

ごしがわら

広報



平成13年

6.1

No. 976

人口と世帯

4月30日現在 ()内は前回比、男23,966(+142) 女26,629(+68) 計50,595(+210) 世帯18,436(+179)



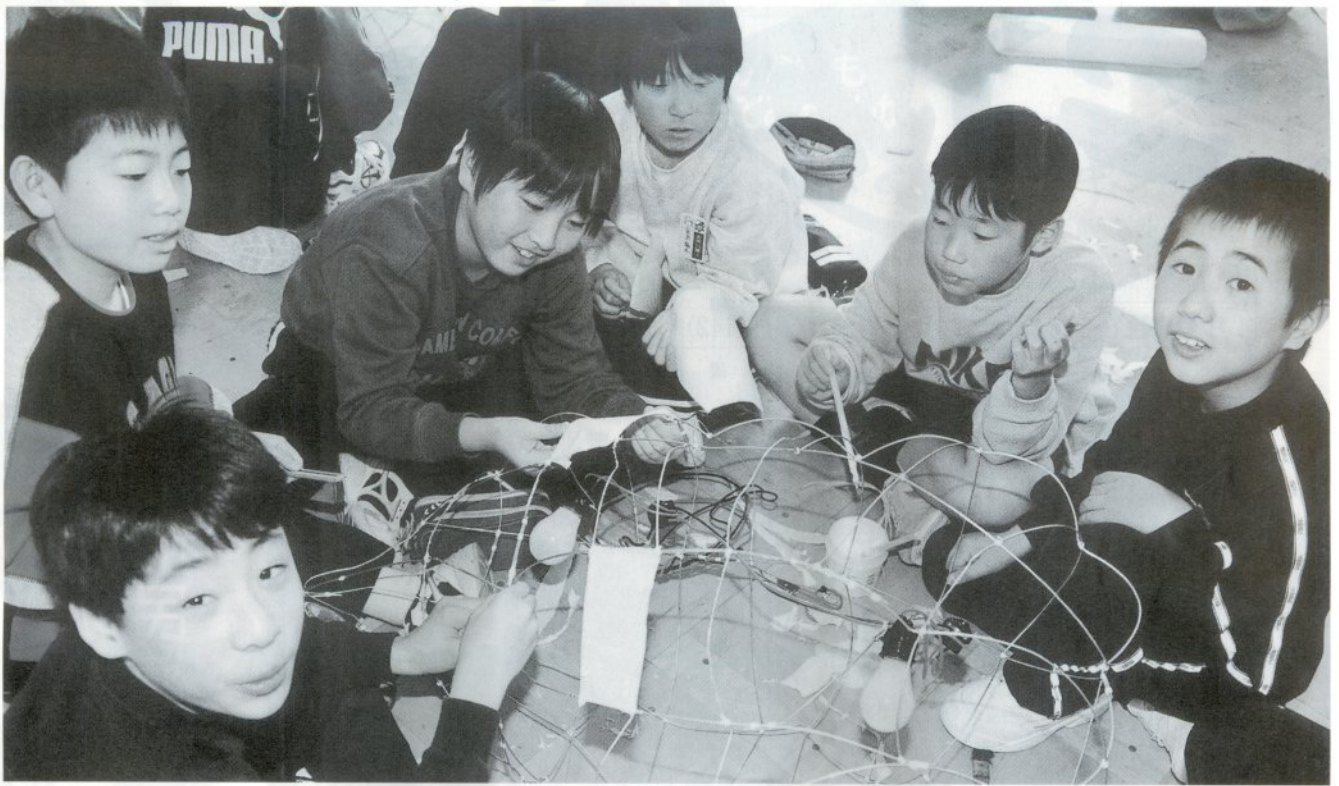
緑豊かな五所川原へ

市民植樹祭 堺野沢ため池

五月十日、堺野沢ため池で毎年恒例の市民植樹祭が行われ、オオヤマザクラの苗木を七十八本植栽しました。

今年で十八回目となった植樹祭では、五所川原東小、長橋小の緑の少年団員などが参加し、成田市長から「今日、植える木が大樹となり、みんなに安らぎとうるおいを与える緑豊かな五所川原をつくりましょう」とあいさつ、その後、参加者は植穴に二mほどの苗木を一本一本ていねいに植えていました。

▶この子どもたちが未来のねぶた師……



スクールイントロダクション

市内小学校紹介 No.1

五所川原小学校

現在、市内には小学校が十五校あります。各小学校は独自の教育方針で子どもたちに教えています。広報では今回から独特な指導方針や、がんばっている先生、生徒、PTA活動を紹介しながら今後の教育のあり方、問題点を探ってみたいと思います。

