

ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

6.15

No.1001

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,858(-19) 女26,617(-11) 計50,475(-30) 世帯18,617(+10)



五所川原市消防団 定期観閲式

消防団に混しり
子どもたちも行進参加

六月七日、五所川原市消防団定期観閲式がエルムの街駐車で行われ、市内十分団員六百二十五人、消防車両五十一台が参加し、日夜技術向上に努めている成果を披露しました。式では観閲者の成田市長らが見守る中、堂々の分列行進や見事な纏振りが行われ観客からは拍手がおこっていました。

また特別参加の市内幼年消防クラブ(十八施設・約三百五十人)の行進が始まり、あたり一面に子ども達の「戸締り用心、火の用心」の掛け声が響き渡ると、見ている人は改めて火災予防の認識を確認していました。

前田野目の歴史・味を探訪 須恵器の里の交流会

六月九日、「須恵器の里の交流

会」(前田野目自治会、前田野目公民館、須恵器の里かっちゃんの会、五所川原地域農業改良普及センター共催)が前田野目公民館にて行われ、市内はもとより青森や弘前からの家族連れ約百人が同地区の歴史や味を満喫しました。

イワナの稚魚を前田野目川へ放流したあと、地元の歴史を研究している齊藤国良さんの案内で、梵珠大滝、山の神、ベントナイト採掘跡などの史跡を探訪しました。

また、自宅敷地から須恵器が出土し、今ではすっかり詳しくなった成田正行さんによる須恵器の説明も行われ、参加者は熱心に聞き



入っていました。

昼食には、かっちゃんの会員らが一年かけて味づくりに取り組んだふきやわらびなど、同地区から採れた10種類の山菜を使った料理が用意され、参加者は旬の味に舌鼓をうっていました。

新谷久雄自治会長は、「前田野目には須恵器窯跡など旧跡がたくさんあります。山菜など自然の食材にも恵まれているため、地域の歴史と味を探求する活動を今後も行っていきたいと思いますので、皆さん前田野目に一度遊びに来てください」と抱負を話しながらPRしていました。



北辰大学開校式

北極星のように
光り輝き、
生涯学習に励みます



各班に分かれて自己紹介

六月五日、北辰大学の開校式が中央公民館で行われ、二百十五人の受講者は原田教育長による第一回講座に熱心に耳を傾けていました。式は、原田教育長の式辞に始まり、岩見助役が「自分のため、家族のため人生を学び日頃の暮らしに役立ててください」とあいさつしました。

受講生を代表して山上和美さんが「我々は、この北辰大学の名のとおり北斗星・北極星のように光り輝き、いつまでも生涯学習に励みます」と力強く決意を述べました。北辰大学は、来年二月まで計十回の学習会が行われ、受講生は様々な分野で学びます。

永年の功績により表彰 人権擁護委員の 坂本憲昭さん 浅見則昭さん

このたび、当市の人権擁護委員として人権啓発などに活躍された功績が認められた坂本憲昭さんが全国人権擁護委員連合会長表彰を、浅見則昭さんが仙台法務局長表彰を受けられました。

◎全国人権擁護委員連合会長表彰
坂本憲昭さん(錦町)



坂本憲昭さん(錦町)

「永年やってきましたが、相談を受けた後、お客さんのさっぱりとした顔を見るのが励みになりました」

浅見則昭さん

(松島町7丁目)



「このような表彰を受け、責任感でいっぱいです。今後、もっともっと勉強してみなさんのお役に立ちたい」

善意の花かご

ようもあしが
いっしょに
つなごう



◎養護老人ホームくくるみ園へ

◎太子食品工業株式会社(工藤茂雄代表取締役社長)へ寄贈(刺身こんにゃく百グラム入二十八袋)

◎社会福祉協議会へ

◎藤都流家元・藤都誉美穂さんへ
三万円。

◎五所川原市へ

◎東北電力株式会社五所川原営業所(田中洋所長)・株式会社ユアテック五所川原営業所(古川武春所長)へ寄贈・取付(グローブ型ポールライト二基)。

※ポールライトは、(株)ユアテックで松島団地児童公園に取り付ける予定です。

◎市及び観光協会へ

◎株式会社青研(竹谷勇勝代表取締役)へ寄贈(今年の立佞武多「白神」をパッケージに印刷したりんごジュース六百本)。



新任のALTを紹介しします

サウル・アレオラさん(35歳)、メキシコ出身

この4月から、新しく採用となりましたALT(外国語指導助手)を紹介しします。彼の名前は、サウル・アレオラ。メキシコのバハカルフォルニア州ティファナ市出身の35歳です。

2000年10月に東北大学で日本語を学び、01年4月に弘前大学にて演劇の研究となりまし



五所川原の印象

学前児童から小学校六年生までを対象に演劇を教えていました。現在、ALTとして本市内の中学校二校と小学校八校で教えています。「子ども達との英語学習はとも楽しい。ときには子どもから津軽弁を習ったりしてね。けやわ、わ、な」と流暢に話してくれました。「先生のアシスタントとして子供たちと言葉を交わし、コ

