

ごしがから

広報



シンボルマーク

平成13年

8.1

No. 980

人口と世帯

6月29日現在 ()内は前回比、男23,982(-7) 女26,650(-18) 計50,632(-25) 世帯18,480(+9)

新世紀に生まれた赤ちゃんに

「子宝祝金」贈呈2万円

7月23日、今年度から少子化対策として創設された「子宝祝金」の贈呈式が行われ今年になって赤ちゃんが生まれた家庭にお祝い金2万円を支給しました

贈呈式に集まったお父さん、お母さんは、もらってにっこり

子宝祝金贈呈式



子宝祝金贈呈

市では、市の人口の自然増を願いながら次世代の社会を担う子どもの出産を祝うとともに健やかな

子どもの育成を図ることを目的に子宝祝金条例を今年六月に制定しました。この条例は、市内に一年



子宝祝金を代表して受け取った小野安子さんと安寿美ちゃん

以上居住しているか、今後居住すると認められる家庭に赤ちゃんが生まれた場合に、一子につき二万円を一律に支給するものです。支給の対象は本年の一月一日以降に生れた赤ちゃんです。

市役所で行われた三十五組の親子が出席した贈呈式には、成田市長から「少子高齢化社会が進み社会の活力、市の活力が失われていく昨今、そんな中で出産した皆さんに感謝申し上げます。これから安心して子育てしやすい環境整備に努めてまいります」と述べました。

三十五組を代表し、二月に生れた市内戸沢の会社員小野潤（三十四）さんの長女安寿美ちゃんに市長からのお祝い金を贈り、受け取った母の安子さんは「使い道は特に考えていないが、子どものために使いたい」と話していました。

はつらつ女性課によると六月末の祝金申請者は、百六十二人で今後は、同課の窓口で受付と支給を行います。

今年度の当初予算に祝い金六百二十五人分の千二百五十万円を計上しています。

贈呈式に参加した方に聞きました。

●山形仁人さんの次女遥香ちゃん

三月八日生れ（母育子さん談）
「大変ありがたいです。子どもに何か買ってやりたい」

●加納君草さんの三男情偉ちゃん
二月二十八日生れ

（母真貴さん談）
「三人目の子どもでお金がかかる時期にもらえるのがうれしい」
●藤田輝さんの次女珠梨ちゃん
三月二十五日生れ

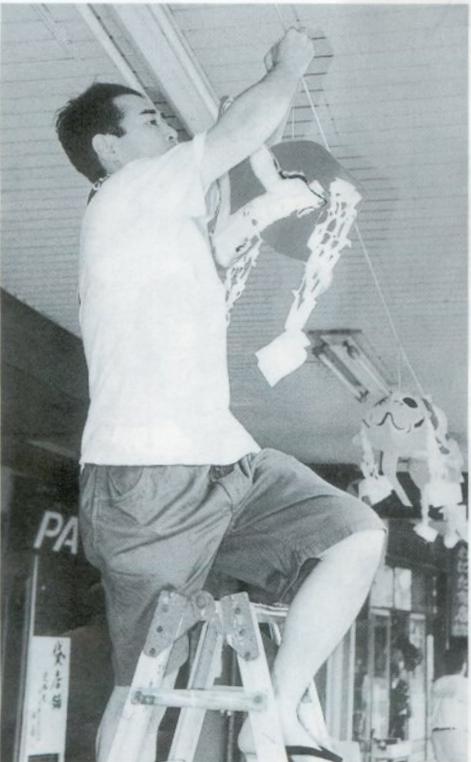
（母美穂さん談）
「もうちょっと早くもらえたらよかった。二人目なので」
●成田智伸さんの長女悠里ちゃん
四月十五日生まれ

子ども達の自由発想で作られた七百個の金魚ねぶたは、七月二十三日から八月二十二日まで総長約一・六キロメートルにわたって道行く人の目を楽しませてくれます。

商店街も一気におまつり気分
子どもらが作った
金魚ねぶた飾り付け

市内の九小学校の児童や二保育園の園児らが作った金魚ねぶたが立佞武多運行コースのアーケードに学校関係者などによって飾られ商店街は一気にお祭気分になりました。まつりを待つだけになりました。

