

# ごほがわら

## 広報



シンボルマーク

平成14年

# 7.15

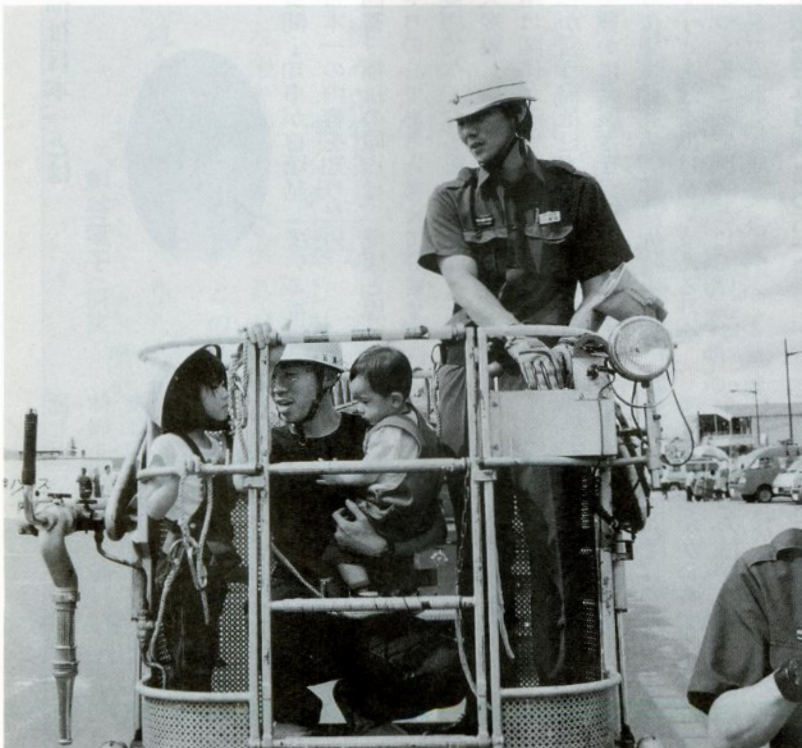
No.1003

人口と世帯

6月30日現在 ( )内は前回比、男23,856(-2) 女26,611(-6) 計50,467(-8) 世帯18,624(+7)



みんな集まれ消防広場  
防災意識を育みながら  
ちびっこと大喜び



七月七日、エルムの街ショッピングセンター駐車で、第七回「みんな集まれ！消防広場」が開催され、大勢のちびっことで賑わいました。

会場は、県防災ヘリ「しらかみ」による救助訓練や、はしご車への体験搭乗などが行われ、高いところになると泣き出す子もいましたが、放水体験では子どもたちが消防服に身をつつみ、楽しそうに放水し、消防への親近感を高めていました。



# 知事とのふれあいトーク

## 県政に対して市民の代表 意見や要望

県主催の「知事とのふれあいトーク」が、七月二十七日、ホテルサントリー五所川原において行われました。

市民の代表十三人が、福祉・教育・農業など県政に対する意見や要望などを述べ、木村県知事や県担当者が一人ひとりに答えています。

### 質問及び回答

#### 行政、病院等への

#### 福祉専門職の設置について

寺田富士子さん(石岡)



質問：様々な病気や問題をかかえこみやすい病院に気軽に相談できる窓口を設置し、福祉専門の職員を配置してほしい。

回答：県では、県内病院を対象に百十の医療機関のアンケートを行い、六十四の医療機関からは地域の連携、医療ケースワーカーが配置をされているとの回答をもらいました。しかし、残りの病院の対応ができていない現状を踏まえ、医療機関内の看護職員を中心とする医療保険福祉などの人づくりを行う取り組みをむつ下北地区にモデル地区として相談窓口を設けます。今後は、それを参考にして全県的に広げていきたい。

#### 高齢者福祉に思うこと

木村良悦さん(吹畑)



質問：介護保険が施行されて二年

経過した現在、国民年金の保険料問題、医療の負担年齢の引き上げ、介護希望者の経済的負担などが取りざたされていますが、県の高齢者福祉対策を聞きたい。

回答：急速な少子高齢化社会になり、とりわけ年金の社会保障制度は給付額の増大で財政は深刻な状態になってきています。県では県民が健康で安心して暮らせるよう青森県高齢社会対策大綱に基づき福祉政策を行っているが計画の見直しも考えている。その基礎となる市町村の計画を見直しするため地域住民の意向を聞きながら進めていきたい。

#### 福祉について

寺田政史さん(二野坪)



質問：知的障害者の方々の地域生活を進めるため、施設に在籍したまま訓練ができないか、できるとしたらどのようにしたらよいか聞きたい。

回答：自活訓練事業を行うと施設から退去しなければならぬが、その施設が国庫補助事業の要件を満たしていれば施設で独自に行うのはなんら差し支えない。

#### 福祉日本一とは

境谷葉子(稲実)



