

ゴッホがわら

広報



平成14年

1.15

No.991

人口と世帯

12月31日現在 ()内は前回は、男23,988 (-13) 女26,683 (+19) 計50,671 (+6) 世帯18,565 (+7)



出発前に水で清め「シャッコイ」

よい年を迎えるために
五穀豊饒を願い裸参り



威勢良く練り歩く若者たち

昨年の十二月三十日に市内梅田地区で、三十一日に飯詰地区でそれぞれ裸参りが行われました。
梅田地区では一昨年、四十年ぶりに復活させた梅泉青年会（佐藤聖光会長）が中心となり地区の守り神、熊野宮神社まで裸の男衆十七人が練り歩きました。
一方、飯詰地区では十二人の若者が水を張った大たるで体を清めた後、鏡餅やしめ縄などをついで稲荷神社に参拝し、五穀豊饒をお祈りしました。

みょうりゅうじちめんだいみょうじんくうてん
妙竜寺七面大明神宮殿 市の文化財
五所川原甚句 に指定

今回新たに江戸時代中期に造られたと見られる「妙竜寺七面大明神宮殿」と「五所川原甚句」を市の文化財に指定しました。これで、市の文化財は今回の二件を加えて十件となります。

妙竜寺七面大明神宮殿
 飯詰字福泉二九

日蓮宗高橋山妙竜寺

高さ約二・二メートル。七面大明神像を安置する一間の建築型厨子で、入母屋造りの板葺屋根を載せ三方に縁が廻る。各部には細部まで行き届いた細工がなされ、彫刻は、当時のままで構造形式や技法・意匠の点からみて市内では数少ない江戸時代中期の建造物の遺構。



建造時期は宝暦期（一七五一～六三年）ころと推定
 大きさは桁行七十センチ
 梁間六十三センチ

五所川原甚句

五所川原甚句は、昔から盆踊りとして親しまれてきた年中行事。その由来は定かでないが、鱒ヶ沢甚句の流れをくむといわれ、独自に発展してきた。現在は、五所川原甚句保存会（千葉勝廣会長）が主催し、毎年八月に盆踊り大会が行われ、大勢の参加者が思い思いの装いで踊りを楽しみ、夏の風物詩となっている。



**第二十回市内小学校
 なわとび大会**
 記録に挑戦

十二月二十六日、第二十回市内小学校なわとび大会が市民体育館で行われ市内十五小学校から千四百十二名が集まり心地よい汗を流しました。

同大会は、運動に親しみながら子ども達相互の交流を深め、進んで運動する態度を養うため五所川原市教育委員会が開催しています。子ども達は、日頃鍛えた腕で二重跳びや時間跳びなどを一生懸命がんばって記録に挑戦していました。また、各小学校対抗の長なわとびや時間跳びには集まった父母や友達から熱い声援が送られていました。



新年名刺交換会

一月一日、恒例の新年名刺交換会がホテルサンルート五所川原で行われ約五百五十人が参加し、和やかなムードの中あいさつを交わし新年のスタートをきりました。



**五所川原市消防団
 出初め式**

一月五日、五所川原市消防団（小笠原長生団長）の出初め式がエルムの街ショッピングセンター駐車場で十分団、六百五十人が参加し行われました。



善意の花がごとく

くともありがとうございました



- ◎社会福祉協議会へ
 ○美しいもの・京染みつわ（中嶋美津子代表）三万円。
- 小田川きささん（上平井町一）三万円。
- ◎五所川原市へ
 ○東芝メディア機器株式会社 清水浩代表取締役 寄贈東芝50インチB.S.デジタルプラズマテレビ一式。



目録を手渡す清水浩代表取締役(左)

