

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

3.1

No.994

人口と世帯

1月31日現在 ()内は前回比、男23,968 (-20) 女26,678 (-5) 計50,646 (-25) 世帯18,562 (-3)

みんなの将来のために 市町村合併を考えよう!!



西北五市町村合併共同研究会が設立されました。

二月二十日、プラザマリユウ五所川原において西北五地方の十四市町村(板柳町を除く)による市町村長会議が行われ、市町村合併の調査研究を行う西北五市町村合併共同研究会が設立されました。
同会議では研究会設立のほか、規約、調査研究方針が承認

され、研究会会長として成田市長を選出しました。
研究会は、合併を判断するための基礎資料の作成、合併を進めた場合の具体的な課題の把握、地域のあるべき将来展望などを七月上旬まで調査研究し、調査結果は地域住民の皆さんに公表する予定です。

— 日々の努力と鍛え抜かれた心技体を称え —

市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式

二月十六日、当地域のスポーツや文化活動において功績顕著な方々や県内外の大会において優秀な成績を収められた個人・団体に対する五所川原市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式がオルテンシアで行われました。

スポーツ功労賞

表彰後、教育委員会阿部育也委員長は、「日々の努力とスポーツや文化活動にかける弛みない情熱に敬意を表します」と式辞を述べ、成田市長から、「鍛え抜かれた心技体に一層の磨きをかけ更なる飛躍を目指してください」とお祝い

のことばが送られました。受賞者を代表して南小四年の岩谷康生くんが「これからも目標に向かってがんばります」と決意を語ってくれました。スポーツ部門は、スポーツ功労賞の小野昭四郎さん、寺田勇さん、

山形清蔵さん、北浦進さんのほか、個人七十二名と十九団体に、文化部門では四個人がそれぞれ受賞されました。みなさまの今後ますますのご活躍をお祈りいたします。受賞者は、つぎのとおりです。
(順不同敬称略)

スキーなど体育普及振興に尽力

小野昭四郎 (川端町)



柔道を通し社会体育隆盛に貢献

寺田勇 (石岡字藤巻)



当市の陸上競技の指導・強化に尽力

山形清蔵 (松島町)



水泳の普及発展に寄与

北浦進 (みどり町)



中学校教員の傍ら、五所川原市スキー協会初代会長や五所川原市バレーボール協会副会長を歴任し、当市の体育普及振興に尽力された。特にスキー協会役員として組織の発展に努め中学生や社会人を指導し、スキーを普及させるとともに青少年の健全育成に寄与された。

早くから市職員として体育行政に関わり、(財)五所川原市体育協会の法人化やあすなろ国体はじめ数々の全国大会成功の中心的役割を担われた。また、五所川原市柔道協会や体育協会活動に積極的に参加し、平成六年から十三年まで体育協会理事長として社会体育隆盛に貢献された。

長年選手として勇名を馳せ、千五百メートル、五千メートルで県最高記録を樹立したほか、青森東京間駅伝競走大会や国民体育大会などで大活躍された。引退後は、市陸上競技協会役員として当市の陸上競技の指導・強化に尽力し優秀な選手を輩出するなど競技力向上に貢献された。

中学校教員として長きにわたり、水泳部顧問を務め指導強化に身を挺し県チャンピオンを生むなど青少年の健全育成と競技力向上に尽力された。その傍ら、五所川原水泳協会役員として各種大会の企画運営に当たり水泳の普及発展に寄与された。

スポーツ特別優秀選手賞

◇相撲 中村陽仁(五農高三年)



スポーツ優秀選手賞

- ◇柔道 野呂瞳(青森山田高三年)
- ◇陸上競技 武田温(五高二)
- 小林謙一(五工高三年) 三浦紫(同二年) 棟方秀治(同)
- ◇少林寺拳法 前田奈穂子(五三年) 島村悦子(同)
- ◇相撲 成田淳(五農高三年) 成田佑(同二年) 中村祥雄(同) 葛西美菜子(木造高三年)

スポーツ優秀賞

スポーツ奨励賞(個人)

- ◇相撲 五所川原農林高等学校相撲部
- ◇柔道 五所川原柔道スポーツ少年団
- ◇陸上競技 角田日世子(五小六年) 楠美香奈(五商高二) 古川敬太(五工高三年) 鶴田泰(同二年) 小田桐淳(市陸上競技協会) 平山真佐子(レストラライアン)



