

ゴッホがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

7.1

No.1002

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,858(-19) 女26,617(-11) 計50,475(-30) 世帯18,617(+10)



さなぶりに五穀豊穰を祈り
「奥津軽虫と火まつり開催」



六月二十三日、西北五伝行事の「奥津軽虫と火まつり」が開催され、市内はもとより近隣町村からの参加のもと、虫おくりや荒馬踊りが中心商店街を練り歩きました。揃いの衣装に身を包んだ若者たちが松明や御輿を運行し、岩木川河川敷では二匹の虫の昇天儀式と二千四百発の花火が打ち上げられ、奥津軽での夏まつりの始まりに観客から大きな歓声と拍手が上がっていました。

また、虫おくりにさきがけ、北斗運動広場において第十回虫おくり健康マラソン大会が開催され、二歳から七十二歳までの約八百人が岩木川河川敷を駆け抜け、参加者は爽やかな汗を流していました。



平成十五年年度 重点事業要望

(仮称)中山トンネルの建設について

強く要望!!



六月十二日、平成十五年重点事業要望説明会を、青森国際ホテルで開催しました。

説明会は、成田市長ほか市関係者や西北五選出の長峰県議、秋田県議、成田(一)県議、石岡県議、平山県議、升田県議、並びに市議会から大野議長、長谷川副議長、山口総務常任委員長が出席、木村知事に対して「活力ある元気なまち」の実現に向け、(仮称)中山トンネルの建設をはじめ九項目の重点事業について要望しました。

◇「(仮称)中山トンネルの建設について」 (継続)

西北五地域は、青森市を中心とする生活・経済圏と隣接し、日常生活において、通勤・通学のほか救急医療等においても、依存度が高いにもかかわらず、交通アクセスは、中山山脈に阻まれ、非常に不便な状況です。

西北五地域と県都を結ぶ通年の生活幹線は、国道101号のみであり、しかも、当市と浪岡町の境界にある大釈迦スノーシェルター付近は、

厳しい急勾配やカーブが連続し、特に冬期間においては、貨物車両等が立ち往生するなど、一般ドライバーにとっても危険な箇所があります。

このため、現在、整備されている既存の生活幹線を利活用し、青森環状線と直結する生活路線の複数整備を図り、県都青森市を中心とする青森生活・経済圏との連携強化はもとより、東北新幹線の利便促進並びに青函地域との交流拡大につながる本トンネルの建設について要望いたします。

〈県回答〉

(仮称)中山トンネルの建設については、平成十一年度から図化、設計条件の整理、整備の必要性の検討等の各種調査を実施しているところであり、今年度は、今年開通が予定されている津軽自動車道の浪岡町から五所川原東インターチェンジまでの開通後の交通等の及ぼす影響等、周辺道路を含めた交通解析を行うこととしております。

◇「中心市街地の活性化に資する面整備事業等の推進について」 (継続)

当市の中心市街地においては、

立佞武多の復活を契機に、地元関係者の商都再生への意欲も高まりつつあることから、この機運を活かし、本年、工事着工予定の「立佞武多の館」を起爆剤に、長期的かつ総合的な観点に立ったまちづくりを推進するため、面整備事業の実施に向けて作業を進めております。

〈県回答〉

市が事業主体となって進める都市再生区画整理事業については、平成十四年度に事業調査が新規採択されたところであります。今後、

また、県側の答弁終了後、成田市長は、再度、木村知事に中山トンネルの建設について強く要望したところ、木村知事は、これを真摯に受け止めてくださり、「五所川原市を核とした交通網のあるべき姿や未来像等における総合的な判断においては、その必要性について成田市長の思いと一致しているため、各種調査の実施を指示してきたところであり、今後、津軽自動車道開通後の交通解析等を踏まえながら、なお、必要性が認められれば、調査の手順を踏んで、実現に向かって努力する」との見解を示されました。

その他の要望事業	
最重点要望事業	
◇自治体病院の機能再編成について	自治体病院の機能再編成の支援を要望
◇路線バス維持施策への支援について	路線バスの維持確保のため県単独補助制度の拡充を要望
重点要望事業	
◇幹線道路の整備促進について	津軽自動車道などの整備促進
◇一級河川岩木川水系における治水事業の促進について	十川、旧十川の改修事業の整備促進と津軽ダムの早期完成
◇青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業立地促進について	青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業立地促進
◇社会保険事務所の設置について	西北五地域の年金受給者への行政サービス向上のため、当市へ設置を要望
◇「弘前地方拠点都市地域」の整備促進について	当市の拠点地区である「石岡、姥ヶ地区」と「中心市街地区」の共存繁栄のための整備促進を要望