市では、五月にねぶた講演会を開き、六月から各学校を順番に訪れ金魚ねぶた作りを指導してきました。



地域集会での要求要望の達成率約70%（平成12年度分）

元気なまちづくりを目指し

五所川原市地域集会開催

平成十三年度元気なまちづくり五所川原市地域集会が、七月五日の梅沢地区から十七日の小曲地区まで市内十三カ所で行われました。地域集会は、元気なまちづくりを目指して、住み良いまち、住んで良かったと思えるまちにするため地域の方々と直接話し各地区の問題点や要望、要求を聴き、それができるだけ市政に反映させるため毎年開催しているものです。各会場には、成田市長はじめ、



岩見助役ほか各部課長が出席し、集まった市民から道路や除排雪関係の要望から立佞武多の館にはじまる市のビジョンなど多岐にわたって要望や質問が出され、それら一つひとつに答えていきました。また、昨年の地域集会要望件数三百五十七件のうち、処理したり着手した件数は、二百四十五件で全体の約七割の市民の要望に市では対処しました。



誰でも習えます

IT講習のようよが始まる

七月三日から情報通信技術講習（IT講習）が始まりました。

同講習は、市民に対しIT基礎技術を広く共有させるため行われ、二十歳以上であればだれでも受講できます。

講座数は全部で百十五講座あり、図書館、地域職業訓練センター、支所がある各コミュニティセンターで行われています。

受講内容は、パソコンの基礎操作や文書の作成、インターネットの利用、Eメールのつなぎ方など基本的なものです。



子どもたち自ら火の用心

尻無町内会青年部

七月二十一日から二十四日まで尻無町内会青年部（新谷良昭部長）は、夏休みの防火・非行予防防止のため巡回を行いました。

同青年部は、平成八年に発足して以来毎年巡回を続けています。今年も、特に地域の和を大切に

し毎回五十人以上の子もたちが集まって、自ら防火予防を行い、火事のおこらないまちを願いながら火の用心を呼びかけていました。



善意の花かご

〜どうもありがとうございます〜

- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- ◎ 岩木納豆本舗（川浪真三郎代表）
- ◎ 寄贈（納豆六十個）
- ◎ 太子食品工業株式会社（工藤茂雄代表取締役社長）
- ◎ 寄贈（納豆七十二個）
- ◎ 社会福祉協議会へ
- ◎ 成田昭さん（市内小曲字沼田三五十二）
- ◎ 立佞武多の館へ
- ◎ 斎藤玲子さん（東京都杉並区）
- ◎ 五万円
- ★ お詫びと訂正（広報7月15日号）
- 3P 江渡常雄さん ↓ 江渡宗稚さんに訂正してお詫びいたします。

申し込み先

教育委員会生涯学習課

内線 555・556まで

五所川原市男女共同参画プラン

No.2

今回は、4つある基本目標を説明しましたが、今回からはそれぞれの主要課題について具体的にお知らせします。

最初の基本目標1の「男女共同参画のための意識づくり」には「性別役割分担意識の是正」、「人権及び性の尊重」、「教育・学習の推進」の3つの主要課題があります。

基本目標1 男女共同参画のための意識づくり

主要課題1 ◎性別役割分担意識の是正

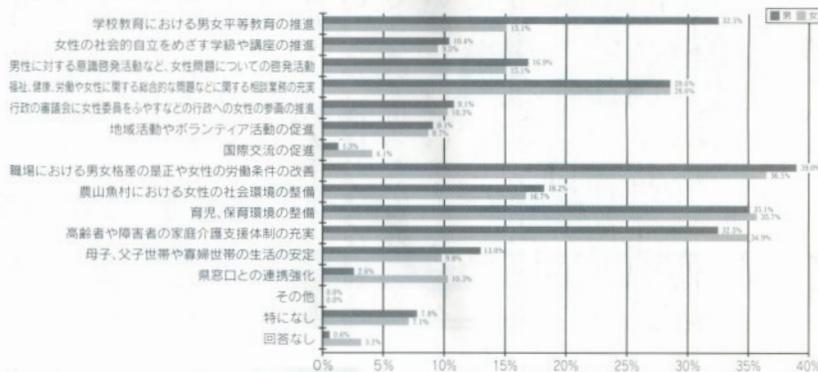
「男は仕事・女は家事、育児、介護」、「男は主・女は従」といった男女の固定的な役割分担意識が日常の生活習慣の中に浸透しています。

