ごしょがわら 広報

平成15年
1.1
No.1,014

シンボルマーク

人口と世帯

11月30日現在　（　）内は前回比、男23,876（+3）　女26,644（−2）　計50,520（+1）　世帯18,680（+3）

絵：山谷芳弘氏

発行 五所川原市役所／編集 総務課　〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地　☎（代）35-2111番
メールアドレス goshogawara01@net.pref.aomori.jp

『活力ある元気なまち・五所川原』
豊かな地域創造に向けて

（仮称）立佞武多の館の展示室内部イメージ
祭りの映像、音響、照明を駆使して祭りが体感できます。

あけまして おめでとう ございます

五所川原市長
成田　守

新年を迎え、市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、二十一世紀に入り、早三年目となりましたが、近年、社会経済の仕組みは大きな転換期を迎えております。未だ光の見えない経済状況の影響を受け、民間企業等における生き残りをかけた大企業の業務提携・合併等が活発化し、社会経済情勢は、成熟型社会への転換期の中で暗中模索の局面を迎えているのではないかと思います。

当市の状況も例外ではありません。しかしながら、限られた予算の中、昨年一年の間に市民や多くのみなさんからいただいた貴重な意見をもとに、あらゆる叡智と活力を結集し、創意と工夫をもって、豊かな市民サービスを提供できるよう、本年も、予算の効率的な執行に努め、私をはじめ職員一同尚一層の奮起と更なる市民サービスの向上を第一に考え、「活力ある元気なまち・五所川原」の実現に向け一路邁進して参る所存であります。

昨年十二月一日、県民が心待ちにしておりました東北新幹線が八戸まで開業した効果を高めるため、青森県では、今年七月上旬、県外からの観光客の誘客促進を目的に、東京銀座の「ソニースクエアビル」に高さ二十二メートルの「立佞武多」を設置するなど、県内夏祭りキャンペーンを展開し大々的に全国へ発信する予定であります。

また、八月十三日から八月末まで、九州一の商業集積を持つ福岡市天神地区と九州の交通ネットワーク拠点である博多駅との中間に位置する複合施設「キャナルシティ博多」に「立佞武多」が出陣する予定になっており、五所川原「立佞武多」を大いにPRできるものと期待しております。

市では、夏祭りの主役であります「立佞武多」を通年展示する館建設に歩調を合わせ、周辺の土地区画整理事業にも着手し、公園や商業空間・都市基盤の面整備を図りながら中心市街地並びに商店街を再生し、往事の賑わいを取り戻すため市民と一致協力し、不退転の決意で取り組んで参ります。

さらに、住民生活向上、物流や人的交流、産業振興を図るためにも、道路整備が必要不可欠なものと考えております。そこで、県都青森市に直結する、「(仮称)中山トンネル」建設への働きかけを一層進めて参るとともに、「津軽自動車道」の五所川原インターまでの残区間及び、国道339号五所川原北バイパスの建設促進にも努めて参ります。

農業を取り巻く環境は、米価の下落、生産調整面積の増加、産地間競争の激化、さらには、農業従事者の高齢化、担い手不足等多くの課題を抱え、極めて厳しい情勢にあります。しかしながら、農業

は当市の基幹産業であり、特に米とりんごについては、安全・安心・健康いちばんの供給を目指し、農業所得の向上と農業経営安定化に向けた施策を展開して参ります。

次代を担う子どもたちが、夢と希望にあふれ、人をいたわる心を持ち、安心して暮らせる社会づくりのため、学校教育における児童数の調整を図りつつ、より一層バランスのとれた教育環境づくりに努めます。

自治体病院の連携による地域医療を進めるため、西北中央病院を母体とする中核病院の建設を図り、新たに脳神経外科や心臓血管外科等を設置するなどを柱とした、機能再編を検討しているところであります。

最後になりましたが、今後とも西北津軽地域の中心都市として、豊かな地域創造に向けて、「活力ある元気なまち・五所川原」の実現を目指し、各種施策に取り組む所存でございますので、市民の皆様の一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、迎えました新年が市民の皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますことを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

次世代に夢ある未来を

あけまして おめでとう ございます

五所川原市議会議長
大野欽也

市民の皆様には、光り輝く２００３年の新春をお健やかにお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

昨年を顧みますと、アジアで初めてのＦＩＦＡワールドカップが日韓両国で開催され、両チームの善戦・健闘に日本中が大いに沸きました。また、史上初めて一年に二人の日本人がノーベル賞を受賞するなど、経済不振にあえぐ我が国にとって久々に明るい話題がありました。

一方では、一昨年の米国同時多発テロにとどまらず、昨年もバリ島、モスクワと相次いで憎むべきテロが発生、さらには北朝鮮の拉致問題・核開発疑惑、イラクの国連査察問題等、誠に憂慮すべき事態が続き、世界の平和と安全に対する不安がますます深まった年でもありました。

当市においては、津軽半島地域のスポーツ、文化振興の新たな拠点として期待される「つがる克雪ドーム」がオープンし、また、待望久しい津軽自動車道浪岡五所川原道路も一部ではありますが供用開始されるに至りました。いずれも市のみならず津軽地域全体に好影響を与えるものと期待をいたしております。

しかしながら、日本経済は依然として景気低迷から脱却する兆しが見えず、企業倒産による失業者の増加、新規学卒者の就職難等、むしろ深刻の度合いが一層増す状況にあります。