1月 下旬
お知らせ



ねぶた囃子講習会のお知らせ

五所川原ねぶた囃子保存会
観光課 内線392 堀内

2月3日(日)立佞武多製作所にて、
19時から20時まで講習会を開催し
ます。

申込み等は不要ですので、ぜひ
お越しください。

また、当会では講習会を中心に
ねぶた囃子の普及に努めており、
会員を募集しています。

お菓子作り教室

働く婦人の家 ☎(35)8898

●2月8日(金) 9時~12時

◇講師 成田敏子さん

◇費用 材料費のみ負担

◇持ち物 エプロン、三角巾

※チョコプレートを使ったお菓子を
作ります。家族、友人、お世話
になっている方へ…。

五所川原市立高等看護 学院職員採用試験

五所川原市立高等看護学院
☎(34)2715

●2月12日(火) 13時30分

西北中央病院C棟2階大会議室

◇職種及び採用予定人員

専任教員 2名

◇受験資格 昭和36年4月2日以
降に生まれ、次のいずれかに該
当する者。

①保健婦・士、助産婦若しくは看
護婦・士として一つの業務に3
年以上従事した者で、大学にお
いて教育に関する科目を履修し
た者。

②保健婦・士、助産婦若しくは看
護婦・士として5年以上業務に
従事した者で、専任教員として
必要な研修を受けた者。

◇試験方法

作文、面接及び書類審査

◇受験申込期限及び問い合わせ先

2月5日(火)

受験申込みの「提出書類」等、
詳細については看護学院へお問い
合わせください。

五所川原市医療技術 職員採用試験

西北中央病院管理課 庶務係
☎(35)3111 内線279

◇職種及び採用予定人員

理学療法士 1名

◇受験資格

昭和47年4月2日以降に生まれ、
次に該当する者。

(1)理学療法士免許取得者

(2)平成14年5月末までに理学療法
士免許取得見込みの者

◇採用試験日時及び場所
2月12日(火) 10時30分

西北中央病院C棟2階大会議室
◇採用予定日
平成14年4月1日以降

◇試験の方法
作文、面接及び書類審査

◇受験申込期限及び問い合わせ先
2月5日(火)

受験申し込みの「提出書類」等、
詳細については管理課庶務係へお
問い合わせください。

平成14・15年度

『指名願い』受付要項

津軽広域水道企業団
☎0172(52)6033

津軽広域水道企業団(津軽事業
部・西北事業部)では、平成14・
15年度指名競争入札参加資格審査
申請書の受付をします。

希望する人は、期間内に手続き
をしてください。

◇対象 当企業が発注する次の
業務の指名競争入札に参加しよ
うとする者及び随意契約の方法
により契約の締結を希望する者

①建設工事の請負業務

②測量・設計などの建設関連業務

③物品の製造や納入又は警備・清
掃・保安・点検などの受託業務

◇受付期間 2月28日(木)まで
◇有効期間
14年8月1日~16年7月31日

◇提出先及び問い合わせ
津軽広域水道企業団
津軽事業部 総務課
〒036-0342

黒石市大字石名坂字姥懐2
☎0172(52)6033

または、
西北事業部 総務課
〒038-3100

木造町字若緑61-1

☎(42)7111

◇提出書類

①建設工事の請負業務

…建設省の統一様式

②測量・設計などの建設関連業務

…建設省の統一様式

③物品の製造や納入または警備・
清掃などの業務

…企業団で交付する書式
すべてA4版フラットファイル
に綴り込み、表紙と背表紙に会社
名を記入すること。

③の企業団で交付する書式を郵
送で請求する場合は、返信用封筒
(切手貼付)を必ず同封すること。

◇申請方法 持参・郵送どちらで
もよい。郵送の場合は、受付票
・返信用封筒(切手貼付)を同
封すること。

※その他 提出期限後は、一切受
付をいたしません。

計量器の使用について お知らせください

商工振興課
内線383・382

平成14年4月から、特定計量器
定期検査を実施する予定です。

平成12年度に定期検査を受検し
なかった方で、取引・証明に計量
器を使用している方は、商工振興
課までお知らせください。

安全な牛肉などの

供給のために

東北農政局青森統計情報事務局
五所川原出張所 ☎(35)60600

狂牛病「牛海綿状脳症(BSE)」に感染した牛の肉等が市場や店頭に出まわらないよう、食肉処理されるすべての牛にBSE検査を実施しています。

◎また、BSE感染の有無にかかわらず、脳、せき髄、眼や回腸遠位部を除去・焼却しています。◎農場においては、BSEが疑われる牛は検査の上、すべて焼却します。

◎BSEの感染源とされている牛の肉骨粉について輸入、製造及び出荷を禁止しました。◎英国におけるマウスなどでの接種試験の結果、脳、せき髄、眼、回腸遠位部以外のところからBSEの感染はないことが確認されています。

