

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成15年

9.15 No. 1031

人口と世帯

8月31日現在 ()内は前回比、男23,729(-5) 女26,585(-3) 計50,314(-8) 世帯18,735(-8)

不思議いっぱいだね 科学の世界
わくわく体験 科学館



主な内容

- わくわく体験科学館 ②
- 平成16年度重点事業要望 ③
- 三二国体・当市で卓球競技 ④
- お知らせ ⑤～⑨
- ヘルス・インフォメーション ⑩

発行 五所川原市役所 / 編集 総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地
☎代35-2111番 <http://www.net.pref.aomori.jp/goshogawara/>



見て触れて
興味が膨らむ

科学のクイズに挑戦!! 正解できたかな



入場者が絶えません



火起こしって大変

わくわく体験
科学館



ペットボトルで剣玉作り

八月二十九日から三十一日までの三日間、つがる克雪ドーム「BIG WING」でわくわく体験科学館が開催され、約二万三千五百人の来場者が科学の不思議を体験しました。

会場には親子連れが多く見られ、子どもたちは普段身の回りにある科学・自然現象がどうして起こるのか実験を交えながら学び、興味に瞳を輝かせ関心の声を上げたり、クイズに挑戦していました。



静電気っておもしろいね



これ! はっけで発電だ

平成十六年度 重点事業要望

「活力ある元気なまち」の実現に向け、八項目要望

八月二十九日、県に対する平成十六年度重点事業要望説明会を、青森グランドホテルで開催しました。

説明会には、県側出席者として三村知事、長谷川出納長はじめ関係部長、市側から成田市長ほか市幹部、また平山県議、今県議、並びに市議会から大野議長、長谷川副議長、山口総務常任委員長が出席、「活力ある元気なまち」の実現に向け、八項目の重点事業について要望しました。その後のフリートーキングでは市街地の電線の地中化についての要望が出され計画に組み込まれるよう努力したいとの回答を得ました。



要望事業	
最重点要望事業	
◇(仮称)中山トンネルの建設について	県都青森市と直結する通年でバイパス道路の整備
◇中心市街地の活性化に資する土地整理事業について	(仮称)立佞武多の館周辺の土地区画整理事業の促進
◇路線バス維持施策への支援について	路線バス維持確保のため県単独補助制度等の拡充要望
重点要望事業	
◇幹線道路の整備促進について	津軽自動車道路などの整備促進
◇一級河川岩木川水系における治水事業の促進について	十川、旧十川の改修事業の整備促進
◇青森テクノポリスハイテク工業団地誘致への促進について	青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業誘致促進
◇「弘前地方拠点都市地域」の整備促進について	当市「石岡・中繁」の整備促進を要する地区である「石岡・姥池地区」の整備促進を要する

◇「自治体病院機能再編成」

「LINCUS」(継続)

県内の自治体病院は、量的整備も進み、地域医療の確保と医療水準の向上に大きな役割を果たしてきましたが、多くの自治体病院では、財政面や医師の確保に苦慮している現状にあり、自治体病院の存立そのものが危惧されている状況となっております。

当西北五地域保健医療圏においても平成十三年三月に自治体病院機能再編成推進協議会の発足以来、鋭意協議を重ねており、アクションプランの承認を受けて、つがる西北五広域連合を主体に、基本計画策定等の具体的な協議を進めていきます。

能再編成について一層の支援をお願いいたします。

県回答

西北五地域におけるこの自治体病院機能再編成については、全国でも例が少ないモデル的な事業であり、県としては、引き続き国に対して財政支援を働きかけていくとともに、西北五圏域における自治体病院機能再編成の実現に向けて、適時適切に助言を行うなど積極的に協力していきます。

