

ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成13年

2.15

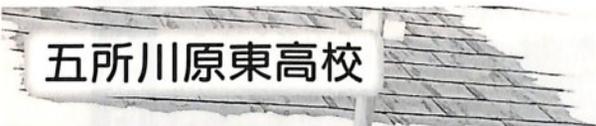
No. 969

人口と世帯

1月31日現在 ()内は前相比、男23,999(-14) 女26,689(-3) 計50,688(-17) 世帯18,368(+11)



五所川原市消防団



五所川原東高校



災害を未然に防止

一人暮らし世帯の

除雪ボランティア

一月としては記録的な大雪に見舞われ、市民生活への深刻な影響が懸念されることから市では、二月二十三日に八十六年以来十五年ぶりに豪雪対策本部を設置し、市役所職員による除雪隊を編制、防災体制の強化に努めました。
また、五所川原市消防団(小笠原長生団長)や五所川原東高校(小関堯校長)のボランティア委員会などが、一人暮らしの老人世帯や災害弱者の家庭の屋根の雪下ろしなどの除雪ボランティアを行い大変喜ばれていました。

～健康に気をつけて頑張ってください～

県外で働く出稼ぎ者を激励訪問

1月30日と31日の2日間、県外で働く出稼ぎ者の職場環境を視察し、健康に気を付けて働かれるよう激励するため、成田市長と前田市議会議長が関東地方の事業所2カ所を訪問しました。今回は、その様子を市職員の随行記録でご紹介します。

1月30日 火曜日
〔安西建設にて〕

最初の訪問先、埼玉県上尾市（宿舍）には午後6時頃到着しました。

瀬尾洋平専務をはじめ、梅田の斉藤基さん他7名の皆さんが「よく来てくれた」と笑顔で迎えてくれたので安心しました。

故郷の話題で盛り上がり、話が和むにつれ、冬場地元に仕事がないことから出稼ぎに頼らなければならない状況が語られ、市長も企業誘致等に尽力することを約束していました。

安西建設には、何年も来ている方もおり、瀬尾専務からの「みんな真面目な人たちです」という言葉からも出稼ぎ者の皆さんは会社の信頼を得ているようでした。

笑顔で話をしていましたが、五所川原市に帰る日を心待ちにしているように感じました。



みなさん元気になっています
市長と議長と記念写真



「毎日毎日、ごくろうさまです」

東京都あきる野市は、新宿駅から約1時間40分の所にありました。

佐々木洋二郎社長はじめ毘沙門の佐藤博さん他16名の皆さんが迎えてくれました。社長が他県の方に配慮し、4人の方とお話することになりました。

立佞武多や郷里の話で笑い声が絶えず、佐々木社長は「こんな目玉があるんですか？」と立佞武多にずいぶん興味を持ち、私たちにいろいろ聞いてきました。

また、社長は秋田県出身で、コミュニケーションがうまくいっているようでした。

佐藤さんたちが社長と話している様子を見ると、よき仲間という感じを受け私たちも安心しました。

1月31日 水曜日
〔佐々木土木にて〕

◆訪問を終えて

訪問先では、生活環境も良く、会社の方も良い人ばかりで、当市からの出稼ぎ者を信頼してくれ、皆さんが明るく元気に働いておりました。しかし、郷里に残してきた家族を思う心、故郷を懐かしむ心もお話しの中で感じられました。

出稼ぎ者数は年々減少していますが、当市は他の市町村に比べ、まだ出稼ぎ者の比率が高いのが現状です。出稼ぎを解消するためには、市民のための就労機会の確保、そしてそれを支える産業づくりが大きな課題となっております。

市としては、今後とも企業誘致に積極的に取り組むとともに地場産業、地場企業の育成にお一層努め市内の雇用の拡大を図ります。

冬の新しい観光名所へ

立佞武多製作所に相次いで訪問



立佞武多の説明を聞く志村さんご夫婦



紙張りは大変ムツカシイデス

二月二日から十八日まで毎日、青森空港から津軽の新しい観光地を巡るシャトルバスが出ていて、竜飛やストーブ列車、立佞武多の製作所に県外からの観光客が訪れ冬の津軽を満喫しています。

