

ゴッホがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

9.1

No.1006

人口と世帯

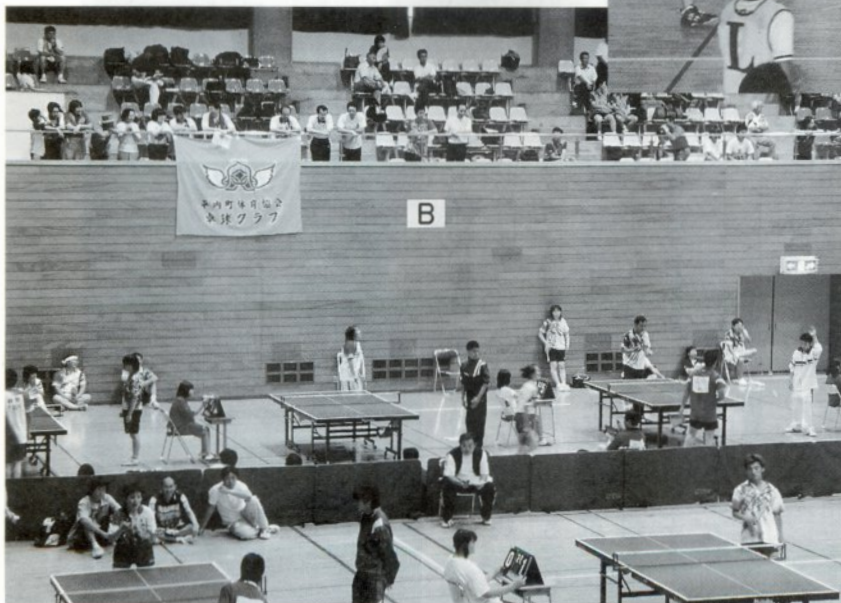
7月31日現在 ()内は前回比、男23,877(+21) 女26,637(+26) 計50,514(+47) 世帯18,635(+11)



ふるさとのため
力と技を競い
各地で熱戦!!



第57回 市町村対抗 青森県民体育大会



第57回市町村対抗青森県民体育大会が、8月17日・18日(一部10日・11日開催)に本市を主会場として金木町、柏村など8町村の各会場で18種目が行われました。

「はばたけ県民! 郷土の和」をスローガンに、県内67市町村から約八千人の選手役員が参加し、各競技会場では日頃鍛えた力と技を発揮し、熱戦を繰り広げました。

人。人。人

青森世界薪窯大会 大盛況の中 閉幕



八月八日に「つがる克雪ドーム」(愛称・ビッグウイング)開館を記念して開幕した「青森世界薪窯大会」は、期間中約三万人の観客を集め大盛況のうち、十七日に閉幕しました。

つがる克雪ドームを訪れた観客は、展示された世界各国からの陶芸作品を鑑賞するとともに十七カ国から参加した陶芸家の創作作業を見学し、陶芸教室ゾーンで創作体験するなど、思いおもいに楽しい時間を過ごしていました。

また、参加した陶芸家のほとんどが「多くの作家と交流でき得難い体験をした。次回があるならば是非参加したい。招待がなくてもサポーターとして来ますよ」と話し、見る側・つくる側ともに大成功の大会となりました。

ステイブ・マテスンさん(英国ウエールズ出身の陶芸家) 作品タイトル「岩木山の上の雪」



五所川原に来て岩木山に強い印象を受け、人を寄せ付けぬ壮麗な姿に雪をイメージしたとか。立ち並ぶ棒状は人間を表し、「下半身だけをつくることで、見た人はいろいろ想像する。わずかな情報で人間のイメージを最大限に活用しているのです。この作品では厳しい自然条件のもとで寄り添いあう強い人間関係を表現しています」と説明してくれました。

また、「いつもはガス窯を使っているから、薪窯で自分の作品がどのように仕上がるのかとても楽しみ。今回この大会に参加できたことにとっても感謝している」と話していました。