この長期化する経済不況により、市の財政も市税収入の落ち込みや交付税の減額等により硬直化が進んでおり、大変苦しい財政運用を強いられております。しかし、どのような状況下にあっても市民生活の安定や福祉の向上のための行政サービスを停滞させることはできません。

特に本年は、市の新しい街づくりのシンボルとなる「（仮称）立佞武多の館」の建設工事がいよいよ着手となり、併せて周辺地域の土地区画整理事業着手の予定となっております。また、地方自治体が取り組むべき最も重要な課題の一つであります市町村合併についても、合併の是非、枠組み等を決定するタイムリミットの年でもあり、まさに市の将来のあるべき姿を方向付ける正念場の年であると思っております。

この市町村合併については、昨年の九月議会において合併特別委員会を設置し、議会独自の立場から市町村合併のあり方、方向性について調査、研究を進めておりますが、私たちの住むこの津軽地域全体の発展と将来を見据えながら、十分な議論と相互理解を深めることが最も大事なことであろうと思っております。

いずれにいたしましても、「次世代に夢ある未来」を引き継ぐ事、このことが今日の私たちに課せられた重大な指命と考えております。

市議会といたしましても、本年も一層の精進と懸命の努力をいたして参るべく決意を新たにしておりますので、どうか市民の皆様におかれましても、旧年に倍するご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、市民の皆様にとりまして２００３年が夢と希望の持てる明るい年となりますよう、心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

雪処理にお困りの皆さんへ

冬を快適に過ごすための雪対策情報

市では、今年も全力で除排雪作業に取り組んでまいりますが、効率的な作業を行うためには市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。

ここでは、市民の皆さんが活用できる雪対策情報をご紹介します。

生活支援ホームヘルプサービス

市では、在宅のひとり暮らし高齢者等が自立した生活を維持していくために、有償の雪片付け支援事業を行っています。

事業対象者　市内に居住する概ね65歳以上の方で、自立した生活を維持していくために支援が必要な、ひとり暮らし高齢者等

事業内容　玄関周り等の雪片付け

※作業は、市が委託した㈳五所川原市シルバー人材センターの会員が行います。

利用者負担　30分以上60分まで　250円
61分以上90分まで　400円
91分以上30分ごとに　100円

申し込み・問い合わせ先　介護福祉課　内線275

除排雪対策本部恒例の団結式を実施

12月９日、市除排雪対策本部では恒例の結団式を実施しました。式では対策本部長の岩見助役が「除排雪期間は、事故や健康に注意してください」とあいさつした後、作業員らは早速除雪作業に取りかかっていました。

《雪置場の設置について》

排雪した雪の搬入場所として、例年どおり、岩木川右岸(高瀬地区)に雪置場が設置されました。

なお、雪置場までの通路区間は事故が起きないよう最徐行してくださるようご協力をお願いします。

(社)シルバー人材センターの除排雪業務

シルバー人材センターでは、会員による有償の雪片付け業務を行っています。

業務内容　玄関周り等の除排雪、１階部分の屋根の雪下ろし

利用者負担　１時間1,070円（１人分）

※排雪を希望される場合は、別途車代等の負担があります。

申し込み・問い合わせ先
㈳五所川原市シルバー人材センター
☎34-8844または☎35-2111(内線360)

団結式にて安全第一と生活道路の確保を誓う

車道や歩道の雪で困っている時のお問い合わせ先

道路の区分によりお問い合わせください。

市道	県道　国道
土木課 内線３０４ 市除排雪対策本部 ☎(35)４３２１ (35)４３２２	五所川原 県土整備事務所 道路管理課 ☎(35)２１０６

除排雪作業にご協力をお願いします

作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている砕石、ガラス等が飛び散る場合もありますので30m以内には近寄らないようにお願いします。

深夜作業にご協力を

除雪及び排雪作業は交通渋滞をひきおこさないために、交通量の少なくなった夜間、早朝に行うことが多くなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

道路に雪を捨てないでください。

除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

路上駐車はやめましょう。

路上の駐停車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
また、故障などでやむを得ず路上におくときは、目印に赤旗等を立ててください。

その他にも

- 路上にある車両乗り上げ用鉄板等は、事故の原因となるため、冬期間は撤去してください。
- ゴミは指定日の日時、場所を守ってください。
- 歩道に面した屋根雪の落雪は、交通を遮断するだけでなく、人命にかかわることがありますので、危険な場所については屋根雪の落下防止の措置を講じたり、雪おろしをするなど家主の方は十分注意しましょう。

(財)五所川原市教育振興会　平成15年度大学等・高等学校奨学生募集

事務局　教育委員会教育総務課　内線552

本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い、当市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。

この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として本会では、平成15年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇**募集期間**　1月15日㈬～2月19日㈬

◇**募集人員**　大学等奨学生　10人程度
高等学校奨学生　10人程度

◇**出願資格**　次のすべてに該当する人に限ります。

①平成15年4月に大学等（原則として各種学校、専門学校は認めない）または高等学校に入学予定の人。

②五所川原市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

◇**貸与金額**　〈大学等〉国公立、私立ともに入学支度金として600,000円を限度とする。
〈高等学校〉国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料については、月額15,000円を限度とする。)

◇**返還期間**　〈大学等〉卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。
〈高等学校〉卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。
※返還金に利息はつきません。

