

ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成13年

9.1

No. 982

人口と世帯

7月31日現在 ()内は前回比、男23,987(+5) 女26,649(-1) 計50,636(+4) 世帯18,477(-3)



各地で盆踊り

五所川原甚句・仮装盆踊り

エルムの街やくるみ園



盆の儀式として盂蘭盆の陰暦七月十三日から十六日にかけて、精霊を迎え慰めるために音頭または歌謡に合わせる伝統的な盆踊りが各地区で行われている一方、近年は、宗敎色を払い去って地域住民の交流・親和を図るため新たに盆踊りが開催されています。

八月十六日、十七日の両日は、三百三十年前から受け継がれ、その伝統を今に伝える五所川原甚句保存会(千葉勝廣会長)による盆踊りが、エルムの街駐車場で行われ、大勢の踊り手で会場は熱気ムンムンでした。

また、八月二十日、くるみ園の盆踊りが、入所者はじめ地域住民の参加のもと盛大に開催され、思い思いに仮装して集まった参加者は、わきあいあいとした中で踊っていました。中でも、お年寄りの人たちの楽しそうな笑顔が印象的でした。

わが家の火の用心

8月30日～9月5日は防災週間

9月1日は防災の日です

覚えておこう消火のかんじんかなめ

グラツときたら火の始末

地震災害で一番恐ろしいのは火災です。地震国でもある日本は、どこにでも大地震の起こる可能性があります。大揺れにおののいて火の始末を忘れ、出火。強風が重なったりすれば最悪です。

「グラツときたら火の始末！」が、地震防災の大原則です。それでも火災が発生した場合は、慌てずに初期消火活動を行いましょう。

できていますか？ 消火の備え

初期消火は、事前の準備が大きく左右します。普段から消火器は取り出しやすいところに設置、風呂の残り湯はとっておく、バケツは2個以上用意するなどして、出火に備えましょう。



消火器は初期消火の最大の武器

● 大声で知らせる

「迷惑になる」「大騒ぎになる」

などの外聞にとらわれて人に知られないようにすると、大事になる可能性が増大します。家人がいようといまいと、昼間だろうと夜中だろうと 家の内外にかかわらず、大声をだして知らせましょう。

● 通報(119)を必ずする

消防署への通報を必ずしましょう。

う。近所の「火事」という声を聞いても通報を。通報はだぶつてもかまいません。

● いきなり入らない

火災の室内には、いきなり飛び込んではいかないこと。窓やドアに隙間をつくって、そこから消火器を噴射させましょう。

● ぼやを大きくしない

たたき消す、ふすまは蹴倒す、カーテンは引きちぎる、油なべは足ふきマットやバスタオルをかぶせるなどの機転を利かせましょう。



● 空気を入れない

窓や戸を開けて空気を入れないようにしましょう。むしろ開いているところを閉めることで、燃え広がりを遅くすることができます。

● 消火の深追いは禁物

わが家の火事の消火に必死になるのは当然としても、前後を忘れて無我夢中になり、避難を忘れてしまうことは危険です。

注意深く煙を見ながら消火にあたり、増えてきたなど判断したらさっさと避難しましょう。

長寿褒彰金贈呈

百歳おめでとございました

青山 サヨさん

(明治三十四年八月十七日生まれ)

八月二十二日、満百歳を迎えられた市内新町の青山サヨさんへ長寿を祝福するとともに社会に貢献した功績を讃え、長寿褒彰金百万円が成田市長から贈られました。

長寿の秘訣を聞くと青山さんは、「何でも種類多く食べ、好き嫌いはしないことです」と話してくれました。

「これからも元気で長生きしてください」と市長から激励を受けた青山さんは、「何も出来なかったのにお礼を延べていました。涙ながらにお礼を延べていました。市では平成十年から長寿褒彰金を贈り、受けた人は青山さんで五人目となります。



菊池ふみを氏の

句碑建立

川柳岩木吟社



句碑の前に立つ菊池さん

八月二十五日、川柳岩木吟社(加藤彩人代表)では二代目代表である菊池ふみを(本名富美雄氏)の川柳句碑を菊ヶ丘運動公園に建立しました。菊池さんは、昭和二十八年に川柳岩木吟社に入会し、昭和六十二年から平成九年まで同代表を、そして、県川柳会の役員として活躍しながら様々な賞を受賞してきました。

また、平成九年から十二年まで本市の助役として市の発展のため尽力されました。今回の句碑は、平成二年の第二回風のまち川柳大賞において斎藤大雄選で天位に選ばれた句です。