新谷奈名子さんと京甫くん、実乃璃ちゃん(市内みどり町)

夏休みに、克雪ドームの見学も兼ね青森世界薪窯大会の会場へ来て、世界各国の陶芸家の展示作品や創作の様子を見ているうちに自分でもつくってみたいと思った京甫くん。さっそく陶芸教室で何かつくり始めました。腕前はなかなかのものですが、形が曲がってくと、たまらずお母さんが手直しすることも。京甫くんは、「思ったより難しかったけど、とっても楽しかったよ」と感想を述べ、お母さんの「頭の中で考えたものがこうして形になっていくなんて、すごいことじゃない?」との言葉に大きくうなずいていました。薪窯で焼き上げられ、どんな作品が届けられるのか、今からとても楽しみですね。



日下部正和さん(福島県三春町) 作品タイトル「ひょうたんから駒」



「私の作品、形がとも変わっているでしょう。作品づくりにルールなどないと思っています。むしろそれを壊して限界を超えたとき、好奇心が新しい世界を生むんです」

「この作品の柱状はひょうたんをつなげたもので、その柔らかな曲線からお釈迦様を表しています。そのひょうたんに様々つついている玉が羅漢様(小乗仏教で悟りを開いた修行者で、五百の羅漢様がお釈迦様に少しでも近づこうと一生懸命へばりつき、少しでも高い所(域)にたどりつこうと登っていく姿なんです。窯出すると何割かがとれて落ちているのをそのまま展示します。それが仏には成りきれず人間である羅漢様の何とも言えない可愛らしさなんですよ」

「自分の中にある世界の限界を超えるよう、作品の全体像をどうするか思いつき次第、形が自在に変わっていきます。だから最後には広報に載った写真と全く違った形になっていると思うよ」

八月十一日・十二日の大雨により市域にも大きな被害

災害に強いまちづくり
皆さんのご協力をお願いします。

東北地方に停滞した活発な前線の影響で、県内は八月十一日と十二日の両日、断続的な大雨に見舞われ、県内各地は大きな被害を受けました。

当市でもこの大雨は大きな被害をもたらし、床下浸水が八棟、住宅敷地内の土砂崩れが一件あったほか、農地等の土砂崩れ十五カ所、河川・道路の被災が二十三カ所となっております。

また、岩木川は近年にない増水により、十一日夜の十時四十分には警戒水位を約1m超える水位を記録し、普段公園や運動場として使用している河川敷が浸水してしまっただけで、市内各所において側

大雨が降り出したら…

- ① 気象情報や防災関係の広報を聞き逃さない。
- ② 近くの川の「観察」を十分にし水位上昇に注意する。
- ③ 避難するタイミングを失わないように早めの判断と行動をする。
- ④ ふろや洗濯の排水を控える。



大雨で地盤がゆるみ、土砂崩れを起こした馬ノ神山の玉清水牧場道路

溝の水が溢れるなど、今回の大雨は市民生活に大きな支障をもたらしました。

市では、水防団員の不休の協力を得て深夜に至るまで災害に対処し、被害の拡大を未然に防ぎましたが、最大の災害対策は市民一人ひとりの日頃の備えと、災害時での迅速な対応です。

皆様には、今回の大雨災害時のご協力に感謝いたしますとともに、これを教訓とした災害への対応をお願いいたします。

黒鯉の稚魚を放流

旧十川漁業協同組合



八月十五日、旧十川漁業協同組合(長谷川清勝組合長)は、今年も旧十川と松野木川、飯詰川、小田川、金木川に黒鯉の稚魚五万匹を放流しました。

同組合は四十年前から環境保護を目的とした活動を続けており、参加した組合員八名が稚魚の成長を祈りながら放流していました。

長谷川組合長は、「いづれも五所川原市にとって大事な川。環境を保全して昔の姿を取り戻し、釣りなどをして市民の憩いの場になれば……」と川を思う気持ちを語ってくれました。