平成14年度 介護保険料のお知らせ

第1号被保険者(65歳以上の方)の平成14年度介護保険料が、世帯全員(平成14年4月1日における世帯員)の住民税課税状況と本人所得の確定に伴い、決定しました。

65歳以上の方は、どなたでも下の表のいずれかに該当します。

所得段階	対 象 者	保険料年額 (円)
第1段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が住民税非課税の場合 ・生活保護の受給者	20,556
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税	30,834
第3段階	本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)	41,112
第4段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円未満の人	51,390
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が250万円以上の人	61,668

65歳以上の方全員に7月1日付けで次のいずれかの通知書が送られます。また、今年度から口座振替で介護保険料を納めることができるようになりましたので、**普通徴収の方には、納め忘れのない口座振替をおすすめします。**

特別徴収額 決定通知書	特別徴収の方 (年金から天引き)	所得段階	4月	6月	8月	10月	12月	2月
		第1段階	仮徴収 平成14年2月に天引きされた金額と同じ金額。	本徴収 上記年額から4~8月の仮徴収分を引いた金額を3で割った金額。	↑	↑	↑	↑
第2段階								
第3段階								
第4段階								
第5段階								

納入通知書 (口座振替が便利です)	普通徴収の方 (納付書で直接納付)	所得段階	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		第1段階	3,556	3,400	3,400	3,400	3,400	3,400
第2段階	5,334	5,100	5,100	5,100	5,100	5,100		
第3段階	7,112	6,800	6,800	6,800	6,800	6,800		
第4段階	8,890	8,500	8,500	8,500	8,500	8,500		
第5段階	10,668	10,200	10,200	10,200	10,200	10,200		

介護保険料の納付は**安心・確実な口座振替**が便利です！

手続きは
カンタン！

- ・納入通知書
- ・預貯金通帳
- ・通帳の届け出印

これらを持って

取扱金融機関等へ

- ・五所川原市内の各銀行、信用金庫
信用組合、労働金庫
- ・ごしょがわら市農協
- ・津軽北部農協昆沙門出張所
- ・郵便局

問い合わせ先 ○介護保険料のことは……介護福祉課 介護管理係 内線272・273
○介護の申請・サービスのことは……介護福祉課 介護給付係 内線274・275

五所川原市議会

平成十四年 第三回定例会



平成十四年五所川原市議会第三回定例会が、六月十三日から二十四日まで十二日間開催され、平成十四年度一般会計補正予算など十八議案を原案どおり可決、承認、認定。議員提出議案五件を可決し閉会しました。

可決承認された議案

- ▽専決処分承認を求めることについて九件(平成十三年度五所川原市一般会計補正予算ほか)
- ▽平成十四年度五所川原市一般会計補正予算ほか一件
 - ・一般会計は、二億四千五百七十七万二千円を増額して総額二百二十九億九千五百七十七万二千円に
- ▽五所川原市議会議務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例案
- ▽五所川原都市計画事業駅東部地区土地画整理事業施行条例の一部を改正する条例案
- ▽五所川原都市計画事業駅東部地区土地画整理事業施行条例の一部を改正する条例案
- ▽五所川原都市計画事業駅東部地区土地画整理事業施行条例の一部を改正する条例案



7月の相談日

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●7月9・23日(火)
10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員：青森県交通事故相談所 交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202
毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●7月11日(木) 10時～12時

●7月25日(木) 13時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員：行政相談委員

◎くまの相談日

五所川原保健所保健予防課
TEL(34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◇精神保健福祉相談

7月12日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談

7月23日(火) 13時～14時

年金標語大募集

TEL 017(731)2229
青森社会保険事務局

青森社会保険事務局では、今年も年金標語を募集します。
入選された方には賞状と記念品が贈呈され、入選作品は年金広報に活用されますのでどしどしご応募ください。

●応募資格：県内在住の方

●作品規程：年金の字句を必ず入れる。自作未発表の作品。(一人何点でも可)

●応募方法

はがきに①標語作品②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記のうえ
〒030-8556 青森市本

町1の3の9 ニッセイ青森本
町ビル9F青森社会保険事務局
「年金標語募集」係までご応募下さい。

●応募締切：8月16日(金)