ふみを

五所川原市男女共同参画プラン

基本目標2 あらゆる分野への男女共同参画の推進

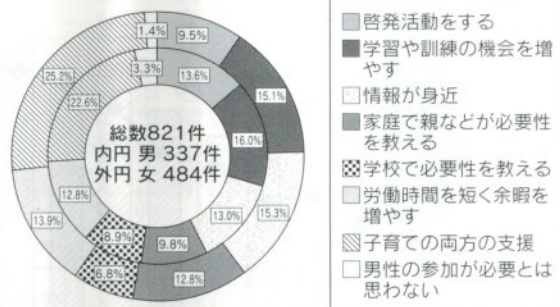
主要課題1 家庭における男女共同参画の推進

従来の家庭では、「男は仕事、女は家庭」と役割分担し、家事、育児、介護は女性の責任とするのが当然のあり方のように思われてきました。

しかし、家事は本来、人が人として生きていく上で不可欠なもので、女性だけが担うものではありません。これからの家庭づくりには、夫婦がお互いの人格と人権を尊重しあい、対話によって従来の役割分担を見直し、喜びや楽しみ苦労を女性と男性が分かち合うとともに、家庭生活を楽しむゆとりを創っていききたいものです。

また、家事、育児、介護について男性もより多く関われる条件整備と共に、社会的支援の充実も図らなければなりません。

男性の地域・家庭生活への参加を促進するには。



※男女平等に関する市民意識調査（H8 はつらつ女性課）

主要課題2 地域社会における男女共同参画の推進

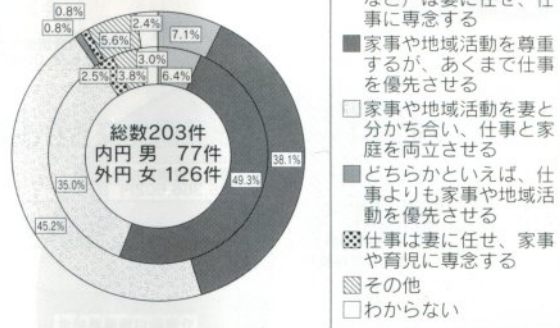
地域社会は、個人や家庭では担いきれない地域での教育、福祉、安全などの問題を、そこに住む人々が支え合って解決する場として重要な役割を持っています。少子高齢社会を迎え、地域の果たす役割はさらに増えています。

しかし、現在自治会、PTA、福祉ボランティア活動など、そのほとんどが女性によって担われており、その一方で、女性だけで構成されている組織を除けば、指導者は男性という場合が多く見うけられます。

地域活動に、女性も男性も共に参加できるように、施設的环境整備をはかるとともに、活動内容や時間帯を工夫する必要があります。

また、性別を問わず、地域活動における指導者の育成も大切です。

男性の地域・家庭生活への参加を促進するには。



※男女平等に関する市民意識調査（H10 はつらつ女性課）

主要課題3 政策・方針決定過程への女性の参画促進

誰もが住みよい豊かな地域社会を築くためには、女性と男性がともに政策や方針決定過程に参加することが重要です。

政策・方針決定の場に、男性・女性双方の意見が反映されることが求められていますが、女性の参画が少なく、一方、家庭や地域活動では、男性の参画が少ない傾向にあります。

2000年3月現在、本市の人口は女性が26,656人、男性が23,819人ですが、市の審議会等での女性委員の比率は17.6%であり、行政委員会には女性委員が1人もいないのが現状です。

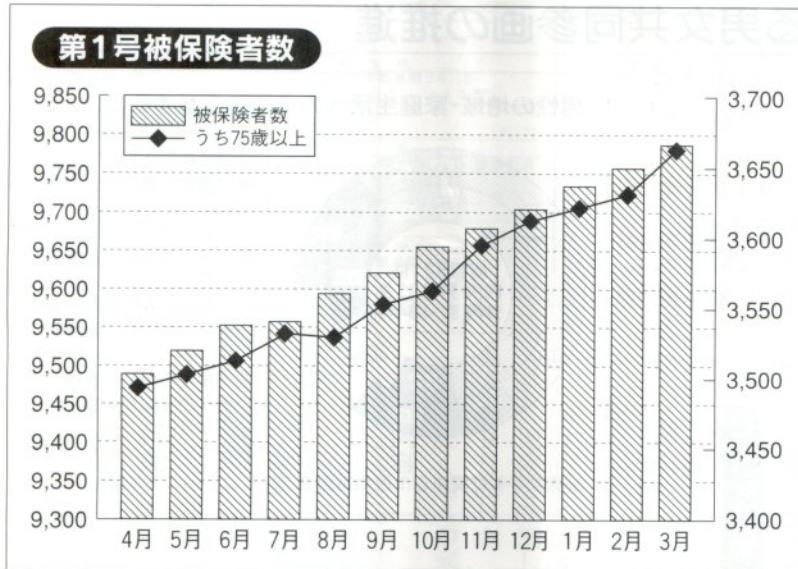
市の政策・方針決定過程への女性の参画は、人口の半数を占める女性の関心事項や問題意識が、市政に反映されるための必要条件です。