◇**出願方法**　募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学校または出身校)へ送付しておりますので学校を経由して出願してください。

◇**選定**　3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

◇**採否決定の通知**　3月中旬に採否の選定結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇**出願申込先**　(財)五所川原市教育振興会事務局
(教育委員会教育総務課内)

市議会

平成十四年 第六回定例会

平成十四年五所川原市議会第六回定例会が十二月五日から十九日までの十五日間の日程で行われ、平成十三年度一般会計歳入歳出決算や(仮称)立佞武多の館新築工事請負契約など二十七議案を原案どおり可決、承認し閉会しました。

可決・承認・認定された議案

▽専決処分の承認を求めることについて三件(五所川原市集会所設置条例の一部を改正する条例・五所川原市国民健康保険条例の一部を改正する条例・五所川原市重度心身障害者医療費支給条例の一部を改正する条例)
▽平成十三年度五所川原市一般会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市老人保健特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市介護保険特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市立高等看護学院特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市下水道事業特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算について
▽平成十三年度五所川原市公共用地先行取得事業特別会計歳入歳出決算について
▽平成十四年度五所川原市一般会計補正予算
・一般会計は九十八万六千円を増額して総額二百四億六百九十五万八千円に
▽平成十四年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算
▽平成十四年度五所川原市介護保険特別会計補正予算
▽平成十四年度五所川原市下水道事業特別会計補正予算
▽平成十四年度五所川原市水道事業会計補正予算
▽平成十四年度五所川原市工業用水道事業会計補正予算
▽五所川原市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例案

▽五所川原市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例案
▽工事請負契約の締結について三件―「(仮称)立佞武多の館」新築工事(建築)(強電設備)(空調・換気設備)についての請負契約締結のため―
▽市営による土地改良事業の施行について
▽市道路線の認定について(二件)
▽道路管理瑕疵事故に係る損害賠償の和解の件
▽議員提出議案
・私学助成拡充を求める意見書

オーストラリアから交換留学生

五所川原ライオンズクラブ

十二月十二日、ライオンズクラブ国際交流協会の交流事業により当市で一月十七日までホームステイするオーストラリア出身のフィオナ・キャロラン・ストロークさんが成田市長を表敬訪問しました。

十四歳のとき折り紙に興味を持ち日本語の勉強を始めたストロークさんは、現在もシドニー近郊の大学で日本語と社会学を専攻してます。「夢だった日本訪問がかない、見るものすべてに感激しています。特に年末年始の伝統的な行事を楽しみにしています」と抱負を得意の日本語で話していました。

これを受けた市長は、「健康に気を付けて日本の文化を学び、これからも日本とオーストラリアの文化交流の掛け橋になってください」と激励し握手をかわしました。

善意の花かご

～どうもありがとうございました～

◎社会福祉協議会へ

○ちどり会(佐々木伸雄代表)＝十八万五百五十五円(歳末助け合い芸能祭益金)。
○美しいきもの・京染みつわ(中嶋美津子代表)＝三万円。
○イトーヨーカドー五所川原店労働組合＝八千円。
○匿名＝十万円(香典の一部)。

◎養護老人ホームくるみ園へ

○株式会社五所川原中央成果(木村吉幸代表取締役社長)＝寄贈(みかん四箱)。
○有限会社マルヨ(新井幸子代表取締役社長)＝寄贈(みかん二箱)。
○又五呉服店(佐々木彦太郎代表取締役社長)＝寄贈(みかん二箱)。
○さくら保育園園児六十人(大澤公至園長)＝慰問(歌、踊り)寄贈(みかん二箱)。
○五所川原保育園園児二十七人(小笠原亮一園長)＝慰問(劇、踊り、合唱)寄贈(ケーキ六十個)。

創意あふれる学校づくり推進事業の一環として五農校林業科の生徒さんが製作・寄贈した門松

【今月の相談日】

◎交通事故相談
市民課　内線202
交通事故について専門員が相談を受けています。
●1月14・28日(火)　10時～15時
市役所北棟2階　市民相談室
◇**相談員**　青森県交通事故相談所交通事故相談員

◎行政相談
市民課　内線202
行政などへの意見や要望などを相談ください。
●1月9日(木)　10時～12時
●1月23日(木)　13時～15時
市役所北棟2階　市民相談室
◇**相談員**　行政相談委員

◎税金の相談
税務課　内線420
相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。
●1月8日(水)　9時30分～15時
市役所北棟2階　市民相談室
◇**相談員**　仙台国税局税務相談官
青森分室税務相談官

◎こころの相談日
五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108　FAX(34)7516
もの忘れ、不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。
◇**精神保健福祉相談**
1月10日(金)　13時～14時
◇**老人精神保健福祉相談**
1月28日(火)　13時～14時

冬休み子どもの集い
図書館　TEL(34)4334　FAX(34)3256
「図書館体験ツアー」と題し冬休み子どもの集いを行います。
●1月10日(金)　10時～12時
図書館　参加無料
◇**対象**　小学生
◇**申込方法**　電話またはFAXにて前日までに申し込みください。