ミュニケーションすることを楽しんでもらえれば」と抱負も語ってくれました。
「趣味はテニスをする。全仏全米オープンなどのテレビ観戦も好き。そして読書も」と話してくれました。演劇の本はもちろん小説なども読みます。日本の小説は？との質問にも、すかさず「イエス」と返ってきました。なんでもスペイン語に翻訳された三島由紀夫の作品を読んだとか。「2冊は読んだよ」と話してくれました。

6月 下旬 お知らせ

Information

出産費貸付制度のご案内
4月1日から実施中
国保年金課 内線214・215

子どもを生育する環境づくりの一環として、出産費の負担金をいくらかでも軽減させるための無利子の貸付制度です。

- ◇対象
- ・国保に加入している方で、
 - ① 出産予定日まで1カ月以内の方。
 - ② 妊娠4カ月以上で、当該出産に係る疾病により医療機関等に支払いを要する方。

※ただし、当該年度及び前年度の国民健康保険税を完納している者並びにそれに準ずると市長が

- 認める者に限ります。
- ◇貸付限度額
 - ・上記対象①の場合 240000円以内
 - ・上記対象②の場合 医療機関等発行の請求書(領収書)の金額で、240000円以内
 - ◇返済方法
 - ・出産後に支給される「出産育児一時金」で返済。
 - ◇届出に必要なもの
 - ・出産予定日が確認できるもの(母子手帳等)
 - ・国民健康保険被保険者証
 - ・世帯主義の預金通帳
 - ・印鑑
- 上記対象②の場合は、医療機関等からの請求書又は領収書(明細が分かるもの)

市民プール開きのお知らせ
教育委員会 スポーツ健康課 内線 561

- 7月1日(月)～8月31日(土)
 - ※ 8月13日(月)及び天候等により遊泳ができない時は、休館といたします。
 - ◇時間
 - 午前の部：9時～12時
 - 午後の部：13時～16時45分
- ※都合により時間変更もあり。

◇利用料金

区分	一般	高校生	幼小中	
共同	個人(1回)	210円	100円	50円
	回数券(6回)	1,050円	520円	260円
	団体(30名以上) 1名1回	100円	50円	25円

学校教育法第107条に基づく一般図書等の展示のお知らせ
西北教育事務所 内線(34)2111

平成十五年年度に義務教育諸学校で使用する教科書について、学校教育法第107条に基づき展示いたします。

閲覧を希望する方は、事前に会場(森田養護学校)に連絡の上、お出かけください。

- 6月20日(木)～21日(金)
 - 9時～16時30分
 - (21日は16時10分まで)

青森県立森田養護学校
(森田村床舞字鶴喰104-5)
内線(26)2610

※お問い合わせ先：西北教育事務所

健康福祉課から健康診査・検診のお知らせ

健康福祉課 内線 2344

◎40歳以上の皆さんへ

「ミニドック(基本健康診査)」
のお知らせ

自分の健康を見直す良いチャンスです。是非ご利用下さい。

◇対象者：40歳以上の市民
◇受診方法：実施医療機関窓口
申込み、受診して下さい。

◇料金：500円(70歳以上の方、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)

◇実施医療機関：駅前クリニック、江渡内科医院、かねひらクリニック、川崎胃腸科内科医院、木村内科医院、櫛引クリニック、健生五所川原診療所、佐藤仁外科胃腸科医院、佐藤内科小児科医院、清水クリニック、白戸胃腸科外科医院、すわ胃腸科内科クリニック、西北中央病院、瀬川内科クリニック、そうま泌尿器科クリニック、田辺胃腸科外科医院、対馬内科小児科医院、つしまクリニック、てらだクリニック、富田胃腸科内科医院、都谷森小児科医院、中村整形外科医院、中村内科医院、永田小児科内科医院、白生会胃腸病院、増田病院、三好診療所、森内科小児科医院(あいうえお順)

◎30歳以上の女性の皆さんへ

子宮がん・乳がん検診
のお知らせ

自分自身の健康を確認する機会にしてみませんか。

◇対象者：30歳以上の女性市民
◇受診方法：実施医療機関窓口
申込み、受診して下さい。なお、

子宮がん、乳がん検診のいずれか単独でも受診できます。

◇料金

子宮がん検診	国保	500円
頸部細胞診	国保	1200円
頸部+体部細胞診	国保	500円
乳がん検診	国保	1300円
視、触診	国保	600円
	社保	600円

◇実施医療機関：安斎レディースクリニック、白生会胃腸病院は月・水(8時30分～16時30分)
●実施期間：4月1日～翌年3月31日に1回(市民総合健診で基本健康診査、子宮・乳がん検診を受ける方は、受診できません)
●持参するもの：健康保険証、健康手帳(お持ちの方)



身体障害者の無料巡回診査

健康福祉課 内線 540

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行い、併せて様々な相談に応じています。

- ◇対象者
- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする者
 - ②障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする者
 - ③補装具の交付・再交付又は修理を必要とする者
 - ④生活・医療・施設入所等の相談を希望する者

