

ごほがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

4.15

No.997

人口と世帯

3月31日現在 ()内は前回比、男23,786(-191) 女26,581(-111) 計50,367(-302) 世帯18,455(-117)



期待に胸ふくらませ
今日から小学一年生です!!

市内小・中学校で入学式

市内の小学校十五校と中学校五校の入学式が、四月六日、八日に行われました。
新一年生は、ピカピカのランドセルを背負い、元氣よく登校しました。
先生や先輩たちのあたたかい歓迎を受けながら、期待に胸ふくらませ、児童は学校生活を始めました。

信じた道を突き進め

五所川原市立高等看護学院入学式

五所川原市立高等看護学院(古川力男学院長)の入学式が四月五日、中央公民館で行われ、新入生三十六人が看護師を目指し学院生活のスタートを切りました。

式では、古川学院長が「働きながら学ぶことは大変だがお互いに助け合い素晴らしい学院生活を送ってください」と式辞を述べ、成田市長が「信じた道を突き進み将来の目標に向けて大いに勉学に励んでください」と激励しました。



誓いの言葉を述べる中谷さん

また、在校生の歓迎の言葉の後、新入生を代表して中谷美玲さんが「苦しいことやつらいことがたくさんあると思うけど全員で力を合わせ、がんばります」と誓いの言葉を述べました。

同学院は、日中は準看護師として医療機関で働き、夜間に看護の知識や技術を学ぶ三年生の学校として一九六六年に開校しました。以来、八百十二名が巣立ちそれぞれ各医療機関で働いています。



フレッシュな新入生

全国柔道大会ではがんばります

五所川原柔道少年団表敬訪問

全国少年柔道大会に出場する五所川原柔道少年団(太田満監督)が4月5日、市長を表敬訪問しました。

3月31日に青森市で行われた予選大会で逆転優勝した同チームは6年生が3人、5年生が2人。そのなかの紅一点、中田芽生さん(6年)は、「大会には全力でのぞみます」と健闘を誓いました。

これに対し成田市長は、「青森県の代表として悔いの残らない試合をしてきてください」と激励しました。



全国大会に出場する子供たちと家族の皆さん

立佞武多「白神」の製作始まる



今年で五作目の立佞武多「白神」の製作が始まりました。

4月4日、市役所の隣の立佞武多製作所で顔部分の骨組みを行い、製作者らはたくみに針金を曲げながら白神の顔を徐々に浮かび上がらせていました。「骨組みと並行して5月中旬からの紙貼り作業や色付けなどは誰でもできますので一度遊びがてら見に来てください」立佞武多の担当者は話していました。

善意の花かご

ごちそうありがとうございます
1793まじした



- ◎市立図書館へ
- ◎五所川原ライオンズクラブ(片岡貞雄会長)へ寄贈(図書券六万円)。

- ◎五所川原市へ
- ◎五所川原ライオンズクラブ(片岡貞雄会長)へ二十万円(植樹祭の苗木代)。

- ◎立佞武多の館へ
- ◎(株)マナック青森(今博代表取締役社長)へ五十万円。



「旧丸友ビル解体に携わり、少しでも立佞武多の館建設に協力できたらと思いましたが」と語る今さん(左)

新たな行政連絡員が 決まりました。



任期は2年。行政連絡員は、市からの情報(広報など)を配達いたします。広報をほしい方はお近くの行政連絡員にご相談ください。

平成14年4月1日現在(敬称略)