主体的に、立案段階から政策、方針決定の場、まちづくりの場への参画を、また、社会の基盤となる家庭、地域活動への男性の参画を促進することが特に必要とされます。

平成12年度実績 五所川原市の介護保険事業

介護保険制度も2年目を迎え、65歳以上の介護保険料は10月から本来の保険料納付（平成12年10月から平成13年9月分は半額納付）が始まります。そこで今回の“シリーズ介護保険”では、平成12年度五所川原市介護保険事業の費用や利用状況についてお知らせいたします。

1. 介護保険第1号被保険者数の推移

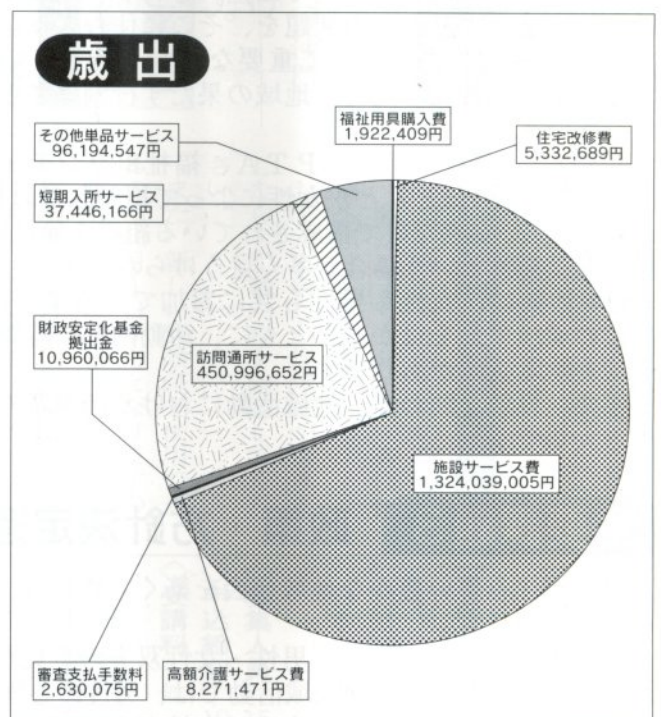
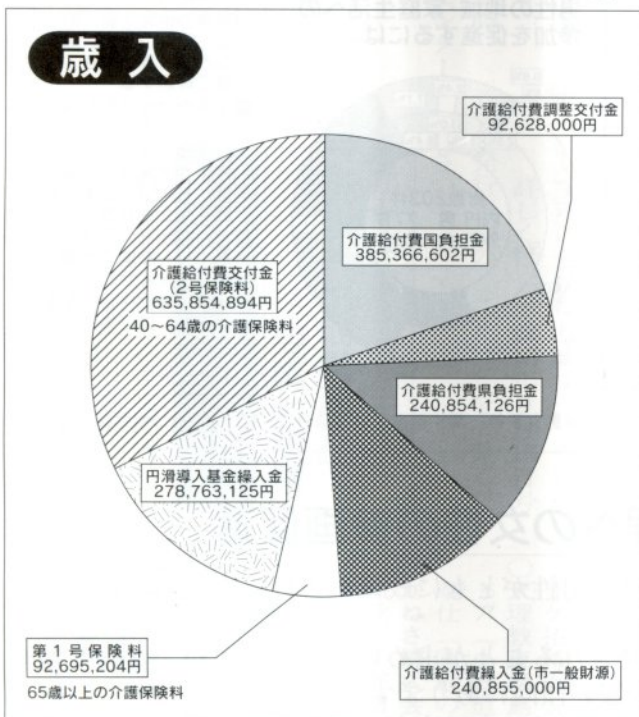


65歳以上の第1号被保険者は平成12年4月には9,489人でしたが、平成13年3月には9,787人となり1年間で298人増加しました。

所得段階別被保険者数

| 所得段階 | 3月末被保険者数 | 割合 (%) |
|------|----------|--------|
| 第1段階 | 387 | 4.0 |
| 第2段階 | 3,528 | 36.0 |
| 第3段階 | 4,149 | 42.4 |
| 第4段階 | 1,244 | 12.7 |
| 第5段階 | 479 | 4.9 |
| 合計 | 9,787 | 100.0 |

2. 介護保険特別会計（保険給付費）について



平成12年度の第1号保険料は、国の特別対策により本来の保険料の4分の1に軽減され、4分の3については介護保険円滑導入基金で補填されました。

歳出の7割弱は、施設サービス費で占められています。

歳入(1,967,016,951円) - 歳出(1,937,793,080円) = 29,223,871円 → **五所川原市介護保険財政調整基金**

3. 要介護認定者数

(単位：人)

| | 要支援 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計 |
|---------|-----|------|------|------|------|------|-------|
| 平成12年4月 | 331 | 360 | 179 | 134 | 158 | 159 | 1,321 |
| 平成13年3月 | 252 | 427 | 259 | 167 | 166 | 163 | 1,434 |