質問：知事が日頃話している福祉日本一の内容を知りたい。

回答：福祉の原点は、健康と思いやりの心であると考えています。健康でなくなると仕事することが大変難しい。そのため、福祉と雇用は関係が深いと思っています。私が言う福祉日本一とは、青森県を豊かに発展させ、健康な人みんなで重度障害者、新生児、乳幼児や子ども達を助け合い支える社会をつくることを目的としています。

#### 学校週五日制について

山内政さん(敷島町)



質問：学校週五日制が実施されたが土曜日に学校と地域が連携してのボランティア活動を行うのにボランティアバンクなるものを作ったらどうか。

回答：週五日制により家庭や地域社会の協力が最も必要となりましたが、西北五管内十五市町村でトータル五十の授業が行われ、年間で

延七百六十五回の自然体験や社会体験をする場を設けています。今後は、指導者の育成や授業をするため国庫補助金や、県補助金を十分活用して子ども達の豊かな心やたくましい体をはぐくむため努力したい。

#### 青森県人の

#### 魅力向上について

平泉淑子さん(旭町)



質問：県ではすばらしい企画をしているにもかかわらず県民はそれを知りうる方法がない。特に観光とかぎらないが魅力的な才能を持っている県民に青森県の魅力をアピールするポジションにつかせ県内外にPRして欲しい。

回答：県民性のよいところは、県民が持つほのぼのとやさしさと豊かな人間性の魅力であると考えています。そこで、県では、未来を担う子どもを対象に県内高校生による郷土研究プロジェクトで探究心や表現力を育成したり、鈴木健二先生に青森県文化アドバイザーになってもらい青森塾を開き人づくりをおこなっています。





### 青少年の健全育成について

藤田雅俊さん(漆川)



質問：県では文化観光スポーツに力をいれていますが、児童生徒の学校外における文化スポーツ団体及び一般市民の団体に対する振興

のための支援事業はないものか。

回答：様々なレクリエーションの開催や普及会、講習会などに支援を図っています。また、県内大会、全国大会に参加する方に助成してはるほか県民障害フェスティバルを行う障害者との交流も深めています。文化面では、芸術団体への支援、県民文化祭を実施しながら分野別に各団体へ支援しています。

### 広域観光行政について

木村吉幸さん(新町)



質問：文化観光立県宣言から五年たち新幹線八戸開業がせまっている現在、観光資源などに恵まれている本県の通年観光への道筋を示すべきである。

回答：本県は、新幹線が来てない地方県のひとつであるが、中でも観光客の入り込み数が微増している全国で珍しい県である。文化観光立県のねらいは、文化を大切にそれぞれの拠点と拠点を結びつける観光ロード作りでありま

す。また活彩あおもり大祭典の最大の効果は千人を超える「青い森の観光サポーター」を任命したことだと思えます。彼らによって大いにこれから青森県をPRしてい

たできます。

### 就職難・リストラについて

田中美歩さん(若葉)



質問：今日、就職難とリストラがあふれ、職業安定所には、たくさんの方が仕事を求めて集まっています。この状況を打破するために県が行っている対策を教えてください。

回答：近年、リストラや新卒の子どもの就職難が多く雇用が安定していない状況です。そこで県職員の方々に「雇用開拓ローラー作戦」を実施し、千五百カ所の会社を訪問、雇用依頼し、新たに二百十八人の求人票の提出をいただきました。

### 駅前再開発について

大西智子(大町)



質問：立佞武多の館が着工するが駅前再開発が同時にできるように政府の都市再生本部で重点支援する緊急措置に駅前再開発を導入してください。

回答：立佞武多を利用してまちの

活性化に取り組んでおられますが、駅の再開発も重要です。駅舎に対しては東、西の連動が大事ですがメリット、デメリットがあるので開発については五所川原市と一緒に進めて参ります。

### 青森県農業が生き残るには

境谷一智さん(一野坪)



質問：農業所得を確保するため地産地消を官民一体で進めてもらいたい。農産加工も含め県独自の産品がほしい。(たとえば、小麦のネバリゴシなど)

回答：冬の農業に行政がもっと力を入れ農家の経営向上を図りたい。地産地消についてはふるさと産品県民運動を実施し開発にいそんでいます。ネバリゴシについては加工品として製品化していますが今後ともよりよい製品を作るようがんばりたい。

### 環境と経済について

丸海老隆さん(大町)



質問：都内や中央には多くの研究

所や財団が所在していますが、その様な人員、頭脳、施設をこの自然豊かな青森県に配置して欲しい。回答：県では現在、イーターを誘致していますがそれがくることによって関連産業が一緒に整備されます。また、大学に生命科学の研究機関を誘致し農業振興も図りたい。

### 行政との

### パートナーシップについて

対馬逸子さん(野坪)



質問：男女平等の視点を持ち、男性と女性が喜びも責任も分かち合える社会をつくるため行政と住民とのパートナーシップが必要だと思いますが県の今後の対策を聞きたい。

回答：県では女性を重視し、全体の底上げを図りながら政策審議会や懇話会などに委員として委嘱しています。女性の登用率は34.7パーセントと全国で一番です。これに満足することなく行政の企画立案に参加してもらい男女共同参画を目指していきます。



