

ゴシガワ

広報



シンボルマーク

平成14年

8.1

No.1004

人口と世帯

6月30日現在 ()内は前回は、男23,856(-2) 女26,611(-6) 計50,467(-8) 世帯18,624(+7)



ねぶた小屋で天上から見下るしながら出陣を待ちわびる「白神」

今年の立佞武多「白神」完成 出陣の準備は整った

今年の夏祭りの主役「白神」が七月二十日完成し八月四日の中心市街地運行に向けて準備ができました。

高さ二十二メートル重さ十七トンの立佞武多「白神」が組み上がると見上げていた市民から大きな拍手が沸き起こっていました。

少年野球 接戦制し全国大会へ!!

五一中野球部表敬訪問



北東北の代表として精一杯頑張ります

五所川原第一中学校野球部(竹内明人監督は、七月七日に岩手県山田町にて開かれた第19回全国軟式野球大会の東北ブロックB(青森・秋田・岩手県)予選大会に青森県代表として出場し、秋田県中学選抜チームとの決勝戦を接戦で制し優勝しました。同野球部は八月十九日から横浜スタジアムにて開催される全国大会へ北東北代表として出場します。

七月十七日、同野球部員二十四人が市長を表敬訪問し、全国大会出場決定までの経緯を報告しました。これを受けた市長は、「全国大会出場は地域のみんなに大きな夢と希望を与えます。これまでの練習の成果を発揮し、正々堂々と善戦・敢闘してきてください」と激励しました。

主将の竹林和史君(三年)は、「守備に自信があり、ヒットを繋ぎ接戦に強いチームです。いつも通りねばり強い野球をして全国大会でも優勝をもぎとってきたい」と健闘を誓っていました。

なお、全国大会出場に当たり同校では寄付金等を受付しています。「みなさんのご協力をお願いします」と関係者は話していました。

ボランティア活動で私たちの街を知ろう

栄小学校六年生 く体験学習



川沿いにこんなにたくさんゴミがあったよ



みんな公園にゴミを捨てないで

七月十七日、栄小学校(坂本豊校長)では総合学習の一環として「ふれあいネットワーク(もっとも)と知ろう五所川原」と題し、六年生の児童によるボランティア活動を行いました。児童は八班に分かれて「旧十川堤防・みどり町近隣公園・エールの街駐車場のゴミ拾い」「老人ホームくるみ園・独居老人への慰問」「緑の羽根・動物愛護の募金活動」「廃油を使った石鹸づくり」を体験しました。

旧十川沿い(姥范橋から開運橋までの左岸)のゴミ拾いをした班は様々なゴミを集め、思いがけず発見した自転車に「どうして…」と声をあげていました。

また、公園のゴミ拾いをした班は、ゴミ袋を片手に園内をくまなく回り雑誌・タバコの吸いながら空き缶・ペットボトル等を分別しながら集めていました。子どもたちは、自分たちで作った「ポイ捨て禁止」の看板も力をあわせ設置しました。六年生のみなさん、どうもご苦労様でした。

みんなでスポーツ みんなで健康

五所川原市身体障害者スポーツ大会



「早く! 早く!」の音が響きます

七月十七日、スポーツを通じて身体障害者の交流と健康増進をはかることを目的に、第三十六回五所川原市身体障害者スポーツ大会が市民体育館で開催され、参加した障害者約七十人と付添人など約三十人が爽やかな汗を流しました。

身体障害者福祉会から七支部ほか一団体が参加して優勝を競い、選手のみなさんは障害の種類と程度に合わせて設けられた六十走、フーセン割り、豆つみ競争、車イス競争などの競技にハッスルし、観客からは大きな声援があがっていました。

市と地域を結ぶパイプ役として尽力

永年勤続感謝状贈呈式

永年にわたり行政連絡員の職務に精励され、市と地域を結ぶパイプ役として市勢に尽くされた方々の功績に対し、永年勤続感謝状が贈呈されました。

次の方々が受賞されました。

受賞者紹介(敬称略)