(注)
・脳卒中等発病後3カ月未満の者は除く
・症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関を利用してもらおう
・車いす(レディメイド)、歩行補助杖、歩行器については、介護保険の給付品目と重なるので、

要介護状態にある者は介護保険による給付を利用してもらう
・車いすで基準外交付等の複雑な診断を要するもの及び電動車いす、人工喉頭については診断しない

◇診査科目及び日程・場所

◎肢体不自由
7月9日(火) 中央公民館
◎聴覚障害
7月17日(水) 中央公民館

◇受付時間：8時45分～11時
◇診査及び相談時間
9時30分～12時まで

- ◇持参するもの
- ・身体障害者手帳(所持者のみ)
 - ・健康保険証
 - ・老人受給者証(老人のみ)
 - ・印鑑

無料巡回診査のお知らせ

北五医師会・健康福祉課 内線2344

お医者さんが地区に出向き診察してくれまます。ぜひ、この機会にあなたの健康状態を確認したり、健康づくりにお役立てください。
赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。
◇7月4日(木) 13時～14時
藻川コミュニティ消防センター
担当医師：三好診療所

小林克己 先生

◇7月5日(金) 13時～14時
コミュニティセンター 飯詰
担当医師：佐藤内科小児科医院

佐藤實先生
◇7月16日(火) 13時～14時
コミュニティセンター 長橋
担当医師：中村内科医院
中村謙弥 先生

◇7月25日(木) 13時～14時
コミュニティセンター 中川
担当医師：てらだクリニック
寺田明功 先生

◇診療内容：医師による診察、尿検査、保健指導等
◇持参するもの：健康手帳(お持ちの方)
※当日受付となりますので、直接会場へお越しください。

平成14年度市合同金婚式参加者募集

介護福祉課 内線 257

◇対象夫婦：婚姻以来50年(昭和27年婚姻)を経過したご夫婦
◇申込方法：介護福祉課高輪福祉係または各支所にて受付いたします。
◇申込締切：9月20日(金)
※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は印鑑をご持参ください。

セクシャルハラスメント

青森労働基準局雇用均等室
に関する相談に致します

TEL 017(734)4211
FAX 017(777)7696

職場で受けたセクハラについて、専門の女性カウンセラーによるカウンセリングを行います。(秘密は厳守します。相談者のプライバシーには十分配慮いたします)

●第1回目：6月28日(金) 10時～17時

●第2回目：7月12日(金) 10時～17時

※日程で都合が合わない等の場合は、個別の日程調整も可能です。

◇会場：青森合同庁舎内小会議室(青森市新町2丁目4-25、駐車場あり)

◇対象者：職場でのセクシャルハラスメントを受けている(または受けていた)女性労働者。

◇利用回数・時間

相談者1名につき1回まで。1回当たり1～2時間程度。

◇相談料：無料

◇申込方法：電話による予約制(匿名可。相談者の意に反して氏名、事業場名を伺うことはありません)

予約受付時間は8時30分～17時(月～金曜日、但し祝日除く)

フリーフリー

テレフォンのご案内

TEL 017(776)2028

〔財〕21世紀職業財団青森事務所では、もっと安心して働きたいあなたに、育児・介護・家事等のサービスに関する地域の情報を電話でご案内しています。情報提供は無料です。

●電話番号：017(776)2020

月曜日～金曜日(祝日を除く) 9時30分～16時30分

「再就職希望登録者支援事業」のご案内

TEL 017(776)2028

育児・介護等により職業生活を中断した後に再就職を希望している方が、円滑な再就職の促進と機会の拡大を図ることを目的としています。育児・介護により退職した方が登録の対象となります。

●登録者が受けられる支援

◇仕事と家庭の両立や、再就職の準備に役立つ情報を掲載した情報誌『Re・Be』を定期的に発送します。(送料負担)

◇他の登録者との交流会、講習会、セミナーなどに参加することが

できます。

◇再就職の準備等について個別相談を受けられます。

◇〔財〕21世紀職業財団が指定した教育訓練を受講する場合、受講料が割引となる「自己啓発促進割引券」を発行します。

融資制度のお知らせ

青森県労政・能力開発課
TEL 017(734)9397

① 離職者サポート資金

県内に住所のある方で、会社の倒産など事業主の都合により離職した場合、雇用保険受給資格者(離職理由コード11、12、31または32)、または当該受給期間終了後6ヵ月以内の方などに低利で融資しています。

・融資限度額：100万円(50万円超の場合、保証人1名必要)

