

ごまがわら

広報



シンボルマーク

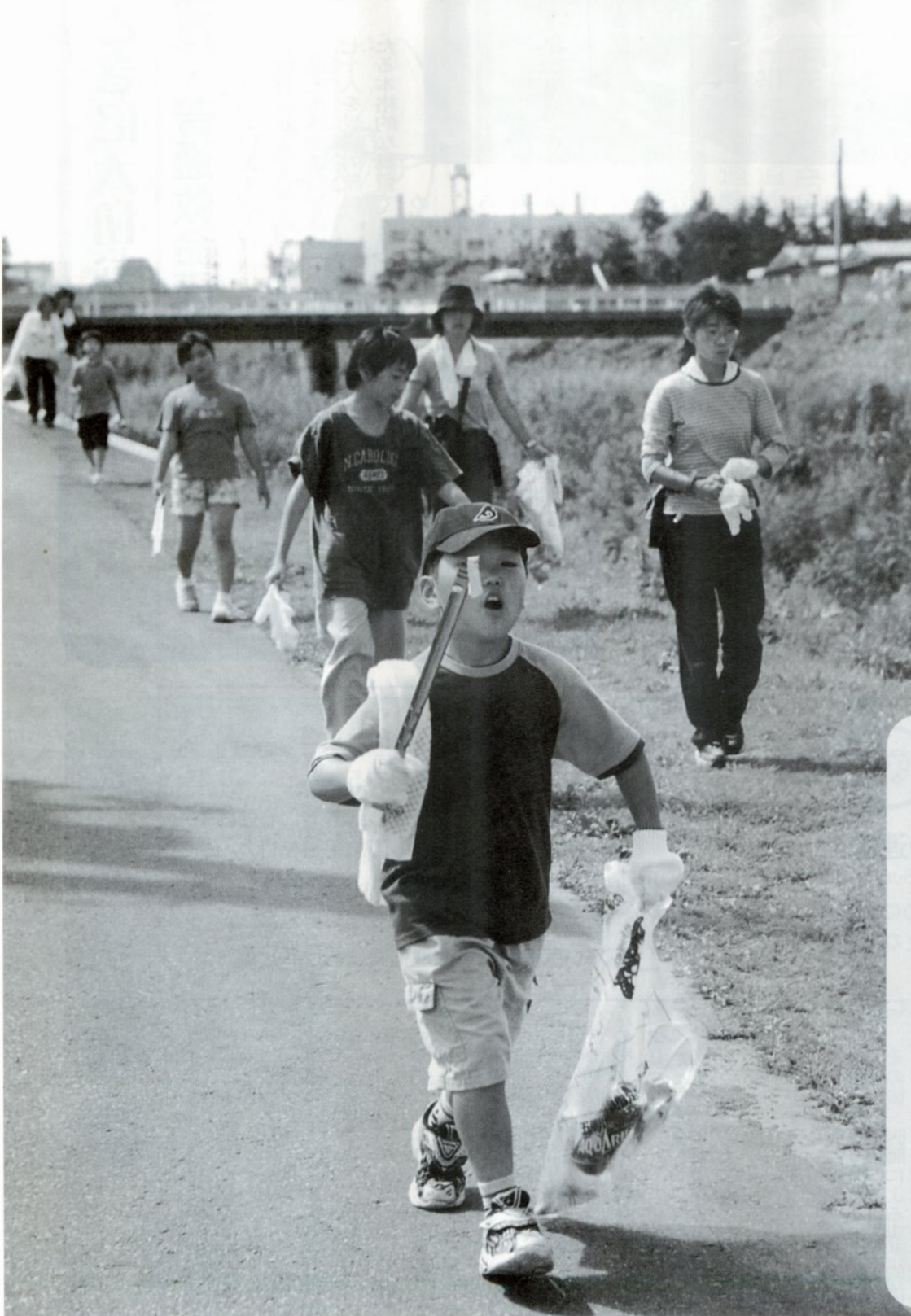
平成14年

9.15

No.1007

人口と世帯

8月31日現在 ()内は前回比、男23,881(+4) 女26,644(+7) 計50,525(+11) 世帯18,650(+15)



ゴミをみつけたいよ!!!

