

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成15年

2.1

No.1016

人口と世帯

12月31日現在 ()内は前回比、男23,875(-1) 女26,662(+18) 計50,537(+17) 世帯18,698(+18)



老若男女 座布団団圓み いざ勝負

第9回ゴニンカントランプ世界選手権大会

関連記事は本文P4~5

発行 五所川原市役所 / 編集 総務課

〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地
メールアドレス goshogawara01@net.pref.aomori.jp

☎(代)35-2111番



祝

・成人の日

夢ふくらむ新成人

成人式

『私たちの主張』より

大きな可能性
そして社会貢献へ

医師を目指している

尾崎 正大さん



一月十三日、市ではオルテンシアで成人式を行い、対象者五百二十二人のうち三百七十六人が出席して大人の仲間入りを祝うとともに、社会的責任を自覚しました。式辞では成田市長が、「人生の大きな目標に向け、日々の積み重ねを大切にし、邁進してください」と激励し、坂本龍馬の言葉「世に生を得るは事を成すにあり」を贈りました。

「私たちの主張」では尾崎正大さん(新町)と成田麻美さん(姥池)が両親などへの感謝の気持ちと将来への決意を発表し、また、新成人を代表して小野香奈子さん(鶴ヶ岡)に記念品が贈呈されました。

本日、多くの友人たちとともに成人式を迎えられたことに喜びを感じます。今の自分があるのは、これまで生きてきた二十年間の中で苦しい時や自分の進路に迷った時などに、たくさんの方が自分の前に現れて、

自分を救ってくれたからだと思います。今まで自分を支えてくれた両親、家族、友人、学校の先生方や周囲の人たちに感謝の意を表したいと思います。

二十歳になり成人したと言われるまでも、実感がわいてこないのが正直な気持ちです。これまでは、成人するということは、一人の人間として自立し、自分の行動に対して責任を持つということだと思っていました。しかし、現在の自分の姿と今述べたような成人に対して持っていたイメージとを照らし合わせてみると、私は、大きなギャップを感じています。確かに年齢は二十歳に達しましたが、中身は成人と呼ぶには程遠いものがあります。

しかし、現実はそのようなことも言ってはられない状況になりつつあります。二十歳になったばかりの私たちは、まだまだ発展途上にあると言えるでしょう。二十歳になって今までの自分の至らないう点すべて改善するとも思えません。しかし、年齢を重ね、成長するとともに次第に周囲の環境も



阿部教育委員長から記念品を受け取る小野さん

変わり、今は、成人として一人の社会人としての自覚を持ち、自身に対しての責任を持たなくてはならなくなりました。時には、周囲に対しても責任を持つ必要に迫られることがあるでしょう。

これから社会に出て行く私たちは、大きな期待を背負っています。また、大きな可能性も持っています。成人を迎えた今、このように自分たちの意識を変えなくてはならないということを考える機会を与えていただいたことは、将来、必ず生きてくると思います。期待を失望に変えないように、可能性を可能性で終わらせないように、本当の意味での成人を目標として社会に貢献していきたいと思っています。

生育の地に感謝 そして恩返しを

看護学校で勉強中の

成田 麻美さん



この五所川原に生まれ二十年間

暮らしてきて、とうとう憧れていた晴れ着を身にまとうことができ、少し恥ずかしく、そして嬉しく思っています。私がこれまで安全や健康に恵まれ、なに不自由なく育ってこられたのも両親、友人、恩師をはじめ周りの方々にあたたかく見守られてきたおかげと考えています。本日、冬の厳しい寒さの中、無事に成人式を迎えることが出来ましたことに、市長をはじめ教育長、地域の皆様に深く感謝致します。

成人式を迎えた今、成人になることの意義、これからの課題を考えさせられ昨日までの私とは違う、何か強い意志を感じています。

現在私は、五所川原市立高等看護学院の二年生であり看護師免許を取得するため、日々勉強に励んでいます。日中は五所川原市内の病院で准看護師として働き、夕方から学校で勉強するのが毎日のスタイルです。体力的、精神的にまいる時もありますが、同じ夢を追うクラスの仲間と共に苦しみ、励まし合って、いくつも乗り越えてきました。なかなか馴染めなかつた仕事も二年目を終えようとしている現在では職場の先輩方についていけるようになりました。壁にぶつかり落ち込むことも少なくありませんが、患者様からのありが