・融資利率：年2.6%

・返済期間：5年以内

② 育児・介護休業サポート資金

県内に住所のある方で融資申込日において、育児または介護休業終了日までに1ヵ月以上あり、休業終了後に同一事業所に復職する方に低利で融資しています。

・融資限度額：100万円、

・融資利率：年2.6%、

・返済期間：5年以内

◇申込先：県労働金庫本店・各支店

「創業・経営革新」 がんばるあなたを 応援します

青森県商工会連合会 西北五地域中小企業支援センター TEL (42) 1565

国の構造改革の推進に伴い、中小企業の活性化と新たな雇用の創出を図るため、このたび西北五地域中小企業支援センターが県商工会連合会広域指導センター木造支所内に開設しました。

厳しい経済状況が続いている中で、当支援センターでは地元商工会議所と連携をとりながら新商品・新サービスの開発や新分野への進出など創業及び経営革新にチャレンジする企業の育成を支援します。

●相談及び指導内容

◇開業予定者や小規模事業者の方々のご要望に応じて開業準備の手順やポイント、経営のノウハウ、成功事例、創業に際しての心構え、事業資金の調達また、開業にあたっての課題や経営、金融、技術、情報化、マーケティングなど経営革新のための個別相談による指導をします。

◇相談者からの指導依頼に応じて、経営、技術、情報、法律、税務などの専門家を派遣して、必要とする専門知識や技術等に関して、無料で派遣指導します。

なお、相談及び指導に関しては、コーディネーターを配置しておりますので、詳細は木造町商工会館内の支援センターにご連絡願います。



委員会委員一般選挙の投票日です。

あなたの投票所は次のとおりです。(事前に確認しておきましょう)
 農業委員会委員選挙の選挙区は従来の選挙と違いますのでご注意ください。

選挙区	投票区	投票所名	あなたの住所
第1選挙区	第1投票区	中央コミュニティセンター	字栄町、字八重菊、字新町、字田町、字蓮沼、字不魚住、字元町、字岩木町、字旭町、字本町、字大町、字川端町、字寺町、字柳町、字一ツ谷、字烏森、字下り枝、字鎌谷町、字東町、字木屋町、字弥生町、字上平井町、字中平井町、字下平井町、字雛田、字錦町、字幾島町、字柏原町、字末広町、字敷島町、字新宮町、字芭蕉、字蘇鉄、字幾世森、大字新宮、大字小曲、大字長橋(字橋元)、大字長橋(字広野1番地~10番地、519番地~536番地)、若葉1丁目~3丁目
	第2投票区	コミュニティセンター中川	大字長橋(第1投票区を除く)、大字種井、大字田川、大字川山
	第3投票区	五所川原市立沖飯詰小学校	大字桜田、大字沖飯詰
第2選挙区	第1投票区	五所川原市立 五所川原第三中学校	大字広田、大字七ツ館、大字梅田(字福浦136番地、138番地)、みどり町1丁目~8丁目
	第2投票区	五所川原市立栄小中学校	大字湊、大字姥苆、大字稲実
	第3投票区	梅沢コミュニティセンター	大字梅田(第1投票区を除く)、大字中泉
第3選挙区	第1投票区	コミュニティハウス原子	大字原子、大字羽野木沢、大字俵元
	第2投票区	高野文化センター	大字高野、大字持子沢
	第3投票区	五所川原市公民館前田野目分館	大字前田野目
第4選挙区	第1投票区	コミュニティセンター長橋	大字浅井、大字神山、大字福山、大字豊成、大字野里
	第2投票区	旧五所川原市立松野木小学校	大字松野木、大字戸沢
第5選挙区	第1投票区	コミュニティセンター飯詰	大字飯詰、大字下岩崎
	第2投票区	毘沙門・長富コミュニティセンター	大字毘沙門、大字長富
第6選挙区	第1投票区	高瀬集会所	大字高瀬(第2投票区を除く)
	第2投票区	コミュニティセンター三好	大字鶴ヶ岡、大字高瀬(字一本柳279番地~316番地、489番地、字鷹ノ爪191番地~331番地、500番地~501番地、字二見)
	第3投票区	藻川コミュニティ消防センター	大字藻川
第7選挙区	第1投票区	五所川原市松島会館	松島町1~8丁目、大字石岡、大字吹畑、大字唐笠柳(字藤巻243番地~254番地、268番地、446番地、598番地)、大字漆川(第2投票区、第3投票区を除く)
	第2投票区	コミュニティセンター松島	大字金山、大字唐笠柳(第1投票区を除く)、大字米田、大字漆川(字玉椿)、大字水野尾、大字一野坪(字坪実90番地~91番地、字朝日田77番地~78番地、字朝日田崎123番地、字狐崎)
	第3投票区	五所川原市立 一野坪小学校	大字一野坪(第2投票区を除く)、大字漆川(字鍋懸77番地~131番地)、大字太刀打

合わせください。 五所川原市選挙管理委員会事務局 内線491~493



7月7日(日)は五所川原市農業

＝ 投票時間は午前7時から午後8時まで ＝

◎立候補の届出について

五所川原市農業委員会委員一般選挙に立候補しようとする方は、選挙期日の告示の日に郵便によることなく、文書でその旨を選挙長に届け出なければなりません。

- ・届出の日時……6月30日(日) 午前8時30分から午後5時まで
- ・届出の場所……市役所 北棟5階 大会議室

◎立候補予定者の説明会開催について

立候補届出書類等について、次のとおり説明会を開催いたしますので、立候補を予定されている方はご出席ください。

- ・日時……6月17日(月) 午後2時
- ・場所……市役所 北棟5階 大会議室

◎投票できる方(選挙人)

