

ごほがわら

広報



シンボルマーク

平成13年

8.15

No. 981

人口と世帯

7月31日現在 ()内は前回比、男23,987(+5) 女26,649(-1) 計50,636(+4) 世帯18,477(-3)



見事な踊り
立佞武多応援隊の演技



今年初めて出陣
五小の立佞武多
(五小竜大天へ)

「ヤツテマレヤツテマレ」の掛け声勇ましく 五所川原立佞武多 運行

今年の立佞武多は「北の守護神」

五所川原立佞武多開催

本市最大の夏まつり五所川原立佞武多が八月四日に開幕し八日まで県内外からの観光客でにぎわいました。

初日の四日には、木村県知事が参加したほか歌手の吉幾三さんが自作した歌「立佞武多」を運行コース内三方所で披露しました。吉さんは、翌五日も「ヤッテマレヤッテマレ」と立佞武多を歌い見

ている観客を楽しませてくれました。

今年、下平井町町内会（牛若丸と弁慶）、五所川原第一高等学校（項羽の馬投げ）、田町・栄町町内会（三国志・関羽）、誠和會（決戦川中島）、三振り会（碁盤忠信）の五台のねぶたと烏森町町内会（恵比寿さま・高さ七メートル）、五所川原小学校（五小竜大天へ、

高さ十メートル）、五所川原高等学校（大黒天・高さ十四メートル）、さかえ立佞武多愛好会（北天飛龍義経渡海・高さ十八メートル）の四台のミニ立佞武多が運行されました。

そろいのはんでんに身を包んだ市内の生徒たちによる立佞武多応援隊の踊りに引き続き、高さ二十メートルを超える立佞武多が姿を



太鼓をたたくのは楽しいよ

現すと沿道の観客から大きな拍手や歓声が響きわたっていました。また、首都圏に在住する本市にゆかりのある方々で構成している

「わ・五所川原会」（花田潔会長）のメンバーも見物に来ていて初めて動く立佞武多を興奮気味に見ていました。



旧ロータリーでは、3台の立佞武多が顔を合わせる



わ・五所川原会のメンバーも「すごい」「大きい」



「鬼が来た」堂々の運行

「よし！ヤッテマレ立佞武多会」結成
吉幾三さんの前で
踊った中学生

「スゲエ気持ちよかった」
「チヨ！達成感」終わった直後、
中学生から出た言葉です。

吉幾三さんの前で総勢二十名で
踊った彼らは、「よし！ヤッテ
マレ立佞武多会」（長内幸子会長）
歌手の原かおりさんに振り付け
をお願いし、たった六日間練習し
本番に臨み、観客の掛け声や手拍
子をバネにし、路上ステージで一
生懸命がんばりました。



立佞武多運行前と運行後
「清掃ボランティア」
市内のボランティア団体大活躍



五所川原郵便局年金友の会

七月二十八日、五所川原郵便局
年金友の会（田沢多一会長）によ
る五所川原駅前から乾橋までの道
路清掃ボランティアが、会員や郵
便局職員約五十名参加し行われま
した。