「ローターキープ」

電線の地中化について

今年の「五所川原立佞武多」は、盛会のうちに終了する事ができました。県には、駅前通りの電線類の地中化整備事業を実施していた

だき、景観面、運行面に多大な成果を得られましたことを改めてお礼申し上げます。

当市では、都市機能の向上と増大する観光客に対応するため、「立佞武多」の運行コースの延長に向けて事業を進めており、それに伴う各路線の電線類の地中化と歩道のバリアフリー化等については、必要不可欠なものと考えています。つきましては、国道101号をはじめとする「立佞武多」運行コース上の各路線の電線類の地中化、歩道のバリアフリー化等に支援をよろしく願います。

県回答

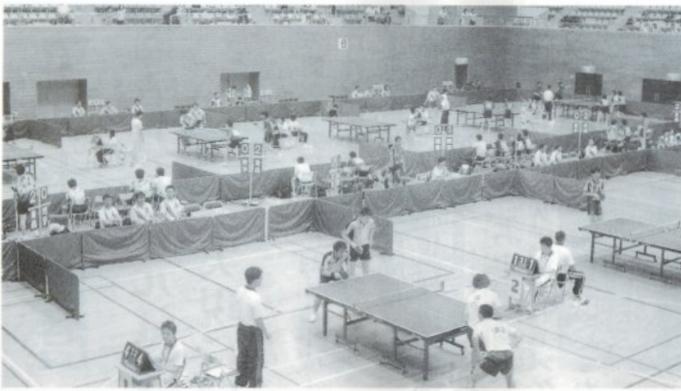
平成十六年に電線類地中化計画が見直されます。電線の管理者等の委員会に申し入れをして、計画に組み込まれるよう県としても努力していきます。

三二国体・卓球競技開催

市民体育館

第三十回東北総合体育大会卓球競技が、八月二十二日から二十四日までの三日間、東北六県より役員・選手約二百人をお迎えし市民体育館で開催され、十月に静岡県で行われる「NEWわかふじ国体」出場を目指し、熱戦が展開されました。

競技は、館内三十度を超える中、白熱した試合が繰り広げられ、青森県は成年男子が優勝したものの、惜しくも八年連続の総合優勝を逃しました。予想外の敗退にショックを隠しきれない本県選手団は、「雪辱は、静岡で……」と新たに誓っていました。静岡での活躍を注目したいものです。



今回の成績は次のとおりです。

少年男子	優勝	宮城	2位	青森	3位	福島
成年男子	優勝	青森	2位	山形	3位	宮城
少年女子	優勝	宮城	2位	青森	3位	山形
成年女子	優勝	宮城	2位	青森	3位	山形
総合	優勝	宮城	2位	青森	3位	山形

笑顔で二十五周年を祝う

五所川原市農業者年金協会

八月二十七日、オルテンシアにおいて五所川原市農業者年金協会（秋田嘉徳会長）の設立二十五周年記念式典が、会員約五百人出席し開催されました。

式典では、秋田会長が「会員のために事業展開し、皆様に親しまれる協会として発展させたい」とあいさつ。来賓の成田市長は、「年金制度の確実な進展は会員の皆様のご協力によるものであり、心から敬意を表します」とあいさつを述べました。