たい言葉を頂くことで、希望と勇気を取り戻し、自分を見つめながら看護に取り組んでいます。

二十一世紀は情報機器の発達により、グローバル化、ボーダレス化する中でエネルギー資源の問題、少子高齢化という人口問題、自然環境の保護など地域社会は今、大きな岐路に立っていると云っても過言ではありません。そしてこの問題は五所川原も無縁ではないのです。このような状況の中で私は何が出来るかを考えた時に、やはり医療や福祉分野で力を発揮していくことを目指します。五所川原で産まれたからには五所川原にある病院に就職し、支えていきたいと思っています。五所川原の伝統文化を守りながら、より良い方向へ導いていくためには、これから社会へ巣立っていく私たちが、一人一人自分の目的を達成し向上していくことは無論、住民全体が支援、協力してはじめて実現することだと思います。まだあどけなさの残っている私達ですが、二十一世紀の担い手となるように、これからは社会の一員として自分の行動に責任を持ち、五所川原をはじめ日本の人類の未来に向かって歩みます。

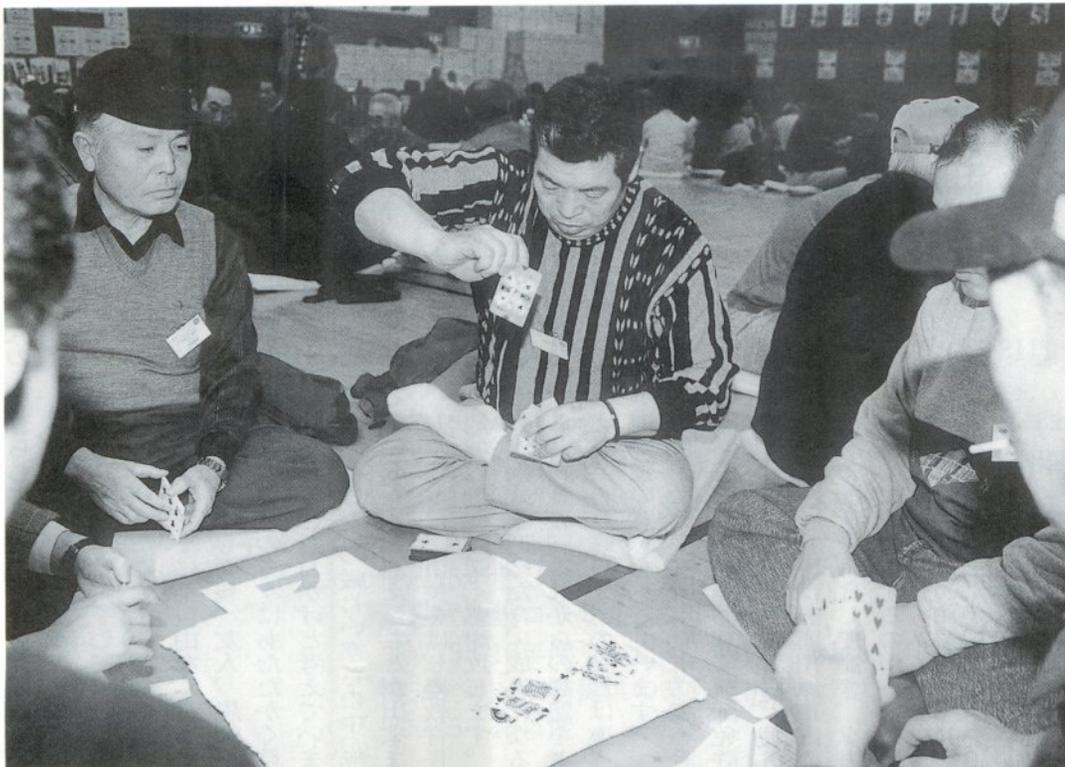
新成人が生まれた20年前はどんな時代?

東北・上越新幹線が開通、東京ディズニーランドが開園、五百円硬貨やテレフォンカードが登場、エアロビクスが大人気、映画は「ET」と「蒲田行進曲」が公開、歌は「北酒場」「待つわ」「聖母たちのララバイ」がヒットしました。また、本市では七和配水場が完成し、旧平山家の復元工事が終わり一般公開が開始しました。