五所川原市連合PTA

清掃ボランティア

九月一日、五所川原市連合PTA生活環境委員会（高橋文人委員長）では、会員の親子連れ約二百五十人で、旧十川の河川敷の清掃を実施しました。
これは、「親子・先生・地域住民の連携の第一歩は環境浄化活動から」をスローガンにし今年初めて行ったものです。
参加した親子は、各学校ごとに分かれて袋いっぱいにごみを拾い、あまりのごみの多さに驚いていました。

いざというときに大切な命を救うため

市職員・普通救命講習研修




市では五所川原消防署救急隊の協力を得て、急病や災害・事故による負傷で苦しむ人をいざというとき、助けられる対応を学ぶため、六月から十月まで普通救命講習を行っています。

職員(医療職を除く)や市長ほか三役と市議会議員を含めた約四百七十人を受講対象に、三時間にわたる本格的な講習で、当市では初めての試みです。

救急救命士から指導を受け、人形を使って実演している姿は真剣そのもので、人工呼吸や心臓マッサージなど救急車が到着するまでの数分間に行うべき処置について、次々と質問が出ていました。





なぜ必要なのでしょう
救急車が現場まで到着するのに全国平均で約6分かかります。もし心臓や呼吸が止まってしまったりしたときに、救急車がきてくれるまで手をこまねいて見ていたら命を救うことができません。そのため救命手当が必要なのです。
応急手当とは……突然のけがや病気に家庭や職場でできる手当のことをいいます。



「救命の連鎖」

(Chain of Survival)

大切な命を救うために必要な行動を、迅速に途切れることなく行う重要性を表しています。

-  **早い通報**…落ち着いて、はっきりと119番通報する。
-  **早い応急手当**…救急車の到着前に心肺蘇生法などの応急手当を行う。
-  **早い救急処置**…救急救命士等を行う除細動などの高度な応急処置
-  **早い医療処置**…医療機関における医療処置

救命の連鎖

ある事例

2月の下旬、普段から心臓が弱い50歳の男性が、仕事で急いで「胸が苦しい」と言って倒れるように倒れ、意識がなくなったため、職場の同僚により119番通報しました。

職場にはちょうど六カ月前に普通救命講習を受講したAさんという女性がいて、近づいて呼びかけましたが呼吸も循環サインもなかったため、ただちに心肺蘇生法を行いました。

救急隊が到着時、呼吸がなく心臓がケイレンしている状態なので救急救命士が直ちに除細動(電気ショック)を実施したところ、脈拍が再開し自発的に呼吸が起り、そのまま病院に収容しました。

その後、医師による専門的治療により一カ月後、なんら障害を残すことなく無事退院しました。このように、通報から迅速な応急手当、救急隊、病院との連携はまさに「救命の連鎖」なのです。

あなたにもできる 心肺蘇生法ABC

- いざという時あわてないために、心肺蘇生法のABCを確認しましょう。
- きちんと学べば、あなたにもできますので、しっかり覚えておきたいものです。

意識のないときは…

A 気道確保 AIRWAY (エアウェイ)

気道確保とは空気の出入りする通路を確保(開く)することであり、心肺蘇生法でもっとも大切なことです。片方の手を前額部から前頭部にあて、もう一方の手の人差指と中指を下あごの先の骨の部分に当て、あごを持ち上げ気道を確保します。(あご先挙上法)



呼吸をしていないときは…

B 人工呼吸 BREATHING (ブリージング)

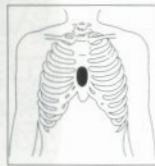
人工呼吸はあご先挙上法でまず気道を確保し、前額部においた手の親指と人差指で患者の鼻をつまみ、口を大きく開いて患者の口を覆い、2秒くらいをかけてゆっくりと息を吹き込みます。胸部が動く(ふくらむ)のを確かめながら、この人工呼吸を2回続けて行い、その後は5秒に1回の割合で繰り返します。(乳児では口と鼻を同時に覆う)



循環サイン(呼吸をする、咳をする、体を動かす)がないときは…

C 心臓マッサージ CIRCULATION (サーキュレーション)

胸骨の下半分に両手を重ねておき、体重を利用して、1分間100回の速さで胸骨を圧迫します。心肺蘇生法は、救助者が1人の場合も2人の場合も、心臓マッサージ15回と人工呼吸2回を交互に繰り返します。



手をおく位置

心臓マッサージ15回
(1分間100回の早さ)

人工呼吸2回
(1回に2秒かけて)