末広町 小野 清茂



三十年勤続者

松島町六丁目 白川 久夫



二十五周年勤続者(二名)

第二柳町 葛西 富蔵

湊 平山 弥助

二十年勤続者(四名)

若葉県営 小野 つゑ

幾島町 江良 善五郎

議会

平成十四年

第四回臨時会

大日町(飯詰) 柳原 幸枝
福井 小笠原 一郎

十五年勤続者(六名)

沼田 金田 靖子

下平井町 木村 嘉四雄

鳥森 木村 孝三郎

広田 葛西 松男

みどり町二丁目 齊藤シゲ子

吹畑 木村 博一

十年勤続者

元町 岩川 恒夫

安全で安心して暮らせるまちを目指し 元気なまちづくり地域集会開催

市内十三カ所で行われた。

平成十四年度元気なまちづくり五所川原市地域集会在、七月二日の富士見コミセンを皮きりに七日の中川コミセンまで市内十三カ所で行われました。

地域集會は、元気なまちづくりを目指し安全で安心して暮らせるまちにするため地域の方々と直接対話し各地区での問題点や要求、要望を聴き、それができるだけ市政に反映させるため毎年開催して

平成十四年五所川原市議会第四回臨時会が、七月十八日に開催され、つがる克雪ドームの設置及び管理に関する条例案と美術展示用として木彫(大日如来座像・四天王像)一式を取得するための議案二件が上程され可決されたほか議会推薦の農業委員会委員五人を推薦し閉会しました。

可決された議案

▽つがる克雪ドームの設置及び管理に関する条例案

理に関する条例案

▽財産の取得について

農業委員会委員(議会推薦)

小野妙子さん(藻川)

澤田壽男さん(毘沙門)

鳴海節子さん(飯詰)

齊藤久子さん(前田野目)

齊藤伊助さん(原子)



働く婦人の家利用者会

館内清掃ボランティア

七月三日、働く婦人の家利用者の会(三上キ会長)は、会員による働く婦人の家の館内清掃ボランティアを行いました。

いつも活用している調理室やお茶室などのすみずみをきれいにし、サークル活動を続けようと昨年から行っているものです。

三上会長は、「このようなボランティア活動を今後とも続けて行きたい。また、利用者のサークルによる発表会が十月十九日と二十日に開催しますので私達の活動の成果を見にきてください」と話していました。