昨年は、十月に道路清掃を行
いましたが、今年は、きれいな街で
立佞武多を見てもらおうとまつり
前に行うことでまとまり実施され
たものです。

会員らは三つのグループに分か
れごみをひとつづつ丁寧に拾い集
めていました。

また、おまつりでにぎわった道
路のごみを五日から九日まで、朝
早くに商工会議所女性会（原芳江
会長）会員など市民のボランティ

黒鯉の稚魚五万匹放流
旧十川
漁業協同組合



七月二十八日、旧十川漁業協同
組合（原田市太郎組合長）は旧十
川と飯詰川、松野木川、金木川、
小田川に黒鯉の稚魚五万匹を放流
しました。

組合員は、川の中に入り体長五
センチメートルの稚魚を各放流場
所で手際よく放流していました。

原田組合長は、「組合では環境
保護の目的で四十年前から取り組
み川の水生生物がずいぶん増えま
した。放流した稚魚も立派に育つ
てほしいです」と話していました。

夏休みわんぱく「食」農体験塾
県知事、市長と一緒に
イモ掘り体験



県と県教育委員会が主催する
「夏休みわんぱく『食』『農』体験
塾」が八月三日、梵珠少年自然の
家で行われました。

体験塾は、県内の子どもを対象
に農作業の体験を通じて農業の大
切さ食べ物の大切さを知ってもら
おうと夏休みを利用し今年初めて
開催しました。

児童たちは、木村県知事や成田
市長と一緒に市内高野のジャガイ
モ畑でイモ掘りに挑戦。大きく育
ったイモを次々に掘り起こし、歓
声をあげていました。



ボランティアに参加した八晃園の皆さん

- ア団体や知的障害者授産施設八晃園（寺田和子園長）利用者の皆さんがごみを片付け、街をきれいにしていました。
- ◎その他参加していただいたボランティア団体名
- 五所川原市勤労協連合会
- 葛西 明会長
- 五所川原市連合婦人会
- 高満タカ会長
- 日本赤十字奉仕団五所川原分団
- 松橋キサ分団長
- 交通安全母の会 宮崎妙子会長
- 五所川原婦人会 葛原みち会長
- つがる工房 菊池久子分場長
- みなさんどうもありがとうございました。

犯罪や非行の防止と罪を

犯した人たちの更生の手助け 社会を明るくする運動

七月二十七日、ふれあいと対話が築く明るい社会をテーマに「社会を明るくする運動市民集会」を開催、千人を超える市民が参加しました。

これは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生の手助けなどをする運動で今年、五十一回目を数えます。

実行委員長代理の岩見助役が「子どもも大人も生き生きと心豊かに暮らせる地域社会をみんなでつくりましょう」とあいさつした後、テレビなどでおなじみの黒石八郎さんが「笑いは心豊かにする」と題し基調講演が行われ、ユーモアたっぷりの話に大笑いしながら、うなずきながら聞いていました。アトラクションでは、松島獅子舞クラブなどの演技に盛んな拍手が送られていました。



五二中・東高校生徒 須恵器発掘体験

狼野長根公園内の隠川(1) 遺跡の須恵器窯跡

狼野長根公園内の隠川(1)遺跡の須恵器窯跡発掘調査作業が七月二十三日からスタートしました。

須恵器窯は登り窯とも呼ばれるもので、斜面に幅約二m、長さ約七mを掘り込んで、その上に天井をかけて、長いドーム状にして、その中に須恵器を入れ、焼き上げます。

二十五日は、五所川原第二中学校三年生五十一人、二十日は五所川原東高校二十三人が参加し体験学習しました。生徒たちは移植して、竹べらで堆積した土を薄くはぐように掘り進め、千百年前のロマンに目を細め心地よい汗をかいていました。

市教委では「今回の調査で須恵器生産の操業開始時期を解明したい」と話しています。



グランプリカップ 平成13年度

全日本卓球選手権大会 (ホープス・カブ・バンビの部)出場報告

九月七〜九日に神戸市で行われるグランプリカップ・全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)に青森県代表選手として出場する五所川原卓球クラブの平山真希くん(南小三年)、成田花音さん(同二年)、平山春香さん(同一年)が八月三日に、小林礼佳さん(羽野木沢小四年)が七日に市長を表敬訪問しました。

同大会は、小学生等を対象に開催され、三名を代表して平山真希くんが「一生懸命プレーしがんばります」とまた、小林さんは、「全国大会で一勝はしたいですね」と誓っていました。

成田市長は、それぞれの選手に「皆さんは五所川原の誇りです。上位入賞を目指してください」と激励しました。



前列左から成田花音さん、平山春香さん、平山真希くんとそれぞれのお父さんお母さん



小林礼佳さん(左から2番目)とお父さんお母さん

地球にやさしい五所川原2001

No!ごみの不法投棄

環境対策課 内線 231・233

1. ごみの不法投棄は…

ごみの不法投棄は大きく2つに分けられます。1つ目は最近、ニュースなどで取り上げられている産業廃棄物の不法投棄、2つ目は河川や山林などへの一般家庭や会社・事業所から捨てられたと思われる一般廃棄物の不法投棄に分けられます。