【ポイント】

- ・吹き込んだときにスムーズに吹き込みができなかった場合は、もう一度首を戻して、気道確保をやり直し、息を吹き込む。
- ・どうしても口対口人工呼吸をすることに抵抗がある場合は、ハンカチを傷病者の口に置いて行ってもよい。

救急副隊長の葛西幸一さんは、
「普通救命講習に市民の皆さんも参加し、いざというときの知識を身に付けて欲しい。学びたい方は、1団体十名程度から対応します。また、小さなお子さんがいらっしゃる方を対象に、乳児をメインにした内容にも変えることができます。興味ある方は一度電話してください」と話していました。
お問い合わせは消防署救急係まで

TEL (35) 2019
内線 41・49

大健闘 自信つけ次の大会へ意欲

兵庫県姫路市で開催された全国中学校柔道大会の個人戦九十キロ超級で大健闘し三位に入賞した五所川原第一中学校柔道部の須藤孝清くん(三年)が、八月三十日、成田市市長を表敬訪問しました。須藤くんは「勝利のたびに自信が付き、準決勝で負けたときはとても悔しかった。今度は優勝を目指します」と抱負を述べ、監督の秋山和豊教諭も「全国三位に満足せず、更に練習を重ねていこう」と話していました。九月十六日から東京で開催される全日本選抜少年柔道大会においても、得意技の大外刈りで連勝が期待されます。



日本一を目指します

「日本一を目指します」と抱負を述べ、監督の秋山和豊教諭も「全国三位に満足せず、更に練習を重ねていこう」と話していました。九月十六日から東京で開催される全日本選抜少年柔道大会においても、得意技の大外刈りで連勝が期待されます。



選手一人ひとりと握手し、健闘をたたえる

五所川原の野球は全国トップレベル

横浜スタジアムで開催された全日本少年軟式野球大会で三位に入賞した五所川原第一中学校野球部「五一中クラブ」が、八月三十日、市長を表敬訪問しました。同チームは、持ち味のねばり強い野球で和歌山代表、栃木代表のチームに連勝しましたが、準決勝では今大会優勝した沖縄代表チームに惜敗しました。日本一に手が届きかけた同チームの主将・竹林和史くん(三年)は、「勝ち進むにつれ優勝への気持ちが強くなった。全国制覇は後輩達に託したい。プロ野球の球場でプレーでき、とても楽しかった」と大会の感想を述べました。

三年生は高校でも野球を続けるとのことで、近い将来、甲子園でのプレーが期待されます。

表敬訪問……全国大会での健闘を誓い、好成績を結果報告

おめでとう!! 花嫁着付けコンテストで日本一

東京都の帝国ホテルで開催された全日本振袖花嫁着付けコンテスト大会において最優秀賞に輝いた野崎香織さん(市内太刀打)が、八月六日、市長を表敬訪問しました。



得た技術で皆さんのお役に立ちたい

同大会は、花嫁衣装の着付けと化粧の仕上げり具合を競うもので、野崎さんは、「緊張することなく普段通りできました。これまでの積み重ねが実を結んでとても嬉しいです」と笑顔で話していました。

市長は、「この荣誉に満足することなく今後も研鑽をつまね、更なる技術の向上に努めてください」と激励しました。

本県代表選手として 自信を持ちプレーします

北海道帯広市にて開催されるグランプリカップ・全日本卓球選手権大会ホープス・カップ・パンピの部に出場する市内小学生6選手が、八月三十日、市長を表敬訪問しました。同大会には本県代表60名中、当市からは、今回が四度目の出場となる岩崎栄光くん(六年)と土岐悠野くん(六年)、三年連続出場の平山真希さん(四年)、二年連続出場の小林礼佳さん(五年)と平山春香さん(二年)、初出場の阿部紗起子さん(六年)、の6名が出場します。

選手の前は、「一つでも多く勝ち進みたい」「自信がある。個人戦でも大丈夫」「精一杯戦ってきたい」など、健闘を誓っていました。



練習の成果を発揮してきます

善意の花かざり

どうもありがとう
ございました



◎ 養護老人ホームくるみ園へ
株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) 寄贈 (スイカ二十個)。