- ◇柔道 藤森周(五所川原柔道スポーツ少年団小五) 出町吏穂(剛柔館藤田道場小二) 對馬慎之介(同小三) 安田祥平(同小二) 須藤孝清(五一中二年) 横嶋晃気(同二年) 笹木宗貴(同二年) 角田泰樹(同三年) 一戸麻美(五商高一) 對馬北斗(同一年) 岩淵貴臣(木造高三年)
- ◇水泳 中嶋俊之(五小六年) 岩谷康生(南小四年) 渋谷健人(松島小五年) 木村一貴(五一中一年) 菊地理美(同一年) 藤森紗斐(同二年) 小笠原舞(同二年) 吉沢昌志(同三年) 小野佐和(三好中二年) 新谷実佳

- (五高二) 小笠原洋平(同二年) 原田修一郎(同三年) 一戸瑞郎(五所川原水泳協会)
- ◇卓球 栄利貞宏(市卓球協会)
- ◇弓道 津島恵子(五所川原弓道会)
- ◇テニス 白川華子(市テニス協会小六) 工藤麻理(同中三) 下山沙織(東興義塾高二)
- ◇ソフトテニス 須藤奈央美(市ソフトテニス協会) 佐藤梓(同)
- 尾野純二(同) 片岡勝(同) 新出秀春(同) 嶋口裕子(同)
- ◇少林寺拳法 高橋静香(五工高一) 前田恵美(同一年) 沢田昌江(同二年) 前田慎(同二年) 新岡香織(同二年) 三浦舞子(同二年) 八木橋祐介(同一年) 成田龍也(同一年) 藤田剛(同二年) 山田一騎(同二年) 新谷悠太(同三年) 石川慎子(五一高一年) 三上真恵子(同一年) 田澤沙耶(同二年) 戸崎育子(同二年) 井上聡(同一年) 工藤裕治(同一年) 石村和寛(同一年) 奈良匠(同一年)
- ◇バレーボール 五所川原第一中学校男子バレーボール部 五所川原商業高等学校女子バレーボール部 日立北海セミコンダクタ男子バレーボール部 東芝メディア機器男子バレーボール部 同女子バレーボール部 五所川原市バレーボール協会
- ◇柔道 五所川原柔道スポーツ少年団 五所川原第一中学校柔道部
- ◇弓道 五所川原高等学校女子弓道部
- ◇水泳 五所川原第一中学校男子水泳部
- ◇少林寺拳法 五所川原工業高等学校少林寺拳法部男子部 五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子部 同男子部
- ◇相撲 五所川原農林高等学校相撲部 五所川原市相撲協会

文化奨励賞(個人)

- ◇はがき作文 一戸麻未(藻川小二年)
- ◇ボスター 杉山沙織(毘沙門小六年)
- ◇統計 太田裕子(黒石商高一)
- ◇かるた 小笠原知子(木造高三年)

スポーツ奨励賞(団体)

- ◇陸上競技 五所川原第一中学校
- 陸上競技部 五所川原工業高等学校陸上競技部

消火・救急活動に威力を発揮

水槽付消防ポンプ自動車
高規格救急車(安田生命寄贈)

配備

五所川原地区消防事務組合は、
新型の水槽付消防ポンプ自動車を
配備しました。

昭和五十七年に配備したポンプ
車が二十年経過し老朽化したため、
新規購入したもので、運用開始と
なる二月二十日に訓練が行われ新
車両を披露しました。

新型のポンプ車は、四千リット



自動揚水システムによりホースの本数に応じて自動的に圧力を調整する機能や赤外線カメラが搭載され、濃煙の中でも人体を感知、火点の特定にも威力を発揮します。

ルの水槽タンクを装備し、最新式
のオートハイドレックス(水と消
火剤を混合して高圧噴霧で消火)
により少ない水で早く消火でき、
車火災や油火災の初期消火と人命
救助に威力を発揮するものと期待
されています。

また、安田生命相互保険会社か
ら高規格救急車が寄贈され、

高度救命機器などを装備した車両
が三月八日から現場に配備される
予定です。

安田生命では、平成二年の百十
周年記念事業の一環として救急車
の寄贈を行っており、これで全国
通算六十七台になります。
永井俊太郎安田生命青森支社長
は、これで本県の救急車寄贈は



傷病者を車の振動から守る防振ベッド、自動式心臓マッサージ器・人工呼吸器、輸液ポンプ、心電図電送装置などが備えられ市民の安全を守ります。

平成二年のむつ、十一年の中里、
そしてこの度の五所川原と計三台
となりました。この車両が配備さ
れることにより救命活動がスムー
ズになり少しでも社会に貢献でき
ることを願っています」と話して
いました。