今回、問題として取り上げる一般廃棄物の不法投棄は、年々増加傾向にあります。産業廃棄物の不法投棄と比べると、1人が捨てるごみの量は微々たるものですが、河川や山林など数カ所で不特定多数の人が捨てたと思われる悪質なごみの不法投棄が大量に発見されています。

ごみの不法投棄は美観を損なうだけでなく、周辺環境への悪影響・地球環境の破壊へと繋がり、大きな社会問題になっています。

2. 不法投棄の現状

市内の某地区の山林において、沢沿いに約4kmにわたって、車で乗りつけて道路上から沢に投げ入れられたと見られる悪質な不法投棄が確認されました。

不法投棄されているごみの内容は燃やせるごみ・燃やせないごみ、家電製品、じゅうたん、タイヤ、自転車、バイク、農機具などが多く、今後は家電リサイクル4品目の増加が懸念されます。



3. 不法投棄防止対策

現在不法投棄されているごみは、今後とも詳しい調査を行い人物を特定し、本人に撤去を指導する方針です。また、悪質な不法投棄に対しては、警察や県・国の機関と連携を図り、不法投棄に対するパトロールなどを強化し、徹底した取締りを行う方針です。

不法投棄を防止するには、一人ひとりの環境に対する意識の向上が求められています。「みんなが捨てているから」ではいけません。日頃から環境に関心を持ち、ごみの不法投棄をさせない住み良い環境を造りましょう。また、ごみの不法投棄を目撃した場合は車のナンバー等をご通報下さるようお願いいたします。

4. 不法投棄に対する罰則

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条」何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。

第16条の規定に違反しごみを投棄した場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科されます。さらに法人等がごみを不法に投棄した場合は、その法人に対して1億円以下の罰金が科されます。

お問い合わせ：不法投棄の通報は 環境対策課 内線231・223



初日のゲームを終えた参加者は交流会終了後、立佞武多を見学しその威容に歓声をあげていました。

夏まつり期間中に開催された同大会では、参加者が日頃鍛えた腕前を披露し、真剣なまなざしでホールインワンを狙いながら心地よい汗を流していました。

グラウンド・ゴルフは、「いつでもどこでもだれでも」できるスポーツで競技人口は、いまや十一万人を超えています。

八月四日、五日の二日間、菊ヶ丘運動公園で東日本親善グラウンド・ゴルフ五所川原大会が開催され、群馬、富山県などから四百五十人が参加し白熱した熱戦を繰り広げました。

熱戦を繰り広げ立佞武多見学
東日本親善グラウンド・
ゴルフ五所川原大会



忘れずにみんなで 投票明るい選挙

**9月9日(日)は五所川原市議会議員
一般選挙の投票日です。**

＝投票時間は午前7時から午後8時までです。＝

五所川原市では、「投票所入場券」を発行いたしておりますので、不在者投票をされる場合や、選挙当日、投票所で投票される場合は、自分の「投票所入場券」を持参してください。なお、「投票所入場券」がなくても投票できますので係員に申し出て下さい。

投票できる方は次のとおりです。

※**年齢要件** 昭和56年9月10日以前に生まれた方。

※**住所要件** 平成13年6月1日以前に住民基本台帳に登録され、引き続き居住している方。

※**市内転居者** 平成13年8月19日以前に転居した方は、新しい住所の投票所です。

平成13年8月20日以後に転居した方は、前住所の投票所です。

不在者投票

◆該当する方

投票当日、不在者投票事由（仕事、旅行、入院、出産予定等）のいずれかに該当すると見込まれる方。

◆不在者投票のできる期間

平成13年9月2日(日)から平成13年9月8日(土)まで

◆不在者投票のできる場所及び時間

①五所川原市役所5階会議室：午前8時30分から午後8時まで

②出張、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会

- 滞在する市町村において選挙が行われている場合

午前8時30分から午後8時（異なる時刻を定めている場合があります）まで

- 滞在する市町村で選挙が行われていない場合

執務時間内

③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等：午前8時30分から午後5時まで

※出張、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票をされる方は、早目に投票用紙等の請求をしてください。