大人として責任を自覚し、神妙な面持ちで式に臨む新成人



ゴニンカンは、津軽の文化です 全国にアピールして九年



一月十九日、第九回ゴニンカン
トランプ世界選手権大会が市民体
育館で開催されました。
参加者は、県内各地から集まり、
団体戦、個人戦に約九百人のプレ
イヤーが元気に熱戦を
繰り広げました。
同大会は、津軽の文
化「ゴニンカン」を県内
だけでなく全国に広め
ようと五所川原商工会
議所が主催して九年目
になります。
大会に先立ち開会式
が行なわれ、川村恒儀
大会長のあいさつの後、
成田市長が「座布団を
囲み信頼関係を築くこ
とは大変有意義です。
皆さんの善戦敢闘をお
祈りします」と激励し
ました。
そして、市内に住む
ロシア出身などの外国
人女性による選手宣誓
で大会が始まりました。

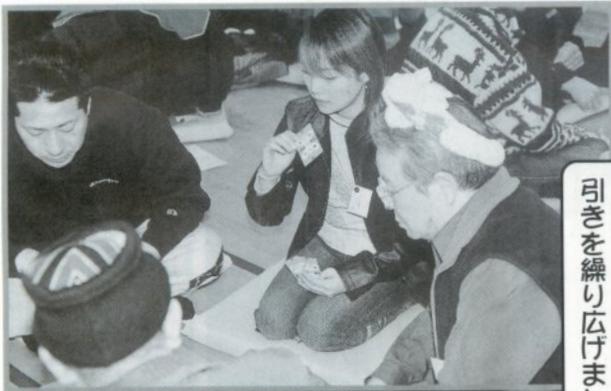


会場に垂れ下がる垂れ幕にも
チームの特徴が表れます

競技は、一チーム六人が個々に分かれて別グループに入り四回戦を戦
い、個人成績の集計で成績を競うものです。
ゲームの方法は、配り手を含めた六人が座布団の周りに車座になり、
五人が五十枚のカードを十枚ずつ受け取り、ジョーカーと一戦ごとに最
強となる「役」のエースを持った二人が残りの三人とカードの種類、数字
の強弱で絵札を取り合い、過半数のカードを取った方が勝ちになります。
自分の手札を見て、仲間と相手のカードを推理し探り合う、ゴニンカ
ンは、「運」とお互いの「駆け引き」と「感」が勝負を大きく左右します。
競技が始まると会場内は、静まり返り座布団をにらみながら黙々と進
行され、ときおり相手の読みと比べる反省の声や互いの手がびたりと決
まって喜ぶ会話が聞えていました。



▶カードの配り役は隣の人
の手が心配「アチャア
い手だな！」



ヤグ、ポー、ケンリなどのゴニン
カン独特の専門用語が飛び交い、
どこでジョーカーを出すか、役は
何枚かなど深い読みや微妙な駆け
引きを繰り広げました。



入賞者紹介

◎団体の部優勝チーム

藤崎トランプクラブAチーム(藤崎町)

佐々木政美 代表



「農家の庭先で月三回練習しています。一回目からこのゴニンカンには参加しました。昨年は、団体七位、いつもいいところまでいくのですが優勝となるとなかなか。今回、うちのメンバーは平均してよかったです。勝つための秘訣? 秘中の秘。しいて言えば、あまり深く考え過ぎないことかな。まさか優勝するとは思わなかったので残りのメンバーは帰りました。この後、戻ってから祝勝会をかねてゴニンカンをもたやるよ。今大会個人戦で、第三位の成田春男さんもこのチームです。

- 二位 津軽農水チーム(木造町)
- 三位 平井町Aチーム(五所川原市)

◎女性の部優勝者

高橋裕子さん(木造町)



「初参加で優勝しちゃった。嘘みたい。何回も練習したわけでないけど、運がよかったのかな。ぜひとも、来年も出たいです。できれば仲間とおそろいの服を着てね」

- 二位 齊藤光子さん(板柳町)
- 三位 泉谷美雪さん(五所川原市)

◎個人の部優勝者

沢谷茂勝さん(浪岡町)



「尾上町のつがる温泉の朝風呂に集るメンバーが作っている『湯けむり会』から来ました。全員が自称ベテラン。いつもゴニンカンをやっています。今回は、最初の逆じゅうろくで波に乗りそのまま点数を加算して優勝できました。会では四チーム参加し、団体の部でも四位を筆頭に二十一、二十七、三十八位と上位になりました。これから、祝勝会です。飲むぞ〜」

- 二位 伊藤正信さん(五所川原市)
- 三位 成田春男さん(藤崎町)

皆さんのおかげで助かります

一人暮らし老人宅にボランティア除排雪

東高校



住民からの依頼があれば随時行うことにしています。
TEL(29)2023 五所川原東高校

五所川原東高校(小関堯校長)のボランティア委員メンバーは、この冬の積雪により困っている五所川原二中学区の一人暮らし老人世帯などへの雪かきボランティアを行い、地域の方々に大変喜ばれています。