第一回目は、創立百二十八年と本市で一番歴史の古い五所川原小学校を紹介します。同校は、今年の夏まつりに参加するために立佞武多を製作しています。製作者は、六年生百二人。手作り立佞武多の題名は「五小

童^{おどろ}大天^{おどろ}」で、童が天に昇るように五小の子どもたちが勢いよく世界に羽ばたけるようにと願いを込め製作しています。子どもたちは、立佞武多を作りながら今や遅しとまつりが来るのを楽しみにしていました。

五所川原小学校のおいたち

五所川原小学校は、128年前の明治6年五所川原尋常小学校として創立。

当時は、殿様時代の年貢米を容れる「お倉」〔現在の又上呉服店〕の中に教員が2名、生徒数は約100名と伝えられています。

その後、男子部校（五所川原尋常高等小学校）と女子部校（五所川原女子尋常小学校）に分かれました。戦時体制下には国民学校と名前を変えましたが、昭和19年の大火の際、女子部校が焼失、これを機会に男女一緒にして、高等科は北辰国民学校、初等科は五所川原国民学校になりました。

終戦後の昭和22年に北辰国民学校は五所川原中学校に五所川原国民学校は五所川原小学校になりました。

そして、昭和35年頃には驚くことに職員数60名、在籍児童数はゆうに2,500人を超えパンク寸前のマンモス状態になりました。

そのため平和博覧会跡に第3校舎を作りました。これが、現在の南小学校です。その後、昭和63年に現在の校舎が新宮字岡田に新築移転され今日に至っています。

学校の校訓は誠。誠の心は真心。この真心から「豊かな思いやり」と「逞しい意欲」が生まれます。豊かな思いは平和への心、逞しい意欲は進歩の原動力です。

立佞武多を作ったいきさつ

昨年、国の教育課程審議会は、学習指導要領の改訂に伴い総合的な学習の時間を設けました。

これは、地域の人のその道に長けている技能、技術などを通し、自ら学び自ら考えるなど「生きる力」を育てるため、創設された時間です。

三年から六年の子どもたちはそれぞれ総合的な学習の課題を採り、昨年の夏休みから学習してきました。

当時の五年生は、立佞武多作りを目標に青森ねぶた、弘前ねぶた、五所川原立佞武多の違いを調べ、夏休みの自由研究で調べたことを発表、模造紙にまとめました。そして、十月に立佞武多製作者