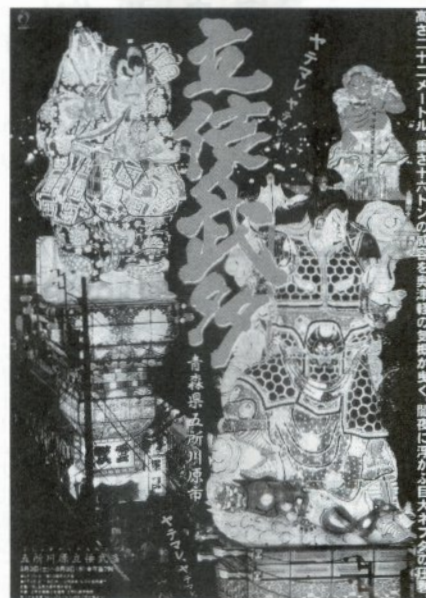
「五所川原立佞武多」日程と

「立佞武多・ねぶた」の運行コース変更について

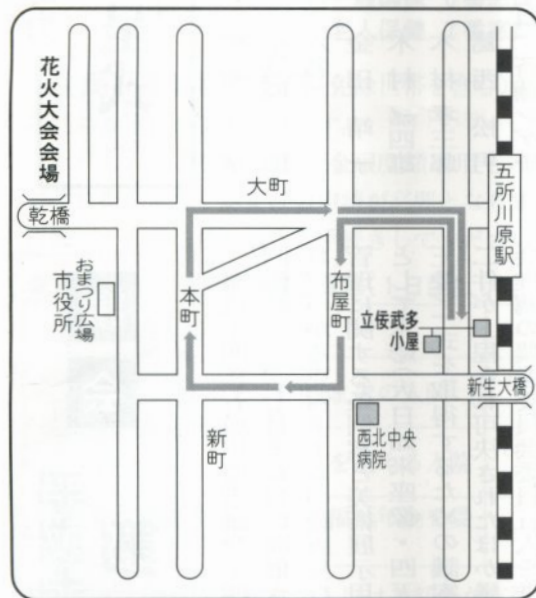
《行事日程》

まつり大会本部(商工会館1階) TEL(39)1288

日	時間	行 事	場 所
7月28日(日)	午後1時	五所川原市民囲碁大会	五所川原囲碁将棋センター
8月1日(木)	午前9時	第22回夏まつり市民ゲートボール大会	五所川原市営ゲートボール場
	午後6時30分	大町夜店まつり(歩行者天国)	大町路上
2日(金)	午後6時30分	大町夜店まつり(歩行者天国)	大町路上
3日(土)	午後7時30分	第53回五所川原花火大会	岩木川河川敷
4日(日)	午前8時	東北馬力大会	岩木川河川敷
	午前10時	五所川原市民将棋大会	五所川原囲碁将棋センター
	正午	第13回チャリティー青森県歌謡選手権大会	ふるさと交流園民センター(オルテンシア)
	午後7時	立佞武多運行・ねぶた運行	市内一円
5日(月)	午後7時	立佞武多運行・ねぶた運行	市内一円
6日(火)	午後7時	立佞武多運行・ねぶた運行	市内一円
7日(水)	午前9時30分	第20回西北五小学校 相撲大会 第48回西北五中学校	菊ヶ丘運動公園市営相撲場
	午後7時	立佞武多運行・ねぶた運行	市内一円
8日(木)	午後7時	立佞武多運行・ねぶた運行	市内一円



※運行コースの変更
今年の運行コースは、昨年と逆方向の時計回りとなりましたのでご注意ください。



善意の花かご

どうもありがとう
ございました



◎養護老人ホームくるみ園へ

- ゆきの会(三浦良子代表) 二万五千元(フリーマーケット収益金)。
- プルタブ青森の会五所川原支部(柿崎績支部長) 寄贈(車椅子一台)。
- 太子食品工業株式会社(工藤茂雄代表取締役社長) 寄贈(納豆五十七個)。

◎川村敏正さん(雛田一六四一三) 寄贈(ササゲ三キロ)。

- カラオケみちのくの会(白戸操代表) 寄贈(カラオケ招待券五十枚)。

◎社会福祉協議会へ

- 株式会社ユニコムオメガ五所川原店 四十二万七千四百三十二円。

◎五所川原市へ

- 塩田満男画伯(東京都在住) 寄贈(絵画「新緑の頃」F8号)。

塩田満男：日仏現代美術展最高賞

二席 現代洋画精鋭選
拔展金賞、同展記念大
展優秀賞。



市長に手渡す塩田画伯(左)

仮装盆踊り大会

養護老人ホームくるみ園
TEL(34)2721

○8月21日(水) 18時から20時
市立養護老人ホーム「くるみ園」
年に一度の入所者と市民の方々
との交流をもつ機会です。
年々、参加地域の範囲も広がり、
仮装盆踊りへの参加者が多くなっ
ています。今年も市民の方々の参
加を待っています。
模擬店 130
食分準備していま
す。



8月
お知らせ旬



今月の相談日

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●8月13・27日(火)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◆相談員：青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●8月8日(木) 10時～12時

●8月22日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◆相談員：行政相談委員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
TEL(34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◆精神保健福祉相談

8月23日(金) 13時～14時

◆老人精神保健福祉相談

8月27日(火) 13時～14時

ビジネスプラン募集
「ビジネスインキュベーター」
2002

(助21あおもり産業総合支援センター
新事業創出部 投資育成課
TEL 017(723)1021

青森県における新事業創出の促進を図るため、県内で起業化・事業化を行うおとする学生並びに中小企業者等を対象に、ビジネスプランを募集していますので、奮ってご応募ください。