「森の学校冬」参加者募集
県立自然ふれあいセンター
☎0172(62)4527
「県民の森・梵珠山で一泊二日のキャンプです。冬山登山や室内ゲーム、餅つき、炊事などを体験し、自然の面白さや大切さなど、自然に関する見方を広めましょう。
●1月25日(土)～26日(日)
県民の森梵珠山　及び
県立自然ふれあいセンター
(二日目の餅つきには、保護者の皆さんも是非参加ください。)
◇**対象**　小学校3年生徒から中学校3年生までの35名
◇**参加料**　無料
◇**持ち物**　筆記用具、昼食、雨具、寝具(毛布・寝袋)など
◇**申込方法**　ハガキに住所、氏名、学校・学年、保護者氏名、電話番号を記入し次の住所へ郵送してください。1月11日(土)必着。
定員になり次第締め切り
〒038-2101　南津軽郡浪岡町大字大釈迦字沢内沢一一一
県立自然ふれあいセンター

国民年金の保険料は全額社会保険料控除の対象になります
国保年金課　内線211～213

確定申告の時期が近づいてきました。平成14年1月～12月までの間に納められた保険料は、全額社会保険料控除が認められます。

申告できるのは、平成14年中に納めた全部の額で、平成14年分の保険料の他に、過去の未納・免除期間分を納めた場合も控除の対象となります。

◇**平成14年の保険料額**
・定額保険料　1月～12月
月額13,300円
・付加保険料　月額　400円

平成15年度 五所川原市合同除厄祈願祭
◇2月9日(日)受付13時～、
祭事 14時～16時　祝宴 16時～18時　プラザマリュウ五所川原
◇**対象者**
- 男性　昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方
- 女性　昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方

◇**会　費**　男性12,000円、女性10,000円
(祈願だけの方は、男女とも6,000円)
◇**会費の納入方法**　次の銀行へお振り込みください。
- 青森銀行五所川原支店　普通　1046879
- みちのく銀行五所川原支店　普通　1546040
- 口座名義　五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会
代表 成田弘人

※両銀行とも名義人は同じです。両銀行とも振込には手数料がかかります。
※準備の都合がありますので1月20日(月)までに参加申し込み　及び会費振り込みをお願いします。
◇**事務局**　**五所川原市役所**　企画課／成田弘人
内線461　税務課／木村久之 内線425
国保年金課／山内かおり 内線212
長橋支所／松野美奈子 TEL(29)3111

小型移動式クレーン運転技能講習会のお知らせ

㈳西北労働基準協会 ☎(35)6336

つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務。

●2月4日㈫～6日㈭ 3日間
9時～17時
学科…㈳西北労働基準協会2階大ホール
実技…斎勝建設㈱構内

◇**受講資格** 満18歳以上の者（女性の方歓迎します。）
◇**受講料** 27700円（テキスト代1700円を含む）
◇**締切** 1月27日㈪か定員80名に達し次第締め切り
◇**申込先** ㈳西北労働基準協会
五所川原市大字唐笠柳字藤巻495－3

県営住宅入居者募集

県土整備事務所建築指導課 ☎(34)2111 内線283

◇**募集住戸**
①広田団地（市内みどり町五丁目地内）、鉄筋コンクリート造3LDK 6戸、3K 2戸
②新宮団地（市内若葉三丁目地内）木造長屋二階建 3LDK 1戸
◇**募集期間** 1月6日㈪～31日㈮
◇**その他** 入居するには入居基準があります。家賃は所得金額に応じて決定されます。
○広田団地
3LDK 12900円～23000円程度
3K 11000円～18500円程度
○新宮団地
3LDK 25100～41600円程度

「貸し渋り・貸しはがしホットライン」開設

東北財務局青森財務事務所総務課 ☎017(722)1461

貸し渋り・貸しはがしでお困りの方（中小企業等）の声を幅広くお聞きします。

◇**情報送付の注意点**
・住所（都道府県）、職業・業種についても記入。
・検査や監督の実施にあたり重要な情報となるため、金融機関名・支店名や取引内容等、できるだけ具体的に記入。
・他の省庁等の協力を得るため情報を関係先に連絡する場合あり。（希望しない場合その旨を付記）
◇**情報送付先**
電子メール joho@fsa.go.jp
FAX 03(3506)6699

「働く婦人の家」からのお知らせ ☎35－8898

生活講座 受講生募集

和菓子作り教室

餅粉、上新粉を使った餅菓子作り。
●1月17日㈮ 13時30分～16時30分
◇**講 師**…今サカエさん
◇**費 用**…実費（材料費）のみ
◇**持ち物**…エプロン、三角巾
◇**定 員**…32名（要申込み）

和菓子作り教室

身近にあるもので手軽に薫製を作ります。
玉子、ビーフジャーキー、プチベーコンなど。
●1月30日㈮ 9時～12時
◇**講 師**…坂本洋子さん
◇**費 用**…実費（材料費）のみ
◇**持ち物**…エプロン、三角巾
◇**定 員**…32名（要申込み）

働く婦人の家利用者会「サークル体験学習」 ～自分に合う趣味を見つけてみませんか～

◇**場 所** 働く婦人の家 ◇**対 象** 男女年齢は問いません
◇**受講料** 無料（学習内容によっては、材料費の負担があります。）
◇**申し込み・お問い合わせ** 働く婦人の家 ※体験学習は2月のみ行われます。