▲子どもたちは様々な角度から調べました

の三上真輝さんからねぶたづくりの作業手順、基礎を学びました。

みんなで思い思いに題材を考え、投票をした結果、六年二組の小田桐知穂さん(写真)の「五小竜大天へ」が題材に選ばれました。



「五小が竜みたいにな高く昇ってすごいことができるようにと思いを込めて描きました」と知穂さんが話してくれました。また、ペコちゃんやベガサス、

天狗、ジャビットくん、りんご娘なども脇役に登場するそうです。

自由気ままに学び創作する姿は私たちが忘れていた子どもの頃を思い出させるものでした。

製作は、学校の食堂が行われ、なれない手つきで針金から少しづつ形を作り、紙を張っています。その子どもたちに製作の感想を聞いてみました。

外崎 舞さん「紙をきれいに貼ることがむずかしい」

菊地明日香さん「台座を作っています。人に見られる大事なところなのでいいねいにやっています」

平山 哲圭くん「僕は、プラモデルを作っているけど、ねぶたは説明書がないので難しい。また、箆も練習したいな」

小野 寛史くん「群馬県草津から今年、引越してきました。立佞武多は、毎年見ているよ。群馬県では噴火太鼓を習ってきたので太鼓は得意だよ。祭りでは太鼓もたたきたいな」

井上 流星くん「竜の手を作っています。針金で枠を作るのが難しい」

荒谷 孝雄くん「つのを作っているけど予想どおりにいかないね。難しいな」

雲漢を書いた**新谷集くん**「一生懸命に書きました。できれば、ふふふ」

六年一組川浪久和先生「骨組みが出来て形ができてくるとみんなの意欲がさらに出てきました。一つのことを根気強く最後までがんばる子どもになって欲しい」

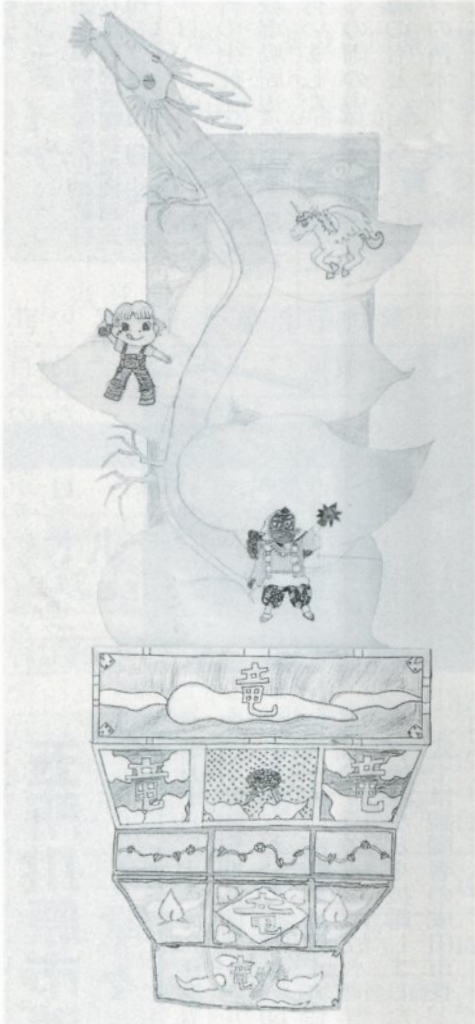
担当の齋藤真弓先生は、「せっかく作った立佞武多だから六年生だけでなく全校の生徒が父兄同伴で出てほしいです」と話していました。

また、学校環境委員会、保健環境委員会、広報部会、地域部会とPTA活動も盛んです。

PTA会長鈴木潤さんは、「学校敷地内の用水路の柵が老朽化に加えて、近年の大雪で危険な状況になっているので今年、PTAで柵の撤去の労力奉仕を行いますので地域のご協力をお願いしたい」とボランティア精神がいかに大切かと話していました。

最後に加藤俊一校長は「先生とPTAの信頼関係があつてこそ現在の五小があると思います。私の役目は子どもがいいところをみつけて伸ばしてやること」と話していました。また、立佞武多の製作の事を聞くと「経費も関係するが五小の六年生になるとねぶたが作れるんだと、子どもたちが楽しみにできるようになればと思う」。

難しいかもしれないけど、五小学区の町内会での立佞武多出陣ということになればいいですね」と将来を語ってくれました。



▲手作り立佞武多「五小竜大天へ」

自然に親しみ 収穫の喜びを 市民農園 開園

五月十九日、今年の市民農園が吹畑藤巻に開園しました。

七十区画に分けられた同農園は、申し込みのあった市民に毎年無料で開放しているもので、今年で十二年目になります。

開園式では、成田市長が「自然に親しみ農作業を楽しんでいたが、出来秋には立派な野菜が食卓にあらがなごやかで楽しいひと時が過ごせますように」とあいさつした後、参加者は、くわやスコップを手にして、市から配布されたトマトやミニトマト苗などを丁寧に植付け、秋の収穫を心待ちにしていました。



ボランティア 五所川原農林高等学校 しきしま住民協議会環境部会 五所川原市 豊組合

五月十一日、五所川原農林高等学校林業科の生徒三十五人がオルテンシア駐車場周辺の植栽ボランティアを行いました。

あいにくの雨の中、奈良岡隆樹教諭の指導のもと、自ら育てたアカエゾマツの苗木十八本、ナナカマド苗木二本を植栽しました。

同校は、昨年からオルテンシアの植栽を行っており、生徒たちは支柱の補修作業にも一生懸命に取り組んでいました。



五月十三日、しきしまコミュニティ住民協議会環境部会は、地域の環境美化を目的に、しきしまコミュニティセンター周辺の花壇にマリーゴールドやサルビアなどの

花三百本の植栽ボランティアを行い、訪れた人の目を楽しませています。



五月九日、市豊組合（木村栄佐夫組合長）は、富士見コミュニティセンターの古くなった畳の表替えのボランティアを行い、地域住民に大変喜ばれています。木村組合長は、「来年もボランティアを実施したい」と話していました。



五所川原市消防団 定期観閲式 堂々の分列行進

五月七日、平成十三年度五所川原市消防団定期観閲式がエルムの街駐車場において行われ、団員六百三十人、消防車両四十九台が参加し、日頃修練した放水演習やポンプ操法などを披露しました。

式では観閲者の成田市長、木村知事らが見守る中、堂々の分列行進や特別参加の市内幼年消防クラブの行進も行われ、子どもたちの「戸締り用心火の用心」の掛け声があたり一面に響き渡ると観客から盛んな拍手が送られていました。