これは、津軽路冬季シャトルバス運営協議会（会長・成田市長）が主催したもので、西北五・津軽半島の冬季観光客の誘致を目的として行われているものです。

八日にバスに乗って訪れた、東京から参加したという志村政美・幸子さんご夫婦は、「下北は何回か訪れましたが津軽は初めてです。ストーブ列車もいいけど、この立佞武多にはびっくりしました。こんな大きなものが動くんですか」と不思議そうに見ていました。

また、十日にはハワイから日系二、三世の十四人が五所川原に訪れ、初めて見る雪を珍しがったり、グレートタチネプタと訳された立佞武多を見学しました。

一行は、立佞武多の紙張りや風絵の色塗りなどの体験を行い津軽の祭り一端を垣間見ていました。

県外からシャトルバス ハワイからツアー客



色塗りは慎重に。初めて風絵を見てビューティフル

紙張りがうまくゆくと同時に、仲間から拍手が起こったりして体験を楽しんでいました。

ツアーに参加した二世のコバヤシタイジ・ヨシエさんご夫妻は、「とにかく大きい。感動の連続です。また夕食会でのライスは大変おいしかった」と喜んでいました。

一行は、奥津軽二〇〇〇実行委員の角田周さんが、地吹雪ツアーの参加者を同行し実現したもので「奥津軽二〇〇〇のイベントもたらした効果でしょう」と角田さんは語っていました。

青年海外協力隊員としてネパールで活躍してきた

齋藤 英子さん

市長を表敬訪問

国際協力事業団（JICA）の青年海外協力隊員としてネパールで二年間、村落の生活向上を指導してきた齋藤英子さん（二十七）が無事任務を終え、一月十九日、成田市長を表敬訪問しました。



市長に報告する齋藤さん

下平井町出身で、学生時代からボランティア活動には興味があった齋藤さんは、男女差別が激しいネパールで村落開発、特に女性の地位向上を中心に活動してきました。

「水道も引いていない不慣れた土地で、ネパール語を話しながらの地域開発は大変困難でしたが、現地の女性にお金を貯蓄させて融資グループを作るなど成功した例もあり充実した二年間でした」と目を輝かせ生き生きと語ってくれた齋藤さん。

成田市長から「このようなすばらしい体験を生かしてこれからも頑張ってください」と激励の言葉を受け、「現地で働くことが重要なことがわかったので今後はこの経験を生かした国際協力関係の仕事に就きたい」と希望に胸を膨らませました。

子どもに夢を与え創造力を養う

ロボットコンテスト



作成中も隣が気になってしょうがない



操作する目は真剣

一月二十一日、県大会の予選を兼ねたロボットコンテストが五所川原市青少年少女発明クラブ（福土寛美会長）主催で中央公民館において開催され、子どもたちは、楽しそうにロボットを操っていました。同大会は子どもに夢を与えながら、創造力を養ってもらう目的で行われたもので、クラブ員自ら製作したロボットで傾斜のついた山の上にとどのくらい多くのピンポン玉を載せられるか競うものです。

キットは同じでも、各自の創造性で勢いのあるモーターを使ったり、ギヤを変えスピードを早くしたり遅くしたりとロボットには、いろいろな工夫がされてあり、ピンポン玉が動くたび、選手や会場に駆け付けた父母らから盛んな声援が送られていました。

この大会での上位十二人が青森市で行われた、二月四日の青森県ジュニアロボットコンテストに出場し県内の各青少年少女発明クラブ会員と熱戦を繰り広げました。県大会出場が、初めてにもかかわらずコンビネーションバトル部門では、同クラブから出場した六チームのうち、長尾明憲君（五一中二年）、中嶋亮介君（五小三年）のチームがベスト8まで進むなどロボット作りに取り組んでからまだ二カ月にもかかわらず善戦しました。