# 市民の長年の願い

## 除排雪作業の軽減

### 五所川原地区消流雪水導入事業起工式

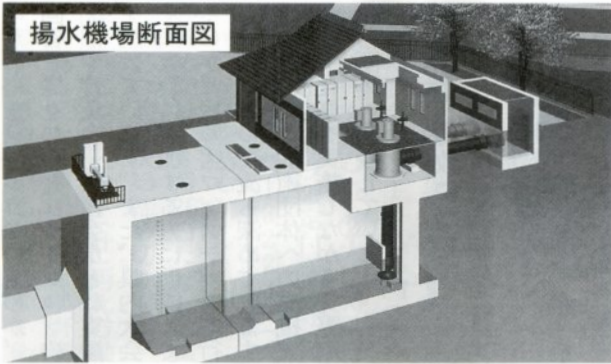
市民の長年の願いであった岩木川の水を消流雪用水に活用する「五所川原地区消流雪水導入事業」の起工式が七月五日、取水施設などが建設される湊地区で行われました。



関係者で行われた「くわ入れ」

岩木川から取水するのは冬期間

で市内の流雪溝や堰に水を流して除排雪作業の軽減、効率化を図るもので県内では弘前市に次いで二番目となります。起工式は、国土交通省東北地方整備局の江藤隆河川部長や成田市長らがくわ入れを行い、工事の安全を祈願しました。この事業は国直轄事業で二十億円かけて、来年度まで取水施設、ポンプ式の揚水機場などを建設し整備します。



揚水機場断面図



ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり六十九品種約三万本の花菖蒲が見事に咲き誇り、訪れた人は白や紫の花にうっとりしていました。また、カラオケ大会やフリーマーケットも行われ、まつりを盛り上げていました。

ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり六十九品種約三万本の花菖蒲が見事に咲き誇り

ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつりが六月二十八日から三十日の三日間、菊ヶ丘運動公園で開催され市民や親子連れで賑わいました。このまつりは、富士見住民協議会が中心となり開催しているもので今年で五年目になります。会場は、見ごろを迎えた六十九品種約三万本の花菖蒲が見事に咲き誇り、訪れた人は白や紫の花にうっとりしていました。また、カラオケ大会やフリーマーケットも行われ、まつりを盛り上げていました。

## 今年も「立佞武多の館」建設に五百万円寄付

これで一千五百万円になりました



市長に寄付金を渡す三上さん(中央)

一昨年から、立佞武多の館建設資金に五百万円ずつ寄付してきたみかみ商事の三上忠孝さんが、七月八日、市役所を訪れ五百万円を市長に手渡しました。今回で三回目になり合計一千五百万円の寄付となります。三上さんは、「これまで商売を続けてきたのは、お客さんのお陰です。少しでも地域に恩返ししたい」と話していました。立佞武多の館は本年十二月に本工事に着手する予定です。

## 善意の花かざり

ごつもありがとうございます  
ありがとうございました



### ◎養護老人ホームくるみ園へ

○天理教東松島分教会・青空ボランティア(小野興道代表) 奉仕(十五人によるくるみ園地内の除草)。

### ◎社会福祉協議会へ

○松島町八丁目婦人部(山本典子代表) 寄贈(雑巾百枚)。  
○五所川原理容女性部(新谷とき部長) 寄贈(雑巾六十枚)。

### ◎五所川原市へ

○北五退職者公務員連盟女性部(木村チヨ代表) 寄贈(ふきん三十枚)働く婦人の家へ。



### 五所川原消防署 救助隊

昨年引き続き  
二種目で東北大会出場

六月二十七日、青森県消防学校で行われた第三十一回消防救助技術青森県大会に出場した五所川原消防署救助隊が二種目で上位入賞を果たしました。

七月十八日の山形県消防学校で行われる東北大会に向け、さらに訓練を積み重ね全国大会を目指し、隊員一同気合を入れて訓練に励んでいます。



市長に大会の報告をする隊員たち

### 全国大会でも 勝利したい

羽野木沢小学校  
卓球部表敬訪問



全国大会!! いっしょうけんめい頑張ります

全日本ホープス卓球大会の県予選で優勝し、東京で行われる全国大会へ出場する羽野木沢小学校卓球部女子団体チーム4選手(藤森晃次監督、間山弘海顧問)が七月五日、市長を表敬訪問しました。全国大会へ向け主将の阿部沙起子さん(6年)は「日頃の練習の成果を出して一つでも多く勝ちたい」と健闘を誓っていました。これに対し成田市長は、「卓球強豪の青森県の代表として、胸を張り頑張ってきてください」と激励しました。

### 青年海外協力隊員 としてブータンへ

小笠原陽子さん  
表敬訪問

国際協力事業団(JICA)の青年海外協力隊員としてブータンへ二年間赴任する市内芭蕉出身の小笠原陽子さんが七月九日、市長を表敬訪問しました。

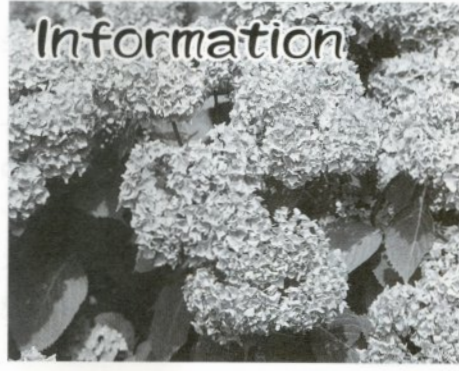
以前からボランティア活動に興味があり、保健体育の教員免許をもつ小笠原さんは「子供たちに運動の楽しさや必要性を伝えたい」と抱負を話していました。