心も体も「ホッカホカボランティア」と名付けられた委員会は、総勢五十一名で編成され、これまで春の交通安全運動や老人ホームの慰問など多岐にわたり奉仕活動をしていきます。

一月十六日、メンバー十五名は原子の阿部レイコさん宅を訪れ、玄関や車庫前の雪をスノーダンプとスコップを使い除排雪し、またたく間にきれいにしました。

阿部さんは、「大変ありがたい。これで雪の心配をしないで眠れます」と笑顔で話していました。

東高校では毎年参加者を募ってボランティア活動を行い、今回で五年目になります。

ねぶた師のたまごが奮闘

組ねぶた講習会

一月六日から十日まで、立佞武多製作所で組ねぶた講習会が行われ、約二十人が五日間でバスケットボール大の牛若丸の面づくりに挑戦しました。

同講習会は、市民の皆さんに製作体験を通してより立佞武多に親しんでいただくとともに、将来の立佞武多製作者を育てるのが目的



頑張れ、もう少しで紙張りがおわります。
福士義浩さん(中)と隼哉くん(右)、侑馬くん(左)

です。

参加者は立佞武多製作者から指導を受け、製作マニュアルを見ながら針金曲げ、紙張り、墨入れ、色付けし、それぞれ立派な牛若丸を作っていました。

親子で参加した福士義浩さん(連沼)は、「自分の手でものをつくる機会が少なくなった昨今、子ども

たちにとって貴重な体験だと思えます」と話し、長男の隼哉くんは「針金を曲げて鼻の線をつくるのが難しかったです。出来に満足しています」、次男の侑馬くんは「大変だったけどおもしろかった。冬休みの工作にします」と元氣いっぱい感想を話してくれました。

郷土のまつりを支えるねぶた師が芽を出すであろうこの講習会が、これからも続いてほしいと願う取材でした。

善意の花かご

〜ごもありがとございました〜

◎社会福祉協議会へ

◎原子歴史を語る会(阿部昭三主宰) 〓 一万円(発会十五周年記念)。

◎生活協同組合コープあおもり(市田緑代表) 〓 五千五百円(チャリティパーザー益金)。

◎五所川原ヤクルト親交会(高橋智子会長) 〓 五万円(平成十四年度福祉ヤクルト益金)。

◎養護老人ホームくるみ園へ

◎天理教東松島分教会(小野興道代表) 青空ボランティア 〓 奉仕(十五人による除雪作業)

◎五所川原消防署へ

◎五所川原婦人会(葛原みち会長) 〓 寄贈(手袋九十一双、手ぬぐい九十一枚)。



手袋と手ぬぐいを寄贈する葛原会長(左)

2月
上旬
お知らせ

Information

【今月の相談日】
各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員が相談を受けています。

●2月12日(水)・25日(火)
10時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202
行政などへの意見や要望などを相談ください。

●2月13日(木) 10時～12時

●2月27日(木) 13時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 行政相談委員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108 FAX(34)7516
もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。

◇精神保健福祉相談

●2月14日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談

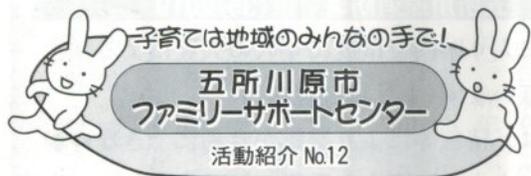
●2月25日(火) 13時～14時

住宅金融公庫からの
お知らせ

住宅金融公庫東北支店
☎022(27)5003

住宅金融公庫の住宅ローンを返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済に困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しています(延長期間、取扱期間が変更)。

- ①返還期間の延長(最長十五年)
 - ②元金据置期間の設定(最長三年)
 - ③元金据置期間中の金利引き下げ
- ※取扱期間は平成十六年三月末迄
詳細は住宅金融公庫東北支店、またはご返済中の金融機関まで。



子育ては地域みんなの手で!