投票できる方は、平成14年1月1日現在の申請に基づいて、平成14年3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方です。

◎不在者投票

・該当する方

投票当日、不在者投票事由(仕事、旅行、入院、出産予定等)のいずれかに該当すると見込まれる方。

- ・不在者投票のできる期間……6月30日(日)から7月6日(土)まで
- ・不在者投票のできる場所及び時間

①市役所4階 選挙管理委員会室 午前8時30分から午後8時まで

②仕事、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会

- ・滞在する市町村において選挙が行われている場合……午前8時30分から午後8時(異なる時刻を定めている場合があります)まで
- ・滞在する市町村で選挙が行われていない場合……執務時間内

③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等：午前8時30分から午後5時まで

* 仕事、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票をされる方は、早目に投票用紙等の請求をして下さい。

◎郵便による不在者投票

身体に重度の障害のある方で「郵便投票証明書」をお持ちの方は、自宅等で郵便による不在者投票ができます。この場合、選挙管理委員会からの郵便による投票用紙等の交付、選挙人からの郵便による不在者投票の送付などで日数を要するため、7月3日が投票用紙等の請求期限となっていますのでお間違いのないようお願いします。

選挙会(開票)を、次のとおり行います。

- ・日時……7月7日(日) 午後9時(即日開票)
- ・場所……以下のとおり

《投票所入場券発行について》

今回の選挙では、「投票所入場券」を発行いたしますので、不在者投票をされる場合や、選挙当日投票所で投票される場合は、自分の「投票所入場券」を持参してください。

なお、「投票所入場券」がなくても投票できますので係員に申し出てください。

選挙区	選挙会場
第1選挙区	中央コミュニティセンター
第2選挙区	五所川原市立五所川原第三中学校
第3選挙区	コミュニティセンター七和
第4選挙区	コミュニティセンター長橋
第5選挙区	毘沙門・長富コミュニティセンター
第6選挙区	コミュニティセンター三好
第7選挙区	コミュニティセンター松島

選挙のことについて、わからないことがありましたら、選挙管理委員会へお問い合わせ

家族で映画を

楽しむ会〜6月

中央公民館 TEL(35) 6056

「ひとつだけちょうだい」これが、ゆみ子の覚えた最初の言葉でした。―なんてかわいそうな子でしょう。一つだけちょうだいと言え、何でももらえると知っているのね。―この子は、みんなちょうだいと言って両手を出すことを一生知らずにすごすかもしれない。戦後の食糧難の飢餓感と悲しみを描いた作品と、恒例の「日本昔ばなし」をお楽しみください。

●6月22日(土) 10時〜11時30分

◇題名:『一つの花』、『日本昔ばなし』より「牛方と山んば」「よくばり和尚」「爺婆かぼちゃ」「水の種」他

◇会費:無料

働く婦人の家生活講座

受講生募集

働く婦人の家 TEL(35) 8898

へ自宅までできる

リラクゼーション講座

暮らしに香りを取り入れてみませんか。

●6月25日(火) (第4回目)

18時〜20時

●ハーブを使用した料理

講師:米谷久美子さん

費用:実費(材料費)のみ

持ち物:エプロン、三角巾

〈はがき絵教室〉

手づくりの楽しさを味わってみませんか。

●7月15日(月) 18時30分〜20時30分

●暑中見舞いはがき作成

講師:市内在住講師

持ち物:絵の具、筆、水入れ、パレット、筆ペン

※描きたい画材がありましたらお持ちください。

〈草木染体験講座〉

生活圏内の植物で染め物を楽しんでみませんか(紅茶、玉葱、茜、藍など)。

●7月17日〜8月7日

毎週水曜日、連続4回

13時30分〜15時30分

講師:菊池睦子さん

費用:1回500円前後

持ち物:エプロン、ゴム手袋

7月1日(月)は

市(県)民税第1期の納付期限です。忘れずに納めましょう

収納課
内線 431~435

津軽半島観光振興事業 青森世界薪窯大会 ボランティア募集!!