また、殉職消防団員に対する黙とうや一糸みだれぬ見事なまとい振りが行われた後、消防活動に貢献した優良分団、永年勤続団員らを表彰しました。

◎消防庁長官賞

▼永年勤続功労賞

分団長 伊藤 準 一

◎青森県知事表彰

▼永年勤続功労賞

新谷良昭、福士則夫、片岡義勝、大村一雄、佐藤昭憲、工藤鉄美、佐藤義夫（敬称略）

市民健康サイクリングを開催します

実行委員会事務局

☎(35)1677 三国

●7月1日(日)

市民体育館前 8時集合

◇参加料

中学生以下 200円

高校生以上 500円

◇コース 市民体育館前—十

川自転車道—狼野長根公園

(昼食)—堺野沢ため池—

市民体育館前(解散)

◇申込方法 最寄りの自転車店にお申し込みください。

6月上旬 お知らせ



【今月の相談日】

◎111の相談日

五所川原保健所保健予防課

☎ (34) 2108

FAX (34) 7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

◇老人精神保健福祉相談

6月5日(火) 13時～14時

◇精神保健福祉相談

6月22日(金) 13時～14時

◎税金の相談日

税務課 内線421

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●6月6日(水)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 仙台国税局税務相談室 青森分室相談官

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●6月12日(火)・26日(火)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所 交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

●6月7日(木)

10時～12時

6月21日(木)

13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談員

【今月の講習会】

◎ねぶた離子講習会

五所川原ねぶた離子保存会

事務局 小田桐 内線578

●6月3・10・17日(日)

19時～20時

市役所北棟5階

ガス溶接技能講習会

社西北労働基準協会

☎ (35) 6336

●7月10日(火)・11日(水)

9時～17時

社西北労働基準協会

◇対象 可燃性ガス及び酸素を用いて行う金属の溶接、溶断または加熱の業務

◇資格 満18歳以上の方(女性の方歓迎します)

◇受講料 8735円(テキスト代735円含む)

◇申込先及び締切

(社)西北労働基準協会

7月3日(火)(定員80名に達し次第締め切ります)

※出稼労働者は、定員20名まで無料受講できますので、五所川原公共職業安定所窓口①に申込みください。

☎ (34) 3171 内線11・12

男女雇用機会均等セミナー

(株)21世紀職業財団青森事務所

☎ 017(776)2028

FAX 017(776)2025

●6月25日(月) 13時30分～

青森グランドホテル2階

芙蓉の間

青森市新町1-1-23

☎ 017(723)1011

◇参加料 無料

◇内容

①講演

「ポジティブ・アクションで企業に元気を！」

大阪府立大学経済学部教授

富田 安信氏

②説明

「職場におけるセクシュアルハラスメントの防止に向けて」

青森労働局雇用均等室長

元木 賀子氏

働く婦人の家生活講座

受講生募集

働く婦人の家

☎ (35) 8898

【気功(太極拳)教室】

●6月8日(金)～7月13日(金)

15時30分～17時30分

毎週金曜日(計6回)

◇講師 石岡 るり子氏

◇服装 動きやすい服装、底の薄いズック等又は裸足

※内臓の働きを活発にし、体本来の自然治癒力を引き出します。

【介護技術講座】

●6月21日(木)・22日(金)

13時～15時

◇講師 今 まり子氏

◇服装 動きやすい服装、エプロン

※在宅介護の技術等を学びます。

【アレンジフラワー教室】

●6月12・26日(火)

18時30分～20時30分

◇講師 土井 悟氏

◇費用 実費のみ負担となります。

※おため帰りどうぞ。

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成13年5月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	3,453(+273)	157(+28)
死者	30(-16)	2(+2)
傷者	4,371(+390)	202(+48)

()内は、前年対比

—運転は ゆったりハートに しっかりベルト—

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

身体障害者の

無料巡回審査

福祉事務所高齢福祉課福祉係
内線541

◇対象者

- ①身体障害者の手帳の交付を受け
るため診査を必要とする者。
- ②障害程度に変化があり、等級の
変更を必要とする者。
- ③補装具の交付、再交付又は修理
を必要とする者。(電動車椅子・
モジュラー・人工喉頭は除く)
- ④その他、身体障害者で、生活・
医療・施設入所等の相談を希望
する者。