●募集部門及び入選プランに対する支援

- ①学生起業家部門(高校、専門学校、短大、大学に在籍する方)。
賞金30万円または10万円。
- ②一般起業家部門(概ね1年以内に創業予定、または創業1年以内の中小企業者等)。開業・創業資金として限度額300万円。その他、専門家の派遣等により、ビジネスプランの実現をバックアップします。

◆申込締切：10月21日(月)
詳しくは当センターまで。

厚生年金相談

弘前社会保険事務所
TEL 0172(27)1310

弘前社会保険事務所では、毎月一回、第四水曜日に厚生年金に関する相談を行っています。

年金手帳・年金証書など基礎年金番号がわかるものを必ず持参のうえ、ご相談ください。

なお、たいへん混み合いますので、早めに来場ください。

●8月なし、9月25日、10月23日
11時～14時30分

五所川原商工会館(JR五所川原駅隣り)

市民課・土曜開庁
8月3日休止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムに伴う準備作業のため8月3日の土曜日(午前)、住民票、印鑑登録証明書等の交付を休止させていただきますのでお間違えのないようお願いいたします。

平成14年度 自衛官募集

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所 TEL(35)2305

防衛庁・自衛隊の隊員は平和を愛するスペシャリストとして、我が国の平和と安全を保つため日夜活躍しています。あなたも、特別職国家公務員である自衛隊員として活躍してみませんか。

「航空学生」 海・空自衛隊の中堅パイロット及び戦術航空士となるための教育・訓練を受け、約6年で3尉に昇任し幹部自衛官となる。

「一般曹候補学生」 採用後約2年間の教育を修了すると3等陸・海・空曹に昇任し、自衛官の曹の基幹要員として勤務。将来は幹部への道も開かれている。

「曹候補士」 採用後約3カ月の教育を修了すると部隊に配属され、部隊勤務を通じて曹としての教育を受け、採用後約3年以降選考により3曹に昇任。将来は幹部への道も開かれている。

「2等陸・海・空士」 教育部隊や一般の部隊で教育訓練を受け、陸2年、海・空3年を1任期として勤務。特設課程にて各種の公的資格をとる機会があり、夜間または通信教育による上級学校への通学も可能。

◆申込受付期間 8月5日(月)～9月6日(金)

募集項目	受験資格	試験日
航空学生	高卒(見込含)、21歳未満の者(昭和57年4月2日から昭和60年4月1日までの間に生まれた者)	1次 9月21日 2次 10月12日～17日 3次 11月10日～12月6日(航空要員のみ)
一般曹候補学生	高卒(見込含)、18歳以上24歳未満の者。(昭和54年4月2日から昭和60年4月1日までの間に生まれた者)	1次 9月16日 2次 10月2日～8日(1日)
曹候補士	高卒(見込含)、18歳以上27歳未満の者。(昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までの間に生まれた者)	1次 9月16日 2次 10月2日～8日(1日)
2等陸・海・空士	男子 18歳以上27歳未満の者。(昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までの間に生まれた者) 女子	9月18日～19日 9月24日～25日

男女共同参画室より ミニインフォメーション

内線 462

e-mail: goshogawara42@net.pref.aomori.jp

◎知っていますか。DV防止法

配偶者からの暴力も『犯罪』です。

ドメスティック・バイオレンス(家庭内暴力)は夫婦間の問題として片付けられていましたが、平成13年10月13日「配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)が施行され配偶者の暴力も犯罪となります。



◎これがDVです。

1. 身体的暴力
2. 精神的暴力
3. 性的暴力
4. 子どもを利用した暴力

◎DVを受けたら まず、相談しよう

あなたの支えとなって被害から守ってあげます。

西北地方健康福祉子どもセンター TEL 35-2156 FAX 35-2462

青森県女性相談所 TEL 017-781-2000

最寄りの警察署



「みんなのギャラリー」 展示紹介

中央公民館 TEL (35) 6056

● 8月1日(木)～18日(日)