4. 居宅介護(支援)サービス受給者数

(単位：人)

| | 要支援 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計 |
|---------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| 平成12年4月 | 260 | 228 | 86 | 52 | 48 | 49 | 723 |
| 平成13年3月 | 221 | 327 | 166 | 73 | 58 | 63 | 908 |

5. 施設介護サービス受給者数 (平成13年3月分)

(単位：人)

| | 要支援 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計 |
|-----------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| 介護老人福祉施設 | 3 | 17 | 26 | 34 | 55 | 43 | 178 |
| 介護老人保健施設 | 0 | 18 | 32 | 30 | 17 | 15 | 112 |
| 介護療養型医療施設 | 0 | 7 | 16 | 16 | 23 | 29 | 91 |
| 計 | 3 | 42 | 74 | 80 | 95 | 87 | 381 |

6. 介護(支援)サービス利用件数 (平成12年5月～平成13年3月審査分)

(単位：件)

| | 要支援 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 計 |
|-------------|-------|-------|------|------|------|------|-------|
| 訪問介護 | 553 | 826 | 289 | 202 | 216 | 212 | 2,298 |
| 訪問入浴 | 0 | 2 | 21 | 14 | 109 | 128 | 274 |
| 訪問看護 | 21 | 66 | 131 | 132 | 222 | 459 | 1,031 |
| 訪問リハビリ | 0 | 0 | 1 | 0 | 18 | 37 | 56 |
| 通所介護 | 1,401 | 1,992 | 806 | 341 | 266 | 176 | 4,982 |
| 通所リハビリ | 1,368 | 1,196 | 461 | 300 | 174 | 236 | 3,735 |
| 福祉用具貸与 | 16 | 82 | 117 | 77 | 113 | 101 | 506 |
| 短期入所 | 17 | 89 | 84 | 92 | 73 | 99 | 454 |
| 居宅療養管理指導 | 22 | 111 | 130 | 146 | 217 | 408 | 1,034 |
| 痴呆対応型共同生活介護 | 0 | 45 | 40 | 3 | 0 | 0 | 88 |
| 福祉用具購入費 | 10 | 30 | 19 | 11 | 10 | 4 | 84 |
| 住宅改修費 | 5 | 17 | 11 | 7 | 5 | 2 | 47 |
| 介護老人福祉施設 | 58 | 296 | 290 | 358 | 544 | 430 | 1,976 |
| 介護老人保健施設 | 0 | 286 | 316 | 275 | 195 | 175 | 1,247 |
| 介護療養型医療施設 | 0 | 88 | 122 | 199 | 320 | 283 | 1,012 |

介護保険料は納期内に納めましょう

～保険料を納めないとなつたような措置がとられます～

- ①介護サービスの利用料が、本来1割の負担で済むものが、いったん全額自己負担になります。
- ②保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。さらに、差し止められた保険給付額から滞納分を控除することがあります。
- ③滞納している期間に応じて、利用者負担（介護サービスの利用料）が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。
- ④督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納めない場合は、財産の差し押さえを受けることがあります。

問い合わせ先

●保険料のことは……介護保険課
●申請・サービスのことは…介護保険課

資格管理係
認定給付係

内線273・271
内線274・272

9月上旬 お知らせ



【今月の相談日】

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●9月11・25日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所

交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●9月13日(木) 10時～12時

●9月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎税金の相談

税務課 内線421

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●9月12日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室

青森分室相談員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108

FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

◇老人精神保健福祉相談

9月11日(火) 13時～14時

◇精神保健福祉相談

9月28日(金) 13時～14時

自衛隊募集

- ・防衛大学校
- ・防衛医科大学校
- ・看護学生

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所
☎(35)2305

| 区分 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日(1次) | 学校等の説明 |
|---------|-------------------|-----------|------------------|--|
| 防衛大学校 | 高校卒業(見込含) 21歳未満の者 | 9月13日(木) | 11月10日(土)～11日(日) | ・自衛隊の幹部を育成する学校です。 ・卒業時は、一般大学と同様に学士の学位が授与されます。 ・学費等～無料・学生手当～月約10万円 |
| 防衛医科大学校 | 高校卒業(見込含) 21歳未満の者 | | 11月3日(土)～4日(日) | ・自衛隊の医師を育成する学校です。 ・医師国家試験免許を取得すると幹部に任命されます。 ・学費等～無料・学生手当～月約10万円 |
| 看護学生 | 高校卒業(見込含) 24歳未満の者 | 10月12日(金) | 10月23日(火) | ・陸上自衛隊の看護婦を育成する学校です。 ・正看護婦の資格取得後、自衛隊の病院等で勤務します。 ・月約17万円の給料をもらいつつ、資格を取得します。 |