また、この成績によって兩名は敢闘賞を受賞しました。

善意の花かご



くどうもありがとうございます
ございました

- ◎三好地区社会福祉協議会へ
善照寺・藤玉草園住職（藻川字村崎七二九一） 〓二万七千九百三円。

- ◎社会福祉協議会へ
グループホーム幸の家（梅田字福浦四七五一一七） 〓二千八百五十五円（バザー収益金の一部として）。

- ◎布施病院デイケア一同 〓四万円。

- ◎養護老人ホームくるみ園へ

- 〓藻川小学校（櫻庭義次校長）学童代表六名 〓慰問（入所者の車椅子及び部屋の清掃）。
- 〓天理教東松島分教会青空ボランティア（小野道幸代表）以下八名 〓慰問（非常口などの除雪作業）。

- 〓成田木工所（成田修二代表） 〓寄贈（くるみ園の賽銭箱一箱）。

- 〓さくら保育園（大沢公至代表） 〓慰問（園児による歌・踊り）

- 〓寄贈（ケーキ六十個）。

- 〓津軽野保育園（渋谷守夫代表） 〓慰問（園児による歌・踊り）

- 〓寄贈（袋詰菓子六十袋）。

- 〓五所川原保育園（小笠原亮一代

- ◎五所川原市へ

- 〓株式会社ホンダセンターナリコ 〓（成田光昭代表取締役） 〓寄贈（市公用車一台）。

- ◎美術館建設促進期成会へ

- 〓エルム専門店テナント会（加賀谷忠栄会長） 〓十一万八千七百十六円（チャリティーオークション収益金として）。



「初めての試みとしてチャリティーを行いました。皆さん協力の賜物です」と話す加賀谷会長（右から2人目）

地球にやさしい 五所川原2001

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機は、
「粗大ごみ」ではなくなります!

～第1回～ 家電リサイクル法ってなに?

平成13年4月1日から『家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)』の施行により、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機のリサイクルが義務づけられ、市の粗大ごみとして扱われなくなります。

◆消費者の役割

消費者が家電リサイクル法対象品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)を廃棄する場合は、その製品を買った小売店等か、新しい製品を買った小売店等に引き取ってもらいます。また、引き取りの際は消費者から小売店等に『リサイクル料金』と『収集運搬料金』を支払うことになります。

◇消費者が支払う料金(一部メーカーにより料金が違います。)

品目名	リサイクル料金①	収集運搬料金②	支払料金
エアコン	3,500円	各小売業者別	①と②の 合計金額
テレビ	2,700円		
冷蔵庫	4,600円		
洗濯機	2,400円		

『リサイクル料金』は、主なメーカーから公表された全国統一の金額です。大きさや重さに関係なく一台の料金です。

『収集運搬料金』は、小売店や指定業者が独自に決めることができます。

◆消費者の引き取りルート

1. 小売業者に引き取ってもらうルート

- ①処分する製品を過去に購入した小売店
- ②同種の製品を購入する小売店(買い換えの場合)
リサイクル料金+収集運搬料金=支払料金

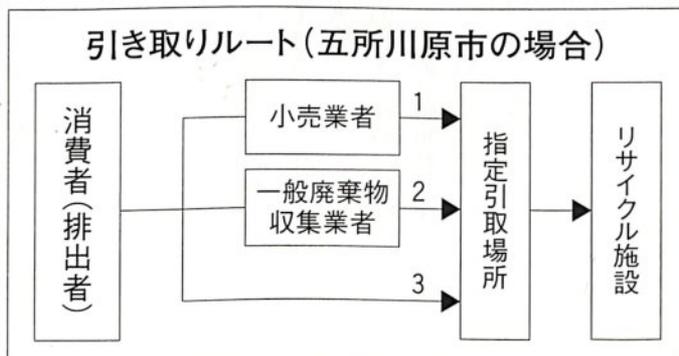
2. 一般廃棄物収集業者に引き取ってもらうルート

- ①引越し等により不要になった製品を小売店を通さずに収集運搬を依頼する場合
リサイクル料金+収集運搬料金=支払料金

3. 指定取引場所へ直接持って行くルート

- (詳しくは環境対策課までご連絡下さい)
リサイクル料金のみ

※大半は買い替え時等に小売業者に引き取ってもらうルートになります。



◆対象品目

家庭用として製造・販売され、家庭で使用されている機械器具であれば対象となります。ただし、業務用として製造・販売されているものを家庭で使用していた場合は、家庭で使用していても、この法律の対象にはなりません。

エアコン	エアコン機器として独立しているもの。出力・大きさによる区別はありません。
ブラウン管式テレビ	ブラウン管の形状(横型)による区別はありません。
電気冷蔵庫	容量などによる区別はありません。
電気洗濯機	全自動・二槽式いずれも対象です。容量などによる区別はありません。

◆最後に...