郵便による不在者投票

体が不自由で、投票所へ行くことができない人に、郵便による不在者投票制度があります。

(1) 郵便による不在者投票ができる人

①身体障害者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人。

(イ) 両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害が一級・二級

(ロ) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が一級・三級

(ハ) 両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事等が証明した人

②戦傷病者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人。

(イ) 両下肢若しくは体幹の障害が特別項症から第二項症まで

(ロ) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が特別項症から第三項症まで

(ハ) 両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

(2) 郵便による不在者投票の方法

「郵便投票証明書」の請求は、市の選挙管理委員会へ身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事等の証明した書類と自分で署名した「郵便投票証明書交付申請書」を提出します。申し込みは郵送でも代理の人でもかまいません。提出書類を確認し、「郵便投票証明書」をさしあげます。

(3) 投票用紙等の請求

「郵便投票証明書」と自分で署名した投票用紙等請求書を、市の選挙管理委員会へ提出してください。提出は代理の人でも郵送でも結構です。投票用紙等請求書の提出期限は、9月5日(水)までとなります。(投票用紙等の請求書は市の選挙管理委員会にあります)

(4) 投票用紙の交付を受ける

投票用紙等は、市の選挙管理委員会からご本人へ郵送いたします。

(5) 投票して郵送する

投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封をしたあと署名し、選挙管理委員会で用意した返信用封筒で郵送することになります。(投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。)

選挙会(開票)日時と場所

◆日時：平成13年9月9日(日) 午後9時20分 ◆場所：五所川原市民体育館

その他選挙について詳しいことは、選挙管理委員会事務局(内線491~493)へお問い合わせください。

国民年金
口座振替のご案内
国民年金課 内線2111・2113

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すれば、指定された預金口座から毎月自動的に保険料が納められます。忙しくてなかなか金融機関に行けなかったり、納め忘れがちな方にも大変便利です。口座振替の手続きは、金融機関又は郵便局に

1. 国民年金保険料納付書
2. 預金通帳
3. 通帳の届出印

を持参するだけで簡単にできます。また、お申し込みは年金係窓口

Information

8月 下旬
お知らせ

オルテンシアのあじさい

勤労青少年ホーム
☎(34)3602

後期募集
くらしと趣味の教室

と推進員も受付していますので、便利で確実な口座振替を是非ご利用ください。

生活や趣味として覚えてみたいものはありませんか?
◇対象 五所川原市内に住所のある人、または勤務している人
◇受講料 無料(ただし、材料費は本人負担)
◇期間 後期9月4日(火)~11月8日(木)まで 全10回(毎週1回)
◇時間 18時30分~20時30分頃まで
◇申込締切 各教室とも先着順で定員になりしだい締め切らせていただきます。なお、中途参加も随時受け付けております。

◇募集内容

曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	15	10
	茶道	15	10
	はがき絵	15	10
水	手芸教室	15	10
木	着付け	15	10
	筆ペン字	15	10
	いけばな	15	10
	組みひも	15	10

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内7月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	3	16	92	691	1	19
平成12年	2	17	103	644	3	14
比較	+1	-1	-11	+47	-2	+5

平成12年度統一標語
火をつけた あなたの責任 最後まで

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

おはなし会のお知らせ
図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなしっぼぼんた」によるおはなし会です。
親子おそろいでお越しください。
○9月1日(土)
14時30分~15時30分
図書館2階
◇テーマ「友だち」

※1人につき3種類(各曜日1つ)まで受けることができます。過去に終了した方も受講できます。手芸教室は、棒針の基礎から編み方、計算割り出しの仕方を初心者向けに指導します。

あそぼうね

家庭の子育ての中で、何らかの助けが必要と思われる就学前のお子さんとお母さんに対して、遊びを通して、相談やアドバイスを行います。

お子さんと一緒に参加してみませんか。

- ◆日時 9月6日(木) 9:30~15:00
- ◆対象 就学前の幼児と保護者10組程度
- ◆会場 五所川原市保健センター
- ◆内容 リズム体操、親子体操、バランス運動、サーキット運動製作(簡単にできるおもちゃづくり)