救急業務に携わる救急隊員は、
常に迅速かつ適切な処置を求めら
れます。
れ様々な訓練を昼夜問わず行っ
ていますが、今回の配備により五所
川原消防署管内では高規格救急車
が二台になり救急業務の充実が図
られます。
これで、交通事故や高齢化に伴
う急病人発生時などの救急業務の
充実に大いに役立つことになるで
しょう。

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜



- ◎社会福祉協議会へ
○スナックのぶ子(川端町五七一一) 〓二万四千四百四十七円。
- ◎養護老人ホームくくるみ園へ
○北川キエさん(昆沙門字東中久保二二の二) 〓寄贈(雑巾四十枚)。
- ◎立佞武多の館へ
○エルム専門店テナント会(加賀谷忠栄会長) 〓二十二万六千六百円
(第二回チャリティーオークション収益金として)。
- 成田光昭さん(栄町三の二) 〓五十万円。



エルム専門店テナント会



成田 光昭さん

ひとりひとりの大切な個人情報を守るため

4月1日
から

五所川原市個人情報保護条例

が施行
されます

個人情報保護の必要性

情報化社会の進展は社会生活に多くの利便性をもたらした反面、大量に蓄積・利用されるようになった個人情報の取扱いに関して、情報の流出・漏えい、偽の事業所名をかたった個人情報の収集など様々な問題が発生しています。

個人情報保護条例では、市が保有する個人情報の適正な取扱いを確保するとともに、民間事業者や市民の皆さんには個人情報の適正な管理を求めています。

個人情報とは

氏名、住所、生年月日、電話番号、健康状態、病歴、家族状況、職業、年収などのいわゆる個人情報で、そのみで特定の個人が識別される情報、他の情報と照合することで特定の人物が識別される情報をいいます。



この制度の実施機関は

議会、市長部局、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価委員会です。

個人情報の適正な取扱い

市では、次のように皆さんの個人情報を適正に取り扱います。

1. 収集の制限

個人情報を収集するときは、①事務の目的を明らかにし、②事務の目的を達成するために必要な範囲内で、③原則として本人から収集します。

また、原則として個人の思想、信条及び宗教に関する個人情報や社会的差別の原因となるおそれのある個人情報は収集いたしません。

2. 個人情報取扱事務の登録等

個人情報の取扱状況を明らかにするために、個人情報を取り扱う事務の名称・事務の目的・対象者の範囲、所管する担当課等の名称などを記載した「個人情報取扱事務登録簿」を作成し、総務課で閲覧できるようにします。

3. 利用及び提供の制限

原則として、事務の目的以外に個人情報を利用したり、提供したりいたしません。

4. 安全性及び正確性の確保

個人情報の漏えい、滅失及びき損の防止その他の個人情報の適切な管理のために必要な範囲内で正確、かつ最新の状態に保つよう努めます。

自己情報開示、訂正等の請求ができます

1. 開示請求

どなたでも、市が保有する自分に関する個人情報を開示請求することができます。(実施機関が保有する公文書に記載されている個人情報が対象となります)

2. 是正等請求

どなたでも、開示請求により開示を受けた自分に関する情報に誤りや不適切な取扱いを認めるときは、是正を求める請求ができます。

是正等請求には事実の誤りを改めるための訂正請求、実施機関が不合法又は不適切な手段により収集した個人情報を記録から削除する抹消請求、事務の目的外の利用又は提供を中止させる中止請求があります。



個人情報保護制度に関するお問い合わせ 総務部総務課行政係 内線403



地球にやさしい五所川原2002

第
8
回

こどもエコクラブ会員募集中！ こどもエコクラブ会員になって地球環境を守ろう！



こどもエコクラブってなんだ？

みなさんは環境に関することをいくつ知っていますか。地球温暖化やごみの問題などいろいろあります。実感が無いかもしれませんが、環境に関することは意外と身近にあります。

こどもエコクラブは、全国の小・中学生のみんなが身近にある環境に関する問題や興味のあることを自主的に見つけ、調査・研究する環境活動クラブです。

市は環境省の「こどもエコクラブ」事業を通じて、こどもたちの地域の中での主体的な環境の学習や実践活動を支援します。



主な活動内容！

おもにおこなう活動は、生き物調査、町のエコチェック、リサイクル活動、環境家計簿づくりなど、環境に関する実践活動です。

他にも全国事務局でデザインしたプログラムで、毎日の生活の中で地球や環境のことを楽しく考える「エコロジカルとれーにんぐ」や、クラブ同士の交流を深めるための「エコロジカルこみゆにけーしょん」があります。