また、協会発展に貢献された、前会長の鳴海秀雄氏に感謝状が贈呈されました。

式典終了後、アトラクションとして「黒石八郎シヨ」が行われ、会員は民謡と漫談を楽しみ、笑顔で二十五周年を祝いました。

農業者年金は農業者のための年金です
農業者の老後生活の安定・
福祉の向上を目指そう
「農業者年金」で大きな安心と笑顔

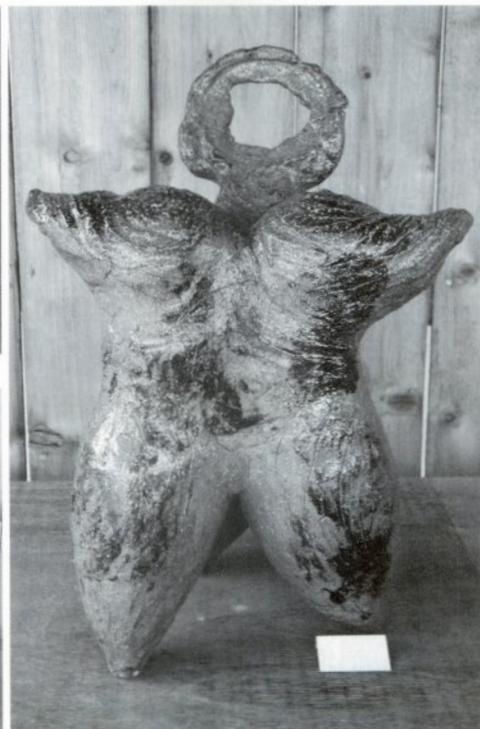


感謝状を受ける鳴海さん

青森世界薪窯大会

招待陶芸家
寄贈作品

紙上ギャラリー



伊藤 敦子作(日本) オブジェ



ヴィクトリア・ハンスン作
(アメリカ) 花入



チャン チイ フウ作(中国) 大皿

善意の花かご

〜いつもありがとうございます〜



◎社会福祉協議会へ

◎嶋谷税務会計事務所（嶋谷敏税理士）に二十四万円（創立24周年記念として）。

◎スナック誠（伝法谷誠子店主）に五万六千三百円。

9月
下旬
お知らせ



平成16年版
青森県民手帳
予約申込みのお知らせ

企画課統計係 内線464・465
青森県統計協会では、スケジュー
ル帳と都道府県・県内市町村の
主要統計情報をコンパクトに収録
した「青森県民手帳」を発行しま
す。

今年度は、使いやすいサイズに
小型化し、内容も充実されました
ので、ぜひ、お求めください。
◇価格 500円(消費税込み)
◇申込期限 9月26日(金)
◇申込方法 企画課統計係まで電
話でお申し込みください。

北地方産直の日
北地方農林水産事務所農業振興課
☎(34)2111 内線236

北は小泊村から南は板柳町まで、
北五地域でとれた野菜・果物・花
魚介類などの農林水産物、及びそ
の加工品等を販売いたします。
●9月21日(日) 10時～16時
鶴の里あるじや(鶴田町)

自賠償保険・共済の期限
が切れていませんか
国土交通省東北運輸局青森運輸支局
輸送課 ☎017(739)1502

自賠償保険・共済は、万一の交
通事故の際の基本的な対人賠償を
目的として、バイク・原付自転車
を含むすべての自動車に加入が義
務づけられている保険です。期
限切れ、かけ忘れにご注意を。
詳しくは <http://www.jibat.jp>

国民健康保険税の
軽減申請について
税務課 内線425

平成15年度国民健康保険税の2
割軽減申請書について、提出期限
は9月30日(火)となっていますので、
早めに申請してください。
※7月中に該当者へ申請書を送付
しています。

国民健康保険被保険者
証の郵送による更新が
始まりです
国保年金課 内線214・215

10月1日からの保険証は、郵送
により9月中旬一斉に住所地へ届
けられます。お手元に新しい保険
証が着きましたら、記載内容を必
ず確認してください。

また、新しい保険証を使用でき
るのは10月1日からとなりますの
で、使用の際はご注意ください。
古い保険証は10月1日以降に破棄
あるいは焼却してください。

なお、保険税を滞納している方
については、納付相談後に短期証
(または資格証)を直接お渡しする
こととなります。
詳しくは、折り込みの「こくほ」
第44号をご覧ください。

9月30日(火)は
固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
の納付期限です。
忘れずに納めましょう
収納課 内線431~435
介護福祉課 内線273

みなさんちセミナーに参加してみませんか

(財)21世紀職業財団青森事務所 TEL017(776)2028

仕事と家庭を考えるセミナー

～10月は仕事と家庭を考える月間です！～

毎年10月は仕事と家庭を考える月間です。今年も次のとおりセミナーを開催しますので、ぜひ、ご参加ください。参加無料です。

◇10月2日(木) 13時30分～16時
青森グランドホテル 2階 芙蓉の間
基調講演「次世代育成支援対策推進法時代の両立支援」
東京大学大学院教育学研究科・教育学部
教授 汐見稔幸氏