*OIE(国際獣疫事務局)の基準でも、牛肉はBSEの感染性のある危険部位ではなく、安全です。

*牛乳や乳製品についても、WH O(世界保健機関) 専門家会議報告によると、乳はBSEを伝達しないことから安全です。

平成14年4月から

国民年金の納付方法が変わります

国保年金課内線2115213

今まで、市から送付していた「国民年金保険料納付案内書」は平成14年4月から国(社会保険事務所)から直接送付されることとなります。

これまで市が指定した金融機関に限られていた納付場所も、全国の銀行、信用金庫、農協、漁協、信用組合、労働金庫及び郵便局に拡大されます。

また、納付組織を利用した納付ができなくなりますが、口座振替での納付は引き続きできますので、納め忘れの防止に是非ご利用下さい。

平成14年度五所川原市

合同除厄祈願祭

ご案内

企画課・飯塚祐喜 内線461
税務課・松本匡史 内線422
はつらつ女性課・佐藤未央 内線236
情報システム課・三ヶ田美幸 内線480

平成14年度五所川原市合同除厄祈願祭を次のとおり開催します。

●2月3日(日) 受付13時
プラザマリユウ五所川原

◇対象者

・男性 昭和36年4月2日～

昭和37年4月1日生まれの方

・女性 昭和45年4月2日～

昭和46年4月1日生まれの方

◇会費 ・男性 12,000円

・女性 10,000円

(祈願だけの方は、男女とも6,000円)

※市外の方も参加できます。

※参加される方は早めにご連絡くださるようお願いいたします。

家族で映画を

楽しむ会々1月

中央公民館 ☎(35)6056

新しい年をお祝いするお正月をテーマに、楽しく、夢のある幻想的なお話を通して、お正月の意味を語るアニメ映画と、恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

●1月26日(土)

10時～11時30分

中央公民館2階 視聴覚室

◇題名『年神様とお正月』、『日本昔ばなし』より、『舌切り雀』、『龍の淵』、『おいてけ堀』、『河童のくれた妙薬』ほか

◇会費 無料



働く婦人の家利用者会

『サークル体験学習』

|| 自分に合う趣味を見つけてみませんか ||

働く婦人の家 ☎(35)8898

- ◇場所 働く婦人の家
- ◇対象 男女年齢問いません
- ◇受講料 無料(学習内容によっては材料費負担有り)
- ◇申込 働く婦人の家まで
- ※体験学習は2月限定です。

体験学習できるサークル

サークル名	内容	日時	場所	準備
北斗短歌会	短歌	4日(月)13:30~15:30	託児室	
燦燦会	生け花(小原流)	4日(月)18:30~20:30	第1講習室	花鉢、花包み、花代(約1,000円)
礼扇会	日本舞踊	4日(月)18:30~20:30	軽運動場	着物または羽織手拭い
松島書道	書道	6日(水)18:00~20:30	第1講習室	書道用具一式
あさぎ	染め物	7日(木)13:30~16:30	調理室	
気功(夜)	気功・太極拳	7日(木)18:30~20:30	託児室	ズック
おしゃれあみ	編み物	8日(金)10:00~12:00	託児室	
みつば会	レクリエーションダンス	14日(木)13:00~15:00	軽運動場	ズック
気功(昼)	気功・太極拳	15日(木)13:30~15:30	軽運動場	ズック
童謡を歌う会	童謡を楽しく歌う	18日(月)10:00~12:00	ホール	
きめこちゃん	木目込み人形くみ絵	18日(月)10:00~12:00	託児室	はさみ
ゆりの会	華道(遠州流)	20日(水)13:30~15:00	第1講習室	花鉢、花代(約1,000円)
きさらぎ	茶道(江戸千家)	20日(水)18:30~20:00	第2講習室	
はなごよみ	アレンジフラワー	21日(木)18:30~20:30	調理室	花鉢、花器、花代(実費)
一会会	茶道(裏千家)	21日(木)18:30~20:30	第2講習室	

市民サロン

第44回市民スキー大会
第20回西北ジャイアント
スラローム大会
のお知らせ
五所川原スキー協会大会事務局
☎(34)5981

●第44回市民スキー大会
2月3日(日) 受付8時30分
競技開始10時
グリーンバイオ村

「ファミリースキー場」

◇参加料 500円

◇対象

小学生・中学生・高校生一般

◇申込締切 1月23日(水)

◎第20回西北ジャイアント
スラローム大会

●3月3日(日)

受付8時15分
競技開始10時

神山スキー場

◇参加料 小学生 1,000円
中学生 1,500円
高校生一般 2,000円

◇対象

小学生・中学生・高校生一般

◇申込締切 2月15日(金)