近年、ごみのリサイクルが盛んになり家電リサイクル法だけに留まらず、容器包装リサイクル法などにより様々なものが『ごみ』から新たな『資源』へと生まれ変わっています。しかし、まだ大半のものが『ごみ』として処分されています。ごみが多くなった理由の一つとして使い捨ての商品や壊れたものをすぐ捨てるといったようなライフスタイルの変化が挙げられます。

多くでるごみを減らすためにはどうしたらいいのか、そこで提案したいのが、修理して使えるものは修理する、無駄なものは買わないなど、暮らしの中でちょっとした工夫をしてみてもいいでしょうか。

地球はとてもデリケートです。地球にやさしい五所川原市民になりませんか?

ご意見・お問い合わせは 環境対策課 内線231・233

2月 下旬 お知らせ

Information



今春学校を卒業の皆さん 地元就職者激励大会

五所川原地区雇用対策協議会
☎(35)2570 成田

新たに社会人として出発する生徒の方々に激励し、地域商工業の発展に活躍してもらうため、希望と生きがいを鼓舞するものです。お気軽にご参加ください。

●3月5日(月) 14時～16時

ホテルサンルート五所川原

◇内容 実社会で役立つ講演・グルメ食べ放題・お楽しみラッキ―抽選会他

※申し込み・問い合わせは、五所川原地区雇用対策協議会まで。

古文書解読講習会

教育委員会 生涯学習課
内線555

●3月11日(日) 13時30分

中央公民館

◇講師

●北奥文化研究会事務局長

小山 英治氏

●北奥文化研究会副会長

岩崎 繁芳氏

◇定員 30名

※定員となり次第締め切ります。

◇受講料 無料

税スッキリ完了!

出足良いスタートで、申告・納税スッキリ完了!

ねぶた囃子講習会のお知らせ

五所川原ねぶた囃子保存会 内線391

五所川原ねぶた囃子の講習会を行います。申込は不要ですので、興味のある方はお気軽にお越しください。

●3～5月第1日曜日

19時～20時 立佞武多製作所

◇対象 小学生～一般

◇受講料 無料

家族で映画を 楽しむ会～2月

中央公民館☎(35)6056

猫の事務所で働くかま猫は、3匹の先輩猫に冷たくされ悲しい思いをしていた。友達の家猫が先輩たちを怒鳴った時、かま猫は、獅子に変身し宮沢賢治原作のアニメ映画「猫の事務所」を上映します。また、恒例の、「日本昔ばなし」も上映しますので、併せてお楽しみください。

●2月24日(土) 10時～11時30分

中央公民館2階視聴覚室

◇題名 「猫の事務所」、まんが「日本昔ばなし」より「小太郎と母龍」、「オオカミと娘」、「タヌキと彦市」、「ねずみの嫁」、「八つ化け頭巾」、「クラゲの骨なし」

◇会費 無料

課税台帳の縦覧を!! あなたの固定資産を 確認してください

税務課 内線422・423

市では、平成13年度固定資産課税台帳を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等を納税通知書をお送りする前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、課税台帳を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋を所有移転された方、家屋を新築・増築・取り壊しされた方は、土地と家屋の評価額が変わりますので必ず縦覧しましょう。縦覧期間以外でもご覧になれますが有料となります。

また、平成13年度は宅地等の価格の修正を行った地域もありますので、この機会に資産の内容を確認してください。

ご覧になった事項及び価格などに不服がある場合は、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後30日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることが出来ます。