◇対象者 事業主・人事労務担当者等、どなたでも。
◇申込方法 9月30日(火)までに電話で財団へお申し込みください。

再就職準備セミナー

～再び働きたい人に～

育児・介護等により職業生活を中断したあとに再就職を希望し、再就職に向けて準備をしている人を対象にセミナーを開催します。

◇10月7日(火)～8日(水) 10時～15時
ただし、8日は12時まで
五所川原地域職業訓練センター
◇内容 ①再就職活動にむけて
②就職情報の収集のポイント
③インターネット入門講座等

◇定員・受講料 20人・無料
※希望により託児をします。(1歳～未就学児)
◇申込方法 9月30日(火)までに財団へ。

みんなあつまれ ワンパク運動会

ファミリーサポートセンター TEL(35)8953

秋に爽やかな汗を流してみませんか。お子さんはもちろん、保護者をはじめ皆さん多数の参加をお待ちしています。

●9月30日(火) 10時～12時

サンビレッジ五所川原

※参加無料。動きやすい服装で参加ください。

その他、運動後、中央小学校の読み聞かせボランティアチャーわくわく☆ピース会員による読み聞かせもあります。

◇申込締切 9月25日(木)

中央公民館からのお知らせ

TEL(35)6056

●松島書道サークル作品展

9月22日(月)～24日(水) 2・3Fギャラリー
公民館が主催した書道教室の生徒たちが時田智子先生を中心に「松島書道サークル」を結成して20周年記念の作品展です。

●川柳大会優秀句色紙展

9月27日(土)～10月5日(日) 3Fギャラリー
昨年、公民館で開催された川柳五所川原大会での優秀句の色紙展です。

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館までご連絡ください。

秋の全国交通安全運動実施

9月21日(日)～30日(火)までの10日間

《運動の重点》

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- 3 ライトの早め点灯の推進
- 4 自転車の交通事故防止



スタートは ベルトのカチャリ 聞いてから

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署

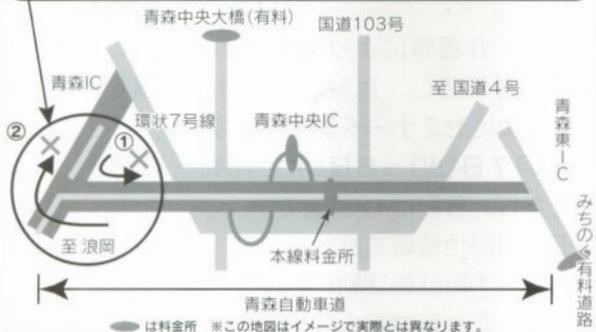
青森自動車道(青森IC～青森東IC) 開通と走行上の注意

青森自動車道の青森ICと青森東ICの区間・15.6 kmが、9月28日(日)15時に開通します。

《走行上の注意》

開通に伴い……

- ①青森IC入口⇒青森中央IC・青森東IC方面
- ②青森中央IC・青森東IC⇒青森IC出口方面の通行はできませんので、ご注意願います。



問い合わせ先：JH東北支社青森工事事務所
TEL017-775-8672
青森管理事務所
TEL017-782-1431

第4回 青森県育樹祭 参加者募集

枝打ちなどの育樹作業の体験や木工教室、特産品抽選会、モンゴル国立民俗舞踏団による公演など、親子で楽しめるイベントがたくさんです。参加記念品として県産木炭を先着1,000名の方にプレゼントいたします。

●10月12日(日) 10時～

称徳館(十和田市深持字梅山)

※参加申し込み・お問い合わせ・無料送迎バス(青森発・弘前発)の申し込みは、はがきまたはFAXに住所・氏名(参加者全員)・年齢・電話番号・を記入のうえ次のいずれかまで。