サークル名	内容	日時	場所	準備	材料費
若松会	茶道(遠州流)	1日(土)10:00～12:00	第2講習室		
野ばら	童謡を楽しむ歌	3日(月)10:00～12:00	ホール		
きめこちゃん	木目込み人形・くるみ絵	3日(月)10:00～12:00	託児室	はさみ	材料費 500円位
札扇会	日本舞踊	3日(月)18:30～20:30	軽運動室	着物または羽織・手ぬぐい	
ゆりの会	華道(遠州流)	5日(水)13:30～15:00	第1講習室	花鋏	花代 1,000円位
松島書道	書道	5日(水)18:30～20:30	第1講習室	書道用具一式	
レクさわやか	レクレーションダンス	5日(水)19:00～20:30	軽運動室	ズック	
みつば会	踊って楽しむ	6日(木)13:00～15:00	軽運動室	ズック	
あさぎ	染め物	6日(木)13:30～15:30	調理室	針・糸・エプロン・ゴム手袋	材料費 500円位
気功(夜)	気功・太極拳	6日(木)18:30～20:30	軽運動室	ズック	
一会会	茶道(裏千家)	6日(木)18:30～20:30	第2講習室		
気功(昼)	気功・太極拳	7日(金)13:30～15:30	軽運動室	ズック	
北斗短歌会	短歌	10日(月)13:30～15:30	第3講習室		
燦燦会	生け花(小原流)	17日(月)18:30～20:30	第1講習室	花鋏・花包み	花代 1,000円位
はなごよみ	アレンジフラワー	20日(木)18:30～20:30	調理室	花鋏	花代 1,500円
みなつき会	水墨画	24日(月)18:30～20:30	託児室	書道用具一式	

ガソリン等の取り扱いについて

消防本部予防課 ☎(35)2019

最近、ガソリン、灯油等の危険物による火災事例が少なくありません。火災予防上、次のことに留意し取り扱ってください。

①ガソリンは金属製の携行缶に、灯油は専用のポリ容器に保管し、ふたのないものや破損しているものは使用しないこと。

②ガソリン、灯油等を取り扱う場合は、くわえたばこ、ストーブの近く等火気のある場所では行わないこと。

③石油ストーブに灯油を給油する時は、火を消してから行うこと。

④除雪機等へのガソリンの給油は、エンジンを停止して別の容器に小分けせず、携行缶から直接すること。

※ガソリンは、灯油等と比べて常温でも遠方の火気により引火する可能性が極めて高く、蒸発したガスが床にただよって部屋に広がり、たばこやストーブの火だけでなく、冷蔵庫や洗濯機を運転している時に発生する火花や服が擦れ合う時の静電気でも引火する恐れがあるので、取り扱いには十分注意してください。

産業別最低賃金が改正

青森県最低賃金が10月1日より時間額605円へ改正されましたが、**産業別最低賃金(四業種)も12月21日より改正**されています。

※今回から時間額のみとなりました。

鉄鋼業	1時間　721円
電気機械器具製造業	1時間　664円
各種商品小売業	1時間　660円
自動車小売業	1時間　700円

＊「電気機械器具製造業」には情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業が含まれます。

◇お問い合わせ
青森労働局賃金室　☎017-734-4114
五所川原労働基準監督署　☎35-2309

中小企業セーフティネット資金特別保証融資制度が改正されました

青森県商工政策課商工金融班 ☎017(734)9368

県では、「セーフティネット資金」において、平成9年度以降実施してきた県の緊急支援資金における既存債務をまとめて借換するための借換枠を新たに創設するとともに、新規融資の融資枠を拡大し、条件緩和を行っています。

また、「セーフティネット資金」、「創業支援資金」、「経営革新支援資金」において、倒産企業等からの事業承継のための融資枠を創設しておりますのでお知らせします。

子育ては地域のみんなの手で!
五所川原市ファミリーサポートセンター
活動紹介 No.11

今日のお迎えは お父さん

左から依頼会員の山形さん、藍子ちゃん4歳、提供会員の真光美恵子さん、舞子ちゃん3歳

水疱瘡にかかり、保育園を休んだ藍子ちゃん、舞子ちゃん姉妹。提供会員の真光さんと歌って、踊って楽しく過ごしました。今日は出張帰りのお父さんがお迎えです。

センターの提供会員は子育てに頑張るお父さん、お母さんの力強い味方です。みんなで協力しあえば、もっと楽しく子育てできると考えます。

随時会員募集　☎(35)8953

公民館からのお知らせ　☎35-6056

◎家族で映画を楽しむ会　～1月

瓜から生まれた瓜っこ姫とおじいさん、おばあさん、森の動物たちが力を合わせてアマノジャクのいたずらをこらしめる昔々の愉快な民話『瓜っこ姫とアマノジャク』、恒例の『日本昔ばなし』より「三枚のお札」「そこつ惣兵衛」「分福茶釜」「湖の怪魚」他をお楽しみください。

◇日　時…1月25日(土)　10時～11時30分
◇会　費…無　料

◎子ども放送局

視聴希望者は中央公民館までご連絡ください。

1月の放送　(1月4日の放送はお休み)

時間	11日	18日	25日
10:30	夢スタジオ1030 スポーツ	輝く子どもたち 愛媛県	チャレンジ教室 科学
11:00	柔道一本！ ～柔道家　古賀稔彦～ 10年前、膝を痛めながらもバルセロナオリンピックで金メダルを勝ち取った古賀さんのお話です。	ドキドキ！チャレンジまかせとけ！われら、えひめっ子 俳句で全国の子どもたちと交流する。剣道や伝統芸能に取り組む子どもたちの姿を紹介する。	静電気で遊ぼう！ ～身近な不思議を科学する～ 身近な自然現象「静電気」を取り上げ、楽しく遊びながら実験していく。
12:00			