また、路線価等の公開もしていただきますのでご覧ください。

詳しくは、税務課(市役所3階)までお問い合わせください。

◇縦覧期間

3月1日(木)～3月21日(水)
8時30分～17時

※土・日・祝日は除きます。

歯を大切にしたいあなた わっ歯歯コーナー

はつらつ女性課
内線234・236

お子さんから大人の方まで大歓迎! 妊婦さんには、特設コーナーがあります。

●3月4日(日) 11時～15時

エルムの街 ショッピングセンター2階 エルムホール

◇内容

- ①歯の診察
 - ②歯の染め出し体験
 - ③歯間ブラシ、デンタルフロスの正しい使い方
 - ④歯の悩み相談
 - ⑤虫歯になりやすい体質がわかるテスト(11時～13時まで、限定30名、30歳以上の方)
- ◇持参する物 健康手帳(お持ちの方)、妊婦さんは母子健康手帳
- ◇参加費 無料
- ※当日利用いただいた先着20名の方に歯ブラシをプレゼントいたします。

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

環境対策課 内線206

この共済制度は、交通事故はもろろん自転車による自損事故でもお支払いする見舞金制度です。

◆会費 1人年間350円

◆期間 平成13年4月1日から平成14年3月31日までの1年間

◆加入申込 環境対策課及び各支所窓口または町内会・婦人会等で団体加入（加入者20人以上）の受付もしております。

◆加入受付 2月15日より予約加入受付開始します。

等級	災害の程度	見舞金額
10等級	実治療日数10日未満（1日でも）	15,000円
9等級	実治療日数10日以上、30日未満	25,000円
8等級	実治療日数30日以上、60日未満	35,000円
7等級	実治療日数60日以上、90日未満	45,000円
6等級	実治療日数90日以上、180日未満	60,000円
5等級	入院90日未満又は入院なきもの	80,000円
4等級	入院90日以上を含むもの	110,000円
3等級	実治療日数180日以上	130,000円
2等級	入院90日未満又は入院なきもの	150,000円
1等級	入院180日以上を含むもの	1,000,000円
	死亡した場合	

1日1円で家族に安心を

◆内容等

1. 弔慰金、見舞金の支払われる場合
①日本全国どこで起こった事故でも対象となります。②弔慰金または見舞金は、交通事故により災害を受けた場合において、死亡または傷害の程度に応じて支給いたします。③自動車、バイク、自転車、介護人の付いていない車イスなどの道路交通による人身事故。

④歩いていて車にはねられたり、ひかれたりした事故。⑤自転車で行行中に転倒したり、追突されてケガをしたとき。⑥自転車の荷台に子供を乗せて走行中、子供がスポーク等に足をはさんでケガをしたとき。⑦自転車運転中、誤ってガードレール等につつきり、ケガをしたとき。

2. 弔慰金、見舞金を支払いできない場合
①故意または重大な過失によって、交通事故による災害を生ぜしめた加入者、または共済見舞金等を受けざるべき者。②無免許運転及び酒気帯び運転をし、またはその事情を知りながら同乗して交通事故による災害を受けた者。③地震、洪水、暴風、その他の災害によって

生じた交通事故による災害を受けた者には、当該見舞金等を支給いたしません。④電車、汽車、航空機、船舶などによる事故は支払いの対象になりません。

3. 請求期間
見舞金の請求期間は傷害を受けたときから1年以内に限りです。

4. 特別見舞金
交通事故がもとで2年以内に自動車損害賠償保障法施行令別表第1級の障害になった場合は前記見舞金のほか30万円を加給する。

5. 見舞金等を請求するとき手続き
①自動車安全運転センター発行の交通事故証明書 ②医師の診断書または整形外科の証明書（組合で用意した所定の用紙を使用してください）
③会員証 ④死亡したときは死体検案書又は死亡診断書 ⑤印鑑
☆交通事故にあつたら必ず警察署または最寄りの交番に届け出てください。相手方のいない自転車等の自損事故でも必ず警察署に届け出てください。☆予約加入された方で、3月31日までに県外へ転出する場合は、会員の資格が無くなりますので、会費還付の手続きをしてください。☆見舞金は請求書を提出してから、青森銀行・みちのく銀行・郵便局を通じて送金されます。