家事・育児・介護は女性の責任とする意識があり、市民の意識調査の結果でも、男女共同参画社会の実現には性別役割分担意識の改善が支持されています。

固定的役割分担意識が男女の生き方の多様化、とりわけ女性の社会進出といった現在の日本の変化に対応しておらず、早急に見直しが必要です。

「男」「女」という理由で制約を受けることなく、男女が家庭生活、社会生活を営む中、お互いに対等なパートナーとして主体性を持った生き方を得るためには人権の尊重を前提とした意識改革が必要です。

男女平等に社会参画するには何が必要か



男女共同参画に関する意識調査（H10、五所川原市教育委員会）
職場における男女格差の是正や女性の労働条件の改善が男女ともトップで37.4%。次に育児・保育環境の整備、高齢者や障害者の家庭介護支援体制の充実となっており、法律面や制度面でもだいが充実してきているので今後は、慣習や意識に関することを見直す必要があります。

主要課題2 ◎人権及び性の尊重

性別に基づく差別、暴力、商品化はとりわけ女性が対象となる場合が多く、身体的、性的そして心理的に苦痛をもたらす行為であり重大な人権侵害というべきであります。ドメスティック・バイオレンス、セクシャルハラスメントも同様です。

最近では、男性がセクハラや被害者になる場合もあり、男女がお互いの人格を尊重し対等なパートナーであるという意識を持つことが必要です。女性は暴力を受けたことについて相談するには心理的に抵抗を感じ、また、世間体を気にして被害を隠すこともあり被害が潜在化していく傾向にあります。

これらに対しては、事前防止・法的取り締まり、被害者救済のための相談の啓発、情報提供などを行い、女性がその性を尊重され、安心して健康で豊かな人生を送ることができるような社会づくりを推進します。

主要課題3 ◎男女共同参画の視点に立った教育・学習の指導

固定的な役割分担意識や人権に対する意識は、人が成長する過程で周囲から学んでいくことから、学校、家庭、地域等で性別にとらわれず、その個性と能力を十分伸ばせるような教育を積極的に行っていくかなければなりません。つまり男女差別のない教育の充実を図り、男女共同参画や人権意識を育てる必要があります。男女が互いに良きパートナーとして、人生を自立し生き甲斐を見つけていくために学習、社会参画の機会を確保することが大切です。

8月上旬 お知らせ



【今月の相談日】

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108

FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

◇老人精神保健福祉相談

8月14日(火) 13時～14時

◇精神保健福祉相談

8月24日(金) 13時～14時

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●8月14・28日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所

交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●8月9日(木) 10時～12時

●8月23日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 行政相談委員

市収蔵版画公開展開催

教育委員会 生涯学習課

内線556

市が収蔵する全国小中学校版画コンクール(昭和30年代)に入賞・入選した県内作品(共同制作大型作品)20点のほか、大田耕士、畦地梅太郎、羽場徳蔵、関野準一郎、恩地孝四郎、北岡文雄、笹島喜平など版画家の作品30点を展示します。

●8月6日(月)～8日(水) 10時～19時

エルムの街ショッピングセンター12階 エルムホール

※なお、8月19日(日)まで1階街角ギャラリーで市収蔵版画ミニ二紹介展(7日、14日に展示替えします)を開催しています。あわせてご覧ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を!