警察フェスティバル

地域と連携し

安全・安心

まちづくり

八月十八日、エルムの街ショッピングセンター駐車場にて、五所川原地区防犯協会及び五所川原警察署の共催により、「安全・安心まちづくり警察フェスティバル」が開催されました。これは、警察の活動を知ってもらい地域住民と連携を持ち、住み良いまちにしようとする県内では初めての試みです。子供たちは会場に展示された白バイにまたがったり、パトカーに乗ったりして、楽しんでいました。

また、警察嘱託犬の訓練が披露されると、匂いを嗅ぎ分け犯人役を確保する姿に、来場者から喜びの声があがっていました。



インターハイ

男子円盤投げ逆転優勝

棟方秀治さん(五工高)

表敬訪問

茨城県で行われた全国高校総合体育大会(インターハイ)で男子円盤投げに優勝した棟方秀治(五工高三年)さんと安田信昭監督が、八月二十二日、市長を表敬訪問しました。



市長を表敬訪問した棟方選手(右から2人目)と安田監督(左)

自己新記録の52メートル53センチを投てきし、一気に五人を抜き逆転優勝した棟方さんは、「何も考えずに投げました。今でも信じられません。大変うれいんです」と喜びながら話していました。成田市長は、「よくがんばりました。これからも研鑽をつまれば記録に挑戦してください」と励ましの言葉をかけていました。



今月の相談日

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員が相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●9月10・24日(火) 10時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員：青森県交通事故相談所 交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202
毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●9月12日(木) 10時～12時
●9月26日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員：行政相談委員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
TEL(34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◇精神保健福祉相談

9月13日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談

9月24日(火) 13時～14時

◎税金の相談

市民課 内線420

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●9月11日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇仙台国税局税務相談室青森分室 税務相談員

キノコ採りでの注意

五所川原消防署 TEL(35)2019

キノコ採りシーズンに入りました。春の山菜採りでは県内各地でこれまでにない件数の遭難が発生し、多くの犠牲者が出ています。入山される方は次のことに注意くださるよう、お願いします。
1、天気予報の確認をしておきましょう。

2、体調不良のときは入山を控えましょう。

3、知らない山や単独での入山は止めましょう。また、入り慣れている山でも慎重に。

4、入山場所、帰宅予定時間などはあらかじめ家族に知らせておきましょう。

講演会開催「北限の須恵器窯跡を掘る」

生涯学習課 内線555

前田野目・持子沢・原子地区に点在する平安時代に作られた須恵器窯跡群の謎について講演会を開きます。

●9月15日(日) 13時30分～

中央公民館 入場無料
◇講師：坂詰秀一(立正大学前学長・文学部教授)

平成14年度市合同金婚式

参加者募集

介護福祉課 内線275

◇対象者：婚姻以来50年(昭和27年婚姻)を経過したご夫婦。

※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は、印鑑をご持参ください。

◇介護福祉課高齢福祉係または各支所にて受付いたします。

◇申込締切：9月20日(金)

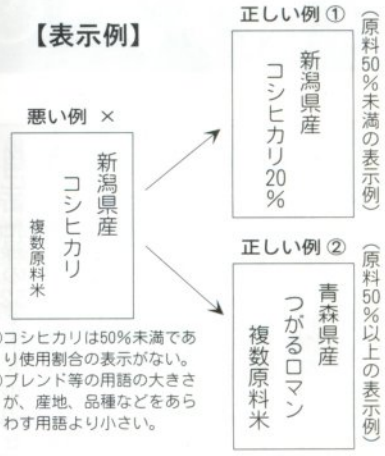
お米の表示が見直しされました!!