活動の例…エコチェックをしてみよう！

私たちの生活をふりかえてみて、「もったいないな」と思ったことはありませんか？たとえば、誰もいないのに電気をつけっぱなしにしている、水を出しっぱなしにして歯を磨いている、夕食のとき食べ残しをしているなど…。エネルギーの無駄遣いは、地球の温暖化につながります。無駄なエネルギーの利用をなくすために、暮らしの中の無駄の点検、エコチェックをしてみましょう。

こんなに減らせる電気の無駄遣い（数字は1年間の効果です）

- ・エアコンの使用時間を1日1時間短くすると、49kWhの節約
- ・冷房温度を1度上げると、40kWhの節約
- ・冷蔵庫の中を詰め過ぎない（3分の1程度にする）ようにすると、6kWhの節約
- ・掃除機のフィルターをこまめに手入れすると、15kWhの節約
- ・テレビを見る時間を1日1時間短くすると、55kWhの節約
- ・寝るときは、テレビの主電源を切ると、6kWhの節約
- ・洗濯するときは、まとめ洗い(1kgを2回洗う=>2kgをまとめて洗う)すると、19kWhの節約
- ・60Wの白熱灯を20Wの蛍光灯にかえると、31kWhの節約
- ・蛍光灯(20W×2本)の使用時間を1日30分短くすると、7kWhの節約

これらを実践すると、一世帯あたり年間約228kWh(約6%、約6,600円)の節約になります。



こどもエコクラブの会員になるには

・会員資格 登録できるのは小・中学生です。あとは事務局と連絡をとってもらおう代表サポーター(大人)が必要です。

- ・人数 近所の友達同士など少人数でもOK
- ・会費 入会金・会費は無料

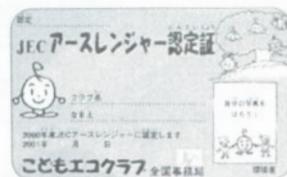
登録した会員には活動に役立つヒントがいっぱいの「会員手帳」と「メンバーズパッチ」と、年6回みんなの活動や環境についてのいろいろな情報がのっている「JECニュース」が全国事務局から送られます。



1年間がんばった君には！

活動の期間は、毎年4月からの1年間です。もちろん、翌年も続けて登録できます。

「エコロジカルあくしょん」や「エコロジカルとれーにんぐ」を1年間がんばった会員には、「アースレンジャー認定証」が送られます。



こどもエコクラブ説明会を開催します！

日時：3月17日(日)午前10時～11時30分まで

場所：五所川原市中央公民館 2階会議室

※説明会参加ご希望の方は3月15日(金)までにご連絡ください

なお、お子さんの参加の際は、ご父兄等大人の方も参加くださるようお願いします。

お申し込み・お問い合わせは
環境対策課 内線231・233

3月 上旬
お知らせ



【今月の相談日】

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●3月12・26日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所

交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●3月14日(木) 10時～12時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

◇老人精神保健福祉相談

3月12日(火) 13時～14時

◇精神保健福祉相談

3月22日(金) 13時～14時

◇定員 30名
※定員となり次第締め切ります。
◇受講料 無料

◇講師
・北奥文化研究会会長 小山 英治 氏
・北奥文化研究会副会長 岩崎 繁芳 氏

平成14年度
国立函館視力障害
センター入所者
募集について

国立函館視力障害センター
☎0138(59)2751

国立函館視力障害センターは視覚障害者を対象とした訓練施設で、理療教育課程と生活訓練課程があります。

本センターでは、次のとおり平成14年度の入所者を募集しております。

◇対象者

①身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で満15歳以上の方

②北海道、青森県、秋田県、岩手県に居住する方

③視覚障害以外に著しい身体の障害、精神障害、感染症疾患のない方

◇申請窓口

福祉事務所高齢福祉課福祉係

◇募集訓練課程

(1) 理療教育課程(あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の免許取得を目的)

(2) 生活訓練課程(日常生活に必要な諸能力を向上するための訓練)

◇募集最終締切

3月15日(金)

※なお、入所等について詳しいことはセンター指導課までお問い合わせください。

介護者のつどい

参加者募集

はつらつ女性課

内線234・236

市では、自宅で介護している方を対象に心に安らかさや安定をもたらす、からだの防衛力や免疫力を高める「リラクゼーション」と簡単な「家庭介護法」の講習会を行います。

●3月14日(木)

