札参加資格のない方のした入札及び入札条件に違反した入札は無効とします。

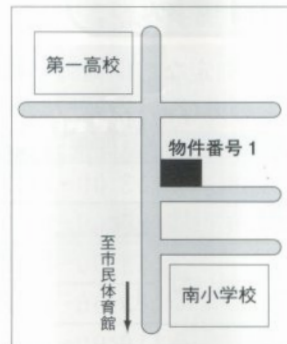
◇入札保証金 入札金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出し若しくは支払いを保証した小切手とする。)

◇契約の締結 落札決定の日から7日以内

◇契約保証金 契約金額の100分の5以上(現金または金融機関が振り出し若しくは支払いを保証した小切手とする。)

◇代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

※その他詳細については、管財課管財係へお問い合わせください。



オルテンシアからのご案内

ふるさと交流国民センター ☎33-2111

Mr.マリック新超魔術 ライブツアー

平成16年

2月29日(日)

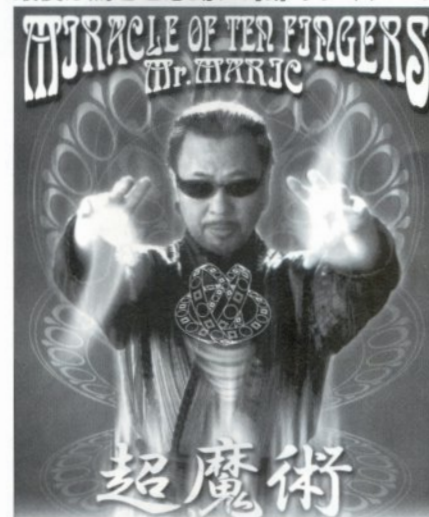
18時30分(18時開場)

奇跡としか呼べない深い謎

ファミリー、カップル、友だち同士、老若男女でMr.マリックの超魔術の世界にどっぷりつかってください。

お客様にスプーンを配布してのスプーン曲げ

最後は驚きと感動、奇跡のフィナーレが… きてます!!



出演

Mr.マリック

会場

オルテンシア
コンサートホール

入場料

S席 3,000円

A席 2,000円

前売開始

12月2日(火)

チケット販売所

オルテンシア ☎(33)2111 / エルム文化センター ☎(33)6274

イオン柏案内カウンター ☎(25)3450 / 中三五所川原店 ☎(34)3131

五所川原郵便局 ☎(34)3205

12月の催物

	日 曜日	催 物	開 催	入 場 料
大ホール	7 日	第37回 歳末助け合い 芸能祭	10:00	前売 500円 当日 700円
	21 日	さつき保育園 お遊戯会	9:30	無 料
	23 火	映画「ファインディング ニモ」上映	① 10:30 ② 12:30 ③ 14:20	全席自由 大人・大学生 1,500円 (割引券 1,300円) 高校・中学生 1,300円 (割引券 1,000円) 小学生・2歳以上 1,000円 (割引券 800円)
小ホール	2 火	平成15年度 第2回パソコン研修会	9:30	無 料
	3 水			
	6 土	平成15年度 広田保育園 お遊戯会	9:45	無 料
	10 水	平成15年度 西北五地域農業フォーラム	13:30	無 料
	11 木	平成15年分 青色申告決算説明会	① 10:00 ② 13:30	関 係 者
	12 金			
	14 日	さかえ保育園 クリスマス子ども会	9:30	無 料
	20 土	新宮団地保育園 クリスマスお遊戯会	9:30	無 料
	23 火	クリスマスコンサート	14:00	無 料

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合があります。



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
尻無集会所	12月8日(月)	13:00~14:30
コミュニティセンター栄	12月9日(火)	10:00~12:00
松野木会館	12月10日(水)	13:00~14:30
石岡保健協力員宅		13:00~15:00
森の家	12月11日(木)	10:00~12:00
コミュニティセンター梅沢		10:30~12:00
みなとコミュニティセンター	12月12日(金)	10:00~12:00
中泉公民館		13:00~14:00
新宮集会所		13:00~15:00
共栄集会所	12月15日(月)	11:00~12:00
桜田集会所	12月17日(水)	10:30~12:00
毘沙門・長富コミュニティセンター	12月19日(金)	10:30~12:00
しきしまコミュニティセンター		13:00~15:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家・保健センター	12月10日(水)	10:00~12:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

当日、混雑することも予想されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

- ◆日 時…12月26日(金) 13時~14時
- ◆場 所…働く婦人の家・保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…腹痛のはなし
- ◆講 師…富田重照先生(富田胃腸科内科医院)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
12月10日(水)	9:30~12:00	五所川原商業高校
	13:30~16:00	白生会胃腸病院

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

よい食生活を
するために⑩

五所川原市食生活改善推進委員会

白身魚のオートミール入りトマトソースかけ



1人分 164kcal カルシウム 79mg 塩分 1.0g

■材料(4人分)

白身魚……………4切	完熟トマト……………中2個
オリーブ油……………大さじ1	オリーブ油……………大さじ1
塩……………小さじ4/5	にんにく(みじん切り)……………小さじ1
こしょう……………適宜	ローリエ……………1枚
粉チーズ……………大さじ2	玉ねぎ(みじん切り)……………大さじ4
レモン(輪切り)……………適宜	オートミール……………大さじ2
クレソン……………適宜	オレガノ……………少々
	塩……………適宜
	こしょう……………適宜

■作り方

【トマトソース】

- ① トマトは湯むきし、種を取り、ざく切りにする。
- ② フライパン(鍋でも可)にオリーブ油、にんにく、ローリエを入れ火にかけ、香りが出るまで炒める。
- ③ ②に玉ねぎを入れ、よく炒める。
- ④ ③に①(トマト)を入れ、少し煮込む。
- ⑤ ④にオートミール、オレガノを入れ、塩・こしょうで味を調える。

【白身魚】

- ⑥ 白身魚には、軽く塩、こしょうをしておく。
- ⑦ フライパンにオリーブ油を熱し、⑥(白身魚)を入れ両面を焼く。
- ⑧ アルミホイルで箱を作り、⑦(焼いた白身魚)を入れ、⑤(トマトソース)をかけ、粉チーズを振り、オーブンに入れ180℃で7~8分火を通す。
- ⑨ 器に盛り、レモン、クレソンを添える。

つぶつぶした食感のオートミール入りのトマトソースです。オートミールには食物繊維、鉄分が豊富に含まれています。普段の食材にぜひ加えてみてください。

救急医療当番医

月 日	曜 日	医療機関名	所 在	電 話
12月7日	日	清水クリニック	五所川原市 鎌谷町103-1	35-3663
12月14日	日	てらだクリニック	五所川原市稲実 字米崎122-17	33-1200

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。

2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。