◎ 社会福祉協議会へ

◎ 五所川原地区更生保護婦人会 (斎藤千恵子会長) 五万円。

◎ 茶道裏千家和敬会(江渡宗稚代表) 二万五千八百一十二円(チャリティティー茶会益金)。

◎ 磯野ツヨ子さん(鳥森一六一) 寄贈(タオル八十枚、紙オムツ一箱)。

◎ 五所川原朝野球協会(成田光昭会長) 九万六千二百円(愛の一球募金を寄付)。

◎ 立佞武多の館へ

◎ 五所川原歌の親和会(奈良一雄会長) 四万四千四百円。

◎ 五所川原市へ

◎ 株式会社青工五所川原支店(天内忠治支店長) 寄贈(ベンチ二基)。



菊ヶ丘運動公園内に設置しました

夏まっりの再現 見事に表現 五所川原立佞武多写真展

この夏全国から観客を集めた「立佞武多」の雄姿を写した写真展が、九月三日から九日まで中三五所川原店で開催され、大勢の市民で賑わいました。

同展は平成十年の立佞武多運行以来連続で開催されているもので、市観光協会が主催しています。

会場には五所川原写真クラブ会員や一般市民から寄せられた様々な角度からの立佞武多の作品百二十点が展示されました。その中には踊り、囃子手の表情を見事に表現した見ごたえのある作品もあり、訪れた人は熱心に見入っていました。



工業団地立地基本協定調印式 二十六社目 有限会社 鈴木興業



市長と握手する鈴木さん(左)

青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に資材置き場として活用する中里町の有限会社鈴木興業(鈴木長一郎代表取締役)と市の立地基本協定調印式が市役所で行われました。

住宅などのほか地滑り工事の足場工事一式や土木工事業などを行う同社は、九月にプレハブを建設し事務所を設置し足場などを置く資材置き場として操業します。漆川団地への立地は、今年初めてでこれに総数二十六社目となりました。

みんなのギャラリー
作品展示
～若葉いきいきサロン～
開米武彦 合同作品展～
サロンに集う65歳以上の高齢者が空き瓶などを再利用して造った作品、及び市内飯詰で四季を詠んでいる開米武彦さんの俳句・短歌の合同展示を行います。
*日時…9月21日(出)～25日(水)
9時～17時
*会場…中央公民館 二階ギャラリー
*問い合わせ先…TEL(35)7523 長岡

広報 8月15日号に折りこみの市町村合併リーフレットの訂正
「各市町村のサービス比較」
五所川原市のごみの収集欄の4種7分別→5種8分別に訂正してお詫びいたします。

Information
9月 下旬
お知らせ

第43回「法の日」週間
アット法務相談
青森地方法務局五所川原支局
総務係 TEL(34)23330

土地・建物の登記、戸籍、遺産相続、国際結婚、遺言、家屋等の供託など法務行政に関する何でも相談(相談無料・秘密厳守)
●9月29日(日)
10時30分～15時30分
エルクの街SC2階
ふれあいコーナー
◇担当者：法務局職員・司法書士 土地家屋調査士
◇主催：法務局五所川原・鯉ヶ沢支局、司法書士会五所川原支部 土地家屋調査士会五所川原支部

公正(法律)無料相談
市民課 内線220

市では、青森公证人会の協力を得て公正無料相談を行います。大切な契約や遺言は、公正証書にしておくと安心です。お気軽にご相談ください。

●10月2日(水) 10時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◎定員8名になり次第締切ります。市民課までお申込みください。

罹災者に対する県税の
減免措置等について
五所川原県税事務所
TEL(34)3141

台風などの災害により被害を受けた方は、次のような県税の減免措置等を受けることができます。
①県税の減免 災害によって財産に非常に大きな損害を受け、そのため生活に重大な影響があった場合には、その被害の状況等に応じて、今後納付すべき県税を減免する制度があります。
②徴収の猶予 災害により、県税を一時に納付もしくは納入することができないときは、県税の徴収を猶予する制度があります。
※ご質問・ご相談など、詳しくは県税事務所にお尋ねください。

9月30日(月)は

固定資産税第3期
国民健康保険税第3期
の納付期限です。
忘れずに納めましょう

収納課
内線 431~435



10月1日からの保険証は、9月下旬に住所地へ一斉に郵送されますが、平成13年度分国民健康保険税を完納されていない世帯については、納付相談終了後に短期証または資格証をお渡しいたします。