仙台食糧事務所 五所川原支所 TEL(35)2138

玄米及び精米の表示にJAS法が適用されて1年が経過しましたが、ブレンド米(複数原料米)について消費者から紛らわしい表示だとか勘違いをしたとの声が出ていました。このため消費者の立場にたったわかりやすい表示に9月1日から変わりました。改正の要点は次のとおりです。

- ①ブレンド米について、その使用割合が50%未満の産地、品種または産年の強調表示は禁止されます。ただし、産地、品種または産年のうち最も大きい用語と同じ大きさ以上の用語で使用割合の表示は可能です。
- ②「ブレンド」等の用語は、産地、品種等を表す用語と同等以上の大きさにする必要があります。

【表示例】



| 名称 | 精米 | | | |
|-------|--|-----------------|----------|------------|
| | 産地 | 品種 | 産年 | 使用割合 |
| 原料玄米 | 複数原料米 | | | 100% |
| | 国内産 (青森県 新潟県) | つがるロマン コシヒカリ | 13 13 | 60% 20% |
| 内容量 | 10kg | | | |
| 精米年月日 | 14. 7. 18 | | | |
| 販売者 | 〇〇米穀株式会社 青森県▲▲市△△町□□◆◆ TEL〇〇〇(△△△)×××× | | | |

①コシヒカリは50%未満であり使用割合の表示がない。
②ブレンド等の用語の大きさが、産地、品種などをあらず用語より小さい。

「エンパワメント」ってな～に？

女性問題に関するキーワードとして、「エンパワメント」と「ジェンダー」という言葉がよく使われます。今回は、「エンパワメント」について少し触れてみましょう。

一口に言えば「力をつけること」という意味ですが、具体的には「自らの意識と能力を高め、政治的、経済的、社会的及び文化的に力をもった存在となる」ことを意味します。日本の女性の教育水準(HDI)は、162カ国中第9位(資料：国連開発計画より)と高く、経済界、政治生活、意志決定への参画度(GEM)は64カ国中第31位(資料：国連開発計画より)と低くなっています。このように、日本女性は高い潜在能力を秘めながらも、その能力は社会に十分生かされていない現状にあります。

「自らの意識と……力をもった存在となる」には、

- ① 自己決定権の基礎を作る……自分の人生は自分が選択、決定する
- ② 自己主張をもつ……自立した個人としての力をもつ

つまり、勇気をもって発言・行動し、ネットワークしながら世論を動かすことがエンパワメントに通じるのであって、決して、男性の権力(パワー)を奪い取って、男性に代わって自分(女性)たちが支配しようとするために力をつけるということではありません。

住宅金融公庫からお知らせ

住宅金融公庫東北支店
TEL 022(227)5003

住宅金融公庫の住宅ローンを返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しています。

- ① 返還期間の延長(最長十年)
 - ② 元金据置期間の設定(最長三年)
 - ③ 元金据置期間中の金利引き下げ
- ※取扱期間は平成十五年三月末迄
詳細は住宅金融公庫東北支店、またはご返済中の金融機関まで。

平成14年度 排水設備工事責任技術者の試験実施案内

下水道課計画係 内線311・314

日本下水道協会青森県支部主催の、県下統一試験を行います。五所川原会場は、左記の日程で実施いたします。

●試験日：11月8日(金)

受付 13時30分～

試験 14時～15時30分

五所川原地域職業訓練センター

◇申込書配布：9月17日(火)～

◇申込受付：9月30日(月)～10月4日(金)

◇手続き・問い合わせ：各市町村

の日本下水道協会担当部署まで

◇受験料：5000円

広域新農業センターからのお知らせ 栗拾いをしませんか

広域新農業センター TEL 372104

●9月20日(金)～10月8日(火)

8時30分～16時

(土・日・祝日もできます)

広域新農業センター(毘沙門)

◇単価：1kg 300円

※一人2kgまでとします。

消火器の悪質点検及び訪問販売に気をつけて!!