大会事務局 (市内金山大字千代鶴) TEL・FAX (27) 3051

半島地域中核拠点施設・「つがる克雪ドーム BIG WING」を会場として行われる、津軽半島観光振興事業青森世界薪窯大会では、市民の皆様ボランティアとしてご協力をお願いしたいと考えております。本大会は、中国、韓国、アメリカ、カナダ等、世界の15カ国から62人、国内から11人の陶芸家が参加する大きな大会です。皆様のご協力をお願いいたします。

●お願いしたいボランティアの内容

◇大会会場におけるボランティア(9時〜17時の間)

- ①通訳ボランティア(英語、韓国語、中国語)……大意を伝えられる程度で結構
- ②陶芸家サポートボランティア……国内外の陶芸家の場内での活動の世話
- ③大会運営補助ボランティア……受付、案内など当日運営に関わる仕事
- ④イベントボランティア……並行して行われるイベントに関する仕事
- ⑤事務局補助ボランティア……事務局の仕事全般に関わる手伝い

◇夜の交流会におけるボランティア(17時〜21時の間)

- ①交流会ボランティア……陶芸家との交流会の準備や後始末など

●ボランティアには昼食を準備しますが、ほかに報酬はありません。また、許す時間内に限った部分的なご協力でも結構です。

●申込方法……電話またはFAX。事務局へ直接お出で下さっても結構です。



五所川原市 地域集会 日程表

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
7	2	火	9:30~	五所川原(南)	富士見コミュニティーセンター
			13:30~	五所川原(北)	北部コミュニティーセンター
	3	水	9:30~	栄地区	コミュニティーセンター栄
			13:30~	湊地区	みなとコミュニティーセンター
	5	金	13:30~	三好地区	コミュニティーセンター三好
	8	月	9:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティーセンター
			13:30~	飯詰地区	コミュニティーセンター飯詰
	11	木	9:30~	梅沢地区	梅沢コミュニティーセンター
			13:30~	七和地区	コミュニティーセンター七和
	15	月	9:30~	長橋地区	コミュニティーセンター長橋
			13:30~	松島地区	コミュニティーセンター松島
	17	水	9:30~	小曲地区	農村婦人の家
			13:30~	中川地区	コミュニティーセンター中川

平成14年度 元気なまちづくり 五所川原市地域集会 開催

総務課 内線404

地域の意見・要望を市政に反映させるため、毎年地域集會を開催しています。

今年度も、五所川原市がより住

みやすく活気ある元気なまちとなるよう、皆さんの多数のご参加をお待ちしております。

開催期日、会場は次のとおり。

身体障害者福祉会 からのお知らせ

五所川原市身体障害者福祉会
TEL(34) 2830

●身体障害者相談所開設

◇相談日および会場

6月26日(水) 10時~15時

五所川原市老人福祉センター

◇相談員：身体障害者相談員

※相談内容については秘密を守りますので、安心してご相談ください。

●障害者スポーツ大会開催

◇7月19日(金) 9時30分~12時

市民体育館

◇集合時間および場所

9時 旧市民会館前

◇共催

五所川原市身体障害者福祉会

五所川原市手をつなぐ育成会

◇対象

両会会員および会員外で在宅障害者に付き添いする家族、およびお子様も一緒に参加ください。

◇その他

競技当日、手話サークル会からボランティアが手伝いします。また、プログラムは両会会員には会から配布し、在宅者の方には会場で配布します。

外国人を雇用している 事業主のみなさん

「外国人雇用状況報告制度」
にご協力を!

五所川原公共職業安定所 雇用指導官 TEL(34) 3171

「外国人雇用状況報告制度」は、

毎年6月1日現在の外国人労働者の雇用状況を6月22日までに公共職業安定所に報告していただくものです。

この制度は、外国人労働者の失業の予防や再就職の促進、外国人労働者に係る雇い管理の改善を推進する為の指導・援助に役立てるものであり、不法就労を把握し、不法就労者及び雇用主の摘発を目的とするものではありません。

外国人を雇用されている事業主のみなさまにおかれましては、本制度の趣旨、目的をご理解いただき、雇用状況の報告について、ご協力をお願いします。

講習会のお知らせ

消防本部 TEL(35) 2019

《消防管理に関する講習》

●7月25日(木)~26日(金)(2日間)
オルテンシア

◇対象者：消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店

舗等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的監督の立場にある者

◇受付期間

6月17日(月)~7月2日(火)

※土、日及び祝日を除く



火災・救急 出動概況

五所川原消防署管内5月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成14年	5	18	116	567	0	10
平成13年	2	12	115	589	6	17
比較	3	6	1	△22	△6	△7

平成13年度統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内23番)

市民サロン

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合TEL(35)2856

今年も組合員が市民の皆様に奉仕したいと、刃物研ぎ・住宅相談を行います。なお収益金は社会福祉協議会へ寄付されます。多数の方々のご来場をお待ちしております。

●6月23日(日) 9時～15時30分
市役所前おまつり広場

◇内容

- ・刃物研ぎ：一丁当たり、包丁200円、ハサミ300円、その他の刃物は相談に応じます。
- ・住宅相談：新築、増築、リフォーム、二世帯住宅等々について相談をお受けします。

津軽鉄道沿線ウォーク

五所川原歩こう会
TEL(35)8241 片岡

●6月23日(日)
津軽五所川原駅7時集合、出発7時30分～14時30分頃到着予定
帰りは中里駅15時4分発五所川原行きに乗車予定(乗車賃は自己負担)