五所川原北地区		湊 団 地		藤 本 博 寿		梅 沢 地 区		川 代 田 工 藤 満 男	
寺町・岩木町	尾崎 忠	鳥 森	木村孝三郎	梅 田	前田 榮司	米 田	対馬勝四郎		
小 曲	長沢 正美	鎌 谷	竹谷とく	梅 田	竹谷 英利	二 本	柳 寺田時夫		
沼 田	金田 靖子	鎌 谷	川村タケ	梅 田	伊藤 金一	飯 詰 地 区			
錦 町	上見 勝行	一 ツ 谷	伊南 裕康	中 泉	神 政美	坂 ノ 上	長 峰 勝義		
若葉市営住宅	成田 敏子	一 ツ 谷	木村 静逸	中 泉	成田 勝秀	南 新	阿 部 柏雄		
西 若 葉	坂本 恵子	一ツ谷団地	高橋 優	長 橋 地 区		北 新	長 峰 政雄		
蘇 鉄	工藤 一二	田 園 町	大沢 拓三	浅 井	神 山 勲	新町・大町	中 村 孝一		
ニュータウン新宮	小野 晴夫	松島町1丁目	藤田 善太郎	福 山	石岡 清一	下町・伝助町	三 浦 れい		
若 葉 苑	伊藤 不二男	松島町2・3丁目	野 呂 操	福 山	須藤 昇	大 正 町	出 町 東亜雄		
若葉県営住宅	小野 つゑ	松島町4丁目	木村 清二郎	杉 派 立	中村 裕二	大 日 町	柳 原 幸枝		
新 宮 町	松本 一雄	松島町5丁目	翁 田 宏三	野 里	前田 文弘	中下・南下	浜 館 由松		
新 宮 町	原 久美夫	松島町6丁目	白川 久夫	神 山	松野 繁春	長 坂	平 山 正治		
若 葉 第 一	神 雅宏	松島町7丁目	浅見 則昭	松 野 木	仙庭 祐	曙 町	岡 田 佑子		
若 葉 第 二	三上 鉄春	松島町8丁目	新岡 みよ志	福 岡	片岡 昭夫	興隆・朝日	鳴 海 孝一		
十 川 町	西村 喜美	青 葉 町	伊藤 義美	若 山	清野 光郎	下 岩 崎	其 田 茂		
下 平 井 町	磯 辺 光子	五所川原栄地区		石 田	坂 齊藤修一	五 本 松	中 谷 眞瑛夫		
下 平 井 町	木村 嘉四雄	湊	平山 弥助	戸 沢	間山 正昭	下 村	今 勇		
さつき町	野上 修三	湊	荒谷 嘉雄	豊 成	工藤 一	上町・寺町	油 谷 清吉		
敷 島 町	木村 宣弘	湊	長内 清四郎	七 和 地 区		三 好 地 区			
雛 田	平山 昭三	姥 范	木村 茂夫	高 野	福 士 實	鶴 ケ 岡	長 尾 義勝		
東 雲 町	蝦名 麗子	姥 范	今 寿美子	高 野	福 士 茂	鶴 ケ 岡	小 野 寿一郎		
旭 町	一戸 麗子	第 一 船 橋	岩崎 康子	高 野	福 士 由五郎	鶴 ケ 岡	開 米 仁次郎		
東 町	木村 正友	猫 洩	岩 洩 大幹	前 田 野 目	今 一 雄	上 藻 川	太 田 辰男		
布 屋 町	角田 保	三 ツ 谷	増 沢 市雄	前 田 野 目	齊藤仁右衛門	下 藻 川	一 戸 慶喜		
弥 生 町	小野 潤子	稲 実	工藤 繁雄	持 子 沢	三 上 行紀	下 藻 川	竹 谷 繁		
大 町	高橋 睦彦	稲 実	加藤 泰一	羽 野 木 沢	宮 崎 孝治	下 藻 川	高 橋 竹造		
上 平 井 町	気田 勝治	稲 実 団 地	山田 富夫	原 子	柳 原 政次郎	高 瀬	黒 滝 文男		
平 井 町	津川 武雄	柳 沼	野宮 浩幸	原 子	伊藤 俊彦	福 井	小 笠 原 一 郎		
中 平 井 町	片岡 敬章	米 崎	工藤 美智子	俵 元	三 上 光男	中 川 地 区			
幾 島 町	江良 善五郎	広 田	工藤 忠市	松 島 地 区		上 川 山	外 崎 清一		
柏 原 町	境 勇造	広 田	葛西 松男	吹 畑	木村 博一	中 川 山	藤 森 竹太郎		
末 広 町	小野 清茂	藤 浦 団 地	成田 みや子	唐 笠	柳 山口雅彦	下 川 山	藤 森 栄次郎		
五所川原南地区		光 ケ 丘	須藤 博幸	石 岡	一戸 喜三郎	沖 飯 詰	石 谷 一元		
川 端 町	毛内 政一	みなみ 広田	今 兼博	水 野 尾	小田 桐 秀寿	桜 田	笠 井 強		
本 町	葛西 昭雄	広 平	山 形 功	水 野 尾	太田 金作	中 泊	小 野 武三郎		
新 町	対馬 昭文	七 ツ 館	葛西 繁夫	漆 川	工藤 政二	種 井	奈 良 岡 吉春		
元 町	岩川 恒夫	七 ツ 館	葛西 喜美雄	漆 川	渋谷 哲蔵	田 川	奈 良 孝男		
第 一 柳 町	鶴谷 廉之助	雇用促進住宅		太 刀 打	山 形 隆一	毘沙門・長富地区			
第 二 柳 町	葛西 富蔵	みどり町1・2丁目	長内 武子	桃 崎	荒 関 春男	毘 沙 門	蝦 名 健治		
成 田 町	蒔田 光明	みどり町2丁目	齊藤 シゲ子	尻 無	新 谷 良昭	毘 沙 門	杉 山 ヤチヨ		
平 和 町	秋田 善七	みどり町3丁目	藤田 幸子	一 野 坪	小 野 博	旭 ・ 新 田	工 藤 只直		
平 和 町	片山 キリ子	みどり町4丁目	秋田 実	石 畑	対馬 亮一	中 崎	成 田 文典		
日の出町・不魚住	三上 民雄	みどり町5丁目	古川 弘美	前 菫	山内 啓司	共 栄	山 口 義直		
田 町 ・ 栄 町	長内 忠次郎	みどり町6丁目	榎木 晶子	中 村	小 野 重造	中 野 ・ 川 端	山 口 たみ		
田 町 ・ 栄 町	須郷 定一	みどり町7丁目	赤城 幸雄	馬 性	対馬 昭夫	上 長 富	増 田 光信		
千 鳥	成田 正太郎	みどり町8丁目	甲嶋 好勝	野 崎 ・ 金山	村 田 忠雄	東 長 富	中 元 武三郎		
八 重 菊	三上 きり	虫 流	畠山 三郎	田 中	高橋 耕市	下 長 富	松 川 清美		
はるにれ町	小笠原 勲	ひがし 光ケ丘	上 田 ゆかり	悪 戸 ・ 宮 田	高橋 義正				

暴走族を根絶しよう!