中央公民館2階ギャラリー

◇鈴木登志夫・原田和夫「写真二人展」

鈴木登志夫:「窓」旅で出会った「窓」たち

原田和夫:里山風景

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館へご連絡ください。

◎子ども放送局8月の放送はお休みです。

小児マヒ(ポリオ) 予防接種

健康福祉課 内線234

生後3カ月から90カ月に至るまでのお子さんを対象に予防接種を行います。6週間以上の間隔をあけて2回接種し、一歳6カ月までに完了することが望ましいとされています。

昨年または今までに一回接種しているお子さんは今回の日程で二回目の接種を、初めてのお子さん一回目として接種してください。

●受付: 12時30分～12時45分
働く婦人の家・保健センター

ご存知ですか?

8月10日は『道の日』です。

国土交通省では、8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定め、各種のイベントを展開します。

道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な施設です。あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちであります。

◆街頭キャンペーン
8月8日(木) 10時～11時

◆場所
市内大町(旧ロータリー角)
道路を大切に、美しく、安全に利用しましょう。

土木課管理係 内線304

注意事項

- ①下痢、発熱、他の予防接種をして間もないお子さんは、かかりつけの医師に相談のうえお出でください。
- ②母子健康手帳と予診票(白色)を記入してお持ちください。
- ③お子さんの健康状態をよく知っている方がおつれください。
- ④駐車場が狭いため、車で来られた方は、市役所前おまつり広場をご利用ください。

対象地区	接種期日
みどり町、飯詰、梅沢	9月4日(水)
松島地区、長橋、毘沙門、中川	9月5日(木)
南小学区、三好、七和	9月6日(金)
五小学区、松島町	9月9日(月)
栄	9月10日(火)

ふじ丸で行く

「金沢 加賀百万石クルーズ」

七里長浜港利用促進協議会事務局
鯉ヶ沢町企画課 港湾対策室
TEL (72) 2111 内線222・223

今年も豪華客船「ふじ丸」が七里長浜にやってきます。是非この機会に乗船し、今もなお加賀藩の面影を街並みに残す百万石の観光都市・金沢へクルーズしてみたいかがでしょうか。

●9月8日(日)～10日(火) 2泊3日
鯉ヶ沢・七里長浜港発↓金沢港
↓青森港

◇旅行代金(大人一人・税込み)

・キャビンタイプ(ツイン) 76000円

・グループ代金 24000円

52000円

◇問い合わせ・申込先

西海観光本社 TEL (72) 4512

イオン柏店 TEL (25) 2790

児童扶養手当についてお知らせ

健康福祉課児童家庭係 内線546

●●● 児童扶養手当制度が変わります ●●●

本年8月から、児童扶養手当制度の一部が変わります。また、県で行っていた児童扶養手当の支給事務は市が行うこととなります。

〔改正内容〕

① 所得の範囲等の見直し

- (1) 児童扶養手当を請求する者が母の場合には、所得の範囲について次の見直しが行われます。
 - ・母がその監護する児童の父から、その児童について扶養義務を履行するための費用として受け取る金品等(養育費)について、その金額の80%(1円未満四捨五入)が所得として取り扱われます。
 - ・従来、所得から控除していた寡婦控除(27万円)、特別寡婦控除(35万円)は控除しません。
- (2) 請求者が特別障害者控除を受けている場合の控除額が35万円から40万円に引き上げられます。

$$\begin{aligned} \text{手当額決定のための所得額} &= \text{総所得額(地方税法に定める総所得金額等)} \\ &\quad + \text{養育費の80\%(1円未満四捨五入)} \\ &\quad - \text{8万円-その他の所得控除(特別障害者控除等)} \end{aligned}$$

② 所得制限限度額と手当額の見直し

所得制限限度額(本人)