また、納付相談と短期証等の引き渡しは、9月25日から10月3日を予定しています。なお、詳細については、滞納世帯に対し後日郵送される通知をご覧ください。

平成13年度分
国民健康保険税
滞納世帯の納付相談

国保年金課 内線214・215

技能講習会

(社)西北労働基準協会

TEL (35) 6336

《アーク溶接》

アーク溶接機(電気をを用いた金属の溶接、溶断等の業務)

◇10月16日～18日(3日間)

9時～17時

学科：(社)西北労働基準協会

2階大ホール

実技：(株)シンメイ鐵工構内

◇受講資格：満18歳以上の方

◇受講料：会員 10945円

非会員 12945円

◇締め切り：10月10日か定員80名

に達し次第締め切り

《小型移動式クレーン運転》

つり上げ荷重1ト以上5ト未満

の小型移動式クレーン運転業務

◇11月11日～13日(3日間)

9時～17時

学科：(社)西北労働基準協会

2階大ホール

実技：斎勝建設(株)構内

◇受講資格：満18歳以上の方

(女性の方歓迎します)

◇受講料：27700円

(テキスト代 1700円を含む)

◇締め切り：11月7日か定員80名

に達し次第締め切り

※すべての申込先：(社)西北労働基

準協会 五所川原市大字唐笠柳
字藤巻495-3

世界薪窯大会の

作品を焼き上げます

津軽金山焼業協同組合

TEL (29) 33350

青森世界薪窯大会の招待陶芸家が期間中に作成した作品を、順次焼成します。見学の方、大歓迎です。お気軽にお越しください。

第一回目(全四回)として、次の

日程で窯の火入れを行います。

① 9月7日(土)～8日(日)：窯詰め

9月8日(日)～15日(日)

：深夜まで火入れ

② 9月21日(土)～22日(日)

バック・クック・ヒョン氏の

大つぼを焼成するために、須恵

器窯を作成

③ 9月23日(月)

午前10時より大登り窯の窯出し。作品約500点。



大つぼをつくるバック・クック・ヒョン氏

グリーンツーリズム
りんごもぎ取り体験者募集

農政課農政係 内線353 秋田、飛嶋

五所川原市ViCウーマンと市では、農業・農村の良さを知らせていただく「グリーンツーリズムりんごもぎ取り体験ツアー」の参加者を募集しています。

●10月20日(日) 9時～14時

(市役所からバスで送迎します。参加者はエプロンを持参してください。)

◇内容…りんごもぎ取り体験、りんご料理づくり体験、交流会

◇参加費……1人 1,000円。

※おみやげ付き(もぎ取ったりんご3kg)

◇定員…30名(申込み先着順)

◇申込方法…電話にて10月7日(月)までにお申し込みください。

統計刊行物の予約申込について

企画課統計係 内線465
FAX (35)3617

平成15年版県民手帳、平成14年版県勢要覧、2002年版県勢グラフ、平成15年版青森県統計年鑑の予約申し込みについて

青森県統計協会では、今年度も統計刊行物の販売をいたします。身近な最新データが満載です。是非お求めください。

県民手帳	500円
県勢グラフ	450円
県勢要覧「統計でみる青森県の姿」	1,400円
青森県統計年鑑	5,000円

申込期限……10月3日(木)

申込方法……電話またはFAXにより、企画課統計係までお申し込みください。

クマに注意!!

クマは本来、臆病な動物で、刺激しない限り一方的に攻撃してくることはありませんが、人と突然出あったときに驚いて攻撃してくることもあります。まずは、少しでもクマに出あわないですむような心がけをすることが大切です。

～クマに出あわないために～

- ◆新聞記事やテレビ、あるいは地元の人、市役所や警察からクマの出没情報を集め、危険な場所に近づかないようにしましょう。
- ◆早朝、夕方はクマが活発に行動するので危険な時間帯です。

◆クマは音に敏感です。なるべく複数で話しながら歩いたり、鈴やラジオなどの音でこちらの存在を知らせましょう。流れが激しい沢、風雨の強いときや霧の濃いときは、クマに人の存在が伝わりにくいので危険です。