〒030-8570 青森市長島一丁目1-1 青森県庁林政課
TEL017-734-9507 FAX017-734-8145

〒030-0813 青森市松原一丁目16-25

青森県森林組合会館内(社)青森県緑化推進委員会
TEL017-773-8787 FAX017-773-8788

国有財産(土地)を公売します

津軽森林管理署金木支署業務課管理係
TEL(53)3115

当署が管理している国有財産を、次のとおり競争入札により売払います。

◇売払い物件

五所川原市大字飯詰字影日沢223-1他 2筆

◇種目・面積 雑種地・15.097㎡

※ただし、売払い数量のなかには県道拡張工事予定地が含まれています。

◇入札の場所 津軽森林管理署金木支署入札場

◇入札 10月16日(木) 13時30分締切

入札保証金の受付は、13時から13時30分まで。

また、郵便による入札は認めません。

◇開札 入札締切後、直ちに行います。

◇現地説明会 9月30日(火) 10時

五所川原市大字飯詰字影日沢223-1

男女共同参画講座を開催します

兼業農家を営みながら得た活動経験から、特産品による地域活性化と女性の社会参画の必要性についてお話しします。

- ◆テーマ：「特産物を使った商品開発と地域における女性の役割・女性の社会参画」
- ◆講師：佐野 房氏
(青森県に男女共同参画社会をつくる県民運動推進協議会会長)
- ◆日時：10月10日(金) 13時30分
- ◆場所：中央公民館 視聴覚室



職員採用試験のお知らせ

五所川原市立高等看護学院 職員採用試験

五所川原市立高等看護学院 TEL(34)2715

- 職種及び採用予定人員 専任教員 1名
- 受験資格 昭和38年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する者。
 - (1) 保健師、助産師若しくは看護師として一つの業務に3年以上従事した者で、大学において教育に関する科目を履修した者
 - (2) 保健師、助産師若しくは看護師として5年以上業務に従事した者で、専任教員として必要な研修を受けた者
- 採用予定月日 平成16年4月1日
- 採用試験日時・場所 11月5日(水) 10時30分
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室
- 試験方法 作文、面接及び書類審査
- 受験申込期限 10月20日(月)
- ※「提出書類」等、詳細については五所川原市立高等看護学院へお問い合わせください。

五所川原市医療技術職員採用試験

市立西北中央病院管理課 TEL(35)3111 内線279

- ◇職種及び採用予定人員 看護師・助産師5名、臨床工学技士1名、管理栄養士1名
- ◇受験資格
 - (1) 昭和49年4月2日以降に生まれ、次に該当する者。
 - ・看護師・助産師免許証、臨床工学技士免許証取得者
 - ・平成16年5月末までに看護師・助産師免許証、臨床工学技士免許証取得見込みの者
 - (2) 昭和39年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許証(登録証)を取得している者
- ◇採用予定月日 平成16年4月1日
- ◇採用試験日時・場所 11月5日(水) 10時30分
市立西北中央病院 C棟2階 大会議室
- ◇試験方法 作文、面接及び書類審査
- ◇受験申込期限 10月20日(月)
- ※「提出書類」等、詳細については市立西北中央病院管理課庶務係へお問い合わせください。

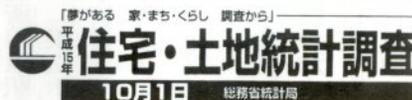
夢がある家・まち・くらし 調査から

平成15年住宅・土地統計調査(総務省統計局)

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などを立案していく上での基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いします。

調査内容は統計を作成するためだけに使用するもので、その他の目的には一切使用しませんので、ご協力をお願いします。



統計担当 企画課統計係 内線464・465

きのこ展示会を開催
「同時開催」きのこ写真展

五所川原山醉会事務局
☎(35)2111 内線405

●10月5日(日) 10時～16時
中三五所川原店 5階催事場
◇鑑定：松井和雄先生ほか



「五所の市」開催

五所川原市商店街振興組合連合会
☎(33)3131 担当 蝦名

●9月20日(土) 10時～15時
大町「川要駐車場」

(お客様専用駐車場は、あおもり
信金に用意しています。)