消防本部 予防課
TEL(35)2019 内線25・42

最近、事業所を中心に巧妙な手口で点検を行う悪質な業者が増えています。契約書の作成及び高額な点検料を請求される事件が、県内をはじめ全国的に発生しています。このような悪質な点検、訪問販売等に遭わないように気をつけてください。

◎訪問前に電話をかけて信用させます。

▽点検を承諾する前に必ず契約業者であるかを確認しましょう。

(点検は契約業者か最寄りの消火器販売業者に依頼すること。)

▽トラブル防止のポイント

- ・身分証明等の提示を求める。
- ・はつきりと点検を拒否する。

おはなし会

～9月

図書館 TEL(34)4334

●9月14日(土)

13時30分～14時30分

◇テーマ

「おはあちゃん
おじいちゃん」

働く婦人の家生活講座 受講生募集

働く婦人の家 TEL(35)8898

・契約書に印鑑を押さない。
※さびや変形のある消火器は絶対に使用しないようにしてください。不用消火器の廃棄については、最寄りの消火器販売業者にご連絡ください。

〈きのこの知識を深める講座〉

写真や実物をお持ちいただいても結構です。

●9月19日(木) 14時～16時

働く婦人の家3F第3講習室

◇講師：工藤晃さん

※事前申し込みが必要です。

〈愛玩動物講話〉

大切なペットと共生するには？
お子様に是非お聞かせください。

●9月21日(土) 10時～12時

働く婦人の家3F第3講習室

◇講師：古川勝治さん

※事前申し込みが必要です。

市民サロン

福祉オンブズマン・
第三者委員 養成基礎
講座 受講生募集

NPO 推進青森会議
TEL (29) 35333 飛嶋献(あかね荘)

福祉サービス利用者等からの苦
情や相談を客観的な立場で受け、
これを解決するオンブズマンや第
三者委員が不足しています。利用
者の権利を擁護し適切な利用を
図るため、あなたも本講座を受講し
活躍してみませんか。

●10月5日(土)、12日(土)、19日(土)
14時～16時

五所川原市社会福祉協議会
内容：講義、フォーラム

定員：30人(3日間受講できる方)
申込締切：9月15日(日)

受講料：資料代 10000円

メキシコの文化について

講演会 開催

TEL・FAX (34) 29220 古川

津軽では珍しいスペイン語を話
すメキシコ出身のサウル・アレオ
ラさん(市教育委員会勤務(SALT))
による講演会です。メキシコの文
化に興味のある方はもちろん、ど
なたでも参加できます。聴講無料。
●9月5日(木) 19時～20時

中央公民館 第三会議室
※申込不要。当日、会場へ直接お
いでください。

第14回「建築士の日」記念 青森県大会 参加者募集

社青森県建築士会北五支部事務所
KON 建築デザイン事務所
TEL (34) 4505

(社)青森県建築士会では、「建築
士の日」を記念し、市民と建築士
の交流事業を開催します。市民の
皆さんの参加をお待ちしています。
参加は全て無料です。

◇申込締切：9月7日(出)

●9月14日(土) 15時～17時

津軽鉄道五所川原駅

・津軽鉄道夏のストロブ列車

「親子建築クイズ大会」：先着

15組(ストロブ列車を貸し切り

中里町まで往復し、景品盛りだ

くさんのクイズに親子で挑戦)

●9月14日(土) 13時～17時30分

レストラン藤吉郎5F「鳳凰の間」

・中心商店街の活性化ワークショップ

プ(今後の中心商店街活性化の

方向性について意見交換)

・建築無料相談会(新築やリフォーム

を考えている方に若手建築士

がちよっとしたコツをアドバイザー

(ス) 予約不要

大学公開講座まつり

in 五所川原市

受講生募集

青森県民カレッジ事務局

TEL 017(762)1131
FAX 017(739)2570
e-mail:ais50@net.pref.aomori.jp

あおもり県民カレッジでは、生
涯学習フェア2002「大学公開
講座まつり」を開催します。

●10月2日(水)～10月4日(金)
18時30分～20時

中央公民館視聴覚室 受講無料

◇定員：各回50人(申込先着)