五所川原市
ファミリーサポートセンター

活動紹介 No.12



絵本でコミュニケーションが楽しいね

左から提供会員の佐々木せつさん、依頼会員の長根さんと萌人(もえと)くん5ヵ月

萌人くんの絵本やおモチャのことで迷っていたお母さんに、アドバイスしてあげる佐々木さん。

転勤で五所川原に来て数カ月、「どんな事でも相談に乗るから」と声を掛けてもらい安心したようです。

遠くの親戚より近くのファミリー・サポート・センター! 困ったときはいつでもSOSを発信してください。

随時会員募集 TEL(35)8953

中央公民館からのお知らせ

TEL(35)6056

◎みんなのギャラリー展示紹介

2月13日(木)～27日(木) 中央公民館2Fギャラリー
光彩会作品展…伊藤正規画伯の指導のもと、明るい色彩で描いた、静物、花、風景等の作品を展示。
※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館までご連絡ください。

◎家族で映画を楽しむ会 ～2月

自然のすばらしさと厳しさ“動物と人間の共生を願う”
話題作「クマのミナクロと公平じいさん」・「日本昔ばなし」より「金太郎」「宝の下駄」「おむすびころりん」「馬方とタヌキ」他をお楽しみください。

日時…2月22日(土) 10時～11時30分
会費…無料

◎子ども放送局

視聴希望者は中央公民館までご連絡ください。

2月の放送				
時間	1日	8日	15日	22日
10:30	わくわくどくしょランド バリアフリー絵本展	スタジオ1030 職業 夢はこの手でつかむもの～ろう者の女優～	子どもとしょかん テーマ「ゆきき」 「チムとゆうかな船長さん」「おおむかしのぼうけん」ほか	チャレンジ教室 ものづくり 全開! ゴムパワー～のびて・ちぢんで・はねるゴムを使って工作～
10:45	THE MAKING 釣り竿ができるまで	障害を乗り越えて、自分のやりたいことを職業にした忍足亜希子さんを紹介	THE MAKING 手袋ができるまで	工夫次第で多彩に楽しめるゴムの魅力を知り、ものづくりへの興味・関心を高めよう
11:00	研究室におじゃまします 水族館がイルカを守る		偉人たちの夢 エジソン	
11:30	のぞいてみよう 知らない世界 単位のはなし		なんでもやってみよう 体をつかって 表現してみよう	
12:00				

国保年金課からのお知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金係 内線 211・212・213

20歳になった皆さんにとって、成人の責任として国民年金に加入し、保険料を納めることは大切な義務です。国民年金に加入することにより、老後はもちろん、万一のときに障害年金や遺族年金などで生活が保障されます。

加入手続きをしたら、保険料は毎月きちんと納めましょう。納め忘れの防止には、口座振替が便利です。また、経済的な理由などで保険料を納められない場合は、免除制度があり、学生の方には学生納付特例制度も設けられています。

免除の申請をされる方は、お早めに国保年金課⑧番窓口までお越しください。なお、詳細については国民年金係までお問い合わせください。

国民健康保険短期被保険者証または資格証明書の更新について

保険給付係 内線 214・215

平成13年度分国民健康保険税が完納されていない世帯に交付されている短期被保険者証または資格証明書について、1月27日から2月1日までの期間、納付相談及び更新手続きを行っていましたが、更新手続き等をまだされていない世帯に対しても、随時納付相談・更新手続きを行っております。相談される方は現在交付されている短期証または資格証及び印鑑を持参のうえ、国保年金課⑥番窓口までお越しください。なお、詳細については保険給付係までお問い合わせください。

おはなし会 ～2月

図書館 ㉓(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし“ぼほんた”」によるお話し会です。親子おそろいでお越しください。

● 2月15日(土) 13時30分～14時30分 図書館2階

◇テーマ…「鬼」

図書館の利用時間

2月の休館日

火～金曜日 9時30分～18時

毎週月曜日と

土・日曜日 9時30分～17時

11日(火)・20日(木)

消防署からのお願い

五所川原消防署 ㉓(35)2019

今年に入り県内では既に4人の火災による犠牲者が出ています(1月15日現在)。

冬期間は、積雪等により避難が容易にできない場合もあります。日頃から避難口の確保を行い、万一に備えてください。これからも一層厳しい寒気がやってきます。今一度、ストーブの周囲や火気を使用する場所の点検を行うようお願いいたします。

当座預金・普通預金・別段預金は平成17年3月末まで引き続き全額保護されます

東北財務局青森財務事務所総務課 ㉓017-722-1461

◇定期預金等については、これまで同様、預金者一人当たり、一金融機関毎に元本1,000万円までとその利息等が保護されます。

◇平成17年4月以降は、当座預金等の利息のつかない預金が全額保護されることになります。

預金保護の姿	対象商品	平成14年4月～平成17年3月	平成17年4月～
		当座預金・普通預金・別段預金	全額保護
対象外商品	定期預金・定期積金・貯蓄預金・通知預金・元本補てん契約のある金銭信託(ビッグなどの貸付信託を含む)・金融債(保護預り専用商品に限ります)など(※1)	合算して元本1,000万円までとその利息等(※3)を保護 1,000万円を超える部分は破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます。(一部カットされることがあります。)	
	外貨預金・譲渡性預金・元本補てん契約のない金銭信託(ヒット、スーパーヒットなど)・金融債(保護預り専用商品以外のもの)	保護対象外 破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます(一部カットされることがあります。)	