※お買物券が当たる抽選会、各種
特産品コーナー、フリーマーケ
ット、200杯限定の鍋物サー
ビスなど、イベントが盛りたく
さんです。

各種技能講習会の
お知らせ

(社)西北労働基準協会
☎(35)6336

◎小形移動式クレーン運転
◇10月15日～17日(3日間)
9時～17時

◇受講場所
学科 (社)西北労働基準協会

実技 斎勝建設(株)

◇受講資格 満18才以上の者(女
性の方歓迎します。)

◇受講料 27700円(テキスト
ト代含む)

◇締切 10月8日か定員80人に達
し次第締切

◎アーク溶接(電気)特別教育講習
会

◇10月27日～29日(3日間)
9時～17時

◇開催場所
学科 (社)西北労働基準協会

実技 (株)シンメイ鐵工

◇受講資格 満18才以上の者

◇受講料 会員10945円
(非会員12945円)

◇締切 10月21日か定員80名に達
し次第締切

※申込等、詳しくは、協会までお
問い合わせください。

雪の里ウィンドオーケストラ
第3回定期演奏会

事務局☎(35)1081 高橋

●10月5日(日) 開場 14時
開演 14時30分

オルテンシア大ホール(母子室あ
り)、入場料 500円(幼児無料)

前売り券販売所 エルムの街S.C.
イオン柏S.C.

司会 坂本睦子(フリーアナウン
サー)

http://www.r667-dj.com/~kazso/
yukinosato/

あしゅまる祭
坂本達講演会

あしゅまる隊 ☎060-29431712

9月27日(土) 五小体育館

あしゅまる祭 11時～12時15分
講演会 13時～15時

坂本達氏：4年3カ月の有給休暇
をとり自転車世界一周をしたサ
イクリスト。43カ国、5万500
0キロを走る大冒険家。

健康あおもり21「公開講座

青森県養士会五所川原地区会
西北中央病院 ☎(35)3111 米塚
増田病院 ☎(35)2769 三浦

健康教育講座を開催しますので、
どなたでもお気軽にご参加くださ

い。申し込みは不要です。
●10月4日(土) 14時～16時
中央公民館視聴覚室

◇参加費 無料

◇講師 薬剤師 木村隆次氏
◇演題 「健康長寿のために」
薬と賢く付き合おう

第3回西北五発明
くふう展作品募集

発明くふう展事務局
中央公民館 ☎(35)6056

創造的でアイデアに富んだ作品
(絵画・工作)を募集しています。

詳しくは中央公民館内事務局まで
◇開催日時 9月23日(祝)～24日(水)
(10時～17時) (10時～14時)

エルムの街S.C. エルムホール

◇主催 五所川原市青少年少女発明
クラブ・21世紀発明研究会

オルセン窯で
やきものを焼く集い

津軽金山焼窯業協同組合
☎(29)3350

世界でも6基しかない「オルセ
ン窯」でやきもの作りましょう。

当日、作っていただいた作品は、乾
燥後、10月11日から火を入れます。

9月28日(日) 10時～12時

津軽金山焼研修センター
参加費 2000円(コーヒー付)

技術講演会 開催

青森職業能力開発短期大学校内
講演会準備室 ☎(37)3201



袴田敏一氏

小柴昌俊東京大学名誉教授のノ
ーベル物理学賞受賞に貢献した袴
田敏一氏を迎え、世界最大径光電
子増倍管の開発と小柴昌俊先生と
のかかわりについて、講演してい
ただきます。

◇日時 10月2日(木) 14時～

◇場所 五所川原地域職業訓練セ
ンター(JR五所川原駅裏)

◇講師 袴田敏一(浜松ホトニク
ス株式会社電子管営業部部长)