善意の花かご

たもありがと
うございました



◎養護老人ホームくるみ園へ
藻川民謡保存協会・むつみ会
(外崎武男代表) 慰問(民謡・三味線演奏、手踊り)。
◎榎原美千代さん(毘沙門宇東中久保22-1) 寄贈(雑巾三十枚)。
◎山百合会・粕谷組(粕谷ミキエ代表) 慰問(民謡・手踊り・寸劇)。

◎縄文荒吐会 菊地嘉明代表 慰問(九人による縄文太鼓と踊り) 寄贈(りんごジュース30缶入れ二箱)。
◎社会福祉協議会へ
◎国際ソロプチミスト五所川原(平山節子代表) 五万円(チャリティの益金)。

◎五所川原市へ

◎長岡ハチエさん(若葉二丁目13の14) 寄贈(森の家に給湯ポット二個)。

斑点米の犯人「カメムシ」を防除しよう!!

農政課 内線 354

平成十一年から十二年産米に、
 籾の汁を吸い、玄米に斑点を生じ
 させる「カメムシ」が大発生しま
 した。

今年も、越冬卵が多いと予想さ
 れ、適切な防除対策を講じなけれ
 ば、斑点米による大幅な検査等級
 の低下が心配されます。

カメムシは移動性が大きく、ま
 た、生息場所が本田や畦畔のみな
 らず、休耕地、農道、河川敷など
 となっていますので、地域ぐるみ
 で計画的な農薬散布や草刈りを行
 います。

①草刈り
 カメムシの生息密度を低下さ
 するために、農耕地以外の雑草の
 刈り取りも重要です。6月下旬
 から7月中旬にかけて、イネ科
 雑草が開花・結実しないうちに
 刈り取りを行い、遅くともイネ
 の出穂2週間前までには終えま
 しょう。(イネの出穂間近の草
 刈りは、逆にカメムシを水田に
 追い立てて、被害を助長します)
 ヒエはイネよりも出穂が早く、
 カメムシを誘引するので、ヒエ
 が出穂する前(7月下旬)までに
 抜き取りを徹底しましょう。



②薬剤防除

薬剤散布は、個々の農家で別々
 の時期に行っても、カメムシが
 移動するため防除効果が小さい
 ので、地域ぐるみで計画的に一
 斉に薬剤を散布しましょう。

ア、第1回目(穂揃期)

前年にカメムシ被害による斑
 点米の発生が見られた地域では、
 穂揃期に散布しましょう。

イ、第2回目(第1回目散布の7 ～10日後)

病害虫防除所が発表する「発
 生予察計報」で発生が多いと予
 想された地域では、2回目の散
 布をしましょう。

ウ、第3回目(第2回目散布の7 ～10日後)

高温・小雨により第3回幼虫・
 成虫の発生が早まっている場合
 には、3回目散布をしましょう。

「五所川原市乳幼児医療費給付制度」 のお知らせ

国保年金課 内線 214・215

当市では、0歳から6歳児(小学校入学前まで)を対象に乳幼
 児の保健及び出生育児環境の向上を目的に、乳幼児を養育して
 いる保護者の方に対し乳幼児医療費の助成を行っております。

◇対象

- ・0歳から6歳児を養育している保護者の方で、平成13年分の
 所得が制限限度内の方。

◇給付の概要

	国保	社保等
乳児	入院・外来(現物給付)	入院・外来(償還払い)
1歳児	入院・外来(償還払い)	
2歳児	入院・外来(償還払い)	
3歳児	入院・外来(償還払い)	
4歳児	入院(償還払い)	
5歳児	入院(償還払い)	
6歳児	入院(償還払い)	
乳～6歳児	入院時食事療養費標準負担額(償還払い)	

※現物給付：医療機関で保険診療費の支払いがありません。
 償還払い：医療機関で一度支払い、後で還付の申請を行う。
 (償還払いの申請時には、保険証、印鑑、保護者の方の通帳、
 保険医療機関発行の領収書が必要となります。)

◇期間の更新について

- ・乳幼児の誕生日の翌月が更新の期間となります(ただし、1日
 生まれの場合に限り誕生月の更新となります)。更新が遅れる
 と無効期間が発生いたしますので、期間内に必ず更新を行う
 ようお願いいたします。なお、更新時には受給資格証、保険
 証、印鑑が必要となります。

子育ては地域のみんなの手で!

五所川原市
 ファミリーサポートセンター

活動紹介No. 5

あのね内緒のお話だよ...