働く婦人の家・保健センター

◇講師 百武 正嗣 氏

(神奈川県予防医学協会所属)

「リフレッシュしてがん予防」

10時～12時

◇講師 今 まり子 氏

(在宅ケアサービスの)

「家庭介護法」講習会

13時～15時

◇参加費 無料

◇申込締切 3月11日(月)

※参加にあたっての家族介護をサポートいたしますので、ご相談ください。(介護している方のお世話について等)

愛車の住所変更
忘れていませんか

東北運輸局青森陸運支局
☎017(739)1503
五所川原県税事務所

納税課
☎(34)2111
内線210・211

自動車税の納税通知書は、4月1日現在の自動車登録により作成されています。

引越など住所が変わった場合は、陸運支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります。

3月中に住所変更登録ができない事情がある場合は、次のいずれかの方法等で県税事務所までお知らせください。

1. 各市町村住民課窓口にある住所変更届(ハガキ)を県税事務所に郵送する。

2. 県税ホームページ上の「自動車税住所変更届」から入力する。

ホームページアドレス
<http://www.pref.aomori.jp/zeimu/>

3. 最寄りの県税事務所まで、電話で知らせる。

なお、変更登録の手続きについては、陸運支局において行ってください。

**課税台帳の縦覧を!!
あなたの固定資産を
確認してください**

税務課 内線422・423

市では、平成14年度固定資産課税台帳を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等を納税通知書をお送りする前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、課税台帳を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移転された方、家屋を新築・増築・取りこわしされた方は、土地と家屋の評価額が変わりますので必ず縦覧しましょう。縦覧期間以外でもご覧になれますが有料となります。

また、平成14年度は宅地等の価格の修正を行った地域及びそのほか駅東部地区、駅東部第2地区区画整理事業による換地処分も終わりましたので、この機会に資産の内容を確認してください。

ご覧になった事項及び価格などに不服がある場合は、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後30日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をする

ことができます。

また、路線価等の公開もしていますのでご覧ください。

縦覧の期間

平成14年3月1日(金)～20日(水)
(ただし、土・日・祝日は除きます)

縦覧の時間

8時30分～17時

縦覧の場所

市役所3階税務課

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし ぼぼんたご」によるおはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

3月16日(土)

14時30分～15時30分

図書館2階

テーマ「夢」

くるみ園

入園者作品展示会

養護老人ホームくるみ園 ☎(34)2721

3月14日(木)

10時～14時30分

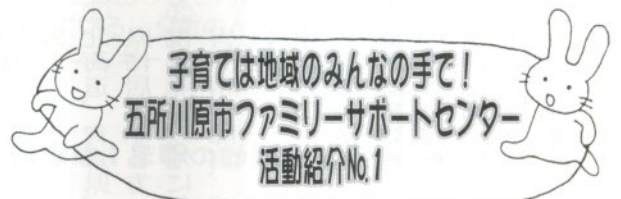
養護老人ホームくるみ園

当日は、食堂での模擬店を開きます。また、展示作品の即売もいたしますので、地域交流のため皆様でお越しください。

オルテンシア3月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	3	日	第19回さつき保育園音楽リズム研究会	9:40	無料
	9	土	映画『ダイオキシンの夏』上映会	10:30 13:00 15:00	前売 大人1,200円 子ども800円 当日 大人1,400円 子ども1,000円
	17	日	第20回チャリティー津軽三味線滝栄会発表会 民謡・歌謡・手踊ショー	9:30	前売 500円 当日 800円
	24	日	J's A CAPELLA NIGHT Vol.14	18:30	前売 2,500円 当日 2,500円
小ホール	9	土	日本舞踊彩扇会『春のおどり』	12:00	無料
	10	日	ピアノ・エレクトーンコンサート	13:00	無料
	17	日	きよみ愛育園こてきおゆうぎ発表会	13:00	無料
	23	土	『十三の砂山』わらび座	19:00	前売 2,000円 当日 2,500円
	24	日	阿部寿子第34回ピアノ発表会	13:00	無料



唯千夏(いちか)ちゃんと提供会員工藤さん

お母さんは妊婦健診のため病院へ・・・その間、今別唯千夏ちゃんは工藤美栄子さんと二人でゆったりと過ごします。優しく語りかける声に安心しきった表情、めくるページに笑顔がこぼれます。家庭保育だからこそできる細やかな心遣い。地域で支え合う子育ての輪をファミリーサポートセンターが橋渡しします。