4月から五所川原市暴走族等根絶運動の推進に関する条例が施行されました。

この条例は、市、市民、事業者、交通安全関係機関・団体等が一体となって暴走族等根絶運動を推進し、市民生活の安全と平穏の確保を図ることを目的としています。

昨年1年間に各種法令違反で摘発した県内の暴走族は1,201人で前年より128人増加しており、このうち逮捕者は74人で、前年を40人も上回り過去5年間で最も多くなっています。当市でも、大町旧ロータリーで暴走行為が頻繁に行われ、五所川原警察署では、2人を逮捕、13人を補導しました。

〈暴走族を根絶するには……〉

1. 暴走族を「見たら、聞いたら110番」通報を! (情報提供は五所川原警察署交通課 TEL35-2141まで)
2. 暴走行為を見に行かない。(暴走行為を助長するおそれがあります。)
3. 自動車部品等を販売している事業者は、改造マフラー等暴走行為を助長するものを販売しないようにしましょう。

暴走族等による暴走行為は、住民生活の安全や安眠を脅かします。

暴走行為の根絶は、それに付随する各種犯罪の根絶にもつながります。市民一丸となって暴走行為をさせない環境をつくり、暴走族の根絶を図りましょう。

暴走を しない させない 見に行かない

お問い合わせ先 内線206

平成14年度春のクリーン作戦

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。

側溝の泥上げを計画している町内会は、あらかじめ協議のうえ、泥上げの実施日及び回収日等を環境対策課までご連絡ください。また、併せて防疫用殺虫剤の配布も行いますので希望の町内会はご連絡ください。

泥上げ実施期間 4月16日(火)～5月6日(月)

回収実施期間 5月1日(水)～

- ～注意事項～
1. 必ず、土のう袋を使用してください。(泥以外は入れないでください。)
 2. 側溝から上げた泥は、2・3ヵ所にまとめ乾燥させてください。
 3. 個人単位で上げた泥の回収については、受け付けませんのでご了承ください。

連絡先 内線231・233

合併処理浄化槽設置費用の補助金制度

〔補助金制度について〕

市は、生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、増改築により合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。(※注意 新築の場合は、補助対象外です。)

制度の概要は、次のとおりです。

1. 建物の用途：住宅
2. 対象の地域：公共下水道の事業認可区域以外及び農業集落排水処理施設の処理区域以外の区域
3. 補助金額：補助金の額は、合併処理浄化槽の設置に要する費用とし、表に定める額を上限とします。(補助金の額は、変更する場合があります。)

延べ床面積	人槽区分	補助金額
100㎡以下	5人槽	375,000円
100㎡を超え160㎡以下	6～7人槽	438,000円
160㎡超	8～10人槽	555,000円

〔平成14年度分予約申込について〕

市では、平成14年度合併処理浄化槽設置補助金の予約申し込みを随時受け付けています。

詳細は、環境対策課(内線233神まで)へお問い合わせください。

4月
下旬
お知らせ



保険料の納め忘れは
ありませんか

国保年金課 内線211～213

平成13年度(平成13年4月から平成14年3月)分の保険料の最終納付期限は、4月30日となっております。保険料の納め忘れをそのままにしておくと、将来受ける老齢基礎年金や、万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。今一度確認して、納め忘れの保険料は必ず4月中に納付しましょう。

また、平成14年度の保険料を4月中にまとめて納めると保険料が割引される前納制度もありますので、どうぞご利用ください。

「アフガニスタン北部地震被災者救援金」
受付開始

日本赤十字青森県支部五所川原地区
福祉部 生活福祉課 内線532

◎受付期間

3月28日(木)～4月27日(土)

◎受付方法

【直接お持ちになる場合】

- ①市福祉部生活福祉課へ
- ②日本赤十字社青森県支部
(青森市長島1丁目3番地1号)

【銀行送金の場合】

送金手数料は無料となります

●青森銀行新町支店

普通口座 160000番

●みちのく銀行青森支店

普通口座 4200888番

(口座名義)

日本赤十字社青森県支部

支部長 木村守男

※銀行送金される場合は、ほかの義援金と区別するため必ず名前記入欄冒頭に「アフガニスタン

北部地震被災者救援金」と明記してください。

◎各銀行の本店・支店には、義援金専用振込用紙を設置しておりますので、ご利用ください。

「三宅島災害義援金」
受付期間延長

日本赤十字青森県支部五所川原地区
福祉部 生活福祉課 内線532

◎受付延長期間

4月1日(月)～9月30日(月)

◎受付方法

【直接お持ちになる場合】

- ①市福祉部生活福祉課へ
- ②日本赤十字社青森県支部
(青森市長島1丁目3番地1号)

【銀行送金の場合】

送金手数料は無料となります

●青森銀行新町支店

普通口座 160000番

●みちのく銀行青森支店

普通口座 4200888番

(口座名義)

日本赤十字社青森県支部

支部長 木村守男

※銀行送金される場合は、ほかの義援金と区別するため必ず名前記入欄冒頭に「三宅島災害義援金」と明記してください。



平成14年度

県民まごころケア講座
受講者募集のお知らせ

県民福祉プラザ3階

青森県介護実習・普及センター

☎017(74)3234

県民福祉プラザ3階にある青森県介護実習・普及センターでは、平成14年度のまごころケア講座受講者を募集しています。

看護・介護に関する知識や技術を学び、思いやりのある家庭づくり・地域づくりに役立ててみませんか。

●7月10日(水)