～それでもクマに出あってしまったら～

- ◆遠くにクマを見つけたら、あわてずそっと立ち去りましょう。大声を出したり、石や棒を投げることはクマを興奮させるだけです。
- ◆クマが近づいてきたら、できるだけゆっくり、その場から後退しましょう。恐怖にかられ逃げたくなるのは当然ですが、背中を見せて逃げるとクマは本能的にこれを追うことから、もっとも危険とされています。
- ◆小グマはかわいいけれど、そばに必ず親グマがいるので、とても危険です。



統計で働く姿を見つめよう

就業構造基本調査が実施されます。

(総務省統計局)

◆10月1日(火)

10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。調査の対象は、全国から抽出された約44万世帯の15歳以上の方です。調査の結果は国や地方公共団体が実施する雇用・失業対策などを企画・立案する上で重要な指標として活用されます。

調査の対象となった世帯に統計調査員が伺います。秘密は厳守されますので、ご協力をお願いします。

統計担当：企画課統計係 内線464・465

生涯学習課から

内線557・558

◎歴史民俗資料館 無料開放

10月中の土・日・祝日に限り、市歴史民俗資料館の入場料は無料です。

◎梵珠山登山教室

～郷土のすばらしさを体験しよう～

- 日 時…10月5日(出) 9時～14時(予定)
- 集合場所…中央公民館(8時45分)
- 登山場所…梵珠山(馬ノ神山→梵珠山→松倉神社登口)
- 対 象…市民一般(小学5年生以上)
- 定 員…30名。申込み先着。
- 参加費用…1人 500円(団体障害保険料含)
- 申込方法…電話にて申し込み 内線557
- 申込期間…9月19日(休)～9月27日(金)
- ※なお、詳細につきましては、お申込の際にご確認ください。

家族で映画を

楽しむ会々9月

中央公民館 TEL(35)6056

誰の心の中にもいじめ虫がいる。ドビュッシー「亜麻色の髪の乙女」の調べにのせて、素直な心でいじめをかんがえる『負けるな！千太』。「どうして戦争だとお人形と遊んじゃいけないの」人形を救おうとした子供たちの物語『青い目の人形物語』と、恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

●9月28日(出) 10時～11時30分

◆題名：『負けるな！千太』・『青い目の人形物語』・『日本昔ばなし』より「にせ本尊」「きつね女房」「としがみさま」「すりばちをなめた猫」

◆会費：無料

企業のみなさん 工業団地に進出しませんか!

商工振興課 内線383

新たな事業展開のために、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に進出しませんか。現在稼働中の工場が老朽化等で新設または増設を希望されている企業の方々のご連絡をお待ちしています。

◇立地可能業種等：製造業、道路貨物運送業、卸売業、倉庫業、

梱包業。その他の業種、面積等についても相談に応じます。

◇分譲価格：104000円/㎡

◇優遇措置(条件あり)

①固定資産税の課税免除

②工事用地取得助成金

※詳細についてお気軽にお問い合わせください。

消費者啓発講座

青森県消費生活センター
商工振興課 内線383
TEL(722)3338

金融トラブルに巻き込まれないよう、賢い消費者を目指して、あなたも学んでみませんか。分かりやすく解説いたします。

●10月8日(火)

13時30分～15時30分

五所川原地域職業訓練センター
テーマ：「知って得する！金融契約のルール」

講師：永田均氏(青森中央学院大 学経営法学部助教授)

参加料：無料

定員：50名(申込み先着)

主催：青森消費生活センター
申込方法：事前に、青森県消費生活センターあて、電話またはFAXでお申し込みください。

電話 017(722)3338
FAX 017(722)3414

「年のせいだから仕方ない」 と思いきんでいませんか？

40歳以上の方で、「最近もの忘れがひどくなったなあ」とか「家に閉じこもりがちだなあ」と思うご自身または家族の方に家庭訪問し、相談に応じます。
【内容】 脳の機能レベルを確認(MMSテストの実施)し、自立して長生きを楽しむことができるよう保健師や看護師がこれからの生活を支援します。
 ※電話で、お申し込みください。その後、日程調整いたします。

西北五もの忘れシンポジウム

最近もの忘れが気になりませんか？ もっと痴呆のこと考えてみませんか？

日時… 9月28日(土) 13時30分～16時30分

場所… ふるさと交流圏民センター(オルテンシア)

基調講演… 「痴呆の予防～痴呆の初期症状とは～」
 (講師) 国立療養所中部病院 長寿医療研究センターセンター長 田代武先生

パネルディスカッション…

- 家族の立場から
痴呆性老人を抱える家族の会「やさしい手の会」代表 石戸育子
- 地域医療の立場から
国保百石病院 副院長 八森淳先生
- 医師会の立場から
北五医師会 会長 佐藤實先生