図書館からあれこれ

新世紀編 2001

図書館には本がなければならぬ。それも、できるだけ新鮮な本がいい。確かにそうです。でも、もう一つ、古い本もなければいけません。いつも、私は図書館は本の森だと思っております。新しい若い木も、年老いた風格のある木も、朽ちてしまった木も、下草や苔や虫や動物や全部ひっくりかえした森。コンビニでも本屋さんでもない図書館なのですから。

ところで、2001がつく書名の本を捜してみました。3冊ありました。①「2001年宇宙の旅」②「2001年展望」③「2001年のサラリーマン」です。①はかの有名なSF映画の原作です。②は工業技術の未来展望の本。③は日本の作家の小説でした。作者は畑山博。出版が1979年の短編集。後書きに2001年まで後20年半とあります。20年前に2001年はどう想像されていたかちよつと興味のある方はご覧下さい。私はこの作者についてほとんど何も知りませんでした。とりあえず文学事典で見てみたら昭和10年生まれ。「いつか汽笛を鳴らして」で芥川賞を取っています。今もこ

活躍中なのかどうか？現在出版されている著書を調べてみました。けっこうあります。おや、後半の著作は宮沢賢治関係の本が多いようです。当館にも1冊ありました。「教師宮沢賢治のしごと」カバーに近況が書いてあります。現在、神奈川県半島の山腹に銀河鉄道始発駅を設営して賢治の本を読み続ける、とありました。この本の出版は1992年でした。お元気で2001年を迎えられたのでは無いでしょうか？読書始めは賢治の本だったでしょうか？それとも、「2001年のサラリーマン」だったでしょうか？

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内
1月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	5	5	140	140	1	1
平成12年	3	3	110	110	3	3
比較	2	2	30	30	-2	-2

平成12年度統一標語
火をつけた あなたの責任 最後まで

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

西北五地域の皆さん ありがとうございます

「奥津軽2000年祭」大成功

奥津軽
2000年祭
実行委員会からのお礼

昨年の大晦日から今年の元旦に向け、多くの人々に感動をあたえた「奥津軽2000年祭」実行委員会が2月2日の総会で解散いたしました。

この企画を実行するにあたり、西北五地区の皆様方や団体の皆様にご多大のお世話になり、心より感謝申し上げます。特に大晦日にもかかわらず参加されました、五所川原市子ども会育成団体連合会、五所川原第一高等学校、五所川原工業高等学校、五所川原農林高等学校の皆さんや松明製作、会場設営、イベント参加者の皆様、本当にごくろうさまでした。

奥津軽2000年祭は、多くの皆様のご理解とご協力で当初の目的である、近隣市町村の地域団体との連帯を深めることができ、21世紀のスタートにふさわしい第一足を印すことができました。これからはこのイベントでの成功を糧に活力ある奥津軽を目指し各地域で頑張ることを申し上げまして、「奥津軽2000年祭」実行委員会からのお礼といたします。本当にありがとうございました。

● 松明製作のボランティア
「いちねんせいになつたらべんきょうします」と願う松明づくりをしました。



— 奥津軽2000年祭実行委員会 —

- 実行委員長 寺田 春一 (五所川原市観光協会会長)
 実行委員 岩谷 勇幸 (五所川原市観光協会常務)
 寺田 憲司 (五所川原市観光協会理事)
 川嶋 大史 (津軽半島元気向上委員会
 (縄文浪漫会))
 福士 精一 (石神もつけの会)
 長尾 重孝 (金木町活性化団体連合会)
 北川 章男 (なかさとものがたり研究会)
 角田 周 (津軽半島観光キャンペーン実行委員会)

第7回 五所川原全国凧揚げ大会

津軽の空に
全国各地の
凧が舞う



【凧揚げ大会前夜祭】

日本全国から参加される凧の会の皆さんとの交流パーティーです。アトラクションとして、ねぶた囃子の他、珍しい全国の凧のオークションなどが行なわれます。

- 3月10日(土) 18時 サンルート五所川原
- ◇参加料 1人4,000円(小学生以下2,000円)
- ◇参加申込 事務局にて随時受付しております。当日会場でも受付できます。