福祉事務所 生活福祉課
児童家庭係 内線546

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出る必要があります。この届出をし

なければ、8月以降の手当が受けられなくなります。

◇届出期間

8月16日(木)～24日(金)

◇提出書類及び持参するもの

●児童扶養手当証書

●特別児童扶養手当証書

●印鑑

※その他については別表を参照してください。

◇提出先 生活福祉課児童家庭係

児扶該当理由 添付書類

父母の離婚 世帯全員の住民票

父の死亡 世帯全員の住民票

父が障害者 世帯全員の住民票

父が生死不明 世帯全員の住民票
福祉事務所、警察等の証明

父からの遺棄 世帯全員の住民票
遺棄申立書

父が拘禁 世帯全員の住民票
刑務所等の証明書

未婚の母 世帯全員の住民票

次の場合 添付書類

受給者が対象児童と別居している場合 対象児童の住民票
別居監護申立書
民生委員等の証明

受給者が養育者(父母以外)の場合 養育申立書
民生委員の証明

合

平成13年度

出稼協会総会を開催します

商工振興課内 市出稼協会事務局

内線382

●8月17日(水) 13時

◆申込み 参加申込みは、各地区協会役員か、事務局まで連絡をお願いします。なお、当日年会費500円お願いします。

◆会員募集 どなたでも加入できます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

子ども放送局からのお知らせ

中央公民館 ☎(35)6056

今回の子ども放送局では、チャレンジ教室「オリジナルはんこでスタンプアートにチャレンジ」を放送し、実際に自分で簡単なはんこ作りをします。夏休みの記念に参加してみたいかがでしょうか。

●8月11日(土) 13時～16時

中央公民館(1階ロビー)

◇持ってくる物

①大きめの新しい消しゴム

②彫刻刀

③小さめのタッパ

※なお、対象者は小学生とさせていただきます。

**国民年金に
任意加入できます**

国保年金課
内線2111・213

国民年金では、保険料の納め忘れがあったり、免除を受けた期間については、年金額が減額される仕組みになっています。

そこで、60歳までに年金の受給資格期間（25年）が満たせなかったり、年金額を満額に近づけたいため、任意加入制度が設けられています。

任意加入できるのは、60歳から65歳の間ですが、65歳までに受給資格を満たせなかった場合に限り、70歳まで任意加入できる特例制度も設けられています。

詳しくは、国民年金係⑧番窓口までご相談ください。

健康体操教室

働く婦人の家
☎(35)8898

●8月21日(火)～9月25日(火)

毎週火曜日 計6回
18時30分～20時30分

◇講師 山内 政氏

※レクリエーションダンスを主に楽しみながら健康作りができます。

**旧日本赤十字社救護
看護婦、旧陸軍従軍
看護婦の皆さまへ**

総務省大臣官房管理室 業務担当
☎03(5253)5182

先の大戦において戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸軍従軍看護婦の方に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈いたします。

◇対象となる方

外地における勤務経験を有する旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸軍従軍看護婦のうち、慰労給付金の対象とならない方。ただし、本人限りとなります。