◆費用 昼食代:1人 500円

◆申込締切 8月23日(木)



申込先 はつらつ女性課 内線234・236

おなかの赤ちゃんと
楽しむマタニティ教室
参加者募集

はつらつ女性課

内線234・236

妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎。

※お子様づれの方でも大丈夫。託児室を準備しています。

○8月29日(水) 18時30分~20時

働く婦人の家・保健センター

◆内容 赤ちゃんをおふろに入れてみましよう~簡単にできるおふろの入れ方体験

◆講師 福士助産所

所長 福士 レイ子先生

◆料金 無料

家族で映画を

楽しむ会~8月

中央公民館 ☎(35)6056

◆申込締切 開催日前日まで

◆申込方法 電話受付

◆共催 五所川原市民保健協議会

◆会費 無料

◆題名 『しらんぷり』、『日本昔ばなし』より「雷と悪者」「安珍清姫」「かみそり狐」「佐吉舟」ほか

◆中央公民館2階視聴覚室

◆8月25日(土) 10時~11時30分

◆今月は、日本絵本大賞受賞作をアニメ映画化した作品、いじめと向かい合う少年の心の葛藤をリアルに描き出した『しらんぷり』と、恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

◆8月25日(土) 10時~11時30分

◆中央公民館2階視聴覚室

◆今月は、日本絵本大賞受賞作をアニメ映画化した作品、いじめと向かい合う少年の心の葛藤をリアルに描き出した『しらんぷり』と、恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

◆8月25日(土) 10時~11時30分

図書館からあれこれ

少年の時間

「こちらに牧野富太郎の植物図鑑がありますか?」

「はい、どうぞ、こちらです」

「あのう、これはいつ頃出版になった本ですか?」

「さあ、困りました。当館のは結構古いのです。確か、もつと新しいのが出版されたのですが。」

「申し訳ありません。当館のは昭和57年の版でかなり、古いのですが。お役に立たないかもしれませんが。」

「いや、それはかまわないですよ。ここは確か五農の跡地でしたよね」

「はい、そうです」

「昔、五農でね、はじめて見たんです。牧野富太郎の植物図鑑。それで、ここで牧野の図鑑を読もうと思ったんです。だから、古くても大丈夫です。ちょっとお借りしますよ」

その方はそう言うと言った本を持って座りました。次の仕事にかかったのでどれくらいおいでだったのかはわかりません。でも、この本を読んでいた時、その人はかつての少年の時間を味わっていたのではないのでしょうか。

西北中央病院小児科荒井宏治先生のワンポイントクリニック

水痘 (みずぼうそう)

健康な子供が罹るぶんには軽傷

水痘は毎年11月ごろから増えはじめ、春過ぎまで続くのが特徴です。4歳の男の子が、水痘がある発疹ができたことで受診しました。微熱はありますがとても元気そうです。下に1歳の妹がいるとのこととお母さんはうつるかどうかを気にしていました。さらにお父さんもかかった記憶がないとのことでしたらよいのか尋ねられました。

水痘は、抗痙攣剤や副腎皮質ホルモン剤(ステロイド剤)、免疫抑制剤の治療を受けている子どもが感染すると重症になります。健康な子どもであれば、そう心配する病気ではありません。

合併症として、水痘の掻き傷に細菌が感染し、とびひや膿瘍が生じることがありますが、健康児に肺炎や脳炎が合併することはまれなことです。私が今まで経験した重症水痘は白血病患者、ステロイドを使っているネフローゼの患者、分娩直前に水痘に感染した母親から生まれてきた新生児だけです。ただし、大人がかかるのと以前は10%に水痘肺炎の合併がみられ