成田市長は、「貴重な体験、これは財産です。健康に気を付け頑張ってきてください」と励ましの言葉をかけていました。



これまで学んだことを活かしたい……

## 7月 下旬 お知らせ



平日：18時～21時  
土・日・祝日：9時～17時  
(週1日は休講とする。)

◇対象者：在宅福祉サービス等の充実に関心が高く、研修の成果を地域社会の中で発揮できると見込まれる方、全日程出席可能な方。

◇定員：40名

◇受講料：15000円

◇申込方法：五所川原市社会福祉協議会に所定の申込書がありますので、7月31日(水)17時までに来所のうえ提出してください。定員超過が生じた場合は書類選考のうえ決定します。

「訪問介護員養成研修 2級課程」受講者募集  
五所川原市社会福祉協議会  
TEL (34) 3494



日常生活に介護を必要とする市民の増加にともない、在宅福祉サービスや地域福祉の推進に有効な人材を育成するため、「訪問介護員養成研修2級課程」を開催いたします。

●9月2日(月)～10月6日(日)までの期間で合計139時間研修

第29回スポーツ 医事相談室の開設  
スポーツ健康課 内線561

スポーツ障害や健康管理について、スポーツドクターが指導や助言するスポーツ医事相談室を開設します。

●7月25日(木)、8月1日(木) 15時～

働く婦人の家・保健センター

◇相談料：無料

◇申込方法：スポーツ健康課にある所定の申込用紙に記入のうえ、相談日の前日までにお申し込みください。





青森県人事委員会及び青森県警察本部では、警察官B、警察事務職の採用試験を行います。

◇受付期間

8月12日(月)～9月6日(金)

◇第一次試験

9月29日(日)

青森市(県立青森戸山高등학교)  
弘前市(県立弘前高等学校)

八戸市(県立八戸工業高等学校)

◇採用予定人員

警察官B	男性	15人程度
警察事務職	女性	5人程度
		9人程度

◇受験資格

警察官B：昭和48年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者。

警察事務職：昭和56年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者。

## 図書館からあれこれ

### 人気者はだれだ！

年度末に使い終わったブック貸出カード(本の後ろにはさんであります)を集計して統計をとります。早くカードがいっぱいになって取り替えるほど、たくさん読まれたことになります。いわば、本の人気のバロメーターです。

児童はどうしても、マンガです。『手塚治虫漫画全集』は45枚。堂々の第1位です。多分、子供だけでなく、おうちの方も手に取っているのではないのでしょうか。『あたしんち』『ちびまるこちゃん』『わたがしふうちゃん』も人気でした。絵本では『親子であそぶあやとり絵本』『おひさまアコちゃんあそびましよう』『帰ってきたおとうさんはウルトラマン』(題名の奇抜さが受けたのでしょうか?)。読みものではかいけつゾロリのシリーズとやはり『ハリー・ポッターと賢者の石』でした。

大人の実用書では『話を聞かない男 地図が読めない女』『少ないモノでゆたかに暮らす』『私の贈り物』『ワザあり100円おかず』『住まいの収納』。お金を使わず生活を楽しもうとしているようですね。

小説は作者別ランキングも出します。以前から1位は赤川次郎なのですが、今年は宮部みゆきの追上げがすごいです。1年間で終わったカードが7枚もあります。その他では『冷静と情熱の間』(辻仁成版も江國香織版も)『青の炎』『プラナリア』これは映画やテレビの影響でしょうか。時代物で『再会』北原亞以子作が人気でした。

郷土資料では『地吹雪ツアー熱闘記』『ラーメン道楽パート2』『フィールド青い森公共の施設』身近な話題、役に立つ情報が求められているようです。

最後に雑誌ですが『エッセ』が13枚です。ほとんどいつも借りられているようです。コンピューターや建築の雑誌もよく借りられています。

以上の結果を今後の選書に活かしてより魅力的な本棚づくりを目指したいと思います。



(図海)

### 夏休み子どものつどい

#### 「白神の自然……」

展示……8月6日(火)～11日(日)

虫と植物に関する質問……8月9日(金)10時～12時

鳴海富美子先生がお答えします。虫や植物を持ってきてくださってもけっこうです。

### おはなし会 ～7月

・日 時……7月20日(土) 13時30分～14時30分

・テーマ……「木・林・森」

野外で行いますので、集合場所は図書館前になります。(当日、図書館は休館日)



# 市民サロン

## 庭木剪定講習会

TEL (34) 7678 沢田

実技指導とビデオによる講習のほか、庭木に関する相談も受け付けます。

●7月28日(日) 9時～12時

おまつり広場

◇講師：沢田春男氏

(庭木剪定技師)