◇診査科目及び日程、場所

●聴覚障害

6月14日(木) 働く婦人の家

●肢体不自由

7月11日(水) 市民体育館

◇受付時間

各科とも8時45分～11時まで

◇診査及び相談時間

9時30分～12時まで

◇**注意すること** 脳卒中等による
障害の者は、発病後3カ月以上
経過していること。

◇受診者が持参するもの

- ・健康保険証・身体障害者手帳
(所持者のみ)
- ・印鑑

水道は豊かな 社会のいのちづな

第43回 水道週間

6月1日(金)～6月7日(木)

今年も全国一斉に水道週間が実
施されます。

水道事業所では庁舎に看板やの
ぼりを立て、限りある水の有効利
用をPRし、水道に対する理解と
関心を高めて参ります。

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川
原おはなし『ぼんた』」による
おはなし会です。

●6月16日(土)

14時30分～15時30分

図書館2階

◇テーマ「おとうさん」

お祭り参加者募集

五所川原市虫おくり研究会
事務局 観光課 内線392

今年も6月24日の運行に向けて
企画・準備を進めています。

市の「伝統ある虫おくり」山車の
製作・運行に参加してみませんか！
当研究会の「山車」はどなたで
も気軽に参加できます。肌で体験

しながら「祭り」を一緒にもありあ
げて行きましょう！
当日は、おみやげ等もあります
ので興味のある「あなた！」ふる
つてご連絡下さい。

平成13年度危険物 取扱者保安講習

消防本部 ☎(35)2019 内線25・42

●7月4日(水) 中央公民館

◇種別 給油取扱所関係

9時30分～12時30分

一般取扱所関係

14時～17時

◇受付期間

6月4日(月)～6月20日(水)

※申込書は消防署にあります。

平成13年度危険物安全週間

危険物 めざす ゴールは無災害

6月1日(日)から6月9日(土)まで
の期間、危険物(ガソリン、灯油
等)に関する知識の普及啓蒙を図
ることを目的に、「危険物安全週間
」が実施されます。

危険物による火災や、油漏れ等
の事故の原因は、その多くが取り
扱っている人の不注意によるもの
です。危険物は正しく取り扱い、
事故のないようにしましょう。

介護保険標準負担額減額認定申請のお知らせ

平成13年5月31日で標準負担額減額認定証の有効期限が切れましたので6月1日より下記①・②・③に該当する場合は申請をして下さい。

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所(院)されている方で①世帯全員が住民税非課税(平成13年度住民税)②生活保護の受給者③住民税非課税世帯で老齢福祉年金の受給者は申請すると標準負担額(食事代)が減額される場合があります。

◇持参するもの

- ・介護保険被保険者証(介護保険資格者証)
- ・印鑑
- ・介護保険標準負担額減額認定証
(平成13年5月31日まで減額認定されていた方のみ)

◇申請窓口 介護保険課⑨番

※申請書は介護保険施設にも備え付けしておりますのでご相談下さい。

介護保険標準負担額(食事代)1日あたり

一般	780円
①世帯全員が住民税非課税	500円
②生活保護の受給者 ③住民税非課税世帯で老齢福祉年金の受給者	300円

お問い合わせ 介護保険課認定給付係 内線272・274

児童手当支給対象の拡大

平成13年6月から所得制限限度額が大幅に引き上げられ支給対象が拡大されます。

児童手当を現在受けていない方（新規）

現在、児童手当を受けていない方でも前年の所得が一定額未満の場合に対象となりますので市民課で『認定請求』の手続きをしてください。（公務員の方は、勤務先へ）

請求に必要な添付書類等

- 印鑑
- 請求者名義の銀行名等及び口座番号（郵便局以外）
- 必要に応じて提出する書類があります。

対象年齢	義務教育就学前 *平成7年4月2日以後に生まれた児童	
	手当月額	第1・第2子
	第3子以降	10,000円
支払時期	2月・6月・10月	

児童手当を現在受けている方（続けて受ける場合）

『児童手当現況届』の用紙を発送しましたので6月29日（金）までに必ず提出してください。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