◇演題 「カミオカンデ／スーパ
ーカミオカンデとのかかわり」

◎入場無料

※参加希望の方は、会場の都合な
どにより、事前に参加申し込み
が必要です。席に限りがありま
すので、お早めにお申し込みく
ださい。

浅虫水族館・秋のイベント

青森県営浅虫水族館

☎017(752)3377

秋の水族館 9月末日まで開催。

水族館で飼育されている生物や水族館の仕事について楽しく学ぶ。

年間パスポート 購入日から一年間何度でも入館できます。一般2500円/年、小・中学生1250円/年(通常、一般10000円/回、小・中学生5000円/回)。
http://www.asamushi-aquarium.com/

消防本部からのお知らせ

消防本部予防課

☎(35)2019 内線25・42

《危険物取扱者試験》

●一般の部

とき 11月9日(日)

会場 県立保健大学(青森市)

弘前東工業高等学校(弘前市)

●高校生の部

とき 11月16日(日)

会場 青森工業高等学校(青森市)

市・弘前東工業高等学校(弘前市)

◇受付期間

9月24日(水)～10月6日(月)

※受験願書等は、消防本部及び消防署にあります。

《消火器の品質点検及び訪問販売に気をつけて!!》

各地で消火器の不適正な点検等が横行しています。例えば、訪問前に電話をかけて信用させ、訪問後すぐに契約書にサインを求め、消火器を素早く集めて点検し高額請求するというものです。

これら悪質業者による被害は全国に及んでおり、最近、県南地方の店舗、事業所でも不適正な点検がありました。

このような悪質な点検、訪問販売等に遭わないよう気をつけるとともに、業者が訪れた場合には早急に消防本部予防課まで連絡してください。

【被害未然防止のポイント】

◎身分証明書等の提示を求め、正常な契約業者か否かを確認する。

(点検は、契約業者か最寄りの消火器販売業者に依頼する。)

◎契約業者名を窓口等に貼り出し確認できるようにしておく。

◎内容を確認し、契約書には絶対サインしない。

正常な契約業者は、その場で契約のサインを求めるとはしない。

◎職員全員にサインしないことを徹底する。特に窓口の職員への徹底を図る。

《秋の山菜採りでの注意》

いよいよ秋の山菜採りシーズンに入りました。毎年、県内各地で多くの遭難事故が発生し、犠牲者が出ています。

入山される方は、次のことに注意くださるようお願いいたします。

- ・秋は天候が変わりやすいので天気予報のチェックは十分に。
- ・体調不良のときは入山を控えましょう。

- ・知らない山や単独での入山はやめましょう。また、入り慣れている山でも慎重に。

- ・入山場所、帰宅予定時間などはあらかじめ家族に知らせておきましょう。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内8月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	3	16	119	935	1	13
平成14年	3	25	107	882	4	17
比較	0	△9	12	53	△3	△4