## 彩扇会

### ゆかたのいろいろ発表会

TEL (35) 6438 藤間

彩扇会会員が、お揃いのゆかたで古典・新舞踊を踊ります。皆さま、お誘い合わせのうえ、おいでください。

●7月27日(土) 11時30分～

中央公民館 大ホール

## オムライスコンサート

五所川原市地域福祉センター

TEL (33) 0702

小さな子供達も大喜びする管弦楽団の生演奏。本物の「おと」を楽器の近くで聞いてみませんか。

●8月4日(日) 13時～

オルテンシア 小ホール

◇料金：無料(ただし、五所川原

市地域福祉センター及び各ふれあいハウスにて配布される入場整理券が必要、200名限定)

## 五所川原おやこ劇場

### 「夜の街たんけん」

事務局 TEL・FAX (34) 2170

●宿泊オリエンテーリング

7月27日(土) 17時集合

7月28日(日) 10時解散

中央コミュニティセンター

◇内容：夜の街ってどんな感じかな？ 市内中心街のチェックポイントを回りながら探検し、夜は中央コミュニティセンターに宿泊します。

◇対象：小学4年以上(先着50名)

◇参加費：2000円(保険代・食費・宿泊費)

## 「村落漫遊 歴史探訪」

### 第2集 発刊

原子歴史を語る会

TEL (29) 2013 阿部

第1集刊行より3年余、先人の足跡に歴史の重みを感じながら、地域の歴史を地域に住む人の手でまとめ、第2集を発刊いたします。

●一部800円。阿部本店、オンラインハートはらこ店

## 無料IT講習会

### 受講者募集

五所川原パソコンスクール

TEL (34) 4158

青森県主催のIT講習会(計7コース)を開催しています。これからパソコンを始める方、さらにパソコンを活用したい方、ぜひこの機会に受講してみませんか。

●期間：11月まで

◇会場：五所川原パソコンスクール

(五所川原駅前弘南バスターミナル隣)

講座番号	講座名	対象者
1	IT初心者コース	初心者
2	IT初心者(キーボード操作が不慣れな方)コース	特にキーボード操作が不慣れな方向け
3	ITステップアップコース	多少経験のある方
4	表計算初心者コース	パソコンの基本操作が出来る方
5	表計算ステップアップコース	EXCELの経験のある方
6	ワープロコース	パソコンの基本操作が出来る方
7	ホームページ作成コース	パソコンの基本操作が出来る方

◇定員：各コース定員20名

◇受講料：無料

◇受講資格：20歳以上の方

◇申込方法：直接電話にてお申し込みください。月々金曜日10時～17時。

## 立佞武多を世界に

### インターネット・ライブ中継

青森職業能力開発短期大学校

TEL (37) 3201

「立佞武多」運行をインターネットで生中継いたします。左記のURLのいずれかにお立ち寄りください。

●8月4日(日)～8日(木)

19時～21時

◇URL

<http://www.tachi-neputa.com/live/>

<http://www.gocci.or.jp/live/>

<http://www.aomori-pe.ac.jp/fai.htm>

※悪天候等で祭り中止の場合は、ご容赦ください。

## 臨時列車のご案内

津軽鉄道株式会社

TEL (34) 2148

夏祭り期間中、次のとおり臨時列車を運行いたしますので、ご利用ください。

●8月3日(土)～8日(木)

ただし、8月3日の花火大会が雨天等により9日に延期の場合、

8月4日(日)～9日(金)

・津軽中里20時18分発～津軽五所川原20時48分着(深郷田、川倉、毘沙門・五農校前・十川には停車しません)

## ねぶた囃子講習会

五所川原ねぶた囃子保存会

観光物産課 内線392 堀内

ねぶた囃子講習会を開催します。

●7月20日(土)・21日(日)・27日(土)

19時～20時 市庁舎北棟5階

(27日は立佞武多製作所)

## 五所川原市にて

### 撮影のテレビ番組

青森朝日放送(ABA)の土曜ワイド劇場「京都の女庭師風水ガイデニング探偵さくら子②」7月27日(土)21時～放送

◇主演：沢口靖子。京都と津軽五所川原を結んだルートを通りながら事件が展開。五所川原市が大きくクロスアップされ、大々的に全国へ紹介される番組。

※昨年12月20日に訪問した沢口靖子さん





## 機能訓練のお知らせ

市では、40歳以上の方で、病気やけがなどによって、障害のある方や運動量が少なくなっている方を対象に、機能訓練を実施しています。なお介護保険の給付を受けている方は原則として対象となりません。

### 【内容】

・転倒予防、失禁予防、体力増進等を目的とした体操及び訓練(平行棒・レストレーター・マッサージベット・ホットパック・肩関節輪転運動器・四頭筋訓練機・エアロバイク等利用します)。温泉入浴もできます。

### 【訓練施設】

・特別養護老人ホーム「青山荘」  
(五所川原市金山字盛山42の8)