(※1)このほか、納税準備預金・掛金・預金保険の対象預金を用いた積立や財形商品が該当します。

(※2)決済用預金といいます。「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすものです。

(※3)定期積金の給付補てん金、金銭信託における収益の分配等も利息と同様保護されます。

もっと詳しく知りたい方は金融機関の窓口または東北財務局(022-263-1111)にお問い合わせください。

金融庁 <http://www.fsa.go.jp/>

預金保険機構 <http://www.dic.go.jp/>

市民サロン

基礎スキー級別テスト

五所川原市スキー協会事務局(さかもと接骨院内)
TEL(34)9635 FAX(34)9645

あなたの実力を発揮してみませんか。西北五地域の中で会員数最大を誇る全日本スキー連盟公認指導員が懇切丁寧にサポートいたします。

- 事前講習会 3月15日(土) 13時～
- バッジテスト 3月16日(日) 10時～
- ※事前講習を受けなければ、バッジテストを受験できません(事前講習会・検定料金については、別途通知します)。
- ◎会員募集中 スキーに興味のある人・上手になりたい人・初心者も大歓迎!

お年玉健康食生活年賀クイズ 1000 2

正解発表

お年玉健康食生活年賀クイズパート2にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。クイズの正解は次のとおりです。

- Q1) ② 男性78.07 女性84.93歳
- Q2) ② 14.1g (「健康おもり21」より)
- Q3) ③ BMI・18.5～25未満 標準の範囲
- Q4) ② 熱湯
- Q5) ③ ケチャップ、みそ、しょうゆ

応募総数 95通のうち全問正解 65名に五所川原市食生活改善推進委員会提供のドレッシング、立佞武多カレンダー、特製テレフォンカードのいずれかをお送りいたしました。なお当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

平成15年度 市・県民税申告相談日程表

地区	月日	曜	対象区域	時間	相談会場	電話
三好	2/4	火	高瀬・鶴ヶ岡	9時20分から12時まで	コミュニティセンター三好	36-2014
	2/5	水	藻川		藻川コミュニティ消防センター	36-3120
中川	2/6	木	川山・種井		コミュニティセンター中川	36-2012
	2/7	金	沖飯詰・桜田・中泊			
飯詰	2/10	月	橋上		コミュニティセンター飯詰	37-2141
	2/12	水	橋下・下岩崎			
七和	2/13	木	原子・俵元・羽野木沢		コミュニティセンター七和	29-2111
	2/14	金	高野・持子沢・前田野目			
梅沢	2/17	月	梅田		梅沢コミュニティセンター	28-2111
	2/18	火	中泉			
松島	2/19	水	吹畑・石岡(田園町含む)漆川(十川町含む)		コミュニティセンター松島	34-2942
	2/20	木	一野坪・太刀打・米田			
	2/21	金	水野尾・唐笠柳・金山			
栄	2/24	月	みどり町1丁目～6丁目		コミュニティセンター栄	35-1926
	2/25	火	みどり町7丁目～8丁目・姥菴			
	2/26	水	稲実・七ツ館			
	2/27	木	広田			
毘沙門	2/28	金	毘沙門	毘沙門・長富コミュニティセンター	36-2013	
	3/3	月	長富	長富コミュニティ消防センター	36-2852	
長橋	3/4	火	福山・豊成・野里・戸沢	コミュニティセンター長橋	29-3111	
	3/5	水	浅井・神山・松野木			
本	3/6	木	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊一ツ谷・布屋町・弥生町	コミュニティ防災センター(鎌谷町)	34-9501	
	3/7	金	松島町・湊			
	3/10	月	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲・田川	中央コミュニティセンター(上平井町)	33-1532	
	3/11	火	岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉			
庁	3/12	水	敷島町・雛田・下平井町・幾世森	しきしまコミュニティセンター(敷島町)	34-4503	
	2/13	木	新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉・長橋広野(一番～十番)	富士見コミュニティセンター(蓮沼)	35-0294	
	3/14	金	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地	コミュニティセンター三好	36-2014	
三好中川	3/17	月	三好・中川			