◇請求期限

平成15年3月31日まで
※詳しくは、総務省大臣官房管理室まで。

**日本最北
須恵器窯跡発掘調査
現地説明会**

教育委員会 生涯学習課
内線556・557

●8月11日(土) 13時30分

◇対象者 どなたでも(無料)
狼野長根公園内(持子沢)
集合場所 狼野長根公園駐車場

◇資料等 当日資料を配付するとともに出土品を展示する。
◇その他 小雨の場合は決行

**市町村合併の推進に向けた
県の支援策について**

県市町村振興課 広域行政担当
☎017(734)9077

県では、自主的な市町村合併の推進に向けた皆さんの取り組みを支援しています。積極的にご利用ください。

◇市町村合併推進調査事業費補助金

市町村合併についての調査、研究等を行う民間団体に対して、100万円を限度に対象経費の2分の1を補助します。

◇市町村合併推進アドバイザー

市町村合併についての研修会、セミナーの講師などとして、有識者を派遣します。派遣に係る経費は、県が負担します。

◇市町村合併出前講座

研修会、集会等に県職員が出向いて、市町村合併について説明します。派遣に係る経費は、県が負担します。

※なお、これらの支援策を利用する際は、事前に県市町村振興課広域行政担当までお問い合わせください。

オルテンシア8月の催物案内 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料	日曜日	催物	開演	入場料	
大ホール	5日 青森県歌謡選手権大会	12:00	前売 800円 当日 800円	9日 木	平成13年度 甲種防火管理講習	9:05	関係者	
	11日 舞台設備操作技術講習会	9:30	無料	10日 金	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料	
				11日 土				
	12日 日	19日 日	平成13年度 第1回五所川原市保育連合会 研修会	9:45	関係者			
	18日 土	モンゴル民族舞踊	①14:00 ②16:30	前売 3,500円 当日 3,500円	21日 火	平成13年度 第2回五所川原保健所 地域保健関係者研修	13:00	関係者
19日 日	五所川原 フレッシュコンサート	14:00	前売 500円	26日 日	ミュージックハウス ほこあぼこ音楽教室 発表会	12:00	無料	
小ホール	25日 土	青森県立五所川原工業高等学校 吹奏楽団 第2回定期演奏会	14:00	関係者	30日 木	平成13年度 安全運転管理者等講習	10:00	関係者
	1日 水	弘前社会保険事務所 算定基礎届実地点検	10:30	関係者				
	2日 木	井堂雅夫のトーク& 井関真人シャンソンと一人芝居	14:00	招待券				
4日 土	井堂雅夫のトーク& 井関真人シャンソンと一人芝居	14:00	招待券	31日 金	ハッピーバースデー コンサート	20:00	無料	

国の教育ローン

—ご相談はお早めに—

国民生活金融公庫弘前支店
☎0172(36)6303

国民生活金融公庫では、高校、短大、大学、専修学校、各種学校などに入学・在学するお子様をお持ちのご家庭を対象に、低利の教育資金融資制度を設けています。志望校が決まりましたらお早めにご相談ください。

◇融資限度額 学生・生徒お一人につき200万円以内

◇返済期間 10年以内、在学期間内で元金据置可能（返済期間に含まれる）

◇返済方法 毎月元利均等払（ボーナス併用払、ステップ払も可能）

◇利率 年1・85%（固定金利）
（平成13年6月30日現在）

五所川原立佞武多写真展 写真募集

（社）五所川原市観光協会
☎(38)1515

●9月2日(日)～5日(水)
中三デパート 5階催事場
◇申込締切 8月24日(金)
◇サイズ キヤビン版(2L)以上
◇テーマ 製作から運行まで、立

佞武多に関わる写真なら何でも。

◇応募内容 額付きで、応募票（住所、氏名、電話番号明記）を貼り付けてください。作品は申し込み先を通じて返却します。応募点数に制限はありません。応募者には粗品を差し上げます。

◇申込先 商工会館1階まつり大会本部、中三1階案内所、カメラのオームラ、カメラのつがる、くしびき写真店、サカエカラー現像所、フジインタープライス現像所

「男女共同参画に関する作品コンクール」
作品募集について

青森県男女共同参画センター
☎017(732)1085

県では、青森県男女共同参画センターアピオあおもりのオープンを記念し、男女共同参画づくりをイメージした作品を募集します。

◇募集テーマ 「男女共同参画社会をめざして」男女が共に生き、共に築いていく男女平等社会のイメージを自由に表現してください。

◇募集内容
●写真部門（カラープリント・2Lとします）
●イラスト部門（A4サイズとします）

ます）

●川柳部門
◇募集締切

9月14日(金)（当日消印有効）
◇応募資格 青森県内にお住まいの方ならどなたでも応募できます。

◇応募方法 氏名（ふりがな）、住所・年齢・電話番号・職業（学名及び学年）を明記してください。応募はすべて郵送でお願いいたします。応募は一人1点とし、未発表のものに限りません。

◇賞金・各部門とも
●最優秀賞1点（賞状、副賞、3万円）
●優秀賞2点（賞状、副賞、2万円）
●特別賞1点（賞状、副賞、1万円）
※入賞者が小・中学生の場合の副賞は図書券とします。

臨時看護婦(士)急募

西北中央病院 管理課 庶務係
☎(35)3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)を募集しています。

◇募集人員 若干名
◇勤務時間等 日勤8時15分～17時まで 準・深夜勤月平均8回
◇賃金等 准看護婦(士)7920円、正看護婦(士)8920円、ボーナス支給制度有
◇社会保険・雇用保険等完備