平成14年度統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

ふがわら

題字 斎藤 清泉

『五所川原短歌会』

いつ植多しか定かならずも鮮やかに庭のきすげは花を揃へぬ

青き海とりまく地球をながめをる丸き窓よりわれは月へと 関 喜代栄

梅雨にぬれ咲きはこりるる山紫陽花窓越に日日われはながむる 安田 颯道

雨後の庭草抜くによしと小さき芽を引けば根長し湿りをもちて 山上 一步

余命なき娘は語る幼な日に遊びし玩具や友等のことを 開米 藤枝

一万歩あゆむ道辺の野ぶどうに夕陽は青き光をはじく 佐々木トシエ

平貞邸の旧居の辺り夏草は深く茂りて友の声なし 蝦名 麗子

田のそばの新築なりしわが家に蜜飛び交ふ遠き日の踊つ 山上 和美

春草の茂れる空地に忘れな草色あざやかに群れ咲くを見る 野呂三枝子

がま蛙を殺さぬ吾を見定めてかよたよた歩み草むらに消ゆ 浜山 てい

訪ひ来る幼き兄弟奪ひ合うロッキングチェアのせはしく揺らぐ 斉藤 由雄

薄ぐらき林のなかにひっそりと群落なしてえびねの咲けり 平山 清世

高齢者のパソコン教室にさそはれてやさしき指導に若返ることし 下山 サト

代償の大きく辛き日々経てどイラクの国は未だ復興ならず 山形 礼子

丹念な胃検査ゆゑに不安増し終へてひたすら深く息吸ふ 小笠原俊亮

病院の朝の流し場調理師の食事の支度雑音のなか 下山 千工

北川要二郎



ヘルス・インフォメーション
健康だより

健康福祉課 内線234・236

健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
興隆婦人ホーム	9月22日(月)	12:30~13:30
旭町集会所	9月29日(月)	10:30~12:00
蘆川コミュニティ消防センター		11:00~12:30
長富コミュニティ消防センター	10月1日(水)	10:30~12:00
幾島町集会所	10月2日(木)	10:00~12:00
北新集会所	10月3日(金)	12:30~13:30

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成15年5月生まれ	9月30日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成14年4月生まれ	10月21日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成12年6月生まれ	10月23日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
10月1日(水) 10月15日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換

※15日の午後は電話予約となっています。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
9月15日	月	木村内科医院	五所川原市松島町2丁目89-4	35-2815
9月21日	日	対馬内科小児科医院	五所川原市田町4-5	34-3431
9月23日	火	江渡内科医院	五所川原市旭町7	34-3000
9月28日	日	健生病院五所川原診療所	五所川原市一ツ谷508-7	35-2542

あなたも作ってみませんか

料理紹介

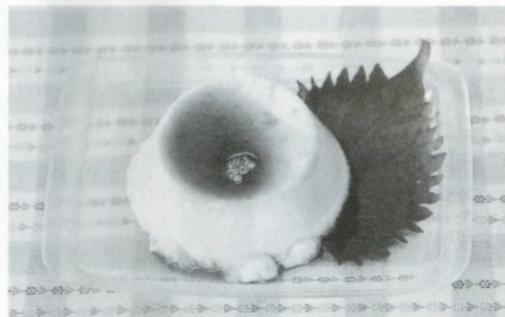
テーマ

「簡単にできるおいしい一品」

～男性料理教室より～

五所川原市食生活改善推進委員会

枝豆豆腐



1人分 35kcal

【材料 4人分】

枝豆(さやつき)…50g	青しそ……………4枚
粉寒天……………小さじ1	しょうゆ……………適宜
水……………50cc	わさび……………適宜
豆乳……………200g	

【作り方】

- ① 枝豆を茹で、さやと薄皮をとる。
- ② 豆乳1/2量と枝豆をミキサーにかける。
- ③ 鍋に水と残りの豆乳、粉寒天を入れ、1～2分沸騰させてよく煮溶かす。さらに②を入れ、よく混ぜ合わせる(寒天が溶けきれないと固まらなかったり、舌ざわりが悪くなるので注意する)。
- ④ ③を水でぬらした型に入れ、粗熱を取ってから冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ 水洗いした青しそを小鉢に敷き、③を乗せる。
* 甘味や香料などを加えた「調整豆乳」ではなく、大豆そのものの味わいのある「無調整豆乳」をつかいます。

枝豆をミキサーにかけるときは、粗挽きにすると歯ごたえがよく、見た目も色鮮やかです。好みに加減してみてください。
また、豆の風味を楽しむためにもしょうゆは極少量にします。

離乳食を作ってみましょう!

～手軽で、おいしく、栄養バランスもgoodです～

日時：10月3日(金) 10:30~14:00

場所：働く婦人の家・保健センター

対象者：妊婦さんとその家族、子育て中の方、興味のある方等定員20名

講師：五所川原市役所栄養士

料金：1人300円(お子様は無料)

申込締切：開催日2日前まで電話で申込み

▶内線 234・236

*お子様づれの方には託児室を準備しています。