厚生年金に関する相談のお知らせ

弘前社会保険事務所
☎0172(27)1310

弘前社会保険事務所では、毎月1回、第4水曜日に厚生年金に関する相談を行っています。
年金手帳・年金証書など、基礎年金番号等がわかるものを必ず持参の上ご相談ください。
なお、大変混みますので、お早めにご来所ください。

●9月26日(水)・10月24日(水)
11月28日(水)

◇場所 五所川原商工会館 (JR五所川原駅横)

◇時間 11時～14時30分

平成13年度 市合同金婚式参加者募集
高齡福祉課 高齡者対策係
内線542

◇対象夫婦 婚姻以来50年(昭和26年婚姻)を経過したご夫婦

◇申込方法 高齡福祉課高齡者対策係または各支所にて受付いたします。

◇申込締切 9月20日(木)
※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は、印鑑をご持参ください。

平成14年度 学生募集のご案内

青森県立弘前高等技術専門学校
☎0172(32)6805・2713

本校では、若年者コースの学生を次のとおり募集しておりますので、自分の個性に合った興味のある訓練科を選んでみてください。

◇募集期間 10月10日(水)～11月6日(火)

◇選考日 11月15日(木)

◇合格発表 12月3日(月)

| 訓練科名 | 定員 | 訓練期間 |
|-------------|-----|------|
| 自動車システム工学科 | 20名 | 2年 |
| 建築システム工学科 | 20名 | 2年 |
| インテリア・サービス科 | 20名 | 1年 |

◇入校対象者 高等学校卒業生及びこれと同等以上の学力を有する方

◇学生の特典 入学金・授業料は無料、鉄道・バスの学割適用、奨学金制度有り、学生寮完備

・ ・ ・ を
読まないよりは

児童室で人気の本はすぐポロポロになります。限界まできてどうしようもなくになると書庫入りですが、これからも利用が見込まれる本、なくてはならない本だと判断した場合は買い換えをします。今年「科学のアルバム」の一部と「タンタン」のシリーズを買い換えました。

「科学のアルバム」は1冊1テーマなので調べやすいし持ち運びやすい形態が魅力です。夏休みの自由研究の救世主。これに変わるシリーズが出るまではぜひ必要です。

「タンタン」は絵本、物語、漫画と3つの要素を全部もった類似品のない本です。やや高学年向きですが、老舗が良心的に作ったお菓子とでもいましょうか。

ちよつと、センチメンタルかもしれないませんが、一度も「科学のアルバム」や「タンタン」を手にとらずに大人になるよりは、どこかで読んでほしいのです。簡単には消えない本の底力が柔らかい心にいい栄養になってくれるはずですから。

子ども放送局からの
お知らせ

中央公民館
☎(35)6056

今回の子ども放送局では、研究室におじゃまします。「埋蔵文化財研究室」を放送し、その後、話題の五所川原須恵器について直接土器にふれながら勉強します。埋蔵文化（五所川原須恵器）に興味のある子どもたちはどんどん集まろう。

● 9月8日(土) 12時50分～16時
中央公民館 2階視聴覚室

事業所・企業統計調査が
実施されます。



◆10月1日(月)

10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。店舗や工場、会社など、あらゆる種類の事業所が調査の対象となる大規模な統計調査です。調査の結果は、国や都道府県・市区町村が、地域開発計画、都市計画、交通対策、雇用対策、環境対策などのこれからの行政を考える上で貴重な基礎資料として活用されます。

◆9月下旬から調査員がお伺いします。

9月下旬から、各事業所に調査員がお伺いし、調査票へのご記入をお願いします。記入後は、調査員が回収にまいります。秘密は厳守されますので、ご協力をお願いいたします。



会社も、お店も、学校も、病院も。
**事業所・企業
統計調査**
総務省統計局

お問い合わせ 企画課 統計係 内線462

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成13年8月20日現在)

| | 青森県内 | 五所川原警察署管内 |
|----|-------------|-----------|
| 発生 | 5,795(+259) | 256(+ 33) |
| 死者 | 62(- 15) | 2(+ 0) |
| 傷者 | 7,363(+382) | 330(+ 50) |