わらで「虫」を作る

五所川原市国際交流市民の会
☎・FAX(35)5230 松本

五所川原地域の伝統文化を外国の方々と一緒に体験しませんか?今年
は虫送りの「虫ミニチュアを作ります」

●2月3日(日) 9時30分~14時

中央公民館 音楽室

◇会費 1,000円(昼食、材料費)

◇持参する物 花ばさみ

◇参加締切 1月25日(金)

第4回

V1バレーボールリーグ
男子 青森県大会

青森県バレーボール協会
☎017(782)4700

◎五所川原大会

●2月17日(日) 開場9時
試合開始11時

五所川原市民体育館

◇松下電工対警視庁

NTT東日本宮城対東京ガス

◇入場料 一般券 2,000円
高校生券 1,000円
小中学生券 500円

◇入場券の販売所

山本スポーツ(五所川原市)

タケダスポーツ(柏村)

戸沼スポーツ(木造町)

預金の保護の

範囲が変わります

青森財務事務所総務課
☎017(722)1461

●万一金融機関が破たんした場合でも、預金者一人当たり、定期預金等の元本一千万円までその利息は、来年4月以降も保護されます。

●合算して元本一千万円までその利息は、あくまで最低保障です。受け取れるのは一千万円だけではありません。

●また、当座預金・普通預金等は、平成15年3月まで全額保護されます。

●詳細は、金融機関の窓口等にお問い合わせください。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内12月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	4	40	94	1,169	5	36
平成12年	5	35	100	1,131	4	33
比較	-1	5	-6	38	1	3

平成13年度統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線23)

文芸部「よがわら

題字 斎藤清泉

『津軽アスナロ短歌会』

今年また減反の荷重けれど塩水選から春は始まる

佐々木るい

早春のトンビの舞いに感動し冬眠の吾大きく目覚むる

平田 京子

あかつきの産土神に鈴振れば凍てし境内ふるはせて鳴る

開米 藤枝

昨夜の雪さくさく踏み初詣傘寿のわれの平穏を祈る

浜山 てい

ふんわりと雪は大地をつつむよに初日きらめく銀世界の上

工藤 瑛子

独り居の自由のにおい確かめてゆつくりゆつくり焼くハンバーグ

赤坂千賀子

出勤を急ぐ人等の並木道娘の街に来てウォーキングしてをり

小寺 徳満

新しき年を楽しみみるならむ水辺の白鳥その大き羽

吉田 勇蔵

はるけき日「寒九」の雨を慈雨なりと喜びし亡兄徳ぶ朝はも

花田 柁五郎

歳晩のとある夕虚子百句読めり椅子の上なるこの静ごころ

大沢 寿夫

平成14年度五所川原市競争入札参加資格審査申請書提出要領

市では、平成14年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

- 1 受付期間 平成14年2月1日～平成14年2月28日（土、日曜日及び祝日を除く。）
- 2 受付場所及び問い合わせ先 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地
五所川原市財政部管財課契約調達係 電話0173-35-2111（内線474）
- 3 提出書類 別表のとおり（各1部）
- 4 提出方法 市内業者は持参してください。
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、返信用封筒（切手貼付）を必ず同封してください。
なお、2月28日必着とします。
- 5 申請書の有効年度 ○建設工事
平成14～15年度（ただし、市内業者は、平成14年度のみ有効）
○測量・建設コンサルタント等
平成14年度（市外業者の追加分も、平成14年度のみ有効）
○物品等（役務提供の業務委託を含む）
追加受付につき平成14年度のみ有効
（平成13年度に登録されている業者は、14年度の申請は必要ありません。）