### 【回数】週1回～2回程度(水・金)

※通所が困難な方には、送迎を実施しております。ただし、送迎時間の都合により、一部対応できない地域もあります。

### 【費用】 無料

【利用申込方法】 TEL35-4215の訓練担当者へ直接申し込みするか、又は、健康福祉課まで。

## 講演会のお知らせ

ストレスの多い現代、いきいきと自分らしく生きるためには？ ストレスとの上手なつきあい方とは？ 自分の心の健康を保つためのヒントがいっぱいの講演会です。

- ・平成14年7月22日(月) 13:30～15:00  
働く婦人の家・保健センター 3階ホール
- ・テーマ…「こころの健康づくりについて」
- ・講師…あおもりいのちの電話 代表 石川敞一氏
- ・申込…電話で19日(金)まで。内線 234・236

## 健康福祉課からの お知らせ

内線 234・236・238

## おなかの赤ちゃんとお楽しみ マタニティ教室

妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎。皆さんで、楽しい時間を過ごしてみませんか。

- ・日 時……7月31日(水) 18:30～20:00
- ・場 所……市働く婦人の家・保健センター
- ・内 容……赤ちゃんをお風呂に入れてみよう  
～簡単にできるお風呂の入れ方体験～  
\*その他、育児の情報満載です。
- ・講 師……富士助産所所長 富士レイ子先生
- ・料 金……無料
- ・申込締切…開催日前日まで
- ・申込方法…電話にてお申し込みください。  
※お子様づれの方は託児室を準備しています。

## 「とし」だからと思いませんか！

40歳以上の方で、「最近もの忘れがひどくなったなあ」とか「家に閉じこもりがちだなあ」と思うご自身又は家族の方に家庭訪問し、相談に応じます。

- ・内容…脳の機能レベルを確認(MMSテストの実施)し、自立して長生きを楽しむことができるよう保健婦や看護婦がこれからの生活を支援します。
- ※電話にてお申し込みください。その後、日程調整いたします。健康福祉課 内線236

## 家庭でできる食中毒の予防

夏に集中して起きていた食中毒が、最近では一年を通して見られ、原因になる食品も生ものだけでなく、加工品にも食中毒を起こす可能性があります。そして集団でかかるより散発的に起きる傾向になっています。見た目の「きれいさ」よりも「衛生的」であることが大切です。一人一人が食中毒から身を守る方法を知り実践しましょう。

- ①買物する時は新鮮なものをえらぶ。
- ②保存する必要があるものは、家に帰ったらすぐ冷凍冷蔵に。詰すぎず7割程度に。
- ③調理する時は・何はともあれ手洗いを、周りのごみは捨ててから。
  - ・包丁、まな板、スポンジ、たわし等器具は使った後すぐ洗剤と流水で洗う。更に熱湯をかけると効果的。
  - ・凍結している食品を室温で解凍するのは危険。冷蔵庫か電子レンジで解凍。
  - ・調理前、調理後の食品は室温に長く放置しない。菌によっては室温だと15分～20分で2倍に増える。
- ④食卓につく前にまず手洗いを、もりつけは清潔な手と器具で。
- ⑤食物が余った時、時間がたつたと思ったら思い切って捨てる。温め直す時は、75度℃以上を目安に加熱する。食中毒予防のポイントは「食中毒菌をつけない 増やさない 殺す」ことです。



# 平成14年度 五所川原市 職員の募集

## ☆試験案内及び受験申込書

平成14年7月15日(月)から人事課で配布します。

## ☆受付期間

平成14年8月1日(木)～平成14年8月26日(月)

## ☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

市役所人事課 ☎ 0173-35-2111 (内線411・412)

試験職種	受験資格	試験の日時・場所・内容
上級一般事務 上級土木	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者 さらに「上級土木」については、土木工学科又はこれに類する課程を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	<b>《第1次試験》</b> ☆日時…9月22日(日) 午前9時 ☆場所…五所川原市中央公民館 ☆内容…①教養試験 ②事務適性検査 ③一般性格診断検査 ④専門試験(中級・初級一般事務を除く)  <b>《第2次試験》</b> ☆日時…10月20日(日) (予定) ☆場所…五所川原市中央公民館 ☆内容…①面接試験 ②作文試験 ③身体検査
中級一般事務 中級土木	昭和50年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、短期大学を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者(大学若しくは大学院を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者を除く) さらに「中級土木」については、工業土木科・農業土木科又はこれに類する課程を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	
初級一般事務 初級土木	昭和54年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、高等学校を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者(短期大学、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者を除く) さらに「初級土木」については、工業土木科・農業土木科又はこれに類する課程を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	
		<b>採用予定人員</b>
		上級・中級・初級一般事務 8人程度
		上級・中級・初級土木 1人程度

# 平成14年度 五所川原消防署 職員の募集

## ☆受験申込用紙

平成14年7月15日(月)から消防本部総務課で配布します。

## ☆受付期間

平成14年8月1日(木)～平成14年8月26日(月)

## ☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

消防本部総務課 ☎ 0173-35-2019 (内線22・23)