()内は、前年対比

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
毎月1日は、県民交通安全の日

オルテンシア9月の催物案内 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

| 日 | 曜日 | 催物 | 開演 | 入場料 | 日 | 曜日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|----|----|-----------------------------|------------------|--|----|----|------------------------------------|-------|--|
| 1 | 土 | 津軽ひろ子歌謡ショー | ①14:00 ②18:30 | 無料 | 2 | 日 | 青森琴青会西北五支部 大正琴発表会 | 13:00 | 前売 500円 当日 500円 |
| 5 | 水 | 明治大学マンドリン倶楽部 コンサート | 18:30 | 前売 2,000円 当日 2,000円 | 5 | 水 | 青森県交通安全 母の会連合会 西北五ブロック研修会 | 10:00 | 無料 |
| 13 | 木 | 平成13年度 西北五地区 高校生交通事故防止大会 | 14:00 | 関係者 | 8 | 土 | バイオリン発表会 | 15:00 | 無料 |
| 15 | 土 | 第23回 西北五地区吹奏楽祭 | 12:30 | 前売 500円 当日 500円 | 14 | 金 | 全農林労働組合 東北地方本部五所川原分会 第9回定期大会 | 13:30 | 関係者 |
| 22 | 土 | さとう宗幸コンサート | 15:00 | 整理券 | 16 | 日 | 豊扇会 ゆかたざらい | 12:00 | 整理券 |
| 29 | 土 | Div a & 谷川俊太郎公演会 | 18:30 | 前売 2,000円 1,500円 1,000円 当日 2,500円 2,000円 1,500円 | 18 | 火 | 平成13年度 自動車検査員研修 | 13:30 | 関係者 |
| | | | | | 30 | 日 | 劇団EL・STAFF 第3回公演 | 14:00 | 前売 一般 1,200円 学生 800円 当日 一般 1,500円 学生 1,000円 |

精米表示制度が変わりました

青森食糧事務所五所川原支所
☎(35)2138 成田

生産者のみなさまへ

- 消費者に販売するときは、表示が必要です。
- 産地・品種・産年を表示するためには、農産物検査による証明が必要です。
- 表示ルールを守ってお米を販売しましょう。

〈一括表示欄の表示〉

○ 単品で証明（農産物検査）を受けた場合 (表示例)

| 名称 | 産地 | 品種 | 産年 | 使用割合 |
|-------|---|--------|------|------|
| 原料玄米 | 青森県 | つがるロマン | 13年度 | 100% |
| 内容量 | 10 kg | | | |
| 精米年月日 | H13.10.11 | | | |
| 販売者 | お米大地 青森県五所川原市字敷島町36-5 電話 0173(35)2138 | | | |

○ 証明（農産物検査）を受けていない場合 (表示例)

| 名称 | 産地 | 品種 | 産年 | 使用割合 |
|-------|---|----|----|------|
| 原料玄米 | 未検査米 国内産 | | | 100% |
| 内容量 | 10 kg | | | |
| 精米年月日 | H13.10.11 | | | |
| 販売者 | お米大地 青森県五所川原市字敷島町36-5 電話 0173(35)2138 | | | |

※ 未検査米100%の場合は、「複数原料米」等の表示も可能です。

消費者のみなさまへ

- 消費者に販売されるお米には品質表示が付されています。
- 商品の情報は一括表示欄（左記表示例）に記載されています。
- 表示内容を良く確認したうえでお米を購入しましょう。

★必要な表示事項は以下の5点です……………

- 名称：「玄米」、「もち精米」、「うるち精米」の中からその内容を表す名称を記載します
- 原料玄米：ア、農産物検査法による検査を受けたお米であれば産地・品種・産年を記載できます。
イ、農産物検査法による検査を受けていないお米は産地・品種・産年を記載することはできません。
- 内容量：容器に入れ、または包装したものは内容重量をグラムまたはキログラムで単位を明記して記載します。
- 精米年月日：玄米は調製した年月日を記載します。それ以外は玄米を精白した年月日を記載します。
- 販売者：販売者の氏名または名称、住所及び電話番号を記載します。

- ◇ 共催 五所川原市民保健協議会
- ◇ 申込方法 電話受付
- ◇ 申込締切 開催日前日まで
- ◇ 料金 無料

◇ 講師 安斎レディスクリニック
院長 安斎 栄一先生

◇ 内容
安心して出産を乗りきろう！
妊婦中の不安・ちよつとした疑問に先生がお答えします

◇ 内容
※お子様づれの方でも大丈夫。託児室を準備しています。

● 9月28日(金) 18時～20時
働く婦人の家・保健センター

妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎。

おなかの赤ちゃんを楽しむ
マタニティ教室参加者募集

はつらつ女性課 内線234・236

◇ 単価 1kg 300円
※1人2kgまでとします。

◇ 開催日時 9月20日(木)～10月8日(月)
8時30分～16時

◇ 会場 広域新農業センター(毘沙門)