青山昂生(こうせい)さんと
 提供会員一戸さん

「あのね、内緒のお話だよ……」と提供
 会員一戸千加子さんにそっと耳打ちする昂
 生くん。思う存分に子どもを受け止めてあ
 げられるゆったりとした時間……「みんな
 で育てれば、子育ては決して辛いものでは
 ないですよ。若い世代の子育てをお手伝い
 したい」と思いを語る一戸さん。

昂生くんのこぼれる笑顔のとりこになっ
 てしまいそうな、活動のひとこまでした。

随時 会員募集 TEL (35) 8953

社会を明るくする運動

強調月間 ～7月～

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

更生保護関係者である保護司、更生保護婦人会、協力雇用主、BBS会等と一緒に、子供たちが笑顔でいられるような、大人も子どもも夢や希望が持てる地域づくりに皆さんのご協力をお願いします。

中央公民館から

TEL 35 6 0 5 6

市民講座案内

7月10日(水) 10時～11時30分

中央公民館 大ホール

◇演題・内容：「五所川原須恵器窯跡群について」(須恵器とは。どのようなものがつくられたか制作方法。東北地方の須恵器窯跡。五所川原須恵器窯跡群の調査経緯)

◇講師：五所川原市教育委員会 藤原弘明氏

◇対象者：どなたでも(無料)

◇みんなのギャラリー展示紹介

7月10日(水)～7月16日(火)

中央公民館2・3階ギャラリー

◇伊丸岡正秀遺作写真展「鳥と詩」

※「生命は永遠・人生は一瞬」十八歳の生涯で撮った鳥の写真を中心に37点の遺作写真展です。

子ども放送局 ご覧になりたい方は中央公民館まで

7月の放送				
時間	6日	13日	20日	27日
10:30	わくわくどくしょランド 読み聞かせ感がやってきました	夢スタジオ1030 自然・環境・動物	子どもとよかん 未来や空想科学の本	チャレンジ教室 科学
10:45	サイエンス・チャンネル いきもの歳時記 夏の風物詩 蝉しぐれ	触れあい探検記	サイエンス・チャンネル いきもの歳時記 いきものたちの夏	雨粒を つかまえよう! さわってみよう!
11:00	サイエンス・チャンネル CHALLENGE ～スポーツを支えるものたち～ ロードレース用自転車	探検家 関野吉晴 人類400万年の旅路 をたどるグレート ジャーニーを果たした 探検家であり、 医師でもある関野さん が世界各地の人々の 生活を紹介します。人と 自然の結びつきを考えよう。	研究室におじゃまして 100億倍の世界 群馬大学松本教授 の素材開発の研究	小麦粉、お皿、ガーゼ、空缶を使ってできる「雨粒の採集」。簡単にできる酸性雨の測定方法の紹介。
11:30	のぞいてみよう 知らない世界 太陽 地球 そしてこの空		なんでもやってみよう 世界と ふれあおう!	
12:00				〈生放送〉



8月5日から「住民基本台帳ネットワークシステム」(一部稼働)が始まります

～市民のみなさんに住民票コードが通知されます～

市民課 内線202

平成11年8月に住民基本台帳法の一部が改正され、「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」が8月5日(月)から全国一斉に一部稼働、平成15年8月にはすべて稼働する予定です。

◎住基ネットとは

住民基本台帳をネットワーク化し、4情報(氏名・住所・性別・生年月日)と住民票コード(※1)等により全国共通の本人確認ができる地方公共団体共同のシステムのことです。住基ネットは、高度情報化社会に対応するとともに、住民の負担軽減・サービス向上、国・地方を通じた行政改革を図ることを目的としています。

(※1) 住民票コード……全ての国民に「0～9」の11桁の数字を無作為に割り当てる番号。

◎住基ネットでこんなことが可能になります

◆平成14年8月5日以降(一部稼働)

- 行政機関などで行われている手続きに必要な住民票の写しの提示・添付が不要になります。
- 例) 建築士の免許、宅建資格の登録等93業務

◆平成15年8月以降(本稼働)

- 全国どこの市町村でも自分の住民票の写しがとれます
- 住民基本台帳カード(※2)があれば、転入・転出時の窓口手続きが1回(転入時)ですみます。

(※2) 住民基本台帳カード…本人の申請により市町村が交付するICカード。

◎住民票コードの通知票の送付について

今年8月には各世帯毎に、「住民票コード通知票」を郵送します。これは市民のみなさんに割り当てられた住民票コードをお知らせするもので、これにより新たな手続きをしていただく必要はありませんが、他人の目に触れないよう大切に保管してください。