なお、この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出日程表

提出	地区別
6月 4日	七和・長橋・三好地区
6月 5日	毘沙門・飯詰・松島地区
6月 6日	栄・梅沢・中川地区
6月7・8日	上記以外の地区

*指定日にこれない方は、6月11日～29日の間にお出でください。（土・日以外）

◎詳しくは、市民課（児童手当担当）までお問い合わせください。 内線220・221

オルテンシア6月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料	
大ホール	9 土 青森県立木造高等学校 吹奏楽部 第18回定期演奏会	17:00	前売 500円 当日 500円	
	16 土 『第10回あおもり映画祭』 協賛企画	15:00	整理券	
	22 金 青森県立板柳・鶴田・中里高等 学校芸術鑑賞	13:00	関係者	
	24 日 齋藤玲子 箏リサイタル	14:00	前売 3,800円 当日 4,000円	
小ホール	2 土 青森県立五所川原高等学校 演劇部 第4回定期公演	13:00	無料	
	5 火 青森県青少年健全育成推進員研 修会	14:00	関係者	
	7 木	絵画展示会「新作版画展」	11:00	無料
	8 土			
	9 日			
	23 土	五所川原おやこ劇場 第73回例会「おおまる企画」公演 爆笑舞台『ほのほのおじさんズ』	19:00	会員券
24 日	ピアノ発表会 (長内・七戸 音楽教室)	14:00	無料	
27 水	五所川原おやこ劇場 第74回例会 劇団うりんこ公演 『のはらひめ』 -おひめさま城のひみつ-	18:30	会員券	
30 土	T-SAKAZAKI BAND CONCERT in 2001 夏まつり	18:30	前売 500円 当日 500円	

印鑑登録証明制度についてお知らせ

市民課 内線202

印鑑登録証明制度は、市民の利便性を図ることは勿論ですが、取引の安全性に寄与することを目的として取扱いされております。

市役所に印鑑（実印）を持参して登録を行うと、印鑑登録証が発行されます。

印鑑登録証明書は、その印鑑登録証により交付され、不動産の登記、自動車の登録、公正証書の作成等のほか、国民の権利義務の発生及び変更等を行う行為に広く利用されているとともに登録者の財産などにかかわる大変重要なものです。

◎次の印鑑は登録できません。

1. 氏、名以外の事項で表わしているもの
2. 職業、資格、その他氏名以外の事項を表わしているもの
3. 印影が変形しやすいもの（ゴム印・プラスチック印）
4. 印影の大きさが一辺の長さ8ミリメートル以下又は25ミリメートル以上のもの
5. 印影が不鮮明で照合が困難なもの
6. 同一原版などによって量産された同形印（三文印）

第13回市民陸上競技 選手権大会

工藤歯科医院
☎(34)8883

●7月1日(日) 9時
勤労青少年センター陸上競技場
(飯詰)

◇種目

○小学生・中学生の部 各校連絡済
○高校一般の部

男子 100m、1500m、
5000m、4×100mR、走幅跳、砲丸投
女子 100m、800m、1500m、4×100mR、走幅跳、砲丸投

◇参加料

小学生 300円
中学生以上 500円

◇申込先

工藤歯科医院
五所川原市大町37-5

◇申込締切

6月8日(金)必着
(五所川原駅前)

ねぶた運行団体の申込受付

(社)五所川原市観光協会 福士
☎(38)1515
FAX(38)1514

今年夏の夏まつり「五所川原立佞武多」のねぶた運行へ参加する団

体を募集しております。
◇締切 6月20日(水)

ソフトテニスジュニア教室 参加者募集

五所川原市ソフトテニス協会
理事長 新出 ☎(34)2950

小学生対象にソフトテニス教室を行います。お気軽にご連絡ください。待っています。

◇夏期間

6月から毎週土曜日
14時～17時
柳沼近隣公園(みどり町)テニスコートにて

◇受講料

無料
※ラケットのある方は持参してください。

弓道を体験してみませんか 五所川原弓道会 市民弓道教室(前期)

ナリタ印店(新町48)
☎(35)1083

中学生・高校生・一般・定年退職をされた方々で、何かやってみたいと思っている方、生活習慣病が気になっている方、弓道で快い汗を流してみませんか。弓道会の高段者が親切に指導します。お気軽にどうぞ。

●6月19日(火)～7月28日(土)

毎週火・木・土曜日
旧三道会館
19時～21時

※受講料は無料です。弓具は備え付けのもの有り。後期の弓道教室は10月を予定。

バドミントンクラブ レモンズ会員募集!!