随時会員募集 TEL(35)8953

平成14年度の転作計画書受付について

転作集団に加入していない生産者(個人転作者)の計画書の受付を下記の日程により実施します。

当日みなさんから転作及び稲作を行う場所と面積をうかがって計画書に記入しますのでよろしくお願いたします。なお、当日農政課から郵送済みの計画書及びご自身の印鑑をお持ちください。

また、計画書の農地に異動がある場合は、異動の内容がわかる書類をお持ちの上、事前に市役所農政課で訂正してください。

日	時	対象地区	場 所
3月20日 (水)	9:30~12:00	栄地区(湊、姥范、稲実、猫淵)	コミュニティセンター栄
	13:30~16:00	栄地区(三ツ谷、広田、七ツ館)	
3月22日 (金)	9:30~12:00	長橋地区(豊成、福山)	コミュニティセンター長橋
	13:30~16:00	長橋地区(上記以外の集落)	
3月25日 (月)	9:30~12:00	俵元、原子、羽野木沢	市農協七和支店
	13:30~16:00	持子沢、高野、前田野目	
3月26日 (火)	9:30~12:00	松島地区	コミュニティセンター松島
	13:30~16:00	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
3月27日 (水)	9:30~12:00	小曲地区	農村婦人の家
	13:30~16:00	上記以外の地区	市役所農政課

※当日都合のつかない方は、速やかに米の予約をしている農協または業者のところで、全国とも補償、稲作経営安定対策の加入申込と併せて計画書の記入押印を行ってください。

なお、米の予約申込数量が計画書の作付面積と比べて著しく相違する場合、のちほどその理由をうかがうこととなりますので、よろしくお願いたします。

お問い合わせ 農政課 内線354

平成14年度 市・県民税申告相談日程表(期限後)

月日	曜	対象地区・区域	時間	相談会場	電話
3.15	金	三好・中川	9時20分) 正 午 . 13時) 15時	コミュニティセンター三好	36-2014
3.18	月	飯詰・毘沙門		コミュニティセンター飯詰	37-2141
3.19	火	七和・梅沢		コミュニティセンター七和	29-2111
3.20	水	松島		コミュニティセンター松島	34-2942
3.22	金	栄		コミュニティセンター栄	35-1926
3.25	月	長橋		コミュニティセンター長橋	29-3111
3.26	火	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊 一ツ谷・布屋町・弥生町・松島町・湊	9時10分) 正 午 . 13時) 15時	コミュニティ防災 センター(鎌谷町)	34-9501
3.27	水	川端町・本町・東町・大町・旭町 上平井町・小曲・田川・岩木町 中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町 末広町・蘇鉄・芭蕉		中央コミュニティ センター(上平井町)	33-1532
3.28	木	敷島町・雛田・下平井町・幾世森 新宮町・新宮岡田・新宮松元 長橋橋元・若葉・長橋広野(一番~十番)		しきしまコミュニテ ィセンター(敷島町)	34-4503
3.29	金	栄町・田町・蓮沼・不魚住・元町・新町 柳町・湊団地		富士見コミュニテ ィセンター(蓮沼)	35-0294

※4月1日(月)以降は、全地区について、市役所税務課内で申告相談を受付します。窓口の混雑が予想されますので、なるべく上記の日程においでくださるようお願いたします。

問い合わせ

税務課 市民税係 TEL 35-2111 内線 424・425

図書館からあれこれ

和風な世界

このところ、「和」がもてはやされているようです。世の中が物騒だからなごめるものがほしくなるのでしょうか。第一、ある程度の年になれば、肉より魚、それもフランス料理より刺身や塩焼きが好きになります。ソファより座布団を枕にごろ寝派の方に送る大人向きの粋な本を選んでみました。もちろん、全部貸し出しできる本ばかりです。

つい先日、古今亭志ん朝さんが亡くなりました。落語を実際にお聞きになったことが無い方も多いのではないのでしょうか。CDを買うにしてもとりあえず予備知識はあります。「落語ハンドブック改訂版」をチェックしてみましょう。

歌舞伎の本はいろいろあります。一番新しい案内書は沼田正子作「今宵も歌舞伎へまいります」。作者はイラストレーター。関容子さんの「花の脇役」「虹の脇役」は脇役の人達から見た歌舞伎の世界がいきいきと語られます。