※平成15年度市・県民税申告書は申告相談会場、市役所税務課及び各支所に備え付けしてあります。

平成15年度 五所川原市競争入札 参加資格審査申請書提出要領

市では、平成15年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

1. 受付期間 平成15年2月3日～2月28日（土、日曜日及び祝祭日を除く。）
2. 受付場所及び問い合わせ先 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地
五所川原市財政部管財課契約調達係 電話0173-35-2111（内線474）
3. 提出書類 別表のとおり（各1部）
4. 提出方法 市内業者は持参してください。
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、返信用封筒（切手貼付）を必ず同封してください。なお、2月28日必着とします。
5. 申請書の有効年度
 - 建設工事 平成15年度（市内業者及び市外業者の追加分も、平成15年度のみ有効）
 - 測量・建設コンサルタント等 平成15～16年度（ただし、市内業者は、平成15年度のみ有効）
 - 物品等（役務提供の業務委託を含む。） 平成15～16年度

〈別表〉

建設工事	<p>申請書は国土交通省の様式を使用して下さい。（青森県様式も可） フラットファイル（A4型・止め部分金属不可）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載して下さい。</p> <p>添付書類</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 経営事項審査結果通知書の写し1部（次期決算日が到来した場合は、審査基準日（決算日）から7カ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に再度提出すること。） ② 建設業許可証明書 ③ 工事経歴書（直前2年分） ④ 営業所一覧表 ⑤ 技術職員名簿（市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること。） ⑥ 登記簿謄本（法人の場合）または身分証明書（個人の場合） ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届（任意様式） ⑨ 年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩ 納税証明書 ※下記参照（直前1年分）
測量・建設コンサルタント等	<p>申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル（A4型・止め部分金属不可）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載して下さい。</p> <p>添付書類</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 測量等実績調査書（直前2年分） ② 技術者経歴書 ③ 登記簿謄本（法人の場合）または身分証明書（個人の場合） ④ 財務諸表類（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） ⑤ 営業所一覧表 ⑥ 登録証明書等 ⑦ 印鑑証明書 ⑧ 使用印鑑届（任意様式） ⑨ 年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出して下さい。 ⑩ 納税証明書 ※下記参照（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） <p>注：建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント業者は、現況報告書の写し（直前2年分）をもって①②③④に代えることができます。</p>
物品等	<p>申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。</p> <p>申請書交付場所／五所川原市財政部管財課（申請書は無料です。ただし、郵送を希望する場合は、返信用封筒（角2）と160円分の切手が必要です。）</p> <p>申請書交付期間／平成14年12月16日～平成15年2月28日（土、日曜日及び祝祭日を除く。）</p>
納税証明書	<p>○市内業者</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 個人の場合 市税（各税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ② 法人の場合 市税（法人市民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税）・代表者個人の市税（各税） <p>○市外業者</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 個人の場合 市町村税（市町村民税と固定資産税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ② 法人の場合 市町村税（法人市町村民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税） <p>※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税（法人市民税と固定資産税）も添付すること。</p> <p>注：添付する国税の納税証明書は、数枚になるため個人の場合は（その3の2）、法人の場合は（その3の3）による未納の税額がない1枚の証明でよろしいです。また、税務署に納税証明書を請求するときは、収入印紙（1部400円）を持参して下さい。</p>

- 注) 1. 文字は楷書で、はっきりと書いてください。
2. 申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
3. 添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
（ただし、証明書類は3カ月以内に交付を受けたものに限る。）

オルテンシア自主公演

宝くじ
文化講演

吉本バラエティショー

主催：ふるさと交流圏民センター事務組合・青森県・(財)自治総合センター

3月18日(火) 18時30分(開演)・18時(開場) オルテンシアコンサートホール

テレビ、ラジオでおなじみの宮川大助・花子ほか吉本興業メンバーによるバラエティショーです。なお、前売券が完売した場合には、当日券はありませんのでお早めにお求めください。



宮川大助・花子



Wヤング

川上じゅん



横木ジョージ・レミ

Mrボールド



さゆみ・ひかり



◇出演者

- 漫オ…宮川大助・花子
- 漫オ・歌…Wヤング
- 奇術…横木ジョージ・レミ
- コミックサイクル…Mr ボールド
- 漫オ…木村ひかり・宮川さゆみ
- 司会・腹話術…川上じゅん