☎(35)5834 對馬

日頃の運動不足をバドミントンで解消しませんか。初心者大歓迎。気軽に見学に来てください。

◇練習日

毎週火曜日
10時～12時 日立体育館

五所川原市国際交流 市民の会 定例総会

☎・FAX(39)1046 古川

国際交流が、幼稚園や小学校の教育にまで入ってきている今日、外国人と気軽に話しをしたいと思いの方、本会の会員になりませんか。当日は講演もありますので、気軽に参加してください。

●6月10日(日)

10時～11時30分
中央公民館

◇年会費 1000円

◇講演 10時40分
ペイ・ゴアドン氏(中国国籍、青森中央学院大学留学生)

藻川小学校が創立 50周年を迎えました

創立50周年記念実行委員会
☎(36)2170 高橋

藻川小学校創立50周年記念式典を開催します。詳しくは、実行委員会へお問い合わせください。

●7月7日(土)

10時～式典 12時～祝賀会
藻川小学校体育館

ヘルシー松田の パントマイム教室

五所川原おやこ劇場
☎・FAX(34)2170

体や顔の表情のおもしろさを生かしたヘルシー松田のパントマイムは、国立劇場演芸場花形演芸会で、金賞を受賞した事もある本物のパントマイムです。彼のコミックタイムを一度、体験してみませんか?この機会に、子どもと一緒に父さんもぜひおいでください。

●6月10日(日)

13時～14時
中央公民館

◇対象 小学生～大人

◇参加費 500円
(保険代として)

※申込みは電話かFAXでおやこ劇場まで。

甦る伝統の響き 齋藤玲子リサイタル/等

雪災会事務局
☎(34)2045 松屋

2000年五所川原市文化褒賞を受賞した齋藤玲子さんの記念リサイタルです。ぜひ、お越しください。

●6月24日(日) 開演14時

オルテンシア
前売券 3800円(当日4000円) タカヨ楽器店 松屋

国民年金の種別変更 届は忘れずに

国保年金課
内線2111～2113

就職したときや退職したとき、社会保険などで配偶者の被扶養者として認定され国民年金の種別が変わるときは、そのつど必ず種別変更の手続きが必要となります。特に、厚生年金・共済組合の加入者に扶養されている配偶者の方は、届出(第3号被保険者該当届)をすれば保険料納付済期間とされます。ただし、届出の遅れが2年を過ぎると、その期間は保険料未納期間とされますのでご注意ください。

手続きの際は、年金係⑧番の窓口までご相談下さい。

40歳以上の皆さんへ
ミニドック(基本健康審査)

自分の健康を見直す良いチャンスです。是非ご利用ください。

◇対象者 40歳以上の市民

◇受診方法 実施医療機関窓口
申し込み、受診してください。

◇料金 500円(70歳以上の方
市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)

◇実施医療機関

- 駅前クリニック、江渡内科医院、かねひらクリニック、川崎胃腸科内科医院、木村内科医院、櫛引クリニック、健生五所川原診療所、佐藤内科外科胃腸科医院、佐藤内科小児科医院、清水クリニック、白戸胃腸科外科医院、すわ胃腸科内科クリニック、西北中央病院、瀬川内科クリニック、そうま泌尿器科クリニック、田辺胃腸科外科医院、対馬小児科医院、しまくりクリニック、てらだクリニック、富田胃腸科内科医院、都谷森小児科医院、中村整形外科医院、中村内科医院、永田小児科内科医院、白生会胃腸病院、増田病院、三好診療所、森内科小児科医院

(アイウエオ順)

30歳以上の女性の皆さんへ
子宮がん・乳がん検診

◇対象者 30歳以上の女性市民

◇受診方法 実施医療機関窓口
申し込み、受診してください。

※なお、子宮がん、乳がんのいずれか単独でも受診できます。

◇料金 500円(70歳以上の方
市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)

子宮がん検診

頸部細胞診 国保 500円

頸部十体部細胞診 社保 1200円

乳がん検診 国保 500円

視、触診 社保 1300円

乳がん検診

視、触診 国保 600円

視、触診 社保 600円

◇実施医療機関 安斎レディースクリニック、白生会胃腸病院

※実施期間と持参するものは、ミ

ニドック・子宮がん・乳がん検

診とも同じです。

●実施期間

4月1日～翌年3月

31日に1回。(市民総合健診で

基本健康診査、子宮・乳がん検

診を受ける方は、受診すること

ができません。)

●持参するもの 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)

ツベルクリン反応検査・BCG(結核)