扶養親族等の数	改正前		改正後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
0	458,000	1,540,000	190,000	1,920,000
1	904,000	1,920,000	570,000	2,300,000
2	1,326,000	2,300,000	950,000	2,680,000
3	1,748,000	2,680,000	1,330,000	3,060,000
4	2,170,000	3,060,000	1,710,000	3,440,000
5	2,592,000	3,440,000	2,090,000	3,820,000
老人扶養親族1人につき10万円加算 特定扶養親族1人につき15万円加算				

手当額

改正前		改正後	
全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
42,370円	28,350円	42,370円	42,360円～ 10,000円 所得に応じて 10円単位 で設定
第2子加算 5,000円			
第3子以降加算 3,000円			

$$\begin{aligned} \text{手当額} &= 42,360円 - \frac{\text{所得額} - \text{全部支給の所得制限限度額}}{1000} \times 0.0187052 \\ &\quad \text{(一部支給)} \end{aligned}$$

10円未満を四捨五入

〔実施時期〕

今回の改正は本年8月から実施されます。なお、手当の実際の支払いは8月分から11月分までの4カ月分をまとめて12月に行われますので、新しい制度による手当の支給は12月支給分からとなります。また、今回の改正に伴って、毎年の現況届などの記載事項も変わることとなりますので、ご注意ください。



●●● 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出について ●●●

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者へ『児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届』の用紙を発送いたします。必要事項を記入し、添付書類確認のうえ、必ず提出してください。この届けの提出がないと8月分以降の手当が受けられなくなります。

届出期間 8月15日(木)～26日(月)

届出先 健康福祉課児童家庭係(市役所北棟1階)

はるにれ住宅団地分譲

建築住宅課 内線3330

青森県住宅供給公社では、次のとおり分譲住宅の募集を予定しています。

◇現地案内

8月11日(日) 10時～16時

団地名	はるにれ住宅団地
分譲区画数	17
敷地面積	221(67.0坪)～472(142.8坪)
敷地価格	761万円～1,517万円
区画決定方法	先着順
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅企画課 TEL017-723-1627

平成14年度シニア・ワークプログラム高齢者技能講習
五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

●配管工事講習会

8月21日(水)～28日(水)のうち5日間

●パソコン講習会

8月16日(金)～29日(木)のうち10日間

◇会場：五所川原地域職業訓練センター TEL(38)5115

◇対象：60歳代前半の方

◇定員：各講習会20名(先着)

◇受講料：無料(ただし、会場までの交通費と昼食代は自己負担)

◇申込方法：シルバー人材センターに備え付けの用紙を記入のうえ提出してください。

※受講後、職業相談会を開催し、当会会員として雇用・就業就業の相談に応じます。

シルバーパワーで仲間の輪を広げよう！新会員募集！

土地区画整理事業調査に伴う土地立ち入り

都市計画課 内線323

この度、市施行による大町二丁目・ハイカラ町地区土地区画整理事業の予定区域において、基本計画や事業計画策定に必要となる図面を作成するため現況測量を実施します。調査委託業者が皆様の所有地等に立ち入ることがあります。ご了承くださいるようお願い申し上げます。

◆作業終了予定 12月25日(水)
◆調査委託業者 株式会社パスコ

第6回夏の交流会 開催

国際交流市民の会

TEL(35)0631 外崎
e-mail:tonosa@infoomorl.ne.jp

今年の世界新窯大会に参加している人たちと一緒に交流します。克雪ドームで陶芸をし、金山では踊りをして外国人の方々と一緒に楽しみませんか。

●8月11日(日)
14時30分～16時 克雪ドーム
17時～19時 津軽金山焼窯業組合

◇参加費用：無料(ただし、陶芸粘土代実費、夕食が必要な方は自己負担)