◇入場料 SS席: 3,500円
全席指定 S席: 3,000円
A席: 2,500円

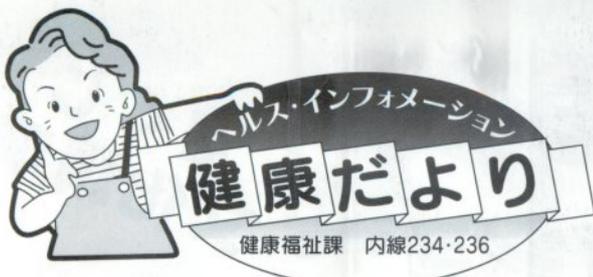
◇チケット販売所

- オルテンシア(☎33-2111)
- エルム案内カウンター(☎33-6276)
- イオン柏案内カウンター(☎25-3450)
- 中三五所川原店(☎34-3131)

オルテンシア 2月の催物案内 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	21	金	第27回「新一年生おめでとう 西北五大会」陸奥新報社	①11:00 ②14:00	整理券	小ホール	15	土	平成14年度五所川原市 スポーツ賞・文化奨励賞表彰式	14:00	関係者
	23	日	愛のチャリティ映画会 「盲導犬サーブ」 「ほえるブンブン」	14:00	中学生以上 900円 小・幼(2歳~) 800円		22	土	五所川原幼稚園 平成14年度「発表会」	13:00	無料
							23	日	看護研究発表	13:00	関係者
									2003 コンサート	14:00	無料

注) 主催者の都合により、日程等が変更になることもあります。



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
種井集会所	2月10日(月)	10:30~12:00
コミュニティハウス原子	2月12日(水)	12:00~13:00
富士見コミュニティセンター	2月14日(金)	10:30~12:00
コミュニティセンター栄	2月18日(火)	<乳幼児に関する相談> 10:00~12:00 <成人に関する相談> 13:00~14:00
前田野目公民館	2月19日(水)	13:00~14:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家保健センター	2月12日(水)	10:00~12:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参下さい。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方ではできるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

- ◆日 時…2月28日(金) 13時~14時まで
- ◆場 所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…「歯肉炎ってな~に?」-歯肉から血が出ませんか?-
- ◆講師…高満幸宜先生(高満歯科医院)
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

『はたちの献血』キャンペーン(1月~2月)実施中
冬期間は、献血が少なくなりたいへん困っています。新成人のみなさん!

「はたちの記念」に献血をしてみませんか?

期 日	時 間	場 所
2月13日(木)	9:30~11:30	五所川原消防署 前
	12:30~15:30	日立北海セミコンダクタKK
2月20日(木)	10:00~15:30	津軽広域農業共済組合 前

救急医療当番医

月 日	曜 日	医療機関名	所 在	電 話
2月2日	日	富田胃腸科内科医院	五所川原市 みどり町4-128	34-3211
2月9日	日	田辺胃腸科外科医院	五所川原市 旭町40-1	35-6355
2月11日	火	健生五所川原診療所	五所川原市 一ツ谷508-7	35-2542

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介TEL34-4999)で紹介します。

あなたも
作ってみませんか?

料理紹介

テーマ
「カルシウムを十分に」
こども料理教室より

五所川原市食生活改善推進委員会

豆腐入り和風ハンバーグ



1人分: 熱量188kcal カルシウム143mg 塩分1.2g

【材 料(4人分)】

鶏ひき肉	200g	オートミール	50g
木綿豆腐	1丁	スキムミルク	40g
干しいたけ	3枚	砂糖	大さじ4
生姜	1片	しょうゆ	大さじ4
みそ	大さじ1	酒	大さじ4
卵	M1個	大根	大1/2本
		長ねぎ	2本

【作り方】

- ①豆腐は茹でてざるに上げ、水気をよくきる。ねぎはみじん切り、干しいたけはもどしてみじん切りにする。生姜はすりおろす。
- ②ボールに鶏ひき肉、豆腐、ねぎ、しいたけ、生姜、みそ、卵、オートミール、スキムミルクを入れ、粘りが出るまで混ぜ合わせ、8等分にし、形作る。
- ③フライパンに油を熱して②の両面を焼き、中火を通す。
- ④浅鍋にaを入れてとろみがつくまで煮詰め、ハンバーグを入れて煮からめる。
- ⑤大根はおろしてざるに入れ、軽く汁をきっておく。ねぎは小口切りにする。
- ⑥皿にハンバーグを盛り、大根おろしとねぎをのせる。



お姉さんがお手本を……こども料理教室