長者森墓地への臨時バスを運行します

今年もお盆期間中、お墓参りをする方々のために、臨時バスを運行します。

◇料金 営業所より 350円
駅前より 330円
松島団地より 220円

月日	営業所発	駅前発	松島団地発	墓地着	墓地発
8/13(月)	11:00 14:00	11:15 14:15	11:25 14:25	11:40 14:40	12:10 15:10
8/14(火)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(水)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(月)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

◇運行経路（各停留所停車）
営業所—駅前—松島団地—墓地

都市計画課 内線323

図書館からあれこれ

ハリー・ポッターは物語を救うか？

1999年以来、人気の「ハリー・ポッター」シリーズはいぜんとして人気衰えずです。売り方も上手いのです。年に一冊ずつしか出さないのですから。確かに物語は面白く、とても映像的、しかもスピード感があります。それに、仮名がふつてあるので、読める子なら小学5、6年でも読むでしょう。家族で一緒に読めるのは実にいいです。話が生まれます。

できれば、この本をきっかけに物語を読む楽しさに目覚めていただければもっとうれいのですが。ベストセラーの宿命というか、たいいはその本を読めば卒業です。「マディソン郡の橋」を読んだからもって別なせつない愛の物語を読もうとは思わないらしく、すぐ、「脳内革命」にまっしぐら。

でも、ハリー・ポッターを読んでお子さんが「ああ、面白かった」と言えば、そのお子さんは長い物語を読む力がある証拠なのです。もったいない！ファンタジーの分野は大人も子どもも楽しめる名作がいっぱいあります。「はてしない物語」「ホビットの冒険」「ナルニア国物語」…次のハリー・ポッターがでるまでのつなぎにどうぞ、読んでみて下さい。

肺機能障害者の呼吸教室のお知らせ

五所川原保健所では、以前結核を患った方や肺の病気で肺機能が低下している方などを対象に、交流や楽に呼吸ができる方法などを学ぶことを目的に上記「呼吸教室」を開催します。ぜひ、参加をお待ちしております。

1. 開催日時及び場所

日 時	場 所	内 容	講 師
第1回目 8月21日(火) 13:00～	市働く 婦人の家	受 付 棒体操 「いざ！津軽金山焼体験」	五所川原市 金山焼職員 保健所保健婦
第2回目 10月12日(金) 13:00～	市働く 婦人の家	健康チェック：呼吸訓練とリラックス「音楽を聞きながら、楽に呼吸しましょう」 おしゃべりタイム	保健所保健婦

※第1回目は、難病患者等交流会と合同開催となります。

2. 対 象 者

肺の病気で治療されている人や以前肺の病気をした人で咳、痰、息切れなどの症状がある方です。主治医のある方は、相談されて参加申し込みをしてください。

3. 申込方法等

8月16日(木)までに電話で申し込み下さい。

4. そ の 他

- 参加料は、無料です。
- 開催会場の近くに駐車場を用意してありますので、必要な方は申し出て下さい。

＝ 参加をお待ちしております。ぜひ、参加を!! ＝



申し込み(お問い合わせ先)先：五所川原保健所・保健予防課 ☎ 0173-34-2108

ご存じですか？

8月10日は「道の日」です。

国土交通省では、8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定め、各種のイベントを展開します。

道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な施設です。あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちであります。

◆街頭キャンペーン
8月3日(金) 10:00～

◆場所 市内大町
(旧ロータリー角)

道路を大切に、美しく、安全に利用しましょう

土木課管理係 内線304

食物アレルギー

西北中央病院小児科 荒井宏治先生のワンポイントチェック

8カ月の赤ちゃんのほっぺが急にかさかさになったので、お母さんが「離乳食の中で何が原因なのか調べたい」と連れてきました。しかし、ほかには異常がなくアトピー性皮膚炎とはいえませんでしたので、バランスよく何でも食べさせるようにと言って帰りました。最近アトピー性皮膚炎に食べ物が関係していることがよく知られるようです。しかし、食べ物が原因と思われるのは2歳未満で30%、2歳以上で20%程度です。検査では皮膚テスト、血液検査共に原因が確定できないため、特定の食品を除くか、あるいは与えて症状の変化を見ます。