市収蔵版画公開展

生涯学習課 内線558

◇申込締切：8月7日(水)
※随時、会員を募集しています。

市が収蔵する日本教育版画コンクールなどに入賞・入選した五小、南小、旧七ツ館小、旧前田野目小、羽野木沢小、東小児童の版画を含め50点余を展示します。

●8月5日(月)～8日(木)
10～19時

(ただし、8日は16時まで)
エルムホール(エルムの街ショップ)
ピングセンター2階

入院時の食事代が軽減されます

国保年金課保険給付係
一般国保 6番窓口 内線214
老人保健 7番窓口 内線216

住民税非課税世帯等(免除世帯を含む)の方は、入院時の食事代が安くなります。

ただし、「入院時一部負担金限度額適用・入院時食事標準負担額減額」認定証の申請が必要となりますので、保険証と印鑑を持参のうえ手続きしてください。

◆入院時食事療養費の自己負担(1日当たり)

一般(課税世帯等)		780円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	780円が650円に
	90日を超える入院	650円が500円に
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている人		300円

※すでに食事代を支払った人には差額分が支給されますので、領収書と保険証・印鑑・通帳(郵便局以外で一般国保の場合は世帯主、老人保健の場合は本人のもの)を持参のうえ手続きしてください。

夏の地域安全活動推進強化旬間

◆運動期間 8月1日(水)～8月10日(金)

◆重点推進事項

- 盗難の防止
「夜間パトロール等の強化」
- 女性・子どもなど弱者に対する犯罪
「携帯用防犯ブザーの活用と登・下校時におけるパトロールの強化」
- 少年の非行防止
「パトロールを通じて非行の未然防止を図る」

“みんなで作ろう 安心の街”

～少年に関する悩みや相談はヤングテレホンへ～
TEL 33-7676 (五所川原警察署)

西村由紀江 ピアノコンサート

オルテンシア TEL(33)2111

西村由紀江さんをご存じない方も、西村さんの曲を聴けば、なんとなく聴いたことがあるような気がするはずです。西村さんの曲が、いろいろなテレビ番組のバックミュージックになっているからです。

クラシックでもないジャズでもない、ジャンルを超えた世界、それが西村さんの音楽です。

◇日時 9月11日(水)
18時30分(18時開場)

◇会場 オルテンシア コンサートホール

◇入場料 SS席：3500円
S席：3000円
A席：2500円
(全席指定)

◇チケット販売所

オルテンシア(TEL33-2111)
エルム案内カウンター

(TEL33-6276)
イオン柏案内カウンター

(TEL25-3450)
◇演奏予定曲

あなたに最高のしあわせをめぐりゆく季節

前進 ほか

◇主催 ふるさと交流圏民センター
事務組合

アレン・ネルソン氏 の講演会

CAP(子どもへの暴力防止)とCAP(つがるTEL・FAX)72-1618

同じ、暴力のない社会を願って、非暴力と平和を訴える元アメリカ海兵隊でベトナム帰還兵のアレン・ネルソン氏を招き講演会を開催します。

●「なぜ、私が平和を願わずにいられないか」

8月28日(水) 10時～12時

五所川原地域職業訓練センター
大教室(100名まで)

◇参加費 500円

日専連親子手芸教室

(協)日専連五所川原営業所
TEL(34)7285 FAX(34)7483

ガラス製のお皿をステンドグラス風にリメイクします。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

●8月10日(土)、11日(日)の2回
13時～16時

五所川原商工会館2階

◇対象：小学校高学年～中学生の子供1人(2人まで)とその保護者1人

◇募集人数：各回20組の親子

◇参加費：1組2000円(材料費、講習費、ケーキ・ドリンク含む) 子ども1人追加500円

オルテンシア 8月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	3	土	第7回 五所川原フレッシュコンサート	14:00	前売 500円 当日 500円
	4	日	青森県歌謡選手権大会	12:00	前売 499円
	10	土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料
	11	日			
	17	土	第57回 市町村対抗青森県民体育大会開会式	10:00	関係者
	23	金	青森県神社関係者大会	12:00	関係者
小ホール	4	日	オムライスコンサート	13:00	整理券
	10	土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料
	11	日			
	25	日	お題目総弘通運動護法大会	10:30	関係者
	27	火	北五地区農業委員大会	13:00	関係者
29	木	平成14年度安全運転管理者等講習	10:00	関係者	