「身体清潔の実際」

●7月17日(水)

「排泄ケアの実際」

●7月23日(火)

「移乗の実際と介護者の腰痛予防」

◎対象及び定員：一般県民30名
(定員になり次第締め切ります)

◎介護体験講座

●開催日：随時(事前にお申し込みください) 1回2時間

◎対象者 児童・生徒・学生・一般

◎定員 個人、グループで20人くらい

◎内容：「高齢者疑似体験」「家庭介護実習」「福祉用具体験」

※会場はいずれも県民福祉プラザです。

◇受講料：無料

◇動きやすい服装でおいで下さい。

火災・救急 出動概況

五所川原消防署管内3月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成14年	4	7	134	340	6	8
平成13年	3	8	114	348	3	8
比較	1	△1	20	△8	3	0

平成13年度統一標語

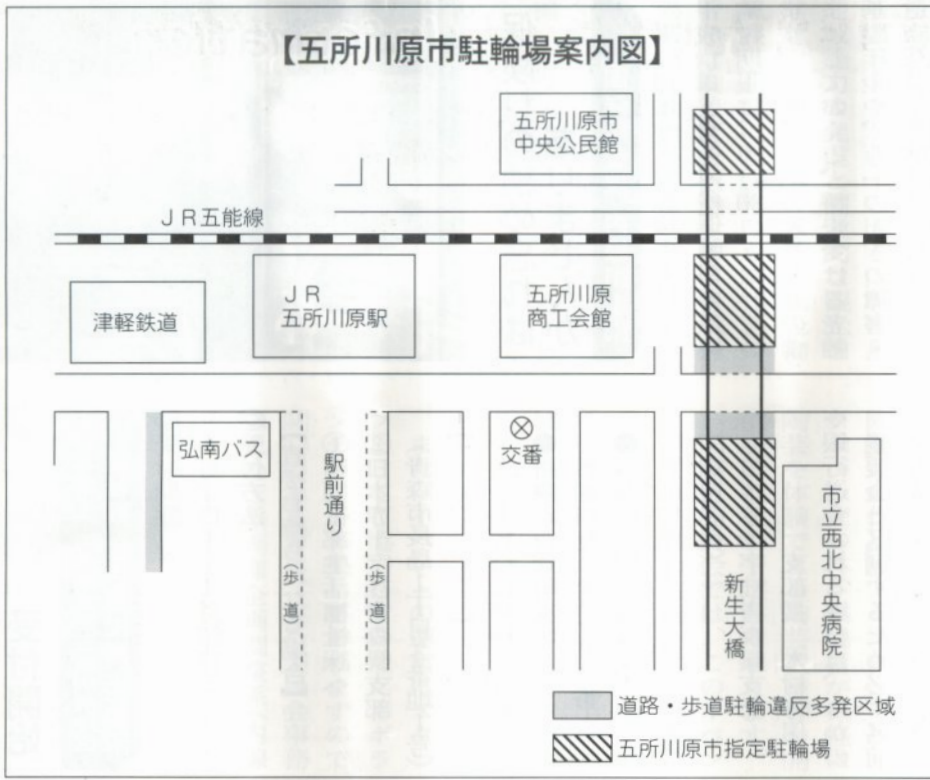
たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ：五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内23番)

道路・歩道迷惑駐輪をしないでください

土木課 内線 302

JR五所川原駅前周辺の道路及び歩道の自転車の駐輪は、歩行者の通行の妨げとなり、大変危険です。そのため、駐輪は、新生大橋下の駐輪場をご利用くださるようお願いいたします。



駐輪マナーを守り、美しいまちづくり

学校体育施設(体育館) 開放のお知らせ

教育委員会・スポーツ健康課 内線 561

市民のスポーツの場として学校体育施設を開放します。

●開放期間

4月～3月31日(月)まで

18時～21時

※ただし、学校の授業・部活動等で開放期間・時間等の変更もあります。

◇開放校

- 五所川原小学校・南小学校・中央小学校・栄小学校・三輪小学校・松島小学校・飯詰小学校・東小学校・五所川原第一中学校・五所川原第三中学校・三好中学校

◇利用条件

- 5名以上の団体でスポーツ安全保険に加入済の団体
- 申込方法：申込団体は事前に、スポーツ健康課まで連絡をお願いします。

ジョギングコースの開設について

スポーツ健康課 内線 561

市民の健康・体力の維持増進を図るため、いつでも、誰でも運動できるジョギングコースを例年どおり4月中旬より開設します。

なお今年度から「走り初め会」及び「歩こう会」は開催いたしませんので、よろしくお願いします。

小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツ健康課 内線 561

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動・地域活動等を行う5名以上のグループの皆様や指導者の方々が、安心して活動できるように、傷害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み合わせた総合補償制度です。

◇保険期間

4月1日～15年3月31日

※ただし、4月1日以降は掛金振込日の翌日となります。

◇掛金

- 中学生以下、成人の文化活動団体 …… 450円
- 老人クラブ団体 …… 800円
- 成人スポーツクラブ団体 …… 1400円

◇補償金

- 入院1日につき …… 40000円
- ※老人クラブ団体は …… 18000円
- ・通院1日につき …… 15000円
- ※老人クラブ団体は …… 10000円