●平成14年8月以降順次実施

各種行政手続の住民票の写しの添付が、不要となります。



インターネット申請に際し住民票の写しの添付に代わる役割を果たします。



●平成15年8月実施予定

全国どこの市区町村でも住民票の写しの交付が受けられます。



住民基本台帳カードを持っている方は、転入転出時に窓口に行くのが一回ですみます。



第7回

「みんな集まれ」消防広場

消防本部 警防課
TEL(35)2019 内線28

7月7日(日) 13時～16時

エルムの街SC駐車場

◇催し物：防災ヘリ「しらかみ」による救助訓練、煙体験ハウス、起震車による地震体験、はしご車へ体験搭乗、ちびっこ放水体験など。※雨天中止

県営住宅入居募集

五所川原県土整備事務所 建築指導課
TEL(34)2111 内線283

◇募集住戸

・広田団地(市内みどり町5丁目敷地内)
鉄筋コンクリート造 3LDK 2戸
鉄筋コンクリート造 3K 1戸

・松島団地(市内松島町6丁目敷地内)
鉄筋コンクリート造 3DK 1戸

◇募集期間

7月1日(月)～7月31日(水)

◇その他：入居するには入居基準があります。家賃は収入に応じ決定されます。

広田団地：10700円～

22300円程度

松島団地：22000円～
36500円程度

技能講習会のお知らせ

社西北労働基準協会 TEL(35)6336

◎ガス溶接

講習対象 可燃性ガス及び酸素を用いて行う金属の溶接、溶断または加熱の業務

◇8月1日～2日(2日間) 9時～17時

(社)西北労働基準協会

◇受講資格：満18歳以上の者

(女性の方歓迎します)

受講料：8735円

(テキスト代 735円を含む)

◇締め切り：7月25日ただし定員60名に達し次第締め切り

◎玉掛

講習対象：つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

◇8月20日～22日(3日間) 9時～17時

学科：(社)西北労働基準協会

2階大ホール

実技：斎勝建設(株) 構内

◇受講資格：満18歳以上の者

(女性の方歓迎します)

・受講一部免除者：①クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、または床上操作式クレーン運転、小型移動式クレーン運転技能講習修了者

②1トン以上の玉掛の補助作業に6カ月

以上従事経験 ③1トン未満の玉掛作業に6カ月以上従事経験者

受講料：①免除なしの者21700円(テキスト代を含む) ②

受講一部免除者18700円

(テキスト代を含む)

締め切り：8月12日ただし定員60名に達し次第締め切り

※すべての申込先

(社)西北労働基準協会

五所川原市大字唐笠柳字藤巻

495-3 TEL(35)6336

※技能講習希望の出稼労働者は、定員20名まで無料で受講できます。詳しくは、五所川原公共職業安定所窓口①までお問い合わせください。 TEL(34)3171

車輜系建設機械及び不整地運搬車運転技能講習会

商工振興課 内線382

出稼労働者の地元定着を図る一環として、出稼労働者を対象に講習会を開催します。

◇小型車輜(3トン未満)

8月8日(木)～8月9日(金)

◇車輜(3トン以上)

8月19日(月)～8月21日(水)

◇不整地運搬車

8月22日(木)～8月26日(月)

◇学科：青森県建設会館

(青森市安方2丁目9-13)

実技：建設業労働災害防止協会

実技講習所(十和田市大字伝

法寺字大窪2-38)

◇対象者：出稼労働者手帳を所持し出稼労働を常とする者

※受講者数に限りがありますので、お早めに申し込みください。

ひとり親家庭等の医療費受給資格の更新

健康福祉課 内線546

市では、ひとり親家庭等の父または母及び児童の医療費の負担を軽減することにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図る制度を実施しています。(所得制限あり)

●対象者

・ひとり親家庭等の父または母が扶養する児童及び父母のいない児童(18歳に達した年度末まで)
・右記の児童を扶養する父または母(ただし、自己負担金は一医療機関ごと月1000円)

◎更新手続(既に受給している方は次の書類等を持参ください)

・医療費受給資格認定通知書、保険証、印鑑、平成14年度所得等証明書

※申請者及び申請者と生計を同じくしている(同居している)配偶者・父母、祖父母、子、孫等の直系血族・兄弟姉妹の分

・養育費の取り決め書やその受領状況を確認できる書類(平成13年分)

◇更新手続期間

7月1日(月)～7月10日(水)