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職	2名程度	(1)昭和47年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者 (2)高等学校を卒業した者又は平成15年3月に卒業見込みの者 (3)採用後、五所川原市に居住できる者 (4)身体が健全であること (5)両目とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常であること (6)自動車運転免許の普通免許を所持している者で採用後、大型免許を取得可能な者(ただし、平成15年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許取得見込の者)	<b>《第1次試験》</b> ☆日時…9月22日(日) 午前9時 ☆場所…サン・ビレッジ五所川原 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定  <b>《第2次試験》</b> ☆日時…10月27日(日) (予定) ☆場所…五所川原市働く婦人の家 ☆内容…①面接試験 ②作文試験



## 融資のご案内

青森県信用保証協会五所川原支所  
TEL 0173(35)4121

青森県信用保証協会と中小企業者の事業資金に係る借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

### 《特別保証制度》

項目	④簡易小口資金	⑤近代化資金
保証金額	1,000万円	2,000万円
期間	7年以内	10年以内
貸付利率	3.5%以内	3.8%以内
保証料	年率0.85%	年率0.85%

## 技能講習会

(社)西北労働基準協会  
TEL(35)6336

◎小型移動式クレーン運転講習対象：つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務

◇8月28日～30日(3日間)9時～17時

学科：(社)西北労働基準協会  
2階大ホール

実技：斎藤建設(株) 構内

◇受講資格：満18歳以上の者  
(女性の方歓迎します)

◇受講料：27700円  
(テキスト代1700円を含む)

◇締め切り：8月22日ただし定員60名に達し次第締め切り

◎フォークリフト運転

講習対象：最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

◇9月2日～6日(5日間)9時～17時  
(但し、大型特殊免許所有者は2日間の受講です)

学科：(社)西北労働基準協会  
2階大ホール

実技：(株)五所川原中央青果 構内

◇受講資格：大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者  
(女性の方歓迎します)

◇受講料：①大型・普通自動車免許の所有者31223円(テキスト代を含む) ②大型特殊自動車(カタピラ限定付きを除く)免許の所有者13223円(テキスト代を含む)

◇締め切り：8月26日ただし定員60名に達し次第締め切り

※すべての申込先：(社)西北労働基準協会 五所川原市大字唐笠柳字藤巻95-3 TEL(35)6336

※技能講習希望の出稼労働者は、定員20名まで無料で受講できます。詳しくは、五所川原公共職業安定所窓口①までお問い合わせください。TEL(34)3171

パートタイム労働  
ガイドランスのご案内  
TEL 017(776)2028

これからのパートで働きたい人や現在働いている人、パートタイム労働に関心のある方を対象に「パートタイム労働ガイドランス」を開催します。多数ご参加ください。  
とき：8月8日(木)  
13時30分～15時  
ところ：五所川原地域職業訓練センター

定員：20名・参加料：無料。  
内容：①パートタイム労働の現状。②知っておきたい予備知識。③パートで働くための心構え。ガイドランス終了後、個人ごとの相談コーナーも設けます。  
申込先：(氏名、住所、電話番号をお知らせ下さい)  
TEL 017-776-2028  
FAX 017-776-2025

● 商工振興課 TEL 35-2111  
(内線383) FAX 39-1093

# 夏の交通安全県民運動

期間… 7月21日(日)～31日(水)までの11日間

## 運動の重点

- ◆ 子供の交通事故防止
- ◆ 若者の暴走運転の追放
- ◆ 飲酒運転の根絶



あなたも参加 わたしもやります 交通安全

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署



7月31日(水)は

固定資産税第2期  
国民健康保険税第1期  
の納付期限です。  
忘れずに納めましょう

収納課  
内線 431~435

高額療養費資金

貸付制度のご案内

国保年金課 内線 216

五所川原市では国保加入世帯に対し、医療費の支払負担をいくらでも軽減させるため、無利子の貸付制度を行っております。

①対象：国保に加入している方で  
②高額療養費の支給を受けられる方

③貸付限度額を除いた自己負担額等を一括して医療機関に支払うことができる方

※ただし、当該年度及び前年度の国民健康保険税を完納している方並びにそれに準ずると市長が認める方に限ります。

貸付限度額

高額療養費支給予定額の9割分について、小切手により貸付を行います。

※ただし、百円未満については切り捨てとし、また、小切手の額が1万円を超えない場合は貸付できません。

◇返済方法：高額療養費支給申請後2〜3カ月後に支給される「高額療養費」で返済。

◇届出に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・世帯主名義の預金通帳
- ・印鑑
- ・医療機関等からの請求書(明細が分かるもの)

家族で映画を

楽しむ会〜7月

中央公民館 TEL(35)6056

勇敢な少年、星野鉄郎、鉄郎と一緒に宇宙を旅する謎の美女メーテル、999に乗る心やさしい車掌などおなじみのキャラクターが冒険とロマンの宇宙に旅立つ。昔なつかしい「銀河鉄道999」と、恒例の「日本昔ばなし」をお楽しみください。