広域新農業センター
からのお知らせ
栗拾いをしませんか

☎(37)2104

● 12月8日(土)～9日(日)及び
め講習会を開催いたします。

赤十字救急法
「指導員養成講習会」
受講者募集

日本赤十字社青森県支部
事業推進課 ☎017(72)2011

詳しくは、平成13年9月15日号発行予定の「こくほ」をご覧ください。

また、新しい保険証を使用できるのは10月1日からとなりますので使用の際はご注意ください。古い保険証は10月1日以降破棄あるいは焼却してください。

なお、保険税を滞納している方については、納付相談後直接お渡しすることになります。

また、新しい保険証が着きましたら、記載内容を確認してください。

五所川原市国民健康保険
被保険者証の郵送による
更新が始まります

国保年金課 内線214・215

平成13年10月1日からの保険証は、郵送により9月下旬一斉に住居地へ届けられます。

お手元に新しい保険証が着きましたら、記載内容を確認してください。

● 12月22日(土)～24日(月)
9時～17時
【講習説明会】
10月21日(日) 10時～17時
【事前勉強会】
11月4日(日) 9時～17時
11月18日(日) 9時～17時
日本赤十字社青森県支部

● 5所川原中央青果(木村吉幸代表
取締役社長) 寄贈(スイカ十二個、メロン十三個)。

● 五所川原中央青果(木村吉幸代表
取締役社長) 寄贈(スイカ十二個、メロン十三個)。

● 天理教東松島文教会青空ボランティア(小野道幸代表ほか七人) 奉仕(園地の雑草刈り)。

● かねさ株式会社(阿保健司代表取締役) 寄贈(味噌十キログラム一個・きゅうり漬物三百五十グラム入十個)。

● 養護老人ホームくるみ園へ
○ スナックみちのく(白戸操店主)
○ みちのくの会チャリティーカラオケ招待券五十枚。

● 募集人員 15名程度

◇ 申込締切 10月1日(月)

◇ 受講料 無料

◇ 善意の花かき

◇ お詫びと訂正(広報八月一日号)
3P川浪真三郎代表→竹浪了代表
取締役社長
9P仮盆踊り大会→仮装盆踊り
大会に訂正してお詫びいたします。

5階大会議室

市民サロン

第2回 つがる工房祭

つがる工房

☎(34) 8188

●9月8日(土) 10時～15時

つがる工房

◇テーマ 「翔ばたけ」

◇内容 さをりの展示・販売、写真展・絵画展、人形展、フリーマーケット、食堂・喫茶その他
参加券 300円
(当日会場にて)

高齢者・初心者向け

パソコン教室

「情報ひろば」

開催のお知らせ

五所川原郵便局総務課

☎(34) 3204

●9月26日(水) 10時～15時

五所川原郵便局2階会議室

◇参加費用 無料

◇内容

パソコンの基本的な操作
パソコンで絵ハガキを作成
インターネット体験

◇定員 10名

◇申込締切 9月21日(金)

※定員になり次第締め切ります。

※教材・昼食は用意します。

回収します!!

あなたの家の古い電話帳

タウンページセンター

☎(0120) 506309

NTT東日本では地域環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、古い電話帳から新しい電話帳をつくる、電話帳循環型リサイクルに取り組んでいます。

新しい電話帳(9月中にお届け予定)を受け取られた際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。また、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンターまでご連絡ください。

ご協力をお願いいたします。

第5回 西北五の教育を考える集い

県教組西北支部

☎(34) 5547 敦賀

●9月15日(土) 13時～16時

エルム文化ホール

◇講演

『子どもたちへの5つの愛』

講師 斎藤 晴雄氏(さいたま

教育文化研究所副所長)

◇対象 父母・保護者、小・中・

高校の教職員

◇資料代 無料

第3回「祝岩木川の日 9/15」開催します

岩木川と地域づくりを考える会 五所川原支部

☎090(2025) 7570 岩谷

大正十年の岩木川改修工事起工を記念し開催します。昨年好評だった「ほかぶりコンテスト」など各種イベントで皆様をお待ちします。

●9月14日(金) 19時～

前夜祭・キャンプファイヤー

●9月15日(祝日) 9時30分～

ふれあい動物コーナー・フリーマーケット・じゃっこつかみ大会・各種コンサートほか 岩木川河川敷

明治大学マンドリン

倶楽部コンサート開催

☎(35) 1305 尾崎

マンドリン・コンサートを西北五地域で初めて開催します。古典音楽、古賀メロデー、マンドリン・ファンタジーなどの演奏をご堪能ください。当日券、抽選会もあります。

●9月5日(水) 開場17時30分

開演18時30分

オルテンシア大ホール

◇入場料 2,000円(全席自由)

◇チケット販売場所 エルム、ジャスコ各案内カウンター、タカ

ヨ楽器店、旬彩館(商工会館内)