◎新規申請手続(新規の方は次の書類等を持参ください)

・保険証、印鑑、平成14年度所得等証明書

※申請者及び申請者と生計を同じくしている(同居している)配偶者・父母、祖父母、子、孫等の直系血族・兄弟姉妹の分

・養育費の取り決め書やその受領状況を確認できる書類(平成13年分)

申請は随時受け付けています。

平成14年8月1日からの児童扶養手当法施行令改正に伴い、ひとり親家庭等医療費助成事業における給付対象者の所得の範囲及び算出方法について左記の点が改正となる予定です。

①給付対象者のうち、母の所得の範囲に、児童の父からの養育費(非課税所得)の8割額(1円未満四捨五入)を含める。

②所得額の算出において、特別障害者控除の額を40万円とする。

③所得額の算出において、母に限り、寡婦控除及び特別寡婦控除が廃止となります。

市民サロン

津軽富士見湖ウォーク

五所川原歩こう会
TEL(35)8241片岡

●7月7日(日)

- 市役所裏8時30分集合
- 出発9時〜15時頃到着予定
- コース：市役所から鶴田津軽富士見湖往復約25km

◇参加資格

健康で25km程度歩ける方

◇参加料：300円(傷害保険料含む)

◇服装・持参するもの

はきなれた靴、帽子、手袋、汗ふき外軽装、昼食、飲み物、敷物、雨具など

※小雨決行・事前申し込み不要

◆五所川原歩こう会会員募集中

五所川原甚句・津軽甚句講習会と盆踊り大会開催

五所川原甚句保存会事務局
TEL(35)1422 千葉

●盆踊り大会

8月16日(金)〜17日(土)
19時〜21時

エルムの街SC駐車場

◇種目：五所川原甚句・津軽甚句

◇団体：1団体5人以上

交通費支給

◇踊り参加者全員に粗品をプレゼント

●五所川原甚句・津軽甚句(どだればち)無料講習会

エルムの街にて開催される大盆踊り大会での披露を目指して、保存会のメンバーが懇切丁寧に指導します。

会場…エルム文化センタースタジオ

日程	時間
7月7日(日)	15:30~18:30
7月8日(月)	10:30~13:30
7月10日(水)	15:30~18:30
7月14日(日)	15:30~18:30
7月15日(月)	10:30~13:30
7月17日(水)	15:30~18:30
7月28日(日)	15:30~18:30
7月29日(月)	10:30~13:30
7月31日(水)	15:30~18:30

◇問い合わせ・申し込み：エルム文化センター TEL(33)6274

五所川原おやこ劇場

7月の催しもの

事務局 TEL・FAX(34)2170

◎10周年五所川原子どもまつり

《か》で《で》

- ◇7月14日(日) 10時〜14時30分
- ・10時〜11時：特別公演「しし丸ジャンジャカ！」(4歳から1人300円)
- ・11時以降：子ども市、みんなのステージ、ストラックアウト、ペットボトルボーリング、幼児コーナー

(電車ごっこお姫様に変身)他

※そば・うどん・おにぎり(食券前売りあり)・ジュース・かき水販売します。

◎幼児サークル

「おやこであそぼ」〜7月

就園前の乳幼児をもつ親と子集いです。遊びを通して楽しく子育てや友だちづくりをしてみませんか。

参加したい方は前日までに事務局へご連絡ください。

◇7月12日(金) 10時〜12時

地域福祉センター
「リズムあそび」

花火大会有料観覧席券

販売のお知らせ

五所川原商工会議所
TEL(35)2121

●8月3日(土) 19時30分

北斗グラウンド

有料観覧席券の販売を開始いたしました。当日会場でも購入できますが、大変混雑いたしますので、事前に購入されることをおすすめいたします。

◇有料席券

1人(中学生以上)：300円

◇購入先：商工会議所(駅隣、商工会館5階)

高齢者・障害者の立佞武多観覧(見物)を支援します

NPO法人こしよがわら恵鈴会
TEL・FAX(34)1127

立佞武多を見たくても見れない高齢者や障害者のみなさんの観覧の支援をします。

●8月6日(火) 18時

大町の旧ロータリー付近

◇支援対象者(10名)：一人暮らしの高齢者、及び障害者で、主治医から許可された方。

◇支援内容：見物及び自宅までの送迎(支援料は無料、ただし交通費は実費)

◇申込方法：電話又はFAXにて7月15日(月)まで

第3回市民講座開設

地域生活支援センター
ラ・プリマベラ TEL(38)1332

●7月6日(土)

13時30分〜15時30分

地域生活支援センター

ラ・プリマベラ

◇テーマ・講師

「やさしい精神科利用の仕方」

京都双岡病院 津島孝仁先生

◇申込方法：当日会場にて受付 ※参加無料

夏休み 小中学生

✉️イクラブ開催!!