るとされてきました。最近、水痘については特效薬が使えるようになりました。発疹が出てから早期に使うと、新しい発疹がなくなり軽症になります。でも値段が少し高いので、どうせ治る病気なのでもともと丈夫な子どもであれば使う必要がないというお医者さんもいます。とくにざらざらして舌触りがよくないので飲めない子どももいるようです。だから私は1歳から2歳で飲めなそうであれば、事情を説明し、あえて処方しないこともあります。

ところでこのお薬のおかげで大人の水痘も重症化することなく治るようになりました。

水痘は伝染力が強く、ほとんどの大人はすでにかかっていることが多いようです。ある調査によると成人での水痘抗体陽性率は98%とされており、水痘の既往に自信がない人でも血液検査をしてみると80%は免疫をもっているとのこと。もっとも私も水痘にかかった子どもを連れてきたお母さんが後日水痘にかかったという話をこれまで耳にしてはいません。

市民サロン

交通安全協会長杯争奪

第9回 西北五

グラウンド・ゴルフ

交歓大会参加者募集

☎090-1260515501

斉藤

●9月2日(日)

菊ヶ丘運動公園

◇申込締切

8月20日(月)

◇参加料金

一人 1,500円

◇申込

五所川原市みどり町8-14

スポーツオフィス

コープあおもり五所川原地域主催
第10回

「親と子の平和展」

☎(35)4372 岩木川

平和な今の時代だからこそ、これからの子ども達に戦争の悲惨さを感じてもらい平和の大切さを知り、考えてもらいたい。たくさんのご参加をお待ちしております。

●9月7日(金)・8日(土)

10時～15時

水と緑の小公園内ギャラリー

◇内容

・戦争中の食事再現(麦入り大根めし、かぼちゃもち、すいとん)
・沖縄戦跡めぐり参加者を囲んで
・長崎行動参加中学生を囲んで

青松園盆踊り大会

青松園 ☎(37)3111

●8月21日(火) 雨天時22日(水)

18時～20時30分

青松園グラウンド

※滝菜会による、生演奏です。

※5人1組で、団体参加者を受け付けています。受け付けは、19

時10分まで。電話での受け付け

は、一切いたしません。

平成13年度

高楯城主従烈士並びに

飯詰地区戦没者合同招

魂慰霊祭開催

●8月16日(木) 11時～

飯詰高楯城 資料館

明治大学マンドリン

倶楽部コンサート

☎(35)1305 尾崎

明治大学マンドリン倶楽部コンサートを西北五地域で初めて開催します。大勢の方々にご来場いただき、古賀政男メロデーなどを心ゆくまでご堪能ください。

●9月5日(水)

開場17時30分

開演18時30分

オルテンシア

◇入場料

2,000円(全席自由)

◇チケット販売場所

エルム案内カウンター、ジャスコ案内カウンター、タカヨ楽器、旬彩館(商工会館1階)

五所川原市

看護職員採用試験

☎(35)3111 内線279

◇職種及び採用予定人員

看護職 3名

◇受験資格

昭和46年10月2日以降に生まれ、看護婦(士)免許を有する者とする。

◇採用試験日時及び場所

8月28日(火) 10時30分

◇採用予定月日

平成13年10月1日

◇試験の方法

作文、面接及び書類審査

◇受験申込期限及び問い合わせ

8月25日(土)