ある研究者によると、多種類の除去療法を行っていた子どもの中に、身長、体重の発育に問題がなかったものの、血液中のタンパクが低かったり、鉄欠乏症貧血がみられた子があつたと報告しています。ですから食事療法をする場合は、必ず専門医と相談し、身体の状態をチェックしながら、血液検査をして成長や健康にも配慮しながら進めていかなければなりません。

家系的にアレルギーの病気があるのならば、なるべく母乳で育て、お母さんが卵を控えること、また、離乳食は、初期に魚類を与え、卵を控えるようにしましょう。血液検査で卵にアレルギーがあつても、離乳食が終了し、消化能力がついてくると、多少食べても症状が出づらくなることもあるようです。

自衛官募集のお知らせ

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所
☎(35)2305

一般(在校生を除く)から10月採用自衛官として陸・海・空の自衛官を左記のとおり募集いたします。

- ◇願書締切日 8月17日(金)
- ◇採用試験日 8月24日(金)
- ◇試験会場 弘前駐屯地 (弘前市原ヶ平)

◇年齢 18歳以上27歳未満の男子

弔慰金・見舞金が支給されます

市民課 市民係 内線220

- 大韓民国、朝鮮民主主義共和国、中華人民共和国(台湾)国籍の特別永住者として現在永住している方などで元軍人軍属等であった皆さん及びその遺族の皆さんへ、弔慰金・見舞金が支給されます。
- ◇対象者 昭和12年7月7日以後の公務傷病により
- ①昭和16年12月8日以降死亡された方の遺族
- ②重度の障害の状態にある方
- ③重度の障害の状態にあった方の遺族
- ◇支給内容
- 右記の①又は③に該当する方は

弔慰金260万円
●右記の②に該当する方は見舞金等400万円

◇請求期間 平成13年4月1日、平成16年3月31日

◇請求窓口 市役所市民課窓口1番

仮葬盆踊り大会

養護老人ホームくるみ園
☎(34)2721

●8月21日(火) 18時～20時
市立養護老人ホーム「くるみ園」年に一度の入所者と市民の方々の交流を持つ機会です。

年々、参加地域の範囲も広がり、仮装盆踊りへの参加者が多くなっています。今年も市民の方々の参加をお待ちしています。

交通事故概況

(平成13年7月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	4,992(+268)	224(+34)
死者	49(-16)	2(+2)
傷者	6,305(+376)	286(+48)

()内は、前年対比
●運転は ゆったりハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

市民サロン

国際交流市民の会主催
第5回 夏の交流会
☎・FAX(39)1046 古川

ゲストに外国の方々をお招きしての気軽な交流会です。どなたでも参加できます。

●8月19日(日) 13時～18時
津軽金山焼窯業組合
◇会費 1,500円 (小学生以下は無料)

※陶芸制作希望者は、材料費600円別途に必要です。

◇内容 陶芸をしたり、焼きそばを作りながら外国の方々と一緒に楽しみませんか。

◇参加締切 8月9日(木)
◇マイホーム資金は 年金住宅融資で!!
青森県厚生年金勤労者住宅協会
☎017(73)2077

◇申込できる方 厚生年金保険に3年以上加入している方。

◇使いみち 住宅の新築や購入、リフォーム資金。

◇受付期間 7月16日(月)～8月27日(月)
◇融資利率 年2.67% (年金バリアフリー住宅の場合)

立佞武多を世界に
インターネット・ライブ中継
青森職業能力開発短期大学校
☎(37)3201

「立佞武多」運行をインターネットで生中継いたします。左記のURLのいずれかにお立ち寄りください。

●8月4日(土)～8日(水) 19時～21時
◇URL
<http://www.tachi-neputa.com/live/>
<http://www.aomori-pc-net.ocn.ne.jp/live/>
<https://www.gocci.or.jp/live/>
<http://www.aomori-pc.ac.jp/tai.htm>