【凧揚げ大会】

- 3月11日(日) 9時30分 岩木川河川公園
- ◇競技種目
 - ・Aクラス…子供の部(中学生以下) 自作凧大歓迎
 - ・Bクラス…伝統凧の部(津軽凧以外)
 - ・Cクラス…創作凧の部
 - ・Dクラス…津軽凧高校生・一般の部(大きさ西の内8枚以下)
 - ・Eクラス…津軽凧高校生・一般の部(大きさ西の内9枚以上)
 - ・Fクラス…団体の部
- ◇審査方法 見栄え(絵柄など)、安定度(揚げ方・技術)、マナー、うなり(津軽凧のみ)
- ◇表彰 各クラスごとに次のとおり表彰を行います。
最優秀賞…1名 優秀賞…5名 努力賞…若干名 参加賞…参加者全員
- ◇参加料 無料 ※どなたでも参加できます。
- ◇参加申込 所定の申込用紙に記入して2月23日(金)までにお申込ください。当日会場でも受付できます。

(社)五所川原市観光協会 ☎(38)1515

おびり初めのお知らせ

綾扇会 ☎(35)1611 長内

2月25日(日) 12時30分

中央公民館大ホール

◆入場料 無料

◆舞踊 古典、新舞踊等20数曲

五所川原民謡ニュー盛會

☎(35)3371 長尾

民謡教室では津軽民謡他、数々の民謡を手作り詩譜面と三味線弾き語りにて指導しております。また、一人ひとりに声の発声法も教えております。

◆練習日 火曜日

2月27日、3月13日・27日

10時～12時

中央公民館視聴覚室

◆指導者 長尾 武一さん

吃音(どもり)者の集い

全国言友会連絡協議会

青森地区連絡員

☎017(72)0924 中野渡

吃音者、吃音児をお持ちの両親、吃音問題に関心のある方を対象に吃音者の集いを開催します。この機会に同じ悩みを持っている方と情報交換してみませんか。

3月4日(日) 13時～17時
青森市文化会館

◆内容 講演、体験談発表など
※詳しくは連絡員まで。

●Eメールアドレス

ikko1@mb.infoweb.ne.jp

●FAX 017(74)8092

(県障害福祉課気付)

2001あおもり健康ウォーク 歩くスキの集い

第8回スプリングスキー

フェスティバル

in MANOGAMI

参加者募集

五所川原スキークラブ事務局

☎(34)8822(山田電器)

MANOGAMISキー場

☎090-2605-5501 斉藤

3月18日(日)

MANOGAMISスキー場

五所川原市戸沢字玉清水地内

◆種目 歩くスキー・スキー大回

転競技(組別・自己申告タイム

レース)・スノーボード(組別

バラレル・ワンメイク)・そり

コトラリアル

※出場者には参加賞、Tバードリフ

ト券、豚汁無料サービス等があ

ります。

◆申込締切

2月28日(水)まで

～被災者にあなたの
温かい心をお願いします～

「エルサルバドル地震救援
金」「インド地震救援金」
「三宅島・新島・神津島近海
地震災害義援金」受付中

日本赤十字社では、被災地の窮状に鑑み救援金(義援金)の受付業務を行っております。被災者に温かい心をお願いします。

◆受付方法

◇直接お持ちになる場合

①市福祉事務所生活福祉課へ

②日本赤十字社青森県支部へ

(青森市長島一丁目三番一号)

◇銀行送金の場合

(送金手数料は無料となります)