※受験申込の提出書類等、詳細については西北中央病院管理課庶務係へお問い合わせください。

よきこゝろがわら

題字 斎藤 清泉

『五所川原短歌会』

昭和初期八年住みし函館の諸々の顛つ初夏の夕ぐれ

北川 要二郎

虫壁画なりゆくケアの昼下まつりばやしの笛のきこゆる

関 喜代栄

挿木しし白沈丁花咲き染めて賜ひし人の春待たず逝く

開米 藤枝

夜の闇にまぎれず咲きし夕顔のほの白き花この夏も見つ

佐々木トシエ

アカシアの花の香りにつつまれてかすむ梵珠の裾野に憩ふ

下山 サト

塀内にあふるるばかりに牡丹咲き香りただよふ夕映えのなか

野呂 三枝子

いつの間に運ばれ来しか庭隅にぐみの木育ち若芽萌え出づ

浜山 てい

松原の茶見世に寄りしはるかなる旅を絵のごと胸深く秘む

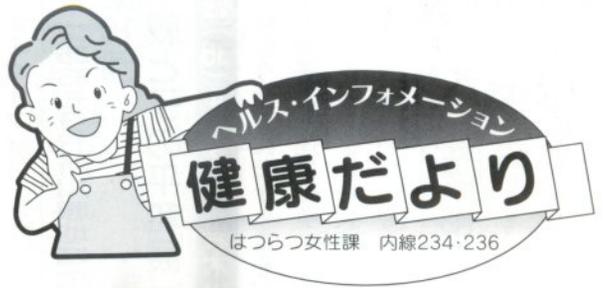
番場 允映

楓の露煌めけり手触るれば光る粒々一気に弾く

平山 清世

病む姉の行く度ごとに衰へて眼だけが大きく吾を見てをり

山形 礼子



献血のご案内

- 8月30日(木) 10時～12時
小曲農村婦人の家前
協賛・五所川原市赤十字奉仕団
小曲分団
 - 8月30日(木)
13時30分～15時30分
白生会胃腸病院前
 - ◇成分献血の日
● 9月5日(水)
9時30分～14時30分
働く婦人の家・
保健センター1階
- ※予約制になっていきますので、ご希望の方は8月31日(金)までに、

食生活指針(その2)

はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。

1日の食事の

リズムから、健やかな生活リズムを。

朝食でいきいきとした1日を始めましょう。夜食や間食はとりすぎず、自分なりのリズムで規則的に食事することが健康的な生活習慣にもつながります。

男性のための料理教室

食生活改善推進員会

食べるのが好きな男性の方、食生活改善推進員と一緒に料理してみませんか。いざという時の簡単レシピです。

- 9月1日(土) 10時～13時
働く婦人の家 2階調理室
- ◇内容 調理実習と試食
- ◇持参するもの エプロン、三角巾、手ふき(ない方には、お貸しします)
- ◇料金 300円
(当日徴収します)
- ◇申込締切
8月24日(金) 先着20名
- ◇申込方法
会長 三森 敬子宅
☎・FAX(35)4593又は、

小児マヒ(ポリオ) 予防接種

はつらつ女性課まで。

予防接種

生後3カ月から90カ月に至るまでのお子さんを対象に予防接種を行います。6週間以上の間隔をあけて、2回接種することになっておりますが、1歳6カ月までに完了することが望ましいとされております。

昨年又は今までに、1回接種しているお子さんは今回の日程で2回目の接種を、初めてのお子さんは、1回目として接種してください。

- ◇受付時間
12時30分～12時45分
- ◇接種場所
働く婦人の家・保健センター
- ◇注意事項
①下痢、発熱、他の予防接種をして間もないお子さんは、かかりつけの医師に相談のうえおいでください。
- ②母子健康手帳と予診票(白色)を記入してお持ちください。
- ③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。
- ④駐車場が狭いため、車で来られた方は、市役所前おまつり広場をご利用ください。

第2回 女性模擬議会開催

女性模擬議員を募集します

21世紀は、男女が共に個人として尊重され自らの意志と選択に基づいて、自分らしく生きることができる社会であることが望まれています。

男女共同参画の形成の基本理念の一つとして「政策等の立案及び決定への共同参画」を掲げています。

市では、その促進に取り組むため「女性模擬議会」を開催することになりましたので、参加してくださる「女性模擬議員」を募集いたします。

- 11月20日(火) 13時30分

- ◇応募資格 市内に住所を有する女性
- ◇募集人員 13人
- ◇応募方法 次のものを提出していただきます。
- 住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、略歴を明記したもの。(様式は問いません)
- 作文「男女共同参画」に関すること(400字詰め原稿用紙1～2枚程度)
- ◇申込先 はつらつ女性課
- ◇申込締切 9月21日(金)必着
- ◇結果発表 10月中旬頃頃通知します。

◇地区別日程表

地区別	9月
みどり町、飯詰、梅沢	18日(火)
松島地区、長橋、毘沙門、中川	19日(水)
南小学区、三好、七和	21日(金)
五小学区、松島町	26日(水)
栄	27日(木)