◇問い合わせ先

(財)スポーツ安全協会青森県支部

TEL 017(782)6984 または、スポーツ健康課まで。

市民農園

参加者募集

農政課・内線 354

今年も市民の方々に収穫の喜びを味わっていただくために市民農園を開園します。

◇対象

市内に住所を有する方で1世帯1区画

◇対象面積

1区画24㎡(約7坪)

◇区画数

70区画(区画数を越えた場合抽選)

◇利用料

無料

◇締切

4月26日(金)必着

◇申込方法

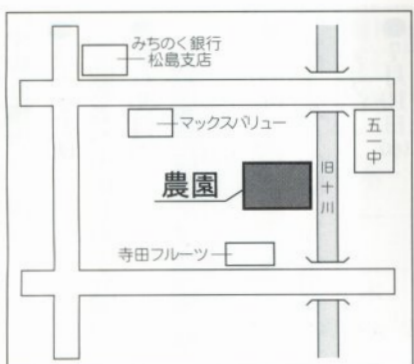
往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、岩木町12 市役所農政課まで。

◇開園日

5月中旬予定

◇場所

市内松島町一丁目505-1地内



平成14年度 女性大学(基礎講座)受講生募集

あおり女性大学は、女性の自立と社会参画を促進するために、専門的かつ幅広い学習の機会を提供し、あらゆる領域において問題の解決に向けて行動でき、政策方針決定の場に登用できる女性を養成し、男女共同参画社会づくりの推進を目的とし、受講生を募集します。

1. 実施主体……………青森県男女共同参画センター
2. 募集人員……………20人
3. 応募資格
 - (1) 県内在住のおおむね20歳から60歳の女性
 - (2) 男女共同参画社会づくりへの取り組みに意欲・関心を持っている方
 - (3) 各種委員会、審議会の委員として、県政に積極的に参画したいと考えている方
 - (4) 原則として全講座受講できる方
4. 実施内容
 - (1) 実施期間……………1期2カ年
 - (2) 内 容

	1年目(基礎講座)	2年目(実践講座)
期 間	6月から12月まで(13日間)	4月から12月まで(10日間)
講 座 数	26講座(1講座2時間、1日2講座)	20講座(1講座2時間、1日2講座)
講座内容	男女共同参画社会づくりや県政等に関する講座	県政課題について受講生が決めたテーマで卒業論文を作成

5. 申込締切……………5月10日(金)
6. 応募方法、その他詳しくは、企画財政部企画課・男女共同参画室へ 内線462

計量器(はかり)の定期検査のお知らせ

商店、農業経営者等で計量器を使用している方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

〔注意事項〕

1. 検査当日は、通知書(ハガキ)、検査料(種類によって異なります)をご持参ください。
(なお、通知書が届かなくても計量器を使用している場合は、最寄りの場所で検査を受けてください)
2. 検査を受けない計量器は、使用することが出来ません。
3. 通知書記載の日時・場所にて検査を受けられない方は、他の日時・場所でも受けられます。

実 施 日 時		実 施 場 所
4月23日(火)	10:00~11:30	毘沙門支所
	13:00~14:30	飯詰支所
4月24日(水)	10:00~15:00	三好支所
4月25日(木)	10:00~11:30	三好支所
	13:00~14:30	コミュニティセンター中川
4月26日(金)	10:00~11:30	長橋支所
	13:00~14:00	七和支所
5月7日(火)	10:00~11:30	ごしょがわら市農業協同組合栄支店
	13:00~15:00	ごしょがわら市農業協同組合松島支店
5月8日(水)	10:00~15:00	市役所一般駐車場車庫
5月9日(木)	10:00~15:00	〃
5月10日(金)	10:00~15:00	〃

※正午~13:00は、お避けください。

〈問い合わせ〉青森県計量検定所：☎017(739)8555 / 商工振興課：内線383・382

青森世界薪窯大会 (津軽半島観 光振興事業)

開催とボランティア募集のお知らせ

津軽半島観光振興事業実行委員会事務局
電話 (27) 3051

津軽半島観光振興事業実行委員会(実行委員長松宮亮二)では、来る8月8日から10日間、津軽半島地域魅力の発信と個性的な観光を推進するため、「津軽半島観光物産展」並びに国内外から約70名の著名な陶芸家を招待する「青森世界薪窯大会」を主な内容とするイベントを開催します。

このイベントは、半島地域中核拠点施設「つがる克雪ドーム・BIG WING」を会場に同施設のオープニングイベントとして市と共催されるものです。

主な催事として、「津軽半島観光物産展」では、東郡5町村と西北五14市町村の物産を一堂に集めながら、津軽半島地域の歴史・文化・自然・観光の紹介ボード、郷



〈薪窯〉
薪を燃料とする陶磁器を焼く窯のこと。

土芸能等のアトラクションを、「青森世界薪窯大会」では、著名招待陶芸家の作品展・セミナー・ワークショップの外、来場者が気軽に陶芸を体験できる陶芸教室等の開催をそれぞれ予定しております。

同実行委員会では、このイベントが、津軽半島地域と世界の陶芸文化に触れ合い、国内外との交流を深める機会の創出と津軽半島地域の振興につながるイベントとなるよう取組んで行きたいと考えております。

また、イベントの運営にスタッフとしてご協力していただくボランティアを募集しておりますので、関心のある方は、実行委員会事務局または企画課企画調整係(内線461)までお問い合わせ下さい。