予防接種をおこないます

結核は近年増加傾向にあり、今後も問題となる感染症となっております。

無防備の状態にある乳幼児は、感染症により重症化しやすいため、ぜひ、予防接種をうけることをお勧めします。

◇対象

生後3ヶ月～48ヶ月の乳幼児

※ただし、今までにBCG接種を

うけた乳幼児は除きます。

◇場所

働く婦人の家・保健センター

◇受付時間

12時30分～12時45分

◇注意事項

①発熱など体調の悪いお子さん、

他の予防接種を受けているお子

さんは接種間隔について、かか

りつけのお医者さんにご相談し

て、おいってください。

②母子手帳と予防票(ツ反は白色、

BCGは青色)を記入してお持

ちください。

③お子さんの健康状態をよく知っ

ている方がお連れください。

【地区別日程】

対象地区	ツベルクリン反応検査	BCG接種
みどり町、飯詰、梅沢	7月4日(水)	7月6日(金)
松島地区、長橋、毘沙門、中川	7月10日(火)	7月12日(木)
南小学区、三好、七和	7月11日(水)	7月13日(金)
五小学区、松島町	7月16日(月)	7月18日(水)
栄	7月25日(水)	7月27日(金)

アメリカシロヒトリの早期駆除について

環境対策課 内線231

今年も新緑の季節を迎え、アメリカシロヒトリ(毛虫)の発生が確認されております。土地所有者の方は、責任を持って定期的に庭木や防風林の見回り、早期駆除にご協力下さい。また、放置すると被害範囲が拡大し薬剤散布の範囲も増えるほか、近隣まで迷惑をか

けることとなりますので、見かけた際にはお互いに駆除を呼びかけましょう。

1、見つけ方

発生当初、アメリカシロヒトリはクモの巣状態(巣網)でその中に群れをなしていますので、木に巣網がかかっているか見回ってください。幼虫は大きくなると、白い毛に覆われた毛虫となり、あちこち動き回るようになります。

2、駆除のしかた

①枝にクモの巣状態で群棲しているアメリカシロヒトリを、枝ごと切り取り踏み潰し駆除する。あるいは竹竿の先に油をしみこませた布に火を付けて巣網ごと焼却する。(ただし、火気の取扱いは十分注意してください。)

②薬剤により駆除する場合は高圧噴霧器等を使用し、巣網の中まで薬剤が届くように散布してください。通常の噴霧では中に届かず、効果は見込めません。

●注 私有地は自己責任で!!

市施設や官地の樹木・街路樹等については市で駆除を行います。私有地については自己責任で駆除するようにご協力お願いします。



健康相談

- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
 - ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
旭町集会所	6月11日(月)	10:30~12:00

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	6月13日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00

みんなの健康教室

- ◆日時…6月22日(金) 13時~14時まで
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『ハーイ、アーンして』 一口の中から何がわかる？
- ◆講師…小友 勇人先生（おとも小児科内科クリニック）
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
6月12日(火)	10:00~16:00	市役所おまつり広場 協賛:東日流ライオンズクラブ

子宝祝金

今年度から市では、少子化対策の一環として、次代を担う子どもの出産を祝い、健やかな子どもの育成を願う「子宝祝金」を支給いたします。



相馬佐保ちゃん(下平井町)
5月16日生

- ◆支給要件 五所川原市に引き続き1年以上居住している人又は居住すると認められる人が出産した時
 - ◆支給金額 一子につき 20,000円
 - ◆支給対象 平成13年度1月1日以降出産した人
- ※6月1日からはつらつ女性課及び支所で受付します。
(印鑑、母子手帳を持参すること)

あなたも作ってみませんか
料理紹介

テーマ
エコ・クッキング①
—冷ご飯を使って—
五所川原市食生活改善推進委員会

ライス餃子



1人分 栄養成分 エネルギー 422kcal たんぱく質 14.7g
脂質 6.2g 塩分 0.4g

材料(4人分)

- | | |
|----------------|-------------|
| 冷ご飯……………600g | キャベツ……………1枚 |
| にら……………1/2束 | 餃子の皮……………1袋 |
| 万能ねぎ……………40g | 油……………大さじ1 |
| 豚赤身挽肉……………120g | パセリ……………適宜 |
- A 卵……………1/2個
生姜汁・しょうゆ…各小さじ1
中華風調味料……………少々

作り方

- ①にら、キャベツ、ねぎはみじん切りにし、軽く汁気をきる。
- ②冷ご飯、挽肉、①とAをよく混ぜ合わせ、等分する。
- ③餃子の皮で②をつつみ、少量の油で蒸し焼きする。

冷ご飯やちょっと古くなったご飯も料理の工夫でとてもおいしく頂けます。地物野菜がおいしくなりました。とれたて野菜を混ぜ込んで旬の味覚を楽しみましょう。



三森 敏子 会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
6月3日	日	駅前クリニック	五所川原市大町1	38-5100
6月10日	日	三上眼科医院	五所川原市旭町59	35-2577
6月17日	日	桂整形外科医院	五所川原市弥生町16-1	34-3737

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237