オープンカレッジ

男女共同参画社会に向けて講座を開催いたします。男女問わず、なたでも参加できます。

- 8月26日(日) 13時～15時
働く婦人の家
- ※保育所あり。保育希望の方は事前にお申し込みください。
- ◇演題 「21世紀を輝いて生きるために」
- ◇講師 吉武 輝子氏(作家)
- ◇主催 青森県男女参画センター
- ◇共催 五所川原市

健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
森の家	8月24日(金)	10:00～12:00
桜田集会所	8月24日(金)	10:30～12:00
石田坂公民館	8月24日(金)	10:30～12:00
高野文化センター	8月29日(水)	10:00～12:00
コミュニティセンター栄	8月30日(木)	<子供の相談> 10:00～12:00 <成人の相談> 13:00～14:00
コミュニティセンター七和	8月30日(木)	11:30～13:00
戸沢公民館	8月30日(木)	10:30～12:00
高瀬集会所	9月3日(月)	11:00～12:30
コミュニティセンター長橋	9月4日(火)	13:00～14:30
錦町集会所	9月6日(木)	9:30～12:00

すくすく健診

◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆受付時間…12時30分から12時45分

※3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4ヵ月児健診	平成13年4月生れ	9月4日(火)	小児科診察 身体計測 神経芽細胞腫検査セット配布 離乳食試食 育児情報交換等
1歳6ヵ月児健診	平成12年3月生れ	9月25日(火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 身体計測 発達相談等
3歳児健診	平成10年5月生れ	9月20日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察 身体計測 尿検査 視聴覚検査 発達相談等

母と子の相談日

◆場所…働く婦人の家・保健センター

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
9月5日(水) 9月19日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	各月齢での成長、発達、育児、遊び栄養（離乳食等）相談
※19日の午後は電話予約となっています。		

あなたも
作ってみませんか

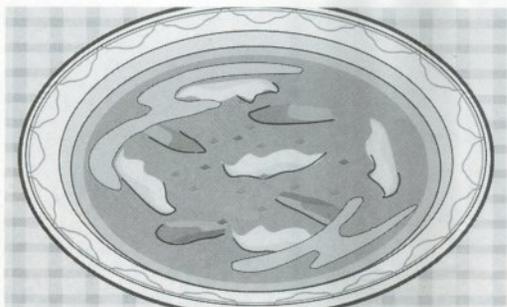
料理紹介

次世代に伝える

減塩ポイント メニュー

五所川原市食生活改善推進委員会

減塩トマト入りかきたまスープ



1人分栄養成分 エネルギー 50kcal たんぱく質 3.4g
脂質 2.9g 食塩 0.9g

材 料(4人分)

トマト……………1個 卵……………2個
固形スープ…1個 水……………カップ3
塩……………1g こしょう…少々
パセリ……………適量

下ごしらえ

- ① トマト…熱湯につけて皮をむき、タネを取り除き、一口大の乱切りにする。
- ② 卵……………割りほぐす。
- ③ パセリ…みじん切りにする。

本ごしらえ

- ① 鍋に水、固形スープを入れ、火にかける。
- ② トマトを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ③ 塩・こしょうで味を整え、卵を流し入れる。
- ④ すぐ、火を止め、器によそい、パセリを散らす。

- ① トマトの酸味でうす味でもおいしく食べられます。(旬のトマトをたっぷりどうぞ。)
- ② こしょうの辛味は、少ない塩分でも塩味を強調してくれる作用があります。夏向きのさっぱりしたスープです。ぜひお試しください。



三森 敬子 会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
8月19日	日	医 済生堂 増田病院	五所川原市 新町41	34-2727
8月26日	日	医 俊栄会 川崎胃腸科内科医院	五所川原市 敷島町56-1	34-3330

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237

平成11年度製作
「鬼が来た」



平成12年度製作
「軍配」



平成13年度製作
「北の守護神」



自作の「立佞武多」を熱唱する吉幾三さん