◇申込方法：電話、ハガキ、FAX、e-mailにて、受講希望大学

名・住所・氏名・電話番号をお

知らせください。

◇申込先：〒030-0111

青森市荒川字藤戸119-7

青森県民カレッジ事務局

「大学公開講座まつり」係

◇申込締切：9月20日(金)

◇単位認定：あおもり県民カレ
ッジ単位認定講座 学術・教養2

単位(1日につき)

中央公民館からお知らせ

TEL (35) 6056

◎みんなのギャラリー展示紹介

9月1日(日)～9月16日(月) 中央公民館2階ギャラリー

◇サークル「紅辰会」絵画展

五所川原市内でサークル活動している方の油絵・デッサン等の絵画展示会です。

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館までご連絡ください。

◎子ども放送局 ～9月

「子ども放送局」は衛星放送で子ども向け番組を毎週土曜日(第五週除く)、全国に発信しています。子どもが興味を持つあらゆる分野についての番組で、いずれの日も子どもたちが楽しめる情報でいっぱいです。

- ・会場……中央公民館 視聴覚室(2F)
- ・日時……毎週土曜日(第五週除く) 10時30分～12時
- ・申込方法……各放送日の前日までに中央公民館へ

9月の放送

| 時間 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 |
|-------|---|--|---|--|
| 10:30 | わくわくどくしょランド 本であそぼう | ゆめ 夢スタジオ1030 職業 | 輝く子どもたち 特別番組 | チャレンジ教室 手芸(手遊び) |
| 10:45 | サイエンス・チャンネル いきもの歳時記 初夏の磯のいきものたち | 演出家を作る夢の舞台 ～東京ディズニーシー のショーの演出家～ | 初登場! | おりがみって すこい!! |
| 11:00 | サイエンス・チャンネル CHALLENGE ～スポーツを支えるものたち～ 21世紀の科学トレーニング | 東京ディズニーシー のショーの演出家、 ブライアン・J・マ グルーダーさんが、 「演出家」という職 業を紹介。ディズ ニーの仲間と一緒に 踊りに挑戦。 | 北の大地の 道産子キッズ | ～一枚の紙から 生まれる世界～ |
| 11:30 | なんでも やってみよう 緑の高原で牛飼 いになったよ! | | 北海道の友だちが、 全国のみんなに おくるメッセージ (生放送) | 昔から伝わる折り 紙とみんなのアイ デアで作る折り紙 に挑戦 (生放送) |
| 12:00 | | | | |

| 日程 | 大学名 | テーマ | 講師 |
|-------------|----------------|------------------------------------|---------------------|
| 10/2 (水) | 八戸工業高 等専門学校 | 「微生物と環 境保全」 | 設計環境工学科 助教 矢口 淳一 |
| 10/3 (木) | 青森県立 保健大学 | 「住民参加 ～青森の発展 を考える視点 を探る～」 | 健康科学部 講師 千葉たか子 |
| 10/4 (金) | 八戸大学 | 「青森ともの づくり」 | 商学部教授 服部 昭 |

国保年金課 から お知らせ

◎保険料を忘れずに納めましょう

内線211~213

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。保険料を未納のままにしておくと、65歳から支給される老齢基礎年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族基礎年金などを受給できなくなる場合があります。