反芸術の旗手

工藤哲巳展

青森県環境生活部美術館整備・芸術パーク構想推進室
017(734)9923

県主催により当市出身の美術家工藤哲巳の展覧会が開かれます。

「反芸術」の旗手としてパリを拠点にヨーロッパを中心として活動し、二十世紀後半の新しい美術の潮流の先駆者となりました。

◇期間 4月20日～5月19日
(月曜日は休館。月曜日が休日のときは翌日休館)

◇開館時間 10時～18時
(金・土曜日は20時まで)

◇会場 オルテンシア
◇ギャラリートーク 会期中毎土・日・祝日の14時から

◇アートツアー講座
「工藤哲巳の仕事」

・4月20日 11時～12時
・講師 三好徹(県学芸員)

◇トークショー・ワークショップ
第1部：トークショー

「工藤哲巳とその時代を語る」
・5月4日 13時～15時

第2部：ワークショップ
・5月5日 10時～12時

いずれも、篠原有司男(美術家)、秋山祐徳太子(美術家)両

氏により開かれます。
◇入場料：全部無料

平成14年度

北辰大学(高齢者教室)
受講生募集

教育委員会 生涯学習課
北辰大学係 内線555

教育委員会では、6月から開設する北辰大学高齢者教室の受講生を募集します。

◇目的：健康で文化的な生活を求め、講座やクラブ活動を通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。

◇対象：市内に在住する60歳以上の方で通学できる方。

◇学習日及び日程
6月から平成15年2月の第2水曜日(原則)

午前：講演(全体)
午後：クラブ活動(希望者)

◇申込締切：5月8日(水)
◇開講式：6月5日(水) 13時
中央公民館

くらしと趣味の教室

前期募集

勤労青少年ホーム
034) 3602

期間

5月7日(火)～7月11日(木)までの全10回(毎週1回)

◇対象：市内に住所のある人または、勤務している方ならどなたでも参加できます。

◇受講料：無料(ただし、材料費は自己負担)

◇募集内容

曜日	教室の種類	定員	回数
火	芸絵	15	10
	陶がき	15	10
水	手芸(編物)	15	10
	茶	15	10
木	着物	15	10
	付ひも	15	10
	組いけばな	15	10
	筆	15	10

◇締切：4月30日(火)

『みんなのギャラリー』

展示紹介

●4月23日(火)～5月11日(土)

中央公民館2階ギャラリー

◇写真集団「無名群」会員展

※津軽で活動する「無名群」の方

中央公民館
035) 6056

たちの写真展示会。

◎「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館にご連絡ください。



平成14年度 働く婦人の家講座案内

働く婦人の家は、仕事と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく心にゆとりと豊かさをもっといただくための各種講座・講演会を開催しております。

男女、年齢を問わず、積極的なご参加をお待ちしております。

	講座名	内容	期間	実施時間	回数	募集人数	講師名
長期講座	介護技術講座	介護される側と介護する側のケア、介護食の調理実習もあります。	6月3日(月) 6月4日(火) 6月5日(水)	13:30~ 15:30	3	20	今 まり子 芦田ふみえ
	ミニガーデニング入門講座	卓上で手軽に楽しむために(ミニチュアコンテナガーデン)	6月4日(火)~ 6月25日(火)	18:30~ 20:30	4	15	秋村 公
	草木染体験講座	生活圏の植物での染物を体験してみます。	7月17日(水)~ 8月7日(水)	13:30~ 15:30	4	20	菊地 睦子
	ゴニカン入門	五所川原の代表トランプゲームを身近に覚えよう!夏休みに親子大歓迎	7月27日(土)~ 8月17日(土)	10:00~ 12:00	4	20	商工会議所
	パソコン入門講座	初心者を対象に初歩からじっくり指導いたします。	9月5日(木)~ 10月24日(木)	18:30~ 20:30	8	15	番場 薫
	自宅でできるリラクゼーション講座	家事の合間にコリとストレスを解消し、毎日を快適に過ごしましょう。ツボのお話も。	5/14(火)・5/28(火) 6/11(火)・6/24(火)	18:30~ 20:30	4	20	乗田 晴美
短期講座	手巻寿司を作ろう	運動会や子供の行事に心のこもったお寿司で楽しく	5月8日(水)	9:00~ 12:00	1	32	米谷美智子
	春の山野草観察講座	森林浴を楽しみながら学ぶ。	5月10日(金)	9:00~ 15:00	1	25	木村 啓
	はがき絵教室	暑中見舞と年賀状をそれぞれ1回ずつの講座を設けます。	7月15日(月) 11月25日(月)	18:30~ 20:30	2	30	市内在住講師
	きのこの知識を深める講座	自己採取の際の注意として、青森県きのこ会会長が指導いたします。	9月19日(木)	14:00~ 16:00	1	35	工藤 晃
	愛玩動物講話	大切なペットと飼い主が幸せに共生するには?お子様には是非お聞かせください。	9月21日(土)	10:00~ 12:00	1	35	古川 勝治
	麺づくり教室	お父さんも、お母さんもみんなでそば打ちします。うどんも作ります。	11月21日(木)	9:00~ 12:00	1	32	坂本 洋子
	クリスマスリース作り教室	みんなで楽しくクリスマスリースを作ります。親子での参加も大歓迎	11月27日(水)	13:30~ 16:30	1	20	ルツ・ジェント
	お正月松飾り作り教室	お正月にかかせない松飾りを手作りで楽しみましょう。	12月17日(火)	18:30~ 20:30	1	20	秋村 公
	和菓子づくり教室	昔おばあさんが作ってくれた懐かしいこめっこもち等を作ります。	1月17日(金)	13:30~ 16:30	1	32	今 さかえ
燻製づくり教室	手軽に作れて、子供のおかずにも、大人のおつまみにも最適、男性の参加も大歓迎。	1月30日(木)	9:00~ 12:00	1	32	坂本 洋子	