＝投票時間は午前7時から午後8時までです。＝

知事選挙の投票日です。

郵便による不在者投票

体が不自由で、投票所へ行くことができない人に、郵便による不在者投票制度があります。

1郵便による不在者投票ができる人

①身体障害者手帳を持っていて、次の(イ)、(ロ)、(ハ)の人
（イ）両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害が一級・二級
（ロ）心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が一級・三級
（ハ）両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

②戦傷病者手帳を持っていて、次の(イ)、(ロ)、(ハ)の人
（イ）両下肢若しくは体幹の障害が特別項症から第二項症まで
（ロ）心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が特別項症から第三項症まで
（ハ）両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

2郵便による不在者投票の方法

「郵便投票証明書」の請求は、市の選挙管理委員会へ身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事の証明した書類と自分で署名した「郵便投票証明書交付申請書」を提出します。申し込みは郵送でも代理の人でもかまいません。提出書類を確認し、「郵便投票証明書」をさしあげます。

3投票用紙等の請求

「郵便投票証明書」と自分で署名した投票用紙等請求書を、市の選挙管理委員会へ提出してください。提出は代理の人でも郵送でも結構です。投票用紙等請求書の提出期限は、1月22日(水)までとなります。(投票用紙等の請求書は市の選挙管理委員会にあります。)

4投票用紙の交付を受ける

投票用紙等は、市の選挙管理委員会からご本人へ郵送いたします。

5投票して郵送する

投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封をしたあと署名し、選挙管理委員会で用意した返信用封筒で郵送することになります。(投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。)

開　票

◇**日　時**　平成15年1月26日(日)　午後9時15分
◇**場　所**　五所川原市民体育館

＊お問い合わせ＊　選挙管理委員会事務局　☎35−2111(代)　内線491〜493番

少年補導職員 募集!!

青森県警本部は、少年の補導、少年相談、家出少年の保護、有害環境の調査、その他関係機関・団体との連絡等に従事する職員（勤務地は青森県警察本部または各警察署）の採用試験を行います。

◇**申込期限**　1月17日(金)
◇**一次試験**　2月2日(日)　県警本部（青森市）
◇**採用予定人数**　少年補導職員（事務吏員）1名
◇**受験資格**　昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者
※受験手続きやお問い合わせは五所川原警察署総務課まで。

五所川原警察署総務課　☎35−2141

臨時看護師 急募!!

市では、臨時看護師を募集しています。

◇**募集人員**
若干名
◇**勤務時間等**
日　　勤　8時15分〜17時まで
準・深夜勤　月平均8回
◇**賃金等**
・准看護師　日額7,920円
・正看護師　日額8,920円
・ボーナス支給制度有り
◇**社会保険・雇用保険等完備**

西北中央病院管理課庶務係　☎35-3111(内線279)

忘れずにみんなで投票明るい選挙

1月26日(日)は青森県

五所川原市では、「投票所入場券」を発行いたしておりますので、不在者投票をされる場合や、選挙当日投票所で投票される場合は、自分の「投票所入場券」を持参してください。なお、「投票所入場券」がなくても投票できますので係員に申し出てください。

★投票できる方は次のとおりです。

- **年齢要件**　昭和58年1月27日以前に生まれた方
- **住所要件**　平成14年10月8日以前に住民基本台帳に登録され、引き続き居住している方
- **市内転居者**　平成14年12月27日以前に転居した方は、新しい住所の投票所です。
  平成14年12月28日以後に転居した方は、前住所の投票所です。

※平成14年10月9日以後に県内の他の市町村から転入してきた有権者は、前住所地の市町村で投票することになります。この場合、引き続き県内に住所を有する旨の証明書を提示しなければなりません。この証明書は、現住所地の市町村から交付を受けることができます。

記号式投票の方法

今回の投票は、不在者投票及び点字投票を除き記号式投票で行います。

記号式投票の記載方法は、投票用紙の「○をつける欄」に、○の記号を自書し、又は○の記号を表す印を押す方法で行います。

不在者投票

◎該当する方

投票当日、不在者投票事由（仕事・旅行・入院及び出産予定等）のいずれかに該当すると見込まれる方。

◎不在者投票のできる期間

平成15年1月9日㈭から平成15年1月25日㈯まで

◎不在者投票のできる場所及び時間

①五所川原市役所5階会議室⇒午前8時30分から午後8時まで

②出張、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会

・滞在する市町村において選挙が行われている場合
⇒午前8時30分から午後8時（異なる時刻を定めている場合があります）まで

・滞在する市町村で選挙が行われていない場合⇒執務時間内

③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等⇒午前8時30分から午後5時まで

※出張、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票される方は、早めに投票用紙等の請求をしてください。

オルテンシア1月の催物案内

ふるさと交流圏民センター　TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	13	月	平成15年五所川原市成人式	14：00	関係者
	16	日	ご入学おめでとう大会	13：00	整理券
	20	月	ふたりのビックショー 中村美津子＆岸千恵子	18：15	整理券
小ホール	25	土	開米ピアノ教室発表会	13：30	無料
	26	日	石田ピアノ教室発表会	13：30	無料
	30	木	平成14年 所得税収支内訳書作成説明会	①10：00 ②13：00	関係者
	31	金			