◇コース：津軽五所川原駅から中里駅まで約24km

◇参加資格：健康で24km程度歩ける方

◇参加料：300円 傷害保険料含む
◇服装・持参するもの：はきなれた靴、帽子、手袋、汗ふき外装、昼食、飲み物、敷物、雨具など

※小雨決行・事前申し込み不要
◆五所川原歩こう会会員募集中

第12回「こしよがわら花菖蒲せせらぎまつり」

こしよがわら花菖蒲せせらぎまつり実行委員会事務局
TEL(35)3275 江良

69品種、3万本の花菖蒲が咲き誇る菊ヶ丘水郷公園へ遊びに来てみませんか。

●6月28日(金)～30日(日)
菊ヶ丘水郷公園

◇主なイベント
●6月28日(金)
オープニングセレモニー 10時～

西北五グラウンドゴルフ大会
10時30分～

●6月29日(土)
カラオケ大会 13時～14時30分

●6月30日(日)
竜巳憲二・一行ショー 11時～

12時30分

◇3日間開催イベント：野点、出店、歴史民俗資料館・旧平山家

無料開放、写生大会など。

※詳しいことは事務局までお問い合わせください。



こしよがわら花菖蒲せせらぎまつりフリーマーケット参加者募集

環境対策課 内線233

衣類や日用品など、「捨てるにはもったいない物が押入に眠っていませんか？」是非この機会に、家族や友だちなどで不要品を持ち寄って出店してみませんか。

●6月29日(土)・30日(日)

10時～15時 菊ヶ丘水郷公園

◇参加料：無料

◇参加資格：どなたでも参加可

◇出店品目：食料品以外のもの

◇申込先：五所川原家族フリーマーケット実行委員会事務局環境

対策課)

第5回津軽野盆栽展示会開催のお知らせ

TEL 090(8423)6769 津島

●6月14日(金)・15日(土)・16日(日)
最終日16時まで

エルムの街ショッピングセンター1階ファッションストリート

◇主催：津軽野盆栽会

盆栽展・山野草展を開催します

盆栽会 TEL(36)3333 北川

今年も盆栽展、山野草展を開催いたします。花き類も出品できますので、会員の方々と一般の方々の出品をお願いいたします。

●6月15日(土) 9時～18時

16日(日) 9時～16時

毘沙門・長富コミュニティセンター



第16回ウチヨウランと山野草展示会

五所川原山野草愛好会
TEL(35)6980 蒔苗

●6月29日(土)～30日(日)

北地方教育会館2階
◇主催：五所川原山野草愛好会

第14回市民陸上競技選手権大会

工藤齒科医院内 実行委員会
TEL(34)8883

●7月28日(日) 9時～

勤労青少年センター陸上競技場 (飯詰)

◇種目

◎小学生・中学生の部
各校連絡済

◎高校一般の部

男子 100m、1500m、5000m、4×100mR、砲丸投、走幅跳

女子 100m、800m、1500m、4×100mR、砲丸投、走幅跳

◇参加費：小学生 300円
中学生以上 500円

◇申込先：工藤齒科医院内 実行委員会 五所川原市大町37-5

◇申込締切：7月5日(金)

◇申込締切：7月5日(金)

弓道を体験してみませんか
五所川原弓道会
市民弓道教室(前期)

ナリタ印店(新町48)
TEL(35) 1083

日本古来の弓道は、姿勢を良くし心も体も健康にします。あなたも、やってみませんか。弓道会の高段者が親切に指導します。お気軽にどうぞ。

●6月25日(火)～7月27日(土)
毎週火・木・土曜日
旧三道会館 19時～21時

※受講料は無料です。弓具は備え付けのもの有り。
◇後援：市教育委員会

第21回五所川原市民
バドミントン大会

五所川原市バドミントン協会
TEL(35) 1753 沢田

今年も市民バドミントン大会が開催されます。バドミントン愛好家の多数のご参加をお待ちしております。

●6月23日(日) 開会式9時
※小・中学生は13時に試合開始
市民体育館

◇種目
男子……ダブルス・リーグ戦

女子……ダブルス・リーグ戦
小学生…シングルス・リーグ戦
中学生…シングルス・リーグ戦
※小学生の中学生は、参加人数によっては学年別になる可能性もあり

◇参加資格

一般(市内在住、又は勤務の方)
小中高生(但し、高校生は1、2年生まで)

◇参加料(当日納入)

1人……500円
小・中学生1人……300円

◇申込先

たけみ文具店(市内栄町17-4)
沢田

※申込書はランキング順に記入してください。ブロック分けは当協会に一任願います。

◇締切…6月20日(木) 16時
◇主催
五所川原市バドミントン協会



介護普及公開講座

「おしゃれを楽しむ」
輝いて！中高年
美容福祉(学)

とは何か？
参加者募集!!