①青森銀行 新町支店

普通口座 16000番

②みちのく銀行 青森支店

普通口座 4200888番

●口座名義 日本赤十字社青森県

支部 支部長 木村守男

※銀行送金とされる場合は、ほか

の義援金と区別するため必ず名

前記入欄冒頭に「エルサルバド

ル地震救援金」「インド地震救

援金」「三宅島・新島・神津島

近海地震災害義援金」と明記し

てください。

※くわしくは 福祉事務所 生活
福祉課 内線532まで。

なまはらこゝろがわら

題字 斉藤 清泉

『五所川原俳句会 新年句会』

初春の海はゆりかごゆりかもめ 成田 千空
 杭の影はたらきに出て年かはる 鳴瀬 牛角
 偕老のこんもりと浮く初日影 山内 清祐
 火に仕へ水に仕へて年明る 成田 市子
 雪まみれの寝台特急「日本海」 斉藤 今日子
 ふんはりと灯り山家の年初かな 松宮 梗子
 ドラえもんのシールあちこち年迎ふ 櫛引 麗子
 一齢を加へて足袋の白さかな 福士 美和
 年賀状ひらがなだけのおおきな字 山内 ヒロ
 変はるもの変はらざるもの年あらた 三上 悠恵子
 年明くる古き陣屋に数寄の小間 成田 房子
 鐘の緒がしじまを緊めて年立てり 敦賀 晴川



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
沖飯詰集会所	2月20日(火)	10:30~12:00
前田野目公民館	2月20日(火)	13:00~14:00
コミュニティセンター梅沢	2月22日(木)	10:30~12:00
毘沙門・長富コミュニティセンター	2月22日(木)	10:30~12:00
コミュニティセンター七和	2月26日(月)	11:30~13:00
福岡公民館	2月26日(月)	13:00~14:30
福山コミュニティ消防センター	3月1日(木)	13:00~14:30
水野尾コミュニティ消防センター	3月2日(金)	13:00~14:30
若山公民館	3月5日(月)	13:00~14:30

すくすく健診

◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆受付時間…12時30分から12時45分

※3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成12年 10月生まれ	3月6日 (火)	小児科診察、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成11年 9月生まれ	3月27日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 発達相談等
3歳児健診	平成9年 11月生まれ	3月15日 (木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病气療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
3月7日(水)・3月21日(水) ※21日の午後は電話予約 となっています。	10:00~12:00 13:00~15:00	各月齢での成長、発達、 育児、遊び栄養（離乳 食等）相談

献血のご案内

期日	時間	場所
2月20日 (火)	9:30~11:00	津軽広域農業共済組合北五支所前
	12:30~15:30	東北電力株式会社五所川原営業所前
3月2日 (金)	10:00~11:30	しきしまコミュニティセンター前
	13:30~15:30	白生会胃腸病院前

あなたも
作ってみませんか

3歳児健診
試食作品

かんたん

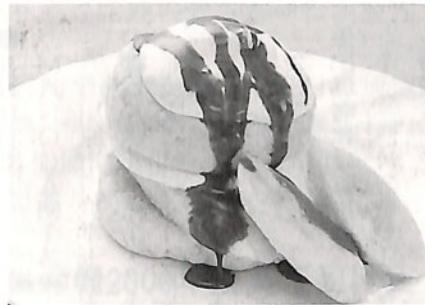
手作り

おやつ ⑩



五所川原市食生活改善推進委員会

バナナクリームケーキ



材料(4個分)

薄力粉	170g	…合わせてふるう
ベーキングパウダー	大さじ1	
砂糖	大さじ2	
バター	40g	…冷やして刻む
卵	1ヶ	…卵を溶いて混ぜ ておく
牛乳	大さじ1	
バナナ	1本	…斜め薄切りして 汁をかけておく
レモン汁	少々	
生クリーム	50ml	
ヨーグルト	130g	
砂糖	大さじ1	
チョコレートシロップ	適量	

作り方

- ①AにBを加え、パサパサになるまで指先で混ぜ込む。更にCを木べらでさっくりと混ぜ、生地をまとめる。
- ②分量外の薄力粉をふったまな板に生地を置き、1cmの厚さにのばし、8ヶに型抜きし、フライパンで両面を焼く。
- ③生クリームに砂糖を加え、5分立てにし、ヨーグルトを混ぜる。
- ④ケーキとバナナ、クリームを重ねてデコレーションし、チョコレートクリームをかける。

フライパンのできる簡単ケーキです。
ひな祭りにお子さんと一緒に作って
みてはいかがでしょうか。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
2月18日	日	医佑生会 佐藤内科小児科医院	五所川原市字 弥生町4-2	35-4155
2月25日	日	永田小児科内科医院	五所川原市大字 吹畑字藤巻113	34-5611

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237