第30回 スポーツ医事相談室開設

スポーツドクターがスポーツ障害や健康管理について相談を受け、指導や助言をします。

●1月9日㈭・16日㈭　15時～
働く婦人の家・保健センター

◇申込方法

スポーツ健康課にある所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込みください。

スポーツ健康課　内線561

健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター三好	1月23日(木)	11:00～12:30

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家保健センター	1月8日(水)	10:00～12:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参下さい。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

◆**日　時**…1月24日(金)　13時～14時まで
◆**場　所**…保健センター　3階ホール
◆**テーマ**…『日常診療における頭痛』
◆**講　師**…日沢 裕貴先生〈西北中央病院第一内科〉
◆**主　催**…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
1月23日(木)	9:30～11:30	国合同庁舎 側
	13:00～15:30	株式会社津軽エノモト 前

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
1月2日	水	増田病院	五所川原市新町41	34-2727
1月3日	木	清水クリニック	五所川原市鎌谷町103-1	35-3663
1月5日	日	中村整形外科医院	五所川原市一ツ谷508-12	34-0123
1月12日	日	白戸胃腸科外科医院	五所川原市栄町64-1	34-6211
1月13日	月	桂整形外科医院	五所川原市弥生町16-1	34-3737

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

「保健計画策定委員会」の委員を募集

市では、みんなで力を合わせ健康なまちづくりをめざすことを目標に「健康ごしょがわら21(仮)」計画を作成しますので、市民の代表として参画してくださる委員を募集いたします。

◇**応募資格**　五所川原市民で、作成委員会開催時に出席可能な40、50歳代の方。(平日午後の開催で、3月までに月1回程度の開催予定)
◇**募集人員**　男女各1名
◇**応募方法**　氏名・生年月日・性別・住所・電話番号・職業(様式指定なし)を記入、および作文(400字詰め原稿用紙1枚程度)「テーマ:私の健康を考えたときの大切なもの」を提出してください。
◇**申し込み先**　健康福祉課健康推進係　内線245・236
◇**申込締切**　1月10日(金)必着
◇**決定通知**　後日、応募のあった方に通知いたします。

お年玉健康食生活年賀クイズ パート2

昨年に引き続き健康についてのクイズを出題します。みんなで考えて景品をゲットしませんか。

Q1 日本人の平均寿命は次のうち何番？

- 男性　①92.40歳　②78.07歳　③82.40歳
- 女性　①75.61歳　②84.93歳　③92.50歳

(平成13年簡易生命表:厚生労働省)

Q2 青森県の人は食塩を一日平均でどのくらい食べているのでしょうか。次の番号から選んでください。

①16.5g　②14.1g　③11.5g

Q3 身長165cm、体重65kgの五所太郎さんは①から④のどれにあてはまりますか？肥満度(BMI)でチェックしましょう。

①BMI・22	適正体重
②BMI・18.5未満	やせすぎ
③BMI・18.5～25未満	標準の範囲
④BMI・25以上	肥満

＊BMI法＊
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)＝BMI(Body Mass Index)
やせているか、太っているかの判断に使う指数。

Q4 油揚げを油抜きするには○○をかける。

①水　②熱湯　③食用油　④スキムミルク

Q5 塩分の少ない順にならべたのは？重量はどれも同じです。

①みそ、ケチャップ、しょうゆ
②ケチャップ、しょうゆ、みそ
③ケチャップ、みそ、しょうゆ
④しょうゆ、ケチャップ、みそ

＊ヒント：昨年の広報を見ると分ります

◇**応募方法**　はがきに選んだ番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し応募してください。広報についての意見などもお寄せください。正解数の多い順に景品をプレゼントします。

◇**送り先**　〒037-8686　五所川原市岩木町12
『五所川原市役所 お年玉年賀クイズ』係まで

◇**応募締切**　1月10日(金)　消印有効

※なお、当選の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

お正月料理4品の作り方

りんごきんとん

【1人分栄養量】熱量175kcal　たんぱく質1.0g　脂肪0.1g　塩分0.2g

材料　分量(4人分)

- りんご(紅玉)……1個
- 砂糖……30g
- さつまいも……茹でて300g
- 水……大さじ2
- 砂糖……30～50g
- みりん……大さじ1
- 塩……少々

作り方

①さつまいもは2cmの輪切りにし、厚めに皮をむいて水にさらし、やわらかく茹でてつぶしておく。

②りんごはよく洗い6等分に割り1cm巾のいちょう切りにし砂糖を加えて煮る。

③①に砂糖を加え、水大さじ2と共に練り、熱いうちに裏ごす。再び鍋にもどし②を汁ごと加え、みりん、塩少々で全体を軽く混ぜる。

★生活が不規則になりがちなお正月はビタミンや食物繊維豊富なデザートがおすすめです。さつまいもを熱いうちに裏ごすことがなめらかなきんとんづくりのポイントです。

柿なます

【1人分栄養量】熱量91kcal　たんぱく質1.2g　脂肪0.8g　塩分0.7g

材料　分量(4人分)

- 富有柿……4個
- 大根……100g(5cm)
- 干ししいたけ……2枚
  - もどし汁……大さじ2
  - 砂糖……小さじ2
  - しょう油……小さじ1
- ゴマ酢
  - 白練りごま……大さじ1
  - 砂糖……大さじ1
  - 酢……大さじ1
  - 塩……小さじ1/3