共催… 北五医師会 / エーザイ株式会社 / ファイザー製薬株式会社

後援… 五所川原市

参加料… 無料

お問い合わせ… エーザイ株式会社 西北五もの忘れシンポジウム係 TEL 017 (777) 7545

健康福祉課からの お知らせ

内線 234・236

年1回は、 結核検診を受けましょう

〈対象〉…16歳以上の市民

〈検診内容〉…胸部レントゲン撮影です。希望される方は、直接下記の実施場所にお越しください。

〈料金〉…無料

※注意…ただし、市民総合健診で肺がん検診をすでに受診した方、これから受診予定の方は、受けることができません。

検診日	実施場所	実施時間
9月30日 (月)	尻無集会所前	9:30～ 9:45
	石畑集会所前	9:55～10:10
	一野坪集会所前	10:15～10:30
	コミュニティセンター松島前	10:45～11:00
	(株)東北冷暖設備工業前	11:10～11:25
10月1日 (火)	吹畑コミュニティ消防センター	11:35～11:50
	老人福祉センター前	10:00～10:40
	エルムの街ショッピングセンター正面入口前	11:00～12:00
	働く婦人の家前	13:00～14:00

◆なお、11月にも結核検診を予定しています。詳細は、後日広報でお知らせいたします。

働く婦人の家生活講座 受講生募集

働く婦人の家 TEL 35 8898

〈秋の山野草観察講座〉

● 9月26日(木) 9時～14時

市内飯詰坪毛沢(馬ノ神山麓)

※集合…8時45分

働く婦人の家1Fロビー

講師…木村啓さん

持ち物…弁当、敷き物、飲料水、

雨合羽(服装は動きやすいものを着用し、気候によって各自調節してください。)

定員…25名(申込み先着順)

※当日は行事等の事情により駐車場を利用できませんので、市役所お祭り広場駐車場をご利用ください。



危険物取扱者試験

消防本部 TEL 35 2019

内線 25・42

《危険物取扱者試験》

◎ 一般の部

・とき…11月17日(日)

・会場…

青森県立保健大学(青森市)
弘前東工業高等学校(弘前市)

◎ 高校生の部

・とき…11月24日(日)

・会場…

青森工業高等学校(青森市)

弘前東工業高等学校(弘前市)

◎ 受付期間

10月1日(火)～10月10日(木)

※受験願書等は消防本部及び消防署にあります。

ホームヘルパー2級講習会
受講生募集

五所川原市シルバー人材センター
TEL (34) 8844

または (35) 2111 内線 360

● 10月16日(水)～11月12日(火)のうちの22日間(受講料…無料)

五所川原地域職業訓練センター

他

◇ 対象…60歳代前半の方

◇ 定員…20名

◇ 申込方法…9月17日(火)～20日(金)の期間、シルバー人材センターに備え付けの用紙にてお申し込みください。

の期間、シルバー人材センター

に備え付けの用紙にてお申し込み

ください。

みください。

シルバー人材センター 会員募集!!

市内に居住する
おおむね
60歳以上の方

市民サロン

きのこ展示会を開催
〔同時開催〕きのこ写真展

五所川原山醉会事務局
TEL(35)21111 内線405

●10月6日(日) 10時～16時

五所川原中三 5階催事場
◇鑑定：松井和雄先生



オウギタケ…かさはやや粘性があり
アミタケなどと混じって生えるこ
とが多い。津軽ではマツキノコと
呼ばれる。

レクリエーションダンス とストレッチ体操の集い

婦人スポーツ協議会
TEL(35)1292 山内

どなたでも簡単にできるレクリ
エーションダンスとストレッチ体
操です。音楽にあわせて体を動か
し、活力アップしてみませんか。

●10月6日(日) 10時～12時

中央公民館 大ホール
※ズック、バスタオルをご用意
ください。

◇参加料：無料

◇申し込み：当日会場にて受付

◇弓道を体験してみませんか

五所川原弓道会

市民弓道教室(後期)
中学弓道教室(後期)