「櫛」のコレクターを描いた「光琳の櫛」芝木好子と「櫛かんざし」(岡崎智子コレクション)と一緒にご覧になれば興味もひとしお。

花柳界で豪遊・・・ただし、本の中で。「浮かれ三亀松」吉川潮。実は私、「さのさ」も「都々逸」も「小唄」も分かりません。この本を読めばかすかに分かりそうです。

国民年金の種別
変更届は忘れずに
国保年金課
内線2111・2113

就職や退職などで国民年金の種別が変わるときは、そのつど必ず種別変更の届出が必要となります。特に、厚生年金・共済組合の加入者に扶養されている配偶者の方は、届出(第3号被保険者該当届)をすれば保険料納付済期間とされます。しかし、届出の遅れが2年を過ぎると、その期間は保険料未納期間とされますのでご注意ください。(4月から第3号被保険者

該当届は配偶者の事業所に提出することになります) 手続きの際は、国民年金係⑧番窓口までご相談ください。

優良運転者表彰のお知らせ

交通安全協会

☎(34)5650

五所川原警察署長・五所川原交通安全協会会長連名の平成13年度「優良運転者表彰」を実施いたしますので、次に該当する方はお申し込みください。
1. 現在も運転している、10年以上の無事故・無違反の方。

2. 協会加入5年以上の会員で、触法行為がなく地域の支部長が推薦する方。
3. 運転免許証に記載された1番古い「取得年」が次のいずれかに該当する方。
昭和21年・26年・31年・36年
昭和41年・46年・51年・56年
◇受付締切 4月10日(水)
申込書は、地域の支部長及び当協会事務局に準備しています。
なお、申し込み時に「無事故・無違反証明書」(申請手数料800円が必要)です。
ご不明な点は、協会事務局にお気軽にお問い合わせください。

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるためのシステムで、地域の発展に寄与することを目的として運営されている公共的・公益的な団体で、法律により都道府県知事の指定を受けています。

◎会員はこんな仕事をしています。

事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 書類伝票整理など



サービス分野

- 病人者介護
- 高齢者介護
- 家事全般など



一般作業分野

- 草刈り、除草
- 清掃
- 薬剤散布
- 配送
- 除排雪



技能職分野

- 大工
- 襖・障子貼り
- 植木剪定など



管理分野

- 建物管理
- 駐車場管理
- 守衛など



専門技術分野

- 自動車運転など



刃物研ぎ(鍵・包丁
ナタ・ハサミ等)引受け

新入会員を募集します!

“高齢者の豊かな経験と能力”を活用ください。

社団法人 五所川原市シルバー人材センター

☎(34)8844 (内線)360 五所川原市字岩木町12番地

会員の資格の更新

現在センターに登録している会員の方は3月31日で資格が切れますので、引き続き更新を希望される方は年会費3,000円と友の会費500円ご持参の上、事務局まで。尚、3月15日より受付開始。

技能講習会

(社) 西北労働基準協会

☎(35) 63336

◎フォークリフト運転技能

●4月1日(月)～5日(金) (5日間)
9時～17時(ただし、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です)

学科 (社) 西北労働基準協会
実技 株五所川原中央青果

◇受講資格 大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者

◇受講料

①大型・普通自動車免許の所有者 31,223円
(テキスト代を含む)

②大型特殊自動車(カタピラ限定付きを除く) 免許の所有者 13,223円
(テキスト代を含む)

◇締切 3月25日(月)か定員80名に達し次第締め切り。

◎玉掛技能
●4月16日(火)～18日(木) (3日間)
9時～17時

学科 (社) 西北労働基準協会
実技 斎勝建設株

◇受講資格 満18歳以上の方

◇受講一部免除者

①クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、又は床上操作式クレーン運転、小型移動式クレーン運転技能講習を修了した者

②1トン以上の玉掛の補助作業に6カ月以上従事した経験を有する者

③1トン未満の玉掛作業に6カ月以上従事した経験を有する者

◇受講料
①21,700円(テキスト代を含む) ↓免除なしの者

②18,700円(テキスト代を含む) ↓受講一部免除者

◇締切 4月9日(火)か定員80名に達し次第締め切り。

◎ボイラー実技講習会
●5月3日～5日(3日間)
9時～17時

◇受講料 一般 10,000円
高校生 8,000円

◇テキスト代 2,200円
(ボイラー実技1, 100円・ボイラー図鑑1, 100円)

◇持参するもの 筆記用具、印鑑(出席確認のため)

◇締切 4月25日(木)か定員80名に達し次第締め切り。
※すべての申込先は、(社) 西北労働基準協会まで。

注意!!