五所川原市社会福祉協議会
TEL(34) 3494 FAX(35) 5855

年齢を重ねても、若々しく自分らしい生活を送るために、身だしなみを気遣うことや、おしゃれを楽しむことの効果が注目されています。

今回はおしゃれと心理面の影響についての講演と、装いを楽しんでいただくためのアドバイスをを行います。

●6月26日(水) 13時～15時
オルテンシア

◇講師：塩原正一郎(山野美容芸術短期大学教授)

◇参加料：無料(どなたでも参加できます)

◇主催：五所川原市社会福祉協議会・青森県

◇参加方法：当日会場にて受付をします。

◇問い合わせ：五所川原市社会福祉協議会までどうぞ。

文芸こじよがわら

〈題字 斎藤清泉〉

【津軽アスナロ短歌会】

母あらばまずは見せたし花あざみ
紫にほう露のさ庭辺
奥山圭子

しきり鳴く郭公ひとつ電柱に
くるり向きかえまたまたなけり
今てつよ
藤本春枝

樹の下に自己主張とも咲き初めし
みやこ忘れの吾がさ庭辺に
野呂トム

シヨッピング終りはソフトクリームで
夫婦二人の世界に遊ぶ

それまでは元気で在れよとうれしき電話
卯の花照らす今宵は満月
宮本うめ

座禅草いまが盛りと咲きおるに
何故かわびしや陽に背を向けて
山中美智子

初夏の卯の花咲けば野良着なる
父母の姿の愛しく頸ちく
小寺徳満

老いゆくは自明の理といえ秒針を
無限に戻し父母にあげたし
赤坂千賀子

名残り惜しと手を振りたるも信号を
待つ間早くも主婦の貌われ
山谷久子

躑躅とふ五月の花は散りしかむ
ときも花片の輝くあはれ
大沢寿夫



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談。病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
毘沙門・長富コミュニティセンター	6月26日(木)	10:00~12:00
コミュニティセンター栄	6月27日(木)	10:00~14:00
坂の上集会所	6月27日(木)	12:30~13:30
コミュニティセンター中川	6月28日(金)	10:30~12:00
田川集会所	7月1日(月)	10:30~12:00
中崎集会所	7月3日(水)	10:30~12:00
唐笠柳協力員「新井ユキ子さん」宅	7月4日(木)	13:00~14:00
沖飯詰集会所	7月8日(月)	10:30~12:00
尻無集会所	7月8日(月)	13:00~14:30

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
*3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成14年 2月生まれ	7月2日 (火)	小児科診察・身体計測 神経芽細胞腫検査セット 配布・離乳食試食 育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成13年 1月生まれ	7月23日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導身体計測 発達相談等
3歳児健診	平成11年 3月生まれ	7月18日 (木)	*対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察 身体計測・尿検査 視聴覚検査・発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けられます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
7月3日(水) 7月17日(水)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
17日の午後は電話予約となっています。	13:00~15:00	

献血のご案内

期日	時間	場所
6月27日(木)	9:30~14:30	働く婦人の家・保健センター1階

ご希望の方は、6月21日まで健康福祉課へご連絡下さい。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

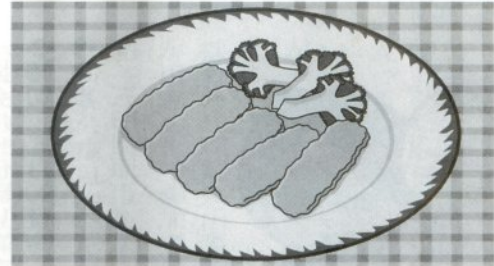
〈テーマ〉
次世代に伝える

減塩
ポイントメニュー

⑬

五所川原市食生活改善推進委員会

豚肉のピカタ



エネルギー 281kcal 食塩 1.5g → 1.1g

材料名(4人分)

豚もも脂身なし…280g、塩…2g
こしょう…少々、薄力粉…20g
卵…100g、パセリ…8g
ブロッコリー…370g、サラダ油…40g
トマトケチャップ…大さじ2と2/3

作り方

《下ごしらえ》

- (1)豚肉…すじを切り、肉たたきで軽くたたき、塩とこしょうをふる。
- (2)卵…割りほぐし、パセリのみじん切りを混ぜる。
- (3)ブロッコリー…子房に分けて茹で、いったん冷水にとり水気を切る。

《本ごしらえ》

- (1)豚肉に小麦粉を薄くまぶし、(2)の衣をつける。
- (2)フライパンに油を熱し、豚の両面を焼き、器にもり、ブロッコリーを添え、ケチャップをかける。*豚もも肉の他、鶏肉や白身魚を使っても結構です。

【減塩のポイント】

- (1)卵とパセリの風味→少ない塩分でおいしく食べられる。
- *ケチャップは10gで0.3gの塩分を含んでいます。同じ分量でしょう油は1.5g、みそだと1.2gも含まれています。塩分の少ない調味料を上手に利用しましょう。

(青森県「あおり味来メニュー集」より)

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話
6月16日	日	対馬内科小児科医院	五所川原市 田町4-5	34-3431
6月23日	日	駅前クリニック	五所川原市 大町1	38-5100
6月30日	日	江渡内科医院	五所川原市 旭町7	34-3000

※1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。