ナリタ印店(新町48)
TEL(35)1083

日本古来の弓道は、姿勢を良く
し心も体も健康にします。あなた
も挑戦してみませんか。
弓道会の高段者が親切に指導し
ます。お気軽にどうぞ。



●10月8日(火)～11月16日(土)

毎週火・木・土曜日

旧三道会館 19時～21時

※受講料は無料です。弓具は備え
付けのもの有り。

◇後援：市教育委員会

火災・救急 出動概況

五所川原消防署管内8月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成14年	3	25	107	882	4	17
平成13年	5	21	128	928	4	23
比較	△2	4	△21	△46	0	△6

平成13年度統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内23番)

秋の全国交通安全運動

期間…9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間

運動の重点

- ◆高齢者の交通事故防止
- ◆シートベルトと
チャイルドシートの着用の徹底
- ◆夕暮れ時・夜間における交通事故防止



自転車は ここにいるよと ライトON!!

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署

文芸にしよがわら

〔題字 斎藤清泉〕

【川柳 岩木吟社】

片意地を張って出世に遠くいる 對馬一閃
むくわれぬ汗も明日の為に積む 菊池ふみを
娘が稼ぐ日から吹かない父の笛 坂本ふじや
家計簿の苦勞を知らず子が叛き 蝦名秀丸
寝台車身支度せかす朝の駅 伊香広翁
職探し見るいとま無く花は散り 高橋 峰
暗黙の了解がある順不同 小野左千郎
終着駅おとこの風が捨ててある 須藤蛙痴郎
幸せになれる嘘なら聞いてやる 小野順坊
難民の素足は生きる靴となる 加藤彩人



あなたも
作ってみませんか

料理紹介

『男性の
料理教室』
より

五所川原市食生活改善推進委員会

健康相談

身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
旭町集会所	9月20日(金)	10:30~12:00
コミュニティセンター三好	9月25日(水)	11:00~12:30
コミュニティセンター飯詰	9月26日(木)	10:30~12:00
藻川コミュニティ消防センター	9月26日(木)	11:00~12:30
みなとコミュニティセンター	9月27日(金)	10:00~12:00
コミュニティセンター長橋	9月27日(金)	13:00~14:30
毘沙門・長富コミュニティセンター	10月3日(水)	10:30~12:00
北新集会所	10月3日(水)	12:30~13:30

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
*3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児 健診	平成14年 5月生まれ	10月1日 (火)	小児科診察・身体計測 神経芽細胞腫検査セット 配布・離乳食試食 育児情報交換等
1歳 6カ月児 健診	平成13年 4月生まれ	10月22日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導・身体計測 発達相談等
3歳児 健診	平成11年 6月生まれ	10月24日 (木)	*対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察 身体計測・尿検査 視聴覚検査・発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けられます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
10月2日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、 発達、育児、遊び、 栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
10月16日(水) 16日の午後は電話 予約となっています。		

献血のご案内

期日	時間	場所
9月30日(月)	9:30~11:30	五所川原保健所 前
	13:30~15:30	特別養護老人ホーム 青山荘 前

いわしの柳川風



材料名(4人分)

- いわし味付缶詰……1缶(200g)
- 玉ねぎ……小1個 ごぼう……80g
- 三つ葉……適宜
- a { 出し汁……1カップ
酒……大さじ2
しょうゆ……小さじ1
- 卵……3個

作り方

- ①玉ねぎはうす切り、ごぼうはささがきにして水にさらしアク抜きをしたら水気を切る。
三つ葉は3センチの長さに切る。
- ②浅鍋(フライパンでも良い)にaと缶詰の汁を加え、ごぼうを平らに並べひと煮立ちしたら、玉ねぎ・いわしの順に加える。
- ③再び煮立ち、ごぼうが煮えたら、溶きほぐした卵を回しかけ、三つ葉を散らし、ふたをして火を止める。

魚缶にちょっと手を加えるだけで手軽に魚料理ができます。肉類に偏っている人にもお勧めします。ただし、塩分が100gあたり1.4gと少なくないので味付していない野菜を添えてください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話
9月16日	月	江渡内科医院	五所川原市 旭町7	34-3000
9月22日	日	健生五所川原診療所	五所川原市 一ツ谷508-7	35-2542
9月23日	月	清水クリニック	五所川原市 鎌谷町103-1	35-3663
9月29日	日	瀬川内科クリニック	五所川原市 松島町1-79	33-0202

- *1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。