●7月27日(土) 10時〜11時30分

◇題名：「銀河鉄道999」、「日本昔ばなし」より「みそ買い橋」「言うなの地蔵」「猿地蔵」「エ

ビの腰はなぜまがったか」他

◇会費：無料

火災・救急 出動概況

五所川原消防署管内6月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成14年	2	20	97	661	2	12
平成13年	1	13	100	689	1	18
比較	1	7	△6	△28	1	△6

平成13年度統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内23番)

市民課・土曜開庁

8月3日休止のお知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムに伴う準備作業のため8月3日の土曜日(午前)、住民票、印鑑登録証明書等の交付を休止させていただきますのでお間違えないようお願いいたします。

【お詫びと訂正】  
〈広報7月1日号P9〉オルテンシア7月の催物案内、大ホール、28日(日)の「前売800円」↓「前売500円」に訂正してお詫びいたします。

五所川原短歌会

〈題字 斎藤清泉〉

【五所川原短歌会】

ふるき巢にみづべの鳥がかへらむか

遠き木末に春の風ふく

山肌の緑豊けき八甲田

広ごる牧場に牛ら草食む

まばたきの数だけ多くある出会

強くなれるよ涙の数だけ

亡き姉の墓参を終へて見渡せば

山の麓に露の蔓萌ゆ

休耕田いつのまにやら分譲地

風吹くままに旗たちならぶ

雪消えし庭の枯木を片付ける

腰の疲れに老いを感じて

四人の子育てあげたる田や畑の

土こそ我の宝なりけり

朝あさのしじま破りて鶯の

啼く声したし川近ければ

大企業設備投資のあだとなり

破産宣告あとの始末は

縄文よりよみがへりたる祈る土偶

果つることなき歴史につづく

山上和美

野呂三枝子

工藤浩栄

蝦名麗子

安田顕導

山上一步

斉藤由雄

下山チエ

北川要二郎

浜山てい





## 健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

◆持参するもの：健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
昆新集会所	7月25日(木)	12:30~13:30
十川町集会所	7月26日(金)	13:00~14:00
高野文化センター	7月29日(月)	10:00~12:00
豊成公民館	8月1日(木)	13:00~14:00
コミュニティセンター中川	8月2日(金)	10:30~12:00

## すくすく健診

◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)

◆受付時間…12時30分から12時45分

\*3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成14年 3月生まれ	7月30日 (火)	小児科診察・身体計測 神経芽細胞腫検査セット 配布・離乳食試食 育児情報交換等
1歳 6カ月児健診	平成13年 2月生まれ	8月27日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導身体計測 発達相談等
3歳児健診	平成11年 4月生まれ	8月29日 (木)	*対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察 身体計測・尿検査 視聴覚検査・発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けられます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

## 母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
8月7日(水)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談</li> <li>子育て等の情報交換</li> </ul>
8月21日(水)		
21日の午後は電話予約となっています。	13:00~15:00	

## 献血のご案内

期日	時間	場所
7月25日(木)	9:30~14:30	働く婦人の家・保健センター1階

ご希望の方は、7月19日まで健康福祉課へご連絡下さい。

あなたも  
作ってみませんか

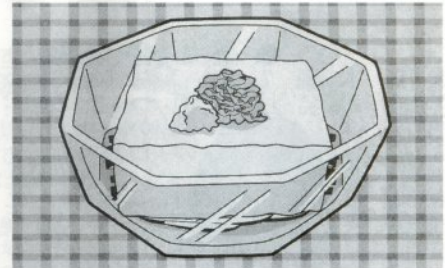
料理紹介

〈テーマ〉  
次世代に伝える

減塩  
ポイントメニュー  
⑭

五所川原市食生活改善推進委員会

## 減塩冷奴



エネルギー 74kcal 食塩 1.8g → 1.1g

材料名(4人分)

絹ごし豆腐……………1丁  
削りガツオ……………10g  
おろししょうが……………少々  
きゅうり……………1本  
しょうゆ……………大さじ1.5

## 作り方

《下ごしらえ》

- (1)豆腐…熱湯でさっとゆでて、キッチンペーパーにとって冷ましてから冷蔵庫で冷やしておく。
- (2)きゅうり…ななめうす切りにしてからせん切りにする。

《本ごしらえ》

- ①器にきゅうりを敷き、その上に四角く切った豆腐をのせる。
- ②削りガツオとしょうがをのせ、食べる直前にしょうゆをかける。

## 【減塩のポイント】

- ①豆腐を湯通しする→旨味が凝縮されるので豆腐本来の味で食べられる。
- ②しょうがやしそ、みょうがなど薬味を利用→しょうゆの量を控えてもおいしく食べられる。
- ③中華風にアレンジ→酢しょうゆにごま油、にんにくのみじん切りを混ぜて、味に変化をつける。

(青森県「あおもり味来メニュー集」より)

## 救急医療当番医

月日曜日	医療機関名	所在地	電話
7月20日 土	増田病院	五所川原市 新町41	34-2727
7月21日 日	中村整形外科医院	五所川原市 一ツ谷508-12	34-0123
7月28日 日	かねひらクリニック	五所川原市 旭町55-2	35-3167

※1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

2.その他、消防署(救急病院紹介・☎34-4999)で紹介いたします。