- ◆日時、内容の変更もありますので、その都度広報でお知らせします。
 - ◆申し込み後の取り消しは、前日午前中までをお願いします。当日の取り消し又は連絡のない場合は実費(材料代)を頂くこととなります。
 - ◆各講座はすべて、県民カレッジの対象となります。
 - ◆駐車場のスペースが非常に狭いため、平日の日中の場合は市役所お祭り広場駐車場をご利用ください。
なお、土曜日、夜間は大変恐縮ですが乗り合わせ等工夫してお越してください。
- ◎上記講座はすべてお申し込み頂くこととなっております。

〈問い合わせ・申し込み先〉 市働く婦人の家 TEL 35-8898 FAX 35-8953

子育ての父親参加 ― 子どもの成長は家族みんなで楽しみながら ―

先日の夜、二カ月の赤ちゃんを抱いたおかあさんが、夜泣きがおさまらないとのことに来ました。診察してみましたが、悪いところはみつかりません。むしろお母さんがぐったりしています。「少しお母さんが休めるように、だれか育児をかわってくれる人はいないですか」と聞いてみましたが、お父さんは遠くに仕事に出かけていき、しばらく帰ってこないとのことでした。

子育ての経験があるお母さんでも、小さな子どもを一人で育てることは大変です。ましてや、初めての子どもで、周りに相談できる人がいないお母さんは不安がいっぱいです。少しでも泣けばどこか悪いのかしら、1回でも吐いてむせれば、気管につまったりしないかしら、そう考えてしまいます。でも子育ては、許される範囲であれば、失敗しながら慣れていくもの、子どもの成長と一緒にお母さんも成長していくのです。

子育てのストレスが許容量をこえていませんか。自分が責任を負いすぎていませんか。子どもに完璧を求めていますか。手を抜けるところはありますか。相談できる人はそばにいますか。育児のストレスを自分だけに閉じ込めていませんか。最近、外来に小さな子どもをだっこして来てく

れるお父さんが増えてきました。とてもよいことだと思えます。子どもを産む母親とは違い、父親は積極的に子どもに係わり続けたいと、子どもには父親と認知されたいと言われています。つまりお父さんこそが、お母さん以上に育児をしないとお父さんにはなれないのですよ。家族がお母さんをいたわり、みんなで育児に参加しないと、お母さんはストレスがたまってしまいます。それが、子育てに影響すれば、虐待とか、放任とか大変なことになりかねません。

このあいだ、病院に来てくれたお父さんはこう言っていました。「仕事はお金で頼める人がたくさんいるけど、子どもは家族しかいません。それに仕事は明日できるけど、子どもを今日連れてこなければだめだと思ったのです。これからも仕事は同じだけど、子どもは今日と明日は変わっていくんです」

子どもは大きくなるにつれて、丈夫になって心配もなくなってきました。しかし、純真無垢で、本当に可愛い時期は小さな時なのです。子どもが大きくなると小さい時期を懐かしむものです。だから今、この時期の子育ての楽しさを家族みんなで分かち合ったらいいかがでしょうか。

食生活指針

その9

☆調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。

実践のために

- ・ 買すぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう。
- ・ 賞味期限や消費期限を考えて利用しましょう。
- ・ 定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べましょう。

印鑑登録証明制度に

ついてのお知らせ

市民課
内線 205

◎印鑑登録証明制度は、市民の利便性を図ることは勿論ですが、取引の安全性に寄与することを目的として取扱いされております。市役所に印鑑(実印)を持参して登録を行うと、印鑑登録証が発行されます。

◎印鑑登録証明書は、その印鑑登録証により交付され、不動産の登記、自動車の登録、公正証書の作成等のほか、国民の権利義務の発生及び変更等を行う行為に広く利用されます。

◎次の印章は登録に不適正となります。

1氏名、氏若しくは名又は氏名の一部を組合せたもので表している

7機械彫刻などによって、同一原版などによって量産された同形印(三文印)

6合成樹脂プラスチック製で熱・薬品などによって変形しやすいもの

5印影が不鮮明で照合が困難なもの

4印影の大きさが一辺の長さ8mm以下又は25mm以上のもの

3ゴム印その他の印鑑で変形しやすいもの

2職業、資格、その他氏名以外の事項を表しているもの

1ないもの(住民票及び戸籍に記載されている同じ字体であることが望ましい)

図書館からあれこれ

言葉の宝石

『声に出して読みたい日本語』よく、売れているようです。当館でもリクエストこそないものの、いつも棚にいない本です。

今様『和漢朗詠集』といった人がありました。漢詩から般若心経、落語の寿限無などバラエティ豊か。般若心経は毎日声を出して読むと御利益があるそうです。

一度、誰がどんな朗読にあってるか、ご家族で読んでみたらどうでしょう。私は漢詩は吉右衛門さんのような低い男性の声にしびれるのですが、セクシーボイスの漢詩やドスのきいた和歌だって楽しいじゃありませんか。