〈別表〉

建設工事	<p>申請書は国土交通省の様式を使用してください。（青森県様式も可） フラットファイル（A4型）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>添付書類</p> <p>①経営事項審査結果通知書の写し1部（次期決算日が到来した場合は、審査基準日（決算日）から7ヶ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に再度提出すること。）</p> <p>②建設業許可証明書</p> <p>③工事経歴書（直前2年分）</p> <p>④営業所一覧表</p> <p>⑤技術職員名簿（市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること。）</p> <p>⑥登記簿謄本（法人の場合）又は身分証明書（個人の場合）</p> <p>⑦印鑑証明書</p> <p>⑧使用印鑑届（任意様式）</p> <p>⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。</p> <p>⑩納税証明書※下記参照（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分）</p>
測量・建設コンサルタント等	<p>申請書は国土交通省の様式を使用してください。 フラットファイル（A4型）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>添付書類</p> <p>①測量等実績調書（直前2年分）</p> <p>②技術者経歴書</p> <p>③登記簿謄本（法人の場合）又は身分証明書（個人の場合）</p> <p>④財務諸表類（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分）</p> <p>⑤営業所一覧表</p> <p>⑥登録証明書等</p> <p>⑦印鑑証明書</p> <p>⑧使用印鑑届（任意様式）</p> <p>⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。</p> <p>⑩納税証明書※下記参照（直前1年分）</p> <p>注：建設コンサルタント・地質調査・補償コンサルタント業者は、現況報告書の写し（直前2年分）をもって①②③④に代えることができます。</p>
物品等	<p>申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。</p> <p>申請書交付場所 五所川原市財政部管財課（申請書は無料です。ただし、郵送を希望する場合は、返信用封筒（角2）と160円分の切手が必要です。）</p> <p>申請書交付期間 平成13年12月17日～平成14年2月28日（土、日曜日及び祝日を除く。）</p>
納税証明書	<p>○市内業者 ①個人の場合 市税（各税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ②法人の場合 市税（法人市民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税）・代表者個人の市税（各税）</p> <p>○市外業者 ①個人の場合 市町村税（市町村民税と固定資産税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ②法人の場合 市町村税（法人市町村民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税） ※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税（法人市民税と固定資産税）も添付すること。</p> <p>注：国税の納税証明書は、個人が（その3の2）法人が（その3の3）の未納の税額がない証明でよろしいです。 また、税務署に納税証明書を請求するときは、収入印紙（1部400円）を持参してください。</p>

- 注) 1 文字は楷書で、はっきりと書いてください。
2 申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。
3 添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
（ただし、証明書類は3ヶ月以内に交付を受けたものに限る。）

食生活改善や健康づくり等の知識・技術に関することを40時間程度学びます。あなたの知識や技術及び労力を地域社会のために提供し、温かいボランティア活動をしていきませんか。

- ◆日 程…プログラム参照
- ◆時 間…9時30分～15時
- ◆場 所…働く婦人の家・保健センター
- ◆対 象…おおむね全日程受講できる方で、その後もボランティアとして活動する意志のある方。
- ◆受 講 料…無料（ただし、テキスト代1100円、食材料費は自己負担となります）
- ◆定 員…30名（申込み多数の時は、会員数の少ない三好・中川・長橋地区の方を優先します）
- ◆申込締切…1月24日(木)まではつらつ女性課へ電話でお申し込みください。申込まれた方には、後日連絡いたします。

●平成13年度五所川原市食生活改善推進員養成講座プログラム●

回	実施日	午 前 (9:30~12:00)		昼 食	午 後 (13:00~15:00)	
1	2月5日 (火)	開講式(10時) オリエンテーション	講義「健康づくりの基本」 五所川原保健所長 仁平 将		講義「市の保健行政」 市はつらつ女性課 三浦 孝光	講義「生活習慣病の知識」 市はつらつ女性課 井沼 登志子
2	2月6日 (水)	講義「食品衛生について」 五所川原保健所 黒滝 奨	講義「生活と環境」 市環境対策課 木村 優仁		講義「栄養素の基礎知識」 五所川原保健所 久米田 桂子	
3	2月7日 (木)	講義「年代別食生活のポイント」 市はつらつ女性課 古川 寛美			実技 「心の健康づくり・ホームヨーガ」 日本ヨーガ学会会員 若林 芳子	
4	2月13日 (水)	講義・演習「食生活プラン」 久米田 桂子 古川 寛美			講義 「調理の基本・食は生きる知恵」 栄養と料理アドバイザー 菅原 俊子	
5	2月15日 (金)	調理実習 「県産品を使った献立」 五所川原市食生活改善推進員会 三森 敬子		試 食	調理実習 「県産品を使った献立」	講義「地域における 食生活改善推進員活動」 三森 敬子
6	2月20日 (水)	体験学習 「ソーセージづくり」 知的障害者更生施設 月見野園			施設見学 知的障害者更生施設 月見野園	
7	2月22日 (金)	講義 「食生活の現状と問題点」 久米田 桂子	講義・演習 「自分達で献立を 作ってみよう」 古川 寛美 久米田桂子		講義・演習 「自分達で献立を作ってみよう」 古川 寛美	
8	2月27日 (水)	講義・実技 「身体活動・運動で健康な生活を」 健康運動指導士 引田 スイ			施設見学 「五所川原市の野菜の流通について」 ごしょがわら市農協 野菜予冷センター 中央りんごセンター	調理実習 連絡及び 確認事項
9	2月28日 (木)	調理実習 「自分達で考えた献立の調理実習」 古川 寛美		試 食 会	グループワーク	閉講式 修了証書授与