今一度納め忘れがないかお確かめください。もし、納め忘れた期間があっても2年以内であれば遡って納めることができます。

保険料は毎月忘れずに納めましょう。また、納付が困難な場合もそのままにせず、国民年金係⑧番窓口までご相談ください。

◎国民健康保険被保険者証の郵送による更新が始まります

内線214・215

10月1日からの保険証は、9月下旬、一斉に住所地へ郵送されます。

お手元に新しい保険証が届きましたら、記載内容を確認してください。

また、新しい保険証を使用できるのは10月1日からとなりますので使用の際はご注意ください、古い保険証は10月1日以降破棄あるいは焼却してください。

なお、保険税を滞納している方については、納付相談後に短期証(または資格証)を直接お渡しすることになります。

◎老人保健法改正による医療受給者証が郵送更新になります

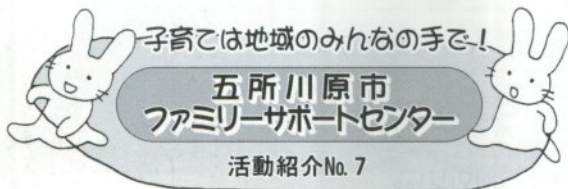
内線216

10月1日からの老人保健法改正により、郵送による医療受給者証の更新が始まります。

9月下旬一斉に住所地へ医療受給者証が届けられますので、新しい医療受給者証の記載内容を確認してください。

また、新しい医療受給者証を使用できるのは10月1日からとなりますので使用の際はご注意ください、古い医療受給者証は10月1日以降破棄あるいは焼却してください。

詳しくは、9月15日発行予定の広報紙『こくほ』をご覧ください。



今日は、依頼活動のための打ち合わせです。「美優ちゃんはどんな遊びが好きかな? おばちゃんと一緒にあそぼうね!」と声を掛けるのは、提供会員の藤林百合子さん。最初は緊張した表情の美優ちゃんも、可愛い笑顔を見せ始めます。

子どもの笑顔が見たいから、安心して過ごせる空間作りを心がけ、活動に取り組んでいます。

随時 会員募集 TEL (35) 8953

オルテンシア 9月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎ 33-2111

| | 日 | 曜日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|------|----|----|---------------------------------------|------------------|--------------------------------------|
| 大ホール | 1 | 日 | 五所川原工業高等学校 吹奏楽団 第3回定期演奏会 | 13:00 | 無料 |
| | 4 | 水 | 五所川原商業高等学校芸術教室 劇団アルファ『南の島に雪が降る』 | 13:30 | 関係者 |
| | 8 | 日 | 西北五地区 吹奏楽祭 | 13:00 | 前売 500円 当日 500円 |
| | 11 | 水 | 西村由紀江 『ピアノコンサート』 | 18:30 | SS席 3,500円 S席 3,000円 A席 2,500円 |
| | 12 | 木 | 平成14年度 西北五地区 高校生事故防止大会 | 14:00 | 関係者 |
| | 13 | 金 | 曹洞宗梅花流 青森県奉詠大会 | 9:30 | 関係者 |
| | 15 | 日 | 津軽のかまり 2002・和洋の響 | 15:00 | 前売 2,500円 当日 3,000円 |
| | 22 | 日 | 第11回 ヒロサキモダンバレエ スタジオ定期発表会 | 14:00 | 整理券 |
| | 27 | 金 | 五所川原第一高等学校 『芸術鑑賞』 | 13:30 | 関係者 |
| | 28 | 土 | 西北五痴呆市民セミナー | 13:30 | 無料 |
| 小ホール | 1 | 日 | ミュージックハウス発表会 ほこあぼこ発表会 | ①14:00 ②16:30 | 無料 |
| | 14 | 土 | 食と農を守る集会 | 13:00 | 関係者 |
| | 27 | 金 | 五所川原おやこ劇場第79回高学年例会 アートプラン公演5『FIVE』 | 19:15 | 会員券 |
| | 28 | 土 | トーオーヤマハ ピアノ・エレクトーン発表会 | 10:00 | 無料 |
| | 29 | 日 | | | |