※悪天候等で祭り中止の場合は) 容赦ください。

五所川原甚句 盆踊り大会
五所川原甚句保存会事務局
☎(35)1422 千葉

●8月16日(木)～17日(金) 19時～21時
エルムの街ショッピングセンター駐車場

◇種目 五所川原甚句・津軽甚句
◇団体 1団体5人以上
交通費支給

◇踊り参加者全員に粗品プレゼント

第4回とつておきの
五所川原写真コンテスト
五所川原郵便局貯金保険課
☎(34)3205 葛西

◇題材 五所川原の良さを伝える風景、風物詩など。

◇応募規定 サイズは、2L判(カラー、モノクロ問わず)で未発表の作品に応募票(郵便局にあります)を貼り付けて郵便局に持参してください。

◇応募締切 平成14年1月31日(木)
※詳しくは、郵便局にお問い合わせください。

東北電力からのお願い
東北電力(株) 五所川原営業所
☎(35)2151

最近犬を飼う家庭が増え、検針時の犬の事故が多くなっています。日頃の管理には十分注意されていることと思いますが、検針員が正確・安全に検針するため、愛犬を確実にリードでいたいただくようお願いいたします。
なお、つなぎ場所は、玄関先やメーター器の下を避けていただければ幸いです。



健康相談

月 日	時間	相談内容	従事者
8月8日(水)	10:00 ＼ 12:00	★午前は 血圧相談 です 血圧測定、尿検査、病気の相談・こころの相談等も受けます	はつらつ女性課 看護婦
	13:00 ＼ 15:00	★午後は 糖尿病を防ぐ食事相談 です 何を、どれだけ、どの様に食べたらいいいのか。食に関する相談を受けます。	はつらつ女性課 管理栄養士

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください

※時間内であればいつでも相談ができます。ご利用ください。

みんなの健康教室

- ◆場 所… 8月24日(金)13時～14時まで
- ◆時 間…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『脱水症と熱中症』
- ◆講 師…江渡 諄治先生 (江渡内科医院)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期 日	時間	場 所
8月8日(水)	9:30 ＼ 10:30	●毘沙門地区 白川商店前
	11:00 ＼ 12:00	●長富地区 大久保製作所株式会社 青森工場前 協賛：五所川原市赤十字 奉仕団長富分団
8月8日(水)	13:30 ＼ 15:30	鳥羽工産株式会社 ツガル工場前

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

～カルシウムたっぷり～

牛乳・乳製品を
使った料理

五所川原市食生活改善推進員会

だんごシュウマイ



【1人分:277kcal 塩分:2.1g】

材 料(6人分)

豚挽肉……………450g	スキムミルク……………50g
冷凍えび……………8～9尾	オイスターソース…大さじ3/4
(玉ねぎ……………1個	しょうゆ……………大さじ3/4
片栗粉……………大さじ4	日本酒……………大さじ1 1/2
片栗粉……………大さじ4 1/2	塩……………大さじ3/4
サラダ菜……………6枚	しょうが汁……………大さじ1/2
プチトマト……………12個	ごま油……………大さじ1/2
	こしょう……………少々

〈酢じょうゆ〉

酢……………大さじ3	練り辛子……………適宜
しょうゆ…大さじ1 1/2	

作り方

- ①えびは7～8mmに切る。玉ねぎはみじん切りにして片栗粉をまぶす。
- ②挽肉と①をよく混ぜ合わせ、Aを加えてさらによく混ぜる。
- ③②のたねを30等分にしてラグビーボール状に丸め、片栗粉をまぶしておく。
- ④蒸し器で12～13分蒸す。(レンジ可)
- ⑤器にサラダ菜をしき、シュウマイをのせてプチトマトを飾り、酢じょうゆ、辛子を添える。

やわらかくて口あたりが良く、食欲のない方にもおすすめです。乳製品のカルシウムは吸収が良いのが特徴です。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	所 在	電 話
8月5日	日	清水クリニック	五所川原市 鎌谷町103-1	35-3663
8月12日	日	医 佑生会 佐藤内科小児科医院	五所川原市 弥生町4-2	35-4155

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237