健康づくり総合講座のお知らせ

はつらつ女性課 内線234～236

- 1月31日(木)
13時～14時30分
働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 健康づくりはやさしい運動で
- ◇講師 弘前市白銀運動・栄養クリニック
健康運動士 引田スイ先生
- ◇対象 今年度市民総合健診を受けた方で生活習慣病を学習したいと思う方
- ◇申込み 電話で1月28日(月)まで

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
1月24日(木)	9:30～11:30	国五所川原合同庁舎
	13:30～15:30	JAごしょがわら市本店前
2月4日(月)	10:00～15:30	青森県合同庁舎前





健康だより

はつらつ女性課 内線234・236

健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など 保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター三好	1月24日(木)	11:00~12:30
コミュニティセンター中川	1月29日(火)	10:30~12:00
コミュニティセンター飯詰	1月30日(水)	10:30~12:00
種井集会所	2月4日(月)	10:30~12:00
下岩崎集会所	2月8日(金)	13:30~14:30

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年9月生まれ	平成14年2月5日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成12年8月生まれ	平成14年2月26日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成10年10月生まれ	平成14年2月21日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

- ※お願い
- ・健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。
 - ・会場の駐車場が狭いため、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
平成14年 2月6日(水) 2月20日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談 ・子育て等の情報交換

20日の午後は電話予約となっています。

あなたも
作ってみませんか

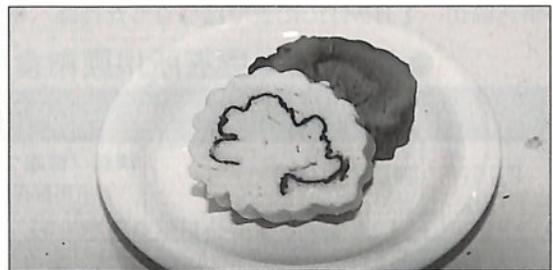
料理紹介

お正月料理

②

五所川原市食生活改善推進委員会

だて巻（2種）



だて巻（海苔）

《1本分 585kcal たんぱく質35.9g 脂肪23.0g 塩分2.0g》

材料（1本分）

はんぺん……………100g	a {	煮切り酒…大さじ3
小麦粉……………大さじ2		砂糖……………大さじ3
卵……………4個		薄口しょうゆ…小さじ1
		板海苔……………1/2枚

【作り方】

- ①はんぺんは裏ごしし、すり鉢で擦る。小麦粉を混ぜ、割ほぐした卵を少しずつ加え、aで調味する。
- ②卵焼器を熱し薄く油をひき、一度冷ましてからまた熱し、卵液を厚さ5ミリに流す。その上に海苔をのせ、さらに上から卵液を流し弱火で焼く。
- ③表面が固まって下側に焼き色がついたら返し、焼きめをつけて取り出す。巻きすの上に置き、手前から巻き込み輪ゴムで止め、冷めてから切る。

だて巻（黒砂糖）

《1本分 922kcal たんぱく質33.2g 脂肪37.1g 塩分2.0g》

材料（1本分）

はんぺん……………100g	黒砂糖……………100g
卵……………1個	出し汁……………60cc
卵黄……………5個	みりん……………15cc

【作り方】

- ①全材料をすり鉢かフードプロセッサーでよく混ぜ合わせる。
- ②ごま油でゆっくり両面を焼き、巻きすで形を整える。

はんぺんを使った簡単にできるだて巻です。砂糖をたっぷり使っているので焦げないように火加減に注意することが大切です。二色揃うと彩りも美しいですね。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
1月20日	日	江渡内科医院	五所川原市 字旭町7	34-3000
1月27日	日	櫛引クリニック	五所川原市 字鎌谷町516-10	33-1155

- ※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- 2.その他、消防署(救急病院紹介 TEL34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237