健康相談

身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 |
|-------------------|----------|-------------|
| 福岡公民館 | 9月9日(月) | 13:00~14:30 |
| 新宮集会所 | 9月9日(月) | 13:00~15:00 |
| 婦人ホーム(興隆) | 9月10日(火) | 12:30~13:30 |
| コミュニティセンター栄 | 9月17日(火) | 10:00~14:00 |
| 稲実集会所 | 9月17日(火) | 10:30~12:00 |
| 福井保健協力員「小笠原ヒエさん」宅 | 9月18日(水) | 13:00~14:00 |
| 高瀬集会所 | 9月20日(金) | 11:00~12:30 |

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 |
|--------------|----------|-------------|
| 働く婦人の家保健センター | 9月11日(水) | 10:00~12:00 |

※手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

- ◇日 時：9月27日(金) 13時~14時まで
- ◇場 所：保健センター 3階ホール
- ◇テーマ：『こどものアレルギー疾患』
- ◇講 師：荒井宏治先生
(城東眼科小児科アレルギー科)

献血のご案内

| 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|----------------|-----------------|
| 9月18日(水) | 9:30 ~14:30 | 働く婦人の家・保健センター1階 |

ご希望の方は、9月12日まで健康福祉課へご連絡ください。

肺機能障害者呼吸教室

以前結核を患った方や肺の病気で肺機能が低下している方を対象に、交流や楽に呼吸ができる方法などを学ぶことを目的に「呼吸教室」を開催します。ぜひ、参加をお待ちしております。

1. 対象者……結核既往等の肺機能障害者及びその家族、肺の病気で機能が低下している方。主治医のある方は、相談されて参加申し込みをしてください。
2. 申込方法等……9月3日(火)までに電話による申し込みとする。(当日参加も可能)
3. その他……。参加料は無料です。開催会場の近くに駐車場を用意してありますので、必要な方は申し出てください。
4. 申込先(問い合わせ先)

西北地方健康福祉子どもセンター保健部保健予防課 TEL (34) 2108

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

『親と子の
たのしい料理教室』
より

五所川原市食生活改善推進員会

チジミ(韓国風お好み焼き)



材料名(4人分)

にら…1束 いか…小1パイ
 a { 小麦粉…カップ1 卵…1個
 水………カップ½ 塩…少々
 ごま油…大さじ1
 付け合せ
 プチトマト…適宜 ぼんず…適宜

作り方

《下ごしらえ》

- ①にらは3センチの長さに切る。
- ②いかは内臓をのぞき、にらの長さにそろえて、短冊切りに。

《調理》

- ①ボールにaを入れてよく混ぜ、にらといかを加えて軽くまぜる。
 - ②フライパンを熱し、ごま油をひき①をなるべく大きく広げて中火でこんがり焼く。
 - ③②を食べやすい大きさに切って皿に盛り、プチトマトをそえる。
- …たれ…
ぼんずにごま油を少ししたらすとおいしい。

軽食やお子様のおやつに緑黄色野菜たっぷりのチジミはいかがですか。にらやいかによく火が通るようにゆっくり焼き上げるのがコツです。

救急医療当番医

| 月 日 | 曜日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|-------|----|-----------|--------------|---------|
| 9月1日 | 日 | 川崎胃腸科内科医院 | 五所川原市敷島町56-1 | 34-3330 |
| 9月8日 | 日 | 三上眼科医院 | 五所川原市旭町59 | 35-2577 |
| 9月15日 | 日 | 対馬内科小児科医院 | 五所川原市田町4-5 | 34-3431 |

- ※1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。

◆開催日時及び場所

| 日 時 | 1回目 9月6日 (金) 12:30~ | 2回目 10月8日 (火) 13:00~ |
|-----|------------------------------------|-----------------------------------|
| 場 所 | 働く婦人の家 TEL 35-8898 | |
| 内 容 | 健康チェック 呼吸法練習 太極拳で体をほくそう | 健康チェック 土の感触を楽しもう —金山焼き体験— |
| 講 師 | センター保健部保健師 センター総企画室主査 木立つつよい | センター保健部保健師 五所川原市津軽金山焼 横山 和幸 |