東北電力社員装い

住宅訪問

東北電力五所川原営業所

☎(35) 2151

東北電力八戸営業所管内において、二七集金員・二七点検員が電力社員を装って住宅を訪れる事件が起きています。

◎不信だと思ったら、従業員証の提示を求めてください。

不信な点がございましたら東北電力までお問い合わせください。

回収します!

あなたの家の古い電話帳

タウンページセンター

☎(0120) 506309

N T T 東日本青森支店では、3月より順次、新しい電話帳をお届けいたします。

その際、現在お使いになられている電話帳につきましては、新しい電話帳とお取り替えさせていただきますので、配達員へお渡しください。

なお、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。
ご協力をお願いいたします。

北五歯科医師会

講演会 開催

五所川原青年会議所

☎(35) 4049

北五歯科医師会では、誰にとっても優しい、住みやすいバリアフリーな社会をめざして、学術講演会を開催することになりました。

●4月6日(土)

開場13時30分 開演14時
オルテンシア小ホール

◇講師 成田 真由美さん(アトランタ、シドニーパラリンピック水泳金メダリスト)

『自分の可能性を求めて』

◇入場料 無料(整理券が必要となりますのでお問い合わせください)

※車椅子で入場の方は、お早めにお問い合わせください。

『ダイオキシンの夏』

上映会

五所川原実行委員会 水島

☎(34) 3268

●3月9日(土)

①10時30分～ ②13時～

③15時～
オルテンシア大ホール

◇チケット

一般 前売り 1,200円
当日 1,400円

4歳以上・小中学生 前売り 800円
当日 1,000円

※チケットのお求めは、弘南生協 中里店、エルムの街、鶴常書店、イオン柏シヨッピングセンターへ。



■成田 真由美プロフィール

1970年8月27日神奈川県川崎市生まれ。中学入学後間もなく、両足が麻痺し「横断性脊髄炎」と判明、車椅子生活となる。1993年の全国身体障害者スポーツ大会をきっかけに水泳を始め、アトランタ・シドニーパラリンピックでは、金・銀・銅あわせて計11個のメダルを獲得。



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など
保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
錦町集会所	3月6日(水)	9:30~12:00
昆沙門・長富 コミュニティセンター	3月20日(水)	10:30~12:00
福山コミュニティ 消防センター	3月25日(月)	13:00~14:30

成人の相談日

検診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

月日	時間	相談内容	従事者
3月13日 (水)	10:00 ～ 12:00	★午前には健診結果相談です 健診結果の見方の説明、結果 から分かること、これから気 をつけた方がよいことにつ いて、相談を受けます。	はつらつ 女性課 保健婦・ 看護婦
	13:00 ～ 15:00	★午後は高脂血症の 食事相談です 高脂血症を今より、良くする ためには、食事をどうしたら よいか、相談を受けます。	はつらつ 女性課 栄養士
会場			
働く婦人の家 ・保健センター			

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

みんなの健康教室

- ◆日時…3月22日(金) 13時～14時
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…「おりもの(帯下)と性器出血について」
- ◆講師…安斎 栄一先生
(安斎レディスクリニック)
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
3月4日(月)	10:00~15:30	津軽広域農業共済組合

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

『オヤツ作り』

五所川原市食生活改善推進員会

かぼちゃクッキー



【1個分 エネルギー 65kcal】

材料 (25個分)

かぼちゃ……………正味100g
卵……………1個
薄力粉……………180g
重曹……………小さじ1/2
バター(無塩マーガリン)…50g
きび砂糖……………60g
バニラエッセンス……………少々
炒り黒ゴマ……………大さじ4

作り方

- ①かぼちゃは皮ごと5mm厚さ、1cm四方に切る。
- ②バターは泡立てクリーム状にし、砂糖を擦り混ぜ、卵、ゴマ、かぼちゃを加え混ぜる。
合わせてふるった薄力粉、重曹を加え、木べらで混ぜる。
- ③4cmぐらいに丸め手でまとめ、ペーパーを敷いた天板に並べる。
200度のオーブンで焼き色がつくまで20分以上焼く。

かぼちゃの甘みとごまの香ばしい香りがよく合います。
カルシウム、鉄、ビタミン、食物繊維がたっぷり入ったおやつです。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
3月3日	日	(医) 守生会 中村整形外科医院	五所川原市字 一ツ谷508-12	34-0123
3月10日	日	(医) 華峰会 富田胃腸科内科医院	五所川原市み どり町4-128	34-3211
3月17日	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市字 田町120	35-6311

- ※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- 2.その他、消防署(救急病院紹介 TEL34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237