北鈴会 TEL(33)3393 坂本
7月27日・30日、8月10日・17日
10時〜12時

中央公民館(制作・展示)

◇持参するもの：画材など(画用紙は配布します)

◇申込期限：前日まで

◇会費：無料

放送大学学生募集

放送大学青森学習センター
TEL 0172(38)0500

放送大学では平成14年度第2学期「教養学部生」・「大学院修士科目生」及び平成15年度「大学院修士科目生」の学生を募集しています。

●出願期間

・教養学部・大学院修士科目生
8月15日(木)まで

・大学院修士全科生

9月1日(日)〜9月14日(土)

※募集要項は無料配布。

◇資料請求・問い合わせ

〒036-8560 弘前市文京町1(弘前大学創立50周年記念会館内)

放送大学青森学習センター

放送大学ホームページ

http://www.u-air.ac.jp/hp

平成14年度 元気なまちづくり

《五所川原市地域集会 各地域日程表》

皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
7	2	火	9:30~	五所川原(南)	富士見コミュニティーセンター
			13:30~	五所川原(北)	北部コミュニティーセンター
3	水	9:30~	栄地区	コミュニティーセンター栄	
		13:30~	湊地区	みなとコミュニティーセンター	
5	金	13:30~	三好地区	コミュニティーセンター三好	
8	月	9:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティーセンター	
		13:30~	飯詰地区	コミュニティーセンター飯詰	
11	木	9:30~	梅沢地区	梅沢コミュニティーセンター	
		13:30~	七和地区	コミュニティーセンター七和	
15	月	9:30~	長橋地区	コミュニティーセンター長橋	
		13:30~	松島地区	コミュニティーセンター松島	
17	水	9:30~	小曲地区	農村婦人の家	
		13:30~	中川地区	コミュニティーセンター中川	

働く婦人の家生活講座 受講生募集

働く婦人の家 TEL(35)8898

《ゴニカン入門講座》

五所川原の代表的トランプゲームを覚えてみませんか。親子での参加大歓迎。

●7月27日(土)~8月17日(土)

毎週土曜日 連続4回

10時~12時

講師：三上秀昭さん

持ち物：トランプ

定員：20名

試験及び講習会

消防本部 TEL352019 内線25・42

《消防設備士試験》

●8月25日(日)

青森県立保健大学(青森市)

◇受付期間：7月22日(月)~31日(水)

《消防設備士試験事前講習》

●共通法令 7月25日(木)

構造・整備等 7月26日(金)

◇会場：青森県教育会館(青森市)

◇受付期間：7月1日(月)~15日(月)

※申込書は、消防本部及び消防署にありませう。

オルテンシア 自主公演



西村由紀江

ピアノコンサート

西村さんのピアノから、きつとあなたに優しいさの意味が、伝わってくるでしょう。

◇日時：9月11日(水)

18時30分(18時開場)

◇会場：オルテンシア

コンサートホール

◇入場料(全席指定)

SS席：3500円

S席：3000円

A席：2500円

◇チケット販売所

。オルテンシア(33-2111)

。エルム案内カウンター

(33-6276)

。イオン柏案内カウンター

(25-3450)