作り方

①大根は皮をむき、4～5㎜巾の薄い短冊切り、塩少々ふり、しんなりしたらさっと洗い絞って分量外の酢、砂糖をかけておく。

②柿は上1/3を切り、中身をスプーンでかきとり器にみたてる。酢、砂糖、塩少々を振っておく。

③しいたけはもどして千切りにし調味料で煮る。大根、しいたけをゴマ酢で混ぜ、柿の器にこんもり盛りつけて白い皿にのせ、ヘタの方を蓋に見立て添える。

★柿の甘味とねりごまのマイルドな風味がよく合います。
★富有柿にちなんで今年もどうぞ富む年でありますように。

茶巾ずし

【1人分栄養量】熱量212kcal　たんぱく質9.3g　脂肪6.7g　塩分1.0g

材料　分量(12個分)

- 米……カップ2
- 水……カップ2
- a
  - 米酢……大さじ3
  - 砂糖……大さじ4
  - 塩……小さじ1弱
- 干ししいたけ枚…2枚
- 人参……5cm
- かんぴょう……約80cm
- b
  - 出し汁……カップ1
  - 砂糖……大さじ1と1/2
  - しょう油……大さじ2
- みりん……大さじ1
- うなぎ……50g
- エビ……小12尾
- 白炒りごま…大さじ2
- 卵……9個
  - 砂糖……大さじ1
  - 塩……小さじ1/4
  - 片栗粉……大さじ1
- サラダオイル……適宜
- 三つ葉……12本

作り方

①aをよく混ぜ合わせ、飯と合わせてすし飯を作る。

②**かんぴょう**…塩もみ水洗い後、水から茹で、爪が立つぐらいになったら1cmの長さに切る。
干ししいたけ…もどして千切り。
人参…千切り。

③鍋にbを入れ、②を煮る。煮汁がなくなったらみりんをくわえる。

④すし飯に③とうなぎ、白ごまを混ぜる。

⑤**エビ**…背ワタをとり、茹でて殻をむき(尾は残す)酢・砂糖・塩少々をからめておく。三つ葉…熱湯を通す。

⑥**卵**…ボールに割り入れ、調味料と水溶き片栗粉(水は同量)を加え、薄焼き卵12枚を作る。

⑦④をピンポン玉大に丸め、薄焼き卵で茶巾に包んで三つ葉で結び、中心にエビを飾る。

★いろとりどりの具材が入って、まるで福袋の様なおすしです。
★丸い形が愛らしく、おもてなしにぴったりです。

中華風冷やし茶わん蒸し

【1人分栄養量】熱量133kcal・たんぱく質12.1g・脂肪5.9g・塩分2.0g

材料　分量(4人分)

- 鶏ささみ……1本
  - 片栗粉……小さじ1
- エビ……4尾
  - 出し汁……カップ1/4
  - 酒……小さじ1
  - 塩……少々
- 生しいたけ……3枚
- 人参……40g
  - 出し汁……カップ1/3
  - 酒……大さじ1
  - みりん……大さじ1
  - しょう油……小さじ1/2
- きぬさや……4枚
- 卵……4個
  - 水……カップ3
  - チキンブイヨン……1.5個
  - 薄口しょう油……大さじ1
- 吉野くず……大さじ2
- 出し汁……カップ1

作り方

①●鶏ささみ…酒、塩少々(分量外)ふり、片栗粉をまぶして熱湯をくぐらせ手で細かく裂く。
●エビ…背ワタをとり、殻をむく。
●しいたけ、人参…千切りにし、それぞれ調味し煮る。
●きぬさや…色よく茹でて千切り。

②●卵…ボールに割りほぐし、調味料を加え濾す。器に泡立てないよう静かに注ぎ入れ中火で5分程蒸す。吉野くずを出し汁で溶き、温める。

③表面が固まってきたら①の具をのせ、あんを張り、更に蒸しあげる。(あんが透明になるのを蒸しあがりの目安にします。)

＊冷めたら冷蔵庫に入れる。

★あんのとろみで喉ごしやさしい茶碗蒸です。
★冷蔵庫に入れておけば急な来客にもサッと出せます。

あなたと、あなたの家族のために 今日も明日も 健康食づくり

五所川原市食生活改善推進員のみなさん

第9回 ゴニンカントランプ世界選手権大会

■期日／平成15年1月19日(日)開会式9時　■場所／五所川原市民体育館

読みと **10枚** 駆け引きが全て。 **の運。**

参加者募集

■申込み締切
1月10日(金)
■参加料
2,000円(昼食費含む)
■団体申込みは1チーム
6人とする。
■団体賞、男女個人賞ほか
■申込方法
住所、氏名、生年月日、電話、FAX、団体の場合は団体名が必要。

〈問い合わせ〉五所川原商工会議所　TEL35-2121 FAX35-2124

あなたも作ってみませんか
料理紹介

お正月料理

五所川原市食生活改善推進員会

地域における健康づくりは、みんなで考え、みんなで勉強し、みんなで実行していくことに意義があります。今年も食生活改善推進員会では五万市民のみなさんが、健康で長生きするためテーマ別の料理紹介や出前料理教室を通じて活動していきます。今回は、お正月料理の特集です。色とりどりで喜ばれますので挑戦してみてください。

りんごきんとん

柿なます

中華風冷やし茶わん蒸し

茶巾ずし

料理の作り方は、この裏にあります。