子育ては地域のみんなの手で！
五所川原市
ファミリーサポートセンター
活動紹介No. 6



「ほ～ら佐々木さんが迎えに来たよ！」の神先生の声に、元気よく駆け寄る姫花ちゃんと創心くん。自営業の理容店が忙しい時は、お母さんに代わって提供会員の佐々木啓子さんが二人をお迎えです。「今日も保育園楽しかったでしょう」の問いかけに笑顔で応える二人。センターは多様化する保育ニーズに、保育園や幼稚園との連携をしっかりと取り子育ての支援をしています。

随時会員募集 TEL(35)8953



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

◆持参するもの：健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
石田坂公民館	8月23日(金)	10:30~12:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	8月14日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約して下さい。
※9月からは、午前のみの実施となります。

みんなの健康教室

- ◇日時：8月23日(金) 13時~14時
- ◇場所：保健センター 3階ホール
- ◇テーマ：「耳鼻咽喉科の身近な疾患」
- ◇講師：鈴木健策先生(鈴木耳鼻咽喉科医院)
- ◇主催：北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
8月7日(水)	9:30 ~10:30	毘沙門 白川商店 前
	11:00 ~12:00	毘沙門 (南)タイセン 前
	13:30 ~16:00	津軽エノモト株式会社 前
8月14日(水)	9:30 ~14:30	働く婦人の家・保健センター 1階

14日(水)は成分献血ですので、ご希望の方は、8月8日(木)まで健康福祉課へご連絡ください。

食中毒にご用心(腸炎ビブリオ)

- 夏は食中毒が多発する季節です。特に、腸炎ビブリオによる食中毒が猛威をふるいます。
- <特徴> 腸炎ビブリオは、生の魚、貝、イカなどの魚介類につき、海水温の上がる真夏に大量に増殖します。この時期の海産魚介類の扱いには十分な手洗いなど、注意が必要です。
- <症状> 4~8時間の潜伏期の後、激しい腹痛、下痢、嘔吐などの急性胃腸炎症状を起こし、2~3日で回復します。疑われるようなことがあったら、早めに医師の診断を受けましょう。
- <家庭で注意すること> 腸炎ビブリオは、真水、熱に弱いため、海産魚介類を生で食べるときは、真水でよく洗い、煮たり焼いたりする場合は、中まで十分に火を通しましょう。(中心が65℃で1分以上) また、酸にも弱いので、酢などを利用すると効果的です。生で食べるものは冷蔵庫で4℃以下に保存し、冷蔵庫から出したら2時間以内に食べきりましょう。
- ・まな板、包丁、ふきん等の調理器具は洗剤を使って十分洗浄し熱湯で消毒しましょう。
 - ・生ものは最後に買い、購入したら寄り道せず、まっすぐ帰りましょう。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

『親と子の楽しい
料理教室』より

五所川原市食生活改善推進員会

トマトとピーマンの卵いため

材料(4人分)

トマト……………3コ <下味>
ピーマン……………2コ しょうゆ……小さじ1
卵……………4コ 塩・こしょう……適宜
ベーコン……………3枚
ちりめんじゃこ…18g
サラダ油……………大さじ2

作り方

【下ごしらえ】

- ①トマトはくし型に切る。
- ②ピーマンは細切り。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④卵をときほぐす。

【調理】

- ①フライパンに油を熱し、一度火からおろして、卵を入れ、少しかきまぜながら、中火でふわっと焼き、皿にとっておく。
- ②フライパンにピーマン・ベーコン・ちりめんじゃこを入れていためる。
- ③②にトマトを加えてサッといため、卵をもどし、しょうゆ、塩、こしょうで調味し、皿に盛る。



救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話
8月4日	日	つしまクリニック	五所川原市 下り枝2-1	38-3456
8月11日	日	清水クリニック	五所川原市 鎌谷町103-1	35-3663

※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。