平成13年度 一般住民(結核)検診のお知らせ
はつらつ女性課
内線234・236

○結核検診を受けましょう。

○受診は都合の良い場所で、利用

できます。

◇対象 16歳以上の市民

◇申込み・受付 検診当日に各実

施場所にて

◇料金 無料

※市民総合健診で肺がん検診をす

でに受診した方これから受診す

定の方は受けることができます。

| 検診日 | 地区 | 実施場所 | 実施時間 |
|--------------|----|------------------|-------------|
| 9月18日 (火) | 松島 | 尻無集会所前 | 9:15~9:30 |
| | | 十川町集会所前 | 9:40~9:55 |
| | | 吹畑コミュニティ消防センター前 | 10:05~10:20 |
| | | エルムの街ショッピングセンター前 | 10:30~10:45 |
| | | (株)東北冷暖設備工業前 | 10:55~11:10 |
| | | 米田「対馬商店」前 | 11:20~11:35 |
| | | 金山「昭和館」前 | 13:00~13:15 |
| 9月19日 (水) | 七和 | 特別養護老人ホーム「青山荘」前 | 13:25~13:55 |
| | | コミュニティハウス原子前 | 9:30~9:45 |
| | | コミュニティセンター七和前 | 9:55~10:10 |
| | | 持子沢コミュニティ消防センター前 | 10:20~10:35 |
| | | 高野文化センター前 | 10:45~11:00 |
| | | 前田野目「今商店」前 | 11:10~11:25 |
| | | 水野尾コミュニティ消防センター前 | 13:00~13:15 |
| 9月20日 (木) | 長橋 | ケアハウス「ハルニレ」前 | 13:25~13:55 |
| | | 豊成公民館前 | 9:30~9:45 |
| | | 福山コミュニティ消防センター前 | 9:55~10:10 |
| | | 野里集会所前 | 10:20~10:35 |
| | | コミュニティセンター長橋前 | 10:45~11:00 |
| | | 若山集会所前 | 11:10~11:25 |
| | | 戸沢集会所前 | 11:30~11:45 |
| 9月20日 (木) | 長橋 | 平町集会所前 | 11:50~12:00 |
| | | 老人保健施設「緑風苑」前 | 13:00~13:30 |



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 |
|----------|----------|-------------|
| 新宮集会所 | 9月10日(月) | 13:00~15:00 |
| 旭町集会所 | 9月17日(月) | 10:30~12:00 |
| 福井保健協力員宅 | 9月17日(月) | 13:00~14:00 |

成人の相談日

| 月日 | 時間 | 相談内容 | 従事者 |
|--------------|---------------------|--|--------------------|
| 9月12日 (水) | 10:00 ～ 12:00 | ★午前には 血圧相談 です 血圧測定、尿検査、病気の 相談・こころの相談等も受 けます | はつらつ 女性課 看護婦 |
| | 13:00 ～ 15:00 | ★午後は 健診結果相談 です 健康結果の見方の説明、結 果から分かること、これか ら気をつけた方がよいこと について、相談を受けます。 | はつらつ 女性課 保健婦 |

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
※時間内であればいつでも相談ができます。ご利用ください。

みんなの健康教室

- ◆場所…9月28日(金) 13時～14時まで
- ◆時間…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『脳ドックについて』
- ◆講師…田中輝彦先生
(医白生会胃腸病院 脳神経外科)
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---------|---------------------|--------------------------------------|
| 9月8日(土) | 10:00 ～ 15:30 | 五所川原消防署前 協賛：大和山チャリティー バザー実行委員会 |

あなたも
作ってみませんか

料理教室

テーマ

「母と子の楽しい
料理教室」より

五所川原市食生活改善推進委員会

かんたんオムレツ



【1人分:200kcal 塩分:1.0g】

材料(4人分)

- たまご……………小4コ
たね ミックスベジタブル……………120g
ね 冷凍ポテト……………40g
ツナ缶詰……………小1缶
- ★ しお……………小さじ1/2
こしょう……………少々
マーガリン……………大さじ1
ウインナーソーセージ……………8本
ミニトマト……………4コ
サラダ菜……………小1株
トマトケチャップ……………適量

作り方

- ①たまごは割りほぐす。冷凍ポテトは溶かしてざく切り。ツナ缶詰は汁気をきり、ミックスベジタブルはお湯で溶かしてから、カラ炒りする。
- ②①をあわせて★で味をつけ、1人分ずつ茶わんに入れておく。
- ③フライパンに4分の1のマーガリンを溶かし、1人分ずつのたねを入れて焼く。(手前に具を多くよせて弱火で半熟に焼き、ふたつに折る)
- ④つけ合わせにタコ型に切れめを入れたウインナー、ミニトマト、サラダ菜をそえる。

救急医療当番医

| 月日 | 曜日 | 医療機関名 | 所在 | 電話 |
|-------|----|---------------------|---------------------|---------|
| 9月2日 | 日 | 永田小児科内科医院 | 五所川原市 大字吹畑字藤巻113 | 34-5611 |
| 9月9日 | 日 | (医)正幸会 対馬内科小児科医院 | 五所川原市 字田町4-5 | 34-3431 |
| 9月15日 | 土 | 江渡内科医院 | 五所川原市 字旭町7 | 34-3000 |
| 9月16日 | 日 | 三上眼科医院 | 五所川原市 字旭町59 | 35-2577 |

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237