よい、古典は言葉の宝石。しかも誰でも平等に使えます。たくさん覚えてこぞという時にきめてください。

市民サロン

北限の梅・探梅ウォーク
五所川原歩こう会
☎(35)8241 片岡

●4月28日(日)

松島会館9時、出発9時30分

15時頃到着予定

◇コース：松島会館から津軽フ
ラワーセンター往復16km

◇参加資格

健康で16km程度歩ける方

◇参加料

300円 傷害保険料含む

◇服装・持参するもの

はきなれた靴、帽子、手袋、
汗ふき外軽装、昼食、飲み物、
敷物、雨具など

※小雨決行・事前申し込み不要
◆五所川原歩こう会会員募集中



第15回
春の山野草展示会
☎(35)6980 蒔苗

●5月11日(土)・12日(日)

北地方教育会館2階

◇主催：五所川原山野草愛好会



バドミントンクラブ
レモンズ会員募集!!
☎(35)2065 安田

日頃の運動不足をバドミントンで解消しませんか。全く初めての方でも大歓迎です。

◇練習日：毎週火曜日

10時～12時 日立体育館
月会費 1500円

男女共同参画週間

フェスティバル
ワークショップ募集

国では6月23日～29日の一週間

を「男女共同参画週間」と定め、啓発活動を展開することとしています。県でも、これに呼応し、左記の2日間「男女共同参画週間フェスティバル」を開催いたします。このフェスティバルの中でワークショップを開催する団体・グループを募集します。

◇開催期日

●6月15日(土)～16日(日)

アピオ青森青森市中央1丁目17-1

◇募集締切：4月20日(土)

◇申込・問合先

青森県男女共同参画センター

TEL 017(732)1085

FAX 017(732)1073

献血のご案内

健康福祉課

期日	時間	場所
4月25日 (木)	9:30～ 12:00	金山 昭和館
	13:00～ 15:30	白生会 胃腸病院
5月2日 (木)	9:30～ 12:00	高野 文化センター
	13:00～ 15:30	JAごじょがわら 七和支店

文芸ごじょがわら

〈題字 斎藤清泉〉

【五所川原俳句会】

卒業歌眼差しそそる父兄席
天つ風さざはしなして白鳥引く
風光る目立ちがりやの次男坊
かげろふやいつまでつづく不況風
岩木嶺の少し不機嫌鳥雲に
縄文土器に煮こぼれのあと女正月
雛の前おうすの泡の相寄りて
まんさくの花の小躍り風廻る
まさをなる勾玉の穴風光る
春障子幼な無心に開け閉てす
山里や赤い鳥居に風光る
群青の沖より波濤卒業歌

敦賀晴川
鳴瀬牛角
成田市子
斎藤今日子
松宮梗子
櫛引麗子
成田房子
山内ヒロ
福士美和
三上悠恵子
木村とき
成田千空



すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
*3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年 12月生まれ	5月7日 (火)	小児科診察・身体計測 神経芽細胞腫検査セット 配布 離乳食試食 育児情報交換等
1歳 6カ月児健診	平成12年 11月生まれ	5月21日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 身体計測 発達相談等
3歳児健診	平成11年 1月生まれ	5月16日 (木)	*対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察 身体計測・尿検査 視聴覚検査・発達相談等

※お願い

- ・健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けられます。
- ・健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
5月1日(水) 5月15日(水)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
15日の午後 は電話予約とな っています。	13:00~15:00	

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話
4月21日	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市字田町120	35-6311
4月28日	日	(医)俊栄会 川崎胃腸科内科医院	五所川原市字敷島町56-1	34-3330
4月29日	月	(医)正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431

- ※1.対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2.その他、消防署(救急病院紹介・TEL34-4999)で紹介します。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

〈テーマ〉
次世代に伝える

減塩
ポイントメニュー
⑪

五所川原市食生活改善推進委員会

すき焼き



エネルギー 358kcal 食塩 4.8g → 3.3g

材料名(4人分)

- 牛もも肉…220g
 - 長ねぎ…200g (ななめ切り)
 - 春菊…120g (3cm長さに切る)
 - 白菜…280g (3cm長さに切る)
 - 生しいたけ…8枚 (軸をとる)
 - しらたき…200g (さっと湯通しし、食べやすい長さに切る)
 - 焼き豆腐…260g (たて半分に切り、さらに幅1cmに切る)
- 〈割り下〉
- 水…1.5カップ
 - こんぶ…10cm
 - しょうゆ…1/2カップ
 - みりん…1/2カップ
 - さとう…大さじ2
- 生卵…4個

作り方

- ①割り下を作る…鍋に水と昆布を入れて火にかけ、沸騰直前にこんぶを取り出して調味料を加えて火を止める。
- ②割り下を鍋の高さ5mmまで注ぎ、野菜、豆腐を入れて煮る。
- ③煮え始めたら肉に煮汁をからめて火を通す。
- ④手早く溶き卵に通して食べる。

【減塩のポイント】

- ①食べ過ぎに注意→全体量を多くするほど塩分の摂取量が多くなる。
- ②割り下を利用(関東式)→使った量がわかるので塩分を管理しやすい。
- ③煮過ぎない→煮るほど材料の水分が抜けて変わりに調味料がしみこみ、一人6~10gの塩分をとることになる。

(青森県「あおり味来メニュー集」より)