◇主催：ふるさと交流圏民センター

事務組合

《西村由紀江プロフィール》

桐朋学園大学ピアノ科卒業。

最新作「幸せまでもう少し」を含め22枚のアルバムをリリース。

アーティストとして活躍する一方、TV番組やCMへの出演、エッセイの連載、さらにドラマ「101回

目のプロポーズ」等やドキュメン

ト番組の音楽プロデューサー等、その活躍は多岐にわたる。ジャンル

を超えた独自の世界を形づくった

新しいタイプのピアニストです。

オルテンシア 7月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料
5	金	五所川原工業高等学校 芸術鑑賞『古典落語』	10:00	関係者
16	火	平成14年度新規高卒者 合同職業講話会	14:00	無料
17	水	五所川原第一中学校 芸術鑑賞教室	14:00	関係者
18	木	三人のビッグショー『原 田悠里・三條正人・鏡五郎』	①13:00 ②18:30	前売 4,500円 当日 5,000円
20	土	五所川原高校吹奏楽部 第23回定期演奏会	14:30	前売 300円 当日 300円
23	火	第26回日本ピアノコンクール 五所川原審査会	10:00	無料
28	日	チャリティーカラオケ みちのく	13:00	前売 800円
3	水	危険物取扱者保安講習	9:30	関係者
7	日	五所川原高等学校 演劇部定期公演	13:00	無料
10	水	青森県私立幼稚園教員研修大会 (五所川原大会)	13:00	関係者
14	日	五所川原市保育連合会 平成14年度第1回職員研修会	9:30	関係者
20	土	第14回 古川音楽教室発表会	13:00	無料
21	日	第3回チャリティー(ヴォイストレーニング スクール・キングレコード歌謡文化アカデミー ・クラウン歌謡学院)各教室合同発表会	13:30	前売 499円 当日 499円
25	木	平成14年度防火管理講習	9:15	関係者
26	金		9:05	
27	土	民謡協会発表会	12:00	前売 500円
28	日	五所川原高等学校 音楽部第28回定期演奏会	17:00	無料



健康相談

身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
中泉公民館	7月9日(火)	12:00~13:00
北新集会所	7月9日(火)	12:30~13:30
俵元農村加工センター	7月10日(水)	11:00~12:00
姥苅集会所	7月15日(月)	10:30~12:00
共栄集会所	7月15日(月)	11:00~12:00
しきしまコミュニティセンター	7月15日(月)	13:00~15:00
コミュニティセンター梅沢	7月17日(水)	10:30~12:00
コミュニティハウス原子	7月22日(月)	12:00~13:00
コミュニティセンター三好	7月23日(火)	11:00~12:30

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
市働く婦人の家 保健センター	7月10日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00

※手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約して下さい。

みんなの健康教室

- ◇日 時：7月26日(金) 13時~14時まで
- ◇場 所：市保健センター 3階ホール
- ◇テーマ：『骨粗鬆症について』
- ◇講 師：中村登喜雄先生(中村整形外科医院)
- ◇主 催：北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
7月15日(月)	10:00 ~15:30	東芝メディア機器株式会社

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	所在地	電話
7月7日	日	てらだクリニック	五所川原市福実 字米崎122-17	33-1200
7月14日	日	安斎レディス クリニック	五所川原市 一ツ谷536-18	33-1103

※1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

〈テーマ〉
「エコ・クッキング」
~台所からの思いやり~

五所川原市食生活改善推進委員会

しじみごはん



エネルギー 336kcal 食塩 1.1g

材料名(4人分)

- もち米…1カップ
- うるち米…1カップ
- しじみ貝(大)…500g
- 塩…1g
- 酒…大さじ1、しょうゆ…大さじ2
- さとう…小さじ1
- にんじん…50g
- 竹の子…10本
- 油揚げ…小1枚
- 三つ葉…4本
- 早煮昆布…10g

作り方

- ①しじみ貝は砂だししておく。
- ②鍋に水5カップ、塩と昆布、しじみを入れて茹で、茹で上がったしじみは殻をはずしておく。(昆布はみそ汁に入れるので取っておく)
- ③にんじんはきれいに洗い、皮ごとせん切り。竹の子は皮をむき、頭の柔らかいところを斜め切り。油揚げはにんじんと同じ長さでせん切りに。
- ④米を炊飯器に入れ、②の茹で汁1.5カップと具、aを入れ、30分置いてから炊く。
- ⑤炊き上がったら器に盛り付け、しじみの身と切った三つ葉を散らす。

【エコ・ポイント】

1. 残ったしじみの茹で汁を利用する
②の昆布、竹の子、それにミズ(山菜)を加えれば香りの良い季節のみそ汁が出来上がります。
2. 米のとき汁も捨てない
山菜を洗うのに利用します。
3. にんじんを皮ごと使う
できるだけ廃棄を少なくします。

~夏休み特別企画~

親子の楽しい料理教室

毎回好評の親子で料理を作る教室です。夏休みの楽しい思い出作りはいかがですか。

●7月26日(金)・27日(土) 9時30分~13時

働く婦人の家・保健センター

◇対象…小学生と保護者(子どものみも可)

◇持参する物…エプロン・三角巾・手拭き

*持参できる方は包丁、まな板、子供用履物

◇料金…無料

◇申し込み先…食生活改善推進委員会会長

三森敬子宅 TEL・FAX 35-